

**Esencia:** Dulces hijos, ahora tenéis que regresar al hogar. Por tanto, olvidad vuestros cuerpos y todas vuestras relaciones corporales y recordad al único Padre. Esta es la esencia del verdadero Gita.

**Pregunta:** Hijos, para vosotros, ¿qué es esfuerzo fácil?

**Respuesta:** El Padre dice: hijos, debéis permanecer en silencio absoluto. Es solo estando en silencio que podréis recibir la herencia del Padre. Tenéis que recordar al Padre y girar el disco de la autorrealización. Teniendo recuerdo del Padre, vuestros pecados se absolverán y vuestra duración de vida incrementará, y conociendo el ciclo, os convertiréis en gobernantes del globo. Este esfuerzo es fácil vosotros.

Om shanti. El Padre espiritual está explicando una vez más a los más dulces hijos espirituales. Él da esta explicación cada día. Vosotros hijos entendéis que, verdaderamente estáis estudiando el conocimiento del Gita tal como lo hicisteis hace un ciclo. Sin embargo, no es Krishna quien os enseña; es el Padre Supremo, el Alma Suprema, quien os está enseñando. Una vez más, Él os está enseñando Raja Yoga. Ahora vosotros estáis escuchando a Dios *directamente*. Para la gente de Bharat todo depende del Gita. En ese Gita, está escrito que se creó el fuego del sacrificio del conocimiento de Rudra. Esto es un fuego de sacrificio así como un pathshala (lugar de estudio). Cuando el Padre viene y nos relata a nosotros el verdadero Gita, logramos salvación. La gente no entiende esto. Tenéis que recordar al Padre que es el Otorgador de Salvación para todos. Aunque habéis estado estudiando el Gita, debido a no conocer al Creador ni la creación, habéis estado diciendo: “neti, neti” (Él no es ni esto ni aquello). Solo el Padre verdadero viene y habla el verdadero Gita. Estos son aspectos que se han de rumiar. La atención de los que están involucrados en el *servicio*, se dirigirá hacia esto muy bien. Baba ha dicho que las palabras, “El Océano de Conocimiento, el Purificador, el Otorgador del Conocimiento del Gita, el Supremo Amado, el Padre Supremo, el Profesor Supremo, el Supremo Satguru, Dios Shiva habla” definitivamente deberían estar escritas en cada cuadro. Definitivamente debéis escribir estas palabras, de forma que la gente pueda entender que solo Shiva Trimurti, el Alma Suprema, y no Shri Krishna, es el Dios del Gita. Escucháis las *opiniones* de la gente sobre este tema. El Gita es el principal para nosotros. El Padre continúa dando nuevos *puntos* cada día. No deberíais pensar: ¿Por qué Baba no nos dijo esto antes? No estaba en el *drama*. Deberíais seleccionar nuevos *puntos* de las murli de Baba. La gente escribe del “ascenso y caída”. En Hindi, decís “El ascenso y la caída de Bharat”. El *Ascenso* significa la *construcción de la dinastía de las deidades*; está el establecimiento del *cien por cien de pureza, paz y prosperidad*. Luego, después de medio ciclo está la *caída*, *caéis* a la *dinastía demoniaca*. Está el *ascenso y la construcción de la dinastía de las deidades*. Tenéis que escribir la palabra “*destrucción*” junto con *caída*. Para vosotros todo depende del Gita. Solo el Padre viene y os relata el verdadero Gita. Baba explica esto cada día. Vosotros hijos sois almas de todos modos. El Padre dice: olvidad la expansión del cuerpo y consideraos almas. Cuando un alma se desapega de su cuerpo, olvida todas sus relaciones. Por tanto, el Padre dice también: olvidad todas vuestras relaciones corporales, consideraos un alma y recordadme a mí, el Padre. Ahora tenéis que regresar al hogar. Durante medio ciclo, habéis estado realizando tanta devoción, etc., tan solo para regresar al hogar. En la edad de oro, nadie hace esfuerzos para regresar al hogar. Allí, no hay nada más que felicidad. La gente dice: todos recuerdan a Dios en los momentos de pesar, pero nadie se acuerda de Él cuando hay

felicidad. Sin embargo, ellos no entienden cuando hay felicidad y cuando hay pesar. Todos nuestros aspectos son incognitos. También somos el *regimiento* espiritual. Somos el ejército Shakti de Shiv Baba. Nadie puede entender el significado de esto. Adoran tanto a las deidades, pero ninguno de ellos conoce la *biografía* de ninguna. Deberían al menos conocer la *biografía* de uno al que adoran. La adoración más elevada de todas es la de Shiva. Hay templos a Brahma, Vishnu y Shankar, después a Lakshmi y Narayan y después a Radhe y Krishna. No hay ninguna más. Le han dado tantos nombres diferentes al único Shiv Baba y han construido tantos templos. El ciclo entero está ahora en vuestros intelectos. En un *drama* hay *actores* principales, pero ese es un drama limitado, mientras que este es el *drama* ilimitado. Vosotros sabéis quienes son los principales en este *drama*. La gente dice: oh Rama, el mundo nunca fue siquiera creado. Se ha creado una escritura acerca de esto también, pero ellos no entienden el significado. Hijos, el Padre os ha enseñado cómo hacer esfuerzos muy fáciles. Para vosotros, el esfuerzo más fácil es permanecer en completo silencio. Solo permaneciendo en silencio podéis cada uno de vosotros reclamar vuestra herencia del Padre. Tenéis que recordar al Padre. También tenéis que recordar el ciclo del mundo. Vuestros pecados se absolverán teniendo recuerdo del Padre, y os liberaréis de toda enfermedad; vuestra duración de vida incrementará. Conociendo el ciclo os convertís en gobernantes del globo. En el presente, sois amos del infierno; después os convertiréis en amos del paraíso. Cada uno de vosotros se convierte en un amo del paraíso, pero dentro de eso, después hay estatus. Hasta el punto en que hagáis que otros se hagan como vosotros, así de acuerdo a eso reclamaréis un alto estatus. Si no donáis las joyas imperecederas del conocimiento, ¿qué podríais recibir en *retorno*? Cuando alguien es rico, se dice que él dio buenos donativos y realizó caridad en su nacimiento *anterior*. Vosotros hijos, ahora sabéis que todos cometen pecado en el reino de Ravan. Las almas más caritativas son Lakshmi y Narayan. Sí, incluso a los Brahmins se les pone en un alto pedestal debido a que hacen a todos elevados. Ese es el fruto. Vosotros, la creación nacida de la boca de Brahma, la decoración del clan Brahmin, estáis realizando esta tarea elevada en base al shrimat. El nombre de Brahma es el principal. La gente habla del Trimurti Brahma. Ahora vosotros tenéis que decir “Trimurti Shiva” en todo caso. La gente habla del establecimiento a través de Brahma, la destrucción a través de Shankar. Ellos incluso crean una imagen de la forma variada, pero no muestran ni a Shiva ni a los Brahmins en eso. Vosotros hijos, también tenéis que explicar esto. Aunque es también con gran dificultad, que esto se asienta con precisión en el intelecto de algunos de vosotros. Hay muchos *puntos* que también llamáis *temas*. Recibís tantos *temas*. De seres humanos os convertís en deidades, amos del mundo, escuchando de Dios el verdadero Gita. Los temas son muy buenos, pero también necesitáis la sabiduría para poder explicarlos. Deberíais escribir todas estas cosas *claramente* para que la gente pueda entenderlas y preguntar sobre ellas. ¡Es tan fácil! Cada *punto* del conocimiento vale cientos de miles de rupias y a través de ellos os hacéis tan grandes. Hay miles de millones (padam) a cada paso vuestro. Por eso se muestra a las deidades con una flor de loto (padam). Ellos han perdido vuestro nombre, Brahmins, la creación nacida de la boca de Brahma. Esos sacerdotes brahmins mantienen un Gita bajo sus brazos. Mientras ellos tienen las escrituras bajo sus brazos, vosotros sois Brahmins verdaderos y mantenéis la verdad en vuestros intelectos. Por tanto, deberíais tener la intoxicación de que estáis creando el paraíso en base al shrimat y que el Padre os está enseñando Raja Yoga. Vosotros no tenéis ningún libro, esta *simple medalla* es vuestro verdadero Gita. También está en ella la imagen del Trimurti, así que todo el Gita está incluido en eso; el Gita entero se explica en un *segundo*. Con esta *medalla* podéis explicar a cualquiera en un *segundo*: este es vuestro Padre y recordándole se eliminarán vuestros pecados. Cuando viajéis en *tren*, o cuando caminéis, seguid explicando esto muy bien a cualquiera que os encontréis: todos tienen el deseo de ir a la tierra de Krishna. Podéis lograr eso mediante este estudio. El reino se establece a través de este estudio. Ninguno de los otros fundadores de

religiones establece un reino. Sabéis que ahora estudiáis Raja Yoga para vuestros futuros 21 nacimientos. Es un estudio tan bueno. Simplemente tenéis que estudiarlo por una hora cada día; eso es todo. Otros estudios son de cuatro a cinco horas, pero una hora es suficiente para este; y el tiempo de la mañana es tal que todos están *libres* en ese *momento*. Sin embargo, los que están en atadura y no pueden venir a esa *hora* pueden venir en otro momento. Siempre deberíais tener una *medalla*. Donde sea que vayáis, continuad dando este mensaje. No podéis poner una *medalla* en los periódicos. Podéis imprimir uno de sus lados en ellos. La gente es tal, que no serán capaces de entender sin que vosotros se lo expliquéis a ellos. Es muy fácil. Cualquiera puede hacer este negocio. Achcha, incluso si vosotros no recordáis a Baba, recordar a otros que le recuerden también es bueno. Algunos le dicen a otros que se hagan conscientes del alma, mientras que ellos mismos están en conciencia de cuerpo, y así se realiza alguna u otra acción pecadora. Primero, ellos tienen tormentas en sus mentes, y después las ponen en práctica. Vendrán muchas tormentas a vuestras mentes, y así en esto, tenéis que usar vuestros intelectos. Nunca debéis llevar a cabo malas acciones. Solo debéis realizar buenas acciones. Hay buenos pensamientos y malos pensamientos, así que deberíais parar los malos pensamientos. El Padre os ha dado esos intelectos. Nadie más puede entender esto. Ellos continúan realizando actos erróneos. Vosotros ahora sólo tenéis que realizar el trabajo *correcto*. Haciendo buenos esfuerzos realizáis actos *correctos*. El Padre sigue explicando todo muy claramente. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Cada joya imperecedera de conocimiento vale cientos de miles y decenas de millones de rupias. Donándolas, tenéis que acumular un ingreso de miles de millones a cada paso. Tenéis que reclamar un alto estatus haciendo a otros iguales a vosotros.
2. Para ser salvados de llevar a cabo actos pecadores, haced esfuerzo para permanecer consciente del alma. Si alguna vez tenéis malos pensamientos en vuestra mente, tenéis que pararlos. Debéis tener buenos pensamientos. Nunca llevéis a cabo actos erróneos con vuestros órganos de los sentidos.

**Bendición:** Que seáis un servidor espiritual y experimentéis un estado yogyukt mientras hacéis servicio.

La vida Brahmin es una vida de servicio. El modo elevado para permanecer vivo y a salvo de Maya es hacer servicio. El servicio os hace yogyukt, pero no sólo servicio a través de las palabras. Servir, habiéndoos convertido en personificación de las dulces palabras que habéis escuchado, hacer servicio altruista, servir a través de vuestra renunciación y convirtiéndoos en una personificación de tapasya, hacer servicio altruista yendo más allá de los deseos limitados: esto se conoce como servicio divino o espiritual. Servir con vuestra mente así como con vuestra boca significa hacerse estable en el estado de “Manmanabav”.

**Eslogan:** Al no mirar los cuerpos, sino mirando al Padre incorporal, os convertiréis en una imagen que atrae.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Versiones elevadas de Mateshwari**

## **Los esfuerzos que debéis hacer para romper las ataduras kármicas.**

Mucha gente pregunta qué tienen que hacer para romper sus ataduras kármicas. El Padre conoce el horóscopo de cada uno. Una vez que, vosotros hijos, os habéis entregado al Padre en vuestros corazones, es vuestro deber poner todas vuestras responsabilidades en sus manos. Entonces Él miraría a cada uno y daría consejo de acuerdo a lo que necesitáis hacer. Tenéis que tomar su soporte de una forma práctica, pero no dejéis que sea que continuáis escuchándole y también continuáis siguiendo vuestros propios dictados. El Padre está en una forma corporal y así, vosotros hijos también tenéis que tomar el soporte del Padre, Profesor y Guru de un modo físico. No debería ser que no seáis capaces de seguir las instrucciones que recibís; entonces habría más daño. Necesitáis coraje para seguir las órdenes. El Único que os está haciendo avanzar es el Animador y él sabe en qué hay beneficio para vosotros, y por eso Él os daría *instrucciones* de acuerdo a como romper vuestras ataduras kármicas. Entonces ninguno de vosotros debería tener pensamientos sobre qué les pasaría a vuestros hijos. Aquí, no se trata de dejar vuestro hogar, etc. Aquí era un asunto de unos pocos hijos teniendo ese papel en el drama para romper sus ataduras. Si no hubiera esa parte del drama, entonces, ¿quién os habría servido como se os está sirviendo ahora? Ahora, no se trata de dejar nada, sino que tenéis que pertenecer a Dios. ¡No tengáis miedo! ¡Tened coraje! Los que tiene miedo, ni son capaces de permanecer felices ni son capaces de ser ayudantes del Padre. Aquí, tenéis que convertirlos en sus ayudantes completos. Después si os quedáis atascados en alguna parte, Él podrá ayudaros y cruzaros. Así pues, tenéis que convertirlos en ayudantes de Baba con vuestros pensamientos, palabras y acciones. Si hay la mínima cuerda de apego, os hará caer. Por tanto, tened coraje y avanzad. Cuando sois débiles en tener coraje, os confundís. Por eso, haced vuestros intelectos absolutamente puros. Que no haya el mínimo rastro de ningún vicio. El destino no está lejos, pero el ascenso es un poco retorcido, así que si tomáis el soporte del Todopoderoso, no tendréis miedo y no os cansaréis. Achcha.