

Ejercicio espiritual.

BapDada está mirando el estado de *dulce silencio* de todos los hijos para ver en qué medida habéis practicado volveros estables en el estado del *silencio* en un *segundo*. ¿Sois capaces de estabilizaros en este estado cuando queréis o toma tiempo? Vuestra forma eterna es de *dulce silencio*, mientras que vuestra forma original es de entrar en el sonido. Sin embargo, vuestro sanskar original y eterno es de *silencio*. Así que, mientras conocéis vuestro sanskar eterno, vuestra forma eterna y vuestra naturaleza eterna, ¿sois capaces de estabilizaros en esa forma cuando queréis? Habéis tenido 84 nacimientos de entrar en el sonido, y por consiguiente vuestra práctica siempre ha sido la de entrar en el sonido. No obstante, debido a vuestra forma eterna y debido a que ahora es el final del ciclo, tenéis que regresar al *hogar del silencio*. El momento de ir al hogar ahora está cerca. Ahora es el momento de terminar con todos los *papeles* del principio, el medio y el final, los tres aspectos del tiempo, y estabilizaros en vuestra forma eterna y vuestro estado eterno. Por esta razón, en este momento es más necesaria esta práctica. *Revisaos* para ver si os habéis convertido en un conquistador de vuestros órganos físicos. Cuando no queréis entrar en el sonido, ¿tira de vosotros el sonido de la boca? A esto se le llama *ejercicio* espiritual.

Así como estos días dicen que la cura para todas las enfermedades es el *ejercicio*, de modo similar, para hacer poderosa al alma en este momento necesitáis practicar este *ejercicio* espiritual. No importa cuál pueda ser la atmósfera a vuestro alrededor, incluso si hay alguna perturbación, mientras permanecéis en medio del sonido, ahora tenéis que practicar estar en el estado más allá del sonido durante un largo periodo de tiempo. No es gran cosa crear un estado tranquilo en una atmósfera tranquila. Ahora necesitáis practicar estar tranquilos en medio de la intranquilidad. ¿Sabéis cómo tener esa práctica? Ya sea la perturbación de vuestras debilidades o la perturbación de los pensamientos de desperdicio debido a vuestros sanskares, ¿sois capaces de volveros inquebrantables en medio de tal perturbación o lleva *tiempo*? Cuando lleva *tiempo* os puede engañar en cualquier momento. En el momento de la finalización (al final), no vais a tener mucho tiempo. El *examen del resultado final* será de solo unos pocos *segundos* o unos pocos *minutos*. Sin embargo, recibiréis un *número* en base a cuanto permanezcáis inquebrantables en medio de una atmósfera de perturbación por todas partes. Si habéis tenido la práctica durante un largo período de tiempo de tomaros un tiempo para volveros inquebrantables en una atmósfera de perturbación, entonces, ¿cuál será el *resultado* al final? Por lo tanto, practicad el *ejercicio* espiritual. Necesitáis poder estabilizar vuestra mente donde queráis durante el tiempo que queráis. El *examen final* es muy fácil y se os ha dicho por adelantado qué *examen* vais a obtener, pero el *número* se dará en un espacio de tiempo muy corto. Haced que vuestro *estado* también sea *poderoso*.

Mientras cada uno de vosotros lo tiene todo –un cuerpo, las relaciones de vuestro cuerpo, los sanskares de vuestro cuerpo, la gente, las posesiones, las *vibraciones* y la atmósfera-, no dejéis que ninguno de ellos os atraiga. A esto se le dice ser un conquistador del apego y tener una forma poderosa. Así pues, ¿tenéis una *práctica* así? La gente estará llorando, mientras que vosotros permaneceréis inquebrantables. No importa cuánto vengan los elementos de la naturaleza y Maya para hacer su

reclamo final y tiren de vosotros hacia ellos mismos, tenéis que permanecer absortos en el amor del Padre mientras sois amorosos y desapegados: a esto se le llama ver pero no ver, oír pero no oír. Haced que haya esta práctica. A esto se le llama el *estado* de estar en la forma del *dulce sonido*. No obstante, BapDada os está dando tiempo. Si hay algo que falta, podéis llenar ese vacío ahora, porque se os ha hablado sobre la cuenta de un largo periodo de tiempo. Ahora tenéis una pequeña *oportunidad* y por eso tenéis que poner *atención completa* a esta *práctica*. Ya sea que *aprobéis con matrícula de honor* o que simplemente *aprobéis* con un suficiente, todo depende de esta práctica. ¿Tenéis esta práctica? Cuando toque la campana del tiempo, ¿estaréis preparados o pensaréis que todavía os tenéis que preparar? El rosario de las ocho joyas es pequeño debido a esta práctica en particular. Es de un *tiempo* muy corto. Vosotros decís que todos tienen un derecho a reivindicar la herencia de la liberación o la liberación en la vida en un *segundo*. Así pues, recibir un *número* en el momento de la finalización también es algo de un corto tiempo. Sin embargo, no permitáis que haya la más mínima perturbación. Simplemente decid “un punto” y estabilizaos en ese estado. El punto no debería fluctuar. No debería ser que en ese momento empecéis a practicar: “yo soy un alma, yo soy un alma”. Eso no funcionará porque ya se os ha dicho que el ataque será de todos los lados. Todo tendrá una *última prueba*. Cuanto más poder tengan los elementos, cuanto más poder tenga Maya, todos vendrán a ponerlos a prueba. Es su *última prueba* (examen) y también vuestro *último* (final) estado de ser karmatit y libres de las ataduras kármicas. Las *escenas* en ambos lados serán muy poderosas. Ellos estarán con *toda la fuerza* y estas estarán con *toda la fuerza*. No obstante, vuestra victoria en solo un *segundo* causará que se toquen los tambores de la victoria. ¿Entendéis lo que es el *último examen*? Todos tenéis y debéis mantener el pensamiento puro de querer ser *número uno*. Por tanto, solo cuando *ganéis* en todo en todas partes os convertiréis en el número *uno*. Si tenéis el más mínimo pensamiento de desperdicio en cualquier situación o si se pierde vuestro tiempo, vuestro *número* bajará. Así que, *revisadlo* todo. *Revisad* todo a vuestro alrededor. Los *doble* extranjeros quieren ir rápido en todo. Por lo tanto, empezando desde ahora, haced esfuerzos intensos y poned *atención completa* a esta práctica. ¿Comprendéis? Conocéis la *pregunta* y también conocéis el *tiempo*. Entonces, todos vosotros deberíais *aprobar*. Si conocéis la *pregunta* por adelantado, podéis prepararos y después *aprobar*. Todos vosotros sois los que vais a *aprobar*, ¿no es así? Achcha.

Esta temporada BapDada ha mantenido abierto el almacén de tesoros para encontrarse con todos. Baba os contará más adelante sobre lo que va a suceder en el futuro. Ahora desde luego que tomaréis aquello que habéis venido a tomar del almacén de tesoros abierto. Las *escenas* del *drama* siempre siguen cambiando, pero esta *temporada*, ya sea la gente de Bharat o los *doble* extranjeros, todos han recibido bendiciones especiales. BapDada cumplirá la promesa que Él ha hecho. Comed el fruto esta *temporada* y ese fruto es el encuentro y las bendiciones. Todos vosotros habéis venido a comer el fruto de la *temporada*, ¿no es verdad? BapDada también está complacido de ver a los hijos, pero todo se tiene que considerar en el mundo físico. Al menos disfrutad ahora. Baba después os contará sobre eso al final de la *temporada*.

Aunque los lugares en que servís son diferentes, el objetivo de hacer servicio es el mismo. El fervor y entusiasmo son los mismos, y BapDada por eso da una importancia especial a todos los lugares. No es que un lugar sea más importante que otro. A cualquier lugar que los hijos hayan ido, uno u otro *resultado* especial surgirá sin duda de ese lugar. Ya sea que el resultado de algunos sea visible rápidamente y el resultado de otros sea de acuerdo al tiempo, cada lugar aun así tiene una especialidad.

Han surgido muchas buenas joyas. No penséis que sois comunes. Todos vosotros sois especiales. Si alguno de vosotros no fuera especial, no habríais llegado al Padre. Hay especialidades, pero algunos utilizan sus especialidades para el servicio, mientras que otros por el momento se están preparando para utilizarlas para el servicio. Sin embargo, todos sois almas especiales. Todos vosotros sois maharathis y mahavirs. Si Baba alabara a cada uno, se prepararía un rosario largo. Si miráis a las Shaktis, cada una de las Shaktis es una gran alma y es visible como un alma benefactora del mundo. Sois así, ¿no es cierto? ¿O solo sois benefactores de vuestros propios lugares? Achcha.

Amrit vela es el tiempo para los logros elevados.

Hoy, el Amo del Jardín Espiritual está viendo a su jardín de rosas espirituales. Es sólo en esta edad de la confluencia que se crea tal jardín de rosas espirituales. BapDada está viendo la fragancia de espiritualidad de las rosas espirituales y también está viendo la belleza del florecer de las rosas espirituales. Todas son fragantes, pero la fragancia de algunas dura todo el tiempo mientras que las de otras, dura un tiempo corto. Algunas rosas siempre están en floración mientras que otras a veces están floreciendo pero se marchitan debido al calor o al clima. Sin embargo, cada una es una rosa espiritual en el Jardín del Amo del Jardín espiritual. Algunas rosas espirituales tienen especialmente la fragancia del conocimiento y otras rosas especialmente tienen la fragancia del recuerdo. Algunas la fragancia del dharna y otras la fragancia del servicio. Algunas son tales rosas que están llenas con todos los tipos de fragancia. Así pues, ¿sobre quién caería vuestra visión primero de todo? Sobre aquellas flores cuya fragancia os atrae desde la distancia. La visión de todos, será llevada antes que nada, hacia aquellas flores. El amo del Jardín espiritual siempre ve a sus rosas espirituales, pero número indefinido. Él también tiene amor hacia cada una de vosotras rosas, porque tenéis amor profundo por el amo del Jardín. Las flores tienen amor por su amo y el amo tiene amor por sus flores. Sin embargo, las rosas espirituales que siempre pueden mantenerse en una *vitrina*, son aquellas que siempre están llenas de todos los tipos de fragancia y siempre en flor. Las que se marchitan, nunca se mantienen en una vitrina. Cada día en amrit vela, mientras da el sustento especial del amor y poder, BapDada celebra un encuentro con las rosas espirituales.

Amrit vela es el tiempo especial para recibir sustento de Dios. Amrit vela es el tiempo especial para celebrar un encuentro con Dios. Es el tiempo para tener una conversación espiritual. Amrit vela es el tiempo para lograr fácilmente las bendiciones del almacén de tesoros de bendiciones del Señor Inocente. El memorial de lograr cualquier fruto que queráis del Señor Inocente, viene de este tiempo de Amrit vela. Es el tiempo para que logréis los tesoros del almacén de tesoros abierto, sin hacer esfuerzos. Sabéis acerca de este hermoso tiempo en base a vuestra experiencia, ¿verdad? Sólo aquellos que son expertos sabrán de esta felicidad elevada y logros elevados. Así que BapDada está complacido de ver todas las rosas espirituales. BapDada también dice: ¡Wah, mis rosas espirituales! Cantáis la canción de ¡Wah, Wah! y así BapDada también canta esta misma canción ¿comprendéis?

Habéis escuchado muchas murlis. Habiéndolas escuchado ahora os habéis hecho completos. Ahora estáis haciendo planes para convertirlos en grandes donadores y distribuir todo. Este entusiasmo es muy bueno. Hoy, es el *turno* de los de UK (Reino Unido), es decir, aquellos que permanecen OK. BapDada siempre sonríe al oír la expresión de los dobles extranjeros ¿Cuál es? "*Gracias*". Mientras dais las "*gracias*", también continuáis recordando al Padre porque primero de todo, decís "*gracias*" al Padre desde vuestro corazón. Así que cuandoquiera que dais las "*gracias*" a alguien, antes recordáis al Padre

¿verdad? En la vida Brahmin primero dais las gracias automáticamente al Padre. Mientras os sentáis y os desplazáis, decís "*gracias*" muchas veces. Este es un método para recordar al Padre. Los del Reino Unido os habéis convertido en instrumentos para capacitar a aquellos con diferentes poderes limitados, a reunirse. Hay poderes de los muchos tipos de conocimiento. Habéis capacitado a aquellos con diferentes poderes, a aquellos de diferentes sectores, de diferentes religiones y diferentes lenguas a reunirse con el único clan Brahmin, en la religión Brahmin, en el lenguaje Brahmin. Los Brahmins tienen su propio lenguaje que la gente no puede entender. Se preguntan de qué estáis hablando. Así que los Brahmins tienen su propio lenguaje y *diccionario*. Por tanto, vosotros, los del Reino Unido permanecéis *ocupados* en unirles a todos, ¿verdad? Hay un buen número de vosotros y también amor profundo. Cada lugar tiene su propia especialidad pero hoy Baba está hablando a los del Reino Unido. La especialidad de tener amor por la yagya y ser cooperativo con la yagya es visible claramente. Estáis reivindicando un buen *número* en poner a un lado una parte para la yagya, es decir, para Madhuban, a cada paso. El recuerdo *directo* de Madhuban se convierte en un *ascensor especial*. En cada tarea y a cada paso hay recuerdo de Madhuban, es decir, del Padre, del estudio del Padre, del Brahma bhojan del Padre y de encontrarse con el Padre. Madhuban automáticamente os hace recordar al Padre. Donde sea que viváis, recordar Madhuban significa tener amor especial, lo cual se convierte en un *ascensor*. Así, os liberáis de hacer esfuerzos para ascender. Sólo le dais al *interruptor* y llegáis en un *segundo*.

BapDada no quiere otros diamantes o perlas. Para el Padre, incluso algo pequeñito que se da con amor es como una joya. Por eso se recuerda el arroz no cocinado de Sudama. El significado de eso es: Incluso con una pequeña aguja vosotros recordáis Madhuban con amor. Así que, eso también se convierte en una joya invaluable porque el coste está en el amor. El *valor* es del amor. Si alguien da mucho de algo pero sin amor, eso no se acumula, mientras que vosotros acumuláis aunque sea un poco pero con amor, y así, acumuláis muchos millones de veces. Al Padre le gusta cuando hay amor. Así que la especialidad de los del Reino Unido es que habéis tenido amor por la Yagya y habéis cooperado con la Yagya desde el principio. También hay yoga fácil. La cooperación es yoga fácil. Cuando tenéis un pensamiento de cooperación es al Padre a quien recordáis, ¿verdad? Así que los que son cooperativos, automáticamente se convierten en yoguis fáciles. Tienen yoga con el Padre, con Madhuban, es decir, con BapDada. Así incluso aquellos que se hacen cooperativos reivindican un buen número en la asignatura del yoga fácil. Al Padre le gusta la cooperación desde el corazón. Por eso el memorial del templo del Dilwala se construye aquí. El Padre, el Conquistador de los Corazones, ama el amor desde el corazón y la cooperación desde el corazón. Los que tienen un corazón pequeño son felices con poco, mientras que aquellos que tienen un gran corazón hacen un trato ilimitado. La *fundación* es un gran corazón y así el crecimiento también es muy grande. Vosotros debéis haber visto algunos árboles donde incluso las ramas se han convertido en troncos. Así que el tronco y las ramas han emergido de la *fundación* del Reino Unido. Ahora, incluso esas ramas se han convertido en troncos y las ramas están emergiendo de esos troncos. Por ejemplo, Australia, América, Europa y África emergieron. Todos se han convertido en troncos y las ramas de cada uno de los troncos también están creciendo muy bien debido a que la fundación es fuerte con el agua del amor y la cooperación. Por eso, el crecimiento es bueno y el fruto también. Achcha.

Bendición: Que seáis humildes de corazón y renunciando a la conciencia de cuerpo, os liberéis de la ira.

Los hijos que renuncian a la conciencia de su cuerpo nunca se enojan, porque hay dos razones para la ira: 1. Cuando alguien miente, 2. Cuando alguien os difama. De estas dos cosas nace la ira. En tales situaciones, con la bendición de la humildad de vuestro corazón,

tened misericordia por aquellos que os difaman, abrazad a los que os insultan, considerad a aquellos que os difaman como vuestros amigos y entonces se dirá que esto es una maravilla. Mostrar esta transformación es revelaros al mundo.

Eslogan: Para experimentar bienestar, renunciad a cualquier dependencia de Maya y liberaos.

***** OM SHANTI *****