

Essenza: Dolci figli, voi dovete morire di una morte vivente nei confronti di questo vecchio mondo e del vostro vecchio corpo e ritornare a casa. Quindi, rinunciate alla coscienza del corpo e diventate coscienti dell'anima.

Domanda: Quali sono i segni dei figli che sono ottimi artefici di sforzi?

Risposta: Coloro che sono buoni artefici di sforzi si svegliano presto al mattino e *praticano* di essere coscienti dell'anima. Fanno sforzo per ricordare l'unico Padre. Il loro scopo non è ricordare esseri corporei ma ricordare costantemente il Padre e il ciclo di 84 nascite. Questa è una fortuna così meravigliosa!.

Om shanti. Voi figli adesso siete morti di una morte vivente. In che modo siete morti? Avete rinunciato alla coscienza del corpo e perciò rimane solamente l'anima. I corpi sono distrutti, le anime non muoiono mai. Il Padre dice: Mentre vivete, consideratevi anime e abbiate yoga con il Padre Supremo, l'Anima Suprema e voi, anime, diventerete pure. Finché un'anima non diventa completamente pura, non può ricevere un corpo puro. Quando un'anima diventa pura lascia automaticamente il suo vecchio corpo, così come un serpente lascia *automaticamente* la sua pelle. Il suo attaccamento è interrotto; sa che quando riceverà una nuova pelle, quella vecchia sarà lasciata. Ognuno di voi figli ha il proprio intelletto. Voi figli adesso capite che siete morti di una morte vivente nei confronti di questo vecchio mondo e del vostro vecchio corpo. Poi, dopo aver lasciato il vostro corpo, in quale luogo ritornerete voi anime? Nella vostra casa. Prima di tutto, ricordate questo fermamente: Io sono un'anima, non un corpo. L'anima dice: Baba, ora appartengo a Te. Sono morto di una morte vivente. Voi anime adesso avete ricevuto l'ordine: Ricordatevi di Me, il vostro Padre, e diventerete satopradhan da tamopradhan. Questa pratica del ricordo ha bisogno di essere salda. Voi anime dite: Baba, Tu sei venuto e perciò ora apparterremo solamente a Te. Le anime sono *maschi*, non *femmine*. Si dice sempre: Siamo fratelli. Non direste mai che tutti voi siete *sorelle*. Siete tutti figli maschi. Tutti voi figli maschi state per ricevere l'eredità. Se dite di essere una figlia, in quale modo ricevereste la vostra eredità? Tutte le anime sono fratelli. Il Padre dice a tutti: Figli spirituali, ricordatevi di Me! Le anime sono così minuscole. Questi sono aspetti molto profondi e sottili e devono essere compresi. Voi figli non siete in grado di rimanere in ricordo stabile. I sannyasi danno un esempio. A qualcuno fu detto di dire a se stesso: Io sono un bufalo, io sono un bufalo. Dicendo questo, quella persona pensò di essere diventata un bufalo. In realtà nessuno diventa effettivamente un bufalo. Il Padre dice: Consideratevi anime. Nessuno di loro ha questa conoscenza delle anime e dell'Anima Suprema. Per questo dicono tali cose. Adesso dovete diventare consci dell'anima. Io sono un'anima. Devo lasciare questo vecchio corpo e prenderne uno nuovo. La gente dice che un'anima è una *stella* che risiede al centro della fronte. Tuttavia, poi dicono che le anime hanno la forma di un pollice. C'è una differenza così vasta tra una stella e la forma di un pollice! Creano anche dei saligram d'argilla. Le anime non possono essere così grandi. Siccome gli esseri umani sono coscienti del corpo, creano delle grandi immagini di forma grossolana. Questi sono tutti aspetti di grande sottigliezza. Le persone fanno devozione mentre rimangono sedute in solitudine in un piccolo angolo da qualche parte. Ognuno di voi deve rimanere a vivere nella propria famiglia e continuare con il proprio lavoro ecc., mentre mantiene saldamente nel proprio intelletto che è un'anima. Il Padre dice: Anch'io, il vostro Padre, sono un punto minuscolo. Non è che io sia un po' più grande. Io ho tutta la conoscenza. Le anime e l'Anima Suprema sono identiche. Egli è semplicemente chiamato il

Supremo. Questo è fissato nel *drama*. Il Padre dice: Io sono immortale. Se non fossi immortale, in quale modo vi purificherei? Come potrei chiamarvi: "*Dolci figli*"? È l'anima che fa ogni cosa. Il Padre viene e vi rende coscienti dell'anima. C'è bisogno di grande sforzo per questo. Il Padre dice: Ricordatevi di Me! Non ricordatevi di nessun altro! Ci sono molti tipi di yoga in questo mondo. Quando una ragazza si fida, il suo yoga è con il suo fidanzato. In precedenza non era connesso a lui. Una volta che ha visto il suo fidanzato, rimane nel ricordo di lui. Il Padre adesso dice: Ricordatevi costantemente di Me solo! Avete bisogno di *praticare* questo molto bene. I figli che sono ottimi artefici di sforzi si sveglieranno presto la mattina e *praticeranno* di rimanere consci dell'anima. La gente fa devozione anche la mattina; ricordano la propria deità speciale. Benché adorino molto Hanuman, non sanno nulla di lui. Il Padre viene e spiega: I vostri intelletti sono diventati come quelli delle scimmie. Ora state diventando deità ancora una volta. Questo è il mondo impuro e tamopradhan. Adesso voi siete venuti dal Padre illimitato. Io sono al di là della rinascita. Questo corpo appartiene a questo Dada. Io non ho un nome corporeo. Il mio nome è Shiva, il Benefattore. Voi figli sapete che Shiv Baba, il Benefattore, viene e trasforma l'inferno in paradiso. Egli porta così tanto beneficio. Distrugge completamente l'inferno. La creazione del paradiso sta avendo luogo ora attraverso Prajapita Brahma. Voi siete i figli nati dalla bocca di Prajapita Brahma. Mentre andate avanti, attirare l'attenzione l'un l'altro: Manmanabhav! Il Padre dice: Ricordatevi di Me e i vostri peccati saranno assolti. Il Padre è il Purificatore, vero? Hanno scritto per errore che Dio Krishna parla, invece che Dio Shiva parla. Dio è incorporeo. È chiamato il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Il suo nome è Shiva. Shiva è adorato tanto. La gente canta: Shiva di Kashi. Gli hanno attribuito vari nomi sul cammino della devozione. Hanno costruito molti templi dedicati a Lui per profitto. Il Suo nome originale è Shiva, ma gli hanno anche attribuito il nome Somnath (Signore del Nettare), Colui che vi dà il nettare da bere. Egli vi dà la ricchezza della conoscenza. Quando diventate adoratori, spendete così tanto nella costruzione dei templi dedicati a Lui. È grazie al fatto che Egli vi diede quel nettare. Oltre al Signore del Nettare, ci deve essere anche la Signora del Nettare (Somnathni). Come sono il re e la regina, così i sudditi. Quindi, tutti voi siete signori e signore del nettare. Voi andrete nel mondo dorato. Ci saranno mattoni d'oro là. Altrimenti in quale altro modo sarebbero costruiti i muri ecc.? È chiamato il mondo d'oro perché c'è così tanto oro là. Questo è il mondo di ferro e pietra. Ascoltando semplicemente il nome "paradiso", la vostra bocca comincia ad avere l'acquolina. Ci sono anche le due forme di Vishnu: Lakshmi e Narayan. Sono distinti. Voi state diventando i signori della terra di Vishnu. Attualmente vi trovate nella terra di Ravan. Il Padre adesso dice: Consideratevi semplicemente anime e ricordatevi di Me, il vostro Padre. Il Padre vive nella dimora suprema e anche voi anime vivete nella dimora suprema. Il Padre dice: Io non vi causo alcuna difficoltà. Questo è tutto molto facile, ma sì, Ravan, il vostro nemico, è in piedi di fronte a voi. Lui crea ostacoli. Nella conoscenza non c'è alcun ostacolo. È nel ricordo che ci sono ostacoli. Maya vi fa dimenticare ripetutamente di rimanere nel ricordo. Vi rende coscienti del corpo e vi fa smettere di ricordare il Padre. Ha luogo questa battaglia. Il Padre dice: Voi siete karma yogi. Achcha, se non siete in grado di ricordarvi di Me durante il giorno, ricordatevi di Me la notte. Se praticerete questo la notte, sarà utile durante il giorno. Abbiate sempre la consapevolezza costante che state ricordando il Padre che vi sta trasformando nei signori del mondo. Quando avete ricordo del Padre e del ciclo di 84 nascite, anche quella è una grande fortuna per voi. Dite anche agli altri: Sorelle e fratelli, l'età del ferro ora sta per finire e sta per cominciare l'età dell'oro. Il Padre è venuto e ci sta insegnando Raja Yoga per l'età dell'oro. Dopo l'età del ferro, deve venire l'età dell'oro. Non ricordate nessun altro eccetto l'unico Padre. Quelli nello stato di ritiro, mantengono la compagnia dei sannyasi. Essere nello stato di ritiro significa non aver bisogno di parole. Le anime rimangono nel silenzio; non si possono fondere. Nessun *attore* può lasciare questo *drama*. Il Padre vi ha detto anche

di non ricordare nessuno eccetto l'unico Padre. Anche se vedete tutti, non dovete ricordarli. Questo vecchio mondo sta per essere distrutto; è un cimitero, vero? I cadaveri sono mai ricordati? Il Padre dice: Tutti loro sono già morti. Io sono venuto a rendere puri gli impuri e a riportarli a casa. Qua, tutti i corpi saranno distrutti. In questo tempo si stanno fabbricando *bombe* e cose simili molto potenti. Dicono: Mentre rimaniamo seduti qua, possiamo far cadere bombe esattamente dove abbiamo l'obiettivo. È fissato che la distruzione avverrà ancora una volta. Dio è venuto e vi sta insegnando Raja Yoga per il nuovo mondo. Questa è la stessa guerra del Mahabharat che è stata menzionata nelle scritture. Dio è venuto per apportare la fondazione e la distruzione. Queste immagini sono molto *chiare*. Voi avete una visione: questo è ciò che diventeremo. Tutti gli studi di questo mondo finiranno qua. Non c'è nessun bisogno di *dottori* o di *avvocati* là. Voi ricevete la vostra eredità per là da qua. Quelli con tutte le abilità e i talenti qua, li porteranno là. Ci saranno costruttori di *prima classe* che costruiranno ogni cosa. Ci saranno anche *bazar* ecc. Ogni cosa continuerà a funzionare. Porteranno là qualsiasi conoscenza abbiano imparato qua. Imparano molte abilità e talenti attraverso la scienza. Tutti questi saranno utili là. Saranno parte dei sudditi. Voi figli non entrerete a far parte dei sudditi. Siete venuti per reclamare il trono di Baba e Mama. Quindi, seguite lo shrimat che vi dà il Padre. Lo shrimat di *prima classe* che solo Lui vi dà è: Ricordatevi di Me solo! A volte la fortuna di qualcuno si apre improvvisamente. Una persona o un'altra e diventa strumentale per questo. Baba dice a voi kumaris: Sposandovi adesso, distruggerete completamente voi stesse. Non cadete in quella *fossa*! Non ascolterete il Padre? Non volete diventare imperatrici del paradiso? Promettete a voi stesse che non ritornerete mai in quel mondo, che neanche ricorderete mai quel mondo. Qualcuno ricorda mai un cimitero? Qua voi dite: Prima lascio questo corpo, prima posso andare in paradiso. Le nostre 84 nascite ora sono giunte al termine. Stiamo andando alla nostra casa. Ditelo anche gli altri. Voi capite anche che nessuno eccetto Baba può darvi il regno dell'età dell'oro. Anche questo carro ha la sofferenza del karma. Bap e Dada a volte hanno una conversazione spirituale fra loro. Questo Baba (Brahma) dice: Baba, benedicimi! O dammi qualche medicina per questa tosse o mettile file attraverso la magia. Shiv Baba risponde: No! Devi passare attraverso quella sofferenza. Siccome Io uso questo tuo carro, ti do veramente qualcosa in cambio di ciò, ma quelli sono i tuoi conti karmici. Una cosa o un'altra continuerà ad accadere fino alla fine. Se dovessi benedire te, dovrei benedire tutti. Se questa figlia seduta qua oggi dovesse trovarsi in un incidente in treno domani e morisse, Baba direbbe: È il *drama*. Voi non chiedereste: “Perché Baba non l'ha avvertita di ciò prima che accadesse?” Quella non è la legge. Io vengo a rendere puri gli impuri. Non sono venuto a dirvi tutte quelle altre cose. Dovete saldare tutti i vostri conti karmici da soli. Non si tratta di benedizioni in ciò. Se volete quello, andate dai sannyasi! Baba vi dice solo un'unica cosa. Mi chiamavate affinché venissi e vi portassi dall'inferno al paradiso. La gente canta che Rama di Sita è il Purificatore. Tuttavia, hanno frainteso tutto. Lodano Rama e cantano canzoni su lui. Il Padre dice: Avete perso così tanto denaro sul sentiero della devozione. C'è la canzone “Guardate solo quello che è accaduto a questo vostro mondo!” Creano idoli delle deità, li adorano e poi li affondano nel mare. Voi adesso capite quanto denaro sprecano. Tutto ciò accadrà nuovamente. Tali cose non succedono all'età dell'oro. Ogni cosa è fissata, *secondo* dopo *secondo*. Questa stessa cosa *si ripeterà* ogni ciclo. Il *drama* deve essere compreso molto bene. Achcha, se non siete in grado di ricordare moltissimo, il Padre dice: Ricordatevi semplicemente di Alpha (Baba) e di beta, il Padre e il regno. Dovreste avere l'ebbrezza interiore di come voi anime avete preso 84 nascite andando attorno al ciclo. Spiegate questo agli altri usando queste immagini. Questo è molto facile. Questa è una conversazione cuore a cuore con i figli spirituali. È soltanto con voi figli che il Padre ha una conversazione spirituale. Non può avere una conversazione con nessun altro. Il Padre dice: Consideratevi anime. Sono le anime che fanno ogni cosa. Il Padre vi ricorda: Voi avete preso 84

nascite. Le vostre nascite sono sempre come esseri umani. Come il Padre emana *l'ordinanza* che non dovete indulgere nel vizio, allo stesso modo, emana anche *l'ordinanza* che proibisce a ognuno di piangere. Nessuno piange nelle età dell'oro e dell'argento; neanche i bambini piccoli piangono. È vietato a chiunque piangere. Quello è un mondo dove tutti rimangono allegri. Voi dovete praticare ciò qua. Achcha

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Anziché chiedere benedizioni al Padre, saldate tutti i vostri conti karmici con il pellegrinaggio del ricordo. Fate sforzo per diventare puri. Comprendete questo *drama* accuratamente.

2. Mentre vedete questo vecchio mondo, non ricordate nulla. Diventate un karma yogi. Praticate di rimanere costantemente allegri. Non piangete mai.

Benedizione: Possiate adottare intenzioni pure e auguri elevati per tutte le anime e diventare un cigno *sacro* con un intelletto di cigno.

Avere un intelletto di cigno significa avere costantemente pensieri puri ed elevati per tutte le anime. Prima di tutto, discernete le intenzioni di tutte le anime e poi assorbitele. Non lasciate che il vostro intelletto assorba qualsiasi intenzione impura od ordinaria per ogni anima. Quelli che hanno sempre intenzioni pure e auguri puri sono cigni *sacri*. Quando vedranno o sentiranno qualcosa di non benevolo per qualche anima, trasformeranno quella non benevolenza con la loro attitudine di benevolenza. La loro visione per ogni anima sarà elevata, pura e amorevole.

Slogan: Diventate un tale Gange di amore che il Padre, l'Oceano di Amore, sia visibile attraverso voi.

***** O M S H A N T I *****