

Esercizio spirituale

BapDada sta guardando il livello del *dolce silenzio* di tutti i figli, per vedere in che misura avete *praticato* di diventare stabili nello stadio del *silenzio* in un *secondo*. Siete in grado di stabilizzarvi in questo livello quando volete o ci vuole tempo? La vostra forma eterna è quella del *dolce silenzio*, mentre la vostra forma originale è quella di entrare nel suono. Tuttavia, i vostri sanskar originali ed eterni sono quelli del *silenzio*. Perciò, conoscendo i vostri sanskar eterni, la vostra forma eterna e la vostra natura eterna, siete in grado di stabilizzarvi in quella forma quando volete? Avete avuto 84 nascite entrando nel suono e la vostra pratica perciò è stata sempre quella di entrare nel suono. Tuttavia, a causa della vostra forma eterna e poiché ora è la fine del ciclo, dovete ritornare nella *casa* del *silenzio*. Il tempo per andare a casa ora è vicino. È adesso il tempo per terminare tutte le *parti* dell'inizio, della metà e della fine, i tre aspetti del tempo e di diventare stabili nella vostra forma eterna e nel vostro livello eterno. È per questo che, a questo tempo, questa pratica è più necessaria. *Verificate* voi stessi per vedere se siete diventati un conquistatore dei vostri organi fisici. Quando non volete entrare nel suono, il suono della bocca vi attrae? Questo è chiamato *esercizio* spirituale.

Proprio come, oggi giorno, dicono che la cura di tutte le malattie è l'*esercizio*, allo stesso modo, per rendere l'anima potente a questo tempo, avete bisogno di praticare questo *esercizio* spirituale. Non importa come possa essere l'atmosfera intorno a voi, anche se c'è qualche disturbo, mentre siete in mezzo al suono, ora dovete praticare per un lungo periodo di tempo di essere nello stadio al di là del suono. Non è una grande cosa creare uno stato pacifico in un'atmosfera pacifica. Ora avete bisogno di praticare di essere pacifici in mezzo all'inquietudine. Sapete come avere tale pratica? Che sia il disturbo delle vostre debolezze o il disturbo dei pensieri sprecati a causa dei vostri sanskara, siete in grado di rendere voi stessi inamovibili in mezzo ad un tale fastidio o richiede *tempo*? Quando richiede *tempo*, può ingannarvi in qualsiasi momento. Al momento del compimento (alla fine), non avrete molto tempo. La *prova del risultato finale* sarà solo di pochi *secondi* o di pochi *minuti*. Tuttavia, riceverete un *numero* sulla base della misura in cui rimanete inamovibili in mezzo ad un'atmosfera di disturbo tutt'intorno. Se per un lungo periodo di tempo avete avuto la pratica che ci vuole tempo per diventare stabili in un'atmosfera di disturbo, allora quale sarà il *risultato* alla fine? Perciò, praticate l'*esercizio* dell'allenamento spirituale. Avete bisogno di essere in grado di stabilizzare la vostra mente dovunque volete per quanto volete. L'*esame finale* è molto facile e vi è stato detto in anticipo che *esame* avrete, ma il *numero* sarà dato in un spazio di tempo molto breve. Fate che il vostro *livello* sia anche potente.

Mentre ognuno di voi ha tutto – un corpo, relazioni del vostro corpo, sanskar del vostro corpo, persone, possedimenti, *vibrazioni* e l'atmosfera – lasciate che nessuna di loro vi attragga. Questo è chiamato essere un conquistatore dell'attaccamento e avere una forma potente. Perciò, avete una tale *pratica*? Le persone grideranno, mentre voi rimarrete irremovibili. Non importa quanto gli elementi della natura e Maya vengano a fare la loro rivendicazione finale e ad attirarvi a sé, dovete rimanere assorbiti nell'amore del Padre, mentre siete amorevoli e distaccati: questo è chiamato vedere e non vedere, sentire e tuttavia non sentire. Lasciate che ci sia una tale pratica. Questo è chiamato il *livello* di essere nella forma del *dolce silenzio*. Ad ogni modo, BapDada vi sta dando tempo. Se c'è qualcosa che

manca, potete colmare quella lacuna adesso, perchè vi è stato detto del conto di un lungo periodo di tempo. Quindi, ora avete una piccola *possibilità* e perciò dovete prestare *piena attenzione* a questa *pratica*. Che *passiate con onori* o *passiate* semplicemente con il punteggio minimo, tutto dipende da questa pratica. Avete una tale pratica? Quando suona la campana del tempo, sarete pronti o penserete che dovete ancora prepararvi? Il rosario degli otto gioielli è piccolo a causa di questa particolare pratica. E' di un *tempo* molto breve. Voi dite che tutti hanno un diritto a reclamare l'eredità della liberazione o della liberazione in vita in un *secondo*. Così, anche ricevere un *numero* al tempo del compimento è una questione di un breve tempo. Tuttavia, lasciate che non ci sia il minimo disturbo. Dite semplicemente, "un punto" e diventate stabili in quel livello. Il punto non dovrebbe fluttuare. Non dovrebbe essere che in quel momento iniziate a praticare: "Sono un'anima, sono un'anima." Quello non funzionerà, perchè vi è già stato detto che l'attacco sarà da tutti i lati. Tutto avrà un'ultima *prova*. Per quanto potere abbiano gli elementi, per quanto potere abbia Maya, tutti verranno a mettervi alla prova. È la loro *ultima prova* (test) e anche il vostro *ultimo* (finale) stadio per essere karmateet e liberi dai legami karmici. Le *scene* da entrambe le parti saranno molto potenti. Essi saranno *in piena forza* e questi saranno *in piena forza*. Tuttavia, lavostravittoria in un solo *secondo*, farà battere i tamburi della vittoria. Capite qual è l'*ultimo esame*? Tutti voi avete e dovete mantenere il pensiero puro di voler essere il *numero uno*. Perciò, solo quando *vincete* in tutto dovunque, diventerete il numero *uno*. Se avete il minimo pensiero sprecato in qualsiasi situazione o se il vostro tempo è sprecato, il vostro *numero* scenderà. Quindi, *verificate* ogni cosa. *Verificate* tutto attorno a voi. I *doppi* stranieri vogliono andare veloci in tutto. Perciò, iniziando da ora, impegnatevi intensamente e prestate *piena attenzione* a questa pratica. Capite? Voi conoscete la *questione* e conoscete anche il *tempo*. Perciò, tutti voi dovrete *passare*. Se conoscete la *questione* in anticipo, siete in grado di preparare voi stessi e poi *passare*. Tutti voi siete quelli che *passeranno*, non è così? Achcha.

Questa stagione, BapDada ha tenuto il negozio dei tesori aperto per incontrare tutti. Baba vi dirà più tardi cosa sta per accadere nel futuro. Voi ora, naturalmente, prenderete qualsiasi cosa siete venuti a prendere dal negozio dei tesori aperto. Le scene del *drama* continuano sempre a cambiare, ma questa *stagione*, che sia la gente di Bharat o che siano i *doppi* stranieri, tutti avete ricevuto benedizioni speciali. BapDada esaudirà la promessa che ha fatto. Mangiate il frutto di questa *stagione*, e quel frutto è l'incontro e le benedizioni. Tutti voi siete venuti a mangiare il frutto della *stagione*, non è vero? Anche BapDada è contento di vedere i figli, ma tutto deve essere considerato nel mondo fisico. Almeno adesso divertitevi. Baba poi ve ne parlerà alla fine della *stagione*.

Sebbene i luoghi dove servite siano diversi, lo scopo di fare servizio è lo stesso. Lo zelo e l'entusiasmo è lo stesso e perciò BapDada dà a tutti i luoghi speciale importanza. Non è che un luogo sia più importante di un altro. In qualsiasi luogo i figli siano andati, da quel luogo emergerà certamente un *risultato* speciale o l'altro. Che il risultato di qualcuno sia visibile velocemente e il risultato di altri sia in accordo al tempo, ogni luogo ha comunque una specialità. Sono emersi così tanti buoni gioielli. Non pensate di essere ordinari. Tutti voi siete speciali. Se qualcuno di voi non era speciale, non avreste raggiunto il Padre. Ci sono specialità, ma alcuni usano le loro specialità per il servizio, mentre altri, al momento, si stanno preparando ad usarle per il servizio. Comunque, tutti voi siete anime speciali. Tutti voi siete maharati e mahavir. Se Baba lodasse ognuno, sarebbe preparato un lungo rosario. Se guardate le Shakti, ognuna delle Shakti è una grande anima e visibile come un'anima benefattrice del mondo. Voi

siete così, vero? O, siete solo benefattrici dei vostri luoghi? Achcha.

Amrit vela è il tempo per i raggiungimenti elevati

Oggi, il Signore del Giardino Spirituale sta guardando il Suo giardino di *rose* spirituali. È solo in questa età della confluenza che un tale giardino di rose spirituali è creato da BapDada. BapDada sta vedendo la fragranza della spiritualità delle rose spirituali e sta vedendo anche la bellezza delle rose spirituali in fiore. Tutte sono fragranti ma la fragranza di alcune è permanente, mentre la fragranza di altre dura solo per un breve tempo. Alcune rose sono sempre in fiore, mentre altre qualche volta sono in fiore ma altre volte appassiscono a causa del calore o del tempo. Ciò nonostante, ognuna è una rosa spirituale nel giardino del Signore del Giardino Spirituale. Alcune rose spirituali hanno in modo speciale la fragranza della conoscenza. Alcune rose hanno specialmente la fragranza del ricordo, alcune hanno la fragranza della dharna e altre hanno in modo speciale la fragranza di fare servizio. Alcune sono rose tali che sono piene di tutti i tipi di fragranza. Perciò, in un giardino, su chi cadrebbe la vostra visione prima di tutto? Su quei fiori la cui fragranza vi attrae a distanza! La visione di tutti sarebbe attratta prima di tutto verso quelli. Il Signore del Giardino Spirituale vede sempre le Sue rose spirituali, ma in graduatoria. Anch' Egli ha amore per ognuna di voi rose perchè voi avete profondo amore per il Signore del Giardino. I fiori hanno amore per il loro Signore, e il Signore ha amore per i Suoi fiori. Tuttavia, le rose spirituali che possono essere sempre tenute in una *vetrina* sono quelle che sono sempre colme di tutti i tipi di fragranza e sono sempre in fiore. Quelle appassite non sono mai tenute in una vetrina. Ogni giorno all'amrit vela, mentre dà il sostegno speciale dell'amore e del potere, BapDada celebra un incontro con le rose spirituali.

Amrit vela è il tempo speciale per ricevere sostegno da Dio. Amrit vela è il tempo speciale per celebrare un incontro con Dio. E' il tempo per avere una conversazione spirituale. Amrit vela è il tempo per ottenere facilmente benedizioni dal negozio dei tesori delle benedizioni, del Signore Innocente. Il memoriale di ricevere qualsiasi frutto desideriate dal Signore Innocente, viene da questo tempo dell'amrit vela. È il tempo per ottenere tesori, senza fare sforzo, dal negozio dei tesori aperto. Voi conoscete questo bel tempo dalla vostra esperienza, non è così? Solo coloro che sono esperti conoscono questa felicità elevata e i raggiungimenti elevati. Perciò, BapDada è contento di vedere tutte le rose spirituali. BapDada dice anche: Wah! Le Mie rose spirituali! Voi cantate la canzone di "Wah! Wah!" e così anche BapDada canta la stessa canzone. Capite?

Avete sentito molti murli Avendoli sentiti, ora siete diventati colmi. Ora state facendo piani per diventare grandi donatori e distribuire tutto. Questo entusiasmo è molto buono. Oggi, è il *turno* di quelli del Regno Unito (U.K.), cioè, di quelli che rimangono O.K. BapDada sorride sempre nel sentire un'espressione dei doppi stranieri. Cos'è quello? "*Grazie*" Mentre dite "*Grazie*", voi continuate anche a ricordare il Padre, perchè prima di tutto, voi dite "*Grazie*" al Padre dal vostro cuore. Perciò, ogni volta che dite "*Grazie*" a qualcuno, prima di tutto ricordate il Padre, non è così? Nella vita Brahmina, i ringraziamenti sono prima di tutto automaticamente per il Padre. Mentre sedete e andate in giro, voi dite "*Grazie*" molte volte. Anche questo è un metodo per ricordare il Padre. Quelli del Regno Unito (U.K.) sono diventati strumenti per rendere in grado quelli con poteri limitati diversi di unirsi. Ci sono poteri di molti tipi di conoscenza. Voi avete reso in grado quelli con poteri diversi, quelli provenienti da diversi settori, da diverse religioni e diverse lingue di unirsi nell'unico clan Brahmino, nella religione Brahmina e nella lingua Brahmina. I Brahmini hanno la loro lingua che le persone nuove non possono

capire. Si meravigliano di ciò di cui parlate. I Brahmini hanno la loro lingua e il loro *dizionario*. Quindi, quelli di voi che vengono dal Regno Unito (U.K.) rimangono *impegnati* nell'unire tutti, non è così? C'è un buon numero di voi e c'è anche profondo amore. Ogni luogo ha la sua specialità, ma oggi, Baba sta parlando di quelli del U.K. La specialità di avere amore per la yagya e di essere cooperativi con la yagya è chiaramente molto visibile. State reclamando un buon *numero* prima di tutto nell'accantonare una parte per la yagya, cioè, per Madhuban ad ogni passo. Il ricordo *diretto* di Madhuban diventa un *ascensore speciale*. In ogni compito e ad ogni passo, c'è il ricordo di Madhuban, cioè, del Padre, dello studio del Padre, del Brahma bhojan del Padre e dell'incontro con il Padre. Madhuban automaticamente vi ricorda il Padre. Dovunque viviate, ricordare Madhuban significa avere amore speciale, che diventa un *ascensore*. Allora siete liberati dal fare sforzo per salire. Premete solo l'interruttore e arrivate là in un *secondo*.

BapDada non vuole altri diamanti o perle. Per il Padre, anche qualcosa di piccolo che viene dato con amore è come un gioiello. E' per questo che il riso crudo di Sudhama è stato ricordato. Il significato di quello è: anche con un piccolo ago, ricordate Madhuban con amore. Perciò, anche quello diventa un gioiello prezioso, perchè il valore è nell'amore. Il *valore* è dell'amore. Se qualcuno dà un bel po' di qualcosa, ma senza amore, quello non si accumula, mentre se date anche poco con amore, allora si accumula molti milioni di volte. Perciò, al Padre piace quello quando c'è amore. Quindi, la specialità di quelli dell'U.K. è che hanno avuto amore per la yagya e sono stati cooperativi con la yagya dall'inizio. Anche questo è yoga facile. La cooperazione è yoga facile. Quando avete un pensiero di cooperazione, è il Padre che ricordate, non è così? Perciò quelli che sono cooperativi diventano automaticamente yogi facili. Avete yoga con il Padre e con Madhuban, cioè, con BapDada. Così, anche quelli che diventano cooperativi reclamano un buon numero nella materia dello yoga facile. Il Padre ama la cooperazione dal cuore. Per questo, il memoriale, il Tempio Dilwala, è costruito qui. Quindi, il Padre, il Conquistatore dei Cuori, ama l'amore dal cuore e la cooperazione dal cuore. Quelli con cuori piccoli diventano felici con piccoli affari mentre quelli con cuori grandi fanno affari illimitati. La *fondazione* è un cuore grande e così anche la crescita è molto grande. Dovete aver visto degli alberi in cui anche i rami diventano come il tronco. Quindi il tronco e i rami sono emersi dalla *fondazione* del Regno Unito. Ora, anche quei rami sono diventati tronchi e rami stanno emergendo da quei tronchi. Per esempio, sono emersi l'Australia, l'America, l'Europa e l'Africa. Tutti sono diventati tronchi. E anche i rami da ognuno dei tronchi stanno crescendo molto bene perché la base diventa forte con l'acqua dell'amore e della cooperazione. Per questo la crescita è buona e anche il frutto è buono. Achcha.

Benedizione: Possiate essere umili di cuore e rinunciando alla coscienza del corpo, essere liberi dalla rabbia. I figli che rinunciano alla coscienza del loro corpo non possono mai arrabbiarsi, perchè ci sono due ragioni per arrabbiarsi. 1. Quando qualcuno dice bugie. 2. Quando qualcuno causa diffamazione. Queste due cose fanno nascere la rabbia. In tali situazioni, con la benedizione di essere umili di cuore, abbiate misericordia di coloro che vi diffamano, abbracciate coloro che vi insultano, considerate quelli che vi diffamano come vostri amici e allora si dirà che è una meraviglia. Quando mostrate una tale trasformazione, sarete rivelati al mondo.

Slogan: Per sperimentare gioia, rinunciate a qualsiasi dipendenza da Maya e diventate liberi.

*** OM SHANTI ***