

- Essenza:** Dolci figli, il *dipartimento* della conoscenza è separato dal *dipartimento* dello yoga. Avendo yoga, voi anime diventate satopradhan. Per avere yoga avete bisogno di solitudine.
- Domanda:** Su quale base il vostro ricordo rimane stabile?
- Risposta:** Dimenticando ogni cosa che avete. Non dovrete ricordare neppure il vostro corpo. Usate ogni cosa che avete per il servizio di Dio. Questo richiede sforzo. Sacrificando ogni cosa, il vostro ricordo può rimanere stabile. Se voi figli ricorderete il Padre con amore, il vostro ricordo attrarrà il Suo ricordo. Baba vi dà anche una *corrente* attraverso la quale voi anime diventate *sempre sane* e la durata della vostra vita aumenta.

Om shanti. Adesso ci sono due cose: Conoscenza e yoga. Il Padre ha un enorme tesoro che dà a voi figli. Quelli che ricordano maggiormente il Padre ricevono molta *corrente*, perché il vostro ricordo attira il Suo ricordo. Questa è la legge, perché la cosa principale è il ricordo. Se qualcuno ha molta conoscenza, non significa che abbia ricordo; no. Il *dipartimento* della conoscenza è separato e la *materia* dello yoga è molto grande. La conoscenza è inferiore allo yoga. Le anime diventano satopradhan attraverso lo yoga, avendo molto ricordo. Se non avete ricordo, è per voi impossibile diventare satopradhan. Se voi figli non ricordate il Padre durante la giornata, allora neanche il Padre si ricorda di voi. Quando voi figli avete buon ricordo, quel ricordo attrae il ricordo del Padre; voi attirate il Padre. Anche questo è predestinato nel drama e deve essere compreso molto chiaramente. Avete bisogno di molta solitudine per avere ricordo. La base per reclamare un rango elevato, per chi arriva più tardi, è il ricordo. Rimangono tanto nel ricordo; il loro ricordo attrae il ricordo del Padre. Quando voi figli avete molto il ricordo, anche il Padre si ricorda molto di voi; Egli vi attira. Quando dite "Baba, abbi misericordia! Abbi compassione!", anche ciò richiede ricordo. Se il vostro ricordo sarà accurato, ci sarà *automaticamente* quell'attrazione e riceverete una *corrente*. Voi anime sapete internamente che, quando ricordate Baba, quel ricordo vi rende completamente colmi. La conoscenza è la vostra ricchezza. Il ricordo vi rende capaci di attrarre il ricordo di Baba. Attraverso questo voi diventate *sani* e puri. Egli ha così tanto potere da essere in grado di purificare l'intero mondo. Per questo la gente Lo invoca: O Baba, vieni e purifica noi impuri! Le persone non sanno nulla; continuano semplicemente a gridare e a *sprecare* il loro tempo. Non conoscono nemmeno il Padre. Benché facciano intensa devozione e persino si sacrificano nel tempio di Shiva a Kashi, non ricevono nulla. Tuttavia ricominciano a commettere peccato; Maya li intrappola immediatamente; non conseguono nulla. Ora voi sapete che il Padre è il Purificatore, perciò dovrete sacrificare voi stessi a Lui. La gente pensa che Shiva e Shankar siano uno solo. Anche quella è semplicemente ignoranza. Qua Baba dice ripetutamente: Manmanabhav! Ricordate Me e diventerete puri. Voi guadagnate vittoria sulla morte. Per quanto sforzo farete a questo riguardo, Maya porrà di conseguenza ostacoli sul vostro cammino, perché sa che, ricordando il Padre, la lascerete. Questo è il motivo per cui dovete rinunciare a ogni cosa, dal momento che siete diventati Miei; non dovete più ricordare i vostri amici, parenti, ricchezza ecc.. C'è una storia in cui si diceva che si deve rinunciare persino al bastone da passeggio. Gli altri vi dicono di rinunciare ad ogni cosa, ma nessun altro vi dirà mai di non ricordare il vostro corpo. Il Padre dice: Quei corpi sono vecchi. Dovete dimenticare anche quelli. Dovete dimenticare ogni cosa del sentiero della devozione. Dovete dimenticare assolutamente ogni cosa, ossia, qualsiasi cosa abbiate, usatela per il servizio e soltanto allora il vostro ricordo rimarrà stabile. Se volete reclamare un rango elevato,

dovete fare molto sforzo. Non dovete ricordare neppure i vostri corpi. Siete venuti incorporei e dovete ritornare incorporei. Il Padre insegna a voi figli. Egli non ha desideri. Fa semplicemente *servizio*. Solo il Padre ha questa conoscenza. Questa è la recita del Padre e dei insieme. Voi figli ricordate il Padre e allora il Padre siede qua e vi dà un *riflettore*. Quando i figli attraggono tanto il Padre, il Padre siede e dà loro *luce*. Se non sono in grado di attirare Baba a sufficienza, allora questo Baba siede e ricorda il Padre. Se, in qualsiasi momento, qualcuno ha bisogno di una *corrente*, il sonno di Baba viene disturbato. Lui si preoccupa che al tale sia data una corrente. La durata della vostra vita non aumenta studiando la conoscenza. La durata della vostra vita aumenta e voi diventate *sempre sani* ricevendo questa *corrente*. Ci sono alcuni al mondo che vivono dai 125 ai 150 anni. Senza dubbio devono essere *sani*. Devono avere anche fatto molta devozione. C'è beneficio nella devozione; in essa non c'è danno. Le *maniere* di chi non ha fatto alcuna devozione non sono buone. Nella devozione c'è fede in Dio. Quindi non mentono o non commettono peccato o non si arrabbiano nei loro affari. Anche i devoti sono lodati. La gente non sa quando iniziò il sentiero della devozione. Non sanno nulla di questa conoscenza. Anche il cammino della devozione sta diventando *potente* ma quando aumenterà l'influenza di questa conoscenza, ci sarà una rinuncia completa alla devozione. Questa recita è sulla felicità e la sofferenza e sulla devozione e sulla conoscenza. Le persone dicono semplicemente che Dio dà felicità e sofferenza, ma poi dicono anche che è onnipresente! Felicità e sofferenza sono due cose separate. Non conoscendo il drama, non comprendono proprio nulla. Tutte quelle anime lasciano i loro corpi e ne prendono altri. Solo voi sapete questo. Non si dice che rimanete coscienti dell'anima all'età dell'oro. È adesso che il Padre vi insegna a diventare consci dell'anima. Egli dice: Consideratevi anime e ricordate il Padre. Dovete diventare puri. Quella è la terra pura della felicità. Nessuno Lo ricorda nel tempo di felicità. È solamente quando sperimentano sofferenza che ricordano Dio. Guardate solo quanto è *meraviglioso* il *drama*! Soltanto voi comprendete ciò, in graduatoria. Voi annotate i *punti* per poterli *ripassare* nel momento in cui fate una conferenza. Anche i *medici* e gli avvocati *annotano punti*. Ora voi state ricevendo le direttive del Padre. Dovreste *ripassarle* anche prima di fare una conferenza. Baba è entrato in questi. Quando il Padre vi spiega, anche questi ascolta. Se Egli non vi dicesse i *punti*, come potrei venirne a conoscenza in modo da potervi spiegare? Il Padre dice: Questa è la nascita finale delle vostre tante nascite. C'è anche l'immagine di Brahma e Vishnu. Voi andate nel vostro regno in graduatoria. Reclamate un rango conformemente a quanto ricordo avete e a quanto avete assimilato. Il Padre dice: Io spiego aspetti molto profondi e sottili. Dovreste *annotare* i nuovi *punti*. I vecchi *punti* non saranno di utilità. Dopo aver fatto una conferenza, vi ricordate che se aveste spiegato certi *punti*, si sarebbero inseriti molto bene nei loro intelletti. Voi siete "*relatori* di conoscenza", ma in graduatoria. I migliori di tutti sono i maharati. Baba è diverso; Bap e Dada sono combinati. Le spiegazioni di Mama erano le migliori di tutte. I figli avevano visioni della forma perfetta di Mama. Ogni volta che era necessario, anche Baba veniva ed entrando, portava a compimento il Suo compito. Tutte queste cose devono essere capite. Voi studiate quando avete tempo. Dovete esercitare la vostra attività durante la giornata. Avete bisogno di tempo per rimuginare l'oceano della conoscenza; avete bisogno di silenzio. Per esempio, se qualcuno che fa buon servizio ha bisogno che gli sia data una *corrente*, allora quell'anima deve essere ricordata perché le possa essere dato aiuto. Prima ricordate il volto, poi potete ricordare l'anima. Dovete creare tali metodi. Se figli *servizievoli* stanno sperimentando difficoltà, deve essere dato loro aiuto. Dovete considerarvi un'anima e ricordare il Padre e poi ricordare un po' quell'anima. È come dar loro un *riflettore*. Non è che dobbiate sedere in un luogo particolare e avere ricordo. Ricordate il Padre mentre camminate e andate in giro e mentre assumete i vostri pasti. Se volete dare una *corrente* agli altri, dovete rimanere svegli durante la notte. È stato spiegato a voi figli:

Fino al punto in cui ricordate il Padre quando vi svegliate al mattino, conformemente a questo ci sarà quell'attrazione e Baba vi darà luce. Il lavoro di Baba è dare ai figli un *riflettore*. Ogni volta che c'è bisogno che sia data un grande *riflettore*, questo Baba ricorda molto il Padre così che anche il Padre dia un *riflettore*. Dovete ricordare un'anima e poi dare un riflettore. Anche questo Baba dà un riflettore. Potete anche chiamarla misericordia, benedizioni o chiamarla quello che volete. Se un figlio *servizievole* si ammala, allora, dal momento che quell'anima ha bisogno di *potere*, Baba sente compassione e rimane sveglio durante la notte ricordando quell'anima. Se le anime hanno ricordo, Baba, in *cambio*, si ricorda di loro. Il Padre ha grande amore per i figli e perciò il Suo ricordo raggiunge l'anima. Tuttavia la conoscenza è facile e non ci sono ostacoli di Maya in quella. La cosa principale è avere ricordo ma in questo ci sono ostacoli. avendo ricordo, il vostro intelletto diventa come un recipiente d'oro che vi rende capaci di assimilare la conoscenza. Si dice che il latte di una leonessa possa essere conservato solamente in un recipiente d'oro. Avete bisogno di un recipiente d'oro per mantenere questa ricchezza della conoscenza data dal Padre. Questo può accadere solamente quando rimanete sul pellegrinaggio del ricordo. Se non avete ricordo, non potete assimilare. Non pensate che il Padre sia il Conoscitore dei segreti dell'interiorità. Predire gli eventi che poi sopraggiungono sono cose che accadono sul sentiero della devozione. Se hanno un figlio, dicono che è stata la benedizione del guru. Se non succede, allora dicono è sia stata la volontà di Dio. C'è differenza di giorno e notte. Il Padre ha spiegato molto chiaramente ai figli i segreti del *drama*. Prima voi non sapevate queste cose. Questa è la vostra morte in vita e la vostra rinascita. Sapete che ora state diventando deità. Potete parlare sull'*argomento* del modo in cui Lakshmi e Narayan conseguirono il loro regno e di come lo persero nuovamente. Dite loro che possiamo spiegare l'intera *storia* e *geografia* di quello. Anche questo Brahma dice: Io adoravo Lakshmi e Narayan e studiavo la Gita. Quando Baba entrò nel mio corpo, rinunciai a ogni cosa. Ebbi una visione in cui Baba diceva: Ricordati di Me e tutti i tuoi peccati saranno assolti. Non si trattava di studiare la Gita. Il Padre si sedette in questi e gli fece lasciare ogni cosa. Non è che andò in un tempio e diede uno sguardo a Shiva. Le cose della devozione semplicemente sono svanite del tutto. L'intelletto è stato colmato con la *conoscenza* del Creatore e dell'inizio, della metà e della fine della creazione. Conoscendo il Padre, voi venite a conoscenza di ogni cosa. Dovreste scrivere su questi *argomenti meravigliosi* così che le persone si meravigliano e corrano ad ascoltarvi. Andate in un tempio e chiedete a chiunque vi sia: Quando Lakshmi e Narayan erano i signori del mondo esisteva qualche altra religione? C'era solamente l'unica Bharat in quel tempo. Allora come potete dire che l'età dell'oro duri centinaia di migliaia di anni? Dal momento che dicono che 3000 anni prima di *Cristo* c'era il *Paradiso*, come possono essere centinaia di migliaia di anni? Dopo centinaia di migliaia di anni, la popolazione là sarebbe innumerevole, come zanzare. Parlate loro solamente un poco e anche loro si stupiranno. Ma questa conoscenza rimarrà solamente negli intelletti di coloro che appartengono a questo clan. Altrimenti diranno semplicemente che la conoscenza della Brahma Kumaris è *meravigliosa*. Avete bisogno di un intelletto per comprendere. La cosa principale è il ricordo. Marito e moglie si ricordano l'un l'altra. Le anime ricordano l'Anima Suprema. In questo tempo tutti sono ammalati e devono essere liberati dall'infermità. Tenete questo *argomento*. Dite loro: Se vi ammalate ripetutamente, noi possiamo darvi una tale erba donatrice di vita che non vi ammalarete mai più. Tuttavia questo può accadere solamente se prendete in modo appropriato la medicina che vi diamo. Questa medicina non ha alcun costo e vi preserverà dall'ammalarvi per 21 generazioni, durante le età dell'oro e dell'argento. Quello è il paradiso. *Annotate* questi *punti* e poi redigeteli. Voi siete *chirurghi* di tutti i *chirurghi*. Il grande Chirurgo imperituro di tutti i chirurghi vi darà una tale medicina che, per le vostre future 21 nascite, non vi ammalarete mai. Adesso è l'età della confluenza. Le persone diventano felici ascoltando queste cose. Dio dice: Io sono il

Chirurgo imperituro. Le persone Lo ricordano ancora: O Purificatore, *Chirurgo* imperituro, vieni! Ora che sono venuto, continuate a spiegare tutte queste cose a ognuno. Alla fine tutti senza dubbio comprenderanno. Baba continua a darvi saggi metodi. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Allo scopo di ricevere un *riflettore* dal Padre, svegliatevi presto la mattina e sedete nel ricordo del Padre. Diventate i Suoi aiutanti restando svegli durante la notte e date agli altri una *corrente*. altri.

2. Usate tutto quello che avete in modo degno utilizzandolo per il servizio di Dio. Dimenticate il vostro vecchio corpo e continuate a fare sforzo per divenire consci dell'anima.

.
Benedizione: Possiate essere *misericordiosi* e mettere fine a ogni agitazione di “mio” e “tuo” lasciando *emergere* i vostri sentimenti di misericordia.

Di volta in volta, così tante anime sono intrappolate in onde di sofferenza. Quando c'è il minimo sconvolgimento della natura, quando ci sono calamità, così tante anime soffrono e chiedono *misericordia*. Quando sentite il richiamo di tali anime, lasciate *emergere* i vostri sentimenti di misericordia. Adottate la vostra forma misericordiosa degna di adorazione. Rendete voi stessi completi e questo mondo di dolore finirà. Adesso diffondete l'onda dei buoni auguri per la trasformazione a rapida velocità e l'agitazione di “mio” e “tuo” finirà.

Slogan: Invece di cercare di rompere una montagna di problemi con il martello dei pensieri sprecați, fate un *salto in alto* e balzate oltre la montagna.

*** O M S H A N T I ***