

**Essenza:** Dolci figli, voi non dovrete diventare intrappolati dal nome e dalla forma di nessun essere corporeo. Diventate senza corpo e ricordate il Padre e la durata della vostra vita aumenterà e diventerete liberi dalla malattia.

**Domanda:** Quali sono i segni principali dei figli *sensati*?

**Risposta:** 1. Quelli sensati assimilano la conoscenza prima loro stessi e poi rendono altri in grado di farlo. Le nuvole si riempiono e poi vanno e si riversano sugli altri. Non sbadigliano al momento di studiare. È *responsabilità* dell'insegnante portare qua solo coloro che diventano *rinfrascati* e che poi vanno e inondano altri.

2. Solo coloro che rimangono in yoga accuratamente, che aiutano nel rendere l'atmosfera *potente* e non creano ostacoli, sono quelli che dovrebbero venire qua. Qui, il silenzio dovrebbe essere osservato tutt'intorno; non dovrebbe esserci rumore di nessun tipo.

**Canzone:** Onori a Shiva.

Om shanti. Il significato di Om shanti è stato spiegato. Il Padre dice: Le anime e l'Anima Suprema sono personificazioni di pace. Come è il Padre, così i figli. Perciò, il Padre spiega a voi figli: Voi siete personificazioni di pace in ogni caso. Voi non ricevete pace da fuori. Questo è il regno di Ravan. In questo tempo, voi dovete solo ricordare vostro Padre. Io sto sedendo in questi e pertanto dovete seguire le direttive che vi do. Baba non vi intrappola nel nome o nella forma di nessuno. Il nome e la forma di questi sono eterni; non dovrete diventare intrappolati nella sua forma. Il mondo intero intrappola tutti in nome e forma. Baba dice: Tutti loro hanno nomi e forme; non ricordateli. Ricordate vostro Padre e la durata della vostra vita aumenterà e rimarrete liberi dalla malattia. Anche Lakshmi e Narayan erano come voi ma erano stati decorati. Non è che fossero alti tanto quanto il soffitto. Gli esseri umani sono esseri umani. Perciò il Padre dice: Non ricordate nessun essere corporeo. Dimenticate i vostri corpi e consideratevi anime. Dovete lasciare questi corpi. Un'altra cosa: non diventate negligenti! C'è un grande fardello di peccati sulle vostre teste. C'è un enorme fardello e, senza che abbiate ricordo dell'unico Padre, non può diminuire. Il Padre ha spiegato che coloro che diventano puri e i più elevati sono quelli che poi diventano i più impuri. Non è questione di essere *meravigliati* di questo. Dovete guardare voi stessi e ricordare molto il Padre. Ricordate il Padre in qualunque misura possiate. È così facile! Dovete ricordarvi di Padre così amato mentre camminate e andate in giro. Egli è l'Uno che invocavate: O Purificatore, vieni! Tuttavia, nessuno ha quel vero, profondo *amore* per Lui. Il loro *amore* va ai loro mariti, figli ecc. Dicevano semplicemente: O Purificatore vieni! Il Padre dice: Figli, Io vengo all'età della confluenza di ogni ciclo. Il fuoco sacrificale della conoscenza di Rudra è stato ricordato. Krishna è il *principe* dell'età dell'oro. Non può venire in nessun altro nome, forma, luogo o tempo. Anche Nehru verrà nella stessa forma e *posizione* dopo un ciclo. Allo stesso modo, Shri Krishna verrà all'età dell'oro; le sue *fattezze* non cambieranno. Il nome di questa yagya è Rudra Gyan Yagya, il fuoco sacrificale di conoscenza nel quale il cavallo è sacrificato per reclamare la sovranità del sé. Sacrificare se stessi per reclamare il regno significa appartenere a Lui. Adesso che appartenete al Padre, dovrete ricordare solo l'Uno. Dovete spezzare le vostre connessioni con cose limitate e avere una connessione con l'Ilimitato. Il Padre è molto grande. Voi comprendete che cosa dà il Padre quando viene. Il Padre illimitato vi sta dando l'eredità illimitata che nessun altro può dare. Gli esseri umani continuano a picchiarsi e a pugnalarsi l'un l'altro. Questo non succedeva mai in precedenza. Voi capite

che Baba è venuto ancora una volta. Egli dice: Io vengo alla confluenza di ogni ciclo quando il nuovo mondo deve essere fondato. La gente chiede un nuovo mondo, un nuovo regno di Rama. Là, c'è felicità e prosperità; c'è ogni cosa. Là nessuno combatte o si scontra. Nelle scritture hanno trasformato le età dell'oro e dell'argento in inferno. Quello è un errore. Raccontano bugie mentre il Padre parla la verità. Il Padre dice: Voi Mi chiamate la Verità. Io vengo e vi narro la vera storia. Il regno di chi esisteva in Bharat 5000 anni fa? Voi figli comprendete che 5000 anni fa, c'era senza dubbio il regno di Lakshmi e Narayan. Si dice che 3000 anni prima di *Cristo*, Bharat era il *Paradiso*. Questo conteggio è semplice. Chiedono: Perché avete reso la durata del ciclo di quella lunghezza di tempo? Oh! Ma semplicemente calcolatelo! *Cristo* è stato qua per questo lasso di tempo. Ci sono solo quattro età. Occorre metà ciclo per il giorno e metà ciclo per la notte. È necessario qualcuno che sappia spiegare molto bene. Il Padre spiega: La lussuria è il più grande nemico. È la gente di Bharat che canta lode delle deità, dicendo che sono completamente virtuose, 16 gradi celestiali pieni. Allora, da dove vennero 16.108 regine? Là non ci sono scritture religiose. Una scrittura religiosa è fatta delle cose che dice parla il fondatore della religione. Una scrittura religiosa è fatta nel nome del fondatore di quella religione. Voi figli adesso state andando nel nuovo mondo; tutte quelle cose sono vecchie e tamopradhan. Ecco perché il Padre dice: Rimuovete lo yoga del vostro intelletto da quelle vecchie cose, ricordate Me solo e i vostri peccati saranno dissolti. Se qualcuno fosse negligente, Baba penserebbe: Tale è la fortuna di quegli! È una cosa molto facile. Non riuscite a capire queste cose? Rimuovete ogni filo d'attaccamento da ogni luogo, ricordate l'unico Padre e allora non sperimenterete nessuna sofferenza per 21 nascite né diventerete così storpi. Là, si capisce che quando la durata di vita finisce, voi lasciate un corpo e prendete il successivo. C'è l'esempio del serpente. Si dà anche l'esempio di animali. Sicuramente devono avere qualche comprensione. Gli animali hanno più senno degli esseri umani di oggi. L'esempio di come le falene ronzanti trasformano gli insetti si riferisce anche a qua; vedete in quale modo portano via gli insetti. I vostri giorni di felicità ora stanno arrivando. Le figlie dicono: Noi vogliamo rimanere pure ed ecco perché veniamo picchiate molto. Sì figli, dovete tollerare delle cose. Si dice: Ci sono assalti fatti sugli innocenti. Solo quando c'è assalto l'urna di peccato diventa colma. Molti ostacoli saranno creati nella Rudra Gyan Yagya; è l'assalto sugli innocenti. Questo è ricordato nelle scritture. Le figlie dicono: Baba, noi Ti incontrammo 5000 anni fa; ricevemmo l'eredità del paradiso e divenimmo imperatrici. Baba dice: Sì figlie, dovete fare quel tanto sforzo. Dovete ricordare Shiv Baba, non questi. Lui (Brahma) non è un guru. Anche le sue orecchie stanno ascoltando. Baba è vostro Padre, *Insegnante* e Satguru. Voi imparate da quell'Uno e insegnate agli altri. Il Padre di tutti è Uno. È l'Uno che ci insegna. Ecco perché dobbiamo ricordare il Padre illimitato. Brahma e Vishnu non possono essere chiamati i Mariti di tutti i mariti. Solo Shiv Baba è chiamato il Marito di tutti i mariti. Quindi, perché non dovremmo tenerci stretti a Lui? Tutti voi prima andrete nel mondo incorporeo, la casa del vostro Genitore e poi andrete nella casa dei vostri suoceri. Prima, dobbiamo andare tutti davanti a Shiv Baba e onorarLo, poi andremo nell'età dell'oro. Questa è una cosa molto facile, del valore di solo pochi centesimi. Baba guarda a tutti i figli per vedere se qualcuno sta ciondolando la testa. Se ciondolate la testa o sbadigliate, lo yoga del vostro intelletto se n'è andato. Quando lo yoga dell'intelletto vaga fuori, rovina l'atmosfera. Quindi, Baba dice sempre: Portate tali nuvole che diventino *rinfrascate* e che poi vadano e facciano piovere la conoscenza. Altrimenti, cos'altro farebbero quando vengono qui? La *responsabilità* è su coloro che li portano. Qual è un'insegnante *sensato* che colma se stesso e poi va e riversa? Voi dovete portare qua quelli tali. Qual è il beneficio di portare altri? Dovete ascoltare queste cose e assimilarle e rendere altri in grado di assimilarle. Dovete fare sforzo. Quando mangiate da questo magazzino del tesoro, la vostra pena e la vostra sofferenza finiranno. Coloro che rimangono in yoga accuratamente sono quelli che dovrebbero venire qui. Altri rovinerebbero l'atmosfera. In questo tempo dovete essere ancora più cauti.

Non dovrebbe esserci neanche questione di fare una *fotografia* o altro. Per quanto potete, dovete rimanere nel ricordo del Padre e fare la donazione dello yoga. Si dovrebbe mantenere silenzio dovreste tutt'intorno. Gli *ospedali* sono sempre in un'area quieta dove non c'è rumore perché i *pazienti* hanno bisogno di silenzio. Voi ricevete *direttive* di rimanere in quel silenzio. Ricordare il Padre è *vero* silenzio mentre il resto è *artificiale*. Le persone dicono: "Due minuti di *silenzio di tomba*", ma il loro intelletto vaga ovunque in quei due minuti. Neanche un singolo riesce a può mantenere vero silenzio. Voi diventate *distaccati*. "Io sono un'anima" significa rimanere nella religione di se stessi. Provare a rimanere in silenzio dopo essersi soffocati non è *vero* silenzio. "Diventate senza corpo e rimanete in *silenzio* per tre minuti!" Nessuno ha il potere di dire questo. Queste sono le grandi versioni del Padre: Amati figli, ricordatevi di Me e i vostri peccati di ogni nascita saranno tagliati via. Altrimenti distruggerete il vostro rango e inoltre sperimenterete punizione. C'è molto beneficio nel seguire le *direttive* di Shiv Baba. Ricordate il Padre costantemente. Per quanto potete, ricordate il Padre *più dolce*. Gli *studenti* dovrebbero essere molto *interessati* a mantenere l'onore del loro *insegnante*. Se molti *studenti* non *passano*, gli insegnanti non ricevono una ricompensa. Qua, non c'è questione di benedizioni o di misericordia. Tutti voi dovete avere benedizioni e misericordia per voi stessi. Gli *studenti* hanno misericordia di se stessi; fanno sforzo. Anche questo è uno studio. Diventerete conquistatori del peccato e reclamerete un rango elevato in accordo a quanto rimanete in yoga. Avendo ricordo diventerete *sempre* liberi da malattia. Manmanabhav! Krishna non può dire questo. Il Padre incorporeo dice: Diventate senza corpo! Questa è una famiglia illimitata di Dio. Ci sono una madre, un padre, fratelli e sorelle, ecco tutto! Nessun'altra relazione! In altre relazioni ci sono zii materni e paterni ecc., ma qua c'è solo la relazione di fratelli e sorelle. Non è così in nessun altro tempo; è solo all'età della confluenza. Dal momento che stiamo prendendo la nostra eredità dalla Madre e Padre, stiamo ricevendo molta felicità. Nel regno di Ravan c'è molta sofferenza. Nel regno di Rama c'è molta felicità per la quale adesso state facendo sforzo. In qualunque misura facciate sforzo ora, ciò diventerà fissato per ogni ciclo. Il raggiungimento è molto grande. Tutta la ricchezza di coloro che sono multimilionari volgerà in polvere. Guardate solo quello che accade quando inizia una piccola guerra! Tuttavia, la storia è di voi figli. Ascoltando la vera storia, voi diventate i signori della terra della verità. Voi avete questa fede ferma. Neanche nessuno senza fede può venire qua. Voi figli non dovrete diventare negligenti. Dovete prendere la vostra piena eredità dal Padre, proprio come stanno facendo Mama e Baba. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Rimanete distaccati dal vostro corpo e praticate di stabilizzarvi nella religione di voi stessi. Ricordate il Padre *più amato* in qualsiasi misura possiate. Rimuovete ogni filo di attaccamento da ogni cosa.
2. Prestate piena attenzione a studiare e abbiate benedizioni e misericordia per voi stessi. Scollegate lo yoga del vostro intelletto da ogni cosa limitata e connettetelo all'illimitato. Sacrificate completamente voi stessi appartenendo al Padre.

**Benedizione:** Possiate diventare yogi facili e anime gyani mettendo fine a tutte le vostre debolezze con la costante compagnia della Verità.

Qualsiasi debolezza viene quando vi allontanate dalla Verità e diventate impegnati in altra compagnia. Questo è ciò che dicono nella devozione: Resta costantemente nella compagnia

della Verità. “Compagnia della Verità” significa restare costantemente nella compagnia del vero Padre. Avere la compagnia del vero Padre è facile per voi figli poiché avete una relazione ravvicinata con Lui. Perciò, restate costantemente nella compagnia della Verità e diventate yogi facili e anime gyani che mettono fine a tutte le debolezze.

**Slogan:** Per rimanere costantemente felici, rinunciate al desiderio di sentire qualsiasi lode.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***

### **Inestimabili versioni elevate di Mateshwariji**

#### **Gli stati di liberazione e liberazione in vita.**

Gli stati sia di liberazione che di liberazione in vita sono loro propri. Quando usiamo la parola “liberazione”, significa essere liberati dal recitare una parte in un corpo; significa che l’anima non ha più una parte da recitare in un corpo su questa terra. Quando un’anima non ha una parte come essere umano, significa che l’anima è nel mondo incorporeo, è nel mondo che è al di là di felicità e sofferenza. Questo è chiamato lo stato di liberazione. Non è lo status di liberazione in vita. Un’anima che è libera da ogni legame di karma, ossia, pur essendo attore in un corpo e tuttavia distaccato da qualsiasi legame di karma, è nello status di liberazione in vita; lo stato più alto di tutti. Quella è la nostra ricompensa di deità. Facendo sforzo in questa nascita, noi riceviamo la ricompensa dell’età dell’oro, di deità. Quello è il nostro alto rango, ma come possiamo dire delle anime che non stanno recitando una parte, che hanno un rango? Quando un’anima non ha una parte sul palcoscenico, non ha lo status di liberazione. Non andranno all’età dell’oro tutti gli esseri umani poiché là la comunità umana è molto piccola. Coloro che hanno yoga con Dio e diventano karmateet riceveranno lo status di liberazione in vita dell’età dell’oro, delle deità. Gli altri sperimenteranno punizione da Dharamraj e diverranno liberi dal legame di karma. Diventeranno liberati e puri e andranno nella terra di liberazione; sono nella liberazione ma non hanno nessun rango nella terra di liberazione. Quello stato si riceve automaticamente in accordo al tempo senza che dobbiate fare sforzo per esso. Il desiderio che gli esseri umani hanno dall’età del rame alla fine dell’età del ferro di non entrare nel ciclo di nascita e morte, è esaudito adesso. Significa che tutte le anime devono senza dubbio passare attraverso la terra di liberazione. Achcha.