Essence: Doux enfants, cette *connaissance* est celle du silence total. Il n'est pas nécessaire de dire quoi que ce soit. Souvenez-vous simplement du Père, l'Océan de Silence.

Question: Quelle est la base de votre progrès? Quand pourrez-vous vous imprégner des enseignements du Père?

Réponse: La base de votre progrès est l'*amour*. Vous avez besoin d'un amour vrai pour le Père unique. Même en vivant proches, s'il n'y a pas de progrès, c'est qu'il manque vraiment l'*amour*. Si l'*amour* était présent, vous vous souviendriez du Père. En vous souvenant du Père, vous pourrez vous imprégner de tous Ses enseignements. Afin de faire des progrès, écrivez votre *journal* avec honnêteté. Ne cachez rien au Père. Tout en étant conscients de l'âme, continuez à vous transformer.

Om shanti. Les enfants êtes assis ici en considérant que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Baba vous demande: si vous donnez une conférence à une assemblée, leur demandez-vous constamment: vous considérez-vous comme des âmes ou comme des corps? Asseyez-vous ici en considérant que vous êtes des âmes. C'est l'âme qui se réincarne. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père Suprême, de l'Ame Suprême. Vos péchés seront détruits en vous souvenant du Père. C'est ce que l'on appelle le feu du yoga. Le Père incorporel dit aux enfants incorporels: en vous souvenant de Moi, vos péchés seront coupés et vous deviendrez purs. Puis vous obtiendrez la libération et la libération dans la vie. Tout le monde doit venir dans la libération dans la vie après la libération. Donc, on doit constamment vous répéter : ayez la foi que vous êtes des âmes tout en étant assis ici. Frères et sœurs, asseyez-vous ici en considérant que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Le Père a donné cet ordre. C'est le pèlerinage du souvenir. Le Père dit: connectez le yoga de votre intellect à Moi et vos péchés commis vie après vie seront brûlés. C'est seulement lorsque vous leur rappellerez constamment cela et que vous le leur expliquerez, qu'ils comprendront que l'âme est impérissable et que le corps est périssable. Une âme impérissable adopte un corps périssable, joue son *rôle*, se défait d'un corps pour en prendre un autre. La religion originelle des âmes est la paix de toute façon. Les âmes ne connaissent pas leur propre religion. Le Père maintenant dit: souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits.C'est l'aspect principal. Les enfants, tout d'abord vous devez faire cet effort. Le Père illimité vous dit cela à vous les âmes. Il n'est pas nécessaire de prendre les écritures. Même si vous leur donnez l'exemple de la Gîta, ils disent que vous prenez seulement la Gîta. Pourquoi ne mentionnez-vous pas les Védas? Baba a dit: demandez-leur de quelle religion les Védas sont les écritures. (Celles de la religion Arya). Quelle religion appelez-vous la religion Arya? Il n'existe pas de religion hindoue. La religion originelle et éternelle est la religion des déités, donc quelle religion est la religion Arya? La religion Arya est la religion des Arya samaj. Il n'existe pas de religion portant le nom de religion Arya. Qui a établi la religion Arya? En fait, vous ne devriez même pas prendre la Gîta. Le premier aspect est de considérer que vous êtes des âmes, de vous souvenir du Père et vous deviendrez satopradhan. En ce moment, tous sont tamopradhan. Tout d'abord, vous devez présenter le Père.Vous ne devez louer que le Père unique. Vous pourrez seulement le dire lorsque vous-mêmes vous souviendrez du Père. Certains enfants sont faibles dans cet aspect. Baba dit toujours: tenez votre *journal* du pèlerinage du souvenir. Chacun de vous devrait demander à son cœur: dans quelle mesure est-ce que je reste dans le souvenir? Les enfants, vous devriez avoir du bonheur dans votre cœur. Les enfants, si vous avez du bonheur intérieurement, cela aura un effet lorsque vous expliquerez aux autres. Le principal aspect que vous devez leur dire est: frères et sœurs, considérez que vous êtes des âmes. Personne

d’autre ne dirait cela dans toute autre assemblée spirituelle. En fait, aucune de ces assemblées n’est spirituelle. La compagnie de la Vérité (Satsang) est seulement celle de l'Unique. Tout le reste est une fausse compagnie. Ceci ici est complètement nouveau. Aucune religion ne fut établie à travers les Védas. Donc pourquoi devrions-nous prendre les Védas? Personne n’a cette *connaissance*. Eux-mêmes disent: "Neti, neti " (Ni ceci ni cela), autrement dit nous ne savons pas. Cela veut dire qu'ils sont athées. Le Père Lui-même dit: soyez théistes, considérez que vous êtes des âmes. Ces choses sont un peu mentionnées dans la Gîta mais pas dans les Védas. Il y a beaucoup de Védas et d’Upanishads. De quelle religion sont-elles les écritures? Les gens vous donnent leur propre opinion. Vous ne devez écouter personne. Le Père vous explique tout facilement. Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous du Père et vous deviendrez purs. C’est pourquoi vous devez connaître l’*histoire* et la *géographie* du *monde.* Vos images de la Trimurti et du cycle sont les principales. Toutes les religions y sont incluses. D’abord, il y a la religion des déités. Baba a dit: faites de très grandes images de la Trimurti et du cycle et accrochez-les dans les principaux lieux de Delhi, là où il y a beaucoup d’aller et venues. Elles devraient être sur une *feuille en étain*. L’image de l’escalier ne montre pas toutes les autres religions. Ces deux images sont les principales. Ce sont les seules que vous devez expliquer. La première chose est la présentation du Père. C'est seulement du Père que vous recevez un héritage.Si vous n' instillez pas en eux la foi en ce seul aspect, personne ne pourra comprendre quoi que ce soit que vous leur disiez d'autre. S’ils n’ont rien compris à propos du Père unique, il est inutile de leur expliquer les autres images. Sans comprendre Alpha, ils ne comprendront rien. Ne parlez de rien d’autre sans leur avoir d'abord présenté le Père. C'est seulemetndu Père que vous recevez l’héritage illimité. Baba se demande pourquoi certains enfants sont incapables de comprendre des choses aussi faciles! Les âmes, votre Père est Shiva et vous recevez de Lui un héritage. Vous êtes tous *frères*. Lorsque vous oubliez cela, vous devenez tamopradhan. À présent, souvenez-vous du Père et vous deviendrez satopradhan. Le principal aspect est de connaître le Créateur et la création. Personne ne les connaît. Même les rishis et les munis ne les connaissaient pas. Donc, tout d'abord présentez le Père et rendez chacun théiste. Le Père dit: en Me connaissant, vous connaîtrez tout. Si vous ne Me connaissez pas, vous ne pourrez rien comprendre. Alors, vous *gaspillez* votre temps inutilement. Les images créées en accord avec le *drama* conviennent bien. Cependant, même si vous faites beaucoup d’efforts, cela ne reste dans l’intellect de personne. Les enfants demandent: Baba, y a t- il une erreur dans la façon dont nous expliquons? Baba répond tout de suite: oui les enfants, il y a une erreur. S'ils n’ont pas compris Alpha, alors demandez-leur tout de suite de partir. Dites-leur: tant que vous ne connaîtrez pas le Père, rien ne pourra rester dans votre intellect. Si vous ne restez pas dans le niveau de conscience d’âme, vos yeux resteront *criminels*. Ils deviendront *civilisés* lorsque vous considérerez que vous êtes des âmes. Si vous êtes conscients de l’âme, vos yeux ne vous tromperont pas. Si vous n’êtes pas conscients de l’âme, Maya continuera à vous tromper. C’est pourquoi vous devez tout d’abord être conscients de l’âme. Baba dit: montrez-Moi votre *journal* afin que Je puisse le connaître. Si même maintenant vous dites des mensonges, si vous commettez des péchés ou si vous êtes en colère, vous détruisez votre propre vérité. Baba comprend en voyant votre *journal* si vous avez écrit la vérité ou si vous n’en avez même pas compris la signification. Baba dit à tous les enfants: écrivez votre *charte*.Les enfants qui ne restent pas en yoga sont incapables de faire autant de *service*; Ils sont incapables de s’emplir de pouvoir. Seule une poignée parmi des millions émergera. Cependant, si vous-mêmes ne restez pas en yoga, comment pouvez-vous dire aux autresde le faire? Les sannyasis disent que le bonheur est comme la fiente d’un corbeau. Ils ne mentionnent même pas le mot "bonheur". Vous savez qu’il y a beaucoup de dévotion. Ils font beaucoup de bruit tandis que votre *connaissance* est très silencieuse. Dites-leur que seul le Père est l’Océan de Silence. Vous devez considérer que vous êtes des âmes et vous souvenir du Père. Le Père dit: manmanabhav ! Ne prononcez

même pas ce terme. La langue hindi est celle de l'Hindoustan. Alors pourquoi y a t-il l'autre langue, le sanskrit? Maintenant mettez ces langues de côté. Tout d'abord donnez une conférence sur le sujet: considérez que vous êtes des âmes. Beaucoup sont incapables de considérer qu'ils sont des âmes ou de rester dans le souvenir. Aucun d'eux n'est capable de comprendre ce qu'ils perdent. Seul le souvenir du Père apporte du bénéfice. Il n'est dit dans aucune autre assemblée spirituelle: considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Des enfants s'asseyent-ils dans un lieu pour se souvenir de leur père? Ils ont naturellement le souvenir de leur père tout en marchant ou en bougeant. Maintenant, vous devez *pratiquer* la conscience d'âme. Vous parlez beaucoup mais vous ne devriez pas autant parler. Le principal aspect est le pèlerinage du souvenir. C'est seulement grâce au feu du yoga que vous deviendrez purs. En ce moment tous sont malheureux. On reçoit le bonheur seulement en devenant purs. Si vous expliquez aux autres en étant conscients de l'âme, la flèche les atteindra. Si certains s'adonnent aux vices eux-mêmes et qu'ils disent aux autres d'être sans vices, la flèche n'atteindra pas la cible. Le Père dit: les enfants, vous-mêmes ne restez pas sur le pèlerinage du souvenir et c'est

pourquoi la flèche n'atteint pas la cible. Le Père dit: maintenant laissez le passé au passé. Tout d'abord transformez-vous. Demandez à votre cœur: jusqu'à quel point est-ce que je considère que je suis une âme et dans quelle mesure est-ce que je me souviens du Père qui fait de moi un maître du monde? Nous sommes les enfants de Shiv Baba et donc nous devons vraiment devenir les maîtres du monde.Le Bien-Aimé vient seul maintenant devant vous et donc vous devriez avoir beaucoup d'*amour* pour Lui. *Amour* signifie souvenir. Lorsqu'un couple se marie, la femme a beaucoup d'*amour* pour son mari. Maintenant vous êtes fiancés mais pas mariés. Vous serez mariés lorsque vous irez dans la terre de Vishnu. Vous irez d'abord à Shiv Baba et ensuite vous irez dans la maison de vos beaux-parents. Le bonheur des fiançailles n'est pas moindre! Dès que vous êtes fiancés à quelqu'un, ce souvenir devient solide. Les fiançailles ont lieu à l'Age d'Or aussi mais les fiançailles ne sont jamais rompues là-bas. Il n'y a pas de mort prématurée là-bas. Cela n'a lieu qu'ici. Les enfants, vous devez rester purs tout en étant à la maison avec votre famille. Même si vous êtes proches, il n'y a pas tant de progrès. Ceux qui viennent ici avec *amour* font beaucoup de progrès. S'il n'y a pas de souvenir, alors cet *amour* n'est pas présent non plus et vous êtes ensuite incapables de vous imprégner de Ses enseignements. Dieu parle: les enfants, vous devez donner le message à tout le monde: la luxure est le plus grand ennemi et elle vous cause de la peine depuis le début en passant par le milieu et jusqu'à la fin. Vous étiez les maîtres purs de l'Age d'Or. Maintenant vous êtes tombés et devenus sales. A présent, soyez purs à nouveau dans cette dernière vie. *Annulez* le lien de vous asseoir sur le bûcher de la luxure. Les enfants, lorsque vous parlerez de façon yogyukt, cela restera dans l'intellect des gens. Il doit y avoir le pouvoir du yoga dans l'épée de la connaissance. Le principal aspect est que certains enfants disent: Baba, nous faisons beaucoup d'efforts mais malgré cela, très peu émergent. Baba dit: expliquez tout en restant en yoga. Faites des efforts pour rester sur le pèlerinage du yoga. Vous avez été vaincus par Ravan et vous êtes devenus vicieux. Maintenant, soyez sans vices. Tous vos désirs seront comblés grâce au souvenir du Père. Baba fait de vous les maîtres du Paradis. Baba donne de nombreuses *directives* mais les enfants sont incapables de les *saisir* et ils s'impliquent dans d'autres affaires. L'aspect principal est de donner le message du Père. Cependant, si vous-mêmes ne restez pas dans le souvenir, comment pouvez-vous le dire aux autres? Vous ne pouvez pas tricher. Si vous dites aux autres de ne pas s'adonner aux vices et que vous-mêmes vous y adonnez, vous aurez assurément mauvaise conscience. Il y a tant de tricherie! C'est pourquoi Baba dit: L'aspect principal est de connaître Alpha. En connaissant Alpha, vous connaîtrez tout. En ne connaissant pas Alpha, vous ne pourrez rien comprendre.Achcha.

Aux plus doux enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Maintenez le bonheur intérieur de rester dans le souvenir du Père et présentez le Père aux autres. Dites à tout le monde la louange du Père unique.
2. Accordez beaucoup de temps à *la pratique* de la conscience d'âme. Vous ne devez pas trop parler. Laissez le passé au passé et transformez-vous. Tenez un *journal* du pèlerinage du souvenir avec honnêteté.

Bénédiction: Puissiez-vous être une âme qui fait l'expérience du divertissement dans la vie Brahmine grâce à des expériences variées, et ainsi vous emplir.

Les êtres humains aiment la diversité dans leurs vies. Par conséquent, tout au long de la journée, faites l'expérience de la variété des différentes relations et des différentes formes et vous trouverez que la vie est très divertissante. La vie Brahmine est une vie pleine lors de laquelle vous faites l'expérience de toutes vos relations avec Dieu. Donc qu'aucune relation ne fasse défaut. S'il ne manque à l'âme ne serait-ce qu'une relation insignifiante, alors, ce n'est plus complet. Qui dit complet dit plénitude, et donc, devenez une incarnation du souvenir à travers toutes les relations.

Devise: Soyez dans la forme avyakt, tel que le père, tandis que vous observez chaque scène de la nature et vous ne serez pas perturbé.

***** OM SHANTI *****