Essence: Doux enfants, dès que vous avez du temps, faites l'effort d'être introvertis; ne soyez pas extravertis. Seulement alors vos péchés pourront être éliminés.

Question: Quel effort le Père enseigne-t-Il à chaque enfant pour que son niveau s'élève?

Réponse: 1) les enfants, si vous voulez que votre niveau s'élève, connectez le yoga de votre intellect au Père. Ne vous occupez pas de choses telles que: "Celui-ci est ainsi, celle-là a fait telle chose, tel autre a des défauts…" Détournez votre visage des défauts des autres. 2) Ne boudez jamais cette étude. Imprégnez-vous des bons *points* du murli et vous pourrez atteindre un niveau élevé.

Om shanti. Cette *classe* est celle de la connaissance, alors que la *classe* du matin est celle du yoga. Quel yoga? Expliquez-le très clairement parce que beaucoup de gens sont pris au piège du hatha yoga enseigné par les êtres humains. Ici, c'est le Raja Yoga enseigné par l'Âme suprême. Aucun roi ne peut enseigner le Raja Yoga. Lakshmi et Narayan sont une déesse et un dieu. C'est quand ils étudient le Raja Yoga qu'ils se préparent à devenir un dieu et une déesse dans le futur. C'est en cet âge le plus bénéfique de la confluence que cette connaissance vous est expliquée. On l'appelle l'âge bénéfique de la confluence qui se trouve entre le vieux monde et le nouveau monde, les anciens êtres humains et les nouvelles déités. En ce moment, les êtres humains sont vieux. Il y a de nouvelles âmes dans le nouveau monde. Ce sont des déités; on ne peut pas les appeler des êtres humains. Bien qu'elles soient des êtres humains, elles ont des vertus divines et c'est pourquoi on les appelle des déités. Elles sont toujours pures. Les enfants, le Père vous dit que la luxure est votre plus grand ennemi. C'est le pire esprit démoniaque de Ravan. Lorsque quelqu'un se met en colère, les gens lui disent: "Pourquoi aboies-tu?" Ces deux vices sont vos plus grands ennemis. On n'utilise pas le mot "aboyer" pour l'avidité ou l'attachement. Certaines personnes se mettent tellement en colère à cause de l'arrogance de la *science* que cela fait beaucoup de dégâts. Le mauvais esprit de la luxure cause de la peine depuis le début, en passant par le milieu et jusqu'à la fin. Ils utilisent l'épée de la luxure les uns sur les autres. Comprenez toutes ces choses, et ensuite expliquer-les aux autres. À part vous les enfants, personne ne peut montrer le vrai chemin qui permet de recevoir l'héritage du Père. Les enfants, vous seuls pouvez leur montrer ce chemin et leur dire comment ils peuvent prétendre à l'héritage du Père illimité. Si vous n'êtes pas capables de l'expliquer aux autres, cela veut dire que vous n'accordez pas d'attention à cette étude et que le yoga de votre intellect vagabonde ici et là. C'est un champ de bataille. Personne ne devrait penser que c'est facile. De nombreuses tempêtes, ainsi que des pensées perdues envahiront votre esprit, même contre votre volonté. Cela ne devrait pas vous perturber. Ce n'est que grâce au pouvoir du yoga que vous pourrez chasser Maya. Cela demande un grand effort. Vos affaires et votre travail vous fatiguent beaucoup parce que vous êtes conscients du corps. C'est à cause de la conscience du corps que vous devez autant parler. Le Père dit: soyez conscients de l'âme. En étant conscients de l'âme, vous leur expliquerez ce que le Père vous dit: considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi. Le Père vous donne des enseignements: les enfants, ne soyez pas extravertis; soyez introvertis. Même si parfois vous êtes obligés d'être extravertis, dès que vous avez du temps, soyez introvertis. C'est seulement alors que vos péchés pourront être éliminés. Autrement ils ne seront pas détruits et vous n'obtiendrez pas un statut élevé. Il y a sur votre tête un fardeau de péchés de nombreuses vies. Ce sont les Brahmines qui en ont commis le plus, mais là aussi c'est numberwise. Ceux qui deviennent très élevés descendent aussi très bas. Ceux qui deviennent des *princes* deviennent également des *mendiants*. Comprenez très bien ce *drama*. Ceux qui sont venus au début viendront également à la fin.

Ceux qui deviennent purs les premiers sont aussi les premiers à devenir impurs. Le Père dit: J'entre dans le corps de celui-ci dans la dernière de ses nombreuses vies, au moment de sa retraite. En ce moment, jeunes et vieux, tous sont dans leur niveau de retraite. On loue le Père, Celui qui accorde le salut à tous. Cela arrive à l'âge le plus bénéfique de la confluence. Vous devriez vous souvenir de l'âge le plus bénéfique de la confluence. Les gens se souviennent de l'âge de fer, alors que vous, vous ne vous souvenez que de l'âge le plus bénéfique de la confluence. Mais vous êtes numberwise! Beaucoup parmi vous ne se souviennent que de leurs affaires. Ce n'est qu'en vous détournant du monde extérieur que vous pourrez vous imprégner de cette connaissance. Il y a un dicton qui dit: "Ta prochaine vie dépendra de ce dont tu t'es souvenu à la fin." Utilisez les dictons et les chansons qui s'appliquent à la connaissance. Par exemple il y a cette chanson: "Maintenant tu dois quitter ce monde sale…" et une autre qui dit: "Montre le chemin aux aveugles." Utilisez ces chansons. Des êtres humains les ont composées, et pourtant ils ne savent pas ce qu'est l'âge de confluence. En ce moment, tous sont aveugles; ils n'ont pas l'œil de la connaissance. C'est seulement quand Dieu vient ici qu'Il peut montrer le chemin à tous. Il ne montre pas la voie qu'à une seule personne; il y a Son armée de Shiv Shaktis. Que fait cette armée de Shaktis? Elle établit le nouveau monde sur la base de shrimat. Vous étudiez le Raja Yoga que personne, à part Dieu, ne peut enseigner. Dieu est incorporel. Il n'a pas de corps à Lui. Tous les autres sont des êtres corporels. Le Plus élevé de tous est le Père unique. Il vous enseigne. Vous seuls le savez, numberwise. C'est pourquoi vous devriez mettre les gens au courant. Faites paraître, dans un journal à grand tirage, un article qui dit que le hatha yoga est enseigné par les êtres humains, alors que le Père suprême, l'Âme suprême, enseigne le Raja Yoga grâce auquel on reçoit la libération et la libération dans la vie. On ne reçoit ni l'une ni l'autre avec le hatha yoga. Le hatha yoga existe depuis le début de l'âge de cuivre. Il est ancien. Ici, c'est le Raja Yoga qui est enseigné par le Père à l'âge de confluence. Baba vous a dit que lorsque vous donnez une conférence, vous devriez tout d'abord choisir un *thème*. Mais vous ne le faites pas. Il y en a très peu qui suivent cette shrimat. D'abord, écrivez ce que vous allez dire, et pensez-y afin d'être capables de vous souvenir de tout. Vous devriez donner vos conférences *oralement*, sans lire vos notes. Ceux qui barattent l'océan de connaissance et qui parlent en étant conscients de l'âme auront le pouvoir de donner des conférences. En restant dans la conscience que vous parlez à vos frères, il y aura du pouvoir. C'est une destination très élevée. Prendre cette responsabilité n'est pas comme aller chez sa tante! Plus vous serez puissants, plus Maya vous attaquera. Angad et Mahavir étaient également très puissants et c'est pourquoi ils ont défié Ravan pour qu'il essaie de les faire trembler. Mais ce n'était pas sur le plan physique. Il y a beaucoup d'histoires à dormir debout dans les écritures. Vos oreilles, qui étaient habituées à écouter les paroles en or données par Dieu, le Père suprême, se sont peu à peu bouchées en écoutant les fausses histoires du chemin de la dévotion. Vous avez perdu tout votre argent et vous vous êtes épuisés en descendant l'escalier. Il y a l'histoire des 84vies. En suivant le chemin de la dévotion, vous n'avez fait que chuter. Le Père vous apprend à remonter la pente. C'est maintenant votre période d'ascension. Si vous ne connectez pas le yoga de votre intellect au Père, vous tomberez. Si vous vous souvenez de Lui, vous vous élèverez. Cela demande un grand effort; mais certains enfants sont négligents. À votre travail, vous oubliez le Père et la *connaissance*. Maya provoque beaucoup de tempêtes: "Untel est comme ceci, il fait telle et telle chose; ce professeur est comme cela; celui-ci a tel défaut." Oh! Mais de quoi vous mêlez-vous? Personne n'est encore devenu complet avec toutes les vertus. Ne regardez pas les défauts des autres. Imprégnez-vous simplement de leurs vertus. Détournez votre visage de leurs défauts. Vous recevez le murli. Alors écoutez-le et imprégnez-vous-en. Utilisez votre intellect pour voir si tout ce que vous dit Baba est juste. Mettez de côté tout ce qui n'évoque rien pour vous. Mais surtout ne boudez jamais cette étude. Si vous boudez (rejetez) un professeur ou cette étude, c'est comme si vous boudiez (rejetiez) le Père. Beaucoup

d'enfants ne vont pas au *centre*. Ne vous préoccupez que du murli. Quelle que soit la personne qui le lit, écoutez-la et imprégnez-vous des *points* qui sont bons. Si vous n'avez pas envie de parler à qui que ce soit, ne dites rien. Écoutez le murli, puis rentrez chez vous. Ne dites pas: "Je ne viendrai plus jamais ici!" Chacun est numberwise. C'est très bien de s'asseoir dans le souvenir, tôt le matin. Baba vient répandre sur vous la lumière de Son *projecteur*. Baba raconte son expérience. Quand il s'assoit, il se souvient tout d'abord de ses enfants spéciaux. Qu'ils soient à l'étranger ou bien à Calcutta, il se souvient de ses enfants spéciaux et leur donne un coup de *projecteur*. Et même si vous êtes assis ici, les enfants, Baba se souvient de ceux qui font du *service*. Lorsque de bons enfants qui ont fait du *service* quittent leur corps, Baba se souvient de ces âmes qui ont fait beaucoup de *service*. Ils ont certainement repris naissance dans une maison toute proche. Alors Baba se souvient d'eux et leur donne de la *lumière*. En fait, tous sont les enfants de Baba, mais chacun sait qui fait du bon *service*. Baba dit à celui-ci: "Tourne le *projecteur* dans cette direction." Alors il le fait. Il y a deux *moteurs*. Celui qui obtient un statut si élevé doit certainement avoir du pouvoir. Bien que Baba dise "Considérez toujours que c'est Shiv Baba qui vous enseigne et souvenez-vous de Lui", vous savez qu'il y a deux *lumières*. Il ne peut pas y avoir deux lumières à l'intérieur de qui que ce soit d'autre. C'est pourquoi vous venez devant ces deux lumières et êtes si *rafraîchis*. Les heures matinales du nectar sont très bonnes. Après avoir pris une douche, vous pouvez aller sur le toit et vous asseoir dans la solitude. C'est la raison pour laquelle Baba a fait construire de si grands toits. Les prêtres eux aussi marchent en *silence*; ils se souviennent du *Christ*. Ils ne connaissent pas *Dieu*. S'ils se souvenaient de *Dieu*, ils se souviendraient du Shiva lingam. Mais ils restent dans leur propre ivresse. Vous devriez prendre d'eux cette vertu. On dit également de Dattatreya qu'il a pris les vertus de chacun. Les enfants, vous êtes, vous aussi, des Dattatreya, mais numberwise. Ici, vous pouvez très facilement vous recueillir dans la solitude et accumuler autant que vous le voulez. À l'extérieur, vous vous souvenez de vos affaires. La période autour de 4h du matin est très bonne. Il n'est pas nécessaire de sortir. Vous restez ici et vous montez la garde. Tout dans ce yagya doit être protégé. Prenez soin de ce feu sacrificiel parce que tout ce qui appartient au yagya est *inestimable*. Par conséquent *la sécurité passe en premier*! Personne ne viendra ici. Ils savent qu'ici il n'y a pas de bijoux. Ce n'est même pas un temple. De nos jours il y a des voleurs partout. Ils volent des antiquités et les emportent à l'étranger. Le monde est devenu très *sale*. La luxure est le plus grand ennemi; elle vous fait tout oublier. Tôt le matin, vous avez une *classe* pour rester *toujours en bonne santé*, et ensuite, vous avez une *classe* pour être *toujours riches*. Souvenez-vous du Père et barattez l'océan de connaissance. En vous souvenant du Père, vous vous souviendrez de votre héritage. Cette méthode est très bonne et très facile. De même que le Père est la Graine qui connaît le début, le milieu et la fin de l'arbre, c'est aussi votre travail. En vous souvenant de la Graine, vous deviendrez purs. En vous souvenant du cycle, vous serez les souverains du globe et recevrez la richesse. Les gens ont confondu le calendrier de l'époque du roi Vikarmajeet (le conquérant du péché), avec celui du roi Vikram (celui qui commet des péchés). Le calendrier de Vikram a commencé quand Ravan est apparu. Le calendrier a ensuite changé. Les dates du premier calendrier vont de l'an 1 à l'an 2500, puis plus tard, de l'an 2500 à l'an 5000. Les Hindous ne connaissent pas leur propre religion. C'est la seule qui a oublié son origine et qui est maintenant irréligieuse. Ils ont même oublié Celui qui l'a établie. Vous pouvez expliquer à quel moment les Arya Samaj ont existé. Les Aryans (ceux qui sont réformés) vivaient à l'âge d'or. De nos jours, c'est le règne des sauvages. Le Père est venu ici pour vous changer. Le cycle entier est dans votre intellect. Les bons faiseurs d'efforts comprendront très bien cela et inspireront les autres à fournir des efforts. Le Père est le Seigneur des pauvres. Donnez également ce message à ceux qui vivent dans les villages. Vous n'avez besoin que de six posters. Le poster du cycle des 84vies est très bien; expliquez-le très clairement. Mais Maya est si puissante qu'elle vous fait tout oublier. Ici, les deux

lumières sont ensemble. L'une est celle du Père, et l'autre, la lumière de celui-ci. Bien que les deux soient très puissantes, celui-ci dit: "Tournez-vous vers la Lumière la plus puissante." Tous les enfants viennent ici en courant. Ils savent qu'ici il y a une *double lumière*. Le Père vous parle personnellement. Il y a une chanson qui dit: "Je ne dois parler qu'à Toi et n'écouter que Toi." Cela ne veut pas dire que vous pouvez rester ici indéfiniment! Huit jours suffisent. Si tout le monde restait ici, vous seriez tellement nombreux! Tout se passe conformément au *drama*. Vous devriez être tellement heureux intérieurement. Ceux qui rendent les autres comme eux ressentiront ce bonheur. C'est seulement en créant des sujets que vous pourrez devenir des rois. Vous avez besoin d'un *passeport*. Si vous le demandiez à Baba, Il vous dirait aussitôt: "Regarde-toi et vois si tu as encore des défauts." Tolérez tout: la louange et la diffamation. Appréciez tout ce que vous recevez du yagya. Aimez la nourriture que vous recevez du yagya. Les sannyasis rincent leur assiette et boivent cette eau après avoir mangé, parce qu'ils comprennent l'importance de la nourriture. Viendra un temps où vous ne pourrez plus vous procurer de céréales. C'est seulement quand vous serez capables de tout tolérer que vous pourrez *réussir*. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Si vous voyez les défauts de quelqu'un, détournez les yeux. Ne boudez pas cette étude. Récoltez les vertus de chacun, comme Dattatreya.
2. Éloignez votre intellect des choses extérieures et ayez la pratique d'être introvertis. Tout en travaillant, restez conscients de l'âme et ne parlez pas trop.

Bénédiction: Puissiez-vous avoir le droit de faire partie de la *famille royale* en étant liés dans le service de Dieu et en étant dans une relation proche.

Le lien du service de Dieu vous permet d'avoir une relation proche. Plus vous servez, plus le fruit que vous recevrez vous permettra d'avoir une relation proche. Ceux qui servent ici auront le droit de faire partie de la *famille royale* là-bas. Plus vous travaillez *dur* ici, plus vous serez assis confortablement sur un trône là-bas, alors que ceux qui s'assoient confortablement ici devront travailler là-bas. Le Père tient le compte de chaque action à chaque *seconde*.

Devise: : Propagez à grande vitesse la *vibration* de la transformation du monde grâce à votre propre transformation.

***** OM SHANTI *****