

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 내향적으로 되어서 너희 자신에게 유익을 주는 것에 대해 생각해라. 너희가 여행을 갈 때, 침묵 속에 앉아서 지식의 대양을 음미하여라. 너희 자신에게 물어라: 나는 언제나 밝고 명랑하게 지내는가?
- 질문:** 자비로운 아버지의 너희 자녀들은 어떤 면에서 너희 자신에게 자비를 베풀어야 하느냐?
- 대답:** 아버지가 그의 자녀들이 가시에서 꽃으로 변하기를 원하는 자비심을 갖고 있으면서, 그가 너희 자녀들을 아름답게 만들려고 아주 많은 노력을 하는 것처럼, 너희 자녀들도 또한 너희 자신에게 자비심을 느껴야 한다. 우리는 바바를 이렇게 소리쳐 부른다: 오 정화자여, 오셔서 우리를 꽃들로 만드소서. 이제 그가 왔으니 너희들은 꽃이 되지 않을 것이냐? 너희가 스스로에게 자비심을 갖는다면, 영혼의식을 갖고 있으면서 아버지가 너희에게 말하는 모든 것을 훈습할 것이다.

음 산티. 너희 자녀들은 저 분이 아버지이고 선생이며, 또한 사트구루라는 것을 이해한다. 아버지가 너희 자녀들에게 묻는다: 너희가 여기에 올 때, 너희는 락시미와 나라얀, 그리고 저 사다리의 그림을 보느냐? 너희가 그 두 가지를 볼 때, 너희는 자신의 목적과 목표를 보는 것이다. 너희가 어떻게 신인들이 되었고, 그 다음 어떻게 계속 이 사다리를 내려왔는지에 대한 전체 사이클이 너희의 지각에 들어간다. 오직 너희 자녀들만이 이 지식을 받는다. 너희는 학생들이다. 너희의 목적과 목표가 너희 앞에 놓여 있다. 누군가가 오면, 그에게 이것이 너희의 목적과 목표라고 설명해라. 이 공부를 통해서, 너희는 신인들이 된다. 그 다음 84생의 사다리를 내려오고, 그 다음 그것을 되풀이해야 한다. 이 지식은 아주 쉽다, 그런데 왜 사람들은 앞으로 나아가면서 낙제를 하는 것이냐? 이 신의 공부는 세상의 공부와 비교하면, 완전히 쉽다. 너희의 목적과 목표와 84생의 사이클이 너희 앞에 있다. 이 두 가지 그림이 방문객의 방 안에 걸려 있어야 한다. 너희는 또한 봉사하기 위해서 봉사를 위한 자료들이 필요하다. 모든 지식이 이 안에 포함되어 있다. 지금 이때 우리는 이런 노력을 하고 있다. 사토프라단하게 되기 위해서 우리는 많은 노력을 해야 한다. 너희는 내향적으로 되어서 지식의 대양을 되새겨야 한다. 너희가 여행을 갈 때, 이것을 너희의 지각 안에 갖고 있어야 한다. 바바는 이것이 등수대로라는 것을 안다. 일부는 이것을 아주 잘 이해하고, 그러니 그들은 틀림없이 자신들의 유익을 위해서 노력하고 있을 것이다. 각 학생들은 아무개가 공부를 잘하고 있다는 것을 안다. 만일 너희가 공부를 하지 않는다면, 너희 스스로에게 손해를 끼치는 것이다. 어느 정도까지는 너희 자신을 가치 있게 만들어야 한다. 너희는 또한 무한한 아버지의 학생이다. 이 브라마도 역시 공부하고 있다. 락시미와 나라얀은 지위이며, 사다리는 84생의 사이클이다. 저것이 첫 번째 생이고, 이것은 마지막 생이다. 너희는 신인들이 되고 있다. 사람들이 오면, 그들에게 너희의 목적과 목표의 그림, 그리고 사다리의 그림을 설명해라. 매일 이 그림들 앞에 와서 앉아라, 그러면 너희는 이것을 기억할 것이다. 무한한 아버지가 너희에게 설명하고 있는 것을 너희는 지각 안에 갖고 있다. 너희는 전체 사이클의 완전한 지식을 갖고 있고, 그러니 아주 명랑하게 지내야 한다. 너희 자신에게 물어라: 왜 나는 저 단계를 유지할 수 없는가? 명랑하게 지내는 것이 어려운 이유는 무엇인가? 이 그림들을 만드는 이들은 그것이 그들의 미래의 지위이며, 그들의 목적과 목표이고, 그것이 84생의 사이클이라는 것을 지각 안에 갖고 있을 것이다. 이것이 쉬운 라자 요가라고 기억된다. 바바가 매일 계속해서 너희에게 설명한다: 너희는 무한한 아버지의 자녀들이다, 그러니 너희는 틀림없이 천국의 유산을 차지해야 하는데, 전체 사이클의 비밀이 너희에게 설명되었기 때문이다. 너희는 반드시 그것을 기억해야 한다. 너희는 또한 사람들에게

설명해줄 때 좋은 매너가 필요하다. 너희의 행동도 아주 훌륭해져야 한다. 움직이면서 너희의 모든 일을 하는 동안, 너희가 공부하려고 아버지에게 왔다는 것이 너희의 지각 안에 남아있어야 한다. 너희는 그저 이 지식을 너희와 함께 갖고 있어야 한다. 공부는 쉽다. 학생들이 공부를 잘하지 않으면, 그들의 선생은 그의 학급 안에 멍청한 학생들이 많이 있어서 그의 명성이 떨어질 것이고, 자기가 상을 받지 못할 것이라고 생각할 것이다. 정부도 역시 그에게는 아무것도 주지 않을 것이다. 이것도 역시 학교이다. 여기에서는 상 등을 받는 문제가 없다. 그럼에도 불구하고, 노력을 하라고 너희를 고취시킨다. 너희는 행동을 개선하고 신성한 미덕을 훈습해야 하며, 또한 좋은 성격도 가져야 한다. 아버지가 너희에게 유익을 주려고 왔지만, 그러나 너희는 아버지의 슈리마트를 따를 수가 없다. 너희에게 어디로 가라는 슈리마트가 주어져도, 너희는 거기에 가지 않는다. 너희는 “거기는 더워요”, 또는 “거기는 추워요”라고 말할 것이다. 너희에게 이것을 말하고 있는 분이 아버지라는 것을 너희는 알아차리지 못한다. 너희의 지각 속에는 이런 평범한 수레가 있다. 저 아버지가 너희의 지각 속에 전혀 들어가지 않는다. 모든 이가 위대한 왕들을 아주 많이 두려워한다; 그들은 큰 권위가 있다. 여기에서, 아버지가 말한다: 나는 가난한 이들의 주님이다. 아무도 창조자인 나를 모르고, 또한 창조자의 시작, 중간, 끝을 모른다. 많은 사람들이 있다. 그들이 무엇에 관해 얘기하는지 보아라! 그들은 신이 누구인지조차도 모른다. 그것은 놀라운 일이다. 아버지가 말한다: 나는 평범한 몸 안에 들어와서 너희에게 나 자신을 소개해 주고, 창조의 시작, 중간, 끝을 소개해 준다. 84생의 사다리도 또한 명확하다. 아버지가 말한다: 나는 너희를 그렇게 만들었고, 지금 다시 한번 그렇게 만들고 있다. 너희는 신성한 지각을 가졌었다. 그런데 누가 너희를 둘 지각을 가진 이들로 만들었느냐? 라반의 왕국 안에서 반 사이클 동안, 너희는 계속 넘어졌다. 너희는 이제 틀림없이 타모프라단한데서 사토프라단하게 되어야 한다. 양심도 또한 아버지가 진리라고 말한다. 그는 틀림없이 너희에게 진리만을 말해줄 것이다. 이 브라마도 공부하고 있고, 너희도 또한 공부하고 있다. 그가 말한다: 나도 학생이며, 나 역시도 공부에 주의를 기울인다. 나는 아직 정확한 카르마티트 단계에 도달하지 못했다. 누가 그런 높은 지위를 차지할 공부에 주의를 기울이지 않겠느냐? 모든 이가 말할 것이다: 우리는 반드시 그런 지위를 차지해야 한다. 우리는 아버지의 자녀들이고, 그러니 우리는 반드시 주인들이 되어야 한다. 그러나 공부에는 항상 상승과 하강이 있다. 너희는 지금 지식의 가장 핵심을 받았다. 초창기에는 단지 옛날 지식만이 있었다. 점차로 너희는 계속 이해했다. 너희가 진정으로 지식을 받는 것은 오직 지금뿐이라는 것을 이제 너희들은 이해한다. 아버지도 또한 말한다: 오늘, 나는 너희에게 모든 것들 중 가장 심오한 것을 말하고 있다. 아무도 즉시 해방된 삶을 받을 수는 없다. 그들은 한번에 모든 지식을 취할 수가 없다. 초기에는, 이 사다리의 그림이 없었다. 너희는 사실은 그런 식으로 사이클이 돌아간다는 것을 이제 이해한다. 우리는 자아-각성의 원반을 돌리는 이들이다. 바바가 우리 영혼들에게 전체 사이클의 비밀을 설명했다. 아버지가 말한다: 너희의 종교는 많은 행복을 주는 것이다. 아버지 자신이 와서 너희를 천국의 주인들로 만든다. 죽음이 바로 앞에 와 있는 지금이 다른 이들에게는 행복한 때이다. 전에는 비행기, 전기 등이 없었다. 저 사람들에게는, 지금이 천국과 같다. 그들은 많은 큰 궁전을 짓는다. 그들은 자기가 지금 많은 행복을 갖고 있다고 생각한다. 그들은 아주 빨리 런던으로 갈 수 있다. 그들은 이곳을 천국으로 여긴다. 황금시대가 천국이라고 불린다는 것을 누군가 그들에게 설명해야 한다. 철시대는 천국이라고 불리지 않을 것이다. 어떤 이가 지옥에서 그의 몸을 벗는다면, 그는 틀림없이 지옥에서 환생할 것이다. 전에는 너희도 역시 이런 것들을 이해하지 못했다. 너희는 이제 그것을 이해한다. 라반의 왕국이 시작할 때, 우리는 넘어지기 시작하고, 그 다음 모든 악덕을 갖는다. 너희는 지금 모든 지식을 가졌고, 따라서 너희의 행동 등도 아주 왕족다워야 한다. 너희는 황금시대였을 때보다, 지금이 더욱 가치가 있다. 지식의 대양인 아버지가 지금 이때 너희에게 모든 지식을 준다. 어떤 인간도 지식과 신봉을 이해할 수 없다. 그들은 그 두 개를 섞어 버렸다. 그들은 경전을 읽는 것이 지식이고, 숭배를 하는 것이 신봉이라고 생각한다. 아버지가 지금 너희를 아름답게 만들려고 많은 노력을 하고 있다. 너희

자녀들도 역시 자비심을 느껴야 하는데, 왜냐하면 바바에게 와서 불순한 자들을 꽃으로 만들어달라고 너희가 바바를 소리쳐 부르기 때문이다. 아버지가 지금 왔고, 그러니 너희는 스스로에게 자비를 베풀어야 한다. 우리가 그런 꽃들이 될 수 없느냐? 왜 우리가 아직도 바바의 가슴의 옥좌에 오르지 못했느냐? 너희는 주의를 기울이지 않는다. 아버지는 참으로 자비롭다. 이 불순한 세상에 와서 너희를 순수하게 만들어달라고, 너희는 아버지를 소리쳐 부른다. 그러므로 아버지가 자비심을 느끼는 것처럼, 너희 자녀들도 또한 자비심을 느껴야 한다. 그렇지 않고, 사트구루의 명예를 훼손하는 자들은 높은 지위를 차지할 수 없다. 아무도 사트구루가 누구인지에 대한 꿈조차도 꾸지 못했을 것이다. 사람들은 그들의 구루가 아마도 자신들을 저주할 것이고, 그래서 손해를 입을 것이라고 믿는다. 그들이 아이를 가지면, 그것이 구루의 축복 때문이라고 믿는다. 그것은 일시적인 행복의 문제이다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 이제 너희 자신에게 자비를 베풀어라. 영혼의식을 가져라, 그러면 또한 너희가 혼습할 수 있을 것이다. 영혼이 모든 것을 한다. 내가 너희 영혼들을 가르치고 있다. 또한 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 이것을 확고히 하고, 아버지도 역시 기억해라. 너희가 아버지를 기억하지 않으면, 어떻게 너희의 죄가 없어지겠느냐? 사람들은 신봉의 길에서도 역시 그를 이렇게 기억한다: 오 신이여, 자비를 베푸소서! 아버지는 해방자이며 안내자이다. 이것이 또한 그의 은밀한 찬양이다. 아버지가 와서 너희에게 모든 것을 말한다: 너희는 신봉의 길에서 나를 기억해 왔었다. 내가 올 때, 나는 반드시 나 자신의 때에 와야 한다. 내가 원할 때마다 올 수 있는 것이 아니다. 나는 드라마 안에서 내가 오도록 정해져 있는 때에 온다. 그러나 나는 그런 생각을 하지는 않는다. 너희를 가르치고 있는 분은 저 아버지이다. 이 사람도 또한 그분과 함께 공부하고 있다. 저 분은 절대로 어떤 실수도 하지 않으며, 누구에게 슬픔을 주지도 않는다. 모든 선생들이 등수대로이다. 저 참된 아버지가 너희에게 진리를 가르치고 있다. 진리의 자녀들이 진리이다. 그 다음 거짓된 자의 자녀들이 되어감으로써, 너희는 반 사이클 동안 거짓되게 된다. 너희는 심지어 진리의 아버지를 잊어버린다. 제일 먼저, 이것이 황금시대의 새로운 세계인지 낡은 세계인지를 물어보아라. 그 다음 사람들은 너희가 아주 좋은 질문을 하고 있다고 생각할 것이다. 지금 이때에는, 모든 이들 안에 5악이 들어있다. 그곳에는 5악이 존재하지 않는다. 이것은 이해하기 아주 쉬운 것이다. 그러나 너희 중 일부가 이것을 이해하지 못한다면, 어떻게 너희가 전시회에서 설명할 수 있겠느냐? 봉사를 하는 대신, 너희는 봉사에 방해되는 행동을 하고 돌아 올 것이다. 밖에 나가서 봉사를 하는 것이 너희의 고모네 집에 가는 것과 같지는 않다! 많은 이해가 필요하다. 바바는 모든 이의 활동으로 이해한다. 아버지는 아버지이고, 아버지가 또한 이렇게 말할 것이다: 이것은 드라마에 정해져 있었다. 누군가 오면, 브라마 쿠마리가 설명하는 것은 좋다. 그 이름 자체가 브라마 쿠마리스 이쉬와리아 비쉬와 비디야라야(Brahma Kumaris Ishwariya Vidhya Vidhyalaya, 브라마 쿠마리스 세계 영성 대학교)이다. 브라마 쿠마리스의 이름이 영광스럽게 될 것이다. 지금 이때는, 모두가 5악에 완전히 빠져 있다. 가서 그들에게 설명하는 것은 아주 어렵다. 그들은 아무것도 이해하지 못한다. 그들은 그저 지식이 아주 훌륭하다고만 말할 것이다. 그들 스스로는 아무것도 이해하지 못한다. 계속 거듭해서 장애가 있다. 그러면 너희들도 역시 전략을 만들어내야 한다. 경찰이 경비를 서게 하고, 그림들을 보험에 들어라. 이것은 희생의 불이고, 그러니 틀림없이 여기에는 장애들이 있을 것이다. 낡은 세계 전체가 이 안에서 희생되어야 한다. 왜 달리 이것이 희생의 불이라고 불리겠느냐? 모든 것이 희생의 불 안에서 희생되어야 한다. 이것은 루드라의 지식의 희생의 불이라고 불린다. 지식은 또한 공부라고도 불린다. 이것은 팟살라(공부하는 장소)이며 또한 희생의 불이다. 너희는 이 팟살라에서 공부해서 신인들이 되고, 그 다음 모든 것이 희생의 불 안에서 희생될 것이다. 오직 매일 계속해서 이것을 연습하는 이들만이 설명할 수 있을 것이다. 어떤 이가 이 연습을 하지 않는다면, 그가 무엇을 설명할 수 있겠느냐? 세상 사람들에게는 지금이 일시적으로 천국이다. 너희에게는, 반 사이클 동안 천국이 있을 것이다. 이 드라마는 예정되어 있는 것이다. 너희가 그것에 대해 생각할 때, 너희는 놀란다. 라반의 왕국이 이제 끝나고 있으며, 라마의 왕국이

세워지고 있다. 이 점에서 싸움의 문제는 없다. 사람들이 이 사다리의 그림을 볼 때, 그들은 아버지가 너희에게 설명해준 것에 아주 경탄한다. 이 브라마도 또한 아버지에게서 배웠고, 그래서 그는 계속 남들에게 설명한다. 딸들도 또한 설명한다. 많은 다른 사람들에게 설명해주는 이들은 틀림없이 더 많은 결실을 받을 것이다. 공부를 하지 않은 자는 공부를 한 이들 앞에 가서 절을 해야 할 것이다. 아버지가 매일 너희에게 설명한다: 너희 자신을 유익하게 해라. 이 그림을 너희 앞에 놓아둘 때, 너희는 도취된다. 그렇기 때문에 바바가 이 그림들을 방에 걸어두는 것이다. 목표와 목적은 아주 쉽다. 이것을 위해서는 아주 훌륭한 성격이 필요하다. 너희의 가슴이 깨끗할 때, 너희의 소망이 충족될 수 있다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

**실천 요지:**

1. 너희가 무한한 아버지의 학생들이라는 것, 신이 너희를 가르치고 있다는 것, 그러므로 너희가 열심히 공부해서 아버지의 이름을 영광되게 빛내야 한다는 것을 언제나 의식해라. 매우 왕족다운 기품이 있게 행동해라.
2. 아버지처럼 자비로워져서 너희 자신을 가시에서 꽃으로 만들고 남들도 꽃으로 만들어라. 내향적이 되어서 너희 자신과 남들에게 유익을 줄 생각을 해라.

**축복:**

독사들로 엮은 악덕의 화환을 너희 목에 걸고 상카르처럼 타파샤의 형상이 되어라. 5악은 사람들에게 독 있는 뱀이지만, 요가를 가지고 실험하는 요기 영혼인 너희들에게는 뱀이 목둘레의 꽃목걸이가 된다. 브라민인 너희들과 아버지 브라마의 기념물은 몸 없는 타파스위 형태의 상카르로 오늘날까지도 숭배된다. 두 번째로 이 뱀은 너희가 행복해하며 춤추는 무대가 된다. 영적인 이 무대는 물리적인 무대의 형태로 보여진다. 따라서 너희가 악덕에 대해 승리하면 그때 너희들은 요가로 실험하는 영혼이며 타파샤의 형상이라고 일컬어질 것이다.

**솔로건:**

상냥하고 평온한 성질을 가진 자들은 화라는 악령에 공격받을 수 없다.

**\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\***