

### 영적인반복훈련.

밥다다는 너희가 어느 정도로나 1초에 침묵의 단계에서 안정되는 훈련을 쌓았는지 보려고 자녀들 모두의 달콤한 침묵의 단계를 보고 있다. 너희는 원할 때 이 단계에 안정할 수 있느냐, 아니면 시간이 걸리느냐? 너희의 영원한 형태는 달콤한 침묵의 형태인 반면, 너희들 본래의 형태는 소리 안으로 들어오는 형태다. 하지만 너희 본래의 영원한 산스카르는 침묵의 산스카르다. 그러니 너희의 영원한 산스카르, 영원한 형태, 영원한 성질을 알며 너희들이 원하는 그 형태에 안정할 수 있느냐? 너희는 84생 동안 소리 안에 들어왔으므로 너희가 쌓은 훈련은 항상 소리 안으로 들어오는 것이었다. 하지만 너희의 영원한 형태로 인해서, 또 지금은 사이클의 끝이기 때문에 너희는 침묵의 집으로 돌아가야 한다. 집으로 갈 때가 이제 가까웠다. 지금은 시간의 세 측면인 시작, 중간, 끝에서의 역할을 모두 끝내고, 너희의 영원한 형태와 영원한 단계에 안정할 때다. 이런 이유로 지금 이때엔 이 훈련이 더욱 필요하다. 너희가 신체기관의 정복자가 되었는지 여부를 체크해라. 너희가 소리 안으로 들어가기 원하지 않을 때 입의 소리가 너희를 끌어당기느냐? 이것은 영적인 반복훈련이라고 불린다.

오늘날 그들이 온갖 질병에 대한 치료제는 운동이라고 얘기하는 것과 마찬가지로 지금 이때에 영혼을 강력하게 만들려면 너희는 영적인 이 운동을 훈련할 필요가 있다. 너희 주위의 분위기가 어떠하든, 설령 격변이 있어도, 그 소리 한가운데 머물며 너희는 이제 소리를 초월한 단계에 머무는 연습을 오랫동안 쌓아야 한다. 평화로운 분위기에서 평화로운 단계를 만드는 것은 대단한 일이 아니다. 지금 너희들은 평화롭지 못한 와중에 평화로워지는 연습을 할 필요가 있다. 너희는 그런 훈련을 하는 방법을 아느냐? 그것이 너희의 나약함에 의한 격변이든 너희의 산스카르로 인한 낭비적인 생각의 격변이든, 그런 격변 속에서 너희 스스로를 흔들림 없게 만들 수 있느냐, 아니면 그것에 시간이 걸리느냐? 시간이 걸릴 때는 언제든 그것이 너희를 속일 수 있다. 완성(마지막)의 때에 너희에게는 시간이 별로 없을 것이다. 마지막 결과의 시험은 단 몇 초 또는 몇 분에 불과할 것이다. 그러나 너희 주변이 온통 격동의 분위기일 때 흔들림 없이 머무는 그 정도를 기반으로 너희는 등수를 받을 것이다. 너희가 만일 격변의 분위기에서 흔들림 없어지는 훈련을 오랜 세월을 걸쳐 쌓지 않았다면 마지막에 결과가 어떨겠느냐? 그러므로 영적 훈련이라는 운동을 해라. 어디서든 너희가 원하는 시간만큼 오래 마음을 안정시킬 필요가 있다. 마지막 시험은 아주 쉽고 너희는 사전에 어떤 시험을 치르게 될지 이미 들어왔지만, 등수는 극히 잠깐 사이에 매겨질 것이다. 너희의 단계도 역시 강력하게 가져라.

너희는 각자, 몸, 육신의 관계, 몸의 산스카르, 사람들, 소유물, 파동, 분위기 등 모든 것이 다 있어도, 그 어느 것도 너희를 끌어당기게 하지 마라. 이를 애착의 정복자가 되어 강력한 형태를 가지는 것이라고 한다. 그러니 너희는 그런 연습을 하느냐? 사람들은 울부짖을 반면 너희는 흔들림 없이 머물 것이다. 자연 원소들과 마야가 마지막으로 와서 너희를 자기의 것이라고 주장하며 아무리 끌어당겨도, 너희들은 사랑하면서도 초연한 가운데 아버지에 대한 사랑에 빠져 머물러 있어야 하고, 이를 보면서도 보지 않는 것, 들으면서도 듣지 않는 것이라 한다. 그런 훈련을 쌓아라. 이것을 다정한 침묵의 형태 안에 있는 단계라고 한다. 그렇지만 밥다다는 너희들에게 시간을 유예해 주고 있다. 뭐 하나라도 빠진 게 있다면 너희는 지금 그 부족한 부분을 채울 수 있는데, 왜냐하면 너희는 오랜 기간이라는 계정에 대해 들어왔기 때문이다. 그래서 너희에게는 지금 적지만 가능성이 남아 있으므로 너희는 이 훈련에 완전히 주의를 기울여야 한다. 너희가 우등으로 합격할지 그저 합격점수를 받아 통과만 할지 여부는 이 훈련에

달렸다. 너희들은 그런 연습을 하느냐? 때를 알리는 종이 울릴 때 너희들이 준비되어 있겠느냐, 아니면 여전히 준비를 더 해야 한다고 생각하겠느냐? 바로 이 특정한 훈련 때문에 여덟 보석의 염주가 작다. 그것은 순식간의 일이다. 너희는 말하기를 모든 이가 1초 만에 해방과 삶 속의 해방이라는 유산을 차지할 권리가 있다고 한다. 이처럼 완성의 때에 등수를 받는 것도 역시 잠깐 동안의 문제이다. 하지만 조금도 동요가 없게 해라. 그저 “한 점”이라는 그 단계에 안정해라. 한 점이 오르락내리락하는 일은 없어야 된다. 그때 너희가 “나는 영혼이다, 나는 영혼이다”라며 연습을 시작하는 것이 되게 해서는 안 된다. 그래서 되지 않을 텐데 왜냐하면 너희는 공격이 온 사방에서 올 것이라는 말을 이미 들어왔기 때문이다. 모든 것이 마지막 시도를 할 것이다. 원소들이 힘을 얼마나 가졌든, 마야가 힘을 얼마나 가졌든, 그들 모두 너희를 시험하려 들 것이다. 그것은 그들의 마지막 시도(시험)이며 또한 너희가 카르마티트가 되어 카르마의 굴레에서 벗어나 자유로워지는 마지막 단계이기도 하다. 양쪽 모두에서 전개되는 장면들이 매우 강력할 것이다. 저쪽도 전력을 다할 것이고 이쪽도 전력을 다할 것이다. 그렇지만 너희는 단 1초에 승리하고 승리의 복이 울리게 될 것이다. 최종시험이 무엇인지 이해하느냐? 너희 모두 1등이 되기를 원한다는 순수한 생각을 하며 그 생각을 줄곧 간직해야 한다. 이처럼 어디서든 어떤 상황에도 승리할 때에만 비로소 너희는 1등이 될 것이다. 만일 어느 단 하나의 상황에서라도 너희가 아주 조금이나마 낭비적인 생각을 하거나 시간을 낭비한다면 너희의 등수는 내려갈 것이다. 그러니 모든 것을 다 체크해라. 너희의 주변을 모두 체크해라. 2종의 외국인들은 모든 것에서 빨리 가기를 원한다. 그러므로 지금부터 시작해서 집중적으로 노력하고 이 훈련에 주의를 완전히 기울여라. 이해하느냐? 너희들은 질문이 뭔지 알고 또 때도 안다. 그러니 너희 모두 합격해야 한다. 사전에 문제를 미리 안다면 너희는 준비해서 합격할 수 있다. 너희 모두가 합격할 자들이다, 그렇지 않느냐? 앗차.

이번 시즌에 밥다다는 모든 이를 만나려고 보물창고를 내내 열어두었다. 미래에 무슨 일이 일어날 지에 대해서는 바바가 나중에 알려주겠다. 열려있는 보물창고에서 너희가 뭘 가져가려고 왔든 너희는 지금 의당 그것을 가져갈 것이다. 드라마의 장면들은 항시 변하고 있지만, 이번 시즌에는 바라트 사람들이든 2종의 외국인들이든 모든 이가 다 특별한 축복을 받았다. 밥다다는 약속한 대로 지킬 것이다. 이번 시즌의 열매를 먹어라, 그 열매는 만남과 축복이다. 너희 모두 시즌이라는 열매를 먹으려고 오지 않았느냐? 밥다다 역시 자녀들을 보며 기쁘지만 모든 것이 물질세계에서 고려되어야 한다. 지금은 적어도 너희들 스스로 즐겨라. 그러면 시즌 끝에 바바가 너희들에게 그것에 대해 얘기해주마.

비록 너희가 봉사하는 장소들은 다르지만 봉사하는 목적은 같다. 열성과 열의도 같고 그래서 밥다다는 모든 장소에 특별한 중요성을 부여한다. 어느 한 장소가 다른 곳보다 더 중요한 것이 아니다. 자녀들이 어느 장소로 갔든, 거기서 반드시 이런저런 특별한 결과가 나올 것이다. 몇몇 장소들의 결과는 금방 눈에 보이고, 다른 곳들의 결과는 때에 맞게 보여도, 여전히 모든 곳에는 각각 특별함이 있다. 참으로 많은 우수한 보석들이 나왔다. 너희가 평범하다고 생각하지 마라. 너희들 모두 특별하다. 너희들 중 누구 하나라도 특별하지 않다면 너희는 아버지에게 도달할 수 없었을 것이다. 특기는 있지만, 일부 어떤 이들은 특기를 봉사에 쓰는 반면 나머지는 비로 지금이야 그 특기들을 봉사에 쓸 준비가 되고 있다. 어쨌든 너희 모두 특별한 영혼이다. 너희 모두 마하라티이며 마하비르이다. 만일 바바가 각자 모두를 다 칭찬한다면 아주 긴 염주가 준비될 것이다. 샷티들을 보면 각 샷티 하나하나가 위대한 영혼이며, 세계의 시혜자 영혼으로 보인다. 너희들은 그렇지 않느냐? 아니면 너희는 그저 너희의 장소에 대해서만 시혜자이냐? 앗차.

암릿벨라는 고귀한 성취를 위한 시간이다.

오늘 영적 정원의 주인은 그의 영적인 장미 꽃밭을 보고 있다. 밭다다에 의해서 그런 영적인 장미 정원이 만들어지는 것은 오직 이 합류시대에 뿐이다. 밭다다는 영적 장미들의 영성의 향기를 보면서 활짝 피어 있는 영적 장미들의 아름다움도 역시 보고 있다. 장미들 모두가 다 향기롭지만 일부의 향기는 영구적인 반면, 나머지의 향기는 단기간 동안 지속될 뿐이다. 어떤 장미들은 늘 피어있는 반면, 나머지는 때로는 피어 있지만 다른 때는 더위나 날씨 때문에 시든다. 그럼에도 그들은 각자 영적 정원의 주인의 꽃밭에 있는 영적 장미다. 몇몇 영적 장미들은 특히 지식의 향기를 품고 있다. 어떤 장미들은 특히 기억의 향기를, 어떤 장미들은 다르나의 향기, 또 다른 장미들은 특히 봉사하는 향기를 가졌다. 그중 일부는 온갖 유형의 향기로 가득한 그런 장미들이다. 그러면 하나의 정원에서 너희는 누구에게 제일 먼저 눈길이 가겠느냐? 먼 데서부터 향기가 너희를 끌어당기는 꽃들에게다! 모든 이의 시선은 우선 첫째로 그들에게로 끌릴 것이다. 영적 정원의 주인은 늘 그의 영적 장미들을 보는데 그러나 등수대로 본다. 그는 장미인 너희들 각자를 사랑하는데 왜냐하면 너희는 정원의 주인을 깊이 사랑하고 있기 때문이다. 꽃들은 주인에 대한 사랑을, 주인은 그의 꽃들에 대한 사랑을 가졌다. 그렇긴 하되 진열대에 항시 전시될 수 있는 영적 장미들은 늘 모든 유형의 향기로 가득하고 늘 활짝 피어 있는 자들이다. 시든 꽃들은 결코 진열대 안에 놔두지 않는다. 매일 암릿 벨라에 사랑과 힘으로 특별히 부양해주면서 밭다다는 영적 장미들과의 만남을 축하한다.

암릿 벨라는 신에게 부양 받는 특별한 시간이다. 암릿 벨라는 신과의 만남을 축하하는 특별한 시간이다. 그것은 영적 대화를 나누는 시간이다. 암릿 벨라는 순진한 주님의 축복이 가득 쌓인 보물창고에서 축복을 쉽게 얻는 때다. 순진한 주님에게서 너희가 원하는 어떤 열매든 얻는 것에 대한 기념물은 이 암릿 벨라의 시간에 기인한다. 그것은 열려 있는 보물창고에서 노력하지 않고도 보물을 얻는 시간이다. 너희들은 이 아름다운 시간에 대해 각자 경험으로 알고 있을 것이다, 그렇지? 오직 경험을 가진 자들만 이 고귀한 행복과 고귀한 성취에 대해 알 것이다. 그래서 밭다다는 영적 장미들 모두를 보며 기쁘다. 밭다다는 또한 “와, 나의 영적인 장미들아!”라고 한다. 너희들이 “와, 와!”라는 노래를 부르기에 밭다다도 역시 똑같은 이 노래를 부른다. 이해하느냐?

너희는 이제껏 많은 멀리를 들었다. 멀리를 듣고 나서 이제 너희는 가득해졌다. 이제 너희들은 대 기부자가 되어 모든 것을 나눠줄 계획을 세우고 있다. 이 열의는 아주 좋다. 오늘은 영국(UK)에서 온 자들, 즉 OK 상태에 머무는 자들의 순서다. 밭다다는 항상 2종의 외국인들의 어떤 표현을 들으면 웃음이 난다. 그것이 무엇이겠느냐? “땡큐”다. “땡큐”라고 하면서 너희들은 또 계속해서 아버지를 기억하는데, 왜냐하면 너희들은 진심에서 우러나 제일 먼저 아버지에게 “땡큐”라고 말하기 때문이다. 그러니 너희가 누구에게든 “땡큐”라고 할 때는 제일 먼저 아버지를 기억할 것이 아니냐? 브라민 삶에서 감사는 제일 먼저 자동적으로 아버지에게 하는 것이다. 앉아 있거나 걸어다니는 동안 너희는 여러 번 “땡큐”라는 말을 한다. 이것도 역시 아버지를 기억하는 방법 중 하나다. 너희들 중에서 영국 출신인 자들은 유한한 여러 가지 힘을 가진 자들이 서로 모이게 만드는 도구가 되었다. 지식에 대한 힘에는 여러 유형의 것이 있다. 너희는 다양한 여러 힘을 가진 자들, 여러 분야, 다른 여러 종교와 언어의 사람들이 함께 모여 하나의 브라민 가문, 브라민 종교, 브라민 언어로 들어올 수 있게 해주었다. 브라민들은 새로운 사람들은 이해할 수 없는, 그들만의 고유한 언어를 가졌다. 그들은 너희가 무슨 말을 하고 있는지 의아해한다. 이렇게 브라민들에게는 그들만의 고유한 언어와 고유한 사전이 있다. 이렇게 너희들 중 영국 출신인 자들은 모든 이를 결속시키느라 늘 바쁘게 지내지 않느냐? 너희들은 수가 꽤 많고 또 깊은 사랑도 있다. 각 장소엔 그 나라의 고유한 특질이 있지만 오늘 바바는 영국에서 온 자들에 대해서 말하고 있다. 이야기에 대한 사랑과 이야기에 협조하는 특질이 아주 뚜렷하게 보인다. 너희는 매 발걸음마다 제일 먼저 이야기를 위한, 즉 마두반을

위한 몫을 따로 떼어놓는 데서 좋은 등수를 차지하고 있다. 마두반을 직접 기억하는 것은 특별 승강기가 된다. 모든 과제와 모든 발걸음마다 마두반에 대한 기억이 있다, 즉 아버지에 대한 기억, 아버지의 공부에 대한 기억, 아버지의 브라마 보전, 아버지와 만남에 대한 기억이 들어있다. 마두반은 너희가 자동적으로 아버지를 생각나게 한다. 너희가 어디에 살든 마두반을 기억하는 것은 특별한 사랑을 가졌다는 뜻이며 그것은 승강기가 된다. 그러면 너희는 높이 올라가려고 노력하는 데서 해방된다. 그저 스위치를 누르기만 하면 너희는 1초에 거기 도달한다.

밥다다는 다른 다이아몬드나 진주를 원하지 않는다. 아버지에게는 사랑으로 주어졌으면 아주 작은 것도 보석과 같다. 그래서 수다마가 갖다 준 생쌀이 기억되어 왔다. 그것의 의미는 “비록 작은 바늘이라도 너희는 사랑으로 마두반을 기억한다”는 뜻이다. 그래서 그것도 역시 더 없이 귀중한 보석이 되는데, 왜냐하면 가치는 사랑에 들어있기 때문이다. 값어치는 곧 사랑의 가치다. 어떤 이가 뭔가를 상당히 많이 줘도 사랑이 없다면, 그것은 쌓이지 않는 반면 만일 너희가 조금이나마 그것을 사랑으로 준다면 수백만 곱절로 축적된다. 그래서 아버지는 사랑이 있을 때가 맘에 든다. 이처럼 영국 출신인 자들의 특질은 처음부터 이야기에 대한 사랑을 가져왔으며 이야기에 협조해 왔다는 것이다. 이것은 또 쉬운 요가이기도 하다. 협조는 쉬운 요가다. 너희들이 협조하려고 생각할 때는 아버지를 기억하지 않느냐? 그래서 협조하는 자들은 자동적으로 쉬운 요기들이 된다. 너희는 아버지와 요가하고 또 마두반과 요가를 한다, 즉 밥다다와 요가를 한다. 그래서 쉬운 요가의 과목에서는 협조적이 되는 자들도 좋은 등수를 차지한다. 아버지는 마음에서 우러난 협조를 사랑한다. 이런 이유로 딜와라 사원의 기념물이 여기에 지어졌다. 따라서 마음의 정복자 아버지는 마음에서 우러난 사랑과 진심 어린 협조를 사랑한다. 마음이 작은 자들은 작은 거래에 행복해지는 반면 큰마음을 가진 자들은 무한한 거래를 한다. 크고 너그러운 마음이 기반이니 성장도 역시 아주 크다. 너희는 가지들까지도 몸통처럼 된 그런 나무들을 본 적이 있을 것이다. 그렇게 몸통과 가지들이 영국이라는 기반에서 나왔다. 이제 그 가지들까지도 몸통이 되어 또 다른 가지들이 그 몸통에서 나오고 있다. 예를 들어 호주, 미국, 유럽, 아프리카가 나왔다. 모두가 다 몸통이 되었다. 각 몸통에서 나온 가지들도 역시 아주 잘 자라고 있는데 왜냐하면 사랑과 협조의 물을 받아 기반이 튼튼하기 때문이다. 그래서 성장이 좋고 열매도 역시 좋다. 앗차.

**축복:** 마음이 겸허한 자가 되어 몸에 대한 의식을 버림으로써 화에서 벗어나 자유로워져라.

제 몸에 대한 의식을 버리는 자녀들은 결코 화낼 수 없는데, 왜냐하면 화가 나는 데는 1) 누군가 거짓말을 할 때, 2) 누군가 명예를 훼손할 때, 등 두 가지 이유가 있기 때문이다. 이런 두 가지가 화를 일으킨다. 그런 상황에서 겸손한 마음의 축복으로 너희를 비방하는 자들에게 자비를 가지고, 너희를 모욕하는 자들을 감싸안고, 너희의 명예를 훼손하는 자들을 너희의 친구라 여겨라, 그러면 그것은 경이로운 기적이라고 불릴 것이다. 그런 변화를 보일 때 너희는 세상에 드러날 것이다.

**슬로건:** 즐거움을 경험하기 위해서는 마야에 대한 의존을 다 버리고 자유로워져라.

\*\*\* 옴 산티 OMSHANTI \*\*\*