

## ”تپسيا ڪا فائونڊيشن بيڪڊ ڪا وٽراڻي“

آڃ باپ دادا سر و سنيهي بچون ڪي سنيهه ڪي پُڻپ ڪر تي هوئي ديك رهي هئ. ديش وديش ڪي سر و بچون ڪي دل سين سنيهه ڪي پُڻپون ڪي ورشا باپ دادا ديك رهي هئ. سڀي بچون ڪي من ڪا ايڪهين ساز اٿوا گيت سُن رهي هئ. ايڪهين گيت هئ، ”ميرا بابا“. چارون اور ملن مناني ڪي شپ آڻائون ڪي دپ جڳمڙا رهي هئ. يهه دويه درشيه ساري ڪلپ ۾ سواءِ باپ دادا اور بچون ڪي ڪوئي ديك نهين سڪتا. يهه انوڪي سنيهه ڪي پُڻپ يهان اس پُڙاڻي دنيا ڪي ڪوهنور هيري سين پي اُمليه هئ. يهه دل ڪي گيت سواءِ بچون ڪي اور ڪوئي ڳا نهين سڪتا. اُڻسي دپ مالها ڪوئي مناءِ نهين سڪتا. باپ دادا ڪي سامني سر و بچي امڙ هئ. اس استول استان ۾ سڀي بڻڻ نهين سڪتي. ليڪن باپ دادا ڪا دل تخت اتي وشال هئ. اس ليئي سڀي ڪو امڙ روپ ۾ ديك رهي هئ. سڀي ڪي يادپيار اور سنيهه پري اڏڪار ڪي الهني پي سُن رهي هئ اور ساڻ ساڻ هرايڪ بچي ڪورٿرن ۾ پدمڻا زياده يادپيار دي رهي هئ. بچي اڏڪار سين ڪهتي، هر سڀ ساڪار سوروپ ۾ ملن منائين. باپ پي چاهتي، بچي پي چاهتي. ڦر پي سميه پرمات برهما باپ اويڪت فرشتي روپ ۾ ساڪار سوروپ سين انيڪ گڻا تيور گتي سين شيوا ڪر تي هوئي بچون ڪو اپني سمان بناي رهي هئ. نه صرف ايڪ دو ورش، ليڪن انيڪ ورش اويڪت ملن، اويڪت روپ ۾ شيوا ڪا انپو ڪرايا اور ڪرا پي رهي هئ. تو برهما باپ نين اويڪت هوتي پي ويڪت ۾ ڪيون ڀارت بجايا؟ سمان بناني ڪي ليئي. برهما باپ اويڪت سين ويڪت ۾ آئي، تو بچون ڪورٿرن ۾ ڪيا ڪرنا هئ؟ ويڪت سين اويڪت بنا هئ. سميه پرمات اويڪت ملن اويڪت روپ سين شيوا پي اتي آوشيڪ هئ اس ليئي سميه پرت سميه باپ دادا اويڪت ملن ڪي انپوتي ڪا اشارا ديني رهندي هئ. اسڪي ليئي ”تپسيا ورش“ پي مناءِ رهي هونان! باپ دادا ڪو هرش هئ ڪ معجارتني بچون ڪو امنگ اتساه اڇا هئ. مئنائرتني اُڻسا سوچتي هئ ڪ پروگرام پرمات ڪرنا هين هئ. ايڪ هئ پروگرام سين ڪرنا اور دوسرا هئ دل ڪي امنگ اتساه سين ڪرنا. هرايڪ اپني سين پوڇو، مئن ڪسڀر هون؟

سميه ڪي پرستنيون ڪي پرمات، سو ڪي اُنتي ڪي پرمات، تيور گتي ڪي شيوا ڪي پرمات، باپ دادا ڪي سنيهه ڪي رٿرن ديني ڪي پرمات، تپسيا اتي آوشيڪ هئ. پيار ڪرنا اتي سهج هئ اور سڀ ڪر تي هئ، يهه پي باپ جانتي هئ ليڪن رٿرن سوروپ ۾ ”باپ دادا سمان بنا هئ“. اس سميه باپ دادا يهه ديڪني چاهتي هئ. اسڀر ڪوئي ۾ ڪوئي نڪلتا هئ. چاهنا سڀي ڪي هئ. ليڪن چاهني والي اور ڪرني والي، اسڀر سنڪيا ڪا انتر هئ. ڪيونڪ تپسيا ڪا سدا اور سهج فائونڊيشن هئ ”بيڪڊ ڪا وٽراڻي“. بيڪڊ ڪا وٽراڻي اڻڻات چارون اور ڪي ڪناري چور دينا. ڪيونڪ ڪناري ڪو سهارا بنا ديئا هئ. سميه پرمات پياري بني اور سميه پرمات شريمت پر نمت بني هوئي آتمائون ڪي اشاري پرمات سيڪنڊ ۾ ٻڌي پياري سين ڦر

نياري بن جائي، وه نهين هوتي. جتنا جلدي پياري بنتي هو، اُتني نياري نهين بنتي هو. پياري بنتي ۾ هوشيار هئ، نياري بنتي ۾ سوچتي هئ، همٿ چاهيئي. نيارا بننا هين ڪنارا چورنا هئ اؤر ڪنارا چورنا هين بيحد ڪي وٽراڳ ورتي هئ. ڪنارون ڪو سهارا بنا پڪرنا آتا هئ ليڪن چورني ۾ ڪيا ڪرتي هو؟ لنبا ڪوئشچن مارڪ لڳا ديتي هو. شيوا ڪا انچارج بننا بهت اچا آتا هئ ليڪن انچارج ڪي ساٿ ساٿ سڀر ڪي اؤر اؤرون ڪي بئٽري چارج ڪرني ۾ مشڪل لڳتا هئ. اس ليئي ورتمان سميه تپسيا دواران وٽراڳ ورتي ڪي اتي آوشيڪتا هئ. تپسيا ڪي سڦلنا ڪا وشيش آڌار وا سهج سادن هئ، ايڪ شبد ڪا پان پڪا ڪرو. دو تين لکنا مشڪل هون هئ. ايڪ لکنا بهت سهج هئ. تپسيا آرٿاٿ ايڪ ڪا بننا. جسڪو باپ دادا ”ايڪنامي“ ڪهتي هئ. تپسيا آرٿاٿ من ٻڌي ڪو ”ايڪاگر ڪرنا“، تپسيا آرٿاٿ ”ايڪانت پريه“ رهنا، تپسيا آرٿاٿ استتي ڪو ”ايڪ رس رڪنا، تپسيا آرٿاٿ سرو پراپت خزانون ڪو وٽرٿ سين بچانا آرٿاٿ ”ايڪانامي“ سين چلنا. تو ايڪ ڪا پان پڪا هونان، ايڪ ڪا پان مشڪل هئ وا سهج هئ؟ هئ تو سهج، ليڪن اٿسي پاشا تو نهين بولينگي نان. بهت بهت پايڳوان هو. انيڪ پرڪار ڪي محنت سين چوٽ گئي. دنيا والون ڪو سميه ڪرائينگا اؤر سميه پر مجبوري سين ڪرينگي. بچون ڪو باپ سميه ڪي پهلي تيار ڪرتي هئ اؤر باپ ڪي محبت سين ڪرتي هو. اگر محبت سين نهين ڪيئا وا ٿورا ڪيئا تو ڪيا هونگا؟ مجبوري سين ڪرنا هين پرينگا. بيحد ڪا وٽراڳ ڌارڻ ڪرنا هين هونگا ليڪن مجبوري سين ڪرني ڪا ڦل نهين ملتا. محبت ڪا پر تڪيه ڦل پوشيه ڦل بنتا هئ اؤر مجبوري والون ڪو ڪهان سين ڪراس ڪرنا پرينگا! ڪراس ڪرنا پي ڪراس ۾ چڙهني ڪي سمان هئ. تو ڪيا پسند هئ؟ محبت سين ڪرينگي. باپ دادا ڪي ڪنارون ڪي لسٽ سٺائينگي. اٿسي تو جانني ۾ هوشيار هو. روائيز ڪرائينگي. ڪيونڪ باپ دادا تو بچون ڪي هر روز ڪي دنچريا جب چاهي تب ديك سڪتي هئ. ايڪ ايڪ ڪي ديڪني ڪا سارا دن ڏنڌا نهين ڪرتي. ساڪار برهما باپ ڪو ديڪا اٿڪي نظر سٽه هين ڪهان پر تي ٿي. چاهي آپڪا پتر هو، چاهي پوتاميل هو، چاهي ڪوئي چال چلن هو، چاهي ڪوئي آن پيج ڪا پتر هو ليڪن باپ ڪي نظر ڪهان پر تي؟ جهان ڊٽريڪشن دينا هونگا، جهان آوشيڪتا هونگي. باپ دادا ديڪتي پي سپ هئ، ليڪن نهين پي ديڪتي هئ. جانتي پي هئ، نهين پي جانتي. جو آوشيڪ نهين، وه نه ديڪتي هئ، نه جانتي هئ. ڪيل تو بهت اچي ديڪتي هئ وه ڦر ڪي سٺائينگي. اچا.

تپسيا ڪرنا، بيحد ڪي وٽراڳ ورتي ۾ رهنا سهج هئ نان. ڪنارون ڪو چورنا مشڪل هئ؟ ليڪن بننا پي آپڪو هين هئ. ڪلپ ڪلپ ڪي پراپتي ڪي اڌڪاري بني هو اؤر اوشيڪ بنينگي. اچا. اس ورش ڪلپ پهلي والي انيڪ ڪلپون ڪي پُراڻي اؤر اس ڪلپ ڪي نئين بچون ڪو چانس ملا هئ. تو چانس ملني ڪي خوشي هئ نان؟ متجارتي نئين هئ، ٿيچرس پُراڻي هئ. تو ٿيچر ڪيا ڪرينگي؟ وٽراڳ ورتي ڌارڻ ڪرينگي نان؟ ڪنارا چورينگي؟ ڪ اس سميه ڪهينگي ڪ ڪرني تو چاهتي هئ ليڪن ڪئسي ڪرين؟ ڪرڪي ڊڪلاني والي هو ڪ

سُناني والي هو؟ جو پي چارون اور كي بچي آئي هوئي هته سڀ بچون ڪو باپ دادا ساڪار روپ ۾ ديڪني سين هرشت هورهي هته. همت رکي هته اؤر مدد باپ ڪي سدا هته هين هته. اس ليئي سڌيو همت سين مدد ڪي اڌڪار ڪو انيو ڪرتي سهج اڙتي چلو. باپ مدد ديني هته ليڪن ليني والي ليوي. دانا ديتا هته ليڪن ليني والي يتا شڪتي بن جاتي هته. تو يتا شڪتي نهين بننا. سدا سرو شڪتيوان بننا. تو پيچي آني والي پي آگي نمبر لي لينگي. سمجها. سرو شڪتيون ڪي اڌڪار ڪو پورا پراپت ڪرو. اچا.

چارون اور ڪي سرو سنيهي آتمائين، سدا باپ ڪي پيار ڪا رٿرن ديني والي، انهي آتمائين، سدا تپسوي مورت استتي ۾ استت رهندي والي، باپ ڪي سمپ آتمائين، سدا باپ ڪي سماں بنني ڪي لڪش ڪو لڪش روپ ۾ لاني والي، ائسي ديش وديش ڪي سرو بچون ڪو دلارام باپ ڪي دل و جان، سڪ و پريس سين يادپيار اؤر نمستي.

### داديون سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات

اشت شڪتي ڌاري، اشت اؤر اشت هو نان. اشت ڪي نشاني ڪيا هته، جانتني هو؟ هر ڪرم ۾ سمپ پرمات، پرستتي پرمات، هر شڪتي ڪرم ۾ لاني والي. اشت شڪتيان اشت پي بنا ديني هته اؤر اشت پي بناء ديني هته. اشت شڪتي ڌاري هو اس ليئي آن پڄائين ڊڪاتي هته. وشيش آن شڪتيان هته. وئسي هته تو بهت، ليڪن آن ۾ مئجارتني آ جاتي هته. وشيش شڪتيون ڪو سمپ پر ڪاريه ۾ لانا هته. جئسا سمپ، جئسي پرستتي وئسي استتي هو. اسڪو ڪهتي هته ”اشت و اشت“. تو ائسا گروپ تيار هته نان؟ وديش ۾ ڪتني تيار هته؟ اشت ۾ آني والي هته نان؟ اچا.

### (سوڀري برهم مهورت ڪي سمپ سنڌري دادني نين شري چورا 13-12-90)

اچا هته، جانا تو سڀڪو هين هته. ايورريدي هو يا ياد آئينگا. ميرا سينتر، آبي جڳياسوئون ڪا ڪيا هونگا؟ ميرا ميرا تو ياد نهين آئينگا نان؟ جانا تو سڀڪو هته ليڪن هرايڪ ڪي حساب اپني اپني هته. حساب ڪتاب چڪتو ڪرني ڪي بنا ڪوئي جا نهين سکتا. اس ليئي سڀ نين خوشي سين چٽي دي. سڀڪو اچا لگا نان. ائسا جانا اچا هته نان. تو آپ پي ايورريدي هو جانا. اچا.

### پارٿيون سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات

1- دهلي اؤر پنجاب دونو هين شيوا ڪي آدي استان هته. استاپنا ڪي استان سدا هين مهتوپوروك ديڪي جاتي هته، گائي جاتي هته. جئسي شيوا ۾ آدي استان هته، وئسي استتي ۾ آدي رتن هو؟ استان ڪي سات سات استتي ڪي پي مهما هته نان. آدي رتن ارتات هر شريمت ڪو جيون ۾ لاني ڪي آدي ڪرني والي. صرف سني سُناني والي نهين، ڪرني والي. ڪيونڪ سني سُناني والي تو انيڪ هته ليڪن ڪرني والي ڪوئون ۾ ڪوئي هته. تو يهه نشا رهتا هته ڪ هم ڪوئون ۾ ڪوئي هته؟ يهه روحاني نشا، مايا ڪي نشون سين چرا ديتا هته. يهه روحاني نشا سيفتي ڪا ساڌن هته. ڪوئي پي مايا ڪا نشا. پهنني ڪا، ڪاني ڪا، ديڪني ڪا

آپني طرف آڪرڻ نهين ڪر سگهيا. اٿسي نشي ۾ رهتي هو يا مايا ٿورا ٿورا آڪرڻ ڪرتي هئي! آبي سمجهدار بن گئي هو نان. مايا کي پي سمجهه هئي. سمجهدار کي دوکا نهين کاتي. اگر سمجهدار کي دوکا کا ليتي تو اُسکو سڀي ڪيا ڪهينگي؟ سمجهدار اڙ دوکا کا ليتا! دوکا کا اَرڻات دُک کا آواهن ڪرنا. جب دوکا کاتي هو تو اُس سين دُک ملتا هئي نان. تو دُک کو ڪوئي لينا چاهتا هئي ڪيا؟ اِس ليئي سدا آدي رتن هئي اَرڻات هر شريمت کي آدي آپني جيون ۾ ڪرني والي. اٿسي هو؟ يا ديکتي هو، پهلي دوسرا ڪري، ڦر هر ڪرينگي؟ يهه نهين ڪرتي تو هر ڪٿسي ڪرينگي! ڪرني ۾ پهلي مٿن. دوسرا بدلي، ڦر مٿن بدلون... يهه پي بدلي تو مٿن بدلون... نهين، جو ڪرينگا وو پائينگا، اڙ ڪتئا پائينگي؟ ايڪ کا پدمنگا. تو ڪرني ۾ مزا هئي نان. ايڪ ڪرو اڙ پدم پائو. اِس تو پراپتي هين پراپتي هئي. اِس ليئي پرتيڪل شريمت کو لاني ۾ ”پهلي مٿن“. مايا کي وش هوني ۾ پهلي مٿن نهين، ليڪن اِس پرشارت ۾ پهلي مٿن، ٽي سڦلتا هر قدم ۾ انيو ڪرينگي. سڦلتا هوئي پري هئي. صرف ٿوراسا راستا بدلي ڪر ديتي هو، بدلي ڪرني سين منزل دُور هو جاتي هئي، سميه لگتا هئي. اگر ڪوئي رانگ راستي پر چلا جائينگا تو منزل دُور هو جائينگي نان؟ تو اٿسي نهين ڪرنا. منزل سامني ڪري هئي، سڦلتا هوئي پري هئي. جب ڪي محنت ڪرني پرتي هئي تو محبت کا پلڙا هلڪا هوتا هئي. اگر محبت هو تو محنت کي نهين ڪر سگهيا. ڪيونڪ باپ انيڪ پڄائون سٺ آپکي مدد ڪرينگا. وو آپني پڄائون سين سيڪنڊ ۾ ڪاريه سڦل ڪر دينگا. پرشارت ۾ سدا اڙتي رهينگي. پنجاب والي اڙتي هو يا ڊرتي هو؟ پکي انيو هو گئي هو؟ ڪوئي ڊرتي والي هو؟ ڪيا هونگا، ڪٿسي هونگا.... نهين. انهن کو پي شانتي کا دان ديني والي هو. ڪوئي پي آئي شانتي ليڪر جاتي، خالي هات نهين جاتي. چاهي گيان نهين دو ليڪن شانتي کي واٽريشن پي شانتي ڪر ديتي هئي. اچا.

2- چارون طرف سين آئي هوئي سريشت آتمائين سڀي برهمڻ هو، نه ڪراجستاني، نه مهاراشٽريه، نه مڌيه پرديش.... سڀ ايڪ هو. اِس سميه سڀي مڌوبن نواسي هو. برهمڻون کا اوريجنل آستان مڌوبن هئي. شيوا کي ليئي پن ڀن ايريا ۾ گئي هوئي هو. يڌي ايڪ هين آستان پر بٽن جاتو تو چارون اور کي شيوا ڪٿسي هونگي؟ اِس ليئي شيوا اَرڻ پن ڀن آستانون پر گئي هو. چاهي لوڪ ۾ بزنيس مٿن هو يا گورنمينٽ سرونٽ هو، يا فڪٽري ۾ ڪام ڪرني والي هو.... ليڪن اوريجنل آڪيوپيشن ايشوريه شيواڌاري هو. ماتائين پي گهر ۾ رهتي ايشوريه شيوا پر هئي. گيان چاهي ڪوئي سني يا نه سني، شپ پاونا، شپ ڪامنا کي واٽريشن سين پي بدلتی هئي. صرف واڻي کي شيوا هين شيوا نهين هئي، شپ پاونا رکنا پي شيوا هئي. تو دونو هين شيوائين ڪرنا آتي هئي نان؟ ڪوئي آپکو گالي پي دي تو پي آپ شپ پاونا، شپ ڪامنا نهين چورو. برهمڻون کا ڪام هئي، ڪڇ نه ڪڇ دينا. تو يهه شپ پاونا، شپ ڪامنا رکنا پي سڀيا دينا هئي. سڀي واڻي سين نهين بدلتی هئي. ڪٿسا پي هو ليڪن ڪڇ نه ڪڇ انچلي ضرور دو. چاهي پڪا راوڻ هين ڪيون نه هو. ڪئين ماتائين ڪهتي هئي نان، هماري سنبنڌي

پڪي راوڻ هئ، بدلني والي نهين هئ، اٿسي آتمائون ڪو پي اپني خزاني سين، سُپ پاونا، سُپ ڪامنا ڪي انچلي ضرور دو. ڪوئي گالي ديتا هئ تو پي اُنڪي مُڪ سين ڪيا نڪلتا هئ؟ يهه برهما ڪُماريان هئ.... تو برهما باپ ڪو تو ياد ڪرتي هئ، چاهي گالي پي ديتي ليڪن برهما تو ڪهتي هئ. ڦر پي باپ ڪا نام تو ليتي هئ نان. چاهي جاني وانه جاني، آپ ڦر پي اُنڪو انچلي دو. اٿسي انچلي ديتي هو يا جو نهين سُننا هئ اُسڪو چور ديتي هو؟ چور نا نهين، نهين تو پيچي آپڪي ڪان پڪرينگي، اُلها دينگي، هر تو بي سمجهه ٿي، آپ نين ڪيون نهين ديتا. تو ڪان پڪرينگي نان. آپ ديتي جائو، ڪوئي لي يا نه لي. باپ دادا روز اتنا خزانا بچون ڪو ديتي هئ. ڪوئي پورا ليتي هئ، ڪوئي يثاشڪتي ليتي هئ. ڦر باپ دادا ڪي ڪهتي هئ ڪ مئن نهين دُونڱا؟ ڪيون نهين ليتي هو؟ تو برهمڻون ڪا ڪرتويه هئ دينا. داتا ڪي بچي هو نان. وو اچا ڪهي، ڦر آپ دو تو يهه ليوتا هوئي. ليوتا ڪي داتا ڪي بچي هو نهين سڪتي، ديوتا نهين بن سڪتي. آپ ديوتا بنني والي هو نان؟ ديوتائي چولا تيار هئ نان؟ يا اُپي سلائي هورها هئ، ڏلائي هورها هئ يا صرف پريس رهه گئي هئ؟ ديوتائي چولا سامني ڊڪائي دينا چاهيئي. آج فرشتا، ڪلهه ديوتا. ڪتني وار ديوتا بنني هو؟ تو سديو اپني ڪو داتا ڪي بچي اوڙ ديوتا بنني والي هئ، يهي ياد رکو. داتا ڪي بچي ليڪر نهين ديتي. مان ملي، رگارڊ دي تو دُون، اٿسا نهين. سدا داتا ڪي بچي ديني والي. اٿسا نشا سدا رهتا هئ نان. يا ڪي ڪم هوتا هئ، ڪي زياده؟ اُپي مايا ڪو ودائي نهين دي هئ؟ ڏيري ڏيري نهين دينا. اتنا سميه نهين هئ. ايڪو تو آئي ڏيري سين هو اوڙ ڦر ڏيري ڏيري پرشارت ڪرينگي تو پهونچ نهين سڪينگي. نشچيه هوتا، نشا چڙها اوڙ اوڙو. اُپي اڙتي ڪلا ڪا سميه هئ. اڙنا فاست هوتا هئ نان. آپ لڪي هو، اڙني ڪي ٿايم پر آئي هو. تو سديو اپني ڪو اٿسا هين اُنيو ڪرو ڪ هر بهت بڙي پاڳيوان هئ. اٿسا پاڳيه ڦر ساري ڪلپ ۾ نهين مل سکتا. تو داتا ڪي بچي بنو، ليني ڪا سنڪلپ پي نه هو. پٿسي دي، ڪپڙا دي، ڪانا دي، داتا ڪي بچي ڪو سڀ سَنهه هين پراپت هوتا هئ. مانگني والون ڪو نهين ملتا هئ. داتا بنو تو آپيهين ملتا رهينگا. اچا.

## وردان - يثارت ياد دواران سرو شڪتي سمپن بنني والي

### سدا هسٽرڌاري، ڪرم يوگي پو

يثارٿ ياد ڪا آرٿ هئ سرو شڪتيون سين سدا سمپن رهنا. پرستني روپي دشمن آئي اوڙ شستر ڪام ۾ نهين آئي تو شسترڌاري نهين ڪها جائينگا. هر ڪرم ۾ ياد هو تب سڦلتا هونگي. جئسي ڪرم ڪي بنا ايڪ سيڪنڊ پي نهين رهه سڪتي، وٿسي ڪوئي پي ڪرم، يوگ ڪي بنا نهين ڪر سڪتي. اس ليئي ڪرم يوگي، شسترڌاري بنو اوڙ سميه پر سرو شڪتيون ڪو آرڊر پرمائڻ يوڙ ڪرو تب ڪهينگي يثارٿ يوگي.

سلوگن - جنڪي سنڪلپ اوڙ ڪرم مهان هئ وهي ماسٽر سرو شڪتيوان هئ.