

”ميني بچي - گيان کي ڊپارٽمينٽ آڱ هٿ، يوگ کي آڱ هٿ. يوگ سين  
آتما ستوپرڌان بنتي هٿ، يوگ کي ليئي ايكانت کي ضرورت هٿ“

پرشن :- آستائي ياد ۾ رهندي ڪا آڌار ڪيا هٿ؟

اُتر :- تمهاري پاس جو ڪُچ پي هٿ، اُسي پوڻ جائو. شير پي ياد نه رهي. سڀ ايشوريه  
شيو ۾ لڱاءِ دو. يهي هٿ محنت. اس قرباني سين ياد آستائي رهه سکتي هٿ. تم بچي پيار  
سين باپ کو ياد ڪرينگي تو ياد سين ياد ملينگي. بابا پي ڪرينٽ دينگي. ڪرينٽ سين  
هين آيو بدتي هٿ. آتما ايور هيلدي بن سکتي هٿ.

اوم شائتي . اب يوگ اور گيان دو چيزين هٿ. باپ کي پاس يهه بهت بڙا خزان هٿ جو  
بچون کو ديتي هٿ. باپ کو جو بهت ياد ڪرتي هٿ اُنکو ڪرينٽ جاستي ملتي هٿ. ڪيونڪ  
ياد سين ياد ملتي هٿ يهه قائد هٿ. ڪيونڪ مکيه هٿ ياد. اُسي نهين ڪ گيان بهت هٿ، اسکا  
مطلب ياد ڪرتي هٿ. نهين، گيان کي ڊپارٽمينٽ آڱ هٿ، يوگ کي ڊپارٽمينٽ آڱ هٿ.  
يوگ کي بهت بڙي سبجڪٽ هٿ، گيان کي اُس سين ڪر. يوگ سين آتما ستوپرڌان بن جاتي  
هٿ. ڪيونڪ بهت ياد ڪرتي هٿ. ياد کي بگر ستوپرڌان بننا اُسمپو هٿ. بچي هين ساري دن ۾  
باپ کو ياد نهين ڪرتي تو باپ پي ياد نهين ڪرينگي. بچي اچي ريت ياد ڪرتي هٿ تو باپ  
کي پي ياد سين ياد ملتي هٿ. باپ کو کينچتي هٿ. يهه پي بنا بنيا ڪيل هٿ جسکو اچي ريت  
سمجھنا هٿ. ياد کي ليئي بهت ايكانت پي چاهيئي. پچاڙي ۾ آني والي جو اونچ پد پاتي هٿ  
اُسکا آڌار پي ياد هٿ. انهين ياد بهت رهتي هٿ. ياد سين ياد ملتي هٿ. جب بچي بهت ياد  
ڪرتي هٿ تو باپ پي بهت ياد ڪرتي هٿ. وه ڪشش ڪرتي هٿ. ڪهتي هٿ نان بابا، رحم  
ڪرو، ڪرپا ڪرو. اِس پي چاهيئي ياد. اچي طرح ياد ڪرينگي تو اُتوميٽيڪلي وه ڪشش  
هونگي، ڪرينٽ ملينگي. آتما کو اندر آتا هٿ ڪ مٿن بابا کو ياد ڪرتي هون تو وه ياد اِيڪدم  
پرپور ڪر ديتي هٿ. گيان هٿ دن. ياد سين ڪر ياد ملتي هٿ، جس سين هيلدي بن جاتي هٿ، پوٽر  
بن جاتي هٿ. اتني طاقت هٿ جو ساري وشو کو پوٽر بناء ديتي هٿ. اِس ليئي ٻلائي هٿ بابا آڪر  
پنتون کو پاون بناو.

منش ڪُچ نهين جانتِي. اُسي هين رڙيان مارتِي رهتي هٿ اور سميه ويست ڪرتي هٿ. باپ  
کو جانتِي نهين. نوڌا پڙتي پل ڪرتي هٿ. شو کي مندر ۾ جاڪر ڪاشي ڪلوت کاتي هٿ، ملتا  
ڪُچ پي نهين. ڪر پي وڪرم بنني شروع هو جاتي هٿ. مايا جهت قساء ديتي هٿ. پراپتي ڪُچ پي  
نهين. اب تم جانتِي هو پنت پاون باپ هٿ. ان پر قربان جانا چاهيئي. وه سمجھتي هٿ شو شنڪر  
ايڪ هٿ. يهه پي اڳيان هٿ. يهان بابا وار وار ڪهتي هٿ من مناڀو. مجھي ياد ڪرو تو تم پوٽر بن  
جائينگي. تم ڪال پر جيت پاتي هو. اِس پر تم جتني ڪوشش ڪرينگي تو مايا پي وگھن ڊالينگي.  
ڪيونڪ مايا سمجھتي هٿ يهه باپ کو ياد ڪرينگي تو مجھي چوڙ دينگي. ڪيونڪ جب تم  
ميري بنتي هو تو سڀ ڪُچ چوڙنا پري. متر، سنبنڌي، ڏن آڌ ڪُچ پي ياد نه آئي. ايڪ ڪتا  
هٿ لاني پي چوڙو. سڀ چيزين چڙاتي هٿ. پرنٽو شير کو پي ياد نه ڪرو يهه ڪپي نهين

ڪهتي. باپ ڪهتي هئ. يهه شيرير تو پڙاڻا هئ. پڳتي مارگ ڪي باتين پي چوڙ دو. ايڪدم سڀ ڪچ پوڻ جاڻو اٿو جو ڪچ هئ ڪام ۾ لاءِ دو. تب هين ياد ٿيڪينگي. اکر اونچ پد پانا هئ تو بهت محنت چاهيئي. شيرير پي ياد نه رهي. اشريري آئي ٿي، اشريري هوڪر جانا هئ.

باپ بچون ڪو پڙهائي هئ. انڪو ڪوئي پي تمنا نهين هئ. يهه تو سروس ڪرتي هئ. باپ ۾ هين تو گيان هئ نان. يهه باپ اوڙ بچي ڪا ڪيل هئ اڪنا. بچي پي ياد ڪرتي هئ ڦر باپ بئڻ سرچ لائيت ديتي هئ. ڪوئي بهت ڪينچتي هئ تو بابا بئڻ لائيت ديتي هئ. بهت نهين ڪينچتي هئ تو يهه بابا بئڻ باپ ڪو ياد ڪرتي هئ. ڪوئي سميه ڪسڪو ڪرينت ديني هوتي هئ تو نيند ڦٽ جاتي هئ. يهه ڦرنا لگ جاتا هئ ڪ فلاڻي ڪو ڪرينت ديني هئ. پڙهائي سڀن آيو نهين بدينگي. ڪرينت سڀن آيو بديتي هئ. ايور هيلدي بنتي هئ. دنيا ۾ ڪسڪي آيو 125-150 ورش پي هوتي هئ. ضرور هيلدي هونگي. پڳتي پي بهت ڪرتي هونگي. پڳتي ۾ پي ڪچ فائدا هئ، نقصان نهين. جو پڳتي پي نهين ڪرتي انڪي مئرس پي اچي نهين هوتي. پڳتي ۾ پڳوان ۾ وشواس رهتا هئ. ڏنڌي ۾ جوڻ پاپ نهين ڪرينگي، ڪروڙ نهين آئينگا. پڳتون ڪي پي مهما هئ. منشون ڪو يهه معلوم نهين هئ ڪ پڳتي ڪب شروع هوي. گيان ڪا تو پتا نهين پرتا. پڳتي پي پاورفل هوتي جاتي هئ. ڦر جب گيان ڪا پرياءُ هو جاتا هئ تو ڦر پڳتي بلڪل چوٽ جاتي هئ. يهه دڪ سڪ، پڳتي اوڙ گيان ڪا ڪيل بنا هون هئ.

منش ڪهه ديتي هئ دڪ سڪ پڳوان هين ديتي هئ. ڦر انڪو سرووياپي ڪهه ديتي هئ. ليڪن سڪ دڪ الگ چيز هئ. ڊراما ڪو نه جانني ڪارڻ ڪچ پي سمجهتي نهين هئ. اٽني سڀ آتمائين ايڪ شيرير چوڙ دوسرا لپتي هئ. يهه تم هين جانني هو. اٽسي نهين ڪهينگي ڪ سٽيگ ۾ تم ديهي اڀماني رهتي هو. يهه تو آب باپ سڪلاتي هئ اٽسي ديهي اڀماني بنو.

اڀني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. پوٽر بننا هئ. وهان تو هئ هين پوٽر سڪڌام. سڪ ۾ ڪوئي ياد نهين ڪرتي. پڳوان ڪو ياد ڪرتي هئ دڪ ۾. ديڪو ڊراما ڪتتا ونڊرفل هئ! جسڪو تم هين نمبروار جانتي هو. يهه جو پائنتس لڪتي هئ وهه پي پاشڻ ڪي سميه روائيز ڪرني ڪي لپئي. ڊاڪٽر، وڪيل پي پائنتس نوٽ ڪرتي هئ. آب تمڪو باپ ڪي مت ملتي هئ تو ڦر روائيز پي ڪرنا چاهيئي پاشڻ ڪرني ڪي سميه. اسر تو هئ بابا ڪي پرويشتا. باپ تمڪو سمجهائي هئ تو يهه پي سٺينگي. وهه پائنت نهين سٺاتي تو مجهي ڪيا پتا جو تمڪو سمجهائون. باپ ڪهتي هئ يهه بهت جنمون ڪي انت ڪا جنم هئ. برهما اوڙ وشنو ڪا چتر پي هئ. تم راجائي ۾ چلتي هو صرف نمبروار. جننا ياد ڪرتي هئ، ڌارڻا ڪرتي هئ اٽنا پد پاتي هئ. باپ ڪهتي هئ گهيه تي گهيه باتين سٺاتا هون. تم نئين نئين پائنتس نوٽ ڪرو. پڙاڻي ڪام ۾ نهين آئينگي. پاشڻ ڪي باد ڦر ياد آئينگا ڪ يهه پائنتس اکر سمجهائي تو ٻڌي ۾ نيك بئڻ جاتي. تم سڀ گيان ڪي اسپيڪر هو. پرننو

نمبروار. سڀ سين اچي مهارتي هئ. بابا کي بات آڱ هئ. يه باپ دادا دونون اڪني هئ. ماما سڀ سين اچا سمجھاتي ٿي. بچي سمپورڻ ماما ساکياتڪار پي ڪرتي ٿي. ڪهان ضروري هون ٿا تو بابا پي پرويش ڪرکي اپنا ڪام ڪر لينا ٿا. يه سڀ سمجھني کي باتين هئ.

پڙهائي فرصت کي سميه هوتي هئ. سارا دن تو ڏنڌا ڪرتي هئ. ويچار ساگر مٿن ڪرني ليئي فرصت چاهيئي، شانتني چاهيئي. سمجھو، ڪوئي ڪو ڪرينت ديني هئ، تمھارا پي ڪوئي سروس ڪرني والا هئ، تو اُنکو مدد ڪرني هئ. اُنکي آتما ڪو ياد ڪرنا پرتا هئ. شير ڪو ياد ڪر ڪر آتما ڪو ياد ڪرنا هئ. يه ڪي رچني هئ. سروسبل بچي ڪو تڪليف هئ تو اُنکو مدد ڪرني هئ. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ ڪر خد ڪو پي آتما سمجھ ڪڇ نه ڪڇ اُنکي آتما ڪو پي ياد ڪرنا هئ. يه جئسي سرچ لائيت دينا هون هئ. ائسي نهين، صرف ايڪ جڳهه بئن ياد ڪرنا هئ. چلني ڦرتي پوچن کاتي پي باپ ڪو ياد ڪرو. دوسري ڪو ڪرينت دينا هئ تو ڦر راتري ڪو پي جاڳو. بچون ڪو سمجھايا هئ سوپري اون ڪر جتنا باپ ڪو ياد ڪرينگي اُننا ڪشش هونگي. بابا پي لائيت دينگي. بابا ڪا يه ڏنڌا هئ بچون ڪو سرچ لائيت ديني ڪا. جب بهت سرچ لائيت ديني هوتي هئ تو پي باپ ڪو بهت ياد ڪرتي هئ. تو باپ پي سرچ لائيت ديني هئ. آتما ڪو ياد ڪرنا آرڱات سرچ لائيت دينا. اُنکو پي سرچ لائيت ديني هئ. ڦر اُنکو ڪرپا ڪهو، آشيرواد ڪهو، ڪڇ پي ڪهو، سروسبل بچا بيمار هونگا تو ترس پرينگا. رات ڪو جاڳ ڪر پي اُنکي آتما ڪو ياد ڪرينگي. ڪيونڪ اُنکو پاور ڪي درڪار هئ. ياد ڪرتي هئ تو اُنکو رٿرن ۾ ياد ملتي هئ. باپ ڪا لو بچون پر جاستي هئ. ڦر اُنکو پي ياد پھونچتي هئ. باقي گيان تو سهج هئ. اسپر ماما ڪي وگھن نهين پرتي هئ. مکيه هئ ياد. اسپر وگھن پرتي هئ. ياد سين ٻڌي سوني ڪا برتن بن جاتي هئ. جس ۾ ڌارڻا هوتي هئ. ڪھاوت هئ شيرني ڪا دود سوني ڪي برتن ۾ ٺھرتا هئ. اس باپ ڪي گيان ڏن ڪي ليئي پي سوني ڪا برتن چاهيئي. وه تب هونگا جب ياد ڪي ياترا پر رهينگي. ياد نهين ڪرينگي تو ڌارڻا نهين هونگي. ائسي مت سمجھو ڪ باپ انٽريامي هئ. بابا نين بولا يه گپوڙي هئ. ڪڇ بولا اوڙ هون يه تو پڙتي مارگ ۾ هون هئ. بچا هون تو ڪهينگي گرو ڪي ڪرپا هئ. اگر نهين هون تو ڪهينگي ايشور ڪي پاوي. رات دن ڪا فرق هئ. تر بچون ڪو ڊراما ڪا راز تو باپ نين اچي ريت سمجھايا هئ. تر پي پھلي نهين جانتني ٿي. يه هئ تمھارا مرجيو جنم. تر جانتني هو هر ديوتا بن رهي هئ. تر اس ٿاپڪ پر سمجھاءِ سکتني هو ڪ يه لڪشمي نارائڻ ڪو راجيه ڪئسي ملا؟ ڦر ڪئسي گنوايا؟ ساري هستري جاگرافي هر آپکو سمجھائينگي. يه برهما پي ڪهتي هئ هر لڪشمي نارائڻ ڪي پوجا ڪرتي ٿي، گيتا پڙهتي ٿي. بابا نين جب پرويش ڪيئا تو سڀ ڪڇ چوڙ ديئا، ساکياتڪار هونگا. بابا نين ڪھا مجھي ياد ڪرو تو وڪرم وناش هونگي. اسپر گيتا آد پڙهني ڪي بات نهين. باپ انڀر بئنا هئ. سڀ ڪڇ چڙاءِ ديئا. ڪيپي شو ڪا درشن ڪرني مندر ۾ نهين گئي. پڙتي ڪي باتين ايڪدم اڙ گئي. يه ناليچ ٻڌي ۾ آ گئي رچنا اوڙ رچنا ڪي آد مڏيه انت ڪي. باپ ڪو جاني سين تر سڀ ڪڇ جان جاتي

هو. تم ونڊر فل ٽاڀڪس لڪو، جو منس ونڊر کائي، ڀاڳي سُنڀي ڪي ليئي. مندر ۾ جاڪر ڪوئي سين پي پوڄو جب يهه لڪشمي نارائڻ وشو ڪي مالڪ ٿي تو اوڙ ڪوئي ڌرم نهيڻ ٿا، ڀارت هيڻ ٿا ڦر ٿر ستيگ ڪو لاکون ورش ڪئي ڪهه ديتي هو؟ جب ڪهه ڪرائيسٽ سين تين هزار ورش پهلي پٿر اڏائين ٿا. ڦر لاکون ورش ڪئي هوئي؟ لاکون ۾ تو ڏيرون ڪي ڏير مچڙون سدرش هو جائي. ٿوري پي بات سَنائو تو ونڊر کائينگي. پرنٽو جو اس ڪل ڪي هونگي انهن ڪي ٻڌي ۾ يهه گيان بئيننگا. نهيڻ تو ڪهينگي برهماڪماريون ڪا ونڊر فل گيان هئ. اسر سمجهني ڪي ٻڌي چاهيئي. مکيه بات هئ ياد ڪي. استري پُرش ايڪو دو ڪو ياد ڪرتي هئ. يهه آتما ياد ڪرتي هئ پرماتما ڪو. اس سميه سڀ روڳي هئ. اب نروڳي بنا هئ. يهه ٽاڀڪ پي رکو. بولو آپ جو گهري گهري بيمار پرتي هو تو هر آپڪو ائسي سنجيونو ٻوڻي دينگي جو ٿر ڪيي بيمار نهيڻ پرينگي، اکر هماري دوائي اچي طرح ڪام ۾ لائينگي تو. ڪتني سستي دوائي هئ! 21 پيڙهي ستيگ ترينا ٿڪ بيمار نهيڻ هونگي. وه هئ هيڻ سورب. ائسي ائسي پائنت نوٽ ڪر لڪو. ٿر سڀ سرجنون ڪي سرجن هو. ٿر سرجنون سين پي بڙا اوناڻي سرجن تمهيڻ ائسي دوائي دينگي جو ٿر پوشيہ 21 جنم ڪي ليئي ڪيي بيمار نهيڻ پرينگي. اڀي هئ سنگم. ائسي باتين سن ڪر منس خوش هونگي. پڳوان پي ڪهتي هئ مئن اوناڻي سرجن هون. ياد پي ڪرتي هئ هي پنت پاون، اوناڻي سرجن آڻو. اب مئن آيا هون. ٿر سڀ سمجهائي رهو. انت ۾ آخريڻ سڀ سمجهينگي ضرور. بابا يڪتيان بتاتي رهتي هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) باپ سين سرچ لائيت ليني ڪي ليئي سوپري سوپري اوڻ باپ ڪي ياد ۾ بئنا هئ. راتري ڪو جاڳ ڪر ايڪو دو ڪو ڪرينت دي مددگار بنا هئ.
- (2) اپنا سڀ ڪچ ايشوريه شيوا ۾ سقل ڪر، اس پراڻي شير ڪو پي پوڻ باپ ڪي ياد ۾ رهنا هئ. پورا قربان جانا هئ. ديهي ايماني رهن ڪي محنت ڪرني هئ.

**وردان - تيري ميري ڪي هلچل ڪو سماپت ڪر رحم ڪي پاونا اِمرج ڪرني**

### والي مرسيفل پو

سميه پرت سميه ڪتني آتمائين دڪ ڪي لهر ۾ آتي هئ. پرڪرتي ڪي ٿوري پي هلچل هوتي هئ، آڀدائين آتي هئ تو انيڪ آتمائين ترقتي هئ، مرسِي، رحم مانگتي هئ. تو ائسي آتمائون ڪي پُڪار سن رحم ڪي پاونا اِمرج ڪرو. پوڄيه سوروپ، مرسيفل ڪا ڌارڻ ڪرو. سِير ڪو سمپن بنا لو تو يهه دڪ ڪي دنيا سمپن هو جائي. اڀي پريورتن ڪي سُپ پاونا ڪي لهر تيورگتي سين ڦهلائو تو تيري ميري ڪي هلچل سماپت هو جائينگي.

**سلوگن - وگرت سڪلپون ڪي هتوري سين سميا ڪي پتر ڪو ٿورني ڪي بجاء**

**هائ جمپ دي سميا روپي پهاڙ ڪو پار ڪرني والي بنو.**