

## ”ميني بچي - يه سنگر ڀڳ اُتر سين اُتر بنني ڪا ڀڳ هئ. اِس هين تمهين پنت سين پاون بن پاون دنيا بناني هئ“

پرشن :- اُتر درناڪ سين ڪو ديڪني ڪي ليئي مضبوطي ڪس آڌار پر آئيني؟

اُتر :- شير ڪا پاڻ نڪالتي جائو. اُتر سين بهت ڪڙي هئ. باپ بچون ڪو مضبوط بناني ڪي ليئي آپسمان بناني ڪا اِشارا ديتي هئ. جيئي باپ اِس شير سين الڳ هو تمهين سڪلاتي هئ. اُتسي تر بچي پي اپني ڪو شير سين الڳ سمجھو. اُشيري بنني ڪا اِپياس ڪرو. ٻڌي ڀر رهي ڪ اَب گھر جانا هئ.

اوم شانتي . ميني ميني روحاني بچي هئ تو جسر (شير) ڪي ساڻ. باپ پي اِپي جسر ڪي ساڻ هئ. اِس گھوڙي وا گاڏي پر سوار هئ اوڙ بچون ڪو ڪيا سڪلاتي هئ؟ جيتي جي مرنا ڪتسي هونا هئ اوڙ ڪوئي يه سڪلاءَ نه سڪي سواءِ باپ ڪي. باپ ڪا پريچيه سڀ بچون ڪو ملا هئ. وه گيان ساگر پنت پاون هئ. گيان سين هين تر پنت سين پاون بنتي هو اوڙ پاون دنيا پي بناني هئ. اِس پنت دنيا ڪا ڊراما پلئن اَنوسار وناش هونا هئ. صرف جو باپ ڪو پهچانتي هئ اوڙ برهمڻ پي بنتي هئ. وهي ڦر پاون دنيا ڀر آڪر راجيه ڪرتي هئ. پوٽر بنني ڪي ليئي برهمڻ پي ضرور بننا هئ. پوٽر الڳ هو جاتي هئ اِس ليئي يه سنگر ڀڳ هئ هين پرشوتر اَرڻات اُتر تي اُتر ڀُرش بنني ڪا ڀڳ. ڪهينگي اُتر تو بهت ساڌو. سنت. مهاتما. وزير. امير. پريزدنت آد هئ. پرنتو نهين. يه تو ڪلهيڱي پرشناچاري دنيا ڀُراڻي دنيا هئ. پنت دنيا ڀر پاون ايڪي پي نهين. اِپي تر سنگر ڀڳي بنتي هو. وو لوگ پنت پاوني پاڻي ڪو سمجھتي هئ. صرف گنگا نهين. جو پي نديان هئ. جهان پي پاڻي ديڪني هئ. سمجھتي هئ پاڻي پاون ڪرني والا هئ. يه ٻڌي ڀر بننا هونا هئ. ڪوئي ڪهان. ڪوئي ڪهان جاتي هئ. مطلب پاڻي ڀر اِشان ڪرني جاتي هئ. پرنتو پاڻي سين تو ڪوئي پاون هو نه سڪي. اَگر پاڻي ڀر اِشان ڪرني سين پاون هو جاتي ڦر تو اِس سميه ساري سرشتي پاون هوتي. اِتي سڀ پاون دنيا ڀر هوني چاهيئي. يه تو ڀُراڻي رسر چلي آتي هئ. ساگر ڀر پي سارا ڪچڙا آد جاڪر پرتا هئ. ڦر وه پاون ڪتسي بنائينگي؟ پاون تو بننا هئ آتما ڪو. اِسڪي ليئي تو پر پنا چاهيئي جو آتماون ڪو پاون بنائي. تو تمڪو سمجھانا هئ پاون هوتي هين ستيگ ڀر هئ. پنت هوتي هئ ڪلهيگ ڀر. اِپي تر سنگر ڀڳ پر هو. پنت سين پاون هوني ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هو. تر جانتي هو هر شوڊر ورڻ ڪي ٿي اَب برهمڻ ورڻ ڪي بني هئ. شو بابا پرچاپنا برهما دواران بناتي هئ. هر هئ سچي سچي مڪ وناولي برهمڻ. وه هئ ڪڪ وناولي. پرچاپنا، تو پرچا ساري هو گئي. پرچا ڪا پتا هئ برهما. وو تو گريٽ گريٽ گريٽ فادر هو گيا. ضرور وه ٿا ڦر ڪهان گيا؟ ڀُرنجنم تو ليتي هئ نان. يه تو بچون ڪو بتايا هئ. برهما پي ڀُرنجنم ليتي هئ. برهما اوڙ سرسوتي، ما اوڙ باپ. وهي ڦر مهاراجا مهاراڻي لڪشمي نارائڻ بنتي هئ. جسڪو وشنو ڪها جاتا هئ. وهي ڦر 84 جنمون ڪي باد آڪر برهما سرسوتي بنتي هئ. يه راز تو سمجھايا هئ. ڪهني پي هئ جڳت امبا تو ساري جڳت ڪي ما هو گئي. لوڪڪ ما تو هرايڪ

ڪي آڀني آڀني گهر ۾ بڻي هئ. ڀرنتو جڳت آڀا ڪو ڪوئي جانتي هيڻ نهين. آڻسي هيڻ آڻڌرڌا سين ڪهه ديني هئ. جانتي ڪوئي ڪو پي نهين. جسڪي پوجا ڪرتي هئ انڪي آڪيوپيشن ڪو نهين جانتي. آڀي تهر بچي جانتي هو رچتا هئ اونچي تي اونچ. يهه آڻا جهاڙ هئ. انڪا ڀيڄ روڀ اوڀر ۾ هئ. باڀ ڪو اوڀر سين نيچي آڻا ڀري، تمڪو پاڻ بناني. تهر بچي جانتي هو بابا آڀا هوڻا هئ همڪو اس سرشتي ڪي آڻ مڌيه آڻت ڪا گيان ديڪر ڦر اس نعين سرشتي ڪا چڪرورتي راجا راڻي بناتي هئ. اس چڪر ڪي راز ڪو دنيا ۾ تمهاري سواءِ آڻر ڪوئي نهين جانتي هئ. باڀ ڪهتي هئ ڦر پانچ هزار ورش باد آڪر تمڪو سڻائونگا. يهه ڊراما بنا بنيا هئ. ڊراما ڪي ڪرئيئر، ڊئريڪٽر، مڪيه آڪٽرس آڻر ڊراما ڪي آڻ مڌيه آڻت ڪو نه جانتي تو انڪو بي عقل ڪهينگي نان. باڀ ڪهتي هئ پانچ هزار ورش پهلي پي هر نين تمڪو سمجهايا ٿا. تمڪو آڀنا ڀريچيه ديئا ٿا. جسسي آڀ دي رهي هئ. تمڪو پوٽر پي بنيا ٿا. جسسي آڀ بنا رها هون. آڀني ڪو آتما سمجهه باڀ ڪو ياد ڪرو. وهي سروشڪتيوان پنٽ پاڻ هئ. گائن پي هئ آڻت ڪال جو فلاڻا سمري... وُل وُل آرڻات گهري گهري آڻسي يوني ۾ جائِي. آڀ اس سميه تهر جنر تو ليتي هو ڀرنتو سوڪر، ڪوڪر، ڪُتي، ڀلي نهين بنتي هو.

آڀي بيحد ڪا باڀ آڀا هوڻا هئ. ڪهتي هئ مئن تهر سڀي آتمائون ڪا باڀ هون. يهه سڀ ڪام چتا ڀر بڻن ڪالي هو گئي هئ، انهن ڪو ڦر گيان چتا ڀر چڙهانا هئ. تهر آڀ گيان چتا ڀر چڙهي هو. گيان چتا ڀر چڙهه ڦر وڪارون ۾ جا نه سڪي. ڀرتگيا ڪرتي هئ هر پوٽر رهينگي. بابا ڪوئي وهه راڪي نهين بندواني هئ. يهه تو ڀڳتي مارگ ڪا رواج چلا آڻا هئ. واسطو ۾ يهه هئ اس سميه ڪي بات. تهر سمجهتي هو پوٽر بنني بگر پاڻ دنيا ڪا مالڪ ڪسي بنينگي؟ ڦر پي پڪا ڪراني ڪي ليتي بچون سين ڀرتگيا ڪرائي جاتي هئ. ڪوئي بلڊ سين لڪ ڪر ديتي هئ، ڪوئي ڪسي لڪتي هئ. بابا آڀ آڻي هئ، هر آڀ سين ورثا ضرور لينگي. نراڪار ساڪار ۾ آڻي هئ نان. جسسي باڀ ڀرمڌام سين اُترتي هئ، وڻسي تهر آتماين پي اُترتي هو. اوڀر سين نيچي آڻي هو ڀارت بچاني. يهه تهر سمجهتي هو يهه سڪ آڻر ڊڪ ڪا ڪيل هئ. آڻا ڪلپ سڪ، آڻا ڪلپ ڊڪ هئ. باڀ سمجهاتي هئ 3/4 سين پي تهر جاستي سڪ پوڳتي هو. آڻا ڪلپ ڪي باد پي تهر ڏنوان ٿي. ڪتني بڙي مندر آڻ بنواني هئ. ڊڪ تو ڀيچي هوڻا هئ، جب بلڪل تموپرڌان ڀڳتي بن جاتي هئ. باڀ نين سمجهايا هئ تهر پهلي پهلي اوڀچاري ڀڳت ٿي، صرف ايڪ ڪي ڀڳتي ڪرتي ٿي. جو باڀ تمڪو ديوتا بناتي هئ، سڪڌام لي جاتي هئ، انڪي هيڻ تهر پوجا ڪرتي ٿي ڦر باد ۾ ويچاري ڀڳتي شروع هوتي هئ. پهلي ايڪ ڪي پوجا ڦر ديوتائون ڪي پوجا ڪرتي ٿي. آڀي تو پانچ پوٽون ڪي بنائي هوئي شريرون ڪي پوجا ڪرتي هئ، چئنن ڪي پي، تو جڙ ڪي پي پوجا ڪرتي هئ. پانچ تتوون ڪي بني هوئي شرير ڪو ديوتائون سين پي اونچ سمجهتي هئ. ديوتائون ڪو تو صرف برهمڻ هات لگاتي هئ. تمهاري تو ڊير ڪي ڊير گرو لوگ هئ. يهه باڀ بڻن بناتي هئ. يهه (ڊاڊا) پي ڪهتي هئ هر نين پي سڀ ڪچ ڪيئا. پن پن هڻ يوگ

آء، ڪان، ناڪ موڙنا آء سڀ ڪڇ ڪيئا. آخريٺ سڀ ڪڇ چور دينا پري. وه ڏنڌا ڪرين يا يه ڏنڌا ڪرين؟ پنڪي (سستي) آتي رهتي ٿي، تنگ هو جاتا ٿا. پراڻا يام آء سيڪني ۾ بڙي تڪليف هوتي هئ. آڌا ڪلپ پڳتي مارگ ۾ ٿي، آبي معلوم پرتا هئ. باپ بلڪل آٽڪيوريت بناتي هئ. وه ڪهني هئ پڳتي پرمپرا سين چلي آتي هئ. آب ستيگ ۾ پڳتي ڪهان سين آئي. منش بلڪل سمجهتي نهين. مؤنڊ ٻڌي هئ نان. ستيگ ۾ تو آٽسي نهين ڪهينگي. باپ ڪهني هئ مئن هر پانچ هزار ورش باد آنا هون. شري ربي انڪا ليتا هون جو آپني جنمون ڪو نهين جانتی هئ. يهي نمبرون جو سندر ٿا، وهي آب شام بن ڳيا هئ. آتما پن پن شري ڌارڻ ڪرتي هئ. تو باپ ڪهني هئ جس ۾ مئن پرويش ڪرتا هون، ان ۾ آبي بئنا هون. ڪيا سڪلاني؟ جيتي جي مرنا. اس دنيا سين تو مرنا هئ نان. آبي تمڪو پوٽر هوڪر مرنا هئ. ميرا ڀارت هيٺ پاون بناني ڪا هئ. تم ڀارتو اسي ٻلائي هيٺ هو هي پنت پاون. اؤر ڪوئي آٽسي نهين ڪهتي هي لبريٽر، دڪ ڪي دنيا سين چڙاني ڪي ليئي آٽو. سڀ مڪتي ڌار ۾ جاني ڪي ليئي هيٺ محنت ڪرتي هئ. تم بچي ڦر ڀرشارت ڪرتي هو سڪڌام ڪي ليئي. وه هئ پرورتي مارگ والون ڪا ڪام، نورتي مارگ والي ڪر نه سڪي. يگي، تپ، دان آء سڀ پرورتي مارگ والي ڪرتي هئ. تم آبي فيل ڪرتي هو ڪ آبي هر سڀڪو جانتی هئ. شو بابا هر سڀڪو گهر بئني پڙهائ رهي هئ. بيحد ڪا باپ بيحد ڪا سڪ ديني والا هئ. ان سين تم بهت سميه ڪي باد ملتي هو تو پريم ڪي آنسون آتي هئ. بابا ڪهني سين هيٺ رومانچ ڪري هو جاتي هئ اوهو! بابا آيا هئ هر بچون ڪي سروس ۾. بابا همڪو اس پڙهائي سين گل گل بنا ڪر لي جاتي هئ. اس گندي چي چي دنيا سين همڪو لي جائينگي آپني ساٿ. پڳتي مارگ ۾ تمهاري آتما ڪهني ٿي بابا آب آئينگي تو هر واري جائينگي. هر آپڪي هيٺ بنينگي، دوسرا ڪوئي نهين. نمبروار تو هئ هيٺ. سڀڪا آپنا آپنا ڀارت هئ. ڪوئي تو باپ ڪو بهت پيار ڪرتي هئ. جو سورڳ ڪا ورثا ديتي هئ. ستيگ ۾ روني ڪا نام نهين هوتا. يهان تو ڪتنا روتي هئ. جب سورڳ ۾ ڳيا تو ڦر رونا ڪيون چاهيئي اؤر هيٺ باجا بجانا چاهيئي. وهان تو باجا بجاتي هئ. تموپرڌان شري خوشي سين چور ديتي هئ. يه رسر پي شروع يهان سين هوتي هئ. يهان تم ڪهينگي همڪو آپني گهر جانا هئ. وهان تو سمجهتي هو پئرجنر ليٺا هئ. تو باپ سڀ باتين سمجهائ ديتي هئ. پرمري ڪا مثال پي تمهارا هئ. تم برهمڻيان هو، وشتا ڪي ڪيڙون ڪو تم گيان ڪي پون پون ڪرتي هو. تمڪو تو باپ ڪهني هئ اس شري ڪو پي چور دينا هئ. جيتي جي مرنا هئ. باپ ڪهني هئ آپني ڪو آتما سمجهو، آب همڪو واپس جانا هئ. آپني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. ديهه ڪو پوڻ جاتو. باپ تو بهت مينا هئ. ڪهني هئ مئن تم بچون ڪو وشو ڪا مالڪ بناني آيا هون. آب شانتي ڌار اؤر سڪڌام ڪو ياد ڪرو. آلف اؤر بي. يه هئ دڪڌام. شانتي ڌار هر آتماون ڪا گهر هئ. هر نين ڀارت بجايا، آب همين گهر جانا هئ. وهان يه چي چي شري نهين رهتا هئ. آبي تو يه بلڪل هيٺ جڙجڙي پوت شري هو ڳيا هئ. آب همڪو باپ سنمڪ

بئڻ سڪلاتي هئ، اِشاري ۾. مٿن پي آتما هون، تهر پي آتما هو. مٿن شرير سين الڳ هوڪر تمڪو پي وهي سڪلاتا هون. تهر پي آپني ڪو شرير سين الڳ سمجھو. آپي گهر جانا هئ. يهان تورهني ڪا آپي نهين هئ. يهه پي جانتی هو آپي وناش هونا هئ. ڀارت ۾ خون ڪي نديان بهينگي. ڦر ڀارت ۾ هين دوت ڪي نديان بهينگي. يهان سڀ ڌرم والي اڪني هئ. سڀ آپس ۾ لڙ مرينگي. يهه پڇاڙي ڪا موت هئ. پاڪستان ۾ ڪيا ڪيا هوتا ٿا. بڙي ڪڙي سين ٿي. ڪوئي ديڪي تو بهوش هو جائي. آپي بابا تمڪو مضبوط بناتي هئ. شرير ڪا پان پي نڪال ديتي هئ.

بابا نين ديڪا، بچي ياد ۾ نهين رهتي هئ، بهت ڪمزور هئ اس ليئي سروس پي نهين بدتي هئ. گهري گهري لکتي هئ بابا، ياد پوڻ جاتي هئ، ٻڌي لکتي نهين هئ. بابا ڪهتي هئ يوگ اڪير چوڙ دو. وشو ڪي بادشاهي ديني والي باپ ڪو تهر پوڻ جاتي هو! آئي پڙي ۾ ٻڌي ڪهين اوڙ طرف چلي جاتي ٿي تو آپني ڪو چهندري پهنتي ٿي. بابا ڪهتي تهر آتما اوناشي هو. صرف تهر پاون اوڙ پنت بنتي هو. باقي آتما ڪوئي چوئي بڙي نهين هوتي هئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) آپني آپ سين باتين ڪرو اوهو! بابا آيا هئ هماري سروس ۾. وه همين گهر بئني پڙهائ رهي هئ! بيحد ڪا بابا بيحد ڪا سک ديني والا هئ، ان سين هر آپي ملي هئ. اٿسي پيار سين بابا ڪهو اوڙ خوشي ۾ پريهر ڪي آنسون آ جائي. رومانچ ڪري هو جائي.
- (2) آب واپس گهر جانا هئ اس ليئي سڀ سين ممتو نڪال جيتي جي مرنا هئ. اس ديهه ڪو پي پوڻا هئ. اس سين الڳ هوني ڪا آڀياس ڪرنا هئ.

وردان - ڪرمون ڪي حساب ڪتاب ڪو سمجھ ڪر آپني اچل استتي بناني والي

### سهج يوگي پو

چلتي چلتي اڪر ڪوئي ڪرمون ڪا حساب ڪتاب سامني آتا هئ تو اسر من ڪو هلاو نهين، استتي ڪو نيچي اوڀر نهين ڪرو. چلو آيا تو ڀرڪ ڪر اسي دور سين هين ختم ڪر دو. آپي يوڌي نهين بنو. سروشڪتيوان باپ ساڻ هئ تو مايا هلا نهين سڪتي. صرف نشچيه ڪي فائونڊيشن ڪو پرنڪٽيڪل ۾ لائو اوڙ سميه پر يوڙ ڪرو تو سهج يوگي بن جائينگي. آب نرنتر يوگي بنو، ڀڏ ڪرني والي يوڌي نهين.

سلوگن - ڊبل لائيت رهنا هئ تو آپني سرو ذميواريون ڪا بوجهه باپ ڪي حوالي ڪردو.