

## ”پاؤڪ آتما تڻا گيانِي آتما كي لڪش“

آج باپ دادا سڀي بچون ڪو ديك رهي هئ ڪ ڪوئسي بچي پاونا سين باپ ڪي پاس پهونچي هئ، ڪوئسي بچي پهچان ڪر پاني آرڻات بنني ڪي ليئي پهونچي هئ. دونو پرڪار ڪي بچي باپ ڪي گهر ۾ پهونچي. پاونا والي پاونا ڪا ڦل يتاشڪتي، خوشي، شانتي، گيان وا پرير ڪا ڦل پراپت ڪر اسي ۾ خوش هو جاتي هئ. ڦر پي پڙتي ڪي پاونا اؤر آب باپ ڪي پريچيه سين باپ وا پريوار ڪي پرت پاونا اسي اتر هئ. پڙتي ڪي پاونا انڌرڌا ڪي پاونا هئ. انڌرڌيڪت ملني ڪي پاونا، الپڪال ڪي سوارڻ ڪي پاونا هئ. ورتمان سميه گيان ڪي آڌار پر جو بچون ڪي پاونا هئ وه پڙتي مارگ سين اتي سریشٽ هئ. ڪيونڪ انڌرڌيڪت ديؤ آتمائون دواران نهين هئ، ڌرڌيڪت باپ ڪي پرت پاونا هئ، پهچان هئ ليڪن پاونا پوروڪ پهچان اؤر گيان دواران پهچان اسي اتر هئ. گيان دواران پهچان آرڻات باپ جو هئ جئسا هئ، مئن پي جو هون جئسا هون اسي وڌي پوروڪ جاننا آرڻات باپ سمان بننا. جانا تو سڀي نين هئ ليڪن پاونا پوروڪ وا گيان ڪي وڌي پوروڪ، اس اتر ڪو جاننا پري. تو آج باپ دادا ڪئين بچون ڪي پاونا ديك رهي هئ. پاونا دواران پي باپ ڪو پهچانني سين ورثا تو پراپت ڪر هين ليتي هئ. ليڪن سمپورڻ ورثي ڪي اڌڪاري اؤر ورثي ڪي اڌڪاري يه اتر هو جاتا هئ. سورڳ ڪا پاڳيه وا جيون مڪتي ڪا اڌڪار پاونا والون ڪو اؤر گيان والون ڪو، ملتا دونو ڪو هئ. صرف پد ڪي پراپتي ۾ اتر هو جاتا هئ. ”بابا“ شبد دونو هين ڪهتي هئ اؤر خوشي سين ڪهتي هئ اس ليئي بابا ڪهني اؤر سمجهني ڪا ڦل، ورثي ڪي پراپتي تو هوني هين هئ. جيون مڪتي ڪي اڌڪار ڪي حقدار تو بن جاتي هئ ليڪن اُشت رتن، 108 وجئي رتن، 16 هزار اؤر ڦر 9 لاک ڪتنا اتر هو گيا! مالها 16 هزار ڪي پي هئ اؤر 108 ڪي پي هئ. 108 ۾ 8 وشيش پي هئ. مالها ڪي مڱي تو سڀي بنني هئ. ڪهينگي تو دونو ڪو مڱي نان! 16 هزار ڪي مالها ڪا مڱا پي خوشي اؤر فخر سين ڪهينگي ڪ ميرا بابا اؤر ميرا راجيه. راجيه پد ۾ راجيه تخت ڪي اڌڪاري اؤر راجيه گهراڻي ڪي اڌڪاري اؤر راجيه گهراڻي ڪي سمپرڪ ۾ آني ڪي اڌڪاري، يه اتر هو جاتا هئ.

پاؤڪ آتمائين اؤر گيانِي تو آتمائين، نشا دونو ڪو رهتا هئ. بهت اچي پريو پري ڪي باتين سناتي هئ. پري سرورپ ۾ دنيا ڪي سڌڙ پي پوڻ جاتي هئ. ميرا تو ايڪ باپ اس لگن ڪي گيت پي اچي گاتي هئ ليڪن شڪتي روپ نهين هوتي هئ. خوشي ۾ پي بهت ديڪينگي ليڪن اتر چوئاسا مايا ڪا وگهن آيا تو پاؤڪ آتمائين گهبرائينگي پي بهت جلدي. ڪيونڪ اتر گيان ڪي شڪتي ڪر هوتي هئ. اڀي اڀي ديڪينگي بهت موه ۾ باپ ڪي گيت ٿا رهي هئ اؤر اڀي اڀي مايا ڪا چوئاسا وار پي خوشي ڪي گيت ڪي بجاء ڪيا ڪروڻ، ڪئسي ڪروڻ، ڪيا هونگا، ڪئسي هونگا! ائسي ڪيا ڪيا ڪي گيت گاني ۾ پي ڪر نهين هوتي. گيانِي تو آتمائين سدا سِير ڪو باپ ڪي سات رهني والي ماسٽر سرو شڪتيوان سمجهني سين مايا ڪو پار ڪر ليتي هئ. ڪيا، ڪيون ڪي گيت نهين گاتي. پاؤڪ آتمائين صرف پري ڪي شڪتي سين آڱي ٻڌتي رهي هئ. مايا سين سامنا ڪرني ڪي شڪتي نهين هوتي. گيانِي تو آتما سمان بنني ڪي لڪش سين سرو شڪتيون

ڪا اٺيو ڪر سامنا ڪر سگهڻي هئ. اب اپني آپ سين پوڄو ڪ مئن ڪوئن! پاوڪ آتما هون يا گياني تو آتما هون؟ باپ تو پاونا والون ڪو پي ديك خوش هوتي هئ. ميرا بابا ڪهني سين اڌڪاري تو هو هين گئي نان! اوڙ اڌڪار ليني ڪي پي حقدار هو هين گئي. پورا لينا وا ٿورا لينا، وهه پرشارت پرماڻ جتنا جهولي پرني چاهي اٿنا پر سگهڻي هئ. ڪيونڪ ميرا بابا ڪها تو وهه چاهي تو لگا هين دي نان. اوڙ ڪوئي چاهي نهين هئ ڪيونڪ باپ دادا ساگر هئ نان. اڪت هئ، بيحد هئ. ليني والي ٿڪ جاتي، ديني والا نهين ٿڪتا ڪيونڪ اسڪو محنت هين ڪيا ڪرني پرتي. درشتي دي اوڙ اڌڪار ديئا. محنت ليني والون ڪو پي نهين هئ صرف ابليلي پن ڪي ڪارڻ گنوا ديتي هئ. اوڙ ڦر اپني ڪمزوري ڪي ڪارڻ گنوا ڪر ڦر پاني ڪي ليني محنت ڪرني پرتي هئ. گنوانا پانا، پانا گنوانا، اس محنت ڪي ڪارڻ ٿڪ جاتي هئ. خبردار هوشيار هئ تو سدا پراپتي سورپ هئ. جيئي ستيگ ۾ داسيان سدا آڱي پيچي شيوا ڪي ليني ساڻ رهتي هئ اٿسي گياني تو آتما باپ سمان سريشت آتما ڪي، اب پي سرو شڪتيان، سرو گنڻ شيواڌاري ڪي روپ ۾ سدا ساڻ نياني هئ. جس شڪتي ڪا آواهن ڪرو، جس پي گنڻ ڪا آواهن ڪرو جي حاضر. اٿسي سوراجيه اڌڪاري هين وشو ڪي راجيه اڌڪاري بنتي هئ. تو محنت تو نهين لکينگي نان. هر شڪتي، هر گنڻ سدا وجئي هئ هين، اٿسا اٺيو ڪرتي هئ. جيئي ڊراما ڪر ڪي دکاتي هو نان. راوڻ اپني ساڻيون ڪو للڪار ڪرنا اوڙ برهمڻ آتما، سوراجيه اڌڪاري آتما اپني شڪتيون اوڙ گنڻون ڪو للڪار ڪرتي. تو اٿسي سوراجيه اڌڪاري بني هو؟ واسميه پر يهه شڪتيان ڪاريه ۾ نهين لا سگهڻي هو! ڪمزور راجا ڪا ڪوئي نهين مانئا. راجا ڪو پر جا ڪا مانئا پرتا. بهادر راجي سڀي ڪو اپني آرڊر سين چلاتي اوڙ راجيه پراپت ڪرتي هئ. تو سهج ڪو مشڪل بنانا اوڙ ڦر ٿڪ جانا، يهه ابليلي پن ڪي نشاني هئ. نام راجا اوڙ آرڊر ۾ ڪوئي نهين! اسڪو ڪيا ڪها جائينگا؟ ڪئين ڪهتي هئ نان، مئن نين سمجها پي ڪ سهن شڪتي هوني چاهيئي ليڪن پيچي ياد آيا. اس سميه سوچتي پي سهن شڪتي سين ڪاريه نهين لي سگهڻي. اسڪا مطلب بڻايا آبي اوڙ آيا ڪلهه. تو آرڊر ۾ هوئا! ڦر ڪهتي ڪ هو گيا، معنيٰ اپني شڪتي آرڊر ۾ نهين هئ. شيواڌاري سميه پر شيوا نه ڪري تو اٿسي شيواڌاري ڪو ڪيا ڪهينگي؟ تو سدا سوراجيه اڌڪاري بن سرو شڪتيون ڪو، گنڻون ڪو، سو پرت اوڙ سرو ڪي پرت شيوا ۾ لگاڻو. سمجها. صرف پاوڪ نهين بنو. شڪتيشالي بنو. اچا، ورائتي پر ڪار ڪي آتمائون ڪا ميلا ديك خوش هو رهي هو نان! مڌوبن والي ڪتني ميلي ديڪتي هئ. ڪتني ورائتي گروپس آتي هئ! باپ دادا پي ورائتي ڦلواڙي ڪو ديك هرشت هوتي هئ. پلي آئي. شو ڪي باران ڪا گائن جو هئ وهه ديك رهي هو نان! بابا بابا ڪهتي سڀ چل پري تو هئ نان. مڌوبن تو پهونچ گئي. اب سمپورڻ منزل پر پهونچنا هئ. اچا.

**سدا سريشت اڌڪار ڪو پاني والي وجئي آتمائون ڪو، سدا اپني اڌڪار سين سرو شڪتيون دواران شيوا ڪرني والي شڪتيشالي آتمائون ڪو، سدا راجيه تخت اڌڪاري بنني والي اڌڪاري آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اوڙ نمستي.**

**الگ الگ پارٽيون سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات**

پنجاب زون سين :- سڀي پنجاب نواسي مهاوير هو نان! ڊرني والي تو نهين؟ ڪسي پي بات

ڪا پيه تو نھين ھئ! سڀ سين بڙا پيه ھونا ھئ مرتيو سين. آپ سڀ تو ھو ھين مري ھوئي. مري ھوئي ڪو مرنِي ڪا ڪيا ڊر! مرتيو سين ڊر تب لگتا ھئ جب سوچتي ھئ، آڀي يھ ڪرنا ھئ، يھ ڪرين اؤر وھ پورتي نھين ھوتي ھئ تو مرتيو سين پيه ھوتا ھئ. آپ تو سڀ ڪاريہ پورا ڪر ايورريڊي ھو. يھ پراڻا چولا چورني ڪي ليئي ايورريڊي ھو نان! اس ليئي ڊر نھين. اؤر پي جو پيپت آتمائين ھئ انھون ڪو پي شڪتيشالي بناني والي، ڏک ڪي سميه پر سڪ ديني والي آتمائين ھو. سڪداتا ڪي بچي ھو. جئسي انڌياري ۾ چراغ ھوتا ھئ نوروشي ھو جاتي ھئ. ائسي ڏک ڪي واتاورڻ ۾ سڪ ديني والي آپ سرپشت آتمائين ھو. تو سدا يھ سڪ ديني ڪي سرپشت پاونا رھتي ھئ. سدا سڪ دينا ھئ، شانتي ديني ھئ. شانتي داتا ڪي بچي شانتي ديوا ھو. تو شانتي ديوا ڪون ھئ؟ اڪيلا باپ نھين، آپ سڀ پي ھو. تو شانتي ديني والي شانتي ديوا، شانتي ديني ڪا ڪاريہ ڪر رھي ھو نان! لوگ پوچھتي ھئ، آپ لوگ ڪيا شيوا ڪرتي ھو؟ تو آپ سڀي ڪو يھي ڪھو ڪ اس سميه جس وشيش بات ڪي آوشيڪتا ھئ وھ ڪاريہ ھم ڪر رھي ھئ. اچا، ڪپڙا پي دينگي، اناج پي دي دينگي، ليڪن سڀ سين آوشيڪ چيز ھئ، ”شانتي“. تو جو سڀي ڪي ليئي آوشيڪ چيز ھئ وھ ھم دي رھي ھئ. اس سين بڙي شيوا اؤر ڪيا ھئ! من شانت ھئ تو ڏن پي ڪام ۾ آتا ھئ. من شانت نھين تو ڏن ڪي شڪتي پي پریشان ڪرتي ھئ. آڀي ائسي شانتي ڪي شڪتيشالي لھر ڦهلائو جو سڀي انيو ڪري ڪ ساري ديش ڪي اندر يھ شانتي ڪا آستان ھئ. ايڪ دو سين سني اؤر انيو ڪرني ڪي ليئي آوي ڪ دو گھري پي جاني سين يھان بھت شانتي ملتي ھئ. ائسا آواز ڦهلي. شانتي ڪا ڪونا يھي شيوا آستان ھئ، يھ آواز ڦهلانا چاهيئي. ڪتني پي آشان آتما ھو. جئسي روڳي ھاسپيٽل ۾ پھونچ جاتا ھئ ائسي سمجھي ڪ آشانتي ڪي سميه اس شانتي ڪي آستان پر ھين جانا چاهيئي. ائسي لھر ڦهلائو. يھ ڪئسي ڦهلينگي؟ اسڪي ليئي ايڪ دو آتمائون ڪو پي بلاڪر انيو ڪرائو. ايڪ سين ايڪ، ائسي ڦهلتا جائينگا. جو آشان ھئ انھون ڪو خاص بلاڪر پي شانتي ڪا انيو ڪرائو. جو پي سمپر ڪ ۾ آئي انھون ڪو يھ سنديش دو ڪ شانتي ڪا انيو ڪرو. پنجاب والون ڪو وشيش يھ شيوا ڪرني چاهيئي. آڀي آواز بلند ڪرني ڪا چانس ھئ. آڀي پتڪ رھي ھئ. ڪوئي آستان چاهيئي. ڪونسا ھئ... وھ پريچيه نھين ھئ. ڊونڊ رھي ھئ. ايڪ نڪاڻي سين تو پتڪ گئي، سمجھ گئي ھئ ڪ يھ نڪاڻا نھين ھئ. ائسي پتڪتي ھوئي آتمائون ڪو آڀي سھج نڪاڻا نھين دي سڪتي ھو؟ ائسي شيوا ڪرو. ڪرفيو ھو ڪچ پي ھو، سمپر ڪ ۾ تو آتي ھو نان. سمپر ڪ والون ڪو انيو ڪرائو تو ائسي آتمائين آواز ڦهلائينگي. انھين ايڪ دو گھنتا پي يوگ شور ڪرائو. اگر ٿورا پي شانتي ڪا انيو ڪيئا تو بھت خوش ھونگي، شڪريا مانينگي. جب لڪش ھوتا ھئ ڪ ھمڪو ڪرنا ھئ تو راستا پي مل جاتا ھئ. ائسا نام بالا ڪرڪي ڊڪائو. جتنا پنجاب ڪي ڌرني سخت ھئ اتني نرم ڪر سڪتي ھو. اچا.

2- سدا اپني ڪو فرشتا ارتات ڊبل لائيت انيو ڪرتي ھو؟ اس سنگم ڀڳ ڪا انٽر سوروپ ”فرشتا“ ھئ نان. برھمڻ جيون ڪي پراپتي ھئ ھين فرشتا جيون! فرشتا ارتات جسڪا ڪوئي ديھ اؤر ديھ ڪي سنبنڌ ۾ رشتا نھين. ديھ اؤر ديھ ڪي سنبنڌ، سڀ سين رشتا سماپت ھوئا يا ٿورا سا اٽڪا ھوئا ھئ؟ اگر ٿوري سي سوڪير لڱاء ڪي رسي ھونگي تو اڙ نھين سڪينگي. نيچي آ جائينگي. اس ليئي فرشتا ارتات ڪوئي پي پراڻا رشتا نھين. جب جيون ھين نيان ھئ تو سڀ ڪچ

نيان هونگا. سنڪلپ نيان، سنڀنڌ نيان. آڪيوپيشن نيان. سڀ نيان هونگا. آڀي پراڻي جيون سوڀن ۾ ڀي سمرتي ۾ نهين آ سگهي. اگر ٿورا ڀي ديهه پان ۾ آتي تو ڀي رشنا هه تب آتي هو. اگر رشنا نهين هه تو ٻڌي جا نهين سگهي. وشو کي اتني آتمائين هه انهن رشنا نهين تو ياد نهين آتي هه نان. ياد وه آتي هه جس سين رشنا هه. تو ديهه کا پان آنا ارتات ديهه کا رشنا هه. اگر ديهه کي سات ذراسا لڱاءُ رها تو اڙينگي کسي! بوجهه والي چيز کو کتنا ڀي اوپر ڦٽنکو نيچي آ جائينگي. تو فرشنا معنيٰ هلڪا، کوئي بوجهه نهين. مرجيو بنا ارتات بوجهه سين مکت هونا. اگر ٿورا ڀي ڪچ ره گيا هه تو جلدي جلدي ختم کرو، نهين تو جب سميه کي سيڻي بجينگي تو سڀ اڙني لگينگي اوڙ بوجهه والي نيچي ره جائينگي. بوجهه والي، اڙني والون کو ديکني والي هو جائينگي.

تو چيڪ کرنا ڪ کوئي سوکيه رسي ڀي ره تو نهين گئي هه. سمجها. تو آج کا وشيش وردان ياد کرنا ڪ ”نرڀنڌن فرشنا آتمائين هه“ ٻنڌن مکت آتمائين هه. ”فرشنا“ شبد کڀي نهين پوئنا. فرشنا سمجهني سين اڙ جائينگي. ورداتا کا وردان ياد رکينگي تو سدا مالا مال رهينگي. اڇا.

3- سدا اپني کو شانتي کا سنديش ديني والي، شانتي کا پتغام ديني والي سنديشي سمجهتي هو؟ برهمڻ جيون کا ڪاريه هه، سنديش ديني. کڀي اس ڪاريه کو پوئتي تو نهين هو؟ روز چيڪ کرو ڪ مجهه سریشٽ آتما کا جو سریشٽ ڪاريه هه وه ڪهان تک کيئا! کتنون کو سنديش ديئا. کتنون کو شانتي کا دان ديئا. سنديش ديني والي مهاداني ورداني آتمائين هو. کتني ٽائيتلس هه آڀي؟ آج کي دنيا ۾ کتني ڀي بڙي تي بڙي ٽائيتل هو، آڀي آڀي سڀ چوڻي هه. وه ٽائيتل ديني والي آتمائين هه ليکن اب باپ بچون کو ٽائيتل ديتي هه. تو اپني پن پن ٽائيتلس کو سمرتي ۾ رک اسي خوشي، اسي شيوا ۾ سدا رهو. ٽائيتل کي سمرتي سين شيوا سته سمرتي ۾ آئينگي. اڇا.

**وردان - ايڪاگر تا کي شڪتي سين ڀر وش استني کو ڀرپورتن کرني والي**

### **آڌڪاري آتماڀو**

برهمڻ ارتات آڌڪاري آتما کڀي کسي کي ڀر وش نهين هو سگهي. اپني ڪمزور سوڀاءُ سنسڪار کي وش ڀي نهين کيونڪ سوڀاءُ ارتات سوڀاءُ ڀر وسرو ڀر وسرو پرت آتمڪ ڀاءُ هه تو ڪمزور سوڀاءُ کي وش نهين هو سگهي اوڙ انادي سنسڪارون کي سمرتي سين ڪمزور سنسڪار ڀي سهج ڀرپورتن هو جاتي هه. ايڪاگر تا کي شڪتي ڀر وش استني کو ڀرپورتن کر مالکپن کي استني کي سيٽ ڀر سيٽ کر ديتي هه.

**سلوگن - ڪروڌ ميان تو آتما کي ليئي مهاشترؤ هه.**