

”ميني بچي - باپ آئي هئ، تمهين سر پشت مت ديگر سدا كي ليئي سكي،  
 شانت بناني، انكي مت پر چلو روحاني پڙهائي پڙهو اور پڙهائو تو ايور هيلدي  
 ايور ويلدي بن جائينگي“

پرشن :- ڪوئسا چانس ساري ڪلپ ۾ اس سميه هين ملتا هئ جو مس نهين ڪرنا هئ؟  
 اتر :- روحاني شيوا ڪرني ڪا چانس، منش ڪو ديوتا بناني ڪا چانس آبي هين ملتا  
 هئ. يهه چانس مس نهين ڪرنا هئ. روحاني سروس ۾ لگ جانا هئ. سروسبل بننا هئ. خاص  
 ڪمريون ڪو ايشوريه گورنمينٽ ڪي شيوا ڪرني هئ. ماما ڪو پورا پورا فالو ڪرنا هئ. اگر  
 ڪمريان باپ ڪا بن ڪر جسماني سروس هين ڪرتي رهي، ڪانتون ڪو قول بناني ڪي سروس  
 نهين ڪري تو يهه پي جيئي باپ ڪا ڊس رگارڊ هئ.

### گيت :- جاڳ سجنين جاڳ....

اوم شانتي . سجنين ڪو ڪس نين سمجهايا؟ ڪهتي هئ ساجن آيا سجنين ڪي  
 ليئي. ڪتني سجنين هئ؟ ايڪ ساجن ڪو اتني سجنين... وندر هئ نان! منش تو ڪهتي  
 ڪرشن ڪو 16108 سجنين ٿي، پرنتو نهين. شو بابا ڪهتي هئ مجهي تو ڪروڙون سجنين  
 هئ. سڀ سجنين ڪو مئن اپني ساٿ سويت هوم ۾ لي جائونگا. سجنين پي سمجھتي هئ  
 همڪو ڦر سين بابا لي جاني آئي هئ. جيو آتما سجنين ٺهري. دل ۾ هئ ساجن آيا هئ همڪو  
 شريمت دي شرنگهار ڪراني ڪي ليئي. مت تو هرايڪ ڪو ديتي هئ. پُرش استري ڪو، باپ  
 بچي ڪو، ساڌو اپني شش ڪو، پرنتو انڪي مت تو سڀ سين نياري هئ، اس ليئي انڪو  
 شريمت ڪها جاتا هئ. اور سڀ هئ منش مت. وه سڀ مت ديتي هئ اپني شريتر نرواه ڪي  
 ليئي. ساڌو سنت آد سڀڪو تات لڳي هوئي هئ شريتر نرواه ڪي. سڀي ايڪ دو ڪو ڌنوان بنني  
 ڪي مت ديتي رھتي هئ. سڀ سين اچي مت ساڌوئون، گروئون ڪي ماني جاتي هئ. پرنتو  
 وه پي اپني پيت ڪي ليئي ڪتنا ڏن اڪنا ڪرتي هئ. مجهي تو اپنا شريتر نهين هئ. مئن  
 اپني پيت ڪي ليئي ڪچ نهين ڪرتا هون. تمڪو پي اپني پيت ڪا هين ڪام هئ ڪ هم  
 مهاراجا مهاراڻي بنين. سڀڪو تات هئ پيت ڪي. ڦر ڪوئي جوار ڪي روٽي کاتي تو ڪوئي  
 اشوڪا هوئل ۾ کاتي. ساڌو لوگ ڏن اڪنا ڪر بڙي مندر آد بناتي هئ. شو بابا شريتر نرواه ارت  
 تو ڪچ ڪرتي نهين هئ. تمڪو سڀ ڪچ ديتي هئ سدا سڪي بناني ڪي ليئي. تم ايور هيلدي  
 ويلدي بنينگي. مئن تو ايور هيلدي بنني ڪا پرشارت نهين ڪرتا هون. مئن هون هين اشريري.  
 مئن آتا هين هون تم بچون ڪو سدا سڪي بناني ڪي ليئي. شو بابا تو هئ نراڪار. باقي سڀڪو  
 پيت ڪي لڳي رھتي هئ. دواپر ۾ بڙي بڙي سنيا سي، تتو گياني، برهم گياني ٿي. ياد ۾  
 رھتي ٿي تو گهر بڻي انڪو سڀ ڪچ مل جاتا ٿا. پيت تو سڀڪو هئ، سڀڪو پوچن چاهيئي.  
 پرنتو يوگ ۾ رھتي هئ اس ليئي انڪو ڌڪي نهين کاني پرتي هئ. اب باپ تم بچون ڪو  
 يڪتي بتلاتي هئ ڪ تم سدا سڪي ڪسي ره سڪتي هو. بابا اپني مت ديگر وشو ڪا مالڪ

بناتي هئ. تهر چرنجيووي رهو، امر رهو. سپ سين اچي مت انكي هئ. منش تو بهت مت ديني هئ. كوئي امتحان پاس كر بئريستر بن جاتي پرن تو وه سپ هئ الپ كال كي ليئي. پرشارت كر تي هئ اپني اوڙ بال بچون كي پيت كي ليئي.

اب بابا تمكو شريمت ديني هئ هي بچي شريمت پر چل يهه روحاني پڙهائي پڙهو جو منش وشو كا مالڪ بن جاوي. سپكو باپ كا پريچيه دو تو باپ كي ياد ۾ رهن ي سين ايور هيلدي، ويلدي بن جائينگي. وه هئ اونا شي سرجن. تهر باپ كي بچي يي روحاني سرجن هو، اسپر كوئي تڪليف نهين. صرف مڪ سين آتمائون كو شريمت دي جاتي هئ. سرووتر شيوا تهر بچون كو كرني هئ. ائسي مت تمكو كوئي دي نه سكي. اب هر باپ كي بچي بني هئ تو باپ كا ڏنڌا ڪرين يا جسماني ڏنڌا ڪرين. بابا سين هر اونا شي گيان رتنون كي جهولي پرتي هئ. شو كي آگي ڪهني هئ پر دي جهولي. وه سمجهني هئ 10-20 هزار مل جائينگي. اگر مل گئي تو بس ان پر بلهار جائينگي، بهت خاطري ڪرينگي. وه سپ هئ پڙتي مارگ. اب سپكو باپ كا پريچيه دو اوڙ بيحد كي هستري جاگرافي سناو. بهت ايزي هئ. حد كي هستري جاگرافي ۾ تو بهت باتين هئ. يهه بيحد كي هستري جاگرافي هئ ڪ بيحد كا باپ ڪهان رهني هئ، ڪئسي آتي هئ! هر آتمائون ۾ ڪئسي 84 جنمون كا پارت پرا هوئا هئ. بس جاستي ڪچ نهين سمجهائو صرف آلف اوڙ بي. اهر آتما باپ ڪو ياد ڪر كي وشو كا مالڪ بن جائينگي. ابي پڙهنا اوڙ پڙهانا هئ. آلف معنيٰ آلاه، بي معنيٰ بادشاهي. اب سوچو يهه ڏنڌا ڪرين يا جسماني ڏنڌا ڪر 2-4 سو ڪمائين!

بابا ڪهني هئ اگر ڪوئي هوشيار بچي هو تو مئن انكي مئر سنبنڌيون ڪو پي دي سڪتا هون، جس سين انڪا پي شيرير نرواه چلتا رهي. پرن تو بچي، اچي هو، سروسبل هو، اندر باهر صاف هو، بولي ڪي بڙي مينپي هو. واسطو ۾ ڪماري ڪي ڪمائي ما باپ ڪا نهين سڪتي. بابا ڪا بن ڪر ڦر پي اس جسماني سروس ۾ ڌيان بهت دينا يهه تو ڊس رگارڊ هو گيا. باپ ڪهني هئ منش ماتر ڪو هيون ڪا مالڪ بنائو. بچي ڦر جسماني سروس ۾ ماڻا ماري! اسڪول ڪولنا تو گورنمينت ڪا ڪام هئ. اب بچيون ڪو ٻڌي سين ڪام لينا هئ. ڪوئسي سروس ڪرين؟ ايشوريه گورنمينت ڪي يا اس گورنمينت ڪي؟ جسسي يهه بابا جواهرات ڪا ڏنڌا ڪر تي ٿي ڦر بڙي بابا نين ڪها يهه اونا شي گيان رتنون ڪا ڏنڌا ڪرنا هئ، اس سين تهر يهه بنينگي. چترپڻج ڪا پي ساڪياتڪار ڪراءِ ديئا. اب وه وشو ڪي بادشاهي ليوپن يا يهه ڪرين. سپ سين اچا ڏنڌا يهه هئ. پل ڪمائي اچي ٿي پرن تو بابا نين اسپر پرويش هو ڪر مت دي ڪ آلف اوڙ بي ڪو ياد ڪرو. ڪتنا سهج هئ. چوڻي بچي يي پڙه سڪتي هئ. شو بابا تو هرايڪ بچي ڪو سمجهه سڪتي هئ. يهه پي سپڪ سڪتي هئ. يهه هئ باهر يامي، شو بابا هئ انتر يامي. يهه بابا پي هرايڪ ڪي شڪل سين، بول سين، ائڪت سين سپ ڪچ سمجهه سڪتي هئ. بچيون ڪو روحاني سروس ڪا چانس ايڪهين وار ملتا هئ. اب دل ۾ آنا چاهيئي هر منش ڪو ديوتا بنائين يا ڪانتون ڪو ڪانتا بنائين؟ سوچو ڪيا ڪرنا چاهيئي؟ نراڪار پڳوانو واچيهه ديهد سهدت ديهد ڪي سپ سنبنڌ ٿوڙو. اپني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪر تي رهو. برهما

کي تن سين باپ برهمڻون سين هين بات ڪر تي هئ. وه برهمڻ لوگ پي ڪهتي هئ برهمڻ ديوي ديوتا به نمه، وه ڪڪ و نساولي، تم هو ڪڪ و نساولي. بابا ڪو ضرور برهما بچا چاهيئي. ڪمارڪا بناڻو بابا ڪو ڪتني بچي هئ؟ ڪوئي ڪهتي 600 ڪروڙ، ڪوئي ڪهتي ايڪ برهما.... پل تم ٽرمورتي ڪهتي هو پرنتو آڪيوپيشن تو آڻڪ هئ نان. وشنو ڪي ناپي سين برهما نڪلا. برهما ڪي ناپي سين وشنو، تو ايڪ هو گئي. وشنو 84 جنم لپتي هئ وا برهما، بات تو ايڪ هين هئ. باقي رها شڪر. اٽسي تو نهين شڪر سو شو هوتا هئ. نهين، ٽرمورتي ڪهلايا جاتا هئ. پرنتو رائيتيس بچي دو هوئي. يهه سڀ گيان ڪي باتين هئ.

تو بچيون ڪي لپتي يهه سروس ڪرنا اچا هئ يا مئٽرڪ آڊ پڙهنا اچا هئ؟ وهان تو آلپ ڪال ڪا سڪ ملينگا. ٿوري پگهار ملينگي. يهان تو تم پوشيه 21 جنمون ڪي لپتي مالامال هو سڪتي هو. تو ڪيا ڪرنا چاهيئي؟ ڪنيا تو نربندن هئ. آڌر ڪنيا سين ڪنواري ڪنيا تيڪي جا سڪتي هئ ڪيونڪ پوتر هئ. ماما پي ڪماري ٿي نان. پٽسي ڪي تو بات هين نهين. ڪتني تيڪي گئي تو فالو ڪرنا چاهيئي خاص ڪنيائون ڪو. ڪانتون ڪو قول بناي. ايشوريه پڙهائي ڪا چانس لي يا اس پڙهائي ڪا؟ ڪنيائون ڪا سيمينار ڪرنا چاهيئي. ماتائون ڪو تو پتي آڊ ياد پرتا هئ. سنيايون ڪو پي ياد بهت پرتا رهتا هئ. ڪنيائون ڪو تو سيڙهي چڙهني نهين چاهيئي. سنگ ڪا رنگ بهت لگ جاتا هئ. ڪوئي بڙي آدمي ڪا بچا ديڪا دل لگ گئي، شادي هو گئي. ڪيل ختم. سينتر سين سن ڪر باهر جاتي هئ تو ڪيل ختم هو جاتا هئ. يهه هئ مڏوبن. يهان اٽسي پي بهت آتي هئ، ڪهتي هئ هر جاڪر سينتر ڪولينگي. باهر جاڪر گم هو جاتي هئ. يهان گيان ڪا گريپ ڌارڻ ڪرتي، باهر جاني سين نشا گم هو جاتا هئ. ماما آپوزيشن بهت ڪرتي هئ. ماما پي ڪهتي هئ وا! اس نين بابا ڪو پي پهچانا هئ ڦر پي بابا ڪو ياد نهين ڪرتي تو هر پي گهوڻسا مارينگي. اٽسي نهين ڪهو ڪ بابا آپ ماما سين ڪهو همڪو گهوڻسا نه ماري. ڀڏ ڪا مئڊان هئ نان. ايڪ طرف هئ راوڻ ڪي سٽنا، دوسري طرف هئ رام ڪي سٽنا. بهادر بن رام ڪي طرف جانا چاهيئي. آسري سمپرڊا به ڪو هين دٿوي سمپرڊا به بناني ڪا ڌنڌا ڪرنا هئ. جسماني وديا تم جنڪو پڙهائينگي، جب تک وهه پڙه ڪر بڙي هو تب تک وناش پي سامني آ جائينگا. آثار پي تم ديڪ رهي هو. بابا نين سمجهايا هئ دونو ڪر شچن پائي پائي آپس ۾ مل جائي تو لڙائي هو نه سڪي. پرنتو پاوي اٽسي نهين هئ. انهن ڪو سمجھ ۾ هين نهين آتا هئ. آب تم بچي يوگ بل سين راجڌاني استاپن ڪر رهي هو. يهه هئ شو شڪتي سٽنا. جو شو بابا سين ڀارت ڪا پراچين گيان اؤر يوگ سيڪ ڪر ڀارت ڪو هيري جئسا بناتي هو. باپ ڪلپ ڪي باد هين آڪر پنتون ڪو پاون بناتي هئ. تم سڀ راوڻ ڪي جيل ۾ هو. شوڪ وانڪا ۾ هو، سڀ دڪي هو. ڦر رام آڪر سيڪو چڙاءِ اشوڪ وانڪا سورب ۾ لي جاتي هئ. شريمت ڪهتي هئ ڪانتون ڪو قول، منش ڪو ديوتا بناو. تم ماسٽر دڪ هرتا سڪ ڪرتا هو. يهي ڌنڌا ڪرنا چاهيئي. شريمت پر چلني سين هين تم شريشت بنينگي، روحاني باپ ڪي مت پر. باپ تو راءِ ديتي هئ. آب باپ ڪهتي هئ عرضي هماري مرضي آپڪي. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني

باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

## ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار

(1) سروسٽل بنني ڪي ليئي آندر ٻاهر صاف بننا هئ. مُڪ سين بهت ميني بول بولني هئ. ديهه سهت ديهه ڪي سڀ سنڀندون سين ٻڌي يوگ هٿانا هئ. سنگ سين اپني سنڀال ڪرني هئ.

(2) باپ سمان ماسٽر دڪ هر تا سڪ ڪر تا بننا هئ. روحاني شيوا ڪر سڄي ڪمائي ڪرني هئ. روحاني باپ ڪي مت پر روحاني سوشل ور ڪر بننا هئ.

**وردان :- ”مئن اوڙ ميرا بابا“ اس وڌي دواران جيون مُڪت استتي ڪا آنيو**

**ڪرني والي سهج يوگي پو**

برهمڻ بننا آرڻات ديهه، سنڀند اوڙ سادنون ڪي ٻنڌن سين مُڪت هونا. ديهه ڪي سنڀنديون ڪا ديهه ڪي ناتي سين سنڀند نهين ليڪن آتمڪ سنڀند هئ. يدي ڪوئي ڪسي ڪي وش، پروش هو جاتي هئ تو ٻنڌن هئ، ليڪن برهمڻ آرڻات جيون مُڪت. جب تڪ ڪرم اندريون ڪا آڌار هئ تب تڪ ڪرم تو ڪرنا هين هئ ليڪن ڪرم ٻنڌن نهين، ڪرم سنڀند هئ. اٿسا جو جيون مُڪت هئ وو سدا سڦلنا موڙت هئ. اسڪا سهج سادن هئ، ”مئن اوڙ ميرا بابا“. يهي ياد سهج يوگي، سڦلناموڙت اوڙ ٻنڌن مُڪت بنا ديتي هئ.

**سلوگن :- مئن اوڙ ميري پن ڪي آلاءِ (ڪاد) ڪو سماپت ڪرنا هين ريئل گولڊ بننا هئ.**

**ماتيشوري جي ڪي انمول مهاواڪيه-**

يهه جو منش گيت گاتي هئ او گيتا ڪي پڳوان اپنا وچن نپاني آ جائو. اب وو سِير گيتا ڪا پڳوان اپنا ڪلپ پهلي والا وچن پالن ڪرني ڪي ليئي آئي هئ اوڙ ڪهتي هئ هي بچي، جب ڀارت پر آتي ڌرم گلاني هوتي هئ تب مئن اسي سميه اپنا انجام پالن ڪرني (واعدا نپاني) ڪي ليئي اوشيه آتا هون، اب ميري آني ڪا يهه مطلب نهين ڪ مئن ڪوئي ڀڳي آتا هون. سڀي ڀڳون ۾ تو ڪوئي ڌرم گلاني نهين هوتي، ڌرم گلاني هوتي هين هئ ڪلهيگ ۾، تو مانو پرماتما ڪلهيگ ڪي سميه آتا هئ. اوڙ ڪلهيگ ڦر ڪلپ ڪلپ آتا هئ تو مانو مئن ڪلپ ڪلپ آتا هون. ڪلپ ۾ ڦر چار ڀڳ هئ، اسڪو هين ڪلپ ڪهتي هئ. آڌا ڪلپ ستيگ تريتا ۾ سنوگڻ ستوپرڌان هئ، وهان پرماتما ڪي آني ڪي ڪوئي ضرورت نهين. اوڙ ڦر تيسرا دواپر ڀڳ سين تو ڦر دوسري ڌرم ڪي شروعات هئ، اس سميه پي آتي ڌرم گلاني نهين هئ اس سين سڌ هئ ڪ پرماتما تينون ڀڳون ۾ تو آتا هين نهين هئ، باقي رها ڪلهيگ، اسڪي انت ۾ آتي ڌرم گلاني هوتي هئ. اسي سميه پرماتما آءِ اڌرم وناش ڪر ست ڌرم ڪي استاپنا ڪر تا هئ. اگر دواپر ۾ آيا هوئا هوتا تو ڦر دواپر ڪي باد تو اب ستيگ هونا چاهيئي ڦر ڪلهيگ ڪيون؟ اٿسي تو نهين ڪهينگي پرماتما نين گهور ڪلهيگ ڪي استاپنا ڪي، اب يهه تو بات نهين هو سڪتي اس ليئي پرماتما ڪهتا هئ مئن ايڪ هون اوڙ ايڪ هين بار آءِ اڌرم ڪا وناش ڪر ڪلهيگ ڪا وناش ڪر ستيگ ڪي استاپنا ڪر تا هون تو ميري آني ڪا سميه سنگم ڀڳ هئ. اڇا اوم شانتي.