

## ”ميني بچي - انترمي هو ياد کا اڀياس کرو، چيڪ کرو ڪ

### آتم ايماني اوڙ پرماتم ايماني ڪتنا سميه رهتي هئ

پرسن :- جو بچي ايڪانت ۾ جاڪر آتم ايماني بنني ڪي پرتڪتس ڪرتي هئ انڪي نشاني

ڪيا هونگي؟

اثر :- 1- انڪي مڪ سين ڪي اُلٽا سُلٽا بول نهين نڪلينگا. 2- پائي پائي ڪا آپس ۾ بهت لو هونگا. سدا ڪير کنڊ هوڪر رهينگي. 3- ڌارڻا بهت اچي هونگي. ان سين ڪوئي وڪرم نهين هونگا. 4- انڪي درشتي بهت ميني هونگي. ڪي ديھ ايمان نهين آئينگا. 5- ڪوئي ڪو پي دک نهين دينگي.

اوم شانتي . روحاني بچون پرت، صرف روح ڪهينگي تو ڦر جيو نڪل جاتا هئ اس ليئي روحاني بچون پرت روحاني باپ سمجهاتي هئ اپني ڪو آتما سمجهنا هئ. هر آتمائون ڪو باپ سين يه ناليچ ملتي هئ. بچون ڪو ديھي ايماني هو رهنا هئ. باپ آئي هين هئ بچون ڪو لي جاني ليئي. پل سنيگ ۾ تو آتم ايماني بنتي هو پرنٽو پرماتم ايماني نهين. يهان تم آتم ايماني پي بنتي هو تو پرماتم ايماني پي ارتات هر باپ ڪي سنتان هئ. يهان اوڙ وهان ۾ بهت فرق هئ. يهان هئ پڙهائي، وهان پڙهني ڪي بات نهين. يهان هرايڪ اپني ڪو آتما سمجهنا هئ اوڙ بابا همڪو پڙهاتي هئ اس نشچيه ۾ ره ڪر سنيگي تو ڌارڻا بهت اچي هونگي. آتم ايماني بنني جائينگي. اس اوستا ۾ ٽڪني ڪي منزل بهت بڙي هئ. سني ۾ بهت سهج لگتا هئ. بچون ڪو يهي انيو سنانا هئ ڪ هر ڪسي اپني ڪو آتما اوڙ دوسري ڪو پي آتما سمجه بات ڪرتي هئ. باپ ڪهتي هئ مئن پل اس شير ۾ هون پرنٽو ميري يه اصل ڪي پرتڪتس هئ. مئن بچون ڪو آتما هين سمجهتا هون. آتما ڪو پڙهاتا هون. پڙهني مارگ ۾ پي آتما پارت بجاتي آئي هئ. پارت بجاتي بجاتي پتت بني هئ. اب ڦر آتما ڪو پوٽر بننا هئ. سو جب ٽڪ باپ ڪو پرماتما سمجه ڪر ياد نهين ڪرينگي تو پوٽر ڪسي بنينگي. اس پر بچون ڪو بهت انترمي هو ياد کا اڀياس ڪرنا هئ. ناليچ سهج هئ. باقي يه نشچيه پڪا رهي ڪ هر آتما پڙهني هئ، بابا همڪو پڙهاتي هئ، تو ڌارڻا پي هونگي اوڙ ڪوئي وڪرم نهين هونگا. آسي نهين، اس سميه هر سين ڪوئي وڪرم نهين هوتا هئ. وڪرم اجيت تو انت ۾ بنينگي. پائي پائي ڪي درشتي بهت ميني رهتي هئ. اس ڪي ديھ ايمان نهين آئينگا. بچي سمجهتي هئ باپ ڪي ناليچ بڙي ڊيپ هئ. اگر اونچ تي اونچ بننا هئ تو يه پرتڪتس اچي ريت ڪرني پري. اس پر غور ڪرنا پري. انترمي هوني ڪي ليئي ايڪانت پي چاهيئي. يهان جسي ايڪانت، گهر ۾ ڏنڏي دوري ۾ تو مل نه سڪي. يهان تم يه پرتڪتس بهت اچي ڪر سڪتي هو. آتما ڪو هين ڊيڪنا پري. اپني ڪو پي آتما سمجهنا هئ يه پرتڪتس يهان ڪرني سين عادت پر جائينگي. ڦر اپنا چارت پي رڪنا چاهيئي ڪهان ٽڪ آتم ايماني بني هئ؟ آتما ڪو هين هر سناتي هئ. ان سين هين بات چيت ڪرتي هئ. يه پرتڪتس بهت اچي چاهيئي. بچي سمجهتي هونگي يه بات تو نيڪ هئ. ديھ ايمان نڪل جائي اوڙ هر آتم ايماني بن جائين، ڌارڻا ڪرتي اوڙ ڪراتي جائين. ڪوشش ڪر اپني ڪو آتما سمجه باپ ڪو ياد ڪرنا يه چارت بڙا ڊيپ هئ. بڙي بڙي مهارتي پي سمجهتي

هونگي بابا جو دن ڀرت دن سبجيڪٽ ديني هٿ وڀچار ساگر مٿن ڪرني ڪي لپٽي يهه تو بهت بڙي پائنتس هٿ. ڦر ڪپي پي مڪ سين ڪوئي اَلتا سُلتا اڪير نهين نڪلينگا. پائينون پائينون ڪا آپس ۾ بهت لَو هو جائينگا. هر سڀ ايشور ڪي سنتان هٿ. باپ ڪي مهما ڪو تو جانتِي هين هو. ڪرشن ڪي مهما اَلگ، اُنڪو ڪهتي هٿ سر وگڻ سمپن... پرنٽو ڪرشن ڪي پاس گڻ ڪهان سين آئي؟ پل اُنڪي مهما اَلگ هٿ، پرنٽو سر وگڻ سمپن بنا تو گيان ساگر باپ سين هين هٿ نان. تو اپني جاچ بهت رڪني هٿ، قدم قدم پر پورا پوناميل نڪالنا هٿ. واپاري لوگ ساري دن ڪي مُراڌي رات ڪو سنپالتي هٿ. تمهارا پي واپار هٿ نان. راتري ڪو جاچ ڪرني هٿ ڪ هر نين سيڪو پائي پائي سمجهه ڪر بات ڪي؟ ڪوئي ڪو پي دڪ تو نهين ديئا؟ ڪيونڪ تهر جانتِي هو هر سڀ پائي ڪير ساگر ڪي طرف جا رهي هٿ. يهه هٿ وشٽ ساگر. تهر آبي نه راوڻ راجيه ۾ هو، نه رام راجيه ۾ هو. تهر بيچ ۾ هو تو اپني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪرنا هٿ. ديڪنا هٿ ڪهان تڪ هماري وهه پائي پائي ڪي درشتي ڪي اوستا رهي؟ سڀ پائي پائي هٿ، اس شريبر سين ڀارت بجاتي هٿ؟ آتما اوناشي هٿ، شريبر وناشي هٿ، هر نين 84 جنمون ڪا ڀارت بجايا هٿ. اب باپ آيا هٿ، ڪهتي هٿ مام ايڪر ياد ڪرو، اپني ڪو آتما سمجهو. آتما سمجهني سين پائي پائي هو جاتي هٿ. يهه باپ هين سمجهاتي هٿ. باپ ڪي سِوا اؤر ڪوئي ڪا ڀارت هين نهين. پريڙا آد ڪي بات نهين. جنسي ٽيچر بٺ سمجهاتي هٿ، وٽسي باپ بچون ڪو سمجهاتي هٿ. يهه وڀچار ڪرني ڪي بات هٿ، اسر سميه پي دينا پرتا هٿ. باپ نين ڏنڌا آد ڪرني ڪي لپٽي تو ڪهه ديئا هٿ ليڪن ياد ڪي ياترا پي ضروري هٿ. اُسڪي لپٽي پي ٿاثير نڪالنا چاهيئي. سروس پي سيڪي پڻ هٿ. ڪوئي بهت ٿاثير نڪال سڪتي هٿ. مئگزين ۾ پي يڪتي سين لڪنا هٿ ڪ يهان اُتسي باپ ڪو ياد ڪرنا هوتا هٿ. ايڪو دو ڪو پائي پائي سمجهنا هوتا هٿ.

باپ آڪر سڀي آتمائون ڪو پڙهاتي هٿ. آتما ۾ ڏٺوي گڻون ڪي سنسڪار آبي پرنِي هٿ. منش پوچتي هٿ ڀارت ڪا پراچين يوگ ڪيا هٿ؟ تهر سمجهاءِ سڪتي هو پرنٽو تهر آبي بهت ٿوري هو، تمهارا نام نڪلا نهين هٿ. ايشور يوگ سڪلاتي هٿ. ضرور اُنڪي بچي پي هونگي. وهه پي جانتِي هونگي يهه ڪسڪو پي پتا نهين هٿ. نراڪار باپ ڪئسي آڪر پڙهاتي هٿ، وهه خد هين سمجهاتي هٿ مٿن ڪلپ ڪلپ سنگر يڱ پر آڪر خد بناتا هون ڪ مٿن اُتسي آتا هون. ڪسڪي تن ۾ آتا هون اسر مونجهني ڪي بات نهين. يهه بنا بنايا ڊراما هٿ. ايڪو ۾ هين آتا هون. پراجاپتا برهما دواران استاپنا. وهه مُربي بچا پهلي پهلي بنتي هٿ. آدي سناتن ديوي ديوتا ڌرم استاپن ڪرتي هٿ. ڦر وهي پهلي نمبر ۾ آتي هٿ. اس چتر پر سمجهائي بهت اچي هٿ. برهما سو وشنو، وشنو سو برهما ڪئسي بنتي هٿ يهه اؤر ڪوئي سمجهاءِ نه سڪي. سمجهاني ڪي يڪتي چاهيئي. آبي تهر جانتِي هو بابا ڪئسي ديوتا ڌرم ڪي استاپنا ڪر رهي هٿ، ڪئسي چڪر ڦرتا هٿ، ان باتون ڪو اؤر ڪوئي جان نه سڪي. تو باپ ڪهتي هٿ اُتسي اُتسي يڪتي سين لڪو. يٿارت يوگ ڪوئن سڪلاءِ سڪتي هٿ. يهه معلوم پر جاءِ تو تمهاري پاس ڏير آجائي. اتني بڙي آشرم جو هٿ، سڀ ملني لگ پڙينگي. يهه پچاڙي ڪو هونا هٿ، ڦر ونڊر ڪائينگي. اتني سڀ سنسٿائين پڙتي مارگ ڪي هٿ. گيان مارگ ڪي ايڪو پي نهين. تب هين تمهاري وجهه هونگي. يهه پي تهر جانتِي هو هر پانچ هزار ورش ڪي باد باپ آتي هٿ. باپ دواران تهر سيڪ رهي هو، اؤرون ڪو

سڪلاتي هو ڪئسي سنمڪ ڪسڪو سمجھائين. ڪئسي ڪسڪو لکت ۾ سمجھانا هئ ۽ يه سڀ ڪلپ ڪلپ ڀڪتيان نڪالتي هئ، جو بهتون ڪو پتا پر جانا هئ. سواءِ باپ ڪي ايڪ ڌرم ڪي استاپنا ڪوئي ڪر نهيئن سڪنا. تهر جانتي هو اُس طرف هئ راوڻ، اس طرف هئ رام. راوڻ پر تهر جيت پاتي هو. وه سڀ هئ راوڻ سمپر داڀر. تهر ايشوريه سمپر داڀر بهت ٿوري هو. ڀڳتي ڪا ڪتنا شو هئ. جهان جهان پاڻي ڪي ندي هئ، وهان ميلا لگتا هئ. ڪتنا خرچا ڪرتي هئ. ڪتني ڊوٻتي مرتي هئ. يهان تو اٿسي بات نهيئن. ڦر پي باپ ڪهتي هئ آشچريوت ميري ڪو پهچانتي، سُننتي، سُناونتي، پوٽر رهندي ڦر پي اهو مايا تيري دواران هار ڪاونتي. ڪلپ ڪلپ اٿسي هوتا هئ. هار ڪاونتي پي هوتي هئ. مايا ڪي ساڻ ڀڏ هئ. مايا ڪا پي پرياءُ هئ. ڀڳتي ڪو تو هلنا هيئن هئ. آڏا ڪلپ تهر پراڻو پوڳتي هو ڦر راوڻ راجيه سين ڀڳتي شروع هوتي هئ. اُنڪي نشانين پي قائم هئ، وڪار ۾ جاتي هئ ڦر ديوتا تو رهي نهيئن. ڪئسي وڪاري بنتي هئ يه دنيا ۾ ڪوئي جانتي نهيئن. شاسترون ۾ لڪ ديئا هئ واه مارگ ۾ گئي. ڪب گئي يه نهيئن سمجھتي هئ. يه سڀ باتين اچي ريت سمجھني اوڙ سمجھاني ڪي هئ. يه پي تب سمجھي جب نشچيه ٻڌي هو. اُنڪو ڪشش هونگي، ڪهينگي اٿسي باپ سين همڪو ملائو. پرنٽو پهلي ديڪو گهر جاني ڪي باد وه نشا رهنا هئ؟ نشچيه ٻڌي رهندي هئ؟ ڀل ياد ستاوي، چني لکتي رهي، آپ هماري سچي بابا هو، آپ سين اونچا ورثا ملتا هئ، آپ سين ملني بگر هر ره نهيئن سڪتي. سڳائي ڪي باد ملنا هوتا هئ. سڳائي ڪي باد ترقتي هئ. تهر جانتي هو همارا بيحد ڪا باپ ٿيچر، ساجن آڏ سڀ ڪچ هئ. اوڙ سڀ سين دک ملا، اُنڪي عيوض ۾ باپ سک ديتي هئ. وهان پي سڀ سک ديتي هئ. اس سميه تهر سک ڪي سنبنڌ ۾ بنڌ رهي هو.

يهه پرشوتهر بنني ڪا پرشوتهر ڀڳ هئ. مول بات هئ اپني ڪو آتما سمجھنا هئ، باپ ڪو پيار سين ياد ڪرنا هئ. ياد سين خوشي ڪا پارا چڙهينگا. هر نين سڀ سين جاستي ڀڳتي ڪي هئ. ڏڪي بهت ڪائي. آب باپ آيا هئ واپس لي جاني تو ضرور پوٽر بننا هئ. دٿوي گڻ ڌارڻ ڪرني هئ. پوتاميل رڪنا هئ. ساري دن ۾ ڪتني ڪو باپ ڪا پريچيه ديئا. باپ ڪا پريچيه ديني بگر سک نهيئن آتا، ترفن لگ جاتي هئ. ڀل يگيه ۾ بهت وگهن پرتي هئ، مارين کاتي هئ. اوڙ ڪوئي ستسنگ نهيئن جهان پوٽر ڪي بات هو. يهان تهر پوٽر بنتي هو تو اُس لوگ وگهن ڊالتي هئ. پاون بن ڪر گهر جانا هئ. سنسڪار آتما لي جاتي هئ. ڪهتي هئ ڀڏ ڪي مئدان ۾ مرينگي تو سورب ۾ جائينگي اس ليئي خوشي سين لڙائي ۾ جاتي هئ. تمهاري پاس ڪمانڊر، ميجر، سپاهي آڏ ڪهان ڪهان سين آتي هئ. سورب ۾ ڪئسي جائينگي؟ لڙائي ڪي مئدان ۾ منتر سنبنڌي ياد آتي هئ. آب باپ سمجھاتي هئ سڀڪو واپس جانا هئ. اپني ڪو آتما سمجھو، پاڻي پاڻي سمجھو. باپ ڪو ياد ڪرو. جو جتنا پرشارت ڪرينگي اُتنا اونچ پڌ پائينگي. وو لوگ ڪهتي هئ هر پاڻي پاڻي هئ. پرنٽو آرٿ نهيئن جانتي. باپ ڪو هيئن نهيئن جانتي.

لوگ سمجھتي هئ هر نڪام شيوا ڪرتي هئ. همڪو ڦل ڪي اچا نهيئن. پرنٽو ڦل تو ضرور ملنا هئ. نڪام شيوا تو ايڪ باپ هيئن ڪرتي هئ. بچي جانتي هئ باپ ڪي ڪتني گلاني ڪي هئ. ديوتائون ڪي پي گلاني ڪي هئ. آب ديوتائين ڪسي ڪي هنسا تو ڪر نهيئن سڪتي. يهان تو تهر ڊبل آهنسڪ بنتي هو. نه ڪام ڪناري چلانا، نه ڪروڌ ڪرنا، ڪروڌ پي بڙا وڪار هئ. ڪهتي

هٽَ بچون پر بهت ڪروڙ ڪيٽا. باپ سمجھاتي هٽَ تفر آد ڪيبي نهين مارنا. وه پي پائي هٽَ. اُنڀر پي آتما هٽَ. آتما چوڻي بڙي نهين هوتي هٽَ. يهه بچا نهين پرنٽو تمھارا چوڻا پائي هٽَ. آتما سمجھنا هٽَ. چوڻي پائي ڪو مارنا نهين چاهيئي. اس ليئي ڪرشن ڪي ليئي دڪاتي هٽَ اُڪري سين بانڌا. واسطو ۾ اُٿسي باتين هٽَ نهين. يهه ڀن ڀن سڪيائين هٽَ. باقي ڪرشن ڪو ڪيا پرواهه پري هٽَ ماڻڱ ڪي. وه مهما پي ڪرتي هٽَ اُٿي چوري ڪي. ٿر مهما ڪرينڱي سُلٽي، ٿر ڪهينڱي وه تو سروڱڻ سمپن، 16 ڪلا سمپورڻ هٽَ. پرنٽو يهه ڳلاني ڪي پي ڊراما ۾ نونڌ هٽَ. اُڀي سڀ تموپرڌان بن پري هٽَ. باپ آڪر ستوپرڌان بناتي هٽَ. پڙهائي والا هٽَ بيحد ڪا باپ. اُنڪي مت پر چلنا پري. ڊفيڪلت سين ڊفيڪلت يهه سبجيڪٽ هٽَ. پڌ پي ٿر ڪتتا اونچ پاتي هو. اُگر سهج هو تو سڀ اس امتحان ۾ لڳ جائين. اس ۾ بڙي محنت هٽَ. ديھه اُڀمان آني سين وڪرم بن جائينڱي. اس ليئي چئي مئي ڪا درشانت هٽَ. باپ ڪو ياد ڪرني سين ٿر ڪري هو جائينڱي. پوئني سين ڪڇ نه ڪڇ پوئ هو جائينڱي. پڌ پي ڪم هو پرتا هٽَ. سڪيا تو سڪو دي هٽَ. جسڪي باد ۾ گيتا بنائي هٽَ. گرڙ پُراڻ ۾ روچڪ باتين لڪي هٽَ، جو منشون ڪو ڊر لڱي. راوڻ راجيه ۾ پاپ تو هوتي هين هٽَ ڪيونڪ هٽَ هين ڪانتون ڪا جهنگل. باپ ڪهتي هٽَ درشتي ڪو پي بدلنا هٽَ. بهت سميه سين هري هوئي هٽَ اس ليئي شير ڪي طرف پيار چلا جاتا هٽَ. وناشي چيز سين پيار رڪني سين فائدا هين ڪيا؟ اوناشي سين پيار رڪني ۾ اوناشي بن جاتا هٽَ. بچون ڪو يهي ڊٽريڪشن هٽَ اونٽي بئنٽي چلتي ڦرتي باپ ڪو ياد ڪرو. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) شير وناشي هٽَ، اس سين پيار نڪال اوناشي آتما سين پيار رڪنا هٽَ. اوناشي باپ ڪو ياد ڪرنا هٽَ. آتما پائي پائي هٽَ، هر پائي سين بات ڪرتي هٽَ يهه اُڀياس ڪرنا هٽَ.
- (2) ويچار ساگر مٿن ڪر اپني اُٿسي اوستا بناني هٽَ جو مڪ سين ڪيبي ڪوئي اُلٿا سُلٽا بول نه نڪلي. ڦڏم ڦڏم پر اپنا پوتاميل چيڪ ڪرنا هٽَ.

### وردان - ايشوريه سنگ ۾ ره اُٿي سنگ ڪي وار سين بچني والي سدا ڪي ستسنگي پو

ڪئسا پي خراب سنگ هو ليڪن آپڪا سریشٽ سنگ اُسڪي آڱي ڪئي گُٺا شڪتيشالي هٽَ. ايشوريه سنگ ڪي آڱي وه سنگ ڪڇ پي نهين هٽَ. سڀ ڪمزور هٽَ. ليڪن جب خد ڪمزور بنتي هو تب اُٿي سنگ ڪا وار هوتا هٽَ. جو سدا ايڪ باپ ڪي سنگ ۾ رهتي هٽَ اُٿات سدا ڪي ستسنگي هٽَ وه اوڙ ڪسي سنگ ڪي رنگ ۾ پرياوٽ نهين هو سڪتي. وٿرت باتين، وٿرت سنگ اُٿات ڪسنگ اُنهين آڪرشت ڪر نهين سڪتا.

سلوگن - بُرائي ڪو پي اچائي ۾ پريورتن ڪرني والي هين پرسنچت ره سڪتي هٽَ.