

”ميني بچي - جتنا سميہ ملي انترمي رکهي کا پرشارت کرو،

باهر مکتا ۾ نه آؤ، تب هيں باپ کٿينگي“

پرشن :- چڙهتي كلا کا پرشارت کيا هٿ جو باپ هر بچي کو سڪلاتي هٿ؟

اُتر :- 1- بچي چڙهتي كلا ۾ جانا هٿ تو ٻڏي يوگ ايڪ باپ سين لڳائو. فلاڻا اٿسا هٿ، يهه اٿسا کرتا هٿ، اسر يهه اوڳ هٿ ان باتون ۾ جاني کي درڪار نهين. اوڳ ديکني سين مونهه موڙ لو. 2- کچي پي پڙهائي سين روڻا نهين. مړلي ۾ جو آچي آچي پائنتس هٿ، انهين ڌارڻ کرتي رهو، تب هيں چڙهتي كلا هو سڪتي هٿ.

اوم شانتي . آبي يهه هٿ گيان کا کلاس اوڙ سويري يوگ کا کلاس. يوگ کونسا؟ يهه بهت آچي ريت سمجهنا هٿ. ڪيونڪ بهت منش هن يوگ ۾ قسي هوئي هٿ. جو هن يوگ منش سڪلاتي هٿ. يهه هٿ راج يوگ، جو پرماتما سڪلاتي هٿ ڪيونڪ راجا تو کوي هٿ نهين جو راج يوگ سڪلاوي. يهه لکشمي نارائڻ پڳوتي پڳوان هٿ، راج يوگ سيکي تب تو پوشيه ۾ پڳوتي پڳوان بني. يهه هٿ هيں پرشوتڙ سنگر ڀڳ کي سمجهائي. اسڪو ڪها جاتا هٿ پرشوتڙ. پڙاڻي اوڙ نعين دنيا کا بيچ. پڙاڻي منش اوڙ نعين ديوتائين. اس سميہ سبي منش پڙاڻي هٿ. نعين دنيا ۾ نعين آتمائين، ديوتائين هوتي هٿ. وهان منش نهين ڪهينگي. ڀل هٿ منش پرنتو دتوي گڻون والي هٿ. اس ليئي ديوي ديوتا ڪها جاتا هٿ. پوتر پي رهتي هٿ. باپ بچون کو سمجهاتي هٿ ڪام مهاشترؤ هٿ. يهه راوڻ کا پهلا پهلا پوت هٿ. کوئي بهت ڪروڌ کرتي هٿ تو ڪها جاتا هٿ پون پون ڪيون کرتي هو! يهه دو وڪار بڙي شترؤ هٿ. لوپ، موه کي ليئي پون پون نهين ڪهينگي. منشون ۾ سائنس گهمند کي ڪارڻ ڪروڌ کتنا هٿ يهه پي بهت نقصان ڪارڪ هٿ. ڪام کا پوت آڏ، مڏيه، آنت دڪ ديني والا هٿ. ايڪ دو پر ڪام ڪتاري چلاتي هٿ. يهه سڀ باتين سمجه ڪر قر اوڙون کو سمجهاني هٿ. تمهاري سوا باپ سين ورثا ليني کا سچا راسنا تو کوئي بتلاء نه سڪي. تم بچي هيں بتاء سڪتي هو. بيحد کي باپ سين اتنا بڙا ورثا کسي ملتا هٿ! جو ڪسکو سمجهاء نهين سڪتي تو ضرور پڙهائي پر ڏيان نهين هٿ. ٻڏي يوگ ڪهان پٽڪتا هٿ. ڀڏ ڪا مٿدان هٿ نان. اٿسي کوئي مت سمجهي سهج بات هٿ. من کي طوفان وا وڪلپ ڊير کي ڊير نه چاهتي هوئي پي آئينگي. اسر مونجهنا نهين هٿ. يوگ ڀل سين هيں مايا پابڻي. اسر پرشارت بهت هٿ. ڌنڌي دوري ۾ کتني ٿڪ جاتي هٿ ڪيونڪ ديهه آيمان ۾ رهتي هٿ. ديهه آيمان کي ڪارڻ بهت بات چيت ڪرني پر تي هٿ. باپ ڪهتي هٿ ديهي آيماني بنو. ديهي آيماني بنني سين جو باپ سمجهاتي هٿ وهي اوڙون کو سمجهائينگي. اپني کو آتما سمجه باپ کو ياد ڪرو. باپ هيں سڪيا دينگي ڪ بچي باهرمي نهين هونا چاهيئي. انترمي هونا هٿ. ڀل ڪهان باهرمي هونا پي پري. قر پي جتني فرصت ملي ڪوشش ڪر انترمي هونا چاهيئي، تب هيں باپ کٿينگي. نهين تو نه باپ کٿينگي، نه اونچ ڀڏ پائينگي. جنر جنمانتر کي باپ سر پر هٿ. سڀ سين جاستي باپ برهمڻون کي هٿ، ان ۾ پي نمبروار هٿ جو بهت اونچ بنتي هٿ. وهي بلڪل نيچ پي بنتي هٿ. جو پرنس بنتي هٿ انڪو هيں قر بيگر پي بننا هٿ. ڊراما کو آچي ريت سمجهنا هٿ، جو پهلي آئي هٿ وه پچاڙي ۾ آئينگي. جو پهلي پاون بنتي هٿ

وهي پهلي پنت بنتي هئ. باپ كهتي هئ مئن پي آنا هين هون انكي بهت جنمون كي انت ڀر، سو پي جب وانپرست اوستا هئ. اس سميه چوئي بڙي سيكي وانپرست اوستا هئ. باپ كي ليئي گائن پي هئ سرو كي سدگتي کرني والي. وه هوتي هين هئ پرشوتر سنگم ڀڳ پر. يه پرشوتر سنگم ڀڳ پي ياد رڪنا چاهيئي. جيئي منشون ڪو ڪلهيگ ياد هئ، سنگم ڀڳ صرف تمڪو ياد هئ. تمهاري ڀر پي نمبروار هئ. بهتون ڪو تو اپنا گورڪ ڏنڌا هين ياد رهتا هئ. ٻاهر سين مونه هئا هونئا هو ڌارڻا پي هو جائي. ايڪ ڪهاوت هئ انت ڪال جو استري سمري.... جو گيت وا شلوڪ اچي اچي هئ، جنڪا هماري گيان سين ڪنيڪشن هئ، وه رڪني چاهيئي. جيئي چي چي دنيا سين جانا هين هونگا. دوسرا، نئن هين ڪو راه ڏکائو... ائسي ائسي گيت اپني پاس رڪني چاهيئي. بنائي تو منشون نين هئ، جسڪو اس سنگم ڪا پتا هين نهين هئ. اس سميه سپ گيان نئن هين انڌي هئ. جب پرماتما آئي تب آڪر راه ڏکائي. اڪيلي ڪو تو نهين ڏکائينگي. يه هئ انڪي شو شڪتي سنا. يه شڪتي سنا ڪيا ڪرتي هئ؟ شريمت پر نئين دنيا ڪي استاپنا. تهر پي راج يوگ سيڪتي هو جو پڳوان ڪي سوا ڪوئي سڪلاء نه سڪي. پڳوان تو نراڪار هئ، انڪو تو اپنا شريهر هئ نهين، باقي جو پي هئ سپ شريهر ڌاري هئ. اونچ تي اونچ تو ايڪ باپ هين هئ، جو تمڪو پڙهاتي هئ. يه تو تهر هين جانو. تمهاري ڀر پي نمبروار هئ تو تمڪو وارنگ ديني چاهيئي. بڙي بڙي اخبار ڀر ڊالنا چاهيئي. منش جو يوگ سڪلاتي هئ، وه هئ هت يوگ. راج يوگ ايڪ پرم پتا پرماتما باپ هين سڪلاتي هئ. جس سين مڪتي جيون مڪتي ملتي هئ. هت يوگ سين دونو نهين ملتي. وه هئ هت يوگ جو ڪ پرمپرا سين چلا آنا هئ. پڙاڻا هئ. يه راج يوگ صرف سنگم ڀڳ پر باپ سڪلاتي هئ.

بابا نين سمجهايا هئ جب پاشڻ ڪرتي هو تو ٽاپڪس نڪالني چاهيئي. پرننو ائسي ڪرتي نهين هئ. شريمت پر چلني والي بهت ٿوري هئ. پهلي پاشڻ لڪو ڦر پڪا ڪرو تو ياد آئينگا. تمڪو اورلي پاشڻ ڪرنا هئ. تمڪو پڙه ڪر تو سنانا نهين هئ. ويچار ساگر مئن ڪر پاشڻ ڪرني ڪي طاقت اس ڀر رهينگي جو اپني ڪو اتما سمجه ڪر ڦر بولني هئ. هر پائيتون ڪو سناتي هئ، ائسي سمجهني سين طاقت رهينگي. يه بهت اونچي منزل هئ نان. پان ڪا پيڙا انا ماسي ڪاء هر نهين هئ. جتنا تهر رستم بنينگي، اتنا ماما ڪا وار هونگا. انگڌ وا مهاوير پي رستم ٿا. تب ڪها راوڻ پي همڪو هلاء ڪر ڏکائي. يه استول بائين نهين. شاسترون ڀر يه ڏند ڪٽائين هئ. يه ڪان جو پرماتما باپ ڪا سنهري گيان سني والي ٿي وه ڏند ڪٽائين سُن سُن ڪر ايڪدم پتر بن گئي هئ. پڳتي مارگ ڀر ماڻا پي گهسايا تو پئسا پي گنوايا. سيڙهي نيچي هين اترتي آئي. 84 جنمون ڪي پي ڪهاڻي هئ نان. جو پي پڳتي ڪي هئ، نيچي هين اترتي هئ. اب باپ اوپر چڙهنا سڪلاتي هئ. اب تمهاري چڙهتي ڪلا هئ. اگر ٻڌي يوگ باپ ڪي سات نهين لکائينگي تو ضرور نيچي هين گرينگي. باپ ڪو ياد ڪرتي هو تو اوپر چڙهتي هو. محنت هئ بهت، پرننو بچي غفلت ڪرتي هئ. ڏنڌي ڀر باپ ڪو اوڙ ناليج ڪو پوڻ جاتي هئ. ماما طوفان ڀر لاني هئ فلاڻا ائسا هئ، يه ڪرنا هئ، يه برهمڻي ائسي هئ، اسپر يه اوڳڻ هئ. اڙي، اسپر تمهارا ڪيا جاتا هئ! سروڳڻ سمپن تو ڪوئي بنا نهين هئ. ڪوئي ڪا اوڳڻ نه ڊيڪ گڻ گرهن ڪرنا هئ. اوڳڻ ڊيڪو تو مونه موڙ لو. مرلي تو ملتي هئ وه سُنني ڌارڻ ڪرتي رهو. ٻڌي سين سمجهنا هئ يه بابا ڪي

بات بلڪل نڪ هئ. جو بات نڪ نه لڳي، چوڙ ديني چاهيئي. پڙهائي سين ڪپي روڻا نهنين چاهيئي. برهمڻي سين وا پڙهائي سين روڻا گويا باپ سين روڻا. اٿسي بهت بچي هئ، جو ڦر سينٽر پر نهنين آتي هئ. پل ڪوئي ڪئسا پي هئ تمهارا ڪام مڙلي سين هئ، مڙلي جو سُنائي اُن ۾ سين اچي اچي پائنتس ڌارڻ ڪرني هئ. ڪسي سين بات ڪرني ۾ مزا نهنين آتا تو شانت ڪرڪي مڙلي سُن ڪر چلي جانا چاهيئي. روڻا نهنين چاهيئي ڪ هر يهان نهنين آئينگي. نمبروار تو هئ. يهه پي اچا هئ جو صبح ڪو تهر ياد ۾ بئنٽي هو. بابا آڪر سرچ لائيت ديتي هئ. بابا اَنِو سُنائي هئ جب بئنٽي هئ تو جو اَنِيه هئ وهه بچي پهلي ياد آتي هئ. پل ولائت ۾ هئ، ڪلڪتي ۾ هئ، تو پهلي اَنِيه ڪو ياد ڪر سرچ لائيت ديتي هئ. بچي تو پل يهان پي بئنٽي هئ پرنتو بابا ياد اُنڪو ڪرتي هئ جو سروس ڪرتي هئ. جئسي اچي بچي شير چور جاتي هئ تو اُنڪي آتما ڪو پي ياد ڪرتي هئ، بهت سروس ڪرڪي گئي هئ. تو ضرور يهان هين نزديڪ ڪوئي گهر ۾ هونگي. تو اُنڪو پي بابا ياد ڪر سرچ لائيت ديتي هئ. هئ تو سڀ بابا ڪي بچي. پرنتو ڪوئن ڪوئن اچي سروس ڪرتي هئ، يهه تو سڀ جانتني هئ. بابا نين ڪها يهان سرچ لائيت دو، تو ديتي هئ. دو انجهڻ هئ نان. يهه پي اتنا اونچ پد پاتي هئ تو ضرور طاقت هونگي. پل بابا ڪهتي هئ سدا يهه سمجهو ڪ شو بابا پڙهائي هئ تو اُنڪي ياد رهندي چاهيئي. باقي يهه تو سمجهتي هو يهان دو بتي هئ. اوڙ تو ڪوئي ۾ دو بتي نهنين هئ. اس ليئي يهان دو بتيون ڪي سنمڪ آتي هئ تو اچي طرح سين رفريش هوتي هئ. ٽائيم پي سوپري ڪا اچا هئ. اِشان ڪر چت پر ايڪانت ۾ چلي جانا چاهيئي. بابا نين اس ليئي بڙي بڙي چتئين بنائي هئ. پادري لوگ پي ايڪدم سائيلنس ۾ جاتي هئ، ضرور ڪرائيسٽ ڪو ياد ڪرتي هونگي. گاڊ ڪو جانتني نهنين. اَگر گاڊ ڪو ياد ڪرتي هونگي تو شولنگ هين ٻڌي ۾ آتا هونگا. اُپني مستي ۾ جاتي هئ، تو اُن سين گڻ اُنا هئ. دتاتريه ڪي ليئي پي ڪهتي هئ وهه سڀ سين گڻ اُناتي ٿي. تهر بچي پي نمبروار دتاتريه هو. يهان ايڪانت بهت اچا هئ. جتني چاهو ڪمائي ڪر سکتي هو. ٻاهر تو گورڪ ڌنڌا ياد پرينگا. چار بچي ڪا ٽائيم پي بهت اچا هئ. ٻاهر ڪهان جاني ڪي ضرورت نهنين هئ. گهر ۾ بئنٽي هو، پهرا پي هئ. يگيه ۾ پهرا پي رکنا پرتا هئ. يگيه ڪي هر وستو ڪي سنپال رکني پرتي هئ. ڪيونڪ ايڪ ايڪ يگيه ڪي ڪوڙي وئليوئبل هئ. اس ليئي سيفتي فرست. يهان ڪوئي آئينگي نهنين. سمجهتي هئ يهان زيور آڌ تو ڪچ هئ نهنين. يهه مندر پي نهنين هئ. آج ڪلهه چوري سڀ جڳهه هوتي هئ. ولائت ۾ پي پُراڻي چيزين چوري ڪرڪي لي جاتي هئ. زمانا بهت ڊرڻي هئ، ڪام مهاشتر هئ. وهه سڀ ڪچ ڀلاءِ ديتا هئ.

تو تمهارا سوپري ايڪ ڪلاس هوتا هئ ايور هيلدي بنني ڪا اوڙ ڦر يهه هئ ايور ويلدي بنني ڪا. باپ ڪو ياد پي ڪرنا هئ تو ويچار ساگر مٿن پي ڪرنا هئ. باپ ڪو ياد ڪرينگي تو ورثا پي ياد آئينگا. يهه ڀڪتي بهت سهج هئ. جئسي باپ ٻيچ روپ هئ. جهاز ڪي آڌ مڌيه اُنٽ ڪو جانتني هئ. تمهارا پي ڌنڌا يهه هئ. ٻيچ ڪو ياد ڪرني سين پوٽر بنينگي. چڪر ڪو ياد ڪرينگي تو چڪرورتي راجا بنينگي. اَرڻات ڌن ملينگا. راجا وڪرم اوڙ راجا وڪرماجيت دو سنبت مڪس ڪر ديئي هئ. راوڻ آيا تو وڪرم سنبت شروع هونگا، ڊيت بدل گئي. وهه چلتا هئ ايڪ سين 2500 ورش، ڦر چلتا هئ 2500 سين 5000 ورش ٿڪ. هندوئون ڪو تو اُپني ڌرم ڪا پَنا نهنين. يهه ايڪ

هين ٿرم هئ جو اصلي اپني ٿرم ڪو پوڻ اٿرمي بني هئ. ٿرم اسٽاپڪ ڪو پي پوڻي هئ. ٿرم سمجھاءِ سڪتي هو آريه سماج ڪب شروع هوئا. آريه (سڌري هوئي) ستيگ ۾ ٿي. ان آريه آبي هئ. اب باپ آڪر تمڪو سڌارتي هئ. تمھاري ٻڌي ۾ سارا چڪر هئ. جو آچي پرشارتي هئ وهه خد پي جانتي هئ، اوڙون ڪو پي پرشارت ڪراتي هئ. باپ هئ غريب نواز. ٿانؤ والون ڪو سنديش دينا هئ. 6 چتر ڪافي هئ. 84 ڪي چڪر ڪا چتر بهت آچا هئ. اس پر آچي طرح سمجھائو. پرنٽو مايا اتني پرڀل هئ جو سڀ ڪچ پلاءِ ديتي هئ. يهان تو دونو لائيت اڪني هئ. ايڪ باپ ڪي، ايڪ اڪني دونو زبردست هئ. پرنٽو يهه ڪهتي هئ ٿرم ايڪ هين زبردست لائيت ڪو پڪڙو. سڀ بچي يهان پاڻي هئ. سمجھتي هئ ڊبل لائيت هئ. باپ سنمڪ سناتي هئ. ٿان هئ تمھين سين سنون، تمھين سين بولون.... پرنٽو اٿسي نهين، يهان بٽن جانا هئ. آڻ روز ڪافي هئ. اڪر بناءِ دي تو ڊير هو جائي.

ڊراما انوسار سڀ ڪچ چلتا رهتا هئ. پرنٽو تمڪو آنترڪ خوشي بهت هوني چاهيئي. وهه خوشي انھين هوتي، جو آپسمان بناتي هئ. پرچا بناوي تب راجا بني. پاسپورت پي چاهيئي. بابا سين ڪوئي پوچي تو بابا قت سين ڪهتي هئ اپني ڪو ديو ڪو ميري ۾ ڪيا اوڳڻ هئ؟ اُستتي ننڍا سڀ سھن ڪرنا پرتا هئ. جو يگيه سين ملي، اُس خوش رهنا هئ. يگيه ڪي پوچن سين تو بهت لو چاهيئي. سنيا سي ٿالهي ٿوڪر پيتي هئ. ڪيونڪ اُنڪو پوچن ڪا مهتو هئ. سميه اُٿسا آنا هئ جو اناج پي نه ملي. تو سڀ ڪچ سھن ڪرنا پرتا هئ. تب پاس هو سڪينگي. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ ٿڊمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) ڪسي ۾ پي ڪوئي اوڳڻ دکائي دي تو اپنا مونهه موڙ لبنا هئ. پڙهائي سين ڪي روڻا نهين هئ. دتاتريه مثل سڀ سين گڻ اناني هئ.

(2) ٻاهر سين ٻڌي نڪال انترمڪي رهني ڪا آپياس ڪرنا هئ. ڏنڌي ٿوري ۾ رهتي ديهي اپماني رهنا هئ. بهت بات چيت ۾ نهين آنا هئ.

وردان - سڪ سوروپ بن هر آتما ڪو سڪ ديني والي ماسٽر سڪ داتا پو

جو بچي سدا يٿارت ڪرم ڪرتي هئ انھين اس ڪرم ڪا پرتڪيه قل خوشي اوڙ شڪتي ملتي هئ. اُنڪا دل سدا خوش رهتا هئ، انھين سنڪلپ ماتر پي دک ڪي لهر نهين آسڪتي. سنڱر يگ برهمڻ آرڻات دک ڪا نام نشان نهين ڪيونڪ سڪ داتا ڪي بچي هئ. اٿسي سڪ داتا ڪي بچي پي ماسٽر سڪ داتا هونگي. وي هر آتما ڪو سدا سڪ دينگي. وي ڪي نه دک دينگي، نه دک لينگي.

سلوگن - ماسٽر داتا بن سھيوگ، سنيهه اوڙ سھانپوٽي دينا- يهي رحمدل آتما ڪي نشاني هئ.