

## سڪ، شانتي اؤر خوشي کا آڌار ”پوٽرتا“

آج باپ دادا اُپني چارون اور ڪي سرُو هولينيس اؤر هٽپينيس بچون ڪو ديك رهي هئ. اٽني بڙي سنگنت روپ ۾ اٽسي هولي اؤر هٽپي دونو وشيشتا والي، اس ساري ڊراما ڪي اندر اؤر ڪوئي اٽني بڙي سپا و اٽني بڙي سنڪيا هو هين نهين سڪتي. آج ڪلهه ڪسي ڪو پيل ”هائينيس“ و هولينيس“ ڪا ٿائينٽل ديتي پي هئ ليڪن ڀرتڪيه ڀرماڻ روپ ۾ ديكو تو وهه پوٽرتا، مهانٽا دڪائي نهين دينگي. باپ دادا ديك رهي ٿي، اٽني مهان پوٽر آتمائون ڪا سنگنن ڪهان هو سڪتا هئ. هرايڪه بچي ڪي اندر يهه دري سنڪلپ هئ ڪ نه صرف ڪرم سين ليڪن من، واڻي، ڪرم نينون سين پوٽر بننا هين هئ. تو يهه پوٽر بنني ڪا سریشٽ دري سنڪلپ اؤر ڪهان پي رهه نهين سڪتا. اونا شي هو نهين سڪتا، سهج هو نهين سڪتا. اؤر آپ سڀي پوٽرتا ڪو ڌارڻ ڪرنا ڪتنا سهج سمجهتي هو! ڪيونڪ باپ دادا دواران ناليڪ ملي اؤر ناليڪ ڪي شڪتي سين جان ليٽا ڪ مڃهه آتما ڪا اُنادي اؤر اُدي سوروپ هئ هين ”پوٽر“. جب اُدي اُنادي سوروپ ڪي سمرتي آ گئي تو يهه سمرتي سمرت بنا سڃهه اُنيو ڪراءِ رهي هئ. جان ليٽا ڪ همارا واسطوڪ سوروپ ”پوٽر“ هئ. يهه سنگدوش ڪا سوروپ ”اُپوٽر“ هئ. تو واسطوڪ ڪو اُپنا سڃهه هو گيا نان!

سُوڌرم، سُوڌيش، سُو ڪا پنا اؤر سُو سوروپ سُو ڪرم سڀڪي ناليڪ ملي هئ. تو ناليڪ ڪي شڪتي سين اُتي سهج هو گيا. جس بات ڪو آج ڪي مهان آتما ڪهاني والي پي اُسميو سمجهتي هئ، اُن نچرل سمجهتي هئ ليڪن آپ پوٽر آتمائون نين اُس اُسميو ڪو ڪتنا سهج اُنيو ڪر ليٽا! پوٽرتا ڪو اُپنا سڃهه هئ وا مشڪل هئ؟ ساري وشو ڪي آگي چئلينج سين ڪهه سڪتي هو ڪ پوٽرتا تو همارا سُو سوروپ هئ. پوٽرتا ڪي شڪتي ڪي ڪارڻ جهان پوٽرتا هئ وهان سڪ اؤر شانتي سُننه هين هئ. پوٽرتا فائونڊيشن هئ. پوٽرتا ڪو مانا ڪهتي هئ اؤر سڪ شانتي اُنڪي بچي هئ. تو جهان پوٽرتا هئ وهان سڪ شانتي سُننه هين هئ. اس ليٽي هٽپي پي هو. ڪي اُداس هو نهين سڪتي. سدا خوش رهندي والي. جهان هولي هئ تو هٽپي پي ضرور هئ. پوٽر آتمائون ڪي نشاني ”سدا خوشي“ هئ. تو باپ دادا ديك رهي هئ ڪ ڪتني نشچيه ٻڌي پاون آتمائين بئني هئ. دنيا والي سڪ شانتي ڪي پيچي پاڻ دؤڙ ڪرتي هئ. ليڪن سڪ شانتي ڪا فائونڊيشن هين پوٽرتا هئ. اُس فائونڊيشن ڪو نهين جانتو هئ. اس ليٽي پوٽرتا ڪا فائونڊيشن مضبوط نه هوني ڪي ڪارڻ اَلڪال ڪي ليٽي سڪ وا شانتي ڪي پراپتي هوتي پي هئ ليڪن اُپي اُپي هئ، اُپي اُپي نهين هئ. سدا ڪال ڪي سڪ شانتي ڪي پراپتي سوا پوٽرتا ڪي اُسميو هئ. آپ لوگون نين فائونڊيشن ڪو اُپنا ليٽا هئ. اس ليٽي سڪ شانتي ڪي ليٽي پاڻ دؤڙ نهين ڪرني پرتي هئ. سڪ شانتي، پوٽر آتمائون ڪي پاس سِير سُننه هين آتي هئ. جسسي بچي مان ڪي پاس سُننه هين جاتي هئ نان. ڪتنا پي اَلگ ڪرو ڦر پي مان ڪي پاس ضرور جائينگي. تو سڪ شانتي ڪي مانا هئ، ”پوٽرتا“ جهان پوٽرتا هئ وهان سڪ شانتي، خوشي سُننه هين آتي هئ. تو ڪيا بن گئي؟ ”بيغمپر ڪي بادشاهه“. اس پُراڻي دنيا ڪي بادشاهه نهين، ليڪن بيغمپر ڪي بادشاهه. يهه برهمڻ ڀريوار بيغمپر اَرٿات سڪ ڪا سنسار هئ. تو اس سڪ ڪي سنسار بيغمپر ڪي بادشاهه بن گئي. هز هولينيس پي هو نان. تاج پي هئ، تخت پي هئ. باقي ڪيا ڪمي هئ! ڪتنا بڙيا تاج هئ. لائيت ڪا تاج پوٽرتا ڪي نشاني هئ اؤر باپ دادا ڪي دل تخت نشين هو. تو بيغمپر ڪي

بادشاهون ڪا تاج پي نيارا اؤر تخت پي نيارا هئ. بادشاهي پي نياري تو بادشاه پي نياري هو. آڄ ڪلهه ڪي منش آتمائون ڪو اتني پاڳ دؤڙ ڪرتي هوئي ديڪ باپ دادا ڪو پي بچون پر ترس پرتا هئ. ڪتنا پريتن ڪرتي رهتي هئ. پريتن آرثات پاڳ دؤڙ، محنت پي زياده ڪرتي ليڪن پراپتي ڪيا؟ سڪ پي هونگا تو سڪ ڪي ساٿ ڪوئي نه ڪوئي دڪ پي ملا هونگا هونگا. اؤر ڪڇ نهين تو اڻڪال ڪي سڪ ڪي ساٿ چنتا اؤر پيه يهه دو چيزين تو هئ هين هئ. تو جهان چنتا هئ وهان چئن نهين هو سڪتا. جهان پيه هئ وهان شانتي نهين هو سڪتي. تو سڪ ڪي ساٿ يهه دڪ اُشانتني ڪي ڪارڻ هئ هين هئ. اؤر آپ سيڪو دڪ ڪا ڪارڻ اؤر نوارڻ مل ڪيا. آبي آپ سمسائون ڪو سماڏان ڪرني والي سماڏان سوڙو بن گئي هو نان. سمسائين آپ لوگون سين ڪيلني ڪي ليئي ڪلوني بن ڪر آتي هئ. ڪيل ڪرني ڪي ليئي آتي هئ، نه ڪڍراني ڪي ليئي. گهبراني والي تو نهين هو نان؟ جهان سر و شڪتيون ڪا خزان جنر سڌ اڌڪار هو ڪيا تو باقي ڪمي ڪيا رهي، پرپور هو نان! ماسٽر سر و شڪتيون ڪي آڱي سمسيا ڪوئي نهين. هاڻي ڪي پانو ڪي نيچي اگر چينتي آجائي تو دڪائي دينگي؟ تو يهه سمسائين پي آپ مهارئين ڪي آڱي چينتي سمان هئ. ڪيل سمجهني سين خوشي رهي. ڪتني پي بڙي بات پي چوئي هو جاتي. جئسي آڄ ڪلهه بچون ڪو ڪوئسي ڪيل ڪراتي هئ، بڙي ڪي. وئسي بچون ڪو حساب ڪرني دو تو تنگ هو جائينگي. ليڪن ڪيل ڪي ريت سين حساب خوشي خوشي ڪرينگي. تو آپ سيڪي ليئي پي سمسيا چينتي سمان هئ نان! جهان پوئرتا، سڪ شانتي ڪي شڪتي هئ وهان سوڀن پي دڪ اُشانتني ڪي لهر آ نهين سڪتي. شڪتياشي آتمائون ڪي آڱي يهه دڪ اؤر اُشانتني همت نهين رک سڪتي آڱي آني ڪي. پوئرتا آتمائين سدا هرشت رهندي والي آتمائين هئ، يهه سدا سمرتي پي رکو. انيڪ پرڪار ڪي الجهنون سين پتڪني سين دڪ اُشانتني ڪي جال سين نڪل آئي. ڪيونڪ صرف ايڪ دڪ نهين آتا هئ. ليڪن ايڪ دڪ پي ونساولي ڪي ساٿ آتا هئ. تو اُس جال سين نڪل آئي. ائسي آني ڪو پاڳيوان سمجهتي هو نان!

آڄ آسٽريليا والي بئني هئ. آسٽريليا والون ڪي باپ دادا سدا هين تپسيا اؤر مهاداني پن ڪي وشيشنا ورنن ڪرتي هئ. سدا شيوا ڪي لگن ڪي تپسيا انيڪ آتمائون ڪو اؤر آپ تپسوي آتمائون ڪو ڦل دي رهي هئ. ڌرني ڪي پرماڻ وڌي اؤر وڌي دونو ڪو ديڪ باپ دادا ايڪسٽرا خوش هئ. آسٽريليا هئ هين ايڪسٽرا آرڊنري. تياڳ ڪي پاونا، شيوا ڪي ليئي سڀي پي بهت جلدي آتي هئ اس ليئي تو اتني سينٽرس ڪولي هئ. جئسي همڪو پاڳيه ملا هئ ائسي اؤرون ڪا پاڳيه بنا هئ. دري سنڪلپ ڪرنا يهه تپسيا هئ. تو تياڳ اؤر تپسيا ڪي وڌي سين وڌي ڪو پراپت ڪر رهي هئ. شيوا پاڳيه حد ڪي پاڳيه سماپت ڪر ديتا هئ. يهي تياڳ اؤر تپسيا سقلنا ڪا آڌار بنا هئ، سمجها. سنگنن ڪي شڪتي هئ. ايڪ نين ڪها اؤر دوسري نين ڪيئا. ائسي نهين ايڪ نين ڪها اؤر دوسري ڪهي يهه تو هو نهين سڪتا. اِس سنگنن ٿوڻا هئ. ايڪ نين ڪها دوسري نين اُمنگ سين سهيوگي بن پرتڪتيل پي ليا، يهه هئ سنگنن ڪي شڪتي. پانڊوون ڪا پي سنگنن هئ، ڪيپي تو مئن نهين. بس، ”بابا بابا“ ڪها تو سڀ باتين سماپت هو جاتي هئ. ڪتڪت هوتي هين هئ، تو مئن، ميرا تيرا پي. باپ ڪو سامني رکينگي تو ڪوئي پي سمسيا آ نهين سڪتي. اؤر سدا نروگهن آتمائين تيور پرشارت سين اڙتني ڪلا ڪا انپو ڪرتي هئ. بهت ڪال ڪي نروگهن اِستني، مضبوط اِستني هوتي هئ. بار بار وگهنون ڪي وش جو هوتي انهنون ڪا فائونڊيشن

کچا ہو جاتا ہے اور بہت کال کی نروگھن آتمائین فائونڈیشن پکا ہونی کی کارٹ سیر پی شکتیشالی، دوسروں کو پی شکتیشالی بناتی ہے۔ کوئی پی چیز ٹوٹی ہوئی چیز کو جوڑنی سین وہ کمزور ہو جاتی ہے۔ بہت کال کی شکتیشالی آتما، نروگھن آتما انت ۾ پی نروگھن بن پاس وٹ آنر بن جاتی ہے یا فرسٹ ڈویزن ۾ آ جاتی ہے۔ تو سدا یہی لکش رکو ک بہت کال کی نروگھن استتی کا انیو اوشیہ کرنا ہے۔ اٹسی نہین سمجھو، وگھن آیا، مت تو گیا نان۔ کوئی ہرجا نہین۔ لیکن بار بار وگھن آنا اور متانا اسپر ٹائپر ویست جاتا ہے۔ اینرجی ویست جاتی ہے۔ وہ ٹائپر اور اینرجی شیوا ۾ لگائو تو ایک کا پدم جمع ہو جائینگا۔ اس لیٹی بہت کال کی نروگھن آتمائین، وگھن وناشک روپ سین پوجی جاتی ہے۔ ”وگھن وناشک“ ٹائٹل پوجیہ آتمائون کا ہے۔ ”متن وگھن وناشک پوجیہ آتما ہون“ اس سمرتی سین سدا نروگھن بن آگی اڑتی کلا دواران اڑتی چلو اور اڑاتی چلو۔ سمجھا۔ اپنی وگھن وناش تو کیٹی لیکن اؤرون کی لیٹی وگھن وناشک بننا ہے۔ دیکو آپ لوگون کو نمت آتما پی اٹسی ملی ہے (نرملہ ڈاکٹر) جو شروع سین لیکر کسی پی وگھن ۾ نہین آتی۔ سدا نیاری اور پیاری رہی ہے۔ ٹوراسا استرکت رہتی۔ یہ پی ضروری ہے۔ اگر اٹسی استرکت ٹیچر نہین ملتی تو اتنی ورڈی نہین ہوتی۔ یہ اوشیک پی ہوتا ہے۔ جسے کڑوی دوائی بیماری کی لیٹی ضروری ہوتی ہے نان۔ تو ڈراما انوسار نمت آتمائون کا پی سنگ تو لگتا ہین ہے اور جسے سیر آنی سین ہین شیوا کی نمت بن گئی تو آسٹریلیا ۾ پی آنی سین ہین سینٹر کولنی کی شیوا ۾ لگ جاتی۔ یہ تباہ کی پاونا کا وائبریشن ساری آسٹریلیا اور جو پی سمپرک والی استان ہے انہی اسی روپ سین ورڈی ہو رہی ہے۔ تپسیا اور تباہ جسے ہے، وہی سریشٹ آتما ہے۔ تیور پرشارتی تو سپی آتمائین ہے لیکن پرشارتی ہوتی ہوئی پی وشیشٹائین اپنا پریا ضرور ڈالنی ہے۔ سمپن تو اپی سپ بن رہی ہے نان۔ سمپن بن گئی، یہ سرٹیفکیٹ کسکو پی ملا نہین ہے۔ لیکن سمپننا کی سمپ پھونچ گئی ہے۔ اسپر نمبروار ہے۔ کوئی بہت سمپ پھونچ گئی ہے۔ کوئی نمبروار آگی پیچی ہے۔ آسٹریلیا والی لکی ہے۔ تباہ کا بیج پابہ پراپت کرا رہا ہے۔ شکتی سنا پی باپ دادا کو اتی پریہ ہے۔ کیونک ہمٹ والی ہے۔ جہان ہمٹ ہے وہان باپ دادا کی مدد سدا ہین سات ہے۔ سدا سنتشت رہنی والی ہو نان۔ سنشتنا سقلنا کا آڈار ہے۔ آپ سپ سنتشت آتمائین ہو تو سقلنا آپکا جنم سدا آڈار ہے۔ سمجھا۔ نو آسٹریلیا والی نیٹریست اور ڈیٹریست ہے اس لیٹی ایکسٹرا حجت ہے۔ اچا۔

### اویکت مرلیون سین چنی ہوئی مھاواکیہ (پرن اتر)

پرن :- شکتی سنا کا نام ساری وشو ۾ کب بالا ہونگا؟

اتر :- جب سنگنت روپ ۾ ایک رس استتی وا ایک شڈ سنکلپ ۾ استت ہونی کا آپیاس ہونگا۔ سنگن ۾ کسی ایک کا پی دوسرا کوئی سنکلپ نہ ہو۔ سپ ایک لگن، ایک ہین اشریری بننی کی شڈ سنکلپ ۾ استت ہونی کی آپیاسی بنی تب ساری وشو کی اندر شکتی سنا کا نام بالا ہونگا۔

پرن :- استول سنک یتڈ کی معدان ۾ وجئی کس آڈار پر ہوتی ہے؟ آپکی وجہ کا نغارا

کب بچینگا؟

اتر :- استول سنک جب یتڈ کی معدان ۾ جاتی ہے تو ایک ہین آرڈر سین چارون اور اپنی گولی چلانا شروع کر دیتی ہے۔ ایک ہین سمی، ایک ہین آرڈر سین چارون اور گھیرا ڈالتی ہے

تب وجئي بنتي هئ. ائسي هين روحاني سٺنا، سنگنت روپ ۾، ايڪ هين اشاري سين اوڙ ايڪ هين سيڪنڊ ۾، سڀي ايڪ رس استني ۾ استت هو جائينگي، تب هين وجئءَ کا نغارا بچينگا.

پرشن :- باپ کي کس آرڊر ڪو پرنڪٽيڪل ۾ لاني کي ليئي ايورريڊي بنو تو يهه ڪلهيئي ڀرت اُن جائينگا؟

اُتر :- باپ يهه آرڊر ڪرينگي ڪ ايڪ سيڪنڊ ۾ سڀي ايڪ رس استني ۾ استت هو جائو. جب سڀي کي سرو سنڪلپ ايڪ سنڪلپ ۾ سما جائينگي تب يهه ڪلهيئي ڀرت اُنئينگا. وه ايڪ سيڪنڊ سدا ڪال ڪا سيڪنڊ هوتا هئ. ائسي نهين ڪ ايڪ سيڪنڊ استت هو ڦر نيچي آ جائو.

پرشن :- هرايڪ برهمڻ بچي کي جوابداري ڪونسي هئ؟

اُتر :- ساري سنگنن ڪو ايڪ رس استني ۾ استت ڪراني کي ليئي سهيوگي بننا، يهه هرايڪ برهمڻ کي جوابداري هئ. جيئي آڳياني آتمائون ڪو گيان کي روشني ديني کي ليئي سديوشپ پاونا و ڪلياڻ کي پاونا رڪتي هوئي پريتئن ڪرتي رهتي هو. ائسي هين اپني اس سنگنن ڪو پي ايڪ رس استني ۾ استت ڪرني و سنگنن کي شڪتي ڪو بيداني کي ليئي ايڪ دوسري کي ڀرت پن پن روپ سين پريتئن ڪرو. اسڪي پلئن بناو. ائسي نهين خوش هو جانا ڪ مئن اپني روپ سين نيڪ هين هون.

پرشن :- پر ماتر گيان کي وشيشتا ڪيا هئ؟

اُتر :- سنگنن کي شڪتي هين اس پر ماتر گيان کي وشيشتا هئ. اس برهمڻ سنگنن کي وشيشتا ديوتا روپ ۾ پرنڪٽيڪل ايڪ ڌرم، ايڪ راجي، ايڪ مت کي روپ ۾ چلتي هئ.

پرشن :- کس ايڪ بات ڪا سمپورڻ پريورتن هين سمپورڻا ڪو سمپ لائينگا؟

اُتر :- هرايڪ ۾ جو ديهه ايمان والي موڻ سنسڪار هئ، جسڪو آپ لوگ نيچر ڪهتي هو، وه سنسڪار اُنش ماتر ۾ پي نه رهي. اپني ان سنسڪارون ڪو پريورتن ڪر باپ دادا کي سنسڪارون ڪو ڌارڻ ڪرنا، يهه لاسٽ پرشارت هئ.

پرشن :- باپ دادا کي پرتڪيتا ڪس آڌار پر هونگي؟

اُتر :- جب ايڪ ايڪ ۾ باپ دادا کي سنسڪار ڊڪائي دينگي. باپ دادا کي سنسڪارون ڪو ڪاپي ڪر، اُنڪي سمان بنو تو سميه اوڙ شڪتيان بچ جائينگي اوڙ ساري وشو ۾ باپ دادا ڪو سهج پرتڪيه ڪر سڪينگي. پڙني مارگ ۾ تو صرف ڪهاوت هئ ڪ جڌر ديکتي هئ اڌر تو هين تو هئ ليڪن يهان پرنڪٽيڪل ۾ جهان ديڪين، جسڪو ديڪين وهان باپ دادا کي سنسڪار هين ڊڪائي دي.

**وردان - روب کي اُنش ڪا پي تياڻ ڪرني والي سومان ڌاري پڻچ آتما پو**

سومان ڌاري بچي سڀي ڪو مان ديني والي داتا هوتي هئ. داتا اَرڻات رحمدل. اُن ۾ ڪيي ڪسي پي آتما کي ڀرت سنڪلپ ماتر پي روب نهين رهتا. يهه اُنسا ڪيون؟ اُنسا نهين ڪرنا چاهيئي، هونا نهين چاهيئي، گيان يهه ڪهتا هئ ڪيا.... يهه پي سوڪيم روب ڪا اُنش هئ. ليڪن سومان ڌاري پڻچ آتمائين گري هوئي ڪو اُنائينگي، سهيوگي بنائينگي. وه ڪيي يهه سنڪلپ پي نهين ڪر سڪتي ڪ يهه تو اپني ڪرمون ڪا ڦل پوڻ رهي هئ، ڪرينگي تو ضرور پائينگي... انهين گِرنا هين چاهيئي... ائسي سنڪلپ آپ بچون ڪي نهين هو سڪتي.

**سلوگن - سنتشتتا اوڙ پرسنتا کي وشيشتا هين اُڙتي ڪلا ڪا اُنپو ڪراتي هئ.**