

## ”ميني بچي - آپني ڪو آتما پائي پائي سمجھه ايڪو دو سين روحاني

### پرير رڪو، ستوپرڌان بنا هئو تو ڪسي ڪي خامي نهين نڪالو“

پرشن :- ڪس آڌار پر باپ سين پدمون ڪا ورثا لي سڪتي هو؟

اُتر :- باپ سين پدمون ڪا ورثا ليني ڪي ليني ياد ڪي ياترا پر رهو. ايڪو باپ ڪي سواءِ اوڙ سڀ باتين پوئتي جاڻو. فلاڻا اٿسا ڪرنا، وهه اٿسا هئو.... ان باتون ۾ نائير ويست مت ڪرو. منزل پاري هئو اس ليني ستوپرڌان بني ڪا لڪش رهي. باپ ڪي لو ۾ چٽڪي رهو. آپني سوڪير چيڪنگ ڪرتي رهو تب پورا ورثا لي سڪينتي.

اومر شانتني . اب تهر بچي جو بڻي هو انڪو يهه معلوم هئو ڪي بيڪد ڪا باپ ڪر سين ستوپرڌان بنا رهي هئو موڻ ڪيتي يهي بتاءِ رهي هئو ڪي آپني ڪو آتما پائي پائي سمجھو. مکيه سڪيا يهي ديتي هئو ڪي تمھارا آپس ۾ بهت بهت روحاني پرير هونا چاهينتي. پھلي تمھارا ٿا، اب نهين هئو. موڻ وطن ۾ تو پرير ڪي بات نهين رھتي. تو بيڪد ڪا باپ آڪر سڪيا ديتي هئو. بچي، آج ڪله ڪرتي ڪرتي سميه بيتنا جا رها هئو. دن، ماس، ورش بيتني جا رهي هئو. باپ نين بتايا هئو تهر يهه لڪشي نارائڻ ٿي، ڪس نين تمڪو اٿسا بنايا؟ باپ نين. يهه پي باپ نين بتايا هئو ڪي تهر نيچي ڪئي اٿري هو؟ اوپر سين ليڪر نيچي اٿرتي سميه بيتنا جا رها هئو. وهه دن ڳيا، ماس ڳيا، ورش ڳيا، سميه ڳيا. تهر جانتني تو هو پھلي پھلي هر ستوپرڌان ٿي. آپس ۾ بهت لو ٿا. باپ نين تهر سڀ پائون ڪو سڪيا دي هئو، تهر پائي پائي ڪا آپس ۾ بهت پيار هونا چاهينتي. مئن تمھارا باپ هون. ڪتنا پيار سين مئن تمڪو سنپالنا هون. تمڪو تموپرڌان سين ستوپرڌان بنا ديتا هون. تمھاري اير آبجيڪٽ هئو هين ستوپرڌان بني ڪي. سمجھتي هو جتنا جتنا هر ستوپرڌان بنني جائينتي، اتنا خوشي ۾ پي آتي جائينتي هر ستوپرڌان ٿي. هر پائي پائي آپس ۾ بهت پرير سين رھتي ٿي. اب باپ دواران همڪو پتا پرا هئو، هر ديوتائين آپس ۾ بهت پرير سين چلتي ٿي. ان ديوتائون ڪي اوڙ هيون ڪي بهت مهما هئو. تهر پي هيون ڪي رهواسي ٿي. ڪر آج ڪله ڪرتي ڪرتي نيچي آتي گئي. ايڪو تاريخ سين ليڪر آج آڪر پانچ هزار ورش سين باقي ڪچ ورش رهي هئو. شروع سين ليڪر تهر ڪئي پارت بجاتي آئي هو، وهه سڀ ٻڏي ۾ هئو. اب ديهه ايمان هوني ڪارڻ ايڪو دو ۾ وهه پيار نهين هئو. ايڪو دو ڪي خاميان نڪالتي رھتي هئو. فلاڻا اٿسا هئو.... جب ديهي ايماني ٿي تو اٿسي ڪسي خاميان نهين نڪالتي ٿي. بهت آپس ۾ پيار ٿا. اب ڪر وهي اوستا ڌارڻ ڪرني هئو. يهان تو ايڪو دو ڪو اس درشتي سين ديڪني هئو تو آپس ۾ لڙتي جهڙتي هئو. ڪر يهه بند ڪئي هو؟ يهه پي باپ سمجھاتي هئو ڪي بچي، تهر هين ستوپرڌان پوجيه ديوي ديوتا ٿي. ڪر ڏيري ڏيري نيچي ڪرتي تهر تموپرڌان بني هو. تهر ڪتني ميني ٿي. اب ڪر اٿسا مينا بنو. تهر سڪدائي ٿي اب دڪدائي بني هو. راوڻ راجيه ۾ ايڪو دو ڪو دڪ ديني ڪام ڪتاري چلاني لڳي هو. جب ستوپرڌان ٿي تو ڪام

ڪٿاري نھين چلائي ٿي. تمھاري يھ پانچ وڪار ڪٿي شترُو ھئ. يھ ھئ ھين وڪاري دنيا. يھ پي تھ جانتھي ھو رام راجيہ ڪسڪو ڪھا جاتا ھئ اؤر راوڻ راجيہ ڪسڪو ڪھا جاتا ھئ. آج ڪلھ ڪرتي سٽيگ، تريٽا، دواپر پوري ھوئي. آب ڪلھيگ پي پورا ھوني والا ھئ. تھ ھين ستوپرڌان سين تموپرڌان بن پري. تمھاري روحاني خوشي غائب ھو گئي. آيو پي تمھاري چوڻي ھو گئي. آب مٿن آيا ھون، ضرور تمڪو ستوپرڌان بنائونگا. تھ نين ھين ٻلايا ڪ پنت پاون آئو. باپ سمجھاتي ھئ پانچ ھزار ورش ڪي باد جب سنگر ڀڳ آنا ھئ تب مٿن آنا ھون. آب تھ اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اُتني خاميان نڪلتي جائينگي. تھ جب ستوپرڌان ٿي تو تمھاري ۾ ڪوئي پي خامي نھين ٿي. تھ اپني ڪو ديوي ديوتا ڪھلائي ٿي. آب وھ خاميان ڪٿي نڪلي؟ آتما ڪو ھين اُشانتي ھوتي ھئ. آب اپني چاچ ڪرني ھئ ڪ ھر اُشانتي ڪيون بني؟ جب ھر پائي پائي ٿي تو ھمارا بھت پريہ ٿا. آب ڦر وھي باپ آيا ھئ. ڪھتي ھئ اپني ڪو آتما پائي پائي سمجھو. ايڪو دو سين پريہ رڪو. ديھ ايمان ۾ آني سين ايڪو دو ڪي خاميان نڪالتي ھو. باپ ڪھتي ھئ تھ اپنا پرشارت ڪرو اونچ پد پاني ڪا. تھ جانتھي ھو ھمڪو باپ نين اُگسا ورثا ديئا ٿا جو ھمڪو پرپور ڪر ديئا. آب ڦر باپ آيا ھوئا ھئ تو ڪيون نہ ھر اُنڪي مت پر چل ڪر ڦر سين پورا ورثا ليوين. ھر ھين ديوتا ٿي ڦر 84 جنر ليئي.

تھ ميني ميني بچي ڪٿي اڏول ٿي. ڪوئي متپيد نھين ٿا. ڪسڪي نندا آد نھين ڪرتي ٿي. اُپي ڪُچ نہ ڪُچ ڪميان ھئ، وھ سڀ نڪال ديني ھئ. ھر سڀ پائي پائي ھئ. ايڪو باپ ڪو ھين ياد ڪرنا ھئ. يھي اونا لگا ھوئا ھئ ڪ ھر ستوپرڌان بن جائين. فلاڻا اُگسا ھئ، اس نين اُگسا ڪيئا ان سڀ باتون ڪو پوڻ جانا ھئ. باپ ڪھتي ھئ سڀ چوڙو، اپني ڪو آتما سمجھو. آب ستوپرڌان بنني ڪي ليئي پرشارت ڪرو. ديھ ايمان ۾ آني سين ھين اوڱڻ ديڪا جاتا ھئ. اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. پائي پائي ديڪو تو گڻ ھين گڻ دکائي پرينگا. سڀڪو گڻوان بناني ڪي ڪوشش ڪرو. ڪوئي اُلٽا سُلٽا ڪُچ پي ڪري. سمجھا جاتا ھئ يھ رجوپرڌان ھئ، تو ضرور اُنڪي چال اُتسي ھونگي. سڀ سين جاستي گڻ ھئ باپ ۾. تو باپ سين ھين گڻ گرھڻ ڪرو، اؤر سڀ باتون ڪو چوڙ دو. اوڱڻ چوڙ، گڻ ڌارڻ ڪرو. باپ ڪتئا گڻوان بنائي ھئ. ڪھتي ھئ تھ بچون ڪو پي ميري سمان گڻوان بننا ھئ. باپ سڪڏائي ھئ. ھمڪو پي سڪڏائي بننا ھئ. بس، يھي ڦرنا رھي ڪ ھمڪو ستوپرڌان بننا ھئ. اؤر ڪوئي بات نہ سُنو، نہ گلاني ڪرو، سڀ ۾ ڪوئي نہ ڪوئي خامي ھئ. خامي پي اُتسي ھئ جو ڪوئي سمجھ نہ سڪي. دوسري سمجھتي ھئ انڀر خامي ھئ. وھ اپني ڪو بھت اچا سمجھتي ھئ. پرننو ڪھان نہ ڪھان اُلٽا بول نڪل پرتا ھئ. ستوپرڌان اوستا ۾ يھ باتين نھين ھوتي. يھان خاميان ھئ، پرننو نہ سمجھني ڪارڻ اپني ڪو ميان منو سمجھ بئني ھئ. باپ ڪھتي ھئ ميان منو ايڪو مٿن ھين ھون، جو تھ سڀڪو منو (ميٺا) بناني آيا ھون. سڀ اوڱڻ آد چوڙ دو. اپني نبض پي ديڪو، ھر ڪتئا ميني ميني روحاني باپ

ڪو پيار سين ياد ڪرتي هئ. ڪتنا حد سمجھتا هون، اؤر اؤرون ڪو سمجھاتا هون. ديھ ايمان ۾ آڱي تو ڪوئي فائدا نھين. مٿل بات ھين يھ سمجھائي ھئ ڪ دنيا تموپرڌان ھئ. جب ستوپرڌان ٿي تو ديوتائون ڪا راجيہ ٿا. اب 84 جنم پوڳ تموپرڌان بني ھئ، اب ڦر ستوپرڌان بننا ھئ. تموپرڌان پي ڀارتواسي ھين بني ھئ اؤر ستوپرڌان پي وھي بنينگي. اؤر ڪوئي ڪو ستوپرڌان ڪھ نھين سڪتي. ستيگ ۾ ڪوئي دوسرا ڌرم ھوتا نھين. باپ ڪھتي ھئ تم انيڪ وار تموپرڌان سين ستوپرڌان بني ھو، اب ڦر بنو. شريمت ڀر چل ڪر مڃھي ياد ڪرو. يھ اونا چاهيئي. باپ سر ڀر بهت ھئ، باپ نين آبي سڄاڳ ڪيئا ھئ. ديوتائون ڪي آڱي جاڪر ڪھتي ھئ ھم وڪاري ھئ. ڪيونڪ ديوتائون ۾ پوئرتا ڪي ڪش ھئ. اس ليئي انڪي آڱي جاڪر ڪھتي ھئ اؤر گھر جاڪر پوئل جاتي ھئ. ديوتائون ڪي آڱي جاتي ھئ تو اپني سين گھر ٿا آبي ھئ. گھر ۾ جاتي تو ڪچ نھين. خيال پي نھين ڪرتي ڪ انھون ڪو اٿسا بناني والا ڪون؟ اب باپ ڪھتي ھئ ديوتا بننا ھئ تو يھ پڙھائي ضرور پڙھو. شريمت ڀر چلنا پري. پھلي پھلي باپ ڪھتي ھئ اپني ڪو ستوپرڌان بنانا ھئ اس ليئي مام ايڪم ياد ڪرو اؤر ڪوئي جھرمٽي جھنڱمئي نھين ڪرو. اپنا ھين اونا رڪو ڪ ھمڪو يھ بننا ھئ. باپ ڪھتي ھئ تم ھين آدي سناتن ديوي ديوتا ڌرم والي ٿي ڦر ڪھان گئي! انڪي ھين 84 جنمون ڪي ڪھاڻي لڪي ھوئي ھئ. اب ھمڪو اٿسا بننا ھئ. دڻوي گڻ ڌارڻ ڪرني ھئ. پائي پائي سمجھ ڪر باپ ڪو ياد ڪرنا ھئ. باپ سين ورڻا لبنا ھئ. ٻڏي ۾ آنا چاهيئي نندا اُستني تو ڪرتي آبي ھئ. واسطو ۾ اُستني تو ھئ ھين نھين، نندا ھئ. جنڪي ايڪ طرف اُستني ڪرتي، انڪي دوسري طرف نندا پي ڪرتي ھئ. ڪيونڪ جانتني ھين نھين، ايڪ طرف باپ ڪي مھما ڪرتي، دوسري طرف سرووياپي ڪھ ديئي ھئ. نڪر پتر ۾ پرماتما ڪھني سين بي مڪ ھو پري ھئ. وناش ڪالي وپريت بي مڪ ٻڏي ونشنتي، وناش ڪالي پريت سنمڪ ٻڏي وجينتي.

جننا ھو سڪي ڪوش ڪرني ھئ باپ ڪو ياد ڪرني ڪي. آڱي پي ياد ڪرتي ٿي پرنٽو وھ وپچاري ياد ٿي. بهتون ڪو ياد ڪرتي ٿي. اب باپ ڪھتي ھئ اوپچاري ياد ۾ رھو. صرف مام ايڪم ياد ڪرو. پڳتي مارگ ڪي ڏير چتر ھئ، جنڪو پي تم ياد ڪرتي آبي ھو. اب ڦر ستوپرڌان بننا ھئ. وھان پڳتي مارگ ھئ ھين نھين جو ياد ڪرنا پري. باپ ڪھتي ھئ ڦرنا يھي رڪو ڪ ھم ستوپرڌان ڪئسي بنين؟ گيان مل گيا ڪ يھ سرشتي چڪر ڪئسي ڦرتا ھئ، وھ تو سھج ھئ. اڇا، ڪوئي مڪ سين نھين پي سمجھاءِ سڪني پرنٽو ٻڏي ۾ ضرور آنا ھئ ڪ ھم ستوپرڌان سين تموپرڌان ڪئسي بني ھئ، اب ڦر ستوپرڌان بننا ھئ ضرور. اڪر ڪوئي بول نھين سڪتا ھئ تو ڪھينگي اپني تفدير. پاوي پي ھئ. باپ نين بهت سھج اُپايہ بتايا ھئ بئچ ڀر سمجھانا سھج ھئ، يھ ھئ بيحد ڪا باپ. ان سين ھين ورڻا ملنا ھئ. باپ ضرور سورڳ ڪي استاپنا ڪرتي ھئ. سو تو ضرور يھان ھين ڪرينگي. شو جينتي معنيٰ سورڳ ڪي جينتي. سورڳ ۾ ھئ ديوي ديوتائين، وھ ڦر ڪئسي بني؟ وھ اس ڀر شوٽر سنگر يگ ڀر پڙھائي سين بني. ٽر بچون ڪو پي سمجھ ملي ھئ، ڦر اؤرون ڪو پي

يہ سمجھ ديني هٿ. تمھارا هٿ سهج گيان اوڙ سهج يوگ، سهج ورثا. پرنٽو يهان ڪوئي پاڻي پئسي ڪا ورثا ليني والا پي هٿ، تو پدمون ڪا ورثا ليني والا پي هٿ. سارا مدار پڙهائي پر هٿ. ياد ڪي ياترا سين اوڙ سڀ باتين پوڻ ڄاڻو. فلاڻا اٿسا هٿ.... اسر ٿاڻيم ويسٽ نه ڪرو. منزل بهت پاري هٿ. ستوپرڌان بنني ۾ هيٺن مايا وگهن ڊالتي هٿ. پڙهائي ۾ وگهن نهين پرتي هٿ. بابا ڪهتي هٿ اپني ڪو ديڪو همارا ڪٿا لو هٿ؟ لو اٿسا هو جو باپ سين چٽڪا رهي. سڪلاني والا باپ هٿ. انڪي آتما نهين سڪاتي هٿ. يه پي سيڪتي هٿ. بابا آپ همڪو ڪٿا سمجهدار بناتي هٿ. اونچي تي اونچ تو آپ هو ڦر منش سرشتي ۾ پي آپ همڪو ڪٿا اونچ بناتي هو. اٿسي اندر ۾ بابا ڪي مهما ڪرني چاهيئي. بابا آپ ڪٿي ڪمال ڪرتي هو. باپ ڪهتي هٿ بچي، تر ڦر سين اپنا راجيه لو، مام ايڪم ياد ڪرو، خوشي سين. اپني سين پوچنا هٿ هر بابا ڪو ڪٿا ياد ڪرتي هٿ؟ ڪهتي هٿ خوشي جئسي خوراڪ نهين. تو باپ ڪي ملني ڪي پي خوشي هٿ پرنٽو اٿني خوشي بچون ڪو اندر نهين رهتي هٿ. نهين تو وويڪ ڪهتا هٿ ڪ بهت خوشي رهندي چاهيئي. اس پڙهائي سين هر يه راجا بنني والي هٿ. بيحد ڪي باپ ڪي هر بچي هٿ. سپرير بابا همڪو پڙهائي هٿ. بابا ڪٿا رحمدل هٿ، ڪئسي بٽن تر بچون ڪو نئين نئين باتين سناتي هٿ. ابي تمھاري ٻڌي ۾ بهت نئين نئين باتين هٿ جو اوڙ ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ نهين هٿ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنٿ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) ديھي ايماني اوستا ڌارڻ ڪر سڪڌائي بنا هٿ. ڪسي ڪي پي خاميان (ڪمبان) نهين نڪالني هٿ. آپس ۾ بهت بهت پيار سين رهنا هٿ، متيپيد ۾ نهين آنا هٿ.

(2) اوڙ سڀ باتون ڪو چوڙ ايڪ باپ سين گڻ گرهڻ ڪرنا هٿ. ستوپرڌان بنني ڪا ڦرنا (ڦڪر) رکنا هٿ. ڪسي ڪي بات نه سڻي هٿ، نه گلاني ڪرني هٿ. ميان منو نهين بنا هٿ.

### وردان - لائيت ڪي آڌار پر گيان يوگ ڪي شڪتيون ڪا پريوگ ڪرني والي

#### پريوگشالي آتما پو

جئسي پرڪرتي ڪي لائيت سائنس ڪي انيڪ پرڪار ڪي پريوگ پريڪٽيڪل ۾ ڪرڪي ڊڪاتي هٿ، اٿسي آپ اوناشي پرماتر لائيت، آتمڪ لائيت اوڙ سات سات پريڪٽيڪل اِسٽني ڪي لائيت دواران گيان يوگ ڪي شڪتيون ڪا پريوگ ڪرو. ڀڌي اِسٽني اوڙ سوروپ ڊبل لائيت هٿ تو پريوگ ڪي سڦلنا بهت سهج هوتي هٿ. جب هرايڪ سپر ڪي پرت پريوگ ۾ لگ ڄاڻينگي تو پريوگشالي آتمائون ڪا پاورفل سنگن بن ڄاڻينگا.

سلوگن - وگهنون ڪي اَنش اوڙ ونش ڪو سماپت ڪرني والي هيٺن وگهن وناشڪهٿ.