

ආධ්‍යාත්මික අභ්‍යාසය.

ඔබ තත්පරයකදී නිහඬියාවේ මනෝ ස්ථිතියේ ස්ථාවර වීම කෙතරම් පුහුණු වී තිබේද කියා, බාජදාදා සියලුම දරුවන්ගේ මිහිරි නිහඬ මනෝ ස්ථිතිය දෙස බලමින් සිටිනවා. ඔබට අවශ්‍ය විටෙක මෙම ස්ථිතියේ ස්ථාවර විය හැකිද, නැත්නම් එයට කලක් ගත වෙනවාද? ඔබගේ සදාතනික ස්වරූපය, මිහිරි නිහඬ බව වන අතර, ඔබගේ ආදිතම ස්වරූපය, ශබ්දයට පැමිණීමේ එකකි. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ ආදි සහ සදාතනික සංස්කාරය, නිහඬ බවයි. එබැවින් ඔබගේ සදාතනික සංස්කාරය, සදාතනික ස්වරූපය සහ ඔබගේ සදාතනික ස්වභාවය දැන, ඔබට අවශ්‍ය විටෙක එම ස්වරූපයේ ස්ථාවර විය හැකිද? ඔබට ශබ්දයට පැමිණීමේ උපත් 84 ක් තිබී ඇති අතර එබැවින් ඔබගේ පුහුණුව, සෑම විටම ශබ්දයට පැමිණීමේ එකක් වී තිබේ. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ සදාතනික ස්වරූපය නිසා සහ එය දැන් කල්පයේ අවසානය බැවින්, ඔබ දැන් නිහඬ නිවහනට ආපසු යා යුතුයි. නිවහනට යෑමේ කාලය දැන් සම්පයි. එය දැන් තුන් කාලය, මුල, මැද සහ අවසානයේ සියලුම කොටස්, අවසන් කිරීමට කාලය මෙන්ම ඔබගේ සදාතනික ස්වරූපයේ සහ ඔබගේ සදාතනික මනෝ ස්ථිතියේ ස්ථාවර වීමට කාලයයි. මේ නිසයි මේ කාලයේදී මෙම අභ්‍යාසය වඩාත් අවශ්‍ය වන්නේ. ඔබ තම භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ජය ගත් කෙනෙක්ද කියා තමන්ව පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබට ශබ්දයට පැමිණීමට අවශ්‍ය නොවන විට, මුඛේ හඬ ඔබව ඇද ගන්නවාද? මෙය ආධ්‍යාත්මික අභ්‍යාසය ලෙස හැඳින්වෙනවා.

සියලු රෝග සුව කිරීමට ව්‍යායාම් වලට හැකි බව ඔවුන් මේ දිනවල පවසන ආකාරයෙන්ම, මෙකල ජීවත්මය ශක්තිමත් කිරීමට, ඔබ මෙම ආධ්‍යාත්මික අභ්‍යාසය පුහුණු වීම කළ යුතුයි. ඔබ අවට වාතාවරණය කුමනාකාරයේ එකක් වුවත් කම් නැහැ, යම් බාධාවක් තිබුණත්, හඬ මධ්‍යයේ සිටින අතර, ඔබ දීර්ඝ කාලයක් පුරා ශබ්දය ඉක්මවා සිටීමේ ස්ථිතිය දැන් පුහුණු කළ යුතුයි. සාමකාමී පරිසරයක සාමකාමී මනෝ ස්ථිතියක් නිර්මාණය කරගැනීම ලොකු දෙයක් නොවෙයි. ඔබ අසාමය මැද සාමකාමීව රැදී සිටීම දැන් පුහුණු විය යුතුයි. එවන් අභ්‍යාසයක යෙදෙන්නේ කෙසේද කියා ඔබ දන්නවාද? එය ඔබගේ දුර්වලතාවයන්ගේ බාධාවක් වුවත්, ඔබගේ සංස්කාර නිසා නිෂ්ඵල සිතිවිලි වල බාධකය වුවත්, එවන් බාධාවක් මැද, ඔබට තමන්ව නොසැලී තබා ගත හැකිද, නැත්නම් එයට කාලයක් ගත වෙනවාද? එයට කාලයක් ගත වන විට, එයට ඕනෑම විටෙක ඔබව මුලා කළ හැක. පරිසමාප්ත කාලයේදී (අවසානයේ) ඔබට වැඩි කාලයක් ලැබෙන්නේ නැහැ. අවසන් ප්‍රතිඵලයේ ප්‍රශ්න පත්‍රය, තත්පර කිහිපයක හෝ විනාඩි කිහිපයක එකක් පමණයි. කෙසේවෙතත්, ඔබට අංකයක් හිමි වන්නේ, වට්ටම බාධක ඇති වාතාවරණයක් මැදදේද, ඔබ නොසැලී සිටින ප්‍රමාණයේ පදනමට අනුවයි. බාධක ඇති පරිසරයක නොසැලී සිටීමට, කාලයක් ගත කිරීමේ පුහුණුව, ඔබට දීර්ඝ කාලයක් පුරා තිබෙන්නේ නම්, අවසානයේ ප්‍රතිඵලය කුමක් වෙයිද? එබැවින් ආධ්‍යාත්මික අභ්‍යාසයේ ව්‍යායාමය පුහුණු වන්න. ඔබට අවශ්‍ය තැනක, අවශ්‍ය වෙලාවක්, ඔබගේ මනස ස්ථාවරව තබාගැනීමේ හැකියාව ඔබට තිබිය යුතුයි. අවසන් ප්‍රශ්න පත්‍රය ඉතාමත්ම පහසුයි, එමෙන්ම ඔබට ලැබෙන්නට යන්නේ කුමන ප්‍රශ්න පත්‍රයක්ද කියාත් ඔබට කල් තියා පවසා තිබේ, නමුත් අංකය ඉතා කෙටි කාල පරාසයකදී ලබා දෙනු ඇත. ඔබගේ මනෝ ස්ථිතියද ශක්තිමත් කර ගන්න.

ඔබ සියලු දෙනාට සෑම දෙයක්ම තිබෙන අතර - සිරුරක්, සිරුරේ නැදැයින්, ඔබගේ සිරුරේ සංස්කාර, මිනිසුන්, දේපළ, චිත්ත තරංග සහ වාතාවරණය - ඒ කිසිවක් ඔබව ආකර්ෂණය නොකළ යුතුයි. මෙය, බැඳීම් ජය ගත්තෙක් සහ ශක්තිමත් ස්වරූපයක් තිබීම ලෙස හැඳින්වෙයි. එබැවින් ඔබට එවන් පුහුණුවක් තිබෙනවාද? මිනිසුන් හඬමින් සිටින නමුත් ඔබ නොසැලී රැදී සිටියි. සොබා දහමේ පදාර්ථ සහ මායා ඒවායේ අවසන් හිමිකාරිත්වය ලබා ගැනීමට සහ ඔබව ඔවුන් වෙතට ඇද ගැනීමට කෙතරම් පැමිණියත්, ඔබ සෙනෙහසින් යුතුව නොබැඳී සිටින අතර පරම පියාගේ සෙනෙහස තුළ ගිලී සිටිය යුතුයි මෙය, දකින අතර නොදැක සිටීම සහ ඇසෙන නමුත් නොඅසා සිටීම ලෙස හැඳින්වෙයි. එවන් පුහුණුවක් තිබිය යුතුයි. මෙය මිහිරි නිහඬ ස්වරූපයේ මනෝ ස්ථිතියේ සිටීම ලෙස හැඳින්වෙයි. කෙසේවෙතත්, බාජදාදා ඔබට කාලය ලබා දෙනවා. යමක් අඩු නම් ඔබට දැන් එම හිඬුස පිරවිය හැක, මන්ද දීර්ඝ කාලයක ගිණුම ගැන ඔබට කියා තිබේ. එබැවින් ඔබට දැන් සුළු අවස්ථාවක් තිබෙන අතර එබැවින් ඔබ මෙම අභ්‍යාසයට සම්පූර්ණ අවධානය

යොමු කළ යුතුයි. ඔබ ගෞරව සම්මාන ඇතිව සමත් වන්නේද නැත්නම් සමත් වීමේ ලකුණු සමඟ පමණක් සමත් වන්නේද, ඒ සියල්ල රඳා පවතින්නේ, මෙම අභ්‍යාසය මතයි. ඔබට එවන් පුහුණුවක් තිබෙනවාද? කාලයේ සිතුව හඬ නඟන විට, ඔබ සුදානම්ව සිටියදී, නැත්නම් ඔබ ඉදිරියේදී සුදානම් විය යුතු බව සිතමින් සිටියදී? මෙම විශේෂිත වූ අභ්‍යාසය නිසා මැණික් අවට මාලාව කුඩාය. එය ඉතා කෙටි කාලයක එකකි. සෑම කෙනෙකුටම තත්පරයකදී මුක්තිය හෝ ජීවන-මුක්තියේ උරුමය හිමි කරගැනීමට අයිතියක් තිබෙන බව, ඔය මිනිසුන් කියයි. එබැවින් අවසන් කාලයේදී, අංකයක් හිමි වීමද, කෙටි කාලයක කාරණාවකි. කෙසේවෙතත්, සුළු බාධාවක්වත් නොතිබිය යුතුයි. 'තිතක්' කියා පමණක් පවසා, එම ස්ථිතියේ ස්ථාවර වන්න. තිත වංචල නොවිය යුතුයි. ඒ වෙලාවේ ඔබ 'මා ජීවත්මයක්, මා ජීවත්මයක්' කියා පුහුණු වීම ආරම්භ නොකළ යුතුයි. එය ක්‍රියාත්මක වන්නේ නැහැ, මන්ද පහරදීම සෑම දිසාවකින්ම සිදුවන බව ඔබට දැනටමත් කියා තිබේ. සෑම දේකටම අවසන් පෙර හුරුවීමක් තිබෙයි. පදාර්ථයන්ට කෙතරම් බලය තිබෙන්නේද, මායාට කෙතරම් බලය තිබෙන්නේද, ඒවා සියල්ලම ඔබව පරීක්ෂා කිරීමට පැමිණෙයි. එය, ඔවුන්ගේ අවසන් පෙර හුරුවීම (පරීක්ෂණය) වන අතර ඔබගේද කර්මකීට වීමේ සහ කර්ම බන්දන වලින් නිදහස් වීමේ අවසන් ස්ථිතියයි. දෙපසම ඇති ජවනිකා බොහෝ ශක්තිමත් වෙයි. ඔවුන් සම්පූර්ණ බලයෙන් සිටින අතර මේවාද සම්පූර්ණ බලයෙන් තිබෙයි. කෙසේවෙතත්, තත්පරයක් පමණක් තුළදී සිදුවන ඔබගේ ජයග්‍රහණය, ජයග්‍රහණයේ බෙර හඬ වාදනය වීමට සලස්වයි. අවසන් ප්‍රශ්න පත්‍රය කුමක්ද කියා ඔබට වැටහෙනවාද? අංක එක බවට පත් වීමට අවශ්‍ය වීමේ පිවිතුරු සිතීවිල්ල, ඔබ සියලු දෙනාටම තිබෙන අතර එය තිබිය යුතුයි. ඉතිං, ඔබ සෑම දේකින්ම, සෑම තැනකදීම ජය ගන්නා විට පමණයි, ඔබ අංක එක වන්නේ. ඕනෑම හුදකලා සිදුවීමකදී ඔබට සුළු නිෂ්ඵල සිතීවිල්ලක් ඇති වන්නේ හෝ ඔබගේ කාලය අපතේ හරින්නේ නම්, ඔබගේ අංකය පහළට යයි. එබැවින් සෑම දෙයක්ම පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබ වටේටම පරීක්ෂා කරන්න. ද්විත්ව විදේශිකයන්ට සෑම දේකින්ම වේගයෙන් යෑමට අවශ්‍යයි. එබැවින් දැන් සිට ආරම්භ කර, මෙම අභ්‍යාසයට තීව්‍ර උත්සාහ දරා, සම්පූර්ණ අවධානය යොමු කරන්න. ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ ප්‍රශ්නය දන්නා අතර ඔබ කාලයද දන්නවා. එබැවින් ඔබ සියලු දෙනාම සමත් විය යුතුයි. ඔබ කල් තියා ප්‍රශ්නය දන්නේ නම්, ඔබට තමන්ව සුදානම් කර ඉන්පසුව සමත් වීමට හැකි වෙයි. ඔබ සියලු දෙනාම සමත් වීමට යන අයයි, එහෙම නේද? අවිවා.

මෙම වාරයේ බාප්දාදා සියලු දෙනාම මුණගැසීම සඳහා සම්පත් ගබඩාව විවෘතව තබා ඇත. අනාගතයේ සිදු වීමට යන්නේ කුමක්ද කියා බාබා ඔබට පසුව කියන්නම්. ඔබ දැන් අනිවාර්යෙන් විවෘත සම්පත් ගබඩාවෙන් රැගෙන යාමට පැමිණි දේ, ගෙන යයි. නාටකයේ ජවනිකා සෑම විටම වෙනස් වෙමින් පවතිනවා, නමුත් මේ වාරයේ එය භාරතයේ ජනතාව වුවත්, ද්විත්ව විදේශිකයන් වුවත්, සියලු දෙනාටම විශේෂ ආශීර්වාද ලැබී තිබේ. බාප්දාදා සිදුකර ඇති පොරොන්දුව ඉටු කරනවා. මේ වාරයේ ඵලය බුදින්න, එමෙන්ම එම ඵලය වන්නේ, මුණගැසීම සහ ආශීර්වාදයි. ඔබ සියලු දෙනාම පැමිණ ඇත්තේ වාරයේ ඵල බුදින්න නේද? දරුවන් දැකීමට බාප්දාදා ද සතුටු වනවා, නමුත් භෞතික ලෝකයේදී සෑම දෙයක් ගැනම සලකා බැලීමට සිදුවනවා. අඩු තරමින් දැන් විනෝද වන්න. එවිට වාරයේ අවසානයේ බාප්දාදා ඔබට ඒ ගැන පවසන්නම්.

ඔබ සේවය කරන ස්ථාන වෙනස් වුවද, සේවය කිරීමේ අරමුණ එකයි. උනන්දුව සහ උද්යෝගය එකයි, එබැවින් බාප්දාදා සෑම ස්ථානයකටම විශේෂ වැදගත්කමක් ලබා දෙයි. එක් ස්ථානයක් තවත් ස්ථානයකට වඩා වැදගත් නැහැ. දරුවන් ගොස් ඇති කුමන ස්ථානයකින් වුවද, එක හෝ තව විශේෂ ප්‍රතිඵලයක් අනිවාර්යෙන් මතු වෙයි. සමහර තැන්වල ප්‍රතිඵලය විගසින් දිස්වන අතර වෙනත් ස්ථානයක ප්‍රතිඵලය කාලයට අනුව වුවත්, සෑම ස්ථානයකටම විශේෂත්වයක් තිබෙයි. බොහෝ හොඳ මාණිකා මතු වී ඇත. ඔබ සාමාන්‍ය අය බව නොසිතන්න. ඔබ සියලු දෙනාම සුවිශේෂයි. ඔබගෙන් කවුරුත් හෝ විශේෂ නොවූයේ නම්, ඔබ පියා කරා ලඟා නොවනු ඇත. විශේෂතා තිබෙන අතර ඇතැමුන් තම විශේෂතා සේවය වෙනුවෙන් භාවිත කරන අතර, තවත් අය වත්මන් මොහොතේ ඒවා සේවය වෙනුවෙන් භාවිත කිරීමට සුදානම් වෙමින් සිටිනවා. කෙසේවෙතත්, ඔබ සියලු දෙනාම විශේෂ ජීවත්මයි. ඔබ සියලු දෙනාම මහාරතීන් සහ මහාචීරයන්ය. බාබා සෑම කෙනෙක්වම වර්ණනා කරන්නේ නම්, දිග මාලාවක් පිළියෙල වනු ඇත. ඔබ ශක්තීන් දෙස බලන්නේ නම්, සෑම ශක්තී කෙනෙක්ම ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයක් වන අතර ලොවට සෙත සලසන ජීවත්මයක් ලෙස දිස් වෙයි. ඔබ එවන් අය නේද? නැත්නම් ඔබ තම ස්ථාන වලට පමණක් සෙත සලසන්නේද? අවිවා.

ශ්‍රේෂ්ඨ ලැබීම් සඳහා වෙලාව, අමරික් වෙලාවයි.

අද දින, ආධ්‍යාත්මික උද්‍යානයේ පාලකයා, ඔහුගේ ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් උයන දෙස බලනවා. බාප්දාදා විසින් මෙවන් ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් උයනක් නිර්මාණය වන්නේ මෙම සංගම යුගයේදී පමණයි. බාප්දාදා, ආධ්‍යාත්මික රෝස මල්වල ආධ්‍යාත්මික සුගන්ධය දකින අතර පිපී ඇති ආධ්‍යාත්මික රෝස මල්වල සුන්දරත්වයද දකිනවා. සියල්ලම සුවදයි නමුත් සමහරෙකුගේ සුගන්ධය ස්ථිරව පවතින අතර තවත් අයගේ සුගන්ධය පවතින්නේ කෙටි කාලයකට පමණයි. ඇතැම් රෝස මල් සෑම විටම පිපී තිබෙන අතර සමහර ඒවා විටෙක පිපී ඇති නමුත් තවත් විටෙක ඒවා උෂ්ණත්වය හෝ කාලගුණය නිසා මිලාන වී යයි. කෙසේවෙතත්, සෑම සියලු කෙනෙක්ම ආධ්‍යාත්මික උද්‍යාන පාලකයාගේ උද්‍යානයේ ආධ්‍යාත්මික රෝස මලකි. සමහර ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් වලට විශේෂයෙන් ඥාන මිණිමුතු වල සුගන්ධය තිබෙනවා. ඇතැම් ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් වලට සිහි කිරීමේ සුගන්ධය තිබෙන අතර ඇතැමුන්ට ධාරණාවේ සුවද තිබෙන අතර වෙනත් අයට සේවය කිරීමේ විශේෂ සුගන්ධය තිබෙනවා. සමහරු කෙබඳු රෝස මල් වන්නේද යත්, ඔවුන් සෑම ආකාරයකම සුවදින් පිරී සිටියි. එසේ නම් උයනක, ඔබගේ බැල්ම ප්‍රථමයෙන් පතිත වන්නේ කවුරු මතද? එහි සුගන්ධය ඔබ ව දුර සිට ආකර්ෂණය කරන මල් මතයි! සියලු දෙනාගේම දිෂ්ඨිය පළමුව ඇදී යන්නේ ඒවාටයි. ආධ්‍යාත්මික මල් උයනේ පාලකයා සෑම විටම ඔහුගේ ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් දකින නමුත් එය අංක පිළිවෙලටයි. ඔබ තුළ උද්‍යානයේ පාලකයා කෙරෙහි ගැඹුරු සෙනෙහසක් ඇති නිසා ඔහු තුළද ඔය සෑම රෝස මලක් කෙරෙහිම සෙනෙහස තිබේ. මල් තුළ ඔවුන්ගේ පාලකයා කෙරෙහි සෙනෙහස ඇති අතර පාලකයා තුළ ඔහුගේ මල් කෙරෙහි සෙනෙහස තිබේ. කෙසේවෙතත්, සෑම විටම වීදුරු අල්මාරියක තැබිය හැකි වන ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් වන්නේ, සෑම විටම සියලු ආකාරයේ සුවදින් පිරී සහ සෑම විටම පිපී ඇති අයයි. මිලාන වුණු ඒවා කිසිම විටෙක වීදුරු අල්මාරියක තබන්නේ නැත. සෑම දිනකම අමරික් වෙලාවේ, සෙනෙහසේ සහ බලයේ විශේෂ පෝෂණය ලබා දෙන අතර බාප්දාදා ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් සමඟ හමුවක් සමරයි.

අමරික් වෙලාව පරමාත්ම දෙවියන්ගෙන් පෝෂණය ලබා ගැනීමේ සුවිශේෂී වෙලාවයි. අමරික් වෙලාව, පරමාත්ම දෙවියන් සමඟ හමුවක් සැමරීමේ විශේෂ වෙලාවයි. එය ආධ්‍යාත්මික කතාබහක යෙදීමට ඇති වෙලාවයි. අභිංසක ස්වාමීගේ ආශීර්වාද සම්පත් ගබඩාවෙන් පහසුවෙන් ආශීර්වාද ලබා ගැනීමේ වෙලාවයි. අභිංසක ස්වාමීගෙන් ඔබ ආශා කරන ඕනෑම ඵලයක් ලබා ගැනීමේ සිහිවටනය ඇති වී තිබෙන්නේ, මෙම අමරික් වෙලා කාලයෙන්ය. එය උත්සාහ නොදරා, විවෘත සම්පත් ගබඩාවෙන් සම්පත් ලබා ගැනීමට ඇති වෙලාවයි. ඔබගේ අත්දැකීම තුළින් ඔබ මෙම සුන්දර වෙලාව ගැන දන්නවා නේද? මෙම ශ්‍රේෂ්ඨ සතුට සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ලැබීම් ගැන දැන සිටින්නේ, අත්දැකීම් ඇති අය පමණයි. ඉතිං බාප්දාදා සියලුම ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් දැකීමට සතුටු වනවා. බාප්දාදා මෙසේද පවසයි අපූරුයි! මගේ ආධ්‍යාත්මික රෝස මල්! ඔබ 'අපූරුයි! අපූරුයි!' යන ගීතය ගායනා කරයි, එබැවින් බාප්දාදා ද මෙම ගීතයම ගායනා කරයි. ඔබට වැටහෙනවාද?

ඔබ බොහෝ මුරලි වලට සවන් දී තිබේ. ඒවාට සවන් දීමෙන් අනතුරුව, ඔබ දැන් පිරිපුන් වී ඇත. ඔබ දැන් මහා දානපතියන් වී සෑම දෙයක්ම බෙදා හැරීමට සැලසුම් සාදනවා. මෙම උද්යෝගය ඉතා හොඳයි. අද, එය යු.කේ (බ්‍රිතාන්‍යය) සිට පැමිණි අයගේ වාරයයි., එනම් ඕ.කේ (හොඳින්) සිටින අයගේ වාරයයි. ද්විත්ව විදේශිකයන්ගේ ව්‍යවහාරයක් ඇසීමෙන් බාප්දාදා සෑම විටම සිනහසෙයි. එය කුමක්ද? 'තැන්ක් යු (ස්තූතියි).' 'තැන්ක් යු' කියන අතර ඔබ නොකඩවා පරම පියාව සිහි කරයි, මන්ද ඔබ ප්‍රථමයෙන් ඔබගේ හදවතින් 'තැන්ක් යු' කියන්නේ පරම පියාටයි. එබැවින් ඔබ ඕනෑම කෙනෙකුට 'තැන්ක් යු' කියන විට, ඔබට පළමුව පරම පියාව සිහි වෙනවා, එහෙම නේද? බ්‍රහ්මණ දිවියේ ප්‍රථමයෙන් ඉබේටම තුනි පුද කරන්නේ පරම පියාටයි. ඉදගෙන සිටින විට සහ ඇවිදින විට, ඔබ බොහෝ වාර ගණනක් 'තැන්ක් යු' කියයි. මෙය පරම පියා සිහි කිරීමට ක්‍රමවේදයකි. යු.කේ සිට පැමිණි ඔබලා, විවිධ සිමිත බල ඇති අයට එක්සත් වීමට මහපැදීම සඳහා උපකරණ වී ඇත. විවිධ මාදිලියේ දැනුමේ බල තිබේ. විවිධ බල ඇති අයට, විවිධ කොට්ඨාශ වල අයට, විවිධ ආගම් සහ විවිධ භාෂා වල අයට, එක බ්‍රහ්මණ වංශය තුළට, බ්‍රහ්මණ ආගමට සහ බ්‍රහ්මණ භාෂාවට පැමිණීමට ඔබ මඟ පාදා තිබේ. අළුතින් එන මිනිසුන්ට නොවැටහෙන, ඔවුන්ගේම භාෂාවක් බ්‍රහ්මණයන්ට තිබේ. ඔබ කතා කරන්නේ කුමක් ගැනද කියා ඔවුන් විකිච්ච වෙයි. එබැවින් බ්‍රහ්මණයන්ට ඔවුන්ගේම භාෂාව සහ ඔවුන්ගේම ශබ්ද කෝෂයක් තිබේ. ඉතිං, යු.කේ සිට පැමිණි ඔබලා සියලු දෙනාම, එක්සත් කිරීමේ කාර්යයේ, කාර්යබහුල වී සිටිනවා නේද? ඔබලාගේ හොඳ සංඛ්‍යාවක් ඇති අතර ගැඹුරු සෙනෙහසද තිබේ. සෑම

තැනකටම එයටම අයත් විශේෂත්වයක් තිබේ, නමුත් අද බාබා කතා කරන්නේ යු.කේ සිට පැමිණි අයටයි. යග්‍යාචාර සෙනෙහස තිබීමේ සහ යග්‍යාචාර සහයෝගය දැක්වීමේ විශේෂත්වය, ඉතා පැහැදිලිව දිස් වෙනවා. සෑම පියවරකදීම, ප්‍රථමයෙන් යග්‍යාචාර වෙනුවෙන්, එනම් මධුබාන් වෙනුවෙන් කොටසක් වෙන් කිරීමෙන්, ඔබ හොඳ අංකයක් හිමි කර ගන්නවා. සෘජුවම මධුබාන් සිහි කිරීම, විශේෂ සෝපානයක් බවට පත්වෙනවා. සෑම කාර්යයකදී සහ සෑම පියවරකදී, මධුබාන්හි සිහිකිරීම තිබේ, එනම් පරම පියාව, පියාගේ ඉගෙනුම, පියාගේ බ්‍රහ්ම හෝජන සහ පියාව මුණගැසීම. මධුබාන් ඔබට ඉබේටම පරම පියාව සිහි කරවයි. ඔබ කොහේ වාසය කළත්, මධුබාන් සිහි කිරීම යනු, විශේෂ සෙනෙහස තිබීමයි, එය සෝපානයක් බවට පත්වෙයි. එවිට ඔබ ඉහළ නැඟීමට උත්සාහ දැරීමෙන් නිදහස් වෙයි. ඔබ ස්විචය දැමීමෙන් පමණක්, තත්පරයකදී එහි ලභා වෙයි.

බාජදාදාට වෙනත් දියමන්ති හෝ මුතු අනවශ්‍යයි. පරම පියාට සෙනෙහසින් දෙන ඉතාම කුඩා දෙයක් වුවත් මැණිකක් වැනිය. මේ නිසයි සුදාම දුන් භාල් සිහිකර තිබෙන්නේ. එහි අරුත වන්නේ ඉතා කුඩා ඉදිකටුවකින් වුවත්, ඔබ සෙනෙහසින් මධුබාන් සිහි කිරීමයි. එවිට එයත් මිල කළ නොහැකි තරම් වටිනා මැණිකක් වෙයි, මන්ද වටිනාකම තිබෙන්නේ සෙනෙහස තුළයි. වටිනාකම තිබෙන්නේ සෙනෙහසේය. කෙනෙක් යම් දේකින් බොහෝ සංඛ්‍යාවක් සෙනෙහස නොමැතිව ලබා දුන්නත්, එය එකතු වන්නේ නැත, නමුත් ඔබ සෙනෙහසින් ඉතා කුඩා දෙයක් දුන්නත් එවිට කෝටි ගුණයක් එකතු වෙයි. එබැවින් පරම පියා ප්‍රිය කරන්නේ, සෙනෙහස තිබෙන විටයි. එබැවින් යු.කේ වල අයගේ විශේෂත්වය වන්නේ, ආරම්භයේ සිටම ඔවුන් තුළ යග්‍යාචාර කෙරෙහි සෙනෙහස තිබී ඇති අතර ඔවුන් යග්‍යාචාර සහයෝගී වී ඇත. මෙයත් පහසු යෝගාවයි. සහයෝගය ලබා දීම පහසු යෝගාවයි. සහයෝගය ලබා දීමේ සිතිවිල්ලක් ඔබට ඇති වන විට, ඔබට සිහි වන්නේ පරම පියාව, එහෙම නේද? එබැවින් සහයෝගී වන අය ඉබේටම පහසු යෝගීන් වනවා. ඔබ පරම පියා සමඟ සහ මධුබාන් සමඟ, එනම් බාජදාදා සමඟ යෝගාවේ සිටියි. එබැවින්, සහයෝගී වන අයත් පහසු යෝගාවේ විෂයෙන් හොඳ අංකයක් හිමි කර ගන්නවා. පරම පියා හදවතින් ලබා දෙන සහයෝගයට බොහෝ ප්‍රිය කරයි. මේ නිසයි සිහිවටනය වන දිල්වාරා දේවලය, මෙහි ගොඩනඟා තිබෙන්නේ. එබැවින් හදවත් දිනාගන්නා වන පරම පියා, හදවතින් මතු වන සෙනෙහස සහ හදවතින් ලබා දෙන සහයෝගය ප්‍රිය කරයි. කුඩා හදවත් ඇති අය, කුඩා ගනුදෙනු වලින් සතුටු වෙයි, නමුත් විශාල හදවත් ඇති අය සිදු කරන්නේ, අසීමිත ගනුදෙනුයි. අත්තිවාරම වන්නේ විශාල හදවතක්, එබැවින් වර්ධනයද ඉතා විශාලයි. ඔබ ඇතැම් ගස් දැක ඇති, ඒවායේ අතුද කඳ මෙන් වෙයි. එබැවින් කඳ සහ අතු මතු වී තිබෙන්නේ යු.කේවල අත්තිවාරමෙන්ය. දැන් ඒ අතු පවා කඳන් බවට පත් වී එම කඳන් වලින් අතු ඉස්මතු වනවා. නිදසුනක් ලෙස, ඔස්ට්‍රේලියාව, අමරිකාව, යුරෝපය සහ අප්‍රිකාව මතු විය. සියල්ලම කඳන් වී ඇත. එමෙන්ම එක් එක් කඳන් වලින් මතු වන අතුද ඉතා හොඳින් වර්ධනය වනවා, මන්ද, සෙනෙහසේ සහ සහයෝගයේ ජලයෙන්, අත්තිවාරම ශක්තිමත් වන බැවින්. මේ නිසයි වර්ධනය හොඳ වන්නේ එමෙන්ම එලයද හොඳයි. අව්වා.

වරදානය: ඔබ නිරහංකාරී හදවතක් ඇත්තෙක් වී, සිරුරේ අවධානය අත්හැරීමෙන්, කෝපයෙන් නිදහස් වේවා.

ශරීරය පිළිබඳ අවධානය අත්හරින දරුවන්ට කිසිම විටෙක කෝප විය නොහැක, මන්ද කෝප වීමට හේතු දෙකක් තිබේ. 1. කෙනෙක් බොරු කියන විට. 2. කෙනෙක් අපහාස කරන විට. මේ දේවල් දෙක කෝපයට උපතක් ලබා දෙයි. එවන් අවස්ථාවන්හි, නිරහංකාරී හදවතක් ඇති අයෙක් වීමේ ආශීර්වාදයෙන්, ඔබට අපහාස කරන අය කෙරෙහි දයානුකම්පාවක් ඇති කරගන්න, ඔබට නින්දා කරන අයව වැළඳ ගන්න, ඔබට අපහාස කරන අය, ඔබගේ මිතුරන් බව සලකන්න, එවිට එය ආශ්වර්යයක් බව කියයි. ඔබ එවන් පරිවර්ථනයක් පෙන්වන විට, ඔබ ලෝකයට හෙළිදරව් වනු ඇත.

පාඨය: සතුට අත්විඳීම සඳහා, මායා මත ඇති යැපීම අත්හැර නිදහස් වන්න.

*** ඔම ගාන්ති ***