

බුන්මන දිවියේ පදනම, දෙවියන්ගේ සෙනෙහසයි.

අද, බාබා ඔහුගේ ආදරණීය, සහයෝගී සහ පහසු යෝගී ජීවත්ම දෙස බලමින් සිටිනවා. ඔබ සියලු දෙනාම යෝගී ජීවත්මයි. මෙය යෝගීන්ගේ හමුවක් බව කිව හැක. මෙහි අසුන්ගෙන සිටින ඔය සියලු දෙනාම, යෝගී ජීවත්මයි, එනම්, දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලබන අයයි. දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලබන අය, ලෝකයාගේ සෙනෙහස ලබයි. ඔබ සියලු දෙනාම, පරමාත්ම ජීවයගේ සෙනෙහස ලබන අයයි, එනම්, ඔබ දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලබන අය මෙන්ම ලෝකයාගේ සෙනෙහස ද ලබන අයයි, යන ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්භාවය, ආධ්‍යාත්මික අභිමානය සහ ආධ්‍යාත්මික ස්ව-මානය ඔබට නිරන්තරයෙන් තිබේද? ඔවුන්ට අවශ්‍ය වන්නේ, තත්පරයක හෝ තත්පර භාගයක වුවත් දර්ශනයක් හෝ දිෂ්ඨියකි බැතිමතුන් පිපාසාවෙන් සිටින්නේ මෙයට වන අතර ඔවුන් සලකන්නේ එය ලොකු දෙයක් ලෙසටයි. කෙසේවෙතත් ඔබ දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලැබීමට සුදුස්සන් වී ඇත. ඔබ දෙවියන්ගේ ආදරය ලබනවා. මෙය අති විශාල භාග්‍යයක් ! ළමා වියේ සිට මරණය දක්වා වර්තමානයේ සියලු ජීවත්මයන්ට අවශ්‍ය වන්නේ කුමක්ද? කිසි දෙයක් නොතේරෙන දරුවෙකුට වුවද, ඔහුගේ ජීවිතයේ සෙනෙහස අවශ්‍යයි. පසුව ඔවුන්ට මුදල් අවශ්‍ය වෙයි, නමුත් ප්‍රථමයෙන් ඔවුන්ට අවශ්‍ය වන්නේ සෙනෙහසයි. ඔවුන්ට සෙනෙහස නොමැති නම්, තම ජීවිතයේ බලාපොරොත්තු විරහිත බවක්, මිනිරියාවක් නොමැති ජීවිතයක් බව ඔවුන් අත්දකියි. කෙසේවෙතත් ඔය සියලුම ජීවත්මයන්ට දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලැබී තිබේ, දෙවියන් ඔබට ආදරය කරයි. මෙයට වඩා ශ්‍රේෂ්ඨ දෙයක් තිබිය හැකිද? සෙනෙහස ඇත්නම්, ලෝකය තිබේ, ජීවිතය තිබේ. සෙනෙහස නොමැති නම්, ජීවිතයක් නැත, ලොවක් නැත. ඔබට සෙනෙහස ලැබෙන විට, ඔබට ලෝකය ලැබෙයි. මෙම සෙනෙහස, ඔබගේ ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යය බව ඔබ අත්දකිනවාද? ලෝකයා මෙයට පිපාසාවෙන් සිටියි. ඔවුන් එහි එක් බිඳුවකට පිපාසිතව සිටින අතර ඔය දරුවන්ගේ දේපළක් ලෙස ඔබට දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලැබී තිබේ. දෙවියන්ගේ මෙම සෙනෙහසින් ඔබව පෝෂණය කෙරෙනවා, එනම්, ඔබ බුන්මන දිවියේ ඉදිරියට යනවා. ඔබ මෙය අත්විඳිනවාද? ඔබ සෙනෙහස් සාගරයේ ගිලී සිටිනවාද? එසේ නැතහොත් ඔබ ඒ ගැන අසනවා හෝ ඒ ගැන දැන සිටිනවා පමණක්ද? එනම්, ඔබ වෙරලේ සිටගෙන, ඒ ගැන සිතමින් දිගටම එය නරඹමින් සිටිනවාද? ඒ ගැන ඇසීම හෝ දැන සිටීම පමණක් යනු, වෙරලේ සිටගෙන සිටීමයි. එය පිලිගෙන, එය තුළට මුසු වීම යනු, සෙනෙහස් සාගරය තුළ ගිලීමයි. දෙවියන්ට අයත් වීමෙන් පසුව, ඔබ සාගරයේ ගිලී සිටීම, සාගරය තුළට මුසු වීම, අත් නොවිඳින්නේ නම්, එවිට ඔබ දෙවියන්ට අයත් වීමෙන් පසුව යමක් ලබාගන්නා අය නොව, නමුත් පිපාසිතව සිටින අයයි. සම්පයට පැමිණීමෙන් පසුවත් පිපාසාවෙන් සිටීම - ඔබ ඒ ගැන කියන්නේ කුමක්ද? ඔබව, තමන් සතු කරගත්තේ කවුරුන්ද කියා ටිකක් සිතා බලන්න! ඔබ සෙනෙහස ලබන්නේ කාගෙන්ද? ඔබව පෝෂණය කරන්නේ කවුරුන්ද? එසේ නම් කුමක් වෙයිද? නිරන්තරයෙන් සෙනෙහසේ මුසු වී සිටීම නිසා, ඔබ කිසිදු ගැටළුවක හෝ කිසිදු ආකාරයක කැලඹීමක බලපෑමට ලක් වන්නේ නැත. තමන් නිරන්තර බාධක විනාශ කරන්නෙක් සහ සියලු ප්‍රශ්නවලට විසඳුමේ ප්‍රතිරූපක් මෙන්ම මායා ජයගත් කෙනෙක් බව ඔබ අත්දකිවි.

දැනුමේ ගැඹුරු කරුණු සිහියේ තබාගැනීමට නොහැකි බව, ඔබගෙන් සමහර දරුවන් කියයි. කෙසේවෙතත් ඔබ දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලබන බවත්, ඔබට දෙවියන්ගේ සෙනෙහසට අයිතියක් තිබෙන බවත් යන එක දෙය සිහියේ තබාගන්න. මෙම එක අවධානය තුළින් ඔබ නිරන්තරයෙන් ශක්තිමත් වෙයි. මෙය පහසුයි, එහෙම නේද? ඔබට මෙයත් අමතක වන්නේ නම් ඔබ අවුල් ජාලයක පැටලෙයි. මෙම එක දෙය පමණක් ඔබව සියලු ලැබීම් වලට අයිතිවාසිකමක් ඇති කෙනෙක් බවට පත් කරයි. එබැවින් සෑම විටම දෙවියන්ගේ සෙනෙහස සහ සියලු දෙනාගේ සෙනෙහසට පාත්‍ර වීම, මතකයේ තබාගෙන එය අත්විඳින්න. ඔබට වැටහෙනවාද? මෙය පහසුයි, නොවේද? අවිවා. ඔබ දැන් බොහෝ දේට සවන් දුන්නා දැන් ඒ සියලු දේ අත්විඳින්න. අත්විඳීම යනු සමාන වීමය. ඔබට වැටහෙනවාද?

දෙවියන්ගේ සෙනෙහස ලැබීමට සුදුසු සියලු දරුවන්ට, සෙනෙහසේ ගිලී සිටින සියලු ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ට, සෙනෙහසේ පෝෂණයට අයිතියක් තිබෙන සියලු දරුවන්ට, ආධ්‍යාත්මික අභිමානය තිබෙන සහ ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්භාවයේ සිටින සියලුම දරුවන්ට, බාජදාදාගේ සෙනෙහස, සිහි කිරීම සහ නමස්තේ.

අව්‍යක්ත බාස්දාදා කණ්ඩායම් මුණගැසෙමින්:

ඔබ සියලු දෙනාම පහසු යෝගීන් නේද? සියලු නෑ සබඳකම්හි සිහි කිරීම ඔබව පහසු යෝගීවරයෙක් කරවයි. ඔබට සබැඳියාවක් තිබෙන විට සියලු දේ පහසු වෙයි. පහසු යෝගී ජීවත්මයක් වීමේ අවධානය, සියලු ගැටළු පහසුවෙන් අවසන් කරයි, මන්ද පහසු යෝගියෙක් වීම යනු, පියාගේ ආශ්‍රය නිරන්තරයෙන් අත්විඳීමයි. ඔබට සර්ව බලධාරී පියාගේ ඇසුර තිබෙන විට, සියලු බල ඔබ සමඟ ඇති විට, ගැටළු, විසඳුම් බවට පරිවර්ථනය වෙයි. ඕනෑම විටෙක ගැටළුවක් තිබෙන විට, එය පියාට භාර කරන්න, එමෙන්ම ගැටළුව අත්හරින්න! එවන් සබැඳියාවකට ඔබගේ අයිතිය සමඟින් ගැටළු අවසන් වෙයි. මා කුමක් කරන්නද? නැහැ! පියා ගැටළුව ගැන දන්නවා. මා නොබැඳී සිටින අතර පියාගේ සෙනෙහස ලබනවා. එවිට සියලු බර පියාට අයත් වන අතර ඔබ සැහැල්ලු වනවා. ඔබම සැහැල්ලු වන අතර සියලු දේවල් ද සැහැල්ලු වෙයි. ඒවා ගැන කුඩා හෝ සිතිවිල්ලක් ඇති වන්නේ නම්, ඔබට බරක් ඇති වන අතර එම දේවල් ද බර වෙයි. එබැවින් මෙසේ සිතන්න 'මා සැහැල්ලුයි, එමෙන්ම මා සිටින්නේ නොබැඳිවයි.' එවිට සියලු දේවල් ද සැහැල්ලු වෙයි. ක්‍රමවේදය මෙයයි. මෙම ක්‍රමය තුළින් ඔබ සාර්ථකත්වය ලබයි. අතීත කර්ම ගිණුම් පියවන විට පවා, ඒවා බරක් බව ඔබට නොදැනෙයි. ඔබ සෑම දෙයක්ම නොබැඳි නරඹන්නෙක් ලෙස නරඹන්නේ නම්, අතීතය අවසන් වී, ඔබ සෑම දෙයක්ම වර්තමානයේ බලයෙන් නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙක් ලෙස දකිනවා වැනිය. ඔබ රැස්කර ගන්නා අතරම පියවනවා. රැස්කර ගැනීමේ බලයෙන්, ඔබට පියවීමේ බරක් නැත. එබැවින් සෑම විටම වර්තමානය සිහියේ තබාගන්න. එක් පැත්තක් බර වන විට, අනෙක් පැත්ත ඉබේටම සැහැල්ලු වෙයි. එබැවින් වර්තමානය බර නම්, අතීතය සැහැල්ලු වෙයි, නේද? සෑම විටම වර්තමානයේ ලැබීම් ඔබගේ අවධානයේ තබාගන්න, එවිට සෑම දෙයක්ම සැහැල්ලු වෙයි. අතීත ගිණුම් සැහැල්ලු කරගැනීමේ ක්‍රමය වන්නේ, වර්තමානය ශක්තිමත් කරගැනීමයි. වර්තමානය කොහොමත් බලවත්ය. වර්තමානයේ ලැබීම් ඔබ ඉදිරියේ තබාගන්න, එවිට සෑම දෙයක්ම පහසු වෙයි. අතීතය, කුරුසයකින්, කටුවක් බවට පරිවර්ථනය වෙයි. මෙවන් ප්‍රශ්න ඇති නොවෙයි මේ කුමක්ද? එය මෙසේ වන්නේ ඇයි? නැහැ. එය අතීතයයි. ඔබ අතීතය දෙස බලන්නේ කුමටද? සෙනෙහස ඇති තැන, බාධක, බරක් බව නොදැනෙයි. ඒවා ක්‍රීඩාවක් මෙන් දැනෙයි. වර්තමාන සතුටට ආශ්ච්චාදයෙන් සහ ඖෂධ වලින් ඔබගේ සියලු කර්ම ගිණුම් පියවා දමන්න.

බාස්දාදා ගුරුවරුන් මුණගැසෙමින්:

ඔබ සෑම පියවරකදීම සාර්ථකත්වය අත්විඳින අය නොවෙයිද? ඔබ අත්දැකීම් ඇති ජීවත්ම, එහෙම නේද? ශ්‍රේෂ්ඨතම අධිකාරිත්වය වන්නේ අත්දැකීම් තිබීමයි. අත්දැකීම් වල අධිකාරිත්වය ඇති අය, කොහොමත් සෑම පියවරකදීම සහ සෑම කාර්යයකදීම සාර්ථකයි. සේවය සඳහා උපකරණයක් වීමට අවස්ථාව ලැබීමත් විශේෂත්වයක සලකුණකි. ඔබට කුමන අවස්ථා ලැබුණත් ඒවා සමඟින් නොකඩවා ඉදිරියට ගමන් කරන්න. ඔබ නිරන්තරයෙන් ඉදිරියට ගමන් කරන, එමෙන්ම අන් අයට එසේ කිරීමට මහපාදන උපකරණයි. උපකරණයක් වීමේ අවධානය ඔබට සාර්ථකත්වය ලබාගැනීමට මහ පාදයි. නිරහංකාර උපකරණයක් වීමේ විශේෂත්වය සෑම විටම ඔබ සමඟ තබා ගන්න. මෙම විශේෂත්වය සෑම විටම ඔබව විශේෂ කෙනෙක් කරවයි. උපකරණයක් වීමේ වර්ත කොටස ද ඔබව ඉහළ නංවයි. අන් අය වෙනුවෙන් උපකරණයක් වීම යනු, තමන් ද සම්පූර්ණ වීමයි. අධිෂ්ඨානයෙන් නොකඩවා සාර්ථකත්වය ලබා ගන්න. සාර්ථකත්වය සහතිකයි. ඔබ තුළ මෙම අධිෂ්ඨානය තිබෙන විට, සාර්ථකත්වය ඉබේටම ඔබ ඉදිරියෙන් ගමන් කරයි.

උපත ලද මොහොතේ පටන්, ඔබට ස්වර්ණමය අවස්ථාවක් හිමි වී තිබේ, එබැවින් ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨතම අවස්ථාව හිමි කරගත් අය බවට පත් වී තිබේ. ඔබ ළමා වියේ සිටම සේවකයෙක් වීමේ භාග්‍යය සමඟින් පැමිණ ඇත. ඔබගේ භාග්‍යය අවදි කරමින් ඔබ පැමිණ ඇත. බොහෝ ජීවත්මයන්ගේ ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යය නිර්මාණය කිරීමට ඔබ උපකරණ වී ඇත. එබැවින් සෑම විටම මතක තබාගන්න අපූරුයි, මගේ ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යයේ ශ්‍රේෂ්ඨ රේඛාව. ඔබට පියාව හමු විය, ඔබට සේවය හිමි විය, ඔබට සේවය කිරීමේ ස්ථානයක් හිමි විය, එමෙන්ම සේවය සමඟම ඔබට ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ගේ ශ්‍රේෂ්ඨ පවුල හමු විය. ඔබට නොලැබී ඇත්තේ කුමක්ද? ඔබට රාජධානියේ භාග්‍යය ලැබුණි, ඔබට සියලු දේ හිමි විය. මෙම සතුට සෑම විටම පවත්වාගන්න. නිවැරදි ක්‍රමය භාවිත කරමින් නිරන්තරයෙන් දියුණුව කරා යන්න. ඔබ උපකරණ වීමේ ක්‍රම වේදය තුළින්, සේවය නොකඩවා වර්ධනය වෙයි.

බාජදාදා කුමරුන් මුණගැසෙමින්:

ශ්‍රේෂ්ඨතම භාග්‍යය වන්නේ, කුමර ජීවිතය තුළ ආරක්ෂිතව සිටීමයි. ඔබ බොහෝ සංකූලතා වලින් ආරක්ෂා වී ඇත. 'කුමරුන්' යනු, බන්දන වලින් නිදහස් ජීවත්වයි. කුමර දිවියක් යනු බන්දන වලින් නිදහස් දිවියකි. කෙසේවෙතත්, කුමර දිවිය තුළ නිදහසේ සිටීම යනු, බරක් ගැනීමයි. කුමරුන් වෙනුවෙන් බාජදාදාගේ උපදෙස වන්නේ, ලෞකික පවුලේ අය සමඟ වාසය කරමින් අලෞකික සේවයේ යෙදෙන ලෙසයි. සම්බන්ධතා නිර්මාණය කිරීමේ ක්‍රමය වන්නේ ලෞකික සේවයයි. මෙහි කාර්ය බහුල වන්න, එවිට ඔබට අලෞකික සේවය කිරීමට හැකි වෙයි. ඔබගේ පවුලේ අය සමඟ වාසය කරන අතර අලෞකික සේවය කරන්න, එවිට ඔබගේ බුද්ධිය තුළ බරක් නොතිබෙයි. ඔබගේ අත්දැකීම් සියලු දෙනා සමඟ බෙදා දීම තුළින් සේවය කරන්න. එය සේවය කිරීමේ මහක් ලෙස සලකා, ලෞකික සේවය සිදු කරන්න, එවිට එම ලෞකික පහසුකම්, ඔබට සේවය කිරීමට බොහෝ අවස්ථා ලබා දෙයි. ඔබගේ අරමුණ, දේවමය සේවය කිරීම වන අතර, ක්‍රමය වන්නේ එයයි. මෙම වැටහීමෙන් එය කරන්න. 'කුමරුන්' යනු නිර්භීතකම ඇති අයයි. ඔබට අවශ්‍ය ඕනෑම දෙයක් ඔබට කළ හැක. මේ නිසයි නිවැරදි ක්‍රමවේදය භාවිත කරමින් සාර්ථකත්වය ලබා ගැනීමට කියා බාජදාදා ඔබට සෑම විටම අවවාද කරන්නේ. 'කුමරුන්' යනු, නිරන්තර යෝගීන්ය, මන්ද කුමරුන්ගේ ලෝකය වන්නේ, ඒකායන පියාය. පියා, ඔබගේ මුළු ලෝකයම වන විට, ඔබගේ බුද්ධිය, ලෝකය වෙතට මිස වෙන කොහේ යන්නද? සියල්ලම ඒකායනය බැවින්, ඒකායනය ගැන සිහිපත් කිරීම තිබෙයි. ඒකායන කෙනා සිහි කිරීම ඉතා පහසුයි. ඔබ බොහෝ දෙයින් නිදහස් වී ඇත. සියලු දේම ඒකායනය තුළ මුසු වී ඇත. ඔබගේ සෑම ක්‍රියාවක් තුළින්ම නිරන්තරයෙන් සේවය කරන්න. ඔබගේ දිෂ්ඨිය සහ ඔබගේ වචන වල තිබෙන්නේ සේවය හැර වෙනත් දෙයක් නොවෙයි. ඔබ ආදරය කරන කෙනාව හෙළිදරව් කිරීමට උද්යෝගය තිබේ. ඔබගේ සෑම පියවරකම, පියා සහ සේවය ඔබ සමඟ තබාගන්න. අවිවා.

කර්මකීට සහ අශාරීරික ස්ථිතිය අත්විඳීමේ ක්‍රමවේදය:

- 1) සියලුම සිමිත 'මගේ, මගේ' යන ශරීර අවධානයෙන් නිදහස් වන්න.
- 2) ලෞකික මෙන්ම අලෞකික (ආධ්‍යාත්මික) ක්‍රියා සහ සම්බන්ධතා වලදී, ආත්මාර්ථකාමී චේතනාවන්ගෙන් නිදහස් වන්න.
- 3) ඔබගේ අතීත උපත්වල ක්‍රියාවන්හි කර්ම ගිණුම් වලින් සහ ඔබගේ වර්තමාන උත්සාහයන්ගේ දුර්වලතා නිසා නිෂ්ඵල ස්වභාවය සහ සංස්කාරයන්ගේ බලපෑමෙන් නිදහස් වන්න.
- 4) සේවයේ, සමූහයේ හෝ පදාර්ථයන්ගේ යම් අහිතකර සිදුවීමක් නිසා ඔබගේ ආදිතම හෝ ශ්‍රේෂ්ඨ මානසික ස්ථිතිය වංචල වන්නේ නම්, එවිට එය බන්දන වලින් නිදහස් ස්ථිතියක් නොවෙයි. මෙම බන්දනයෙන් පවා නිදහස් වන්න.
- 5) මෙම පැරණි ලෝකයේ ඔබගේ පැරණි අවසන් සිරුරේ, කිසිම ආකාරයක රෝගයක් නිසා ඔබගේ ශ්‍රේෂ්ඨ ස්ථිතිය වංචල කර නොගන්න මෙයින් පවා නිදහස් වන්න. රෝගය පැමිණීම දෙදෙවොපගතයි, නමුත් ඔබගේ ස්ථිතිය වංචල වීම - එය බන්දනයක සිර වී සිටීමේ ලකුණකි. තමා පිළිබඳ සිතිවිලි, ඥානය පිළිබඳ සිතිවිලි සහ සුබ පතන්නෙක් වන්න. ශරීරයේ රෝගය ගැන සිතිවිලි ඇති කිරීමෙන් නිදහස් වන්න. මෙය කර්මකීට තත්ත්වය ලෙස හැඳින්වෙයි.

කර්ම යෝගියෙක් වී නිරතුරුවම කර්මයේ සියලු බන්දන වලින් නිදහස්ව සිට, සෑම විටම පියාට සෙනෙහසින් යුතු වන්න කර්මකීට සහ අශාරීරික ස්ථිතිය මෙයයි. කර්මකීට වීම යනු, ක්‍රියා සිදුකිරීම ඉක්මවා යාම නොවෙයි. ක්‍රියා සිදුකිරීම ඉක්මවා නොයන්න, නමුත් ක්‍රියාවේ බන්දන තුළ සිරවී සිටීමෙන් වෙන්ව සිටින්න. කාර්යයක් කෙතරම් විශාල වුවත් කම් නැත, ඔබ වැඩක යෙදී සිටීමේ හැඹීම නොතිබිය යුතුයි, ඒ වෙනුවට ඔබ ක්‍රීඩාවක යෙදී සිටිනවා මෙන් විය යුතුයි. කුමන ආකාරයක අහිතකර අවස්ථාවක් පැන නැගුනත්, කර්ම ගිණුම් පියවීම සඳහා ඔබ ඉදිරියට ජීවයක් පැමිණියත්, ඔබ ඉදිරියට, සිරුර තුළින් කර්මයේ විදවීමක් නොකාඩවා පැමිණියත්, සිමිත ආශාවන්ගෙන් නිදහස්ව සිටින්න, මන්ද අශාරීරික ස්ථිතිය මෙයයි. ඔබට එම සිරුර තිබෙන තුරු සහ කර්ම ක්ෂේත්‍රය තුළ ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් තුළින් ඔබගේ චරිත කොටස රභපාන තුරු, ඔබට තත්පරයක්

වත් ක්‍රියා සිදු නොකර සිටිය නොහැක. කෙසේවෙතත්, ක්‍රියාවන් සිදුකරන අතර ක්‍රියාවේ බන්දනය ඉක්මවා සිටීම, කර්මකීටි සහ අශාරීරික ස්ථිතියයි. එබැවින් භෞතික ඉන්ද්‍රියන් මගින් කර්මයේ සබැඳියාවකට පැමිණෙන්න, නමුත් කර්මයේ කිසිදු බන්දනයකට බැඳී සිටීමෙන් වලකින්න. කර්මයේ යම් විනාශවන ඵලයකට ඇති ආශාවක බලපෑමට හසු නොවන්න. 'කර්මකීටි' යනු, කර්මයේ බලපෑමට හසු නොවී, අධිපතියෙක් වීමයි, අධිකාරියෙක් වී, ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් සමඟ සබැඳියාවක් පවත්වා, ඔබ තාවකාලික ආශාවන්ගෙන් වෙන්ව සිටින අතර ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ලවා ක්‍රියා සිදුකරවීමයි. ජීවත්මය වන ඔබට, එනම් පාලකයාට, ක්‍රියාවන් මත යැපීමක් නොතිබිය යුතුයි, නමුත් අධිකාරියෙක් ලෙසින් නොකඩවා ක්‍රියා සිදුකරවිය යුතුයි. ක්‍රියා සිදුකරන කෙනා ලෙසින්, ක්‍රියා සිදුවීමට සලස්වන්න. මෙය කර්මයේ සබැඳියාවක් තිබීම ලෙස හැඳින්වෙයි. කර්මකීටි ජීවත්මයකට තිබෙන්නේ සබැඳියාවකි, බන්දනයක් නොවෙයි.

'කර්මකීටි' යනු, ඉක්මවා සිටීමයි, එනම් සිරුරෙන්, සිරුරේ නැදෑයන්ගෙන්, ලෞකික මෙන්ම අලෞකික සම්බන්ධතා හා බන්දන සමඟ බැඳී දේපළ, යන සියල්ල ඉක්මවා සිටීමයි. 'සම්බන්ධතා' යන වචනය භාවිත කරන නමුත්, සිරුර හෝ ශාරීරික නැදෑයන් සම්බන්ධව යම් යැපීමක් තිබේ නම්, එවිට එය බන්දනයක් වෙයි. කර්මකීටි තත්ත්වයේදී, කර්ම සම්බන්ධතා සහ කර්ම බන්දන වල රහස් ගැන දැන සිටීම නිසා, ඔබ සෑම අවස්ථාවකදීම තෘප්තිමත්ව රැඳී සිටියි. ඔබ කිසිම විටෙක අසහනයට පත් වන්නේ නැත. එවන් ජීවත්මයක් ඔහුගේ අතීත උපත්වල සියලු කර්ම ගිණුම් වල බන්දන වලින් නිදහස්ව සිටියි. අතීත උපත්වල කර්ම ගිණුම් හේතුවෙන්, සිරුරේ යම් රෝගයක් තිබුණත් හෝ වෙනත් ජීවත්මයන්ගේ සංස්කාර සමඟ මනස ගැටුමක පැවතුනද, කර්මකීටි ජීවත්මයක්, කර්ම විදවීමේ බලපෑමට හසු වන්නේ නැත, නමුත් පාලකයෙක් වී, ගිණුම පියවීමට මඟ පාදයි. කර්ම යෝගියෙක් වී, කර්ම විදවීම පියවා දැමීම, කර්මකීටි වීමේ සලකුණකි. යෝගාවෙන්, සිතහමුසු මුහුණෙන්, ඔහු කර්ම විදවීම කුරුසයක් මෙන් වීමෙන්, කටුවක් බවට හරවා, එය විනාශ කර දමයි, එනම්, ඔහු කර්ම විදවීම අවසන් කර දමයි. ඔබගේ කර්මයෝගී ස්ථිතිය තුළින්, කර්මයේ විදවීම පරිවර්ථනය කිරීමට හැකි වීම, කර්මකීටි ස්ථිතියයි.

යම් කර්ම බන්දනයක සියුම් රැහැන් වන්නේ නිෂ්පල සිතිවිලිය. කර්මකීටි ජීවත්මයක්, යම් නරක දෙයක වුවද යහපතක් අත්විඳියි. සිදුවන සෑම දෙයක්ම හොඳ බව එවන් ජීවත්මයක් කියයි. මම හොඳයි, පියා හොඳයි එමෙන්ම නාටකය හොඳයි. මෙම සිතිවිල්ල, බන්දන කපා දැමීමට, කතුරක් මෙන් ක්‍රියා කරයි. බන්දන කපා දැමූ විට, ඔබ කර්මකීටි වෙයි. අශාරීරික ස්ථිතිය අත්විඳීම සඳහා, ආශාවන් පිළිබඳ දැනුමෙන් නිදහස් වන්න. සියලු සීමිත ආශාවන්ගෙන් නිදහස් වුණු එවන් ජීවත්මයක්, පියාට සමානව, සියලු දෙනාගේ ආශා ඉටු කරන, කාමදේනුවක් වෙයි. පියාගේ නිධන් ගබඩා සෑම විටම සම්පත් වලින් පිරී තිබෙන සේ මෙන්ම, කිසිම ලැබීමක හිඟයක් ගැන සඳහනක් නොමැති ආකාරයෙන්, පියා මෙන් සෑම විටම සියලු සම්පත් වලින් පිරී සිටින්න. ලෝක වක්‍රය තුළ ඔබගේ වර්ත කොටස රහපාන අතර, බොහෝ දොම්නස් භ්‍රමණය කිරීමෙන් නිදහස්ව සිටීම, ජීවන-මුක්ති ස්ථිතියයි. එවන් ස්ථිතියක් අත්විඳීම සඳහා, සියලු අයිතිවාසිකම් ඇති කෙනෙක්, ඔබගේ සියලු භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ක්‍රියාත්මක කරවන පාලකයෙක් වන්න. ක්‍රියා කරන්න, එමෙන්ම ක්‍රියාව සිදුකර අවසන් වූ වහාම නොබැඳී සිටින්න. අශාරීරික ස්ථිතියේ අභ්‍යාසය මෙයයි. ජීවත්මයේ, ආදිතම සහ සදාතනික ස්වරූපය නිදහසය. ජීවත්මය රජය, පාලකයාය. මනසේ කිසිම බන්දනයක් නොතිබිය යුතුයි. මනසේ කිසියම් බන්දනයක් තිබේ නම්, එවිට මෙම එක බන්දනය, තව බොහෝ බන්දන ගෙන එයි, එබැවින් ස්ව-අධිපතියෙක්, එනම්, බන්දන වලින් නිදහස් රජෙක් වන්න. මේ සඳහා ඔබගේ තිරිංගය ශක්තිමත් කරගන්න. ඔබට අවශ්‍ය දේ පමණක් බලන්න, එමෙන්ම ඔබට අසන්නට අවශ්‍ය දේ පමණක් අසන්න. ඔබට එවන් පාලන බලයක් තිබෙන විට, ඔබට අවසානයේ සම්මාන ඇතිව සමත් වීමට හැකි වෙයි, එනම්, ඔබ ප්‍රථම කණ්ඩායමට පැමිණෙයි.

වරදානය: ඔබ, ඔබගේ ආදිතම සහ සදාතනික විශේෂ ගුණදහම ලෙසින්, පවිත්‍රතාවය පහසුවෙන් ධාරණය කරගන්නා, පිදුම් ලබන්නට සුදුසු ජීවත්මයක් වේවා. පිදුම් ලබන්නට සුදුසු වීමේ විශේෂ පදනම, පවිත්‍රතාවයයි. ඔබ විවිධ පවිත්‍රතා ආකාර වැඩියෙන් ධාරණය කරගන්නා තරමට අනුව, ඔබ සෑම ආකාරයකින්ම පිදුම් ලබන්නට සුදුසු වෙයි. පිවිතුරු බව, ආදිතම සහ සදාතනිකව, විනයක් ඇතිව, විශේෂ ගුණධර්මයක් ලෙසින් ධාරණය කරගන්නා අය, විනයක් ඇතිව පිදුම් ලබන අයද වෙයි. ග්‍යානී සහ අග්‍යානී (ඥානය නොමැති) ජීවත්ම සමඟ සම්බන්ධතා පවත්වන, එමෙන්ම තම පිවිතුරු ආකල්පය, දැක්ම

සහ චිත්ත තරංග පවත්වා ගනිමින්, නෑකම් සහ සම්බන්ධතා වල වගකීම් නිසියාකාරව ඉටු කරන, එමෙන්ම සිහිනෙන්වත් පවිත්‍රතාවය නොබිඳින අයයි, විනයක් ඇතිව පිදුම් ලබන්නේ.

පාඨය: භෞතික ලෝකයේ ජීවත් වන අතර, අව්‍යාක්ත සුරභනාවක් ලෙස සේවය කරන්න, එවිට ලොවට සෙත සැලසීමේ කාර්යය, සීඝ්‍ර වේගයකින් නිමා වෙයි.

***** ඔම ගාන්ති *****

බ්‍රහ්ම පියාට සමාන වීමට විශේෂ උත්සාහයන්.

ඔබ තුළ බ්‍රහ්ම පියා කෙරෙහි සෙනෙහස තිබෙන්නේ නම්, පියා හා සමානව, සුරභනාවක් වන්න. ඔබ ඒ ආකාරයට පත් විය යුතු, ඔබගේ ආලෝකමත් සුරභන ස්වරූපය, සෑම විටම ඔබ ඉදිරියේ දිස් විය යුතුයි. ඔබගේ අනාගත ස්වරූපයද දිස් විය යුතුයි. දැන් මෙය අතහැර, එය අරගන්න. ඔබට එවන් අත්දැකීමක් තිබෙන විට, ඔබ අංග සම්පූර්ණත්වයට සමීප බව, වටහාගන්න.