

27-03-2020

උදූසන මුරලි

මම ශාන්ති

බාජදාදා

මධුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, පියා දැන් ඔබ ගෙදර සිටින්නේද? ඔබට ඇති දැඩි කරයි, උගන්වයි, ඔවදන් දෙයි. එමනිසා, දිගටම හැම පියවරකදීම අවවාද අනුශාසනා ලබා ගැනීමෙන් පමණි ඔබට ඉහළ තත්ත්වයක් ලැබිය හැක්කේ.

ප්‍රශ්නය: දඬුවමින් නිදහස් වීම සඳහා, බොහෝ දිගු කාලයක් තුළ ඔබ කළ යුතු උත්සාහය කුමක්ද?

පිළිතුර: ඇලීමෙන් සහ බැඳීමෙන් ජය ගැනීමයි. කිසිවෙකුට ඇලී නොසිටින්න. ඔබේ හදවතින් මෙසේ අසන්න මම යමෙකුට බැඳී තිබේද? අවසානයේ දී ඔබේ කිසිදු නෑ සබඳකමක් සිහි නොකළ යුතුයි. යෝගා බලයෙන් සියලු කර්ම ගිණුම් පියවන්න. මෙසේ කිරීමෙන් පමණි ඔබට දඬුවමින් මිදී ඉහළ තත්ත්වයක් ලැබිය හැක්කේ.

මම ශාන්ති. ඔබ දැන් වාඩි වී සිටින්නේ කා ඉදිරියේද? බාජ දාදා ඉදිරියේය. ඔබ 'බාබා' සහ 'දාදා' යනුවෙන් ද කිව යුතුයි. බාජ (පියා) මෙම දාදා තුළින් ඔබ ඉදිරියේ වාඩි වී සිටියි. ඔබ පිටතක සිටින විට ඔබේ පියා සිහිකරන අතර ඔහුට ලිපි ද ලියයි. මෙහිදී ඔබ පියා ඉදිරියේ පෞද්ගලිකවම වාඩි වී සිටී. ඔබ කතා කරන්නේ කා සමඟද? බාජ දාදා සමඟය. මේ දෙන්නා ඉහළම අයයි. බ්‍රහ්මා ශාරීරික වන අතර ශිවා අශාරීරිකයි. ඔබ දැන් දන්නවා ඉහළම ඉහළ අධිකාරී බලය ඇති පියා මුණ ගැසෙන ආකාරය. ඔබ දැන් ප්‍රායෝගිකවම වාඩි වී සිටින්නේ පාරිශුද්ධකරුවාණන් ද ලෙස හඳුන්වන අසීමිත පියා ඉදිරියේය. පියා ඔබ දරුවන්ව උගන්වමින්ම රැකබලා ගනී. ඔබ ගෙදර හිඳිමින් ඔබේ පවුලේ අය හා කටයුතු කරපු ආකාරය ගැන උපදෙස් ලබයි. ඔබ පියාගේ ශ්‍රීමත් පිළිපැද්දොත් උසස් බවින් ඉහළම මනුෂ්‍යයා බවට පත් විය හැකිය. මිනිසුන් එවැනි අය වෙත ගොස් වන්දනා කරයි. මෙහි ප්‍රධාන දේ පාරිශුද්ධියයි. මනුෂ්‍යයින් මනුෂ්‍යයින් ම වන නමුත් ලෝකයේ පාලනය හිමි මනුෂ්‍යයින් අතරින් අද මනුෂ්‍යයා අතරින් විශාල වෙනසක් ඇත. ඔබ දරුවන් දන්නවා ඉහළම ඉහළ පියාගෙන් උපදෙස් ලබා පිළිපැද්දොත් ඉහළම ඉහළ තත්ත්වය ලැබිය හැකි බව. මනුෂ්‍ය ලෝකයේ ඉහළම තත්ත්වය වන්නේ ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් බවට පත් වීමයි. ඔවුන් සිට ඇත්තේ අතීතයේය. මේ සියල්ල ඔබ බුද්ධියේය. භාරතය මෙසේ වූයේ අවුරුදු 5000කට පෙරය. අප ලෝකය හිමිකරු පාලකයින් වීමු. වෙන කිසිවෙකුගේ බුද්ධියේ මේවා නැත. මොහුද මේවා දැන සිටියේ නැත. ඔහු සිටියේ සෂු අන්ධකාරයේය. පියා දැන් පැමිණ බ්‍රහ්මා විෂ්ණු වන සැටින් විෂ්ණු බ්‍රහ්මා වන සැටින් විස්තර කර දී ඇත. මේවා වෙන කිසිවෙකුට තේරුම් ගත නොහැකි, ගැඹුරු විනෝදශීලී කාරණාය. පියාට මිස වෙන කෙනෙකුට ඔබට මෙම ඥානය දිය නොහැකිය. ඔබට උගන්වන්නේ අශාරීරික පියාය. කතා කරන්නේ ක්‍රිෂ්ණා දෙවියන් නොවේ. පියා මෙසේ කියයි මම ඔබ දරුවන්ට උගන්වා සතුටට පත් කරයි. ඉන් පසු මා නැවත මගේ ශබ්දය අහිබැවූ දේශයට (නිර්වාණ ධාම) යමි. ඔබ දරුවන් දැන් සතෝප්‍රධාන් බවට පත් වෙමින් සිටී. මේ සඳහා වියදමක් නොයයි. ඇත්තේ ඔබ ජීවත්ම සත්තාවක් ලෙස සලකා පියා සිහිකිරීමටයි. කිසිදු සත්‍යයක් වියදම් නොකර ඔබ උපන් 21 කට ලෝකයේ හිමිකරුවන් බවට පත්වේ. ඔබ සුලු මුදලක් එව්වත් එයද ඔබේ ම අනාගතය සඳහාය. ගිය කල්ප වක්‍රයේ දුන් ප්‍රමාණය ම ඔවුන් දැන් ද දෙනු ඇත. අඩුවෙන් හෝ වැඩියෙන් නොදමයි. මෙම ඥානය ඔබ බුද්ධිය තුළ ඇත. ඒ නිසා සංතාපයට පත් විය යුත්තක් නැත. අප කිසිදෙයක් සන්තාපයකට ලක් නොකර අප රජ දහන අදාණ්‍යමානවම ස්ථාපණය කර ගනිමින් සිටිමු. ඔබේ බුද්ධියෙන් මේවා රසවිඳිය යුතුව ඇත. ඔබ දරුවන් සතුටින් සිටිය යුතු අතර බැඳීම් ජය ගත යුතුව ඇත. ඔබ දන්නවා මේ වියපත් ලෝකය දැන් අවසන් විය යුතු අතර ඔබ නැවත ගෙදර යා යුතුය. ඒ නිසා, ඔබ කුමක් හෝ කෙරෙහි ඇලීමක් තබා ගත යුත්තේ කුමකටද? වෛද්‍යවරයෙක් කෙනෙක් ගැන සුව කළ නොහැකි යැයි කියූ විට සියලු ඇලීම් අවසන් වී යයි. ජීවත්ම සත්තාව එක ශරීරයක් අතහැර තව එකක් ගන්නා බව තේරුම් කර දී ඇත. ජීවත්ම සත්තාවන් අවිනාශීය. ජීවත්ම සත්තාවක් ශරීරයක් අත හැරිය විට ශරීරය විනාශ කර දමයි. එවිට ඔහු ගැන සිහි කිරීමෙන් ඇති එලය කුමක්ද? පියා මෙසේ කියයි දැන් බැඳීම් ජයගත්තන් බවට පත් වන්න. ඔබේ හදවතින්ම අසන්න මා කාට හෝ බැඳී සිටීද? එසේ නම්, ඔබ අවසානයේ දී ඔහුවම නියතයෙන්ම සිහි කරනු ඇත. කොහොමනමුත්, දැන්මම බැඳීම් ජයගත්තොත් ඔබට එම ඉහළ තත්ත්වය ලැබිය හැකිය. ඔබ සැම දෙව්ලොව යයි. එය මහ දෙක් නොවේ. මහ දෙයක් වන්නේ ඉහළ තත්ත්වයක් ලැබීමයි, දඬුවමකට යටත් නොවී. ඔබ යෝගා බලයෙන් කර්ම ගිණුම් පියවුවහොත් දඬුවම් විඳීමක් නැත. ඔබේ පැරණි සබඳකම් පවා සිහි නොකළ යුතුය. අපේ සබඳකම් ඇත්තේ බ්‍රහ්මීණ්වරු සමඟ වන අතර ඊළඟට දෙවි දේවතාවන් සමඟය. වත්මන් සබඳතා තමා

සියල්ලටම ඉහළ. ඔබ දැන් ඥාන සාගරය වන පියාට අයත් ව සිටී. මේ සියලු ඥානය ඇත්තේ ඔබේ බුද්ධිය තුළයි. කලින්, ලෝක වක්‍රය කරකැවෙන හැටි ඔබ දැන සිටියේ නැත. පියා දැන් ඔබට සියල්ල විස්තර කර දී ඇත. ඔබ දැන් පියාගෙන් උරුමය ලබන නිසා ඔබ ඔහුට ආදරය කරයි. ඔබ දෙව්ලොව රාජ්‍යය ලබන්නේ පියාගෙනි. මේ රජය පියාට උරුම වූවකි. වාසනාවන්ත රජය යන්න භාරතයේ සිහිකරන්නකි. පියා එන්නේ භාරතයට පමණි. ඔබ දරුවන්ගේ බුද්ධිය තුළ දැන් උපත් 84 ඉණිමඟ පිළිබඳ ඥානය ඇත. ඔබ දැන් දන්නවා ඔබ එම උපත් 84 වක්‍රය වටා යා යුතුය. එයින් කිසිවෙකුට මිදිය නොහැක. ඔබ දන්නවා ඉණිමගෙන් බැසීමට දිගු කාලයක් ගත වන බවත් ඔබේ මෙම අවසාන උපත තුළදී පමණක් නැඟීම කරන බවත්. මේ නිසයි කියනුයේ ඔබ තුන් ලොව ජයගත් බවත් ත්‍රිකාල් දර්ශී අය බවත්. කලින් ඔබ දැන සිටියාද ඔබ තුන් ලොව හිමි කරුවා බව ? ඔබට දැන් පියා හමු වී ඔහු උගන්වමින් සිටී. ඒ නිසයි ඔබ සියල්ල තේරුම් ගන්නේ. කෙනෙක් බාබා වෙත ආ කළ බාබා මෙසේ අසයි මේ ඇඳුම් ඇඳගෙන මේ ගොඩනැගිල්ලේම අප හමු වී තිබේද? ඔහු 'ඔව් බාබා හැම වක්‍රයකම අපි බාබා හමු වෙනවා' යැයි කීවොත් ඉන් වැටහෙනුයේ ඔහුගේ ගුරුවරයා හොඳින් විස්තර කර දී ඇති බවයි. ඔබ දරුවන් දැන් දකිනවා ගස් වැල් ආදිය ඉදිරියෙන් තිබෙනවා. දැන් එය ඔබට ඉතා ලඟය. මිනිසුන් කියන්නේ පියා නම, ස්වරූපය අභිබවා ඇති බවය. එසේ වූ විට ඔහුගේ දරුවන් එන්නේ කොහෙන්ද? ඔවුනුත් නම හා ස්වරූපය අභිබවීය යුතු වෙයි. ඔවුන්ගේ වදන් සම්පූර්ණයෙන්ම වැරදියි. මෙය කෙනෙකුගේ බුද්ධිය තුළට ඇතුළු වන්නේ වක්‍රයකට පෙරද ඔහු එය තේරුම් ගත්තා නම් ය. බලන්න, ප්‍රදර්ශන වල සිටින මිනිසුන් වර්ග දිහා. ඔවුන් අත් අයගෙන් අසා දැන ගත් දේ අනුව ඔවුන් කියාපි ඔබ මේවා සිතීන් මවා ගත් දේ කියා. ඒ නිසා, ඔබට තේරුම් ගත හැකියි අපේ කණ්ඩායමට අයත් නොවන බව. විවිධ වර්ගයේ මිනිසුන් ඇත. වෘක්ෂයේ ඥානයත්, නාටකයත්, උපත් 84 ක වක්‍රයත් ගැන ඥානය දැන් ඔබේ බුද්ධිය තුළ ඇත. ඔබ දැන් උත්සාහයක් කළ යුතුව ඇත. කොහොමනමුත්, එය ද සිදුවන්නේ නාටකයට අනුවය. එය නාටකයේ ස්ථිර නියමිතය. එය නාටකයේ ස්ථිර සඳහන් වී නැත්නම් ඔබ එසේ නොකරයි. නැත එසේ කීම වැරදිය. නාටකය පිළිබඳව නිවැරදිවම තේරුම් නොගන්නා අය අදේවවාදීන්ය. ඔවුන්ට පියා වෙත ආදරය දැක්වීම කළ නොහැකිය. නාටකය පිළිබඳ වැරදියට තේරුම් ගත්තොත් ඔබ පිරිහෙයි. එයින් ද තේරෙන්නේ ඔබට වාසනා ගුණය (සසර පුරුද්ද) නැති බවයි. නොයෙක් ආකාරයේ බාධක ඇත. ඔබ ඒවා ගැන සැලකිය යුතු නැත. පියා මෙසේ කියයි මා කියන හොඳ දේ පමණක්ම අසන්න. පියා ගැන සිහි කිරීමෙන් ඔබට ඉතා සතුටින් සිටිය හැකි වෙයි. ඔබ බුද්ධියේ තිබෙනවා දැන් උපත් 84 වක්‍රය අවසන් වීගෙන යන බවත් අප ආපසු ගෙදර යා යුතු බවත්. ඔබ මේ ලෙස ඔබටම කතා කර ගනී. කිසිවෙකුට අපිරිසිදු ලෙස ගෙදර යා නොහැක. සියල්ලට පළමු මංගල ගමනකට සිටිය යුත්තේ මනමාලයාය. 'අභිංසක ස්වාමියාගේ මංගල පෙරහැර' යනුවෙන් සිහි කෙරේ. සියල්ලෝම අනුපිළිවලින් ආපසු ගෙදර යයි. කෙසේද එතරම් සෙනහක් එසේ යන්නේ? මේ පෘතුවිය මනුෂ්‍යයින්ගෙන් එතරම්ම වැසී ඇත. ඔවුන්ට එතරම්ම දේපළ, ගෘහභාණ්ඩ ඇති නමුත් ඔවුන් වූ කලී තිත්ම පමණි. ජීවත්ම සත්තාවකට අවශ්‍ය වන්නේ මොනවාද? කිසිවක්ම නැත. ජීව සත්තාවකට අවශ්‍ය ඉතා සුලු අවකාශයකි. ශාරීරික ගසේත් අශාරීරික ගසේත් එතරම්ම වෙනස් පරතරයක් ඇත. එය ආලෝක ලක්ෂයන්ගෙන් සැදී ගසකි. පියා ඔබේ බුද්ධියේ මේ සියලු ඥානය තබයි. ලෝකයේ වෙන කිසිවෙකුට නොව මේවාට කන් දිය හැක්කේ ඔබටයි. පියා දැන් ඔබේ ගෙදරත් රජ දහනත් ගැන නැවත සිහිගන්වයි. නිර්මාණකයා ගැන දැන ගැනීමෙන් ඔබ දරුවන් ලෝක වක්‍රයේ මූල, මැද, අග ගැනත් දැන ගනී. ඔබ ත්‍රිකාල් දර්ශී දේවවාදීන් විය යුතුව ඇත. වෙනත් දේවවාදීන් ලෝකයේ නැත. අනෙක් හැදෑරීම් සීමිත වන අතර මෙම හැදෑරීම් අසීමිත වෙයි. වෙනත් තැන් වල වෙනත් ගුරුවරු විවිධ දේ ඉගැන්වුවත් මෙහි ඔබට උගන්වන්නට සිටින්නේ එකම එක විශ්මිත ගුරුවරයායි. ඔහු පියා, ගුරුවරයා සහ සත්ගුරු වේ. ඔහු මූල ලොවම ගුරුවරයා වුවත් හැම කෙනෙක්ම ඔහුගෙන් ඉගෙන ගන්නේ නැත. හැම කෙනෙක්ම පියාව දැන ගත්තා නම්, බාස් දාදා සොයා ගෙන බොහෝ අය දුටු ඒවි. පියා ඇතුලු වී ඇත්තේ ආදීම කිරි කින්නා වන ආදම් තුළටය. හැම කෙනෙක්ම මෙය ඇසුවොත් හැම කෙනෙක්ම මෙහි දුටු එයි. යුද්ධය පටන් ගත් පසු පියා පිළිබඳ හෙළිදරව් වේවි. එවිට කිසිවෙකුට ඒමට කාලයක් නොතිබේයි. ඔබ දන්නවා සියලු ආගම් විනාශ වී යන බව. මූලින්ම තිබුණේ භාරතය යනුවෙන් හැඳින්වෙන එකම භූමිය පමණි. මේ සියල්ල අමතක කළ නොහැකි නිසා හක්ති මාර්ගයේ ඒවා ද ඔබේ බුද්ධිය තුළ දැන් ඇත. ඒ සියල්ල සිහිකරන අතරේම ඔබ දැන් දන්නවා හක්ති මාර්ගය අවසන් වී ඇති බවත් ආපසු ගෙදර යා යුතු බවත්. අප මේ ලොව තුළ රැඳී නොසිටීමු. ඔබ ගෙදර යාමට ආසන්න බව ගැන ඔබේ සිත් තුළ සතුටක් ඇත. ඔබ දරුවන්ට කියා දී තිබෙනවා ඔබ සැම දැන් සිටින්නේ එම විශ්‍රාම අවධියේ බව. රජ දහන ස්ථාපනයට ඔබ වියදම් කරන්නේ සුලු මුදලකි. එයද ඔබ කරන්නේ ගිය වක්‍රයේ කළ ලෙසටමය. ඔබ පසුගිය වක්‍රයේ සිටි අය මයි. ඔබ මෙසේ කියයි බාබා, ඔබද වක්‍රයකට පෙර හමුවූ

කෙනාමයි. අපි හැම වක්‍රයකම බාබා සමඟ ඉගෙන ගනිමු. අපි ශ්‍රීමත් අනුගමනය කර උසස් තත්ත්වයට පත් වෙමු. මේවා වෙනත් අයගේ බුද්ධිය තුළ නැත. ශ්‍රීමත් අනුගමනයෙන් රජ දහන ස්ථාපනය කරන බව පිළිබඳ සතුට ඔබට ඇත. පියා මෙසේ කියයි පාරිශුද්ධ බවට පත් වන්න. ඔබ පිරිසිඳු වූ විට මුලු ලොවම පිරිසිඳු බවට පත් වේ. සැම කෙනෙක්ම ආපසු ගෙදර යයි. අප වෙනත් දෙයක් ගැන, කුමක් වෙයිද? දඬුවම කුමක් වෙයිද? අදිය ගැන සැලකිලිමත් වන්නේ කුමකටද? අපට ඇත්තේ අපගේ උත්සාහය ගැන සැලකිලිමත් වීමට පමණි. අනෙක් ආගම් වල කරුණු ගැන සැලකිලිමත් වන්නේ කුමකටද? අප අයත් වන්නේ ආදී සනාතන දේව දේවතා ධර්මයටයි. මේ භූමිය හින්දුස්ථාන් යැයි නම් කළද එහි නියම නම භාරතයයි. හින්දු යනු ආගමක් නොවේ. අපි දේව දේවතා ආගමට අයත් යැයි කීවත් ඔවුන් අපව දමන්නේ හින්දු කොටසටයි. මන්ද යත් ඔවුන් ඔවුන් දේව දේවතා ආගම තිබුණේ කවදාදැයි නොදත් නිසාය. කිසිවෙක් ඒ ගැන නොදනී. දැන් බොහෝ බ්‍රහ්ම කුමාර් සහ කුමාරීන් ඇති අතර අපි එකම ගෙදරකි. බ්‍රහ්මා යනු මනුෂ්‍යයාගේ පියාය. ඔහු සැමගේම ආදිතම කිරි කිත්තය. සියල්ලට පළමු ඔහු බ්‍රාහ්මණ බවට පත් වී ඉන් පසු ක්‍රමානුකූලව වෙනත් වංශ තුළින් ගමන් කරයි. මේ ඔබේ විද්‍යාපීඨයයි, නැත්නම් විශ්ව විද්‍යාලයයි, නැත්නම් රෝහලයි. මෙසේ ගැයේ සන්ගුරු ඥාන තෙල දුන් විට අවිද්‍යා අන්ධකාරය දුරු වේ. යෝග බලයෙන් ඔබ සදා සෞඛ්‍යමත් ව සදා ධනවත් වෙයි. මිනිසුන් ස්වභාවික නිවාරණ ක්‍රම යොදා ගනී. ඔබ උපන් 21 කටම සුවපත් බව සතුට හා ධනය ලබයි. දැන් ඔබ ජීව සත්තාවන් ලෙස සුවපත් වූ කළ ශරීර සුවපත් වෙයි. මෙය ආධ්‍යාත්මික ස්වභාවික නිවාරණයයි. ඉහළින් ම ලියා තබන්න ආධ්‍යාත්මික සොබා නිවාරණ මධ්‍යස්ථානය. මනුෂ්‍යයින් පාරිශුද්ධියට පත් කිරීමේ ක්‍රම ගැන ලියා තැබීමේ වරදක් නැත. අපිරිසිඳු වී ඇත්තේ ජීවත්ම සත්තාවන් වන අතර ඔවුන් හඬගාන්නේ ඒ නිසාය. ජීවත්ම සත්තාවන් මුලින් සතෝප්‍රධාන් වන අතර පසුව අපිරිසිඳු වෙයි. ඔවුන් නැවත පිරිසිඳු විය හැක්කේ කෙසේද? දෙවියන් කතා කරයි මන්මනාභාවි! මා සිහිපත් කළ විට ඔබ පිරිසිඳු වන බවට මම සහතික වෙමි. බාබා මේ සඳහා විවිධ ක්‍රම පෙන්වයි. එවැනි දැන්වීම් පුවරුවක් සවි කර ගන්න. කිසිවෙක් එවැනි පුවරුවක් තාම දමා නැත. බොහෝ ප්‍රධාන පිංතූර පෝස්ටර් ඇත. කෙනෙකු ඇතුළට ආ කළ මෙසේ කියන්න ඔබ උත්තරීතර දනව්වේ නිවැසියෙක් වන ජීවත්ම සත්තාවකි. ඔබට මෙම ඉන්ද්‍රිය ලැබී ඇත්තේ ඔබේ මෙම කොටස ඉටු කිරීම සඳහාය. ශරීරය විනාශ වන සුලුය. පියා සිහි කළ විට ඔබේ පව් විනාශ වී යයි. වර්තමානයේ ඔබ අපිරිසිඳු ජීවත්ම සත්තාවකි. පාරිශුද්ධ බවට පත් වූ විට ඔබට ආපසු ගෙදර යා හැකිය. මෙය විස්තර කිරීම ඉතා පහසුය. වක්‍රයකට පෙර ආ අය නැවත පැමිණ මෙහිදී නැවත මල් බවට පත් වේ. ඒ ගැන බිය වන්නට ප්‍රශ්නයක් නැත. ඔබ හොඳ දේවල් ලියයි. අනෙක් ගුරුවරුන් මන්ත්‍ර ලබා දෙයි. පියා ඔබට දෙන්නේ 'මන්මනභාවි' යන මන්ත්‍රයයි. එය ලබා දී නිර්මාණකයාත් නිර්මාණයත් ගැන රහස් විස්තර කර දෙයි. ඔබ ගෙදර දිවි ගෙවන්නේ පියා සිහි කරන්න. අන් අයටද පියා හඳුන්වා දෙමින් ප්‍රදීපස්ථම්භයක් බවට පත්වන්න. ජීවත්ම සත්තා විඥානයට පත් වීම සඳහා, ඔබ දරුවන් බොහෝ අදාෂ්‍යමාන උත්සාහ දැරිය යුතුයි. පියා දන්නවා ඔහු උගන්වන්නේ ජීවත්ම සත්තාවන්ට බව. ඔබ දරුවන් ද එසේම ජීවත්ම සත්තා විඥාණය තබා ගැනීමට උත්සාහ කළ යුතුය. 'ශිවා, ශිවා' යැයි ගැයිය යුතු නැත. ඔබ ජීවත්ම සත්තාවක් ලෙස සලකා පියා සිහි කරන්නේ ඔබ හිස මත ඇති මහා පව් බර නිසාය. මෙම ස්මෘතියෙන් පමණයි ඔබට පිරිසිඳු බවට පත්විය හැක්කේ. පසුගිය වක්‍රයේ මෙම උරුමය ලබා ගත් අය ඔවුන්ගේ නිසි කාලයට නැවත එය ලබා ගනී. එහි කිසිදු වෙනසක් සිදු විය නොහැක. ප්‍රධාන දේ වන්නේ ඔබ ජීවත්ම සත්තා විඥාණයට පැමිණ පියාව සිහි කළේ නම්, මායාට ඔබට පහර දිය නොහැකි බවයි. ඔබ ශරීර අවධානයට පත් වූ විට කුමක් හෝ පාප ක්‍රියාවක් කර සිය ගුණයක පව් රැස් කර ගනී. ඔබ ඉණිමගේ පහළට ඒමට උපන් 84 ක් ගත්තා. ඔබේ තත්ත්වය නැතිමට ඇත්තේ දැන් මේ එකම එක උපත පමණි. දැන් බාබා පැමිණ ඇති නිසා සෝපාන දැමිය යුතුයි. කලින් ඔබ කොන්දට අත ගහගෙන නැග්ගා. දැන් පහසු සෝපාන තනා ඇත. මෙහි ඔබව මුක්තියට සහ ජීවත් මුක්තියට ඇසිල්ලකින් නැවීමට සෝපානයක් ඇත. එය එතරම්ම පහසුය. ඔබට පසුව එන අයට වඩා ඉක්මණින් නැඟිය හැකිය. ඔවුන් තේරුම් ගනීවි පියා පැමිණ, නැති වූ සියලු දේ ලබා දෙන බව. ඒ නිසා, ඔවුන් නිසැකයෙන්ම ඔහුගේ උපදෙස් පිළිපදිනු ඇත. අව්වා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනයක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. කිසි දෙයක් ගැන සන්තාප නොවී, ශ්‍රීමත් පදනම් කරගෙන ඔබේ අදාෂ්‍යමාන රජදහන තනා ගන්න. බාධක ගණන් ගන්න එපා. පසුගිය කල්පයේ උදව් කළ අය ඔබට නැවතත් නියතයෙන්ම උදව් කරයි, යන්න බුද්ධියේ තබා ගන්න. කිසි දෙයක් ගැන බොහෝ නොසිතන්න.
2. දැන් මෙය අපේ විශ්‍රාම අවධිය බව සැම විට සතුටු වෙමින් නැවත ගෙදර යන බව දැනගන්න. බොහෝ අදාෂ්‍යමාන උත්සාහයන් කර ජීවත්ම සත්තා විඥානයට පැමිණෙන්න. කිසිඳු පාපයක් නොකරන්න.

වරදානය: ඔබ යග්‍යාව සමඟ සහයෝගී වී පහසු යෝගී කෙනෙක් වන්නේ ස්නේහය සහ සහයෝගයේ ක්‍රමය මගිනි.

බාජදාදා ස්නේහවන්ත දරුවන්ට ආදරෙයි. යග්‍යාව සමඟ සහයෝගී ස්නේහවන්ත දරුවන් නිරායාසයෙන්ම පහසු සහජ් යෝගීන් වේ. සහයෝගී යනු පහසු යෝගාවයි. හදවත් ජයගත්තා වූ පරම පියා සහයෝගී ස්නේහවන්ත හදවත් වලට ආදරය කරයි. අවශේෂ හදවතක් ඇති අය සුළු දේකින් සතුටු වන අතර කාරුණික හදවත් වල ගණුදෙනු අසීමිතයි. වටින්නේ දෙන දෙය නොව එවිට ඇති සෙනෙහස වන අතර මේ නිසයි සුදාමාගේ නොපිසු සහල් මීට ආදරෙන් සිහි කරන්නේ. සාමාන්‍යයෙන්, කෙනෙක් කොතෙක් දුන්නද එහි සෙනෙහස නැත්නම්, එය එකතු නොවේ. ඉතා සුළු ප්‍රමාණයක් හෝ සෙනෙහසින් එකතු කළ විට එය මිලියන බොහෝ ගණනක් බවට පත් වේ.

පාඨය: ක්‍රියාවකට පෙර ප්‍රථමයෙන් සිතා බැලීමෙන් ඔබේ කාලය සහ ශක්තිය අපතේ යාම වලකී.

***** ඔම ශාන්තී *****