

Latihan Spiritual

BapDada melihat tahapan keheningan yang manis dari semua anak, untuk melihat sejauh mana Anda telah berlatih menjadi stabil dalam tahapan keheningan dalam sedetik. Apakah Anda mampu stabil dalam tahapan ini saat Anda inginkan atau apakah Anda membutuhkan waktu? Bentuk abadi Anda adalah keheningan yang manis, sedangkan bentuk awal Anda adalah masuk ke dalam suara. Namun, sanskara asli dan abadi Anda adalah keheningan. Jadi, selagi mengetahui sanskara abadi Anda, bentuk kekal Anda, dan sifat abadi Anda, apakah Anda dapat stabil dalam bentuk itu saat Anda menginginkannya? Selama 84 kelahiran, Anda berada dalam suara. Itulah sebabnya, Anda terlatih untuk selalu bersuara. Namun, karena bentuk abadi Anda, dan karena sekarang akhir dari siklus, maka Anda harus kembali ke hunian keheningan. Waktu untuk pulang sekarang sudah dekat. Sekaranglah waktunya untuk menyelesaikan seluruh peran dari awal, pertengahan, dan akhir, tiga aspek waktu, dan menjadi stabil dalam bentuk dan tahapan abadi Anda. Inilah sebabnya, saat ini, latihan ini lebih diperlukan. Periksalah diri Anda untuk melihat apakah Anda telah menjadi penakluk organ fisik Anda. Ketika Anda tidak ingin bersuara, apakah suara dari mulut menarik Anda? Ini disebut latihan spiritual. Dewasa ini, orang mengatakan bahwa obat untuk semua penyakit adalah olahraga. Demikian pula, untuk membuat jiwa menjadi kuat pada saat ini, Anda perlu berlatih latihan spiritual ini. Bagaimanapun suasana di sekitar Anda, meskipun ada gangguan, saat berada di tengah-tengah suara, Anda sekarang harus berlatih untuk berada dalam tahapan di luar suara dalam jangka waktu yang lama. Menciptakan tahapan yang damai dalam suasana damai bukanlah hal besar. Anda sekarang perlu berlatih menjadi damai di tengah ketidakdamai. Apakah Anda tahu cara melakukan latihan seperti itu? Walaupun ada gangguan dari kelemahan Anda atau gangguan dari pikiran-pikiran yang sia-sia karena sanskara Anda, mampukah Anda membuat diri Anda tidak tergoyahkan di tengah gangguan seperti itu? Atau apakah itu membutuhkan waktu? Karena harus meluangkan waktu, itu bisa menipu Anda kapan saja. Di saat penyelesaian (pada waktu akhir), Anda tidak akan memiliki banyak waktu. Ujian dari hasil akhir hanya akan berlangsung beberapa detik atau beberapa menit. Namun, Anda akan meraih nomor (peringkat) berdasarkan sejauh mana Anda tetap tak tergoyahkan di tengah-tengah suasana gangguan di sekeliling Anda. Jika Anda telah menciptakan kebiasaan memakan waktu agar bisa tak tergoyahkan dalam suasana gangguan, lalu akan seperti apa hasil akhirnya? Oleh karena itu, latihlah latihan spiritual ini. Anda harus bisa menstabilkan mental Anda di mana pun Anda inginkan, selama yang Anda inginkan. Ujian akhir sangatlah mudah dan Anda telah diberi tahu sebelumnya tentang ujian apa yang akan Anda dapatkan, tetapi nomor (nilai) akan ditentukan dalam rentang waktu yang sangat singkat. Biarlah tahapan Anda juga menjadi kuat. Sementara Anda masing-masing memiliki segalanya – badan, hubungan dengan badan Anda, sanskara dari badan Anda, orang-orang, harta benda, vibrasi, dan atmosfer – jangan biarkan satu pun dari semua itu menarik Anda. Ini disebut menjadi penakluk keterikatan dan memiliki bentuk yang kuat. Jadi, apakah Anda berlatih seperti itu? Orang-orang akan menangis, sedangkan Anda tetap tidak tergoyahkan. Seberapa banyak pun unsur alam dan Maya datang untuk membuat klaim terakhir mereka dan menarik Anda ke arah mereka, Anda harus tetap terserap dalam cinta kasih Sang Ayah, selagi tetap menjadi penuh cinta kasih dan tak terikat: ini disebut melihat tetapi tidak melihat, mendengar tetapi tidak mendengar. Biarlah ada latihan seperti itu. Ini disebut tahapan berada dalam bentuk keheningan yang manis. Meskipun demikian, BapDada memberi Anda waktu. Jika ada yang kurang, Anda bisa mengisi celah itu sekarang, karena Anda sudah lama diberi tahu tentang rekening tersebut. Jadi, Anda sekarang memiliki sedikit peluang, dan oleh karena itu, Anda harus memberi perhatian penuh pada latihan ini. Apakah Anda lulus dengan pujian atau lulus dengan nilai pas-pasan, semuanya tergantung pada latihan ini. Apakah Anda berlatih seperti itu? Ketika bel waktu berbunyi, apakah Anda siap atau apakah Anda akan berpikir bahwa Anda masih harus bersiap-siap? Rosario delapan permata, kecil jumlahnya karena latihan khusus ini. Ini adalah waktu yang sangat singkat. Anda mengatakan bahwa setiap orang memiliki hak untuk mengklaim warisan mukti atau jeevan mukti dalam sedetik. Jadi, menerima nomor pada saat penyelesaian (*completion*) juga masalah waktu yang singkat. Namun, jangan sampai ada gangguan sedikit pun. Cukup katakan: "Titik," dan menjadi stabil dalam tahapan itu. Titik tidak boleh berfluktuasi. Seharusnya, bukan pada saat itu Anda baru mulai berlatih: "Saya adalah jiwa, saya adalah jiwa." Itu tidak akan berhasil, karena Anda telah diberi tahu bahwa

serangan akan dilancarkan dari segala arah. Segalanya akan memberikan ujian terakhir. Dengan seluruh kekuatan mereka, baik unsur alam maupun Maya akan datang untuk menguji Anda. Inilah cobaan (ujian) terakhir dari mereka dan juga tahapan terakhir (final) Anda untuk menjadi karmateet dan bebas dari ikatan karma. Adegan di kedua sisi akan sangat kuat. Mereka akan menggunakan kekuatan penuh dan Anda juga akan memakai kekuatan penuh. Namun, kemenangan Anda yang tercapai hanya dalam sedetik akan membuat genderang kemenangan bertabuh. Apakah Anda mengerti apa ujian terakhir itu? Anda semua memiliki dan harus menjaga pikiran suci dalam keinginan untuk meraih nomor (peringkat) satu. Jadi, hanya ketika Anda menang dalam segala hal di segala bidang, barulah Anda akan menjadi nomor satu. Jika Anda berpikir sia-sia dalam satu situasi atau jika waktu Anda terbuang percuma, nomor (peringkat) Anda akan turun. Jadi, periksalah semuanya. Periksalah sekeliling Anda. *Double foreigners* ingin cepat maju dalam segala hal. Oleh karena itu, mulai dari sekarang, lakukan upaya yang sungguh-sungguh dan perhatikan sepenuhnya latihan ini. Apakah Anda mengerti? Anda tahu pertanyaannya dan Anda juga tahu waktunya. Jadi, Anda semua harus lulus. Jika Anda sudah mengetahui pertanyaan sebelumnya, Anda dapat mempersiapkan diri dan kemudian lulus. Anda semua adalah orang-orang yang akan lulus, bukan? Achcha. Musim ini, BapDada tetap membuka gudang harta karun untuk bertemu semua orang. Baba akan memberi tahu Anda nanti tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Anda sekarang, tentu saja, bisa mengambil apa pun yang hendak Anda ambil dari gudang harta karun yang terbuka. Adegan drama selalu berubah, tetapi musim ini, baik orang-orang Bharata maupun *double foreigners*, semuanya telah menerima berkah khusus. BapDada akan memenuhi janji yang telah Beliau buat. Makanlah buah musim ini, dan buah itu adalah pertemuan dan berkah. Anda semua datang untuk makan buah musim ini, bukan? BapDada juga senang melihat anak-anak, tetapi segala sesuatu harus dipertimbangkan dalam dunia fisik. Setidaknya nikmatilah diri Anda sekarang. Baba akan memberi tahu Anda tentang itu kemudian, di akhir musim. Meskipun tempat Anda melayani berbeda-beda, tujuan Anda melakukan pelayanan adalah sama. Semangat dan antusiasmenya sama, dan oleh karena itu, BapDada memberikan arti penting yang istimewa pada semua tempat. Bukan berarti satu tempat lebih penting dari yang lain. Ke mana pun anak-anak pergi, suatu hasil khusus atau lainnya pasti akan muncul dari tempat itu. Meskipun hasil dari beberapa tempat terlihat dengan cepat dan hasil tempat lainnya sesuai dengan waktu, setiap tempat tetap memiliki keistimewaan. Begitu banyak permata yang bagus telah muncul. Jangan pernah berpikir bahwa Anda biasa-biasa saja. Anda semua istimewa. Jika ada di antara Anda yang tidak istimewa, Anda tidak akan bisa mencapai Sang Ayah. Ada keistimewaan, tetapi ada yang menggunakan keistimewaannya untuk pelayanan, sedangkan yang lain sedang bersiap-siap menggunakannya untuk pelayanan. Namun, Anda semua adalah jiwa yang istimewa. Anda semua adalah maharathi dan mahavir. Jika Baba hendak memuji masing-masing anak, rosario panjang harus disiapkan. Jika Anda melihat para Shakti, masing-masing Shakti adalah jiwa yang agung dan terlihat sebagai jiwa pemberkah dunia. Anda seperti itu, bukan? Atau, apakah Anda hanya menjadi pemberkah di tempat Anda sendiri? Achcha. **Amrit Vela adalah Waktu untuk Pencapaian Luhur** Hari ini, Master Taman Spiritual sedang melihat taman mawar spiritual-Nya. Hanya pada zaman peralihan inilah taman mawar spiritual diciptakan oleh BapDada. BapDada melihat keharuman spiritualitas mawar spiritual dan juga melihat keindahan mawar spiritual yang bermekaran. Semuanya wangi, tetapi wangi beberapa mawar permanen, sedangkan wangi yang lain hanya bertahan sebentar. Beberapa mawar selalu mekar, sedangkan yang lain kadang-kadang mekar tetapi layu di lain waktu karena panas atau cuaca. Meskipun demikian, masing-masing adalah mawar spiritual di taman Master Taman Spiritual. Beberapa mawar spiritual secara khusus memiliki wangi pengetahuan. Beberapa mawar secara khusus memiliki wangi ingatan, beberapa memiliki wangi dharna, dan yang lainnya memiliki wangi untuk pelayanan. Beberapa di antaranya adalah mawar yang sedemikian rupa, yang penuh dengan semua jenis keharuman. Jadi, saat berada di taman, kepada siapa penglihatan Anda akan tertuju pertama kali? Pada bunga-bunga yang keharumannya menarik Anda dari kejauhan! Pandangan setiap orang pertama-tama akan tertarik pada bunga itu. Master Taman Spiritual selalu melihat mawar-mawar spiritual-Nya, tetapi berurutan. Beliau juga memiliki cinta kasih untuk masing-masing mawar karena Anda memiliki cinta kasih yang dalam untuk Sang Master Taman. Bunga-bunga memiliki cinta kasih untuk Master mereka, dan Sang Master memiliki cinta kasih untuk bunga-bunga-Nya. Namun, mawar spiritual yang selalu bisa disimpan dalam etalase adalah yang selalu penuh dengan segala jenis keharuman dan selalu mekar. Mawar yang layu tidak pernah disimpan di etalase. Setiap hari, pada waktu amrit vela, sambil menyalurkan pemeliharaan khusus dari cinta kasih dan kekuatan, BapDada merayakan pertemuan dengan mawar-mawar spiritual. Amrit vela adalah waktu khusus

untuk menerima pemeliharaan dari Tuhan. Amrit vela adalah waktu khusus untuk merayakan pertemuan dengan Tuhan. Ini adalah waktu untuk melakukan percakapan spiritual. Amrit vela adalah waktu untuk memperoleh berkah dari gudang harta berkah Tuhan Yang Polos, dengan mudah. Memorial dari mencapai buah apa pun yang Anda inginkan dari Tuhan Yang Polos berasal dari waktu amrit vela ini. Inilah waktu untuk memperoleh harta dari gudang harta yang terbuka tanpa ber upaya. Anda tahu tentang waktu yang indah ini dari pengalaman Anda, bukan? Hanya mereka yang berpengalamanlah yang mengetahui kebahagiaan yang luhur dan pencapaian yang luhur ini. Jadi, BapDada senang melihat semua mawar spiritual. BapDada juga berkata: "Wah! Mawar spiritual Saya!" Anda menyanyikan lagu, "Wah! Wah!" dan BapDada juga menyanyikan lagu yang sama ini. Apakah Anda mengerti? Anda telah mendengar banyak murli. Setelah mendengarnya, Anda sekarang telah menjadi penuh. Anda sekarang membuat rencana untuk menjadi pendonor agung dan mendistribusikan semuanya. Antusiasme ini sangat bagus. Hari ini, giliran mereka yang dari Inggris (UK), yaitu mereka yang selalu OK. BapDada selalu tersenyum mendengar istilah dari *double foreigners*. Apa itu? "Terima kasih." Sambil mengucapkan "terima kasih", Anda juga tetap mengingat Sang Ayah, karena pertama-tama, Anda mengucapkan "terima kasih" kepada Sang Ayah dari hati. Jadi, setiap kali Anda mengucapkan "terima kasih" kepada siapa pun, pertama-tama Anda akan mengingat Sang Ayah, bukan? Dalam kehidupan Brahmana, "terima kasih" secara otomatis ditujukan terlebih dahulu kepada Sang Ayah. Sambil duduk dan berjalan-jalan, Anda mengucapkan "terima kasih" berkali-kali. Ini juga merupakan metode untuk mengingat Sang Ayah. Anda yang berasal dari Inggris telah menjadi instrumen untuk memungkinkan mereka, yang memiliki kekuatan terbatas yang berbeda-beda, untuk berkumpul bersama. Ada kekuatan dari banyak jenis pengetahuan. Anda telah memampukan mereka yang memiliki kekuatan berbeda, mereka yang berasal dari sektor yang berbeda, dari agama yang berbeda, dan bahasa yang berbeda, untuk bersatu menjadi satu marga Brahmana, ke dalam agama Brahmana dan bahasa Brahmana. Brahmana memiliki bahasa mereka sendiri yang tidak dapat dimengerti oleh orang baru. Mereka bertanya-tanya apa yang Anda bicarakan. Jadi, Brahmana memiliki bahasa dan kamusnya sendiri. Jadi, Anda yang berasal dari Inggris tetap sibuk menyatukan semua orang, bukan? Jumlah Anda banyak, dan ada juga cinta kasih yang mendalam. Setiap tempat memiliki keistimewaannya sendiri, tetapi hari ini, Baba berbicara tentang anak-anak dari Inggris. Keistimewaan memiliki cinta kasih untuk yagya dan bekerja sama dengan yagya terlihat sangat jelas. Anda mengklaim nomor yang bagus dalam pertama-tama menyisihkan bagian untuk yagya, yaitu untuk Madhuban, pada setiap langkah. Ingatan langsung dari Madhuban menjadi lift khusus. Dalam setiap tugas dan setiap langkah, ada ingatan Madhuban, yaitu: Sang Ayah, studi Sang Ayah, Brahma bhojan Sang Ayah, dan pertemuan dengan Sang Ayah. Madhuban secara otomatis mengingatkan Anda tentang Sang Ayah. Di mana pun Anda berada, mengingat Madhuban berarti memiliki cinta kasih yang istimewa, yang kemudian menjadi lift. Anda kemudian dibebaskan dari upaya untuk memanjat naik. Anda hanya perlu menyalakan saklar dan tiba di sana dalam satu detik. BapDada tidak menginginkan berlian atau mutiara lainnya. Bagi Sang Ayah, bahkan sesuatu yang kecil, yang diberikan dengan cinta kasih, bernilai bagaikan permata. Inilah sebabnya beras Sudama dikenang. Artinya: bahkan dengan jarum kecil, Anda mengingat Madhuban dengan cinta kasih. Jadi, itu pun menjadi permata yang tak ternilai, karena nilainya ada di dalam cinta kasih. Nilainya adalah cinta kasih. Jika seseorang memberi sesuatu sangat banyak, tetapi tanpa cinta kasih, itu tidak terkumpul, sedangkan jika Anda memberi sedikit dengan cinta kasih, maka jutaan kali lipat terkumpul. Jadi, Sang Ayah senang jika ada cinta kasih. Jadi, keistimewaan mereka yang berasal dari Inggris adalah mereka mengasihi yagya dan telah bekerja sama dengan yagya sejak awal. Ini juga yoga yang mudah. Kerja sama adalah yoga yang mudah. Ketika Anda berpikir untuk bekerja sama, Sang Ayahlah yang Anda ingat, bukan? Jadi, mereka yang bekerja sama dengan sendirinya menjadi yogi yang mudah. Anda memiliki yoga dengan Sang Ayah dan dengan Madhuban, yaitu dengan BapDada. Jadi, bahkan mereka yang bekerja sama pun mengklaim nomor yang bagus dalam mata pelajaran yoga yang mudah. Sang Ayah mengasihi kerja sama dari hati. Inilah sebabnya memorialnya, yaitu Kuil Dilwala, dibangun di sini. Jadi, Sang Ayah, Sang Penakluk Hati, mengasihi cinta kasih dari hati dan kerja sama dari hati. Mereka yang berhati kecil menjadi senang hanya dengan kesepakatan kecil sedangkan mereka yang memiliki hati besar membuat kesepakatan tak terbatas. Fondasinya adalah hati yang besar, sehingga pertumbuhannya juga sangat besar. Anda pasti pernah melihat beberapa pohon yang cabangnya bahkan menjadi seperti batang. Jadi, batang dan cabangnya telah muncul dari fondasi Inggris. Sekarang, bahkan cabang-cabang itu telah menjadi batang dan cabang-cabang muncul dari batang-batang itu. Misalnya, muncul Australia, Amerika, Eropa, dan Afrika. Semuanya telah menjadi batang. Cabang-cabang dari masing-masing batang juga tumbuh dengan sangat baik karena fondasinya menjadi kuat dengan air cinta

kasih dan kerja sama. Inilah sebabnya pertumbuhannya bagus dan buahnya juga bagus. Achcha.

Berkah: Semoga Anda menjadi rendah hati, dan dengan menanggalkan kesadaran badan, terbebas dari amarah.

Anak-anak yang menanggalkan kesadaran badannya tidak akan pernah bisa marah, karena ada dua alasan untuk marah: (1) saat seseorang berbohong, (2) saat seseorang memfitnah. Kedua hal ini melahirkan amarah. Dalam situasi seperti itu, dengan berkah kerendahan hati, berbelas kasihlah kepada mereka yang mencemarkan nama baik Anda, peluklah mereka yang menghina Anda, anggaplah mereka yang mencemarkan nama baik Anda sebagai teman Anda, maka itu akan disebut keajaiban. Ketika Anda menunjukkan transformasi seperti itu, Anda akan terungkap pada dunia.

Slogan: Untuk mengalami kesenangan, tinggalkan ketergantungan apa pun akan Maya dan jadilah bebas.

*****OM SHANTI*****