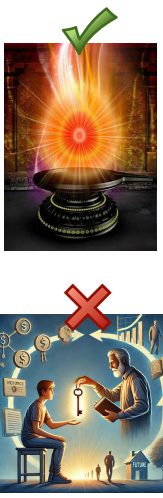


05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन

"मीठे बच्चे - सुख-शान्ति का वरदान एक बाप से ही मिलता है, कोई देहधारी से नहीं, बाबा आये हैं - तुम्हें मुक्ति-जीवनमुक्ति की राह दिखाने"



प्रश्न:- बाप के साथ जाने और सतयुग आदि में आने का पुरुषार्थ क्या है?

उत्तर:- बाप के साथ जाना है तो पूरा पवित्र बनना है। सतयुग आदि में आने के लिए और संग बुद्धियोग तोड़ एक बाप की याद में रहना है। आत्म-अभिमानि जरूर बनना है। एक बाप की मत पर चलेंगे तो ऊंच पद का अधिकार मिल जायेगा।

गीत:-नयन हीन को राह दिखाओ.... [Click](#)

नैन हीन को राह दिखा प्रभू (२)
पग-पग ठोकर खाऊँ मैं
नैन हीन को राह दिखा प्रभू पग-पग ठोकर खाऊँ मैं
नैन हीन को

तुम्हरी नगरिया की कठिन डगरिया (२)
चलत चलत गिर जाऊँ मैं, प्रभू
नैन हीन को राह दिखा प्रभू पग-पग ठोकर खाऊँ मैं
नैन हीन को राह दिखा प्रभू



चहूँ ओर मेरे घोर अंधेरा भूल ना जाऊँ द्वार तेरा (२)
एक बार प्रभू हाथ पकड़ लो (३)
मन का दीप जलाऊँ मैं
प्रभू -
नैन हीन को राह दिखा प्रभू पग-पग ठोकर खाऊँ मैं
नैन हीन को

05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन



फादर रहम करो। हम बहुत दुःखी हैं क्योंकि यह रावण राज्य है। वर्ष-वर्ष रावण को जलाते हैं ना।

परन्तु यह किसको पता नहीं कि 10 शीश वाला रावण क्या चीज़ है। हम उनको जलाते क्यों हैं, यह कौन सा दुश्मन है जो उनकी एफीजी बनाए जलाते हैं। भारतवासी बिल्कुल नहीं जानते क्योंकि

ज्ञान का तीसरा नेत्र नहीं है तब तो रामराज्य माँगते हैं। 5 विकार स्त्री में, 5 विकार पुरुष में हैं इसलिए इनको रावण सम्प्रदाय कहा जाता है। यह रावण 5 विकार ही बड़े से बड़ा दुश्मन है, जिसका एफीजी

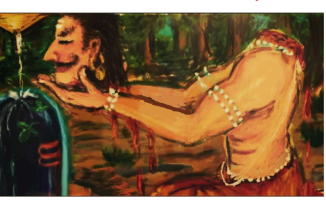
बनाए जलाते हैं। भारतवासियों को यह पता नहीं पड़ता कि रावण है कौन, जिसको जलाते हैं। यह रावण राज्य कब से शुरू हुआ, यह भी किसको पता नहीं है। बाप समझाते हैं - रामराज्य - सतयुग,

त्रेता। रावण राज्य - द्वापर, कलियुग। सतयुग में इन लक्ष्मी-नारायण का राज्य था, इन्हों को यह राज्य कहाँ से, कैसे मिला, यह कोई नहीं जानते।

यह समझने की बातें है। इसमें अटेन्शन देना पड़ता है। मोस्ट बील्वेड बाप है तब तो उनको भक्ति मार्ग में भी पुकारते हैं। भारत में जब इन्हों का (लक्ष्मी-



जिसको पाने के लिए लोग अपना गला भी उतार कर रखने को तैयार है..



Points: ज्ञान योग धारणा सेवा M.imp.



05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन नारायण का) राज्य था तो दुःख का नाम नहीं था।

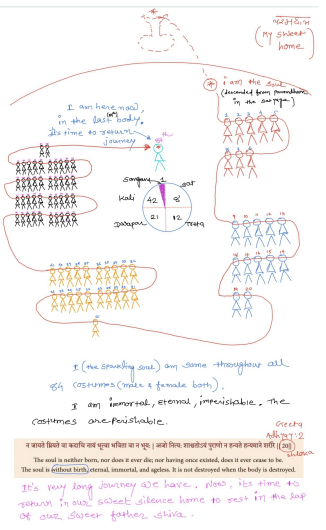
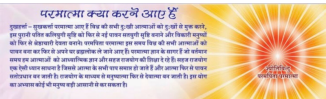
अभी दुःखधाम है, कितने अनेक धर्म हैं। सतयुग में एक धर्म था, इतनी सब आत्मायें कहाँ चली जायेंगी, किसको पता नहीं है क्योंकि नयनहीन हैं।

शास्त्रों से ज्ञान का तीसरा नेत्र किसको नहीं मिलता है। ज्ञान नेत्र ज्ञान सागर परमपिता परमात्मा ही देते हैं। आत्मा को तीसरा नेत्र मिलता है।

आत्मा भूल गई कि हमने कितने जन्म लिए हैं। सतयुग में जो देवी-देवताओं का राज्य था, वह कहाँ गया? गाते भी हैं मनुष्य 84 जन्म लेते हैं। 84 का चक्र कहते हैं। परन्तु कौन सी आत्मा 84 जन्म

लेती है? जो पहले भारत में आते हैं वह थे देवी-देवता। फिर 84 जन्म भोग अन्त में पतित बन जाते हैं। गाते भी हैं - हे पतित-पावन, तो सिद्ध करते हैं हम पतित हैं इसलिए पुकारते हैं, हे पतित-पावन हमें पावन बनाने आओ। जो खुद ही पतित हैं वह फिर औरों को पावन कैसे बनायेंगे।

Simple Logic



05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन

बाप समझाते हैं आधाकल्प भक्ति मार्ग में रावण

राज्य, 5 विकार होने कारण भारत ने इतना दुःख

को पाया है। 84 जन्म तो लेते ही हैं। उनका भी

हिसाब समझाना चाहिए। पहले-पहले सतयुग में हैं

सतोप्रधान, फिर त्रेता में हैं सतो... आत्मा में खाद

पड़ती है। बाप आते ही भारत में हैं। शिव जयन्ती

है ना। और सभी आत्मायें तो गर्भ में जन्म लेती हैं।

बाप कहते हैं - मैं साधारण बूढ़े तन में प्रवेश करता

हूँ, जिनका यह बहुत जन्मों के अन्त का जन्म है।

यह समझानी कोई एक को नहीं दी जाती। यह

गीता पाठशाला है। मनुष्य को देवता बनाने के

लिए यह राजयोग सिखाया जाता है। तुम यहाँ

आये हो स्वर्ग की बादशाही प्राप्त करने जो बाप ही

दे सकते हैं। गीता पढ़ने से कोई राजा बनते नहीं हैं

और ही रंक बनते जाते हैं। बाप गीता का ज्ञान

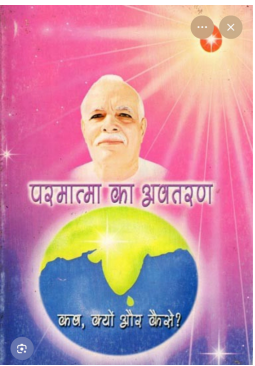
सुनाए राजा बनाते हैं, औरों द्वारा गीता सुनने से

रंक बन गये हैं। भारत में जब इन लक्ष्मी-नारायण

का राज्य था तो प्योरिटी-पीस-प्रॉसपर्टी थी, पवित्र

गृहस्थ आश्रम था। वहाँ हिंसा का नाम नहीं था

फिर द्वापर से लेकर हिंसा शुरू हुई है। काम

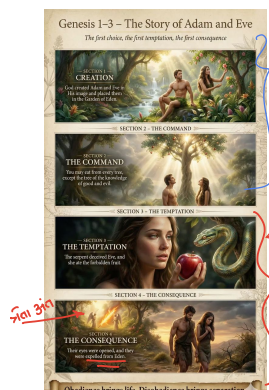
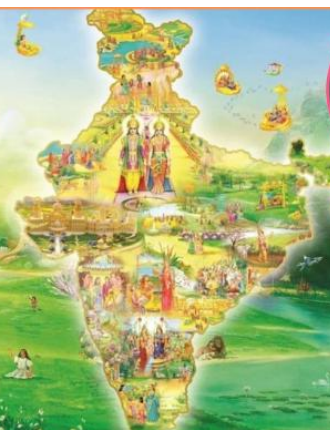
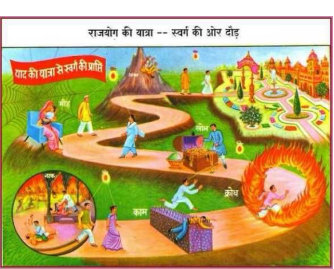


परमात्मा का जन्म कैसे ?

बहु तो सारी मूर्ति के चैतन्य बीजकर्म हैं, धतः बहु किट्टी माता-पिता के वहाँ, किन्ती मनुष्य के बीच से जन्म नहीं लेते बल्कि उनके जन्म लेते को रीति बहुत ग्यारी, प्यारी और श्रान्ती है।

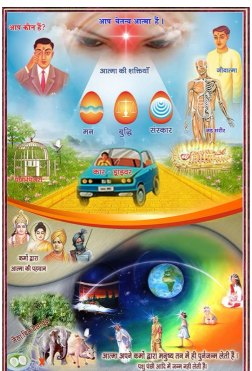
परमात्मा का जन्म कैसे ?

बाप जोकरे होते कि साक्षर बड़ चौम-मी रीति हो सकती है बिनासे उतर लिखि सभी मखल्य पाये जाते हैं ? परमात्मा परमात्मा के उस धर्तीकित एव विषय जन्म को 'परमात्मा प्रवेश' परमात्मा 'मन्निवेश' कहा जाता है। परमात्मा परमात्मा प्रवेश परमात्मा प्रवेशा ब्रह्मचोक से प्रवर्तित होकर एक साधारण एवं बृद्ध मनुष्य के तन में प्रवेश करते हैं। उस मनुष्य को वह 'परमात्मा ब्रह्मा' नाम देते हैं। वह शरीर उस मनुष्य में प्रवेश हो कर्मा और परमात्मा के धारण पर विभा होता है, वह ही उनके नर-नाही या धरत-प्रवेश के बचन में होता है। वह ही उस द्वारा कर्म करता तथा फल भोगता है। उनमें तो वह शरीर माता के गर्भ से निवृत्त होता है और अपने माता-पिता से लालन-पालन भी निवृत्त होता है। वह धारण 'मुक्त' या कर्मनिवृत्त भी नहीं होता। उनके अपने लौकिक मित्र-सम्बन्धी धारि भी होते हैं। परन्तु जब उनकी माता में परमात्मा परमात्मा विषय प्रवेश करते हैं, तो माता बड़ कुल समय के लिए उसकी माता को उनके नर-नाही प्रवेशा जन्म-कथाएँ के लिए उसका प्रयोजन करते हैं। वह सारा दिन प्रवेशा निरन्तर कुछ बर्ष उसमें प्रविष्ट हो गेही हुए रहते बल्कि जब चाहे उसमें प्रवेश करते हैं और उनके मुख द्वारा ईश्वरीय ज्ञान तथा महब योग की शिक्षा लेकर पुनः परमात्मा भले जाते हैं। उस मनुष्य की शरणा तो उस शरीर में प्रवेशा जीवन्-काम-भोगल रहती ही है, परन्तु उसके तन में 'परमात्मा परमात्मा' नाम वाली शरणा



Points: ज्ञान योग धारणा सेवा M.imp.

वह तमोप्रधान बने हो। गोल्डन एज़ से फिर आइरन एज़ में आये हो फिर गोल्डन एज़ेड बनना है ^{Then only} तब मुक्तिधाम, सुखधाम में जा सकेंगे। भारत सुखधाम था। अब दुःखधाम है। गीत में भी सुना - हम नयन हीन को राह बताओ.... हम अपने शान्तिधाम में कैसे जायें। वो लोग तो कह देते हैं - परमात्मा सर्वव्यापी है, फलाना अवतार है, परशुराम अवतार है। अब बाप परशुराम बन किसको मारते होंगे क्या? हो नहीं सकता। बाप समझाते हैं तुमने इस चक्र में कैसे 84 जन्म लिए हैं। अब मुझे अल्फ़ को याद करो। हे आत्मायें देही-अभिमानी बनो। देह-अभिमानी बन तुम बिल्कुल ही दुःखी कंगाल, नर्कवासी बन पड़े हो। अगर स्वर्गवासी बनना है तो आत्म-अभिमानी जरूर बनना है। आत्मा ही एक शरीर छोड़ दूसरा लेती है। अब 84 जन्म पूरे हुए हैं फिर सतयुग आदि में जाना है। अब मुझे याद करो और संग बुद्धियोग तोड़ो। रहो भल गृहस्थ व्यवहार में, अपने को आत्मा निश्चय करो। आत्मा एक शरीर छोड़ दूसरा लेती है। अब देही-अभिमानी बनना है, मुझे याद



05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन

करो तो खाद सब जल जायेगी। तुम पवित्र बन

जायेंगे फिर मैं सब बच्चों को ले जाऊंगा। अगर

मेरी मत पर नहीं चलेंगे तो इतना ऊंच पद नहीं

पायेंगे। इन लक्ष्मी-नारायण का ऊंच पद है। जब

इन्हों का राज्य था तो और कोई धर्म नहीं था।

द्वापर से फिर और धर्म आते हैं। सतयुग में मनुष्य

भी थोड़े होते हैं। अब तो बहुत धर्म होने के कारण

कितने दुःखी हो गये हैं। वही देवता धर्म वाले अब

फिर पतित होने से अपने को देवता कहते नहीं हैं।

हिन्दू नाम रख दिया है। बाप समझाते हैं तुम जब

लायक देवी-देवता थे तब सारे विश्व पर राज्य था,

सब सुखी थे। अब दुःखी बन पड़े हैं। भारत हेविन

था वो अब हेल बन गया है फिर हेल को हेविन

बाप बिगर कोई बना न सके। देवताओं को सम्पूर्ण

निर्विकारी कहा जाता है। यहाँ के मनुष्य तो

सम्पूर्ण विकारी हैं, इनको कहा जाता है पतित।

भारत शिवालय था, शिवबाबा की स्थापना की हुई

थी। बाप स्वर्ग बनाते हैं फिर रावण नर्क बनाते हैं।

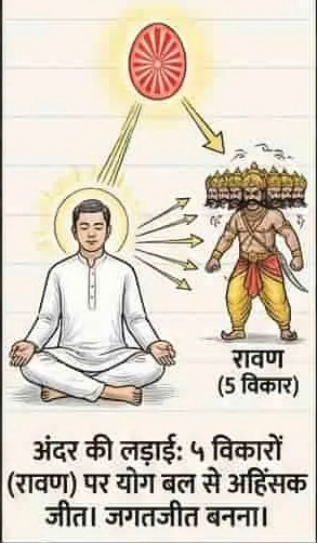
रावण श्राप देते हैं, बाप 21 जन्म के लिए वर्सा देते

हैं। अब तुम हर एक बाप को ही याद करो, कोई

Points: ज्ञान योग धारणा सेवा M.imp.



05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन



भी देहधारी को नहीं। देहधारी को भगवान नहीं

कहा जाता। भगवान तो एक ही है। बाप तो बेहद

का वर्सा देते हैं फिर रावण श्रापित बना देते हैं। इस

समय भारत श्रापित है, बहुत दुःखी है। अब इस

रावण पर जीत पानी है। गाया भी जाता है दे दान

तो छूटे ग्रहण। वो ग्रहण जो लगता है वह तो पृथ्वी

का परछाया है। अब बाप कहते हैं तुम्हारे ऊपर 5

विकारों रूपी रावण का ग्रहण है। यह 5 विकार

दान में दे देने हैं। पहला तो दान दो कि हम कभी

विकार में नहीं जायेंगे। यह काम-कटारी ही मनुष्य

को पतित बनाती है। अच्छा।



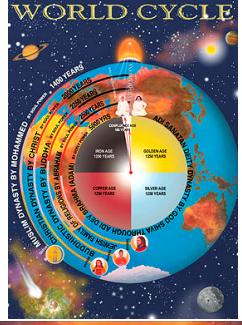
मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चों प्रति मात-पिता
बापदादा का याद-प्यार और गुडमार्निंग। रूहानी
बाप की रूहानी बच्चों को नमस्ते।



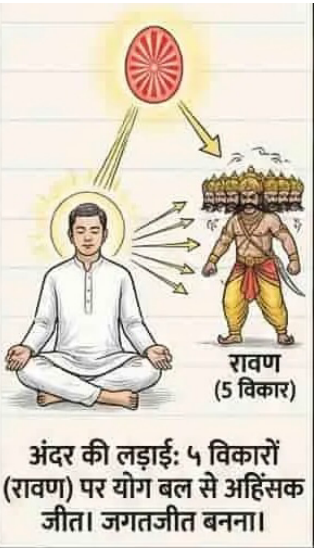
ज्ञान



धारणा के लिए मुख्य सार:-



1) बाप जो नॉलेज देते हैं उसे पूरा अटेन्शन देकर पढ़ना है। ज्ञान के तीसरे नेत्र से अपने 84 जन्मों को जान अब अन्तिम जन्म में पावन बनना है।

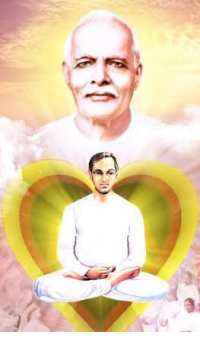


2) रावण के श्राप से बचने के लिए एक बाप की याद में रहना है। 5 विकारों का दान दे देना है। एक बाप की मत पर चलना है।



05-05-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन

वरदान: ताज और तिलक को धारण कर बापदादा के मददगार बनने वाले दिलतख्तनशीन भव



जब कोई तख्त पर बैठते हैं तो तिलक और ताज उनकी निशानी होती है।

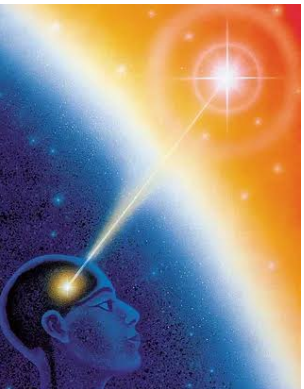
ऐसे जो दिल तख्तनशीन हैं उनके मस्तक पर सदैव अविनाशी आत्मा की स्थिति का तिलक दूर से ही चमकता हुआ नजर आता है।



सर्व आत्माओं के कल्याण की शुभ भावना उनके नयनों से वा मुखड़े से दिखाई देती है।



उनका हर संकल्प, वचन और कर्म बाप के समान होता है।



स्लोगन:- सरल याद के लिए सरलता का गुण धारण करो, संस्कारों को सरल बनाओ।

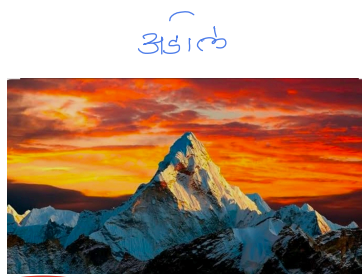


Points: ज्ञान योग धारणा सेवा M.imp.

ये अव्यक्त इशारे -

सदा अचल, अडोल, एकरस स्थिति का

अनुभव करो



जिसको ड्रामा के ज्ञान की शक्ति प्रैक्टिकल जीवन में धारण है वह कभी भी हलचल में नहीं आ सकते।

सदा एकरस, अचल अडोल बनने और बनाने की विशेष शक्ति यह ड्रामा की प्वाइंट है।

इसे शक्ति के रूप में धारण करने वाले कभी हार नहीं खा सकते।



Shiv भगवान उवाच:

इस कल्याणकारी ड्रामा की हर सीन में कोई न कोई कल्याण समाया हुआ है, धैर्यवत बन साक्षी हो देखने का अभ्यास करो तो अचल-अडोल रहेंगे।



Points: ज्ञान योग धारणा सेवा M.imp.

If you wish to stay connected, Here is the link



BKdrluhar

Method/Process/Instrument: 29-04-2026 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "बापदादा" मधुबन

Outcome/Output/Result: वरदान:- मनन द्वारा बाप की प्रापटी को अपनी प्रापटी बनाने वाले दिव्य बुद्धिवान भव

Finale Achievement: बाप द्वारा जो भी खजाना मिलता है, उसे मनन करो तो अन्दर समाता जायेगा।

Here is the difference: प्रापटी तो सबको एक जैसी मिली हुई है लेकिन जो मनन करके उसे अपना बनाते हैं, उन्हें उसका नशा और खुशी रहती है इसलिए कहा जाता है - अपनी घोट तो नशा चढ़े। m.m.m....imp.

Advantages: जो मनन की मस्ती में सदा मस्त रहते हैं उन्हें दुनिया की कोई भी चीज़, उलझन आकर्षित नहीं कर सकती। उन्हें दिव्य बुद्धि का वरदान स्वतः मिल जाता है।

बाप दादा के अनमोल मधुर महावाक्य मनन शक्ति पर

दिव्य शक्तियां
MANAN SHAKTI

SPARC AUDIO BOOK SERIES



अव्यक्त वाणी संकलन
(1969 से 2015)

Click

इस वरदान के संदर्भ में....

हमें यह कभी नहीं भूलना चाहिए की स्व-अध्ययन सबसे महत्वपूर्ण है क्योंकि स्वाध्याय/Self Study से ही हम ज्ञान की गहराई में जा सकेंगे और आत्मा में जो विकार गहराई में घर कर चुके हैं उनको Analyze कर सकेंगे जिसके चलते उनको निकाल भी सकेंगे।

Team HLM ये विनम्रता से भार पूर्वक अरज करती है कि आप मुरली को पढ़कर सेल्फ स्टडी अवश्य कीजिये। (यह समय बीत गया तो फिर कभी वापिस नहीं आएगा क्योंकि यह चक्र कल्प कल्पान्तर हूबहू रिपीट होता है)

तभी आप मुरली को गहराई से समझ पाएंगे और मुरली को समझना अर्थात मीठे बाबा को समझना क्योंकि मुरली है शिवबाबा का मन...

बाबा कहते हैं कि तुम जितना मुझको जानते जाओगे उतना संपन्न बनते जाओगे और सब कुछ जान जाओगे।

अपनी घोट तो नशा चढ़े...

हैं - मेरे को याद करने से तुम सब कुछ जान जायेंगे। अच्छा।

01/04/2026

Note it down

