

- Esencia:** Dulces hijos, permaneced en el recuerdo e inspirad a los demás a practicar permanecer en el recuerdo. El intelecto de aquellos que conducen el yoga no debería divagar hacia otro lugar.
- Pregunta:** ¿Qué hijos tienen una *responsabilidad* muy grande? ¿A qué deberían prestar atención definitivamente?
- Respuesta:** Los hijos que son *profesores* instrumentos y que dirigen el yoga para los demás tienen una *responsabilidad* muy grande. Si mientras dirigís el yoga vuestro intelecto divaga hacia otro lugar, entonces, en lugar de hacer *servicio*, estáis causando un *perjuicio*. Por eso deberías prestar atención para ver que solo estéis realizando acciones caritativas.
- Canción:** ¡Saludos a Shiva!

Om shanti. El Padre se sienta aquí y, en primer lugar, os da drishti a todos los hijos para estabilizaros en vuestra meta. Tal como yo estoy sentado aquí en el recuerdo de Shiv Baba, así vosotros también deberíais sentaros en el recuerdo de Shiv Baba. Surge la pregunta: ¿permanecen constantemente en el recuerdo de Shiv Baba los que se sientan frente a vosotros para dirigir la meditación, de forma que los demás también sientan esa atracción? Al estar en el recuerdo, permaneceréis muy pacíficos. Si permanecéis incorporeales y estáis en el recuerdo de Shiv Baba, podréis llevar a otros a la paz, porque os sentáis allí como un *profesor*. Si el *profesor* no está en un recuerdo preciso, los demás no serán capaces de permanecer en el recuerdo. En primer lugar, mientras estáis sentados aquí, revisad si vosotros mismos estáis en el recuerdo de nuestro amado Baba, Aquel de quien sois los enamorados. Cada uno de vosotros debería preguntarse esto de sí mismo. Si vuestro intelecto va en otras direcciones, si os hacéis conscientes del cuerpo, no estáis sentados allí haciendo *servicio*, sino causando un *perjuicio*. Esto es algo que se tiene que entender. Si no hacéis *servicio* y simplemente os sentáis sin hacer nada, solo causáis una pérdida. Si el yoga del intelecto de una *profesora* está divagando hacia otro lugar, ¿cómo podría ella ayudar? Los que se sientan aquí como *profesores* deberían preguntarse: ¿estoy realizando acciones caritativas? Si hacéis algo erróneo, eso lleva a la degradación y entonces vuestra posición se destruirá. Cuando hacéis que los que son así se sienten en el gaddi, vosotros también sois *responsables*. Shiv Baba conoce a todos. Este Baba también conoce el estado de todos. Shiv Baba dice: Esos se sientan aquí como *profesores* y, aun así, el yoga de su intelecto divaga. ¿Cómo ayudarían a los demás? Vosotros, hijos Brahmins, os habéis convertido en instrumentos para hacer que ellos pertenezcan a Shiv Baba y reivindiquen la herencia de Él. Baba dice: “¡Oh, almas, constantemente recordadme solo a Mí! Cuando os sentéis aquí como un *profesor*, sentaos en ese estado muy bien”. De hecho, todos tienen que recordar al Padre. Los *estudiantes* pueden comprender su propio estado; pueden decir si *aprobarán* o no. Incluso su *profesor* lo sabe. Hasta un *profesor particular* lo sabría. En otros estudios, incluso pueden tener un *profesor* especial si quieren. Aquí, algunos dicen: “¡dirige la meditación para nosotros!” Por tanto, tenéis que sentaros en el recuerdo del Padre. La orden del Padre es: Constantemente recordadme solo a Mí. Sois Mis enamorados. Recordad a vuestro Amado mientras camináis y os mantenéis activos. Los sannyasis recuerdan el elemento brahm. Ellos creen que irán y se fundirán en el elemento brahm. Los que permanezcan mucho en el recuerdo tendrán un buen estado. Cada uno de vosotros tiene una u otra especialidad. Se dijo: permanece en la peregrinación del recuerdo. Vosotros mismos también tenéis que permanecer en el recuerdo. Hay algunos que son

honestos con Baba y otros que no son honestos; ellos permanecen en el recuerdo constante con gran dificultad. Algunos son completamente verdaderos con el Padre. Este Baba también os cuenta a los hijos su experiencia: “permanezco en el recuerdo durante un corto tiempo y después Le olvido”. Esto es debido a que él tiene muchas cargas; hay muchos hijos. Hijos, vosotros ni siquiera sabéis si es Shiv Baba o Brahma Baba quien dirige esta murli, porque ambos están juntos. Este dice: “yo también recuerdo a Shiv Baba”. Este Baba también dirige la meditación para vosotros, hijos. Cuando él se sienta aquí podéis ver cómo hay un silencio sepulcral muy bueno. Muchos son atraídos por eso; ¡después de todo él es el Padre! Él dice: “Hijos, permaneced en la peregrinación del recuerdo”. Vosotros también tenéis que permanecer en el recuerdo y no solo ser un pundit. Si no permanecéis en el recuerdo, *suspenderéis* al final. Baba y Mama tienen una posición alta, pero el rosario todavía no se ha creado; ni una sola cuenta está *totalmente* preparada todavía. En los días del principio, se creó un rosario para dar a los hijos un *elevator*, pero se vio que Maya terminó completamente con muchos de ellos. Todo depende del *servicio*. Por tanto, los que se sientan enfrente de vosotros para dirigir la meditación tienen que darse cuenta de que han de sentarse ahí como un *profesor* honesto. Si no es así, diríais que vuestro intelecto divaga por todas partes y que no sois dignos de sentaros allí. Vosotros mismos deberías admitirlo. No es que cualquiera pueda venir y sentarse ahí por su cuenta. Hay algunos que no dan este conocimiento a los demás, pero que permanecen en el recuerdo. Sin embargo, aquí necesitáis ser listos en ambos. El Novio es muy *encantador* y se Le tiene que recordar muchísimo. Esto requiere esfuerzo. Es fácil crear residentes del reino. No es gran cosa convertirse en una criada o un sirviente. Ellos son incapaces de seguir el camino de este conocimiento. Por ejemplo, la bhandari (que se ocupa de la cocina) hace a todos felices; ella no causa pesar a nadie. Todos la alaban. ¡La maravillosa bhandari de Shiv Baba! ¡Ella es *número uno*! Complace los corazones de muchos. Baba también continúa complaciendo vuestros corazones, hijos. El Padre dice: Recordadme y mantened este ciclo en vuestro intelecto. Ahora, cada uno de vosotros se tiene que beneficiar a sí mismo. *Servid* con vuestros huesos con profundo amor. Volveos muy misericordiosos. La gente tropieza mucho por todas partes, para lograr liberación y liberación en la vida. Nadie sabe nada acerca de la salvación. Ellos creen que tienen que retornar al lugar de donde vinieron. Se dan cuenta de que esto es una obra, pero no se atienen a eso. Fijaos, en algunos lugares, incluso los musulmanes vienen a *clase*. Dicen: originalmente pertenecíamos al dharma de las deidades y después nos *convertimos* a la religión del islam. Hemos tenido 84 nacimientos. En Sindh también venían 5 o 6 musulmanes; también vienen ahora. Ahora bien, veremos si siguen viniendo o no, porque Maya también pone a prueba a todos. Algunos permanecen aquí con mucha firmeza, mientras que otros son incapaces de permanecer aquí. Los que realmente pertenecen a al dharma Brahmin y han tenido 84 nacimientos, nunca fluctúan. Otros se van debido a una u otra razón. También hay mucha conciencia de cuerpo. Vosotros, hijos, tenéis que beneficiar a muchos. ¿Qué posición reivindicaríais si no? Habéis renunciado a vuestro hogar y familia para beneficiaros a vosotros mismos. No le estáis haciendo ningún gran favor al Padre. Ahora que pertenecéis al Padre, también tenéis que hacer un *servicio* tal que recibáis una *medalla* para un reino. Recibís el reino de felicidad constante para 21 nacimientos. Simplemente tenéis que conquistar a Maya y también enseñar a los demás a hacer esto. Algunos también *suspenden*; piensan que es difícil reivindicar un reino. El Padre dice: Es una debilidad pensar de esa forma. Es muy fácil recordar al Padre y la herencia. Cuando los hijos no tienen el coraje de reivindicar un reino, se sientan como cobardes. Ni lo toman para ellos mismos, ni ayudan a que los demás lo tomen. Entonces, ¿cuál será el resultado? El Padre dice: ¡Haced *servicio* día y noche! Incluso el Partido del Congreso hizo muchos esfuerzos. Ellos lucharon mucho, pues solo así fueron capaces de recuperar el gobierno de los *extranjeros*. Vosotros tenéis que recuperar vuestro reino de Ravan. Él es el enemigo de todos. El mundo no comprende que todos son infelices

porque están siguiendo las directrices de Ravan. Ninguno de ellos tiene una felicidad constante y verdadera en su corazón. Shiv Baba dice: Hijos, Yo he venido para haceros constantemente felices. Ahora, seguid el shrimat y haceos elevados. Toda la gente de Bharat ha olvidado su propio dharma. Como son el rey y la reina, así son los ciudadanos del reino. A vosotros, hijos, ahora se os da el entendimiento de cómo gira el ciclo del mundo. No obstante, repetidamente lo olvidáis; no permanece en vuestro intelecto. Aunque muchos se convierten en Brahmins, algunos son débiles y, por tanto, siguen involucrándose en el vicio. Aunque dicen que son *BK*, realmente no lo son. Los que siguen las *directrices* completamente y continúan haciendo a otros similares a sí mismos podrán reivindicar una posición alta. Habrá obstáculos. Mientras beben el néctar, ellos crean obstáculos. Esto también se recuerda. Por tanto, ¿cuál será su posición? Algunas hijas son incluso golpeadas por el vicio. Dicen: Baba, toleraré un poco de sufrimiento. Baba es mi Amado. Yo recuerdo a Shiv Baba incluso mientras me golpean. Ellas permanecen muy felices. Deberíais tener felicidad infinita. Estamos reivindicando nuestra herencia del Padre y continuamos haciendo a los demás similares a nosotros mismos. Este cuadro de la escalera está mucho en el intelecto de Baba. Él le da una gran importancia. Baba agradece a los hijos que rumian el océano de este conocimiento y crean tales cuadros. O, se podría decir: Baba *tocó* el intelecto de ese hijo. Él ha creado un cuadro muy bueno de la escalera. Al entender los 84 nacimientos, ahora comprendéis el principio, el medio y el final del mundo entero. Este es un cuadro de *primera clase*. Hay mejor *conocimiento* en este cuadro que en los cuadros del Trimurti y del ciclo. Ahora estamos ascendiendo. Es muy fácil. El Padre viene y os da un *ascensor*. Estamos reivindicando pacíficamente nuestra herencia del Padre. Este conocimiento de la escalera es muy bueno. Explicad: no sois hindúes; pertenecéis al dharma de las deidades. Si dicen que no han tenido 84 nacimientos, entonces decid: ¡oh! ¿Por qué no creéis que hayáis tenido 84 nacimientos? Si permanecéis en el recuerdo de nuevo, podréis venir en el *primer* número otra vez. Si pertenecen a vuestro clan, no cuestionarán que todos tengan 84 nacimientos. ¿Por qué pensáis que habéis venido demasiado tarde? El Padre dice a todos los hijos: Vosotros, los de Bharat, habéis tenido 84 nacimientos. Ahora reivindicad vuestra herencia una vez más e id al paraíso. Hijos, si os sentáis en yoga y recordáis la escalera, permaneceréis en gran bienestar. Hemos completado nuestros 84 nacimientos. Ahora vamos a retornar al hogar. Se experimenta mucha felicidad. También debería haber entusiasmo por hacer *servicio*. Se os dan muchas formas con las que podéis explicar a los demás. Explicad el cuadro de la escalera. Todos los cuadros son necesarios. También se necesita el Trimurti. Baba dice: Podéis ir y dar este conocimiento a Mis devotos. Los encontraréis en los templos. También podéis explicar el cuadro de la escalera en los templos. A lo largo del día dejad que permanezca en vuestro intelecto que tenéis que dar la presentación de Baba a los demás y darles beneficio. Día a día se seguirá abriendo el candado de sus intelectos. Los que quieran reivindicar su herencia vendrán. Día a día continúan aprendiendo. Algunos tienen un eclipse de los presagios sobre ellos y Baba tiene que explicarles. No se dan cuenta de que tienen un eclipse de presagios sobre ellos y que por eso son incapaces de hacer *servicio*. Hijos, toda la *responsabilidad* recae sobre vosotros. Seguid creando Brahmins similares a vosotros mismos. Permaneciendo involucrados en el *servicio*, experimentaréis una gran felicidad y muchos se beneficiarán. Baba experimentaba un gran bienestar *sirviendo* en Bombay. Venían muchos nuevos. Baba tenía un gran deseo de hacer *servicio* allí. Hijos, vosotros también deberíais ser misericordiosos de la misma forma. Ocupaos en hacer *servicio*. Cada uno de vosotros deberíais sentir en vuestro corazón que, a menos que hayáis hecho a alguien similar a vosotros mismos, no deberíais tomar vuestra comida. En primer lugar, haced caridad. Primero, convertid a un alma viciosa en un alma caritativa, y después comed vuestro chapatti. Por tanto, permaneced ocupados en hacer *servicio*. Solo después de hacer digna la vida de alguien, deberíais tener un chapatti. Deberíais intentar convertir a otros en

Brahmins similares a vosotros mismos. Hay una *revista* publicada para vosotros hijos, pero algunos *BK* no la leen demasiado. Sienten que no tienen que leerla, porque es para la gente de fuera. Baba dice: La gente de fuera no comprende nada sin un *profesor*. Esto es para vosotros, Brahma Kumars y Kumaris, para que la leáis y os *refresquéis*. Sin embargo, no la leen. A los hijos en todos los *centros* se les pregunta si leen la *revista* entera, qué es lo que comprenden de la *revista* y hasta qué punto es adecuada. Se le tienen que dar las gracias a los que publican la *revista*. “Habéis publicado una *revista* muy buena. Os lo agradecemos mucho”. Haced esfuerzos para leer la *revista*. Esta es para *refrescaros* a vosotros, hijos, pero no la leéis. A los que son muy conocidos todos les invitan a todas partes. Le piden a Baba que envíe a tal o cual a su lugar para dar charlas. Baba entonces entiende que ellos no saben cómo dar una charla y que por eso se lo piden a otros. Por tanto, se tiene que dar mucha *consideración* a los hijos *serviciales*. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para reclamar una *medalla* para un reino, haced feliz el corazón de todos. Volveos muy, muy misericordiosos y beneficiaos a vosotros y a los demás. Servid con vuestros huesos.
2. No os hagáis conscientes del cuerpo y causéis un *perjuicio*. Realizad actos caritativos constantemente. Servid para convertir a otros en Brahmins, similares a vosotros mismos. Dad *consideración* a los que son *serviciales*.

Bendición: Que os volváis constantemente poderosos reduciendo vuestro *peso* de *desperdicio* con el poder de rumiar.

Algunas almas están llevando el *peso* del *desperdicio*: *desperdicio* de pensamientos, *desperdicio* de palabras, *desperdicio* de las acciones; las almas se vuelven muy pesadas por causa de esto. Ahora, reducid este *peso*. Para reducir este *peso*, permaneced *ocupados* constantemente haciendo servicio e incrementad vuestro poder de rumiar. Vosotras, las almas, os haréis poderosas usando vuestro poder de rumiar. Así como la sangre se hace al digerir vuestra comida, y eso después funciona como energía, de la misma forma, el poder de las almas incrementa con su rumiar.

Eslogan: El tiempo de quienes hacen fácil su naturaleza no se desperdicia.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Haced fuerte la base de vuestra fe y permaneced constantemente valientes y libres de preocupaciones.

Aquellos cuyo intelecto tiene fe permanecen libres de preocupación. No tienen ningún tipo de pensamiento o preocupaciones. Pensamientos tales como: “¿qué sucedió?”, “¿por qué sucedió?” y “si no hubiese sucedido así”, todos son pensamientos inútiles. Aquellos cuyo intelecto tiene fe, están libre de preocupación y nunca tendrán pensamientos inútiles. Los que mantienen constantemente pensamientos originales de ellos mismos, logran la victoria sobre cualquier situación externa con su propio estado personal.