06/08/26 Murli de la Mañana Om Shanti BapDada Madhuban

Esencia: Dulces hijos, prometeos que os haréis muy dulces, que miraréis a todos con felicidad y amor, y que no os atraparéis en el nombre ni la forma de nadie.

Pregunta: ¿Cuál es el resultado de tener yoga? ¿Cuáles son los signos de los que son yoguis poderosos?

Respuesta: El resultado de tener yoga es que todos vuestros sentidos físicos se vuelven completamente pacíficos y calmados. Los hijos yoguis fuertes son aquellos cuyos sentidos físicos no causan ningún tipo de travesura. Su visión ni siquiera se siente ligeramente atraída por ningún ser corporal. Dulces hijos, ya no sois jóvenes, ahora estáis en vuestra etapa de retiro.

Canción: ¡Despertad, oh novias, despertad! El día está a punto de llegar.

Om shanti. Vosotros, los más dulces hijos espirituales, escuchasteis la canción. Rumiad el significado de esto en vuestro corazón y experimentad felicidad, porque estos son aspectos del mundo nuevo. Escucháis estas cosas nuevas en este momento. Hijos, ahora entendéis que no puede ser un ser humano quien establece el mundo nuevo. Cuando escucháis estas cosas, entendéis que se os están contando de nuevo las mismas cosas de antaño que se os dijeron hace 5.000 años. Lo que es viejo se vuelve nuevo y lo que es nuevo se vuelve viejo. Ahora sabéis que Baba os dice de nuevo todas las mismas cosas que os dijo hace 5.000 años; son las mismas cosas. ¿Por qué las dice? Para capacitaros a reivindicar vuestra herencia del mundo nuevo. Aquí, tenéis que realizar la *danza* de este conocimiento. En la devoción también realizan muchas *danzas;* continúan *danzando* allá donde van. La *danza* de este conocimiento es muy fácil. En esas danzas, sus sentidos físicos tienen que trabajar mucho; tienen que esforzarse mucho. Aquí, la *danza* de este conocimiento solo se realiza internamente. Vuestro intelecto tiene el *conocimiento* de cómo gira este ciclo del mundo. No hay ninguna dificultad en esto. Sí, el recuerdo requiere esfuerzo. A veces, algunos hijos *suspenden*; caen debido a una situación u otra. Lo más importante es no quedarse atrapado en el nombre ni la forma de nadie. Debido a la lujuria, el marido y la mujer se quedan atrapados en el nombre y la forma. La ira no os atrapa en el nombre ni en la forma de nadie. Este es el primer vicio y tenéis que ser muy cautelosos al respecto. No os quedéis atrapados en el nombre ni en la forma de nadie. Consideraos un alma. Yo, esta alma, vine sin cuerpo y ahora he de regresar sin cuerpo. Se tiene que romper la conciencia del cuerpo. La enfermedad de quedarse atrapado en el nombre y la forma de alguien es muy mala. Hijos, el Padre os advierte. Algunos hijos no lo entienden en absoluto. Dicen: Baba está diciendo innecesariamente que os quedáis atrapados en el nombre y la forma de alguien. Sin embargo, esta es una enfermedad

incógnita. Es por ello que el Novio os despierta a las novias, es decir, el Padre os despierta a vosotros, los hijos. Hijos, ¡despertaos! La edad de oro está a punto de volver otra vez, después de la edad de hierro. El Padre viene para encender vuestra luz. Cuando alguien muere, la gente enciende una lámpara por esa persona y después la cuidan para que no se apague y que el alma no experimente oscuridad. De hecho, todas esas cosas pertenecen al camino de la devoción. El alma se va en un *segundo*. Algunas personas incluso consideran que la luz es Dios. Consideran que el elemento brahm es la gran luz. Los Brahm Samajis tienen un templo donde mantienen una luz encendida día y noche. Eso cuesta mucho y se desperdicia aceite innecesariamente. Aquí, no tenéis que verter nada. El recuerdo funciona como el aceite. El aceite es una forma de recuerdo. Vosotros, los más dulces hijos, entendéis esto. Hay disputas porque esto es algo nuevo. El Padre dice: Yo vengo para vosotros, *dulces hijos*. Solo vengo en Bharat. Todos tienen mucho amor por su madre patria. El Padre ama a todos. Aun así, Yo solo vengo en Mi tierra de Bharat. Si el nombre de Shri Krishna no se hubiera mencionado en el Gita, todos los seres humanos creerían en Shiv Baba. Va mucha gente al Templo de Shiva. El templo más grande era el templo de Somnath (El Señor del Néctar). Ahora se han construido muchos templos. La gente no cree en Shri Krishna tanto como cree en el Padre ilimitado. En este tiempo, no tenéis nada tan encantador como Él. Esta no es la alabanza de un ser corporal de aquí. Esta es la alabanza del Incorporal que está más allá de cualquier efecto de experimentar nada. Ya que el Padre ilimitado es el Creador del paraíso, tenéis que hacer esfuerzos para reivindicar vuestra herencia de Él. Si seguís diciendo: “hoy, mañana”, la muerte os devorará. Queda muy poco tiempo. Al menos, reivindicad vuestra herencia del Padre. Cuando les pidáis que rellenen los *sondeos* (cuestionarios) decidles: ya que tenéis la fe de que Él es el Padre ilimitado, haced esfuerzos para reivindicar vuestra herencia del Padre. De lo contrario, tan pronto como salgáis fuera, lo olvidaréis todo. El Padre es el Benefactor. Él dice: teniendo este yoga, se eliminará todo vuestro pesar durante 21 nacimientos. Hijos, tenéis que seguir explicando en casa: recordando al Padre ilimitado que elimina todo pesar, de ser tamopradhan, os haréis satopradhan. Definitivamente, tenéis que permanecer puros. Lo principal es la pureza. Cuanto más permanezcáis en el recuerdo, más pacíficos se harán vuestros sentidos físicos. Vuestros sentidos físicos no se pueden hacer pacíficos hasta que logréis el resultado de tener yoga. Cada uno de vosotros debería revisarse: ¿estoy siendo engañado por el vicio de la lujuria? Si soy un yogui poderoso, no debería haber ninguna travesura. Esto es como la etapa de retiro. Seguid recordando solo al Padre. El Padre os explica a todos vosotros, hijos. Cuando seáis buenos yoguis y vuestros ojos no se atraigan hacia ningún lugar, vuestros sentidos físicos se harán pacíficos. Los ojos son los principales en engañaros. Si vuestro estado de yoga se hace muy bueno, podréis sentir que habéis alcanzado la etapa de retiro en vuestra juventud. El Padre dice: la lujuria es el mayor enemigo. Seguid revisándoos. Cuanto más permanezcáis en el recuerdo, más pacíficos se harán vuestros sentidos físicos y vuestra naturaleza se hará más dulce. Entonces *sentiréis*: antes era tan amargo, y ahora me he

vuelto tan dulce. Baba es el Océano del Amor y vosotros, hijos, también tenéis que haceros así. Por tanto, Baba dice: mirad a todos con amor. Si causáis pesar a alguien, moriréis con pesar. Así que haceos muy dulces. El Padre dice: Yo soy Rup y Basant. Recibís de Baba tales joyas invalorables de este conocimiento y tenéis que llenar vuestro delantal con ellas. Esas personas van delante de Shankar y le piden que llene su delantal. No entienden que no es Shankar quien llena el delantal de nadie. Hijos, vosotros ahora entendéis que Baba, el Océano del Conocimiento, está llenando vuestro delantal con las joyas de este conocimiento. Vosotros también sois rup y basant. Cada una de vosotras, almas, es rup y basant. Seguid revisándoos vosotros mismos para ver cuántas joyas de este conocimiento embebéis y durante cuánto tiempo seguís realizando la *danza* de este conocimiento. Esto significa que tenéis que donar estas joyas a los demás. La mejor joya es "Manmanabhav". Recordando al Padre recibís la herencia del Padre. Hijos, tal como Baba está lleno de este conocimiento, así os hace a vosotros iguales a Él. Los gurús también hacen a otros iguales a sí mismos. Ese es el Padre ilimitado cuya forma es un punto. Vuestra forma también es un punto. Él os convierte a vosotros, los hijos, en océanos de conocimiento iguales a Él mismo. Podéis entender que reivindicaréis una posición elevada de acuerdo a cuánto embebáis y a cuánto inspiréis a otros a embeber. Si beneficiáis a muchos otros, recibiréis bendiciones de muchos. El Padre también hace *servicio* cada día. Esta hija Gulzar explica con mucha dulzura. A todos les encanta y querrían tener una profesora así. Sin embargo, un profesor no puede ir a todas partes. No obstante Baba dice: los que sientan que pueden explicar muy bien deberían hacer *todo tipo de servicio*. Dejad que tengan interés en visitar otros *centros*. Los que sientan que pueden beneficiar a muchos otros y pueden esparcir esa fragancia bien, también deberían tener ese interés. Id a visitar otros *centros* de 10 a 15 días y después regresad. Cuando otros vean que alguien hace esto, también aprenderán. Los que hacen algo reciben el retorno de ello. Este *servicio* es muy benevolente. Dais a los seres humanos la donación de la vida. Esta es la tarea más grande y la más elevada. Los hombres de negocios también pueden encontrar *tiempo* para hacer *servicio.* El Padre ama y también sustenta a los que son *serviciales*. Los que estén interesados en hacer *servicio* no podrán permanecer sin hacer servicio. El Padre también os ayuda. Hijos, tenéis que haceros muy misericordiosos. Esa pobre gente tiene una vida muy triste. Vosotros les dais la donación de la vida. No hay donación tan enormemente elevada como donar a alguien las joyas imperecederas de este conocimiento. Tenéis que haceros muy misericordiosos. Cuando los profesores son débiles, el *servicio* se hace débil y por eso piden un buen *profesor*. Cuando sea que tengáis el pensamiento, deberías ir a hacer servicio. Baba, ¿qué *centro* está flojo? Iré allí a servir. También están los cuadros de las exposiciones. La gente puede entenderlo todo muy claramente con los cuadros. Deberíais pensar en cómo incrementar el *servicio*. El Padre hace la vida de todos tan valiosa como un diamante. Hijos, vosotros también tenéis que hacer *servicio*. Se recuerda "Saludos a las Madres", pero no entienden el significado de eso. Vosotros nunca alabáis a los seres humanos impuros ni a

la tierra. Solo son los cinco elementos; ¿por qué ibais a alabarles? Los cuerpos están hechos de los cinco elementos y, por tanto, adorar un cuerpo es como adorar estatuas. Shiv Baba no tiene un cuerpo propio. Su adoración es la más elevada de todas. Todo el resto es de nivel medio. Hoy en día, la gente continúa adorando a seres humanos impuros. Las deidades son grandes almas. Son más puras que los sannyasis. Vosotros, hijos, ahora sabéis que os estáis convirtiendo en deidades. El Padre nos está enseñando cómo donar las joyas imperecederas de este conocimiento. No hay mayor donación que esta. Solo recordad al único Padre. Tenéis los cuadros de Shiva y de Lakshmi y Narayan. Si pusierais todos ellos en vuestra casa, recordaríais que Shiv Baba está haciendo que os hagáis como Lakshmi y Narayan. En este momento, os estáis convirtiendo en eso. Shiv Baba es el Creador del paraíso. Él no os da vuestra herencia en la edad de oro. Shiv Baba dice: recordadme en este último nacimiento y os convertiréis en esto. Olvidad todo lo demás y no os involucréis en nada excepto en el *servicio*. Recordar al Padre también es un gran *servicio*. Todos los elementos, etc., se harán puros. La alabanza del yoga es muy grande. Hay muchos ashrams de yoga en el mundo, pero todos enseñan hatha yoga físico. Este Raja Yoga vuestro permite que vuestro barco cruce. Habéis continuado bajando la escalera mediante todos esos tipos de hatha yoga. Lo principal es el recuerdo. Tenéis que revisar que vuestra mente no se dirija hacia el vicio. De los que son viciosos se dice que son impuros, es decir, que son del valor de cáscaras. Cayendo en la lujuria, os herís a vosotros mismos. Sea que el Padre lo vea o no, los que hacen algo reciben el retorno de eso. *Revisad* si estáis haciendo el *servicio* del Padre. ¿Tengo defectos? Si los tengo, he de eliminarlos. El Padre os sigue diciendo muchas cosas para eliminar vuestras debilidades. Nadie entiende siquiera qué significa no tener virtudes. ¿Qué podría hacer la organización, "Niños sin Virtudes", si ellos no tuvieran virtudes? Continúan hablando sin ningún significado de cualquier cosa que entra en su mente. Hay innumerables opiniones. Vosotros estáis recibiendo la única directriz mediante la cual experimentáis felicidad infinita. El Padre simplemente dice: recordadme y haceos tan puros como un loto. Haceos puros en vuestros pensamientos, palabras y acciones. Hijos, sabéis que los Brahmins, al seguir el shrimat, nos estamos sirviendo a nosotros mismos y al mundo entero con nuestro cuerpo, mente y riqueza. El Padre solo viene en Bharat. Vosotros, los Pandavas, estáis sirviendo a Bharat para convertirla en el paraíso. Estáis haciendo vuestro trabajo. Al final, los Pandavas van a ser victoriosos. Esto no es cuestión de una guerra. Vosotros sois *doblemente no violentos*. Ni os involucráis en la lujuria ni utilizáis pistolas. Nadie puede lograr la soberanía sobre el mundo con *violencia*. Baba ha explicado que si ambos se unieran podrían gobernar el mundo entero. Sin embargo, eso no está en el *drama*. Los *cristianos* se tragaron la tierra de Krishna (Krishnapuri). Originalmente, Bharat era la tierra de Krishna. Libraron una guerra y asumieron la soberanía y también saquearon gran cantidad de riquezas. Esa riqueza está siendo devuelta ahora y luego vosotros os convertiréis en los amos del mundo. Baba os da muchos métodos sabios. Os arrebataron vuestro reino. Ahora están luchando entre ellos y vosotros os convertiréis en los amos del

mundo. Esta es una soberanía tan enorme. Lo único que requiere esfuerzo es seguir recordando a Baba y reivindicar vuestra herencia. No debéis angustiaros por esto. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Olvidad todo lo demás y donad este conocimiento. Convertíos en rup y basant. Haced esfuerzos para eliminar vuestras debilidades. No miréis a los demás.
2. Haced vuestra naturaleza muy dulce. Mirad a todos con amor. No causéis pesar a nadie. Convertíos en un conquistador de vuestros sentidos físicos.

Bendición: Que seáis constantemente victoriosos en vuestro esfuerzo por llegar a ser totalmente virtuosos con el método de entregaros por completo.

Entrega completa es cuando no tenéis *conciencia del cuerpo*, ni siquiera en vuestros pensamientos: entregar toda conciencia de que vuestro cuerpo es tal o cual persona. Los que entregan este pensamiento, y se entregan por completo ellos mismos, se llenan de todas las virtudes; no les falta ninguna virtud. Los hacedores de esfuerzos que se entregan por completo y tienen el objetivo de llenarse de todas las virtudes y ser perfectos, reciben de BapDada la bendición de ser constantemente victoriosos.

Eslogan: Solo los que pueden controlar su mente pueden permanecer Manmanabhav.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Acabad con la semilla de la impureza y volveos completamente limpios (puros).

La conciencia es la causa de la pureza y de la impureza. Cuando sois conscientes de que alguien es una diosa, esa conciencia hace que vuestra visión y actitud sean puras; en cambio, cuando sois conscientes de que alguien es una *mujer*, entonces esa conciencia atrae vuestra visión y actitud hacia la impureza. En un caso, estáis viendo la forma (el cuerpo) y, en el otro caso, estáis viendo lo espiritual.