

Convertíos en una joya del contentamiento y difundid la *luz* del contentamiento en el mundo. Permaneced contentos y poned contentos a todos.

Hoy, BapDada está viendo a Sus joyas del contentamiento que siempre permanecen contentas. Un brillo muy hermoso resplandece en todas partes mediante el brillo de todas y cada una de las joyas del contentamiento. Cada joya del contentamiento es muy amada por el Padre, amada por todos y también amada por el ser. A todos les gusta el contentamiento. El contentamiento siempre es estar lleno de todos los logros, porque donde hay contentamiento no hay nada que no se logre. Un alma contenta tiene la *naturaleza natural* del contentamiento. El poder del contentamiento, fácil y naturalmente, difunde el contentamiento en el ambiente en todas partes. El rostro y los ojos de un alma así propagan una oleada de contentamiento en el ambiente. Donde hay contentamiento llegan automáticamente otras especialidades. El contentamiento es el regalo especial del Padre en la edad de la confluencia. El estado de contentamiento siempre es victorioso en un escenario externo. Las situaciones externas continúan cambiando, pero el poder del contentamiento sigue incrementando constantemente. No importa cuántas situaciones externas se presenten ante vosotros, en cada momento, Maya y la naturaleza se ven como un *espectáculo de marionetas* frente a una joya del contentamiento. Por lo tanto, las almas contentas nunca se angustian. El *espectáculo* de las situaciones externas se experimenta como entretenimiento. Para experimentar este entretenimiento, haced que el *asiento* de vuestro estado siempre sea el de un observador desapegado; esto os dará la experiencia del entretenimiento. No importa cuánto cambie la escena, un alma contenta, que está estable en el asiento de un observador desapegado, es capaz de cambiar cada situación externa con el estado del ser, siendo un observador desapegado. Así que cada uno de vosotros tiene que *revisarse*: ¿estoy siempre contento? ¿Siempre? ¿Estáis siempre contentos o solo a veces?

Para cada poder, para vuestra felicidad y para que os volváis *livianos y luminosos* y voléis, BapDada siempre os dice a los hijos: siempre recordad la palabra “sada” (siempre). Las palabras “a veces” no existen en el diccionario de la vida Brahmin, porque el contentamiento significa todos los logros. Donde hay todos los logros, las palabras “a veces” no existen. Así pues, ¿sois los que siempre tienen una experiencia o aún estáis haciendo esfuerzos? ¿Cada uno de vosotros se ha preguntado esto? ¿Os habéis *revisado*? Porque todos sois los hijos del Padre, especialmente amados, dulces, encantadores y transformadores cooperativos del ser. Sois así, ¿no es verdad? ¿Es así? ¿Os experimentáis de la misma forma en que el Padre os ve? Levantad la mano los que permanecen contentos todo el tiempo, no solo a veces. Recordáis la palabra “sada”, ¿no es cierto? Estáis levantando la mano lentamente. Bien. Muy bien. Solo algunos estáis levantando la mano, y la estáis levantando después de una cuidadosa consideración. Sin embargo, BapDada ha llamado reiteradamente vuestra *atención*: ahora mirad tanto el tiempo como también el ser. *Revisad* la velocidad del tiempo y la velocidad del ser. Tenéis que *aprobar con matrícula de honor*, ¿no es así? Cada uno de vosotros debería pensar: yo soy un raj dular(i) (hijo con realza, especialmente amado) del Padre. Consideráis que sois hijos con realza, ¿no es verdad? ¿Qué amor y recuerdos os da BapDada cada día? “Hijos amados”. Entonces, ¿quiénes son los amados? Los que *siguen al padre*. Y es muy, muy, muy fácil *seguir*. No es difícil en absoluto. Si *seguís* en solo un aspecto, fácilmente *seguiréis* en todos los demás aspectos. Es solo una *línea* que el Padre os recuerda cada día. La recordáis, ¿no es cierto? Considerad que sois un alma y recordadme a

Mí, vuestro Padre. Es solo una *línea*, ¿no es así? Y son las almas quienes la recuerdan. Los que han recibido tesoros del Padre no pueden estar sin hacer servicio, porque tienen abundantes logros y tesoros sin límites. Sois los hijos del Otorgador. No podéis estar sin dar a los demás. ¿Y cuál es el *título* que a la *mayoría* de vosotros se os ha dado? *Doble extranjeros*. Entonces, vuestro *título* mismo es “*doble*”. Al veros a todos, BapDada se complace y siempre canta *automáticamente* la canción: “¡Wah mis hijos! ¡Wah!”. Es bueno. ¿En qué avión habéis venido desde todos los diferentes países? Físicamente podéis haber venido en cualquier avión, pero ¿qué avión está viendo BapDada? Todos habéis llegado a vuestro hogar encantador en el avión del amor profundo. Hoy, BapDada le está dando a cada hijo la bendición: oh, hijo encantador y amado, siempre sé una joya del contentamiento y difunde la *luz* del contentamiento en el mundo. Permaneced contentos y poned contentos a los demás. Algunos hijos dicen que es fácil permanecer contentos, pero poner contentos a los demás parece un poco difícil. BapDada sabe que si queréis poner contentas a todas y cada una de las almas, el método para eso es muy fácil. Si alguien se pone descontento con vosotros y permanece descontento con vosotros, entonces esa persona está descontenta de todas formas. No obstante, vosotros también os influís en alguna medida por su descontento. Tenéis pensamientos de desperdicio, ¿no es verdad? Si os mantuvierais como una personificación de la conciencia del mantra que BapDada os ha dado, el mantra de los buenos deseos y los sentimientos puros, no tendríais pensamientos de desperdicio. Sabéis que alguien es así o asá, pero aun así tenéis que experimentar que estáis constantemente desapegados, y desapegados de las vibraciones de esa persona y siempre amorosos con el Padre. Incluso si las *vibraciones* de vuestro estado elevado de estar desapegados y amorosos con el Padre no llegan a esa alma, sin duda se propagarán en el ambiente. Si alguien no se transforma y estáis siendo afectados por esa alma en la forma de pensamientos de desperdicio, entonces los pensamientos de todos se propagan en el ambiente. Por lo tanto, desapegaos, sed amorosos con el Padre y tened sentimientos benevolentes y puros y también buenos deseos por esa alma. Muchas veces los hijos dicen: “debido a que esa persona cometió un error, tuve que decírselo con *fuerza*”. Vuestra naturaleza y rostro también se vuelven un poco *contundentes*. Entonces, esa persona cometió un error, pero ¿no es un error la *fuerza* que mostrasteis? Esa persona cometió algún error y vosotros dijisteis algo *contundentemente*, y esto se diría que es un rastro de ira; ¿es eso *correcto*? ¿Puede un error corregir otro error? De acuerdo con el tiempo actual, tenéis que prestar *atención* especial cuando vuestras palabras se vuelven *contundentes*, porque hablar fuerte o hablar mientras estáis hartos, pensando que esa persona no cambia, también es un rastro del vicio del segundo *número*. Se dice que las palabras que surgen de vuestra boca deberían ser como una lluvia de flores. Palabras dulces, un rostro sonriente, una actitud dulce, un drishti dulce, relaciones y contactos dulces; estos también son medios de *servicio*. Por consiguiente, mirad el *resultado*. Si cometieron un error, están equivocados, y con el objetivo de hacer que entiendan y no con ningún otro objetivo –vuestra meta de dar enseñanzas y explicarles es muy buena–, ¿cuál se ha visto que sea el *resultado* de ello? ¿Cambia esa persona? De hecho, esa persona tiene más miedo de presentarse ante vosotros en el futuro. El objetivo que teníais no se cumplió y, por eso, haced que sean siempre dulces vuestros pensamientos, vuestras palabras, vuestra manera de hablar y vuestras relaciones y conexiones, es decir, siempre grandes, porque hoy en día la gente quiere ver vuestra *vida práctica*. Cuando servís a través de las palabras, ellos son influidos mediante ese servicio verbal y se acercan, y eso es beneficioso, pero cuando en la *práctica* ven dulzura, grandeza y sentimientos elevados por medio de vuestra actividad y rostro, también toman inspiración para sí mismos. A medida que las situaciones sigan cambiando según el tiempo en el futuro, en ese momento, todos vosotros tendréis que hacer más servicio a través de vuestra cara y vuestro comportamiento. Por lo tanto, *revisaos*. ¿Son parte de

vuestra *naturaleza* y *naturales* los sanskares de una actitud y visión de buenos deseos y sentimientos puros hacia otras almas?

BapDada desea ver a cada hijo como una cuenta del rosario, una cuenta del rosario de la victoria. Así pues, ¿todos vosotros consideráis que sois los que se van a convertir en las cuentas del rosario? Muchos hijos piensan que solo los hijos que se han vuelto instrumentos se convertirán en parte del rosario de 108, pero BapDada ya os había dicho antes también que los 108 son un memorial del rosario de la devoción. Sin embargo, si cada uno se convierte en una cuenta victoriosa, entonces BapDada creará muchos más hilos en la guirnalda. En el rosario del corazón del Padre tenéis un lugar cada uno de vosotros, hijos victoriosos, y esta es una *garantía* del Padre. Simplemente volvedos victoriosos en vuestros pensamientos, palabras, acciones, comportamiento y en vuestro rostro. ¿Os gusta esto? ¿Os convertiréis en esto? BapDada *garantiza* que os convertirá en una cuenta del rosario de la victoria. ¿Quién se convertirá en eso? Bien, entonces BapDada empezará a hacer hilos dentro de hilos en el rosario. A los *doble extranjeros* les gusta esto, ¿no es verdad? El deber del Padre es llevaros al rosario de la victoria, y vuestro deber es volveros victoriosos. Es fácil, ¿no es cierto? ¿O es difícil? ¿Lo encontráis difícil? Quienes lo encuentren difícil, ¡levantad la mano! ¿Lo encontráis difícil? Hay unos pocos que lo encuentran difícil. BapDada dice: cuando decís “BapDada”, entonces al decir Baba, ¿no recibiréis una herencia? Ya que todos tenéis un derecho a la herencia y el Padre os ha dado la herencia tan fácilmente –solo es cuestión de un *segundo*–, conocisteis y aceptasteis “mi Baba”, ¿y qué dijo el Padre? Mi hijo. Entonces, un hijo tiene naturalmente un derecho a una herencia. Vosotros decís “Baba”, ¿no es así? Todos usáis solo esta expresión: “mi Baba”. ¿Es así? ¿Es “mi Baba”? Levantad la mano para esto. Si es “mi Baba”, ¿no es también “mi herencia”? Puesto que decís “mi Baba”, también tiene que ser “mi herencia”. ¿Y cuál es la herencia? Volveros iguales al Padre. Ser victoriosos. BapDada vio que a la *mayoría* de *doble extranjeros* les gusta caminar de la mano. Es una *moda* caminar de la mano. Incluso ahora el Padre pregunta: ¿cuál es la mano de Shiv Baba? Él no tiene manos físicas y, entonces, si estáis tomando la mano de Shiv Baba, ¿qué mano es esa? El shrimat es la mano del Padre. Así pues, tal como os gusta caminar de la mano, ¿qué dificultad hay en caminar dando vuestra mano a la mano del shrimat? Vosotros visteis al Padre Brahma; visteis la prueba *práctica* de cómo, dando cada paso de acuerdo al shrimat, él alcanzó su destino de convertirse en un ángel perfecto, ¿no es verdad? Él se volvió un ángel avyakt. Entonces, *seguid* al padre. Desde el momento de levantaros hasta la noche; BapDada os ha dicho el shrimat para cada paso: cómo deberíais levantaros, como deberíais avanzar, cómo deberíais realizar acciones, qué pensamientos deberíais tener en vuestra mente y cómo deberíais pasar vuestro tiempo de una forma elevada. Habéis recibido shrimat hasta el momento en que os vais a dormir. No hay necesidad siquiera de pensar: ¿debería hacer esto o no? Simplemente *seguid* al Padre Brahma. BapDada tiene un amor profundo en Su corazón. BapDada no desea ver ni siquiera a un hijo que no se vuelva victorioso, que no se convierta en un rey. Cada hijo es un hijo rey, un autosoberano, un amo del ser. Por lo tanto, no olvidéis vuestra autosoberanía. ¿Comprendéis?

BapDada ha dado muchas veces la señal de que están por venir tiempos delicados y tiempos de “de repente”. Por consiguiente, es necesario estar *siempre a punto* y tener la experiencia de ser incorporal. No importa lo *ocupados* que estéis, practicad volveros incorporales en un *segundo* a partir de ahora, incluso cuando estéis *ocupados*. Vosotros decís que permanecéis muy ocupados, pero si tenéis sed cuando estáis muy ocupados, ¿qué haríais? Beberíais algo de agua, ¿no es cierto? Entendéis que tenéis sed y por eso es necesario beber agua. De vez en cuando es necesario practicar estar en un estado sin cuerpo y consciente del alma, porque en los tiempos que van a venir habrá la necesidad de un estado

imperturbable en los momentos del trastorno en todas partes. Así que, si no practicáis esto desde ahora, durante un largo periodo de tiempo, ¿cómo permaneceríais imperturbables en los momentos del trastorno extremo? A lo largo del día, encontrad aunque sea uno o dos *minutos* y *revisad* si sois capaces de volveros incorporeales mediante vuestro estado de conciencia del alma según el momento. *Revisad* y *transformaos*. No solo os reviséis; también *transformaos*. Al *revisar* esta práctica repetidamente, y al *repasarla*, se volverá vuestro estado *natural*. Tenéis amor por BapDada y todos levantáis la mano en esto. Tenéis amor, ¿no es así? ¿Tenéis amor *completo*? ¿Es *completo* o incompleto? No es incompleto, ¿verdad? Entonces, si tenéis amor, ¿cuál es vuestra promesa? ¿Qué promesa habéis hecho? ¿Regresaréis juntos al hogar? ¿Os haréis incorporeales y regresaréis al hogar con el Padre o Lo seguiréis más tarde? ¿Os iréis juntos? Y también permaneceréis con Él en la región sutil un corto tiempo, solo un corto tiempo. Y después vendréis en el *primer* nacimiento con el Padre Brahma. ¿Habéis prometido esto? Lo habéis hecho, ¿no es verdad? Baba no os está haciendo levantar la mano para esto, sino que solo asentid con la cabeza. Al levantar la mano os cansáis. Dado que vais a iros con Él, y no os vais a quedar atrás, ¿a quién se llevará el Padre consigo? El Padre se llevará consigo a los que sean iguales a Él. Al Padre tampoco Le gusta irse solo; también quiere irse con los hijos. Así pues, ¿estáis listos para iros con Él? Asentid en señal de acuerdo. ¿Estáis preparados? ¿Os iréis todos vosotros? ¿Estáis todos listos para iros? Solo podéis iros cuando el Padre se vaya. No os iréis ahora. Ahora aún tenéis que regresar al extranjero. El Padre dará una *orden* y tocará la *campana* de ser un conquistador del apego y una personificación del recuerdo y entonces empezareis a regresar con Él. Así que se hacen los preparativos, ¿no es cierto? La señal del amor es regresar con Él. Achcha.

BapDada está experimentando que cada hijo que está lejos está cerca de Él. Así como los instrumentos de la *ciencia* son capaces de acercar las cosas que están lejos –podéis verlas y oírlas–, así BapDada también está viendo a los hijos que están lejos como los más cercanos de todos. No estáis lejos; estáis fundidos en Su corazón. BapDada está fundiendo en Su corazón y en Sus ojos a los hijos que han venido aquí especialmente para este *turno* y está viendo a cada uno como alguien que regresará con Él, permanecerá con Él y después gobernará en el reino con él. Así que, desde hoy, ¿qué *ejercicio* realizaréis una y otra vez a lo largo del día? Ahora, en un *segundo*, ¿no podéis experimentar que sois conscientes del alma, desapegados en el estado incorporeal mientras estáis en el cuerpo y también amorosos con el Padre? Entonces, ahora, en un *segundo*, volvedos incorporeales. Achcha. (Ejercicio). De esta manera, a lo largo del día, no importa cómo, encontrad un *minuto* de vez en cuando y seguid haciendo esta práctica firme, porque BapDada sabe que los tiempos venideros serán extremadamente angustiosos. Todos vosotros tendréis que dar sakaash y ese sakaash que deis se convertirá en vuestro esfuerzo intenso. En poco tiempo tendréis que dar todos los poderes mediante el sakaash y quienes den sakaash en tales tiempos delicados, a cuantos se lo deis, lo deis a muchos o a unos pocos, esos se volverán vuestros devotos en las edades de cobre y de hierro. Entonces, en la edad de la confluencia, cada uno de vosotros también está creando a sus devotos, porque la felicidad y paz que les dais se funden en su corazón y ellos os darán un *retorno* de eso en la forma de su devoción. Achcha.

A todas las luces de los ojos de BapDada en todas partes, a las almas que elevan al mundo y son el apoyo del mundo, a los hijos transformadores del mundo que son hijos eliminadores del pesar y otorgadores de felicidad, mucho, mucho amor desde el corazón, amor y recuerdos del corazón y aceptad muchos millones de veces de bendiciones. Achcha.

Bendición: Que tengáis todos los derechos, ciclo tras ciclo, con la conciencia de vuestra forma *combinada* y la dicha espiritual de vuestra *posición*.

Permaneced *combinados* con la conciencia de “yo y mi Baba”, y constantemente sed conscientes de esta *posición* elevada. Hoy soy un Brahmin y mañana me volveré una deidad. Siempre recordad el mantra de “Hum so, so hum”. Teniendo la dicha y felicidad de esto, fácilmente olvidaréis el mundo viejo. Siempre tendréis la dicha espiritual de que sois un alma que tiene todos los derechos, ciclo tras ciclo. Yo era esto, soy esto y seré esto ciclo tras ciclo.

Eslogan: Convertíos en vuestro propio *profesor* y todas las debilidades automáticamente terminarán.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: En este mes avyakt, permaneced libres de las ataduras y experimentad el estado de liberación en la vida.

Generalmente a nadie le gusta estar en atadura, pero cuando sois influidos por algo, quedáis atados por una atadura. Entonces, revisad si sois un alma que es influida por algo o si sois libres. El bienestar de la liberación en la vida es ahora. En el futuro no habrá el contraste entre estar liberado en la vida y en una vida de atadura. La experiencia de estar liberado en la vida en este momento es elevada. Estáis en la vida, pero libres y no en atadura.