

Mantener el ayuno de la pureza completa y entregar la conciencia del “yo” significa celebrar Shiv Jayanti.

Hoy, el Padre Shiva ha venido especialmente a celebrar el *cumpleaños* de Sus hijos saligram. Vosotros hijos habéis venido a celebrar el cumpleaños del Padre y BapDada ha venido a celebrar el *cumpleaños* de los hijos, porque el Padre tiene mucho amor por vosotros hijos. Tan pronto como encarna el Padre, Él crea este fuego de sacrificio, y un fuego de sacrificio no se puede completar sin los Brahmins. Por esta razón, este *cumpleaños* es alokik, único y encantador. Nunca ha habido ningún otro cumpleaños a lo largo de todo el ciclo en que el cumpleaños del Padre y el de los hijos sea el mismo día, ni puede ser posible jamás. El Padre es incorporal. Por un lado, Él es incorporal, y por otro lado, vosotros celebráis Su cumpleaños. Solamente el Padre Shiva es quien no tiene un cuerpo propio y por eso encarna en el cuerpo del Padre Brahma, y es esta encarnación la que celebráis en la forma de un cumpleaños. Así que, ¿habéis venido todos a celebrar el cumpleaños del Padre o vuestro propio cumpleaños? ¿Habéis venido a dar felicitaciones o a recibir felicitaciones? Esta es la promesa hecha por los hijos al Padre de permanecer juntos. Ahora, en la edad de la confluencia, tenéis la compañía *combinada*, vuestra encarnación es al mismo tiempo, estáis llevando a cabo juntos la tarea de la transformación, y también estáis regresando juntos al hogar, la morada suprema. Esta es la forma del amor del Padre y de los hijos.

Los devotos también celebran Shiv Jayanti, pero simplemente claman y cantan canciones. Vosotros no clamáis. Vuestra celebración significa volveros iguales. Celebrar significa manteneros volando con fervor y entusiasmo constantes. Por eso, esto se llama un festival. Un festival significa mantener entusiasmo. Entonces, estáis celebrando constantemente, es decir, mantenéis constantemente vuestro entusiasmo, ¿no es así? ¿Es todo el tiempo o solo a veces? De hecho, la respiración de la vida Brahmin es el fervor y entusiasmo. Así como no podéis estar sin respirar, del mismo modo, sin fervor y entusiasmo las almas Brahmin no pueden permanecer en la vida Brahmin. Experimentáis esto, ¿no es verdad? Mirad, habéis venido corriendo especialmente desde muy lejos solo para celebrar este cumpleaños. BapDada no está tan feliz sobre Su propio cumpleaños como lo está sobre los cumpleaños de vosotros hijos. Por eso, BapDada os está dando a cada uno de vosotros hijos bandejas llenas de muchos millones de veces de felicidad y felicitaciones. ¡Felicitaciones! ¡Felicitaciones! ¡Felicitaciones!

En este día, BapDada también está recordando mucho a los devotos verdaderos. Ellos ayunan solo un día, mientras que vosotros ayunáis con pureza completa durante toda vuestra vida. Ellos ayunan en la comida y vosotros también ayunáis en la comida de la mente, es decir, en los pensamientos de desperdicio, los pensamientos *negativos* y los pensamientos impuros. Vosotros habéis ayunado firmemente, ¿no es cierto? Los *doble extranjeros* están sentados delante. Kumars, ¡hablad! ¿Habéis mantenido firme vuestro ayuno? ¿Es firme? No es débil, ¿verdad? Maya también está escuchando. Todos estáis agitando vuestras banderas y Maya os está viendo agitar las banderas. Cuando mantenéis un ayuno de definitivamente tener que volveros puros, significa que tenéis que hacer vuestra actitud elevada. Así como es vuestra actitud, así es vuestra visión y vuestras acciones automáticamente se vuelven así. Entonces, habéis mantenido tal ayuno, ¿no es así? Una actitud pura y limpia, una visión pura y limpia; cuando os miráis unos a otros, ¿qué miráis? ¿Miráis la *cara* o el alma brillante en el centro de la frente? Un hijo dijo que cuando tiene que hablar con los demás o cuando tiene que hacer algo, tiene que hacer eso mientras mira a la *cara*, y que la visión se dirige hacia los ojos de esa persona.

Sin embargo, a veces, al ver la *cara*, vuestra actitud cambia un poco. BapDada dice: junto con los ojos, también está la frente. Entonces, ¿no podéis hablarle al alma mientras miráis el centro de la frente? Ahora BapDada está sentado frente a vosotros, así que ¿podéis decir si Él está mirando vuestros ojos o vuestra frente? Ambos están juntos. Así pues, mirad la *cara*, pero mirad la estrella brillante en el centro de la frente en la *cara*. Por lo tanto, mantened este ayuno. Estáis manteniendo este ayuno, pero ahora prestad más *atención*. Tenéis que hablar mientras miráis al alma: el alma está hablando al alma. El alma está mirando al alma. Vuestra actitud entonces siempre permanecerá pura, y junto con eso, el otro beneficio es: que tal como es vuestra actitud, así es el ambiente que se crea. Creando un ambiente elevado, así como haciendo vuestro propio esfuerzo, también hacéis servicio. Entonces, eso es un *doble* beneficio, ¿no es verdad? Cread tal actitud elevada que no importa cuán vicioso o impuro pueda ser alguien, sea transformado por el ambiente creado con vuestra actitud. Que constantemente haya este ayuno en vuestra conciencia y en vuestra forma.

Hoy en día, BapDada está mirando las *gráficas* de los hijos. En lugar de crear el ambiente con vuestra propia actitud, a veces los hijos son influidos por el ambiente creado por los demás. ¿Cuál es el motivo de eso? Los hijos dicen cosas muy dulces en sus conversaciones de corazón a corazón. Ellos dicen: “me gusta la especialidad de esa persona, recibo mucha cooperación de esa persona”. No obstante, esa especialidad es un regalo de Dios. Cualquier logro y especialidad que tengáis en la vida Brahmin, estos son Prabhu-prasad (una ofrenda de Dios, Prabhu), son regalos de Dios. Así que olvidáis al Otorgador y recordáis a quienes son los receptores. El prasad (ofrenda sagrada) nunca es la posesión *personal* de nadie. Esto se llama “Prabhu prasad”. No se dice que sea “el prasad de tal o cual”. Vosotros recibís cooperación, y eso es bueno, pero al menos no olvidéis al Otorgador que os capacita a recibir cooperación. Así pues, ¿estáis manteniendo un ayuno firme para este *cumpleaños*? ¿Ha cambiado vuestra actitud? Pureza completa: esta es mantener un ayuno verdadero y hacer una promesa. Entonces, *revisad*: estáis manteniendo el ayuno de los vicios grandes y burdos, pero ¿estáis libres de sus pequeños hijos? Generalmente los cabezas de familia tienen más amor por sus nietos que por sus hijos. Vosotras las madres tenéis amor por ellos, ¿no es cierto? Así que, habéis conquistado las grandes formas, pero sus pequeñas formas sutiles no os atacan, ¿verdad? Por ejemplo, algunos dicen: “yo no estoy atraído, pero me gusta. Me gusta más esa cosa, pero no me atrae”. ¿Por qué os gusta especialmente? Entonces, *revisad* que no quede ningún rastro de impureza en pequeñas formas, porque a veces puede crearse toda una progenie de un rastro. Cuando viene cualquier vicio, ya sea en una forma grande o en una forma pequeña, solo hay una palabra que lo causa, y esa palabra es: “yo”. El “yo” de la *conciencia de cuerpo*. A través de esta única palabra, “yo”, hay arrogancia, o si no hay *arrogancia* completa, entonces hay ira, porque la señal de la arrogancia es que esa persona es incapaz de tolerar ni siquiera una palabra de insulto y por lo tanto, se enfada. Así pues, los devotos ofrecen un sacrificio, pero en este día, cualquier conciencia limitada del “yo” que tengáis, sacrificadla al Padre y terminadla. No penséis: “tengo que hacerlo de todas formas, tengo que convertirme en eso de todas formas”. No penséis en hacerlo en algún otro momento en el futuro. Vosotros sois poderosos. Así que, sed poderosos y terminadla. No es nada nuevo. ¿Cuántos ciclos y cuántas veces os habéis vuelto completos? ¿Recordáis? No es nada nuevo. Os habéis convertido en eso cada ciclo. Os estáis convirtiendo en lo que ya habíais sido; simplemente tenéis que *repetirlo*. Tenéis que crear aquello que ya está creado y por eso se llama el *drama* predestinado. Ya está creado y solamente tenéis que *repetirlo* ahora, es decir, tenéis que crearlo. ¿Es difícil o fácil? BapDada cree que tenéis la bendición de la edad de la confluencia: el esfuerzo fácil. Al tener esta bendición del esfuerzo fácil en este nacimiento, automáticamente lograréis una vida fácil para 21 nacimientos. BapDada ha venido a liberar a cada hijo del trabajo duro. Habéis

trabajado duro durante 63 nacimientos. Por consiguiente, ahora, con el amor de Dios en este único nacimiento, con amor, liberaos de trabajar duro. Donde hay amor no hay trabajo duro, y donde hay trabajo duro, no hay amor. Entonces, BapDada os está dando la bendición de ser alguien que hace esfuerzos fáciles, y la manera de liberaros es el amor; el amor por el Padre desde vuestro corazón. Estad absortos en el amor y la gran herramienta (yantra, para esto) es el mantra de “Manmanabhav”. Así que, usad esta herramienta. Sabéis cómo usarla, ¿no es así? BapDada ha visto cómo, mediante el amor de Dios en la edad de la confluencia, habéis recibido tantos poderes y virtudes, tanto de este conocimiento y felicidad. Por consiguiente, usad todos estos tesoros y regalos de Dios en el momento correcto.

Así pues, ¿escuchasteis lo que BapDada quiere? Que cada hijo sea alguien que hace esfuerzos intensos; fáciles y también intensos. Usad la determinación. “Me tengo que convertir en eso; si no me convierto en eso, ¿quién lo haría? Fui eso, soy eso y seré eso cada ciclo”. Sin duda debéis tener esa fe firme en vosotros mismos. No digáis que lo haréis en algún momento; definitivamente tenéis que hacerlo. Tiene que suceder. Ya está hecho.

BapDada está complacido de ver a los hijos de esta tierra y del extranjero. Sin embargo, no solo os está viendo a vosotros hijos que estáis personalmente frente a Él, también está viendo a todos los hijos de todas partes, de esta tierra y del extranjero. La *mayoría* de felicitaciones de cumpleaños han venido de muchas partes en el extranjero: Baba ha recibido *tarjetas*, *correos electrónicos* y también pensamientos del corazón. El Padre canta canciones de los hijos y vosotros también cantáis, ¿no es verdad?: “Baba, Tú realizaste maravillas”. Por lo tanto, el Padre también canta la canción: vosotros, dulces hijos habéis realizado maravillas. BapDada siempre dice que estáis sentados personalmente delante de Baba, pero los que están sentados lejos, están sentados en el corazón de BapDada. Hoy, en los pensamientos de los hijos de todas partes, solo había: ¡felicitaciones! ¡Felicitaciones! ¡Felicitaciones! Este sonido llegaba a los oídos de BapDada y los pensamientos llegaban a Su mente. Estas no son solo *tarjetas*; las *tarjetas* son solo de nombre, las cartas son solo de nombre. No obstante, son *regalos* muy grandes, incluso más grandes que los diamantes. Todos vosotros estáis escuchando y quedáis complacidos. Así que todos habéis celebrado vuestro cumpleaños. Tengáis dos años o un año o una semana, este es el *cumpleaños* del establecimiento de la yagya. Todos los Brahmins son residentes de la yagya. Por esa razón, BapDada os está dando a todos vosotros hijos mucho, mucho amor y recuerdos de Su corazón, junto con bendiciones. Constantemente seguid siendo sustentados con bendiciones y continuad volando. Es fácil dar y recibir bendiciones, ¿no es cierto? ¿Es fácil? Los que sientan que es fácil, ¡levantad la mano! ¡Agitad las banderas! Entonces, no dejáis ir estas bendiciones, ¿verdad? El esfuerzo más fácil de todos es dar bendiciones y recibir bendiciones. El yoga está incluido en esto, este conocimiento está incluido en ello, el dharna está incluido en ello y el servicio también está incluido en ello. Las cuatro *asignaturas* están incluidas en dar bendiciones y recibir bendiciones.

Así que, *doble extranjeros*, es fácil dar y recibir bendiciones, ¿no es así? ¿Es fácil? Los que hayan estado en este conocimiento durante 20 años desde que vinisteis por primera vez aquí, ¡levantad la mano! Ya son 20 años que habéis estado viniendo, pero BapDada os está dando a todos muchos millones de veces de felicitaciones. ¿De cuántos países han venido los hijos? (De 69 países). ¡Felicitaciones! Habéis venido de 69 países a celebrar el 69º cumpleaños. Es muy bueno. No hubo ninguna dificultad al venir aquí, ¿verdad? Vinisteis aquí fácilmente, ¿no es verdad? Donde hay amor, no hay trabajo duro. Entonces, ¿qué bendición especial de hoy recordaréis? Los que hacen esfuerzos fáciles. Todo lo que es fácil se hace rápido. Un trabajo que requiere mucho esfuerzo es difícil y por lo

tanto, lleva *tiempo*. Así pues, ¿quiénes sois todos vosotros? Los que hacen esfuerzos fáciles. ¡Decidlo! ¡Recordadlo! Cuando regreséis a vuestros países, no os involucréis en trabajar duro. Cuando tengáis algún trabajo para hacer que requiera trabajo duro, entonces decid desde vuestro corazón, “¡Baba, mi Baba!” y el trabajo duro terminará. Achcha. Ahora habéis celebrado, ¿no es cierto? El Padre celebró y todos vosotros también celebrasteis. Achcha.

¿Podéis hacer este *ejercicio* ahora, en solo un *segundo*? Podéis hacerlo, ¿no es así? Achcha. (BapDada condujo un ejercicio).

A todos vosotros, hijos elevados de todas partes que constantemente mantenéis fervor y entusiasmo, a todos vosotros hijos que hacéis esfuerzos fáciles, que habéis recibido la bendición de la edad de la confluencia, a los que dicen “yo, el alma”, con la conciencia de ser un alma que está con el Padre, a quienes dan a todas las almas la cooperación de crear el ambiente con su actitud, a tales hijos *amos* autoridades todopoderosas, amor, recuerdos, bendiciones, felicitaciones y namasté de BapDada.

A las hermanas sénior doble extranjeras del extranjero: Todas habéis hecho un buen esfuerzo. Habéis creado *grupos* y trabajado duro. Aquí el ambiente es bueno y también hay el poder de la reunión, y de esta forma todos reciben muy buen *refresco* y vosotras os volvéis los instrumentos para ello. Es bueno. Todas vivís lejos unas de otras y así el poder de la reunión también es muy bueno. Se reúne una familia muy grande, y entonces, desde luego, la especialidad de cada una crea un impacto. Habéis hecho un buen *plan*. BapDada está complacido. Os lleváis la fragancia de todos. Ellos se ponen felices y vosotras recibís las bendiciones. Es bueno que todas vosotras os reunáis. Podéis intercambiar ideas unas con otras y también se recibe *refresco*. Os gustan las especialidades de unas y otras, y al *utilizarlas*, la reunión también se vuelve buena. Esto es bueno.

Hermanos y hermanas residentes de centros:(Pancarta: Mantendremos encendida la luz del amor y la misericordia). Habéis tenido un pensamiento muy bueno. Tened la visión de misericordia por vosotros mismos, tened una visión misericordiosa por vuestros compañeros y también una visión misericordiosa por todos los demás. El *amor* de Dios es un imán, así que, tenéis el imán del *amor* de Dios. Podéis hacer que cualquier alma pertenezca al Padre con este imán del amor de Dios. BapDada especialmente da bendiciones desde Su corazón a todos los que están viviendo en los *centros*, porque todos vosotros habéis glorificado el nombre de Baba en el mundo. Habéis difundido el nombre de Brahma Kumaris en cada rincón, ¿no es así? Y lo que más le gusta a BapDada es que, así como sois *doble* extranjeros, también realizáis *dobles trabajos*. La *mayoría* de vosotros tiene un *trabajo* lokik y también hacéis un *trabajo* alokik. BapDada ve esto y la TV de BapDada es muy grande. Aquí no hay una TV tan grande; cómo tenéis *clase* muy rápidamente, cómo tenéis vuestro desayuno de pie y cómo llegáis a *tiempo* a vuestro lugar de trabajo. Realizáis maravillas. Viendo todo esto, BapDada sigue dándoos amor desde Su corazón. Muy bien. Os habéis convertido en instrumentos para el servicio que se hace, y como *regalo* por ser un instrumento, el Padre sigue dándoos un drishti especial. Habéis mantenido un objetivo muy bueno. Sois buenos y seguiréis siendo buenos y haréis buenos a los demás.

Bendición: Que hagáis un *presupuesto económico* de todos vuestros tesoros y os convirtáis en alguien que hace esfuerzos refinados.

En la vida ordinaria, si no sois *económicos* en una familia, la casa no puede funcionar bien. Del mismo modo, si los hijos instrumentos no son *económicos*, el centro no funcionará bien. Esos son hogares limitados, mientras que este es un hogar ilimitado. Así

que, tenéis que revisar cuánto gastasteis *extra* en relación a vuestros pensamientos, palabras y poderes. A los que hacen un *presupuesto económico* de todos sus tesoros y siguen con su vida de acuerdo a ello, se les llama los que hacen esfuerzos refinados. Ninguno de sus pensamientos, palabras, acciones o poderes de este conocimiento puede desperdiciarse.

Eslogan: Llenaos con el tesoro del amor, y dad a todos amor y recibid amor.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: Embebed la personalidad de la realeza y la pureza espirituales.

El poder de la pureza os hace supremamente dignos de adoración. Vosotros transformáis este mundo impuro con el poder de la pureza. El poder de la pureza calma a las almas que están ardiendo en el fuego de los vicios. Libera a las almas de las ataduras de los vicios durante muchos nacimientos. De la edad de cobre en adelante este mundo se ha sustentado un poco debido a la pureza. Conoced la importancia de esto y llevad vuestra corona de la *luz* de la pureza.