

**Con vuestra actitud elevada, haced esfuerzos intensos para hacer vuestras *vibraciones* y el ambiente poderosos.
Dad bendiciones y recibid bendiciones.**

Hoy BapDada, el Océano del Amor y el Poder, ha venido a encontrarse con Sus hijos amados, amorosos, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados. A través de la atracción del amor todos los hijos también habéis venido aquí desde muy, muy lejos a celebrar un encuentro. Estáis celebrando un encuentro amoroso, ya sea que estéis sentados personalmente delante de Baba o que estéis sentados en esta tierra o el extranjero. BapDada se complace de ver a todos Sus hijos compañeros amorosos y totalmente cooperativos. BapDada está viendo que la *mayoría* de vosotros hijos tenéis solo el único pensamiento en vuestro corazón: ahora revelaremos muy rápido al Padre. El Padre dice: el entusiasmo de todos los hijos es muy bueno. Sin embargo, solo podréis revelar al Padre cuando antes que nada os reveléis vosotros mismos como completos y perfectos, iguales que el Padre. Así pues, los hijos le preguntáis al Padre: “¿cuándo serás revelado?”. Entonces el Padre os pregunta a los hijos: hablad vosotros, ¿cuándo os revelaréis vosotros siendo iguales al Padre? ¿Habéis *fijado* una *fecha* para volveros completos? Los del extranjero dicen que una *fecha* se *fija* habitualmente con un año de antelación. Entonces, ¿habéis tenido una *reunión* entre vosotros y *fijado* una *fecha* para volveros iguales al Padre?

BapDada ve que hoy en día hay muchas *reuniones* en cada ala. BapDada escuchó de la *reunión* de los *doble extranjeros*; le gustó mucho. De todas maneras, todas las noticias de las *reuniones* siempre le llegan a BapDada. Así que BapDada pregunta: ¿para cuándo habéis *fijado* una *fecha* para esto? ¿El *drama* *fijará* esta *fecha* o vosotros la *fijaréis*? ¿Quién la *fijará*? Por supuesto, vosotros sin duda tendréis que mantener el objetivo. Todos tenéis un objetivo muy bueno, el mejor de todos, pero ahora, de acuerdo con el objetivo que habéis mantenido, también tenéis que desarrollar las cualificaciones para ese objetivo elevado. Actualmente hay una diferencia entre vuestro objetivo y sus cualificaciones. Cuando el objetivo y sus cualificaciones sean iguales, entonces el objetivo se volverá *práctico*. Cuando todos los hijos celebran un encuentro en amrit vela y tienen un pensamiento, lo hacen muy bien. BapDada escucha la conversación de corazón a corazón de cada hijo en todas partes. Tenéis conversaciones muy hermosas. También hacéis muy buenos esfuerzos, pero en vuestros esfuerzos necesitáis generar intensidad en una cosa. Estáis haciendo esfuerzos, pero tiene que haber esfuerzos intensos. Tiene que haber determinación para la intensidad; tiene que haber este *añadido*.

De acuerdo con el tiempo, BapDada tiene un deseo para todos los hijos. Aunque puede que seáis según vuestra capacidad, y BapDada lo sabe, aunque seáis según vuestra capacidad, constantemente tiene que haber esfuerzos intensos; hay una gran necesidad de esto. El tiempo está avanzando rápidamente hacia la finalización. Sin embargo, ahora vosotros hijos definitivamente tenéis que volveros iguales al Padre. Esto también está fijado. Simplemente debéis ponerle intensidad. Cada uno de vosotros tiene que *revisarse*: ¿soy el que hace esfuerzos intensos en todo momento? Esto se debe a que vienen muchos *exámenes* en vuestros esfuerzos, y estos vendrán. No obstante, para que alguien que hace esfuerzos intensos *apruebe* esos *exámenes*, está fijado como si el que hace esfuerzos intensos ya hubiera *aprobado* ese *examen*. No aquel que tiene que *aprobar*, sino que ya ha *aprobado*. Esto está fijado. Todos vosotros estáis haciendo servicio con un gran interés. Sin embargo, BapDada os ha dicho antes

también que, de acuerdo con el momento actual, tenéis que hacer tres tipos de servicio al mismo tiempo, es decir, con vuestros pensamientos, palabras y acciones. Usad vuestra mente para dar una experiencia. Dad una presentación del tesoro del conocimiento a través de vuestras palabras. Usad vuestra cara y actividad para dar la experiencia de la forma *práctica* de una vida completamente yogui. Tenéis que hacer los tres tipos de servicio al mismo tiempo, no por separado. Hay poco tiempo y todavía hay mucho servicio por hacer incluso ahora. BapDada ha visto que la forma más fácil de hacer servicio es crear vuestras *vibraciones* con vuestra actitud y crear el ambiente con vuestras *vibraciones*, porque vuestra actitud es el método más poderoso de todos. Así como los *cohetes* de la *ciencia* pueden volar muy *rápido*, de igual manera, vuestra actitud espiritual de buenos deseos y sentimientos puros cambiará vuestra visión y vuestro mundo. Mientras estáis sentados en un lugar, podéis servir con vuestra actitud. Es posible olvidar lo que habéis escuchado, pero no podéis olvidar la experiencia que habéis tenido de un ambiente. En Madhuban habéis experimentado el ambiente de la tierra donde actuó el Padre Brahma, la tierra donde él tenía yoga y realizaba actividades divinas. No se puede olvidar el ambiente que cualquiera experimenta incluso ahora. La experiencia del ambiente queda impresa en vuestro corazón. Desde luego que tenéis muchos grandes *programas* de servicio con palabras, pero cada uno de vosotros tiene que crear un ambiente con su actitud y *vibraciones* espirituales. Sin embargo, vuestra actitud se volverá espiritual y poderosa cuando no tengáis ninguna *vibración* de una actitud errónea en vuestro corazón o mente. La actitud de vuestra mente tiene que ser constantemente limpia. Si tenéis alguna actitud de desperdicio hacia cualquier alma, o en cuanto al conocimiento, si tenéis una actitud *negativa*, entonces *negativo* significa basura. Si tenéis basura en vuestra mente, no podréis servir con una actitud pura. Entonces, antes que nada, *revisaos*: ¿es pura y espiritual la actitud de mi mente? Transformad una actitud *negativa* en una actitud *positiva* con vuestros buenos deseos y sentimientos puros. Cuando es *negativa* os sentís angustiados en vuestra propia mente, ¿no es así? Tenéis *pensamientos de desperdicio*, ¿no es verdad? Entonces, primero de todo, *revisaos*: ¿hay algún conflicto en mi propia mente? Desde luego, es según vuestra capacidad. Están los que son buenos y también están los que crean problemas para ellos. No obstante, es bueno entender simplemente “esta persona es así”. Considerad que lo *erróneo* es *erróneo* y lo *correcto* es *correcto*, pero no lo guardéis en vuestro corazón. Comprender esto es algo distinto. Es bueno ser *todoconocedor*. Por supuesto que diréis que algo es *erróneo* cuando es *erróneo*. Algunos hijos dicen: “Baba, Tú no sabes cómo son ellos. Si los vieras, lo sabrías”. El Padre cree lo que decís; Él ya sabe cómo es aquel antes de que Le digáis, pero al guardar esas cosas en vuestro corazón y en vuestra actitud os disgustáis. Cuando tenéis algo malo en vuestro corazón y mente, entonces, donde hay algo malo, donde hay *pensamientos de desperdicio*, ¿cómo puede esa persona ser un benefactor del mundo? ¿Cuál es la *ocupación* de todos vosotros? ¿Alguno diría que sois benefactores solamente de Londres, de Delhi, de U.P.? ¿O de donde sea que viváis? Bien, ¿no de la tierra, sino del *centro* en que vivís? Todos decís que vuestra *ocupación* es la de un benefactor del mundo. ¿Quiénes sois todos vosotros? ¿Sois benefactores del mundo? Si lo sois, entonces ¡levantad la mano! ¡Benefactores del mundo! No tenéis nada malo en vuestra mente, ¿verdad? Podéis entenderlo, pero ese es un asunto diferente. Entended lo que es *correcto* y lo que es *erróneo*, pero no guardéis eso en vuestra mente. Teniendo esta actitud en vuestra mente, vuestra visión y el mundo también cambian.

BapDada os había dado unos *deberes*. ¿Cuáles eran? Es el esfuerzo más fácil que cualquiera puede hacer –las madres, los jóvenes, los mayores-, todos los hijos pueden hacerlo. El método para ello es solo hacer una cosa. Cuando entréis en contacto con alguien, entonces dad bendiciones y recibid

bendiciones. Incluso si esa persona os da malos deseos, ¿qué *curso* dais? Cambiar lo *negativo* en *positivo*. En ese momento daos a vosotros mismos este *curso*. ¿Cuál es el *desafío*? Vuestro *desafío* también es convertir la naturaleza tamoguni en satoguni. Este es vuestro *desafío*, ¿no es cierto? Todos habéis lanzado el *desafío* de que tenéis que hacer a la naturaleza satopradhan. ¿Tenéis que hacerla así? Si es así, ¡entonces asentid! ¡Agitad las manos! No las agitéis solo al ver a los demás, sino que agitadlas desde vuestro corazón. Ahora, de acuerdo al tiempo, vuestro esfuerzo intenso es crear el ambiente con vuestra actitud. Así pues, si hay incluso un poco de basura en vuestra actitud, ¿cómo crearíais el ambiente con vuestra actitud? Vuestras *vibraciones* llegarán a la naturaleza; las palabras no podrán llegar allí. Vuestras *vibraciones* llegarán allí. Vuestras *vibraciones* se crean con vuestra actitud y el ambiente se crea con vuestras *vibraciones*. En Madhuban tampoco todos son iguales. No obstante, el ambiente fue creado con la actitud del Padre Brahma y de aquellos especialmente amados y sus esfuerzos intensos.

Hoy Baba está recordando a vuestra Dadi. ¿Cuál era la especialidad que visteis de Dadiji? ¿Cómo *controlaba* todo? Nunca guardó el defecto de nadie en su mente, no importa con qué actitud venía la otra persona hacia ella. Les daba entusiasmo a todos. Vuestra madre Jagadamba creó ese ambiente. Mientras lo sabía todo, siempre mantenía su actitud pura, y todos vosotros estáis experimentando el ambiente creado por eso. Aunque sea “*seguid al Padre*”, BapDada siempre dice: conoced la especialidad de cada uno y haced vuestra esa especialidad. Para cada hijo *anotad*: alguien que se ha vuelto un hijo de BapDada, todos y cada uno de los hijos, aunque ese hijo pueda ser de un tercer *número*, la especialidad del *drama* y la bendición de BapDada es que, de todos los hijos, si alguien tiene 99 defectos, sin duda tiene una especialidad y con esa especialidad tiene un derecho a decir: “¡mi Baba!”. Puede que esté influido, pero aun así tendría un amor inquebrantable por el Padre. Por esta razón, ahora, de acuerdo a la cercanía del tiempo, en cualquier lugar del Padre que exista, ya sea que esté en los pueblos, en las grandes *zonas* o los *centros*, es necesario que cada lugar y cada compañero tengan un ambiente de una actitud elevada. Simplemente recordad una cosa: incluso si alguien tiene malos deseos por vosotros, ¿quién es el que los toma? ¿Aquel que los da y aquel que los toma son solo una persona o son dos? Si alguien os da algo malo, ¿qué haréis? ¿Lo guardaréis con vosotros? ¿O lo devolveréis, lo tiraréis o lo guardaréis cuidadosamente en vuestro armario? Entonces, ¿lo mantendréis oculto en vuestro corazón? Vuestro corazón es el trono de BapDada. Por lo tanto, ahora recordad firmemente una cosa en vuestra mente, no solo en palabras, sino en vuestra mente: “tengo que dar bendiciones y recibir bendiciones”. No guardéis nada *negativo* en vuestra mente. Bien, si escuchasteis algo con un oído, es vuestro deber dejarlo salir por el otro oído. ¿O es el deber de alguien más? Solo entonces podréis hacer el servicio de crear un ambiente en el mundo y entre las almas con vuestra actitud a una velocidad *rápida*. Queréis provocar la transformación del mundo, ¿no es así? Entonces, ¿qué recordaréis? Recordadlo con vuestra mente. Simplemente recordad la palabra “bendiciones”; eso es todo. Porque, ¿qué cosa dan vuestras imágenes no vivientes? Dan bendiciones, ¿no es verdad? Cuando la gente va a los templos, ¿qué piden? Piden bendiciones. Las piden debido a que reciben bendiciones. Vuestras imágenes no vivientes dan bendiciones incluso en vuestro *último* nacimiento; con esa actitud satisfacen los deseos de todos. Así que, debido a que reiteradamente os habéis convertido en los que dan bendiciones de esta forma, vuestras imágenes no vivientes dan bendiciones incluso hoy. Bien, cuando un alma está influida por algo, si vosotros, los hijos del Océano del Perdón, la perdonáis un poco, eso es bueno, ¿no es cierto? Así pues, ¿todos vosotros sois *hijos* océanos del perdón? ¿Lo sois? ¿O no? Lo sois, ¿no es así? Decid: “yo primero”. En esto convertíos en “oh, Arjuna”. Cread tal ambiente que quien sea que esté frente a vosotros sea capaz de tomar un poco de amor y

cooperación y experimente perdón, valentía, cooperación y fervor y entusiasmo. ¿Es esto posible? ¿Lo es? Los que están sentados en la primera fila, ¿es esto posible? ¡Levantad la mano! Primero tendréis que hacerlo. Tendréis que hacerlo. Los *profesores* en la primera fila, ¿todos vosotros haréis esto? Achcha.

Baba recibe *correos electrónicos* y cartas de hijos de muchos lugares diferentes. Quienes no han escrito cartas pero han tenido el pensamiento, entonces el amor y recuerdo de todos los que solo tuvieron el pensamiento también llegaron a BapDada. Ellos escriben cartas muy dulces. Escriben tales cartas que simplemente permanecéis volando con fervor y entusiasmo; sin embargo, es bueno. Al escribir cartas quedan obligados a hacerlo, porque hacen esa promesa. Entonces, desde donde sea que todos estéis viendo o escuchando, a todos vosotros BapDada también os está dando amor y recuerdos incluso antes de darlos a los que están sentados personalmente delante de Él. BapDada sabe que es una *hora* diferente en los distintos países, pero no obstante, todos están sentados en el recuerdo y escuchando con mucho entusiasmo. Achcha.

¿Todos tuvisteis el pensamiento de hacer esfuerzos intensos y de volveros *número uno*? ¿Lo hicisteis? ¡Levantad la mano! Ahora los *profesores* están levantando la mano. La primera fila es esta de todas maneras. Es bueno. BapDada también dio la *directriz* de que a lo largo del día, de tanto en tanto, cuando tengáis cinco *minutos*, *ejercitad* vuestra mente, porque hoy en día el mundo también está interesado en el *ejercicio*. Así pues, *ejercitad* vuestra mente durante cinco *minutos*. Llevadla de la morada suprema a la región sutil. Recordad vuestra forma angelical, después recordad vuestra forma digna de adoración, luego recordad vuestra forma Brahmin y luego vuestra forma de deidad. ¿Cuántas hay? Cinco. Entonces, en cinco minutos *ejercitaos* con estas cinco formas. Podéis hacer esto a lo largo del día, mientras camináis y os movéis. No necesitáis ningún terreno ni campo para esto; no necesitáis correr. No necesitáis una silla, no necesitáis un *asiento*, no necesitáis una *máquina*. Así como es necesario el *ejercicio* físico para vuestro cuerpo, y podéis hacerlo, no se os prohíbe hacerlo, pero también haced este *ejercicio*, este *ejercicio* para vuestra mente. Esto mantendrá vuestra mente constantemente feliz, llena de fervor y entusiasmo y os dará una experiencia del estado volador. Así que, comenzad todos este *ejercicio* ahora mismo. Desde la región suprema hasta ser una deidad. (BapDada condujo un ejercicio). Achcha.

A todos vosotros, los hijos que hacéis esfuerzos intensos en todas partes, que creáis un ambiente espiritual y poderoso con vuestra actitud, a los que siempre dan una experiencia de *vibraciones* poderosas con su lugar y estado, a las almas elevadas que tienen pensamientos determinados, a las almas misericordiosas que siempre dan bendiciones y reciben bendiciones, a las almas *livianas* y *luminosas* que constantemente experimentan que están en el estado volador, amor, recuerdos y namasté de BapDada.

Bendición: Que incrementéis el poder del grupo con vuestro intelecto amplio e ilimitado y os volváis una personificación del éxito.

Aumentar el poder del grupo es vuestra primera tarea elevada en esta vida Brahmin. Para ello, cuando la *mayoría verifique* algo, entonces que estéis con la *mayoría* es aumentar el poder del grupo. En esto, no penséis en vuestra grandeza con el pensamiento: “mi idea es muy buena”. No importa lo buena que sea, si rompe la unidad del grupo, entonces eso “bueno” se vuelve “ordinario”. En ese momento, incluso si tenéis que renunciar a vuestra idea, hay fortuna en esa renuncia. Haciendo esto os convertiréis en una personificación del

éxito y formaréis relaciones cercanas con los demás.

Eslogan: Para lograr el éxito total, aumentad la concentración de vuestra mente.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: Experimentad con vuestra mente y los poderes del yoga en vosotros mismos y los demás.

De acuerdo con el tiempo actual, haced servicio con vuestra mente y palabras al mismo tiempo. No obstante, es fácil servir con vuestras palabras, pero servir con vuestra mente es una cuestión de prestar *atención*. Por lo tanto, constantemente tened pensamientos de buenos deseos y sentimientos puros por todos en vuestra mente. Que haya la novedad de la dulzura, el contentamiento y la facilidad en vuestras palabras, y fácilmente seguiréis logrando el éxito en el servicio que hagáis.