

- Esencia:** Dulces hijos, para reformar vuestro *carácter*, permaneced en la peregrinación del recuerdo. Tener el recuerdo del Padre es lo que os hará cien veces afortunados constantemente.
- Pregunta:** ¿En qué momento podéis reconocer verdaderamente vuestro estado? ¿A qué llamaríais un buen estado?
- Respuesta:** Podéis reconocer vuestro estado en el momento de la enfermedad. Si permanecéis felices y vuestra cara alegre continúa haciendo que todos recuerden al Padre, incluso cuando estáis enfermos, ese es un buen estado. Si lloráis y estáis infelices, ¿cómo podríais hacer que los demás estén alegres? No importa lo que suceda, no debéis llorar.

Om shanti. Se recuerdan dos expresiones: desafortunado y cien veces afortunado. Cuando se pierde la fortuna de alguien, se dice que es desafortunado. Cuando el marido de una mujer muere, a ella también se le llama desafortunada; se queda sola. Vosotros ahora entendéis que os estáis haciendo cien veces afortunados para siempre. Allí no hay la cuestión de pesar; allí no hay mención de la muerte. Allí no existe la palabra “viuda”. Una viuda experimenta pesar y continúa llorando. Aunque alguien sea un sabio o un hombre santo, eso no significa que no experimente pesar. Algunos enloquecen; algunos enferman. Este es un mundo de enfermedad. La edad de oro es un mundo que está libre de la enfermedad. Hijos, entendéis que, una vez más, estáis liberando a Bharat de la enfermedad siguiendo el shrimat. Actualmente, el *carácter* de la gente de Bharat es muy malo. Definitivamente debe haber un *departamento* para reformar su *carácter*. En la *escuela* se lleva un *registro* de los *estudiantes*. Su *carácter* se puede ver de ahí. Por eso Baba también mantenía un *registro*. Cada uno de vosotros necesita mantener su propio *registro*. Cada uno de vosotros tenéis que revisar vuestro *carácter* para ver que no estéis cometiendo ningún error. Lo primero es recordar al Padre. Mediante esto es como se reformará vuestro *carácter*. Al tener recuerdo del Único vuestra vida se hace más larga. Estas son las joyas de este conocimiento. No se dice que el recuerdo sea una joya. Al tener recuerdo se reforma vuestro *carácter*. Nadie, excepto vosotros, puede explicar el ciclo de 84 nacimientos. Con este ciclo tenéis que explicar acerca de Brahma y Vishnu; no podéis hablar del *carácter* de Shankar. Hijos, vosotros sabéis cuál es la *conexión* entre Brahma y Vishnu. La forma dual de Vishnu son Lakshmi y Narayan. Ellos después tienen 84 nacimientos. En sus 84 nacimientos se hacen dignos de adoración y adoradores. Prajapita Brahma definitivamente tiene que existir aquí. Se necesita un cuerpo corriente. En general, la gente se confunde con esto. Brahma es el carruaje del Padre Purificador. Se dice: “El Residente de la tierra lejana ha venido a esta tierra extranjera”. El Padre Purificador, que crea un mundo puro, ha venido a este mundo impuro. No puede haber ni un solo ser humano puro en este mundo impuro. Hijos, ahora entendéis cómo tenéis 84 nacimientos. Algunos sin duda deben tenerlos. Solo los que vienen al principio tienen 84 nacimientos. En la edad de oro solo hay deidades. Los seres humanos no piensan en absoluto en quién tiene 84 nacimientos. Esto es algo que se tiene que entender. Todos creen en el renacimiento. Se tiene que explicar con mucho tacto que hay 84 renacimientos. No todos tendrán 84 nacimientos. No es que todos vengán juntos y dejen sus cuerpos juntos. Se dice: Dios habla: No conocéis vuestros propios nacimientos; solo Dios se sienta y explica esto. Vosotras, almas, tenéis 84 nacimientos. El Padre se sienta aquí y os cuenta a los hijos la historia de los 84 nacimientos. Esto es como un estudio. Es muy fácil conocer este ciclo de 84 nacimientos. Los de las demás religiones no

entenderán estas cosas. También entre vosotros, no todos tendrán 84 nacimientos. Si todos tuvierais 84 nacimientos, todos bajaríais juntos; eso no es posible. Todo depende de cómo estudiéis y tengáis recuerdo. En eso, el recuerdo es el *número uno*. Recibís más *puntuaciones* en una *asignatura difícil*. Eso crea un impacto. Están las *asignaturas* más elevadas, las intermedias y las más básicas. Aquí hay dos asignaturas principales. El Padre dice: Recordadme y os haréis completamente sin vicios, y entonces seréis hilados en el rosario de la victoria. Esto es una *carrera*. En primer lugar, miraos para ver hasta qué punto estáis embebiendo esto. ¿Cuánto permanezco en el recuerdo? ¿Cómo es mi *carácter*? Si tengo el hábito de llorar, ¿cómo podría hacer que los demás estén alegres? Baba dice: Los que lloran pierden. No importa lo que suceda, no hay necesidad de llorar. Incluso en la enfermedad, al menos podéis decir esto con felicidad: considérate que eres un alma y recuerda al Padre. Solo en el tiempo de la enfermedad se hace evidente el estado que habéis alcanzado. En los momentos de dificultad puede que os quejéis un poco, pero también tenéis que considerar que sois un alma y recordar al Padre. El Padre os ha dado el mensaje. Solo Shiv Baba es el *Mensajero*; nadie más puede serlo. Todo lo demás que relatan otros son historias del camino de la devoción. Todas las cosas de este mundo son perecederas. Ahora, Yo os estoy llevando a un lugar donde nada se rompe. Allí, todo está tan bien hecho que no hay mención de que nada se rompa. Aquí la *ciencia* ha inventado muchas cosas. Sin duda, allí también existirá la *ciencia* porque necesitáis tener mucho confort. El Padre dice: Hijos, no sabíais nada: cuánto pesar experimentasteis cuando empezó el camino de la devoción; todas estas cosas están ahora en vuestro intelecto. Se dice que las deidades están llenas de todas las virtudes. Ahora no quedan grados. ¿Cómo disminuyeron sus grados? Los grados de la luna también disminuyen gradualmente. Vosotros sabéis que, al principio, cuando este mundo es nuevo, todo es satopradhan y de *primera clase*. Luego, a medida que envejece, sus grados disminuyen. Lakshmi y Narayan estaban llenos de todas las virtudes. El Padre ahora os está contando la verdadera historia del Narayan verdadero. Ahora es la noche y después será el día. Os estáis haciendo perfectos y se necesita un mundo así para vosotros. Incluso los cinco elementos se vuelven satopradhan (16 grados celestiales completos). Por eso, allí vuestros cuerpos son *hermosos de manera natural*; son satopradhan. El mundo entero se hace 16 grados celestiales completos. Ahora no hay grados. No está en la fortuna de toda la gente eminente o de las grandes almas, etc. tener este *conocimiento* del Padre; ellos tienen su propia arrogancia. Generalmente se dice que esto está en la fortuna de los pobres. Algunos dicen: el Padre es tan elevado que debería entrar en el cuerpo de un gran rey o de un rishi puro. Solo los sannyasis son puros. Él también podría entrar en el cuerpo de una kumari pura. El Padre se sienta aquí y explica en quién entra. Yo entro en el que tiene los 84 nacimientos completos. No puede haber ni siquiera un día menos. El día en que nace Shri Krishna, él es 16 grados celestiales completos. Después, él pasa por las etapas sato, rajo y tamo. Al principio todo es satopradhan y después se vuelve sato, rajo y tamo. Es lo mismo en la edad de oro. Un niño es satopradhan al principio y después, cuando envejece, dice que ahora va a dejar ese cuerpo y va a convertirse en un niño satopradhan. Algunos hijos no tienen esa dicha; simplemente no sube el mercurio de su felicidad. El mercurio de la felicidad de los que hacen buenos esfuerzos continúa subiendo. Sus caras permanecen muy felices y alegres. A medida que progreséis más, continuaréis teniendo visiones. Cuando os acercáis a vuestra casa, recordáis vuestro hogar, la familia, los edificios, etc. Aquí es lo mismo. Mientras hacéis esfuerzos, a medida que se acerque vuestra recompensa, continuaréis teniendo muchas visiones; permaneceréis felices. Los que suspenden se hunden porque están avergonzados. Baba también os lo contará todo y después tendréis que arrepentiros mucho. Tendréis visiones de vuestro futuro y en qué os convertiréis. Baba os mostrará las malas acciones que realizasteis: no estudiaste completamente y te convertiste en un *traidor* y, por tanto, esta es la consecuencia. Tendréis visiones de todo. ¿Cómo podría Él penalizar sin dar visiones? En un

tribunal también os dicen lo que hicisteis y cuál va a ser vuestro castigo por eso. Hasta que no alcancéis el estado karmateet, un signo u otro permanecerá. Cuando vosotras, almas, os hagáis puras, tendréis que dejar vuestros cuerpos; ya no podréis permanecer aquí. Tenéis que alcanzar ese estado. Ahora estáis haciendo los preparativos para regresar al hogar y después venir al mundo nuevo. Vuestro esfuerzo es ir al hogar rápidamente y después bajar aquí rápidamente. A los niños se les hace *correr*. Se les dice que toquen la meta y regresen. Vosotros también tenéis que ir allí rápidamente y después ir al mundo nuevo en el primer *número*. Así que, esta es vuestra *carrera*. Ellos tienen *carreras* en las *escuelas*. Este es vuestro camino de la familia. Al principio teníais un dharma de la familia pura. Ahora el *mundo* es *vicioso* y después se volverá *sin vicios*. Si continuáis rumiando estas cosas permaneceréis muy felices. Reivindicamos el reino y después lo perdemos. La gente habla del *héroe* y la *heroína*. Vosotros tenéis un nacimiento tan valioso como un diamante y después tenéis un nacimiento que es como una cáscara. Ahora el Padre dice: No *perdáis* vuestro *tiempo* persiguiendo las cáscaras. Este dice: yo también solía *perder* mi *tiempo*. Él también me dijo: Ahora pertenéceme y haz este negocio espiritual. Entonces, lo dejé todo al instante. Nadie tiraría el dinero. El dinero es útil. Sin dinero no podéis conseguir edificios, etc. A medida que progreséis más, vendrán muchas personas muy ricas que continuarán ayudándoos. Un día, tendréis que ir y dar charlas en grandes *facultades* y *universidades*, y contarles cómo gira el ciclo del mundo. La *historia se repite* desde el principio hasta el final. Nosotros podemos contaros la *historia* y *geografía* del mundo desde la *edad de oro* hasta la *edad de hierro*. Podéis explicarles mucho acerca del *carácter*. Alabad a Lakshmi y Narayan. Bharat era tan pura; la gente tenía un *carácter* divino. Ahora tienen un *carácter vicioso*. El ciclo, sin duda, se *repetirá* otra vez. Podemos contaros la *historia* y *geografía* del *mundo*. Los que son muy buenos deberían ir allí. Por ejemplo, está la *Sociedad Teosófica*; deberíais dar una charla allí. Shri Krishna fue una deidad y existió en la edad de oro. En primer lugar, es Shri Krishna y después se convierte en Narayan. Ahora os contaremos la historia de los 84 nacimientos de Shri Krishna, que nadie más os puede contar. Este *tema* es muy importante. Los que son listos deberían ir y dar charlas. Ahora entra en vuestro corazón que os convertiréis en los amos del mundo y, por eso, debería haber mucha felicidad. Cuando os sentéis y cantéis esto internamente, no os gustará nada de este mundo viejo. Venís aquí para convertirlos en los amos del mundo a través del Padre Supremo, el Alma Suprema. A este mundo se le llama “Vishwa”. Ni a la región del brahm ni a la región sutil se les puede llamar un mundo. El Padre dice: Yo no me convierto en el Amo del mundo. Yo os convierto a vosotros, hijos, en los amos del mundo. Estos son temas tan profundos. Os convierto en los amos del mundo. Después os convertís en los esclavos de Maya. Cuando os sentáis delante de las personas y hacéis que se sienten en yoga, recordadles: “sentaos en conciencia del alma y recordad al Padre”. Después, decidles lo mismo de nuevo pasados cinco *minutos*. Tenéis *programas* de yoga. El intelecto de muchos divaga hacia fuera y, por tanto, tenéis que advertirles cada cinco o diez *minutos*: “¿estáis sentados aquí considerando que sois almas?” “¿Estáis recordando al Padre?” Entonces también se mantendrá vuestra propia *atención*. Baba os dice todos estos métodos diferentes. Advertidles una y otra vez. “¿Estáis sentados en el recuerdo de Shiv Baba considerando que sois un alma?” Entonces estarán alerta aquellos cuyo yoga del intelecto esté divagando hacia otro lugar. Recordadles esto una y otra vez. Solo teniendo recuerdo de Baba podréis cruzar. La gente canta: ¡eh Barquero, lleva mi barco al otro lado! Sin embargo, no entienden el significado de eso. Vosotros habéis estado realizando devoción durante medio ciclo para ir a la tierra de la liberación. El Padre dice: Ahora recordadme e iréis a la tierra de la liberación. Os sentáis aquí para que se elimine vuestro karma negativo y por eso, no debéis realizar más karma negativo. De lo contrario, el karma negativo aún permanecerá. El esfuerzo *número uno* es consideraros un alma y

recordar al Padre. Advirtiéndolo a los demás de esta manera, vosotros también podréis prestar *atención*. También tenéis que advertiros a vosotros mismos. Solo cuando vosotros mismos permanecéis en el recuerdo podéis inspirar a los demás a sentarse en el recuerdo. “Yo soy un alma y voy a ir al hogar. Después vendré y gobernaré aquí”. Considerarse un cuerpo es una grave enfermedad. Por eso, ahora todos están en las profundidades del infierno. Por tanto, tenéis que *rescatarlos*. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Utilizad vuestro *tiempo* de una forma valiosa haciendo este negocio espiritual. Haced vuestra vida tan valiosa como un diamante. Continúad advirtiéndolos a vosotros mismos. Haced esfuerzos para curaros de la grave enfermedad de consideraros un cuerpo.
2. Nunca os convirtáis en un esclavo de Maya. Sentaos y cantad internamente: “yo soy un alma”. Mantened la felicidad de que estáis cambiando de un *mendigo* en un *príncipe*.

Bendición: Que seáis introspectivos y llevéis a cabo una nueva *investigación* permaneciendo en las profundidades del laboratorio de las experiencias.

Cuando todas las experiencias se os revelen primero a vosotros, entonces sucederá la revelación. Para esto, volved introspectivos, permaneced en la peregrinación del recuerdo e id a las profundidades de cada logro e *investigadlo*. Inculcad un pensamiento en vosotros y después mirad sus resultados o éxito: El pensamiento que tuve, ¿se ha realizado en la práctica o no? Permaneced en las profundidades de este laboratorio de experiencias de esta forma, para que los demás sientan que todos vosotros estáis especialmente absortos en el amor y más allá de este mundo. Mientras lo hacéis todo, incrementad la práctica de permanecer en un *estado poderoso* de yoga. Así como tenéis la práctica de hablar, de la misma forma, practicad mantener vuestra espiritualidad.

Eslogan: Los que observan las situaciones como juegos mientras están sentados en su *asiento* de contentamiento, son joyas de contentamiento.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Incrementad la práctica del estado sin cuerpo (ashariri -incorporal- y videhi

-más allá del cuerpo).

Los hatha yoguis son capaces de contener su respiración tanto tiempo como quieran. Vosotros, yoguis fáciles, yoguis naturales, yoguis constantes, karma yoguis, yoguis elevados, necesitáis poder estabilizaros en vuestros pensamientos y vuestro respiro tanto tiempo como queráis y en cualquier pensamiento que queráis, en base a este conocimiento que os ha dado el Padre, que es el Señor de vuestra Vida. Jugad con pensamientos puros un momento y tened profundo amor solo por el único Padre, o hacedos sin cuerpo y tened un encuentro con Él. Estabilizaos en este único pensamiento puro.