Ahora, convertíos en una *autoridad* de la experiencia de ser una personificación del recuerdo. Con yoga volcánico, dad a todos la cooperación de los rayos de *luz* y *poder.*

Hoy, BapDada está viendo Su pequeño mundo de almas delante de Él y de todas partes, y está complacido. Aunque este mundo es pequeño es muy encantador, porque todas y cada una de las almas de este mundo es un alma elevada. Son estas almas las que son un puñado entre muchos millones. Son estas almas las que tienen un derecho a la herencia del Padre. BapDada está complacido de ver a cada hijo: todos y cada uno de los hijos es un hijo rey. BapDada ha hecho que cada uno de los hijos sea el que tiene un derecho a la autosoberanía y un derecho a la soberanía del mundo. En este tiempo todos son los que tienen autosoberanía, es decir, son los reyes de su mente, intelecto, sanskares y sentidos físicos. No estáis influenciados por los sentidos. También sois amos de vuestras mentes. Así también, ¿cada uno de vosotros hijos os consideráis un amo de vuestra mente y también un amo de vuestros sanskares? No es que a veces seáis el amo de vuestra mente y a veces vuestra mente sea vuestro amo, ¿verdad? Decís: "Mi mente"; no decís: "Yo, la mente". Por tanto, vosotros sois los amos de aquello que os pertenece. *Revisad* que la mente no se convierta en el amo a veces. En este tiempo, BapDada ha *sentado* a cada uno en el asiento de los que tienen un derecho a la autosoberanía. Sois autosoberanos en el momento presente y el reino futuro es vuestro de todas formas. Tenéis un derecho a la *doble* soberanía. BapDada está viendo que junto con tener un derecho a la autosoberanía, cada hijo también tiene autorrespeto. Por tanto sentaos con la conciencia: "Soy un alma con autorrespeto" y veréis cuán larga es la *lista* de títulos de autorrespeto que viene delante de vosotros. Una guirnalda de muchos tipos de autorrespeto viene delante de vosotros, ¿no es así?

BapDada ha decorado a cada hijo con una guirnalda de autorrespeto. Tan pronto como oís la palabra "autorrespeto", los diferentes títulos de autorrespeto entran en vuestra conciencia, ¿verdad? Simplemente recordad cuán grande es vuestro autorrespeto en la forma eterna. ¿Habéis entrado en vuestra forma eterna? El autorrespeto de cada uno es: Yo soy un alma resplandeciente con el Padre. Sois almas especiales resplandecientes debido a tener la compañía del Padre. ¿Podéis verlo? En el cielo también algunas estrellas tienen un brillo especial. De la misma forma, debido a estar con el Padre, vosotras sois almas resplandecientes. ¿Recordáis vuestra forma eterna? ¿Podéis estabilizaros en

esa forma eterna en un *segundo*? Ahora, en un *segundo*, estabilizaos en esta forma durante un *segundo*. ¡Sentís tanta dicha espiritual! Ahora avanzad más; ahora habéis llegado al principio del ciclo del mundo. Realizad este *ejercicio*: mirad vuestra forma al principio de la edad de oro. Es una forma tan elevada: una personificación de la felicidad. Es la forma de ser una personificación de todos los logros. No hay ni nombre ni rastro de pesar. Incluso los elementos son muy hermosos y satoguni. ¡Simplemente experimentad vuestra forma de deidad! ¿Podéis ver vuestra propia forma? Puede que alguien sea un rey, una gran alma o un político, pero, ¿habéis visto a alguien que sea una personificación de todos los logros? Por tanto, estabilizaos en vuestra forma de deidad durante un *segundo*. Disfrutáis estando en vuestro autorrespeto, ¿no es así? Soy una deidad…BapDada está dirigiendo este *ejercicio*. Después, bajad, ¿qué edad es? En la edad de cobre también vuestro autorrespeto es el de ser dignos de adoración. Vuestra forma es digna de adoración. ¿Podéis ver vuestra forma digna de adoración? Todos os adoran con tanta devoción y disciplina. A nadie se le adora con tanta disciplina. Ya sea el fundador de una religión, un guru, un político o un actor, nadie más es adorado con tanta disciplina. Por tanto, ¿visteis vuestro autorrespeto? ¿Lo habéis experimentado? Ahora, venid a la edad de la confluencia. ¿Estáis todos yendo alrededor del ciclo? ¿Los que están *sentados* atrás están yendo alrededor del ciclo? ¡Levantad la mano! Mirad vuestro autorrespeto, porque vosotros sois los que tenéis un derecho a la autosoberanía, ¿no es así? En la edad de la confluencia, Dios mismo, el *Amo*, llena vuestras vidas, hijos, con la especialidad de la pureza. Esta pureza es la mina de todos los tipos de felicidad imperecedera. ¿Quién os hizo convertiros en eso? ¡Dios mismo! Incluso ahora habéis recibido la propiedad de la pureza del Padre como prueba practica. Ahora, ¡*revisad*! La pureza es la base de todos los logros. Todos vosotros os habéis convertido en *amos* autoridades con todos los poderes a través de la pureza. Por tanto, *revisad*: ¿he logrado todos los poderes? Algunos hijos dicen: El Padre ha dado todos los poderes, pero el poder que necesitamos a veces viene un poco más tarde; viene cuando la situación se ha acabado. ¿Cuál es la razón para esto? El Padre os la dio como una bendición, pero a pesar de eso, no llega a vosotros en el momento de la necesidad. ¿Cuál es la razón de esto? No estáis *sentados* en el *asiento* de la conciencia de ser un *amo* autoridad con todos los poderes. Una *orden* se obedece sólo cuando es dada por alguien que está *sentado* en el *asiento* de su posición. Cuando *ordenéis* a algún poder, primero *revisad*: ¿Estoy *sentado* en el *asiento* de la conciencia? ¿Estoy *sentado* en el *asiento* del autorrespeto? Estabilizaos en el *asiento* de la conciencia y todos los poderes están atados a venir a vosotros en el momento de la necesidad, porque la Autoridad Todopoderosa os ha convertido en *hijos* autoridades todopoderosas. Por tanto,

estáis avanzando habiendo embebido tal autorrespeto *poderoso*, ¿no es así? ¿Habéis visto vuestro autorrespeto? ¿Dónde iréis después de la edad de la confluencia? Estaréis en el *viaje de regreso*, ¿no es así? Por eso BapDada quiere que cada uno de vosotros continúe realizando este *ejercicio* a lo largo del día. Cread tiempo para esto una y otra vez. Adornándoos con la guirnalda de autorrespeto y experimentándolo, BapDada os ha dado un derecho a la autosoberanía. Por tanto, no es posible que ese autorrespeto no obedezca vuestras órdenes. Simplemente permaneced sentados en vuestro a*siento.*

BapDada vio que todos vosotros prestáis atención, pero ahora *fijad* de manera regular vuestro *horario diario*. Una y otra vez, estabilizaos en la forma de la conciencia de vuestro autorrespeto. Por ejemplo, igual que hacéis *traffic control*, de la misma forma, para la conciencia del autorrespeto, *fijad* un *momento* con regularidad en vuestra rutina para tener la conciencia del periodo del principio hasta el *viaje de regreso*. Podéis hacer esto mientras andáis y os desplazáis porque es sólo a vuestra mente a la que tenéis que sentar en el *asiento*. BapDada vio, y ya se os dijo también anteriormente, que todos vosotros tenéis yoga pero, ¿qué se necesita ahora? Viendo las condiciones de los momentos delicados, ya se os dijo anteriormente que ahora se necesita el yoga volcánico que hará *doble trabajo*. Primero, seréis capaces de incinerar vuestros viejos sanskares. En este momento, matáis vuestros sanskares pero no los quemáis. Incluso después de matarlos, a veces se despiertan. Igual que a Ravan no se le mata sólo sino que también se le quema, de la misma forma, vosotros también tenéis que incinerar vuestros viejos sanskares que una y otra vez reducen vuestro esfuerzo intenso. Para ello necesitáis tener yoga volcánico. Primero, para vosotros mismos; a través del yoga volcánico os convertís en una forma de *luz* y *poder*, y, segundo, debido a que estáis en esa forma, podéis dar a otros cooperación con vuestros rayos. Por tanto ahora, ¿habéis transformado todos vuestro yoga en yoga volcánico? Ahora de acuerdo al tiempo, todas las almas necesitan vuestra cooperación. En amrit vela, BapDada da amor a cada hijo.

BapDada ve que mantenéis una meta muy buena y también tenéis coraje. Sin embargo, toda esa *atención* que tenéis en amrit vela se reduce durante el día. ¿Cuál es la razón de eso? Hay una diferencia cuando estáis involucrados en realizar acciones y tenéis que realizar acciones como un karma yogi. Vosotros no sois los que simplemente tienen yoga sino que sois los que tienen una vida yogi. Una vida es para siempre, no sólo a veces. Por tanto, ¿qué quiere BapDada ahora? En general, muchos de vosotros habéis *aprobado* en la *asignatura* del amor. En la *asignatura* del amor, el Padre vio que la *mayoría* de vosotros experimentáis amor diciendo: “Mi Baba, mi Baba”. La *mayoría* de

vosotros habéis *aprobado* en la *asignatura* del amor. ¿En qué tenéis que *aprobar* ahora? En haceros iguales al Padre. ¿Qué es lo qué queréis todos vosotros? ¿Queréis todos haceros iguales al Padre o el Padre seguirá siendo el Padre y vosotros simplemente los hijos? Por tanto, os tendréis que hacer iguales al Padre. ¿Qué significa tener amor? Significa que definitivamente tenéis que hacer lo que os dice la persona a la que amáis. Todos vosotros amáis al Padre y el Padre os ama; si es así, ¡levantad la mano! ¿Tenéis amor? Bien. Por tanto, ahora, igual que tenéis amor, BapDada quiere que tengáis la meta de haceros iguales al Padre. ¡Levantad la mano para esto! Tenéis esta fe y levantáis las manos muy bien también. BapDada está viéndolo.

BapDada quiere que se vea que todos y cada uno de vosotros, hijos, sois felices y que tenéis la fortuna de la felicidad en vuestra cara y acciones, porque de acuerdo al tiempo vuestra cara hará mucho servicio. Habrá una necesidad de esto. BapDada quiere que mantengáis la meta para esto desde ahora. Como ahora es el Jubileo de Platino, todos tienen el fervor y entusiasmo de hacer servicio. De la misma forma, tened el entusiasmo de servir a través de vuestra cara porque gradualmente van a venir, sin duda, tiempos delicados. En tales momentos, que vuestra cara ponga a las almas *alegres*.

Hoy, BapDada hizo un tour en amrit vela. ¿Qué vio Él? Todos os sentáis con vuestro propio interés, pero la mayor autoridad de todas es la *autoridad* de vuestra propia experiencia. BapDada vio que os sentáis, pero tenéis que ser una *autoridad* de la experiencia. Os sentáis con esa conciencia pero deberíais experimentar ser una personificación de esa conciencia. Experimentáis la dicha de ser una *autoridad* de la experiencia durante un poco de tiempo. Pensáis que estáis sentados en el trono del corazón de BapDada, pero experimentaros como una personificación de esa conciencia y estar perdido en esa experiencia, eso tiene que incrementar todavía más porque la *autoridad* de la experiencia es la mayor autoridad de todas. Permanecer como una personificación de la conciencia se dice que es tener experiencia. Por tanto, perdeos en esa experiencia. Permaneced en la experiencia de la forma que tenéis en vuestra conciencia: esto se necesita mucho más porque una experiencia nunca se olvida. A veces intentáis relatar algo a través de la experiencia de otro, ya que la experiencia tiene un impacto. Vosotros mismos permanecéis como una personificación de la conciencia de una forma en particular, así que perdeos en esa experiencia. Esa experiencia ayuda mucho en vuestros esfuerzos también. BapDada vio que cada uno de vosotros estáis a diferentes niveles en ser *autoridades* de la experiencia. Así que, ahora prestad mayor atención a ser una *autoridad* de la experiencia. El estado de ser una personificación de la

experiencia siempre está fundido dentro, y la cara y las acciones de tal alma hacen servicio.

Hoy, BapDada estaba viendo el *registro* de los hijos. Primero, prestad más atención a tener yoga volcánico, a través del cual recibiréis ayuda en transformar vuestra naturaleza y sanskares. Incluso ahora, vuestros sanskares a los que llamáis vuestra *naturaleza* hacen su propia tarea una y otra vez. Por lo demás, BapDada está complacido. ¿Con qué? ¿Sabéis con qué está complacido BapDada? BapDada ha visto que habéis estado escuchando las murlis. Actualmente estáis prestando más *atención* a vuestro horario. Vuestra *atención* ha incrementado y la *tensión* de vuestros sanskares seguirá reduciéndose. BapDada también os dijo antes que siempre que haya tensión -simplemente añadid una "A" y habrá *atención.* Todos tienen que regresar. Es una promesa firme. Regresaremos juntos y gobernaremos juntos. ¿Estáis todos felices? O, ¿estáis felices sólo a veces? Aquellos de entre vosotros que creáis que siempre estáis felices, no a veces, sino siempre, ¡levantad la mano después de pensarlo cuidadosamente! Achcha. Estáis levantando la mano después de considerarlo. La felicidad es algo que os pertenece. ¿Por qué deberíais perder algo qué os pertenece? Por tanto, ¿qué haréis ahora? Tenéis que avanzar. ¿Qué debemos hacer ahora? ¿Es posible que cada centro permanezca libre de obstáculos y libre de pensamientos de desperdicio? ¿Es posible? O, ¿necesitáis tiempo para esto? Hasta ahora, BapDada no ha recibido el *informe* de ningún centro de que su centro está constantemente libre de obstáculos y sus compañeros también. No sólo vosotros, sino vuestros compañeros también. Ese *tiempo* también llegará. Sucederá, ya que sois vosotros hijos los que tenéis que convertiros en esto. No hay otros que sean ejemplos que hayan llegado al final y vayan a convertirse en los que hacen esfuerzos intensos y vayan por delante. Sois todos vosotros, la *mayoría,* que tenéis que ir por delante. BapDada vio que la *mayoría* de vosotros tenéis amor por la murli. Sin embargo, así como Jagadamba lo demostró en su vida práctica, todo lo que el Padre diga se tiene que hacer. Ella mantuvo esa meta y también prestó *atención* a ese esfuerzo. Vuestra Didi y las Dadis que se han ido al *grupo de avance* también prestaron esa *atención* y ahora están esperando por vosotros. Todas están preguntando: ¿Cuándo se abrirán las *puertas* de la finalización? No son uno o dos los que van a abrir las *puertas*. Así que ahora haced el esfuerzo de acercar el tiempo para abrir las *puertas*. Hacerse completo significa acercar el tiempo. Achcha.

BapDada os está dando amor desde Su corazón a todos vosotros hijos de todos los lugares. Junto a eso BapDada también os está recordando todos los deberes que El os ha dado para dos meses. ¿Por qué? En general estos pensamientos

inútiles hacen vuestros esfuerzos comunes y corrientes en lugar de hacerlos intensos. Por tanto, junto al amor y el recuerdo, BapDada os está recordando a todos los hijos de todos los lugares: Ahora, ¡el tiempo de la edad de la confluencia es tan hermoso y elevado! Sólo en la edad de la confluencia recibís todos los tesoros del Padre. Cada segundo de la edad de la confluencia es grande. Por tanto, siempre mantened el valor de la edad de la confluencia en vuestros intelectos. Un segundo de la edad de la confluencia os capacita a tener tantos logros. Qué contestaríais si alguien os preguntara: ¿Qué es lo que habéis recibido? No falta nada en los corazones de nosotros, los Brahmins. Hemos logrado lo que queríamos. Ahora, utilizadlo, convertíos en los que hacen esfuerzos intensos y acercad el tiempo. Achcha. BapDada está viendo que todos tienen entusiasmo. Así que, constantemente seguid incrementando este entusiasmo. Achcha.

Bendición: Que otorguéis una visión de vuestra *corona de luz* a vuestros devotos con vuestra propia forma, y os convirtáis en una deidad especialmente amada.

Cuando os convertisteis en hijos del Padre y prometisteis ser puros, recibisteis una corona de *luz* en *retorno*. Una corona de joyas incrustadas no es nada comparada con esta corona de *luz*. Cuanta más pureza continuéis inculcando en vuestros pensamientos, palabras y acciones, más evidente será vuestra corona de luz, y entonces seréis revelados como una deidad especialmente amada delante de vuestros devotos.

Eslogan: Permaneced constantemente bajo la carpa de protección de BapDada y os convertiréis en un destructor de obstáculos.

***** OM SHANTI *****

Señal avyakt: Adoptad la naturaleza de elevar a los demás y elevad a los que os han difamado.

BapDada coopera con vosotros, hijos, en cada tarea y continuará haciéndolo hasta el final. Baba no tiene desagrado por nadie. Él siempre tiene pensamientos positivos, incluso por aquellos que le difaman. Así también, seguid al Padre. Tened constantemente intenciones puras y sentimientos positivos por cada alma. En lugar de preguntaros por qué alguien hizo algo, pensad como podéis beneficiar a todas las almas. Se os llamará entonces un benefactor del mundo que tiene pensamientos positivos por todos.

Nota especial: Práctica de yoga para el 3er domingo del mes.

Hoy es el tercer domingo del mes. Sentaos todos los hermanos y hermanas colectivamente para tener yoga desde las 6.30 pm. hasta las 7.30 pm. Estabilizaos en vuestra forma de paz, id a las profundidades del Océano de la Paz y experimentad una profunda paz suprema y serenidad. Haced el servicio de dar a todas las almas la donación de la paz.