

Experimentad el bienestar del estado de liberación en la vida como el Padre Brahma mientras vivís esta vida. Dadle al Padre un regalo de amor convirtiéndoos en un conquistador de vuestra mente, y por lo tanto, un conquistador del mundo.

Hoy es el día especial del recuerdo del Padre Brahma, de cuando él se volvió avyakt. El amor del Padre Brahma está fundido en los ojos de todos los hijos. Hoy, incluso antes de las 4:00 AM, el amor de los hijos llegó a la región sutil, así que celebrasteis un encuentro con el Padre Brahma. Al Padre Brahma le llegaron como guirnaldas a la región sutil los símbolos del amor, las señales de amor desde el corazón. El amor de vosotros los hijos está fundido en la fragancia de cada guirnalda. Los ojos y la sonrisa de todos y cada uno de los hijos hablaban de asuntos del corazón. El Padre Brahma también estaba *devolviendo* el amor a cada uno. El Padre vio que incluso ahora cada hijo está dando el amor de su corazón por medio del lenguaje de los ojos. El amor de Dios hace que cada hijo fácilmente pertenezca al Padre. Este amor alokik (espiritual) hace que Él os pertenezca a través de la experiencia de que Baba es mío: “mera Baba”. Debido a que los hijos dijisteis “mi Baba”, este amor os convierte en los amos de los tesoros del Padre. Tan pronto como decís “mi Baba”, os volvéis un amo de todos los tesoros. Este amor os hace olvidar la conciencia de vuestro cuerpo en un *segundo* y os hace conscientes del alma. Nada, excepto el Padre, os atrae a vosotras almas. Este día tiene gran importancia. No solo es el día del recuerdo, sino que es el día del poder, porque este día el Padre mismo se convirtió en el que se encarga que las cosas se hagan (Karavanhar) y dio a los hijos el tilak de ser los que hacen (karanhar) para el servicio del mundo. El *Hijo* que *muestra al Padre* fue hecho instrumento para llevar a cabo la tarea. Él mismo se volvió Karavanhar e hizo a los hijos karanhar para que hubiera éxito en el servicio. El medio del éxito en el servicio es tener esta conciencia: “yo soy karanhar y Karavanhar está haciendo que lo haga todo”. Esta conciencia es esencial, porque teníais la conciencia del “yo” que os llevó a la conciencia de cuerpo durante 63 nacimientos. Karavanhar hace que lo haga todo. Yo soy karanhar, un instrumento. Con esta conciencia de consideraros un instrumento, se acaba vuestra conciencia de cuerpo. Por eso os hizo a los hijos “karanhar”; y Él Mismo se volvió “Karavanhar”. Cuando sois karanhar, automáticamente os volvéis un instrumento y sois humildes. Incluso ahora, debido a que BapDada convirtió a los hijos en instrumentos para el servicio, el Padre vio que el fruto del servicio en la forma del éxito está brillando en la frente de los servidores, las estrellas. BapDada se complace de ver el servicio de la *mayoría* de los hijos, y por esta razón el Padre Brahma está felicitando especialmente a esos hijos y diciendo: “¡wah, hijos! ¡Wah!”.

El Padre Brahma estaba especialmente feliz y felicitándolos por volverse instrumentos

para el servicio y hacer avanzar el servicio. Incluso ahora el Padre Brahma está señalándoos a los hijos que adoptéis el estado angelical y os volváis como él. BapDada vio que los hijos están prestando *atención*. El Padre Brahma estaba constantemente liberado en la vida. Aunque aún tenía una responsabilidad muy grande de cuidar a una familia tan numerosa, de hacer que todos tuvieran una vida yogui, de asumir la responsabilidad de tanto servicio, de capacitar a todos a avanzar constantemente en el servicio, mientras tenía todas estas responsabilidades, aun así experimentaba el bienestar de la liberación en la vida. Por eso, en el camino de la devoción Brahma ha sido representado sobre un asiento de loto. Él se liberó en la vida y experimentaba el bienestar de la liberación en la vida en ese momento y también os convirtió a todos los hijos en lo mismo. Incluso ahora os está mostrando a los hijos varias maneras de haceros angelicales, porque quiere que os volváis iguales a él.

BapDada vio que cada hijo tiene un buen objetivo. ¿Qué decís cuando alguien os pregunta cuál es vuestro objetivo? ¿Recordáis lo que decís? Que sin duda os volveréis iguales al Padre. ¿De qué manera os volveréis iguales al Padre? En esta vida os convertiréis en un *ejemplo* de una vida de estar liberados en la vida. BapDada vio que prestáis *atención* a los *deberes* que se os dan. Tenéis esas experiencias, pero no lo hacéis todo el tiempo. En cuanto al trabajo que se os acaba de dar, Baba recibió un *informe* de que algunos hijos hicieron esfuerzos y prestaron *atención* cada mes. Algunas *zonas* han *informado* sobre un buen *resultado* durante un mes. BapDada dice “¡wah, hijos!, ¡wah!” a las zonas que han enviado su *informe* y las felicita. ¿Qué quiere ahora BapDada? Aunque permanezcáis bien a veces, BapDada ahora quiere que cada hijo sea así todo el tiempo. Os habéis vuelto buenos yoguis, pero Él ahora desea convertirlos en yoguis constantes. BapDada os había dado un trabajo a los hijos: crear un método cada hora para poder cambiar el “a veces” en “todo el tiempo” para ser constantes. De acuerdo con el dicho: quienes conquistan su mente conquistan el mundo. BapDada ahora quiere que vuestra mente solo tenga los pensamientos que le pidáis tener. ¿Por qué? Todos vuestros sentidos físicos hacen lo que queréis cuando queréis, ¿no es así? Del mismo modo, también haced que vuestra mente solo haga lo que le *ordenéis* que haga. Vosotros practicáis esto, pero a veces no lo practicáis. BapDada ahora quiere que toméis el control de vuestra mente usando las riendas de los poderes. ¿A quién pertenece la alabanza “quienes han conquistado su mente han conquistado el mundo”? Es la alabanza de vosotros, los hijos. Existe esta alabanza debido a que lograsteis esto cada ciclo. Vosotros decís que todos vuestros sentidos físicos os pertenecen. De igual manera, también decís que vuestra mente os pertenece. Decir que es vuestra significa que sois su amo. Cualquier pensamiento que queráis que vuestra mente tenga y durante el tiempo que queráis que permanezca ahí, vuestra mente está obligada a hacerlo, porque es vuestra mente. Entonces, en este día del amor, BapDada desea daros estos *deberes*: solamente cread el pensamiento que queráis tener. Si deseáis tener pensamientos puros, entonces, si surgen

pensamientos inútiles, vuestros pensamientos puros deberían de acabar con ellos. Si deseáis tener yoga, pero debido a vuestros sanskares surgen en su lugar pensamientos inútiles, o si no sois exitosos en tener yoga, debéis desarrollar este *control*. Si deseáis tener yoga durante una hora, no dejéis que se *perturbe* vuestra mente. El alma es el amo; la mente no es el amo. La mente es la compañera del alma. Así pues, *ordenadle* a vuestra compañera con amor. Volveos el conquistador de vuestra mente. BapDada recibe noticias de muchos hijos de que ellos tienen pensamientos inútiles de vez en cuando. Tenéis pensamientos inútiles incluso en contra de vuestro deseo. ¿Llamaríais a esto ser su amo? Tenéis amor por el Padre Brahma, ¿no es verdad? Así pues, hoy el Padre os está diciendo el deseo de su corazón con mucho amor. Ahora sin duda debéis volveros un conquistador de vuestra mente, pues esto os convierte en un conquistador del mundo. ¿Le daréis al Padre Brahma este regalo de amor? Cuando tenéis amor, ¿qué daríais? Se da un *regalo*, ¿no es cierto? Así que, hoy el Padre Brahma os pide a los hijos dar este regalo. ¿Estáis listos? ¿Estáis listos? ¡Levantad la mano! Si se os diera la instrucción de no permitir que venga ningún pensamiento inútil desde hoy, ¿seríais capaces de hacerlo? ¿Hoy podéis realizar acciones mientras estáis en un *estado* de yoga y también podéis tener yoga durante dos o cuatro horas? ¿Podéis hacer esto? ¿Lo haréis? Bien, ¡ahora haced que el pasado sea pasado! Ahora *ordenadle* a vuestra mente que ponga un *punto final* a todos los pensamientos inútiles desde hoy. Tendréis que hacerlo, ¿no es así?

Hoy mantened este objetivo en el yoga y entonces tendréis que hacer esfuerzos de acuerdo con eso a lo largo del día, ¿no es verdad? Por amor al Padre tendréis que hacer lo que el Padre diga. La manera de terminar con todos los pensamientos inútiles es recordar el amor de Brahma Baba en vuestro corazón. Ya sea que lo vierais a él o no en la forma corporal, todos lo habéis visto con el poder de vuestro intelecto, ¿no es cierto? ¿Lo habéis visto o no? Aquellos de vosotros que decís haber visto el amor de Baba y haber visto el sustento del Padre Brahma, ¿estáis avanzando de acuerdo a eso? Si es así, ¡levantad la mano! Achcha. Habéis complacido a Baba al levantar la mano. BapDada se complace de que al menos hayáis tenido esa valentía. Sin embargo, cuando perdáis la valentía, siempre recordad vuestras relaciones con el Padre. ¿Cuántas relaciones hay? A veces Él es el Padre, a veces incluso se convierte en el Hijo. A veces es el Padre y a veces incluso se convierte en vuestro Amigo. Recordad las relaciones o los logros. Recordad los logros y las relaciones, así como hoy los estáis recordando en vuestro corazón, ¿no es así? Si recordáis de esta forma, desarrollaréis amor. Incluso hoy, todos estáis experimentando el amor del Padre Brahma en vuestro corazón, ¿no es verdad? Cuando algo no esté bien, entonces recordad las relaciones y los logros. El Padre coopera con cada hijo. Todo lo que tenéis que hacer es recordarlo a Él. ¿Habéis entendido lo que tenéis que hacer hoy? Volveos una personificación de esta alabanza: “los que conquistan la mente son conquistadores del mundo”. Controlad vuestra mente con vuestras *órdenes*. Ahora debido a que la habéis dejado un poco *libre*, hace su propio trabajo. ¡Ahora prestad

atención! Vuestra mente tiene que trabajar bajo vuestras *órdenes*, no que actuéis bajo las *órdenes* de vuestra mente. Queréis reflexionar sobre asuntos de este conocimiento, pero en su lugar surgen pensamientos inútiles en vuestra mente. Entonces, ¿qué sucedió? ¿Es vuestra mente el amo o sois vosotros el amo? ¿Todos habéis entendido vuestros *deberes*? Tenéis que conquistar vuestra mente. Cualquiera que sea vuestra orden, tiene que obedecerla; sin duda tiene que obedecerla. Todo lo que tenéis que hacer es prestar *atención*. Madres y *profesores*, ¿es esto posible? ¿Es posible? *Profesores*, ¡levantad la mano! Los *profesores* están levantando la mano. Si pensáis que esto es posible, ¡entonces agita la mano! Al menos los que están sentados en la primera fila, ¡agita la mano! Hermanos, ¡agita la mano! ¡Wah! Esto significa que le habéis dado el regalo del amor al Padre Brahma. Felicitaciones por eso. Felicitaciones.

Es bueno. El amor por BapDada os da mucha cooperación. Cuando decís: “mi Baba desde vuestro corazón”, entonces, ¿quién es “yo”? El hijo del Padre, durante tanto tiempo perdido y ahora encontrado. ¿Cuántas veces todos vosotros decís: “mera Baba, mera Baba”? ¿Cuántas veces decís: “mera Baba”? El Padre lo escucha y *anota* todo. Los *doble extranjeros* también estáis escuchando, ¿no es cierto? BapDada vio que los *doble extranjeros* estaban presentes durante toda la sesión. Habéis estado presentes en Madhuban en cada encuentro. Incluso ahora hay 350. Venís en vuestro propio turno y unos pocos vienen en cada turno de uno u otro lugar. Ahora BapDada seguirá mirando los *resultados* y todos también deberíais seguir mirando vuestros *resultados* como observadores desapegados. Simplemente recordad que le habéis prometido a BapDada que os convertiréis en los amos. Al menos BapDada puede dar esta tarea a todos los hijos en cada *zona*: en la próxima semana o quincena dadle a BapDada el resultado, no que no tuvisteis pensamientos inútiles, sino el tema que se os dio para vuestra mente, ¿lo hicisteis o no? *Profesores*, ¿estáis de acuerdo? ¿Estáis de acuerdo? ¿Se debería dar una tarea a la *zona*? Profesores, ¡levantad la mano!

Esto es Maharashtra, ¿no es así? A los de Maharashtra se les daría un gran trabajo para hacer, ¿no es verdad? BapDada tiene amor por cada *zona* y siempre tiene fe de que este hijo hará exactamente lo que el Padre le ha pedido. ¿Es así? Maharashtra, ¿es cierto que el Padre os pidió que hicierais algo y lo hicisteis? Los de Maharashtra, ¡levantad la mano! Hay muchos. Son tres cuartos de la *clase*. Cada *zona* sigue las instrucciones del Padre. Todos están asintiendo. El Padre también tiene la fe de que Sus hijos tienen fe en su intelecto.

BapDada quiere que uséis las versiones elevadas (murli) de cada día como vuestros *deberes*. Si los hijos hacéis lo que el Padre os pide hacer en la murli de cada día, significa que estáis actuando como los hijos del Padre durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, los hijos obedientes. ¿Qué tenéis que hacer? Leer la murli de cada día,

porque BapDada ha visto que la *mayoría* de hijos aman la murli. Incluso si alguien no la ama, si un hijo le dice a BapDada: Baba, Te amo mucho, ¿qué ama el Padre? Él ama la murli. Él viene desde muy lejos para hablar la murli. ¿Habría algún otro *profesor* que viniera desde tan lejos solo para enseñaros? Ya que el Padre ama la murli, entonces los que dicen “mi Baba” y que tienen amor por la murli, su primer amor tiene que ser por la murli del Padre así como por el Padre. Mirad, el Padre Brahma no se *perdió* una murli ni siquiera un día. Incluso cuando iba a Bombay por un motivo u otro, escribía la murli y Mateshwari leía esa murli. Incluso el *último día*, cuando su salud no era muy buena, por lo que no impartió la *clase* por la mañana, pero se volvió avyakt después de impartir la *clase* de la tarde. ¿Qué amaba Brahma Baba? La murli. Los que piensen que aman a Baba, también deberían amar lo que el Padre amaba, ¿no es cierto? Por esta razón, el Padre piensa que deberíais leer la murli o estudiarla en clase. Si esto no es posible y no estáis poniendo una excusa, pero hay un motivo válido, entonces pedid a alguien que os la lea. ¡Levantad la mano si sentís que le daréis esa importancia a la murli! Achcha. Todo es visible desde aquí. El Padre también os está viendo a todos los que estáis sentados atrás. Achcha. Muy bien. De vez en cuando, el Padre revisará vuestra *lista* para ver quién no escuchó la murli hoy. El *profesor* debería enviarlo por escrito. Os gusta esto, ¿no es así? Achcha. Hoy el Padre Brahma estuvo encontrándose con todos los hijos con mucho amor y dando amor a cada hijo a través de sus ojos. Achcha.

Hablando a los hermanos y hermanas doble extranjeros:

Los del extranjero tienen buen fervor y entusiasmo por hacer servicio; día a día esto es más visible. BapDada les dice a todos: haced mucho servicio porque el tiempo puede cambiar en cualquier momento y entonces, incluso si quisierais hacer servicio, no podréis hacerlo. Ese tiempo también llegará. Por eso debéis hacer lo que queráis hacer ahora. ¡No más adelante, sino ahora! BapDada siempre dice: no lo dejéis para mañana. No lo dejéis para hoy, sino que hacedlo ahora. Porque el tiempo y los cinco elementos van al Padre y le preguntan: dinos cuánto tiempo más continuará este sufrimiento. Ellos mismos están sufriendo y entonces ¿qué pueden hacer? Causarán pesar a los seres humanos también, ¿no es así? Por esta razón, todos los que habéis venido debéis tener el pensamiento: así como la vida Brahmin es esencial, de igual manera, de acuerdo con el momento actual, es esencial que cada uno haga servicio. Hacedlo o haced que otros lo hagan. Los *deberes* que BapDada os ha dado: definitivamente tenéis que convertirlos en un conquistador de vuestra mente, y por lo tanto, en un conquistador del mundo. Es vuestra alabanza y simplemente tenéis que *repetirlo*. Achcha.

Baba ha recibido mensajes de los hijos de todas partes. Han llegado de todas partes diferentes cartas llenas de dulces sentimientos de amor y recuerdos con diferentes palabras. BapDada les responde a todos ellos: cada hijo está fundido con amor en el

corazón del Padre, y este amor imperecedero del Padre y de los hijos es eterno e imperecedero. A lo largo de toda la edad de la confluencia están fijados los encuentros del Padre y de los hijos. Achcha.

Ahora, en relación a todos los hijos que están personalmente presentes aquí y a los que están viendo desde lejos, BapDada ha oído que se hizo mucho esfuerzo para que los centros en cada país vieran y escucharan a Baba. No importa la hora que pueda ser de la noche en algunos países, ellos también ven a Baba. Estos métodos de la *ciencia* se inventaron para vosotros y os están beneficiando. Aunque la destrucción se lleva a cabo a través de la *ciencia*, es para vuestro reino. A todos vosotros, hijos encantadores de todas partes, amor especial y recuerdos, por favor aceptad afecto desde el corazón y mucho amor desde el corazón del Padre Brahma.

Bendición: Que experimentéis cercanía al embeber la honestidad y la limpieza y os volváis una imagen de la perfección.

De todas las virtudes, las principales a embeber son la honestidad y la limpieza. Que haya limpieza completa en vuestro corazón entre vosotros. Todo es claramente visible en algo que está limpio. De igual manera, que vuestras motivaciones y vuestros sentimientos de unos hacia otros sean claramente visibles. Donde hay honestidad y limpieza, hay cercanía. Así como estáis cerca de BapDada, de la misma forma, que haya cercanía entre unos y otros en vuestro corazón. Acabad con las diferencias en vuestra naturaleza. Para ello, tenéis que armonizar los sentimientos de vuestra mente y vuestra naturaleza. Cuando no haya una diferencia visible en vuestra naturaleza, entonces se podrá decir que sois imágenes de la perfección.

Eslogan: Reparar algo que ha sido estropeado es el mayor servicio de todos.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Permaneced en el estado volcánico y experimentad un recuerdo poderoso.

Para hacer vuestro yoga tan intenso como el fuego, seguid practicando convertiros en la forma de un punto en un *segundo* y concentrad vuestra mente e intelecto. Tan pronto como digáis “parad”, que vuestra mente e intelecto se concentren más allá de toda la conciencia de cuerpo. Usad este tipo de *poder de controlar* a lo largo del día. Controlad vuestra mente e intelecto con este *freno poderoso*. Haced que vuestra mente e intelecto se enfoquen en cualquier cosa que queráis en un *segundo*.

Aviso especial: La práctica del yoga para el tercer domingo del mes.

Hoy es el tercer domingo del mes y todos los hermanos y hermanas se sientan colectivamente para el yoga de 6:30 a 7:30 PM. Dad a las almas infelices e intranquilas

que divagan los rayos puros de la felicidad y la paz con vuestra forma angelical y haced el servicio de recordarles al Padre, el Alma Suprema, el Otorgador del Apoyo.