

Esencia: Dulces hijos, permaneced en el recuerdo *preciso* del Padre y vuestras caras permanecerán constantemente resplandecientes y felices.

Pregunta: ¿Cuál es el modo de sentarse en el recuerdo y cuáles son los beneficios?

Respuesta: Cuando os sentéis en el recuerdo, apartad de vuestro intelecto todas las complicaciones de vuestras ocupaciones, etc., y consideraos un alma. El cuerpo y las relaciones corporales son una gran red. Tragaos esa red e id más allá de la conciencia de cuerpo. Esto significa que, cuando morís, el mundo está muerto para vosotros. Cuando morís en vida lo olvidáis todo mientras estáis vivos, y sólo recordáis al único Padre. Este es el estado sin cuerpo. A través de esto se eliminará el óxido del alma.

Canción: Oh viajero de la noche, no te canses. El destino del amanecer no está lejos.

Om shanti. Vosotros hijos estáis sentados en la peregrinación del recuerdo. A esto también se le llama meditación dirigida o sentarse en silencio. Vosotros no estáis simplemente sentados en silencio, también estáis haciendo algo. Estáis estables en vuestro dharma original, pero también estáis en una peregrinación. El Padre que os enseña esta peregrinación también os lleva de regreso al hogar con Él. Ésos son brahmins mundanos, que os llevan con ellos. Vosotros sois Brahmins espirituales. Se dice: el clan o la casta de los Brahmins. Hijos, ahora vosotros estáis sentados en la peregrinación del recuerdo. Los que están sentados en otras reuniones espirituales estarán recordando a su gurú. El gurú llegará y dará una charla. Eso es el camino de la devoción. Esto es la peregrinación del recuerdo mediante la cual se disuelve el karma negativo. Os sentáis en el recuerdo para que el óxido se elimine. La *directriz* del Padre es: El óxido se eliminará teniendo recuerdo de Mí, porque sólo Yo soy el Purificador. No es que Yo venga debido al recuerdo de alguien. Mi venida está fijada en el *drama*; es cuando el mundo impuro tiene que cambiar y convertirse en el mundo puro. Él viene y, a través de Brahma, lleva a cabo, una vez más, el establecimiento del dharma original y eterno de las deidades que ha desaparecido. Es de este Brahma de quien se dice: Brahma se convierte en Vishnu en un *segundo*. Después, a Vishnu le lleva 5000 años convertirse en Brahma. Estos aspectos han de ser comprendidos con el intelecto. Vosotros, que erais shudras, ahora habéis entrado en el clan Brahmin. Cuando os convertís en Brahmins, Shiv Baba os enseña a través de Brahma la peregrinación del recuerdo, para eliminar la aleación. Ahora habéis entendido cómo gira el ciclo de la creación. Esto no lleva tiempo. Ahora, verdaderamente es la edad de hierro. Esa gente dice: Ahora es simplemente el principio de la edad de hierro, mientras que el Padre os dice que ahora es el final de la edad de hierro; hay extrema oscuridad. El Padre dice: Yo os explico la esencia de todos los Vedas y escrituras. Hijos, cuando os sentáis aquí por la mañana, tenéis que sentaros en el recuerdo. De lo contrario, las tormentas de Maya vienen y vuestros intelectos se desvían hacia vuestros negocios, etc. Todas esas complicaciones son externas. Una araña crea una red tan grande. Después, ella misma se la traga. Hay tantas complicaciones del cuerpo: tío paterno, tío materno, gurús, etc. Hay muchas redes. Junto con vuestro cuerpo, se tienen que tragar todas. Simplemente tenéis que convertirlos en un alma incorporeal, sola. Cuando una persona deja su cuerpo lo olvida todo. Cuando morís, el mundo está muerto para vosotros. Vuestro intelecto tiene el conocimiento de que este mundo se va a destruir. El Padre explica: Los que son incapaces de abrir la boca (dar conocimiento) solo pueden permanecer en el recuerdo, de la misma manera que este (Brahma) recuerda al Padre. Una esposa recuerda a su esposo porque a ella se le ha dicho: “Tu esposo es tu dios”. Por eso,

ella aparta su intelecto de su padre y lo desvía hacia su marido. Ése es el Marido de todos los maridos. Él es el *Novio*. Todas vosotras sois *novias* y adoráis al único Dios. Todos los devotos están bajo la vigilancia de Ravan y en su cárcel. Por tanto, el Padre sin duda siente misericordia. El Padre es misericordioso. Solo a Él se Le llama Misericordioso. En este tiempo hay muchos tipos de gurús. A cualquiera que dé algunas enseñanzas o guía se le llama gurú. Aquí, el Padre os está enseñando Raja Yoga en la *práctica*. Nadie, excepto el Alma Suprema, sabe cómo enseñar este Raja Yoga. El Alma Suprema vino y enseñó Raja Yoga. ¿Qué ocurrió después de eso? Nadie lo sabe. Dan muchos ejemplos del Gita. Incluso las niñas pequeñas recitan el Gita y así se les alaba un poco. El Gita ahora ha desaparecido. Hay mucha alabanza del Gita. El Padre *rejuvenece* el mundo entero con el conocimiento del Gita. Él hace vuestro cuerpo eterno como el árbol de la vida. Él hace a los cuerpos inmortales. Hijos, tenéis que permanecer en el recuerdo del Padre. Vosotros no invocáis al Padre; permanecéis en el recuerdo del Padre y progresáis. Debería haber interés en seguir las *directrices* del Padre. “Yo sólo comeré mi comida en el recuerdo de Shiv Baba”. Eso significa que estoy comiendo con Shiv Baba. Podéis encontrar algún *tiempo* para hacer esto, incluso en el trabajo. Algunos escriben a Baba: Cuando me siento en mi silla, me siento para el recuerdo. Por tanto, cuando un *funcionario* viene, él ve que mientras estáis sentados habéis desaparecido, es decir, os habéis hecho sin cuerpo. Los ojos de algunas personas permanecen abiertos y los de otras cerrados. Algunos se sientan así y no ven nada, como si estuvieran completamente absortos. En algunos casos sucede así. Baba simplemente tira de la cuerda y él se sienta en bienestar. Alguien le preguntará: ¿Qué te pasó? Él dirá: Yo simplemente estaba sentado en el recuerdo del Padre. En vuestro intelecto sois conscientes de que tenéis que ir a Baba. El Padre dice: Haciéndoos *conscientes del alma* vendréis a Mí. Nadie puede ir allí sin hacerse puro. ¿Cómo podéis haceros puros? Solo el Padre puede mostraros el modo. Los seres humanos no pueden deciros esto. Cuando entendáis incluso un poco, podréis beneficiar a otros. Definitivamente tenéis que hacer esfuerzos para beneficiar a otros y darles la presentación del Padre. En el camino de la devoción la gente recuerda al Padre y dice: ¡Oh Dios, Padre. Dios, Padre, ten misericordia! Es como si clamar se hubiera convertido en un hábito. Hijos, el Padre os está haciendo benevolentes, como Él mismo. ¡Maya ha hecho a todos tan insensatos! Cuando un padre físico ve que el comportamiento de su hijo no es bueno, él diría al hijo que es insensato, que él dilapidará toda la propiedad de su padre en un año. El Padre ilimitado también dice: ¡Mirad en qué os convertí y ahora mirad vuestro comportamiento! Hijos, ahora entendéis lo *maravillosa* que es esta obra. Bharat tiene tal *caída*. Es la *caída* de la gente de Bharat. Ellos mismos no consideran que se hayan degradado, que sean de la edad de hierro o tamopradhan. Cuando Bharat era el paraíso, la gente allí era residente del paraíso; esos mismos seres humanos ahora son residentes del infierno. Nadie tiene este conocimiento. Incluso este Baba no lo sabía. Ahora hay un destello en el intelecto. Mientras tenemos 84 nacimientos, definitivamente tenemos que descender la escalera; no hay margen para ascender. Mientras descendíais, teníais que haceros impuros. Este asunto no está en el intelecto de nadie. Hijos, el Padre os ha explicado. Ahora vosotros tenéis que explicar a la gente de Bharat: Eráis residentes del paraíso y ahora os habéis convertido en residentes del infierno. Habéis tenido 84 nacimientos. La gente cree en el renacimiento, por eso, sin duda tienen que descender. El Padre también ha explicado cuántos renacimientos habéis tenido. Ahora *sentís* que eráis deidades puras y que Ravan después os hizo impuros. El Padre tiene que venir a enseñaros, para cambiaros de shudras en deidades. La gente llama al Padre el *Liberador* y el *Guía*, pero no entiende el significado de eso. Ahora, muy pronto llegará el tiempo en que todos entenderán esto y verán en qué os habéis convertido de como erais. ¡Mirad cómo está creado el *drama*! Ninguno de vosotros ni siquiera soñó que llegaríais a ser como Lakshmi y Narayan. El Padre trae de vuelta muchos recuerdos. Si ahora queréis reivindicar vuestra herencia del Padre, ¡seguid el shrimat! *Practicad* el

permanecer en la peregrinación del recuerdo. Sabéis que cuando los sacerdotes cristianos van a pasear, caminan en un *silencio* muy profundo; permanecen en el recuerdo de *Cristo*; *aman a Cristo*. Vosotros, guías espirituales, tenéis intelectos amorosos por el supremamente amado, el Padre Supremo, el Alma Suprema. Hijos, sabéis que el reino definitivamente se establecerá, diferente unos de otros, de acuerdo a los esfuerzos que hacéis para seguir el shrimat, exactamente como fue en el ciclo anterior. El Padre os da muy buenas directrices. A pesar de eso, a veces hay tan malos presagios que no seguís el shrimat en absoluto. Sabéis que solo siguiendo el shrimat hay victoria para vosotros. Solo teniendo fe podéis tener victoria. El Padre dice: Seguid Mis directrices. ¿Por qué pensáis que es Brahma quien está dando directrices? Siempre considerad que es Shiv Baba quien os está aconsejando. Este sólo os dará directrices para el *servicio*. Algunos preguntan: Baba, ¿debería hacer este negocio? Baba no da directrices para cosas así. El Padre dice: He venido para mostraros la forma de hacer puro lo impuro, no para esas cosas. Me clamáis: ¡Oh Purificador, ven y purifícanos! Por lo tanto, Yo os muestro el camino. Es muy fácil. Vuestro nombre es el ejército incógnito. Después la gente ha mostrado armas y flechas, etc. Sin embargo, aquí no se trata en absoluto de esas flechas. Todo eso es el camino de la devoción. El Padre viene y os muestra el camino verdadero mediante el cual vais a la tierra de la verdad durante medio ciclo. No hay otras tierras allí. Cuando explicáis esto a los demás, no os creen y preguntan cómo podría haber existido solo Bharat. Tres mil años antes de *Cristo*, Bharat era el paraíso. No había otras religiones en ese tiempo. Después, el árbol continuó creciendo. Simplemente habéis olvidado a vuestro Padre, vuestro dharma y vuestro karma. Si os consideraseis del dharma de las deidades, no comeríais cosas sucias. Sin embargo, las comíais porque no teníais esas virtudes. Por eso, vosotros mismos os llamáis hindúes. Por otro lado, deberíais avergonzaros de haberos hecho tan impuros, siendo vuestros ancestros tan puros, y también de haber olvidado vuestro propio dharma. Ahora entendéis el principio, el medio y el final del *drama* muy claramente. Si sucede algo, podéis decir que Baba todavía no os ha explicado esos *puntos*; eso es todo. Si no, se confundirán innecesariamente. Simplemente decidles: Nosotros todavía estamos estudiando. Si lo supiéramos todo ahora, tendría lugar la destrucción, pero no, todavía queda un *margin*. Todavía estamos estudiando. Al final nos haremos completamente puros. El óxido continuará eliminándose y os haréis satopradhan, cada uno de acuerdo a los esfuerzos que hagáis. Podéis ver que el mundo impuro se va a destruir. Hoy en día, la gente dice que Dios definitivamente ha venido en algún lugar, pero que Él es incógnito. Este es verdaderamente el tiempo para la destrucción. Solo el Padre es el *Liberador* y el *Guía* que llevará a todos de regreso al hogar. Todos morirán como un enjambre de mosquitos. También entendéis que no todos se sientan en el recuerdo hasta el mismo punto. Algunos tienen yoga *preciso*, otros tienen yoga durante media hora, y otros durante 15 minutos. Algunos no permanecen en el recuerdo ni siquiera un *minuto*. Los que dicen que permanecen en el recuerdo todo el tiempo deberían tener caras muy felices y resplandecientes. Tales hijos deberían tener dicha suprasensorial. Su intelecto no divagaría a ningún lugar. Se *sentirían* felices, sus intelectos dirán: Déjame permanecer en el recuerdo del único Amado para que el óxido se elimine. Entonces este hábito se inculcará. Os hacéis *sanos y ricos para siempre* a través de la peregrinación del recuerdo. También debéis recordar el ciclo. El único esfuerzo es permanecer en el recuerdo. El ciclo también gira en vuestros intelectos. Ahora os estáis convirtiendo en *hijos* semillas. Junto con tener recuerdo, también girad el disco de la autorrealización. Vosotros, gente de Bharat, sois *faros*. Sois *faros espirituales* que mostráis a todos el camino al hogar. Eso también se tiene que explicar. Mostráis el camino a la liberación y la liberación en la vida, y por eso sois *faros espirituales*. Vuestro disco de la autorrealización continúa girando. Si queréis escribir el nombre, también tenéis que explicarlo. Baba continúa explicándoos: Estáis sentados personalmente delante de Él. La lluvia del conocimiento es para los que están personalmente con el Amado. El mayor placer es escuchar a Baba cara a cara. El *segundo*

es escuchar la *cinta*. El *tercero* es la murli. Shiv Baba lo explica todo a través de Brahma. Este Brahma también sabe. Sin embargo, solo deberíais considerar que es Shiv Baba quien lo dice todo. Cuando no pensáis esto, hay mucha desobediencia. Cualquier cosa que Shiv Baba dice es beneficiosa. Incluso si parece una pérdida, eso también cambiará en un beneficio. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Seguid cada *directriz* del Padre y progresad. Tened amor verdadero por el único Padre. Preparad y comed la comida en el recuerdo del Padre.
2. Convertíos en un *faro de luz espiritual* y mostrad a todos el camino a la liberación y la liberación en la vida. Definitivamente, beneficiad a otros como el Padre.

Bendición: Que os liberéis de todo tipo de angustia y haya realeza en cada acción que realicéis, permaneciendo estables en vuestro orgullo divino.

Mantened constantemente este orgullo divino: sois la luz de los ojos de BapDada; nada más puede entrar en mis ojos o visión. Al mantener este orgullo, todos los diferentes tipos de angustia terminarán automáticamente y no quedará ningún tipo de *queja*. Cuanto más permanezcáis estables en vuestro orgullo más elevado, más respeto recibiréis automáticamente y habrá realeza en cada acción que realicéis.

Eslogan: Un *depositario* es aquel que entrega todo al Padre.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Embebed las virtudes de la dulzura y la humildad para haceros grandes.

Que esté la novedad de la dulzura, el contentamiento y la sencillez en cada palabra que habléis. Las palabras que habléis como almas brahmin no deben ser corrientes. Esto es grandeza y novedad. Continúad endulzando la boca de los demás con palabras dulces, sanskares dulces y una naturaleza dulce. Con la bendición: Que seáis constantemente incansables y dulces, continuad avanzando y volad.