

Esencia: Dulces hijos, para haceros tan *encantadores* como el Padre, considerad que sois un alma, un punto, y recordad al Padre, un punto.

Pregunta: Hijos, ¿por qué cada uno de vosotros necesitáis hacer un esfuerzo incógnito profundo para permanecer en el recuerdo?

Respuesta: Vosotras almas no podéis volveros almas caritativas, de ser almas que realizan karma negativo, sin permanecer en el recuerdo. Solo cuando permanezcáis en el recuerdo incógnito y os hagáis conscientes del alma, se eliminará vuestro karma negativo. El recuerdo también es la forma de salvaros de las consecuencias de Dharamraj. Es solamente en el recuerdo donde las tormentas de Maya crean obstáculos. Por lo tanto, haced esfuerzo incógnito para permanecer en el recuerdo y entonces os haréis tan *encantadores* como Lakshmi y Narayan.

Canción: Saludos a Shiva.

Om shanti. Esta es la alabanza del Padre de todos. Se recuerda a Dios o al Padre. A Él se Le llama la Madre y el Padre. También se Le llama *Dios, el Padre*. No es que a todos los seres humanos se les llame *Dios, el Padre*. Incluso a un padre mundano se le llama “baba”. Alguien que sea un padre mundano también recuerda al Padre de más allá de este mundo. De hecho, es el alma la que recuerda; él también recuerda a su padre mundano. Esa alma no conoce su propia forma u *ocupación*. El alma no se conoce a sí misma, entonces, ¿cómo iba a conocer a *Dios, el Padre*? Todos conocen a su propio *padre* mundano y saben que recibirán una herencia de él. ¿Debido a qué otra cosa se le recordaría? Sin duda recibiréis vuestra herencia del Padre parlokik. Se dice: ¡oh *Dios, el Padre*! La gente Le pide misericordia y perdón porque continúa cometiendo karma negativo. Esto también está fijado en el *drama*. Sin embargo, conocer al alma y conocer al Alma Suprema es una *asignatura difícil*. Es lo *más fácil* de todo pero también lo *más difícil* de todo. No importa cuánta *ciencia*, etc., se enseñe, mediante la cual la gente va a la *luna*, eso no es nada cuando se compara con este *conocimiento*. Es muy difícil conocer al ser y al Padre. Todos vosotros hijos, que os llamáis Brahma Kumars y Kumaris deberíais tener la fe de que sois almas. Olvidáis que sois almas, puntos, y que el Padre también es un punto. Esta es una *asignatura difícil*. Olvidáis que sois almas y por eso también olvidáis recordar al Padre. No tenéis la práctica de ser conscientes del alma. Vosotras almas sois puntos y tenéis grabado un *papel* de 84 nacimientos. Olvidáis repetidamente que nosotras, las almas, adoptamos diferentes cuerpos e interpretamos nuestro *papel*. Esto es lo principal a entender. Todo este *conocimiento* entra en el intelecto de todos, excepto la comprensión del alma y del Alma Suprema. Nosotros tenemos 84 nacimientos y nos convertimos en parte de la dinastía del sol, y después de la dinastía de la luna. Este ciclo es muy fácil y por eso lo entendéis. Sin embargo, no hay tanto beneficio en solo comprender el ciclo, como lo hay en tener la fe de que sois un alma y en recordar al Padre. Yo, esta alma, soy una *estrella*. El Padre también es una *estrella* extremadamente sutil. Solo Él es el Otorgador de Salvación. Solo recordándole se eliminará vuestro karma negativo. Nadie Le recuerda constantemente de este modo.

Vosotros no os hacéis conscientes del alma. Recordad una y otra vez: yo soy un alma. Las órdenes del Padre son: recordadme a Mí y vuestro karma negativo se eliminará. Yo soy un punto. Vine aquí y me convertí en un actor. Yo estoy cubierto con el óxido de los cinco vicios. Estoy en la *edad de hierro*. Ahora tengo que ir a la *edad de oro*. Por lo tanto, recordad al Padre con mucho amor. Recordando al Padre de este modo se eliminará el óxido. Esto requiere esfuerzo. Muchos presumen del *servicio* que hacen; dicen: hoy hice este *servicio* y muchos se impresionaron. Sin embargo, Shiv Baba entiende que no se impresionaron en lo más mínimo con el conocimiento del alma o del Alma Suprema. Simplemente se impresionan escuchando el conocimiento de cómo Bharat cambia del *infierno* al *paraíso*, cómo tenéis 84 nacimientos y cómo pasáis por los estados de sato, rajo y tamo. Incluso comprenden que Dios es incorporeal, pero ninguno de ellos entienden que es un alma, que tienen un *papel* de 84 nacimientos grabado en ellos, que el Padre también es un punto, que Él tiene todo el conocimiento y que Le tienen que recordar. No entienden lo principal. Solo el Padre os da el conocimiento de la *historia y geografía del mundo*. Incluso el *gobierno* quiere que haya la *historia y geografía del mundo*. Estos temas son incluso más sutiles que eso: qué es un alma, cómo está grabado en ella un *papel* de 84 nacimientos, y cómo eso además es imperecedero. Ninguno de ellos está absorto en el yoga de recordar el considerarse ser un punto y de recordar al Padre, mediante lo cual el karma negativo se elimina. Si permanecieran en este recuerdo, se volverían muy *encantadores*. ¡Mirad qué *encantadores* son Lakshmi y Narayan! ¡Mirad cómo es la gente aquí! Ellos mismos dicen: yo no tengo virtudes. Dicen: “nosotros somos degradados y sucios y vosotros sois tan puros”. Solo cuando tengáis la fe de que sois un alma y recordéis al Padre, podéis lograr el éxito. De lo contrario, recibís muy poco éxito. Algunos piensan que debido a que conocen la *historia y geografía del mundo* tienen un conocimiento muy bueno. Sin embargo, ellos no muestran su *gráfica* del yoga. Casi nadie permanece en este estado, es decir, casi nadie se considera a sí mismo un alma y recuerda al Padre. Muchos no tienen esta práctica. Baba comprende que algunos hijos solo giran el conocimiento del ciclo en su intelecto. Muy pocos de vosotros practicáis esto: yo soy un alma, tengo que tener yoga con el Padre, mediante lo cual saldré de la *edad de hierro* e iré a la *edad de oro*. Yo, el alma, tengo que conocer al Padre. Tengo que permanecer en Su recuerdo. Muchos no tienen esta práctica. Muchos vienen y dicen que esto es bueno. Ellos no entienden con cuánto óxido se han cubierto. De ser hermosos, se han hecho feos. ¿Cómo se pueden hacer hermosos de nuevo? Nadie entiende esto. No solo se trata de conocer la *historia y geografía*. ¿Cómo os podéis hacer puros? La forma de evitar experimentar las consecuencias es simplemente permanecer en el recuerdo. Si vuestro yoga no es preciso se tienen que experimentar las consecuencias de Dharamraj. Esta es una *asignatura* muy importante que ninguno de ellos es capaz de asumir. Ellos mismos consideran que son muy listos en el conocimiento; no hay duda sobre eso. Lo principal es el yoga. Muchos son muy débiles en el yoga. Por eso el Padre dice: ¡sed muy cautelosos! No solo os convirtáis en un pandit. Yo soy un alma y tengo que recordar al Padre. El Padre ha dado la orden: ¡Manmanabhav! Este es el gran mantra. Considerad que sois una *estrella* y también considerad que el Padre es la *Estrella* y recordadle a Él. No hay una forma grande de ese Padre que venga delante de vosotros. Hay esfuerzo en hacerse consciente del alma. Solo una pareja se convierte en el primer emperador y la primera emperatriz del mundo. Ellos tienen cientos de miles de residentes del reino. Hay muchos residentes del reino. Es fácil entender la *historia y la geografía*, pero solo cuando os consideréis un alma y recordéis al

Padre os volveréis puros. Esta práctica es muy *difícil*. Cuando os sentáis para el recuerdo, muchas tormentas crean obstáculos. Con gran dificultad os sentáis por siquiera durante media hora y tenéis un recuerdo constante; olvidáis reiteradamente. Para esto se requiere un esfuerzo incógnito verdadero. Es fácil entender los secretos del ciclo. Casi ninguno de vosotros entiende cómo hacerse consciente del alma y recordar al Padre, y después empezar a *actuar*. Solo teniendo el recuerdo del Padre os haréis puros. Después recibiréis un cuerpo que está libre de la enfermedad y tendréis una vida larga. No os podéis convertir en una cuenta del rosario solo explicando la *historia* y *geografía* del *mundo*. Solo teniendo recuerdo os podéis convertir en una cuenta. Nadie es capaz de hacer este esfuerzo. Vosotros mismos entendéis que no permanecéis en el recuerdo. Maharathis muy buenos son flojos en esta asignatura. No sabéis cómo explicar lo principal. Esta asignatura es difícil. Ellos han alargado la duración del ciclo. Vosotros demostráis que solo dura 5000 años, pero no conocéis el secreto de las almas y el Alma Suprema y no Le recordáis. Por eso fluctúa vuestro estado. Hay mucha conciencia de cuerpo. Solo cuando os hagáis conscientes del alma os podéis convertir en una cuenta del rosario. No solo porque podáis explicar la *historia* y la *geografía* del *mundo* os convertiréis en una cuenta cercana (a la borla) en el rosario. No; en primer lugar, vuestro intelecto debe permanecer consciente de que vosotras almas sois muy diminutas y que tenéis los *papeles* de 84 nacimientos grabados dentro. Después recordad el ciclo. Lo principal es el yoga. Se requiere de un estado yogui. Convertíos en un alma caritativa, de ser un alma que realiza karma negativo. Las almas se harán puras con el yoga. Solo los que tengan el poder del yoga se salvarán de las consecuencias de Dharamraj. Casi nadie es capaz de hacer este esfuerzo. Vendrán muchas tormentas de Maya. Esto requiere un esfuerzo incógnito muy profundo. ¡Convertirse en Lakshmi y Narayan no es como ir a la casa de vuestra tía! Cuando desarrolléis esta práctica, recordaréis al Padre mientras caminéis y os desplazéis de un lado a otro. A esto se le llama yoga. Por lo demás, incluso los niños pequeños son capaces de comprender las cosas de este conocimiento. Todas las edades, etc., se muestran en los cuadros. Eso es *común*. Cuando la gente va a comenzar una tarea auspiciosa dibuja una esvástica. Ese es el símbolo de las edades de oro, plata, cobre y hierro. En la parte superior está la breve edad de la confluencia. Por lo tanto, si en primer lugar os consideráis un alma y seguís recordando al Padre, esa paz se puede propagar por todas partes. El karma negativo se eliminará teniendo yoga. El mundo entero se ha olvidado del alma y del Alma Suprema. Algunos dicen que Dios es más brillante que mil soles. No obstante, ya que ellos dicen que cada alma es el Alma Suprema, ¿cómo puede ser eso posible? ¿Cómo pueden ser ellos uno? No puede haber ninguna variación en el tamaño. También tenéis que explicar esto. La forma de un alma es solo un punto. Si cada alma es el Alma Suprema, entonces Él también es solo un punto; no puede haber ninguna diferencia. Si todos fueran Dios, entonces todos serían el *Creador*. Solo el único Padre les concede la salvación a todos. Todos han recibido su propio *papel*. Se tiene que hacer que esto se asiente en el intelecto. Este es un asunto que se tiene que entender. El Padre dice: recordadme a Mí y el óxido se eliminará. Esto requiere esfuerzo. Habéis sido conscientes del cuerpo durante medio ciclo. En la edad de oro, aunque erais conscientes del alma, no conocíais al Padre o el conocimiento. En este tiempo recibís *conocimiento* y después desaparece. Allí solo tenéis el conocimiento de que sois un alma y de que dejáis vuestro cuerpo y tomáis otro. Solo interpretáis vuestro *papel*. ¿De qué hay que preocuparse en relación a eso? Cada uno de vosotros tiene que interpretar su propio *papel*. ¿Qué se lograría

llorando? Esto se explica para que cuando lo entiendan se puedan volver pacíficos. Cuando ellos mismos entiendan esto podrán explicarles a los demás. La gente mayor explica a los demás: “esa persona no va a regresar porque lloréis”. ¿De qué hay que llorar cuando el alma ha dejado el cuerpo y se ha ido? Incluso en el camino de la ignorancia entienden esto, pero no entienden lo que es un alma o cómo es el Alma Suprema. Hay aleación mezclada en las almas, pero piensan que las almas son inmunes al efecto de la acción. Estos son aspectos muy refinados. Baba entiende que muchos hijos no permanecen en el recuerdo. ¿Qué ocurrirá solo explicándoles a los demás? Ellos se quedaron muy impresionados pero no experimentaron ningún beneficio de eso. Solo cuando reciben el reconocimiento del alma y del Alma Suprema pueden ellos comprender que verdaderamente son Sus hijos. Solo el Padre es el Purificador. Él viene y nos libera del pesar. Él también es solo un punto. Tenéis que recordar al Padre constantemente. En cambio, no es gran cosa conocer solo la *historia* y *geografía*. Aunque lleguen a comprenderlo todo, se requiere de un esfuerzo constante para permanecer en el estado de considerar que uno mismo es un alma. Solo el Padre viene y os habla acerca del alma y el Alma Suprema. Es fácil entender el ciclo del mundo. Mientras estáis sentados y desplazándoos, haced tanto esfuerzo como sea posible para permanecer conscientes del alma. Quienes son conscientes del alma permanecen muy pacíficos; ellos entienden que tienen que entrar en el *silencio*, que nuestro *papel* ahora está llegando a su fin y que tienen que ir y residir en el mundo incorporal. Consideran que la forma del Padre es un punto diminuto. Él no es un gran lingam. Baba es muy diminuto. Solo Él es el *Todo Concedor* y el Otorgador de la Salvación para Todos. Yo, esta alma, también me estoy haciendo *todo concedora*. Solo cuando tenéis tales pensamientos podéis reivindicar una posición alta. Nadie en el mundo sabe sobre el alma o el Alma Suprema. Vosotros los Brahmins ahora entendéis esto. Ni siquiera los sannyasis comprenden esto; tampoco vendrán y comprenderán. Todos ellos solo entrarán en su propia religión. Saldarán sus cuentas y regresarán. Solo haciendo este esfuerzo recibiréis del Padre vuestra herencia. Ahora tenéis que haceros conscientes del alma. El corazón está en el alma. El alma tiene que apegar el corazón al Padre. El corazón no está en el cuerpo. El cuerpo solo tiene *órganos* físicos. El deber de vosotras almas es apegar vuestro corazón (al Padre). Considerad que sois un alma y apegad vuestro corazón al Alma Suprema, Dios, el Padre. Un alma es muy sutil. Un alma es muy diminuta y sutil e interpreta un *papel* muy grande. Esto es la naturaleza. En un alma muy diminuta está grabado ese *papel* tan grande e imperecedero. Ese *papel* nunca se puede borrar. Es muy sutil. Incluso aunque intentáis no hacerlo, aun así recordáis cosas burdas. Yo, esta alma, soy una *estrella* diminuta y el Padre es igual de diminuto. Hijos, este es el esfuerzo que tenéis que hacer primero. Es esta alma diminuta la que ahora se ha hecho impura. Este es el método principal para purificar el alma. ¡También estudiad! Jugar juegos y divertirse es un asunto diferente. Jugar también es un arte. Se recibe una posición estudiando, no jugando juegos. Jugar juegos, etc., es un departamento diferente. Eso no tiene ninguna *conexión* con este conocimiento o el yoga. También ofrecer el bhog, etc., es solo un juego. Lo principal es el recuerdo. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para salvaros de las consecuencias de Dharamraj, haced un esfuerzo incógnito para tener recuerdo. La forma de hacerlos puros es considerándoos un alma, un punto, y recordar al Padre, el Punto.
2. No os consideréis demasiado listos en este conocimiento. Practicad crear un estado constante y estable. Seguid las órdenes del Padre.

Bendición: Que seáis un yogui fácil y constante, y estéis constantemente sentados en vuestro asiento de loto mientras realizáis cada acción.

Para ser constantemente yogyukt, tenéis que permanecer sentados en vuestro asiento de loto. Sin embargo, solo aquellos que son *livianos* pueden permanecer estables en su asiento de loto. Que no haya ningún tipo de carga o atadura. Cuando todas vuestras cargas terminen: la carga en vuestra mente de pensamientos, la carga de sanskares, la carga de la atracción a cosas perecederas del mundo, la carga del apego a vuestras relaciones de consanguinidad, podréis entonces sentaros en vuestro asiento de loto como un yogui constante.

Eslogan: Embebed la virtud de la tolerancia y no tendréis que tomar el soporte de la falsedad.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Embebed las virtudes de la dulzura y la humildad para hacerlos grandes.

Los sanskares de quienes son sencillos y dulces se verán en su forma. Cuando vuestros sanskares se vuelvan como los de BapDada, entonces la forma de BapDada será visible para todos. Al igual que BapDada, las mismas virtudes, el mismo comportamiento, las mismas palabras y los mismos pensamientos se experimentarán. Emergerá de los labios de todos: Se ven exactamente iguales.