

***Ejercitad* vuestra mente con las cinco formas cada hora y hacedla poderosa. Ya que Baba es vuestro mundo (sansaar), también haced vuestros sanskares iguales a los del Padre.**

Hoy BapDada ha venido a encontrarse con todos los hijos de la tierra única, la tierra *original*. Todos vosotros sabéis lo encantadora que es esa tierra, ¿no es así? BapDada también ha venido de esa tierra para encontrarse con todos los hijos. Los hijos tienen la felicidad de encontrarse con el Padre y el Padre tiene la felicidad de encontrarse con los hijos. Hoy BapDada os está viendo a todos los hijos en vuestras cinco formas, y por eso existe el memorial de las cinco caras de Brahma. Conocéis vuestras cinco formas, ¿no es verdad? La primera forma de todos es la de un punto de luz; ¿ha venido ante vosotros? Es una forma muy encantadora y brillante. La segunda forma es la forma de deidad. Esa también es una forma muy encantadora y única. La tercera forma es la del medio, la forma digna de adoración. La cuarta forma es la forma Brahmin de la edad de la confluencia; esta forma también es grande, y la quinta forma es la forma angelical. Estas cinco formas son muy encantadoras. Hoy BapDada os está enseñando a los hijos el *ejercicio* de la mente, porque la mente a veces atrae a los hijos hacia sí misma. Así que, hoy BapDada os está enseñando el *ejercicio* de hacer vuestra mente constante y estable. A lo largo del día, *ejercitad* y experimentad estas cinco formas. Cualquier forma en la que penséis, experimentadla en vuestra mente. Por ejemplo, cuando dijisteis “punto de luz”, la forma brillante vino ante vosotros. Del mismo modo, llevad estas cinco formas ante vosotros y experimentad esas formas. Cada hora, realizad este *ejercicio* durante cinco *segundos*. Si no cinco *segundos*, entonces cinco *minutos*. Traed cada forma ante vosotros y experimentadla. Mantened vuestra mente *ocupada* en este *ejercicio* espiritual, porque con este *ejercicio* vuestra mente siempre estará bien. Así como el *ejercicio* físico mantiene vuestro cuerpo saludable, de igual forma, este *ejercicio* mantendrá vuestra mente fuerte. Concentraos en esa forma en vuestra mente incluso durante un *segundo*. ¿Sentís que esto es fácil o lo encontraréis difícil? No lo encontraréis difícil porque habéis realizado este *ejercicio* muchas veces. Lo habéis hecho cada ciclo. No es difícil traer vuestra propia forma ante vosotros. A medida que llevéis cada forma ante vosotros, experimentaréis la especialidad de cada forma. A veces algunos hijos dicen que quieren experimentar estas mismas cinco formas, pero su mente se desvía hacia otra dirección. En lugar de concentrar vuestra mente en una cosa durante el tiempo que queréis, también entran pensamientos inútiles o incorrectos. A veces hay descuido en la mente. BapDada quiere que experimentéis este *ejercicio* durante cinco *segundos* o cinco *minutos* cada hora. Haced esto durante cinco *minutos* y después haced que vuestra mente trabaje en esa dirección. Es bueno avanzar de esa manera, ¿no es cierto? Luego involucraos en vuestro trabajo, porque tenéis que hacer vuestro trabajo; no podéis avanzar sin hacer vuestro

trabajo. Todos vosotros estáis haciendo servicio de la yagya y del mundo, y tenéis que hacerlo. Después de llevar a cabo este *ejercicio* de cinco *minutos*, involucraos en cualquier otra actividad que estuvierais haciendo. ¿Hay alguien que no tenga cinco *segundos* o cinco *minutos*? ¿Hay alguien? Entonces, ¡levantad la mano! ¿Hay alguien que no tenga cinco minutos? ¿Lo hay? Todos podéis encontrar el *tiempo*. Así pues, realizad este *ejercicio* reiteradamente y tendréis dicha espiritual mientras hacéis vuestro trabajo, porque el mantra del Padre es Manmanabhav. Con este mantra y la experiencia de la mente, vuestra mente se convertirá en un arma para vosotros para volveros un conquistador de Maya, porque BapDada os ha dicho que a medida que pase el tiempo, tendréis que *parar* en un *segundo*. Haciendo este ejercicio recibiréis ayuda en volveros Manmanabhav, porque BapDada ha visto que cuando dais una charla o mensaje, entonces ¿qué decís? Decís que sois los que transformarán el mundo. Ya que vais a transformar el mundo, antes que nada haced vuestra mente poderosa para que sea capaz de tener esos pensamientos que queréis que tenga en cualquier momento. Dadle una *orden* en un segundo, así como le ordenáis al cuerpo y a vuestros órganos físicos, por ejemplo: “¡levántala!”, “¡bájala!”. Hacéis esto, ¿no es así? De esta forma, vuestra mente se salvará de todo lo inútil o incorrecto. Sois los amos de vuestra mente. Decís: “¡mi mente!”. Entonces, “mi mente” debería permanecer en *orden* hasta ese punto, y por eso se os ha mostrado este *ejercicio* de la mente.

BapDada ha visto que cada hijo quiere volverse un conquistador de la mente y un conquistador del mundo, y por esta razón, antes de que llegue el momento, tenéis que practicar estabilizar fácilmente vuestra mente donde queráis. Así que, hoy BapDada quiere que cada hijo se vuelva tan poderoso que su mente, intelecto y sanskares sigan sus *órdenes* en cualquier pensamiento que tenga. Los que tengan esta práctica, definitivamente se convertirán en los conquistadores del mundo. Todos vosotros tenéis amor por BapDada y la familia. Los hijos tienen amor por el Padre, y el Padre tiene incluso más amor por los hijos. Entonces, los hijos han sido muy inteligentes. Diciendo “mera Baba, mera Baba (mi Baba)”, habéis hecho que Él os pertenezca. Cada hijo dice con su fe: “mera Baba” y el Padre dice: mis hijos. Esta palabra “mío” ha realizado maravillas. Cada uno de vosotros tiene mucho entusiasmo en su corazón: “mi Baba, Baba encantador”, y el Padre también dice repetidamente: mis hijos. Maya puede haceros la guerra en cualquier momento, porque durante medio ciclo hicisteis que Maya os perteneciera, ¿no es verdad? Así pues, Maya también tendría ese amor por vosotros, ¿no es cierto? Por eso ella intenta reiteradamente venir a vosotros. Sin embargo, cuando decís “mi Baba” desde el corazón, recibís la cooperación del Padre. Cuando decís “mi Baba” solo una vez desde el corazón, el Padre está atado a daros mil veces de cooperación poderosa. Experimentáis esto, ¿no es así? Simplemente poned esta experiencia de forma *práctica* en el momento correcto.

BapDada se divierte en Su corazón al ver una cosa de los hijos. ¿Sabéis qué aspecto es? Todos decís que Baba es vuestro mundo. Decís, ¿no es verdad, que el Padre es vuestro mundo? Decís esto, ¿no es cierto? Los que dicen que el Padre es su mundo, ¡levantad la mano! Achcha, el Padre es vuestro mundo. No tenéis otro mundo, ¿verdad? No tenéis otro mundo, pero ¿qué más tenéis? Sanskares. Dado que el Padre es vuestro mundo, no tenéis ningún otro mundo. No hay otro mundo, entonces ¿cómo nacen los sanskares? Hoy en día, de acuerdo al tiempo, BapDada quiere borrar la palabra “sanskares”. ¿Puede borrarse? ¿Puede? ¿Los que piensen que sus sanskares no pueden volverse un obstáculo y pueden tener este pensamiento determinado? ¿Aquellos con pensamiento determinado que pueden incluso hoy hacer este esfuerzo determinado de sin duda tener que acabar con ellos? No: “lo haré, pensaré en ello, ya veré”, sino: “definitivamente tengo que hacerlo”. El deber de los sanskares es venir, y el deber de los hijos es sin duda acabar con ellos. ¿Tenéis este grado de valentía? ¿Tenéis esta valentía? Antes también levantasteis la mano, pero ahora revisad si estáis haciendo todo en la práctica según el pensamiento que tuvisteis. Los que sientan que el Padre dijo algo, que el deber del Padre es dar un objetivo y el deber de los hijos es hacer definitivamente lo que el Padre pidió y que deben *fijar* una *fecha* para esto. Tal como los devotos han *fijado* una *fecha* para celebrar Shiv Ratri, así *fijad* una *fecha* para esto. Bien, si no podéis fijar una *fecha* para esto colectivamente, entonces cada uno de vosotros al menos puede *fijar* una *fecha* para sí mismo. ¿Podéis hacerlo? Si podéis hacerlo, ¡levantad la mano! Entonces, ¿la habéis fijado? Si podéis hacerlo, ¿lo habéis hecho? *Doble* extranjeros, ¿habéis *fijado* una *fecha*? Los que están sentados delante, ¿la habéis *fijado*? Cualquier *fecha* que hayáis *fijado*, dádsela a BapDada por escrito. BapDada felicitará a los hijos al *aprobar* vuestro *examen* con valentía. Entonces, Él cantará canciones de los hijos: ¡wah, hijos! ¡Wah! Celebrará con una *ceremonia*. BapDada tendrá una *ceremonia* para los que tuvieron un pensamiento y lo pusieron en una forma *práctica* de acuerdo a ello, porque desde luego que habrá una diferencia, ¿no es así? Cualquier *fecha* que hayáis *fijado*, a medida que avancéis hacia esa fecha, os acercaréis, ¿no es verdad? Empezará a haber una diferencia. BapDada tendrá una *ceremonia* para los que se hagan completos de acuerdo con su *fecha*. Cuando hagáis esto internamente, los que os observen lo *verificarán*, porque entrarían en conexión con vosotros, ¿no es cierto? Surgirán los sanskares con uno u otro, ¿no es así? BapDada ha visto que cada hijo tiene la dicha espiritual pura de que es un *hijo* autoridad todopoderosa. Sois *amos*, ¿no es verdad? Ya que sois autoridades todopoderosas, aquellos con todos los poderes, entonces llevar a cabo un pensamiento también es un poder, ¿no es cierto? Achcha.

Los que han venido por primera vez, ¡levantaos! Mirad, han venido muchos. BapDada os está dando felicitaciones. ¡Felicitaciones, felicitaciones, felicitaciones por venir a Madhuban! BapDada aún siente que habéis venido antes de que se haya colocado el *cartel* de “*demasiado tarde*”, y por eso toda la familia tiene esta esperanza pura.

BapDada de todas formas tiene esta esperanza, y toda la familia también tiene esta esperanza, que constantemente haréis un *doble* esfuerzo e iréis *rápido* aunque hayáis llegado *últimos*. ¿Tenéis esta valentía? Los que han venido por primera vez, ¿tenéis la valentía de que aunque hayáis venido *últimos*, iréis *rápido* y llegaréis *primero*? En el *primer número*. No hay solo uno que sea el *primero*. Llegad *primeros* en la *primera clase*. ¿Es esto posible? Los que piensen que podéis ir *rápido* y llegar *primero*, ¡levantad la mano! ¿Tenéis fe en vosotros mismos? Achcha. Los que están atrás, ¡levantad la mano! ¿Es esto posible? Achcha. Hay unos pocos. Toda la familia y BapDada quieren cooperar con vosotros y quieren haceros avanzar, y por eso, sea cual sea el *centro* del que hayáis venido, recordad esta promesa vuestra una y otra vez en ese *centro*. Es posible. No es imposible. Es posible, pero requiere *doble atención*. Si habiendo llegado *últimos*, vais *rápido* y mostráis eso a todos, entonces vuestro día de esfuerzos intensos será celebrado en el *centro*. Organizaremos un *evento*. Todos tienen este entusiasmo en su corazón de volverse iguales al Padre rápidamente y de mostrar eso a todos. Cuando los hijos le hablan a BapDada en amrit vela, Él está complacido: ¡wah, hijos! ¡Wah! El Padre le da a cada hijo, ya sea nuevo o antiguo, muchas, muchas bendiciones de Su corazón. Cuando dais un paso, el Padre da mil pasos de ayuda, porque la transformación del tiempo ahora está avanzando a una velocidad *rápida*. Achcha.

Es el turno para servir de Delhi y Agra: BapDada ha visto que desde el principio Delhi ha estado haciendo nuevas cosas en el servicio. Habéis estado haciendo esto, ¿no es así? Delhi lo ha estado haciendo. Entonces, ahora cread un nuevo *invento* para el servicio. Las charlas y *programas* que habéis estado teniendo son buenos, porque la expansión tiene lugar a través de estos y la gente establece una relación con vosotros. Lo que está sucediendo ahora es bueno, pero estos *programas* ahora han continuado durante mucho tiempo. Ahora cread algo nuevo para que los que están haciendo servicio tengan nuevo fervor y entusiasmo. Haréis esto, ¿no es verdad? Es bueno. Cread entusiasmo en todos y *ocupadlos* en hacer eso. Los que dan charlas permanecen *ocupados* en los grandes *programas* que tenéis y los demás simplemente los acompañan. Eso también es necesario, pero ahora inventad algo en lo que aquellos que son almas de *calidad* permanezcan *ocupados*, porque Delhi tiene que ser la capital. Así pues, haced que los de Delhi creen un *invento* así. ¿Está bien esto? ¿Está bien? ¿Todos lo haréis? ¡Levantad la mano! Es bueno. Cualquiera puede crearlo. Los nuevos también pueden inventar esto. Si alguien más tiene un pensamiento sobre ello, puede escribir a Madhuban, la *oficina central*. Todos tienen una *oportunidad*. Achcha. Dejad que los de Delhi también reclamen el *número uno* en los esfuerzos. BapDada dijo hace mucho tiempo que cualquier *centro*, ya sea en esta tierra o en el extranjero, y los *centros* en *conexión* con ese centro, tienen que permanecer libres de obstáculos durante seis meses. No deberían venir obstáculos. Libres de obstáculos. Si reclamáis el *número uno*, celebraremos un *día* por estar libres de obstáculos. BapDada ahora os está diciendo que hagáis esto durante

seis meses y cuando hayáis tenido seis meses de práctica de esto, entonces se formará el hábito. No obstante, para que reclaméis un premio, Baba os está dando seis meses. ¿Qué *número* reclamará Delhi? El primer *número*. BapDada está complacido. Toda la familia también está complacida. Que hablen los que están contentos. Ya sea en el servicio o en las disciplinas que se han creado, BapDada ha pedido nombres, pero de momento, no han llegado nombres. Si no las *zonas*, incluso si los *centros* en *conexión* con los centros principales hacen esto, BapDada lo aceptará. Ahora debéis dar pasos rápidos. ¿Por qué? Cualquier cosa puede pasar de repente. Baba no os dará una fecha. Achcha.

La subzona de Agra: Agra tiene que realizar esa tarea y ese servicio, porque Agra es muy conocida en la *lista del gobierno*. Haced que los de Agra encuentren ese servicio por medio del cual el *Gobierno Todopoderoso* se vuelva conocido. Así como el Taj Mahal está en Agra, así haced algo del mismo modo. Hay esperanza. Felicitaciones por la esperanza. ¿Qué haréis? (Tendremos un mela y un mega programa). Todos están haciendo *mega programas*, pero cread tal *invento* nuevo que ninguna otra *zona* haya hecho antes. Agra es digna de verse por todos. El *gobierno* tiene el Taj Mahal. Hay alguna *propaganda*; Agra es conocida por eso. Ahora realizad esa tarea. Pensad en ello. Sentaos en amrit vela y pensad en ello y tendréis una u otra *inspiración*. ¿Está bien? *Profesores*, ¡levantad la mano! Hay muchos. Así que, realizad una maravilla. BapDada os dice a todos los hijos: haced algo nuevo ahora. Hay novedad en todo lo que está sucediendo de acuerdo al tiempo, pero ahora cread un nuevo *invento*. Cualquier *zona* puede hacerlo, pero haced algo nuevo. BapDada ama a cada hijo y también conoce la especialidad de cada hijo. Cada uno definitivamente tiene una especialidad, pero algunos la usan para una tarea, mientras que en otros permanece oculta y por eso el Padre está diciendo que cada hijo es encantador y durante tanto tiempo perdido y ahora encontrado. El Padre quiere que sigáis volando y que hagáis volar a los demás. Achcha.

Todos los hijos de todas partes sois los hijos que son especialmente amados por el corazón del Padre. Cada uno de los hijos reiteradamente asume y tiene que asumir este objetivo en su conciencia: tengo que hacer esfuerzos intensos y revelar al Padre para que el corazón de todos diga: mi Baba ha venido. Tales pensamientos de fervor y entusiasmo están llegando a BapDada hoy en día. La *mayoría* tenéis este fervor y entusiasmo en vuestro corazón. El deseo de BapDada es que este mensaje llegue ahora a todos tan pronto como sea posible. Que nadie se quede sin él. Que reclamen una cosa u otra como su herencia. Aunque no sea la liberación en la vida, al menos que reclamen la herencia de la liberación con amor, porque el Padre tiene que dar una herencia a todos. A cuantos permitáis que reciban su herencia, en esa medida reclamaréis la herencia de un derecho a vuestro reino. Mucho, mucho amor y bendiciones de BapDada a todos los hijos de todas partes. Achcha.

Bendición: Que seáis benevolentes con todos y logréis éxito en el servicio que hacéis

con vuestra renunciación y tapasya.

Así como un fuego físico se experimenta a la distancia, de igual manera, haced que el brillo de vuestra renunciación y tapasya atraiga a todos a la distancia. Además de ser un servidor, también sed un renunciante y una personificación de la tapasya. Entonces se experimentará el fruto instantáneo y práctico a partir del servicio que hagáis. Un renunciante significa que ninguno de vuestros viejos pensamientos o sanskares es visible. Un tapaswi significa que nada es visible, excepto la conciencia de vuestro intelecto y vuestra forma consciente del alma a través de vuestro drishti. Que el beneficio para cada alma esté fundido en cualquier pensamiento que creéis y entonces se dirá que sois benevolentes con todos.

Eslogan: Para ir más allá de cualquier conciencia de los cuerpos, no miréis la forma sino que mirad al ser viviente y la personalidad.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: Para permanecer constantemente alegres, sed de naturaleza fácil y tolerantes.

Todos vosotros sois hijos creadores del mundo. Cuando tengáis esta conciencia, fácilmente desarrollaréis la virtud de la humildad. Cuando tenéis humildad, es decir, facilidad de una forma *natural*, todas las demás virtudes llegan *automáticamente*. Primero estad estables en la conciencia constante de esta forma y luego pensad y actuad. Todas las pequeñas cosas que vienen para oponerse a vosotros, que tenéis que afrontar, entonces se experimentarán como si fueran juegos de niños pequeños que juegan frente a sus mayores, a quienes no les afectan en absoluto.