

30/06/26

Murli de la Om Shanti
Mañana

BapDada

Madhuban

- Esencia:** Dulces hijos, entregaos al Padre en este tiempo y llegaréis a ser constantemente felices durante 21 nacimientos.
- Pregunta:** ¿Qué hábito, vosotros hijos concedores, deberíais hacer firme para hacer fuerte vuestro estado?
- Respuesta:** El hábito de levantarse temprano por la mañana. Despertarse temprano por la mañana y recordar a Baba es un dharna muy bueno. El estado de los hijos que se acuestan temprano y se despiertan temprano permanece muy bueno durante todo el día. Los hijos concedores deberían tener la mitad de sueño que los que no tienen conocimiento. Id a dormir a las 10 de la noche y despertaos a las 2 de la madrugada y sentaos en el recuerdo.
- Canción:** ¡Mi corazón dice gracias a Aquél que me ha dado soporte!

Om shanti. Hijos, todos vosotros que estáis sentados personalmente delante de Baba entendéis que sois almas encarnadas. Aquí habría almas encarnadas. Cuando las almas no tienen un cuerpo, están desnudas, es decir, se les llama almas incorpóreas. Vosotros estáis sentados aquí con cuerpos. Ni las almas ni el Alma Suprema pueden hablar hasta que entran en un cuerpo. Vosotras, almas encarnadas, sabéis que estáis sentadas personalmente delante del Padre, exactamente como lo estabais cuando vinisteis delante de Él hace 5.000 años. Los hijos ciertamente reclamarían su herencia de su padre. Sabéis que estáis sentados delante del Padre Supremo, el Alma Suprema, el Padre ilimitado. ¿Por qué estáis sentados aquí? Para reclamar vuestra herencia ilimitada del Padre. En una *escuela* entienden que están estudiando *ingeniería* o derecho con un *profesor*; ellos tienen su *meta* y *objetivo*. Hijos, vosotros entendéis que el Padre Supremo, el Alma Suprema, está sentado en el cuerpo de Brahma y os está enseñando Raja Yoga. Dios habla: hijos, se os ha explicado que al Incorporeal se le llama Dios. Las almas encarnadas definitivamente renacen. Cuando le preguntéis a un sannyasi si los seres humanos renacen, él no diría que no lo hacen. ¿Cómo entonces podrían hablar de 8,4 millones de nacimientos? También preguntadles si creen en la reencarnación. Es definitivo que un alma deja su cuerpo y toma otro de acuerdo a sus sanskars. De este modo, algunos seres humanos tienen 84 nacimientos. No se trata de 8.4 millones de nacimientos. El primer nacimiento sin duda será muy bueno y satopradhan y el *último* nacimiento será sucio y tamopradhan. De 16 grados celestiales, las almas se vuelven 14 grados celestiales y después 12 grados; las almas sin duda renacen. Después preguntad: OK, ¿Renace el Padre Supremo, el Alma Suprema, o Él está más allá del renacimiento? Mirad, este *punto* es muy sutil. Si ellos dicen que Él está más allá del nacimiento y la muerte, eso no demuestra el cumpleaños de Shiva. Deberíais decir: pero se celebra el cumpleaños de

Shiva. Se explica: sí, está el cumpleaños de Shiva, pero lo que llamáis morir no está asociado con el nacimiento de Shiva. Si Él muriese, también tendría que renacer. El Padre nunca renace. Sólo una vez Él entra en este cuerpo, ¡eso es todo! Él no renace. El Padre Supremo, el Alma Suprema, no renace. Él nunca se hace tamopradhan de ser satopradhan. Mientras van alrededor del ciclo de nacimiento y muerte, todas las almas continúan haciéndose impuras y después el Padre viene para purificarlas. Esto demuestra que son las almas las que se hacen impuras. Cuando un alma viene del hogar, es pura y después Maya la hace impura. El Padre nunca os haría impuros. El Padre nunca puede dar directrices sucias a sus hijos. Sólo los seres humanos en este tiempo dan directrices impuras. El Padre puro dice: no os hagáis impuros, es decir, ¡no caigáis en el vicio! El mundo se ha convertido en la tierra del pesar a través de los dictados de Ravan. Al principio era una tierra de felicidad. No es que el Padre de felicidad y pesar; no. Hijos, el Padre nunca os puede dar directrices para el pesar. Es Maya la que os hace infelices. Conquistando a Maya, os convertís en los amos del mundo. Los seres humanos no entienden el significado de Maya. Se refieren a la riqueza como Maya. Dicen: éste tiene la intoxicación de Maya. Sin embargo, no hay ninguna intoxicación de Maya. Allí, no crean una efigie de Ravan y la queman. Es siempre una efigie de un enemigo la que se crea. El reino de Ravan comienza después de medio ciclo. Cuando hay arrogancia del cuerpo, le siguen todos los demás vicios. Está escrito en las escrituras que las deidades cayeron en el camino del pecado, es decir, entraron en el camino del karma negativo. Al ser *influenciadas* por Maya, se hacen sumisas; continúan siguiendo los dictados de los demás. Ahora vosotros estáis siguiendo el shrimat. Los dictados de los demás significan los dictados de Maya. Shrimat significa las directrices elevadas del Padre. Las otras son los dictados de Ravan, los dictados de los demás. Por eso el Padre ha dicho: la comunidad demoníaca es infeliz y está atada por las cadenas de Ravan. Los seres humanos han entendido que la duración de la edad de oro es de cientos de miles de años. Vosotros mostráis el cálculo preciso de 5.000 años. Hace 2.000 años desde que existió Cristo. Hace 2.250 años desde que vino Buda, y 2.500 años que el islam empezó a existir. Todos ellos han venido en el último medio ciclo. Antes de eso era el reino de las deidades. Por tanto, ¿cómo se puede decir que las deidades existieron durante cientos de miles de años? Si hubiese habido tantos seres humanos, ahora habría mucha gente. Sin embargo, no hay tantos ahora. Hay miles de millones de personas en sólo 5.000 años. Se dice que 3.000 años antes de Cristo estaba el dharma original eterno de las deidades en Bharat. La obra y los 5.000 años están terminando. Nadie sabe estas cosas. Nadie Me conoce cómo soy o lo que soy ni cómo el ciclo continúa girando. Sólo el Padre explica que este es el *episodio* del Gita. El Padre vino y os enseñó Raja Yoga fácil. El Padre incluso os explica a vosotras madres ancianas que esto es algo muy fácil. ¡Simplemente recordad al Padre y la herencia! Cuando nace un niño, significa que ha nacido un heredero. Vosotros entendéis que sois los herederos de Baba. Habéis venido para encontraros con el Padre otra vez después de 5.000 años. Estos son asuntos muy incógnitos. Baba os pregunta: ¿Nos hemos encontrado antes? Decís: sí, Baba. Vosotras almas decís a través de vuestra boca: me

encontré contigo hace 5.000 años. Viniste para darnos estas enseñanzas a través de ese cuerpo. Los hijos muy firmes entienden que están sentados aquí para reivindicar su herencia ilimitada del Padre. Ahora pertenecemos al Padre ilimitado a través de Brahma. El Padre pregunta: ¿Me reconocéis? Yo soy vuestro Padre. Vosotros decís: sí Baba. Tú eres el Padre Supremo, el Alma Suprema, el Padre de nosotras las almas. El Padre dice: os envié al paraíso y os di vuestra herencia. Maya os la arrebató y ahora Yo he venido para dáosla otra vez. Maya os arrebató vuestra herencia y el Padre os capacita para recibirla. Esta obra ha sido representada muchas veces y continuará haciéndolo; no hay final para ella. Las almas continúan perteneciendo a Baba. Algunos son auténticos hijos y otros son hijastros; están los débiles y los fuertes. Maya a veces también conquista a los fuertes. Los hijos dicen: Baba, durante tanto tiempo como vivamos, continuaremos tomando de ti nuestra herencia. Hay una gran carga de karma negativo sobre vuestra cabeza. Cuanto más permanezcáis en el recuerdo, más os continuaréis convirtiendo de almas con karma negativo en almas caritativas, a través del fuego del yoga. El fuego lo purifica todo. Vuestro fuego es el fuego del yoga. Éste es un fuego de sacrificio ilimitado. El Mercader ilimitado ha creado este fuego de sacrificio ilimitado. Ningún otro fuego de sacrificio ha continuado durante tantos años. Ellos tienen fuegos de sacrificio que duran siete u ocho días o un mes. Este fuego de sacrificio vuestro ha continuado durante muchos años. El Padre os continúa dando este conocimiento. Él dice: ¡No olvidéis! Simplemente recordadme y vuestra carga de karma negativo, que habéis acumulado nacimiento tras nacimiento, se eliminará. Dios habla: ¡Recordadme a Mí, vuestro Padre! Él definitivamente ha venido y por eso Él dice esto. El Padre dice: ahora tenéis que regresar al hogar. En este tiempo vosotras almas sois muy impuras. Ahora sabéis que os continuaréis haciendo puras con yoga. Prometisteis: cuando vengas, me alejaré de todos los demás y me conectaré sólo contigo. Me entregaré a ti. Una esposa se entrega a su marido y un marido se entrega a su esposa. Aquí, se trata de entregarse uno mismo al Padre. Cuando una pareja se casa se entregan ellos mismos uno al otro. El Padre dice: ahora no os debéis entregar a ningún ser humano. Prometisteis: me entregaré a ti. Cuando os entregáis a Mí, os hago siempre felices durante 21 nacimientos. ¡Ésta es una herencia tan grande! No olvidéis que siguiendo el shrimat os hacéis elevados. También mantened un cuadro de Lakshmi y Narayan en vuestra casa. Estamos reclamando esta herencia del Padre. Él ha venido de la morada suprema. Sin embargo, Maya, el águila, tampoco es menos. Esto no se refiere a todos; es número indefinido. Algunos olvidan completamente que están reivindicando su herencia del Padre. Cuando están sentados aquí, hay esa intoxicación. Tan pronto como se van de aquí ellos se olvidan. Después, a la mañana siguiente, se *refrescan* y después lo olvidan otra vez durante todo el día. Hay algunos que estuvieron aquí durante cuatro o cinco años e hicieron muy buen *servicio*, pero hoy ya no están aquí. Debe haber habido alguna desobediencia, por lo que Maya les abofeteó muy fuerte y por eso se fueron. Baba dice: los que suben saborean la dulzura del amor y los que caen son machacados completamente. Podéis ver cómo quedan completamente aplastados. Definitivamente irán al paraíso, pero el estatus es número indefinido. Aunque

allí todos permanecen felices, también hay una diferencia en el estatus. Todos en la *escuela* hacen esfuerzos para lograr un estatus. No seáis felices simplemente siendo residentes del reino y penséis que cualquiera que sea vuestra fortuna está bien; no. Eso se llama esfuerzo tamopradhan. El esfuerzo satopradhan es el de aquellos que prometen reclamar su herencia completa del Padre. Ésta es una carrera de caballos. No todos pueden reivindicar el *número uno*. Ésta es una *carrera humana*. Si queréis ser parte de la guirnalda alrededor de su cuello rápidamente, tenéis que recordarle. Todo depende del recuerdo. Maya crea tales obstáculos que os saca de la *carrera* por completo. La vuestra es una *carrera humana*. El alma dice: he sido muy infeliz. Tomando un cuerpo una y otra vez, me he angustiado mucho. Vosotras almas decís: ahora quiero ir a Baba. Baba os ha mostrado muchos métodos. Decís: Baba, permaneceré en Tu recuerdo únicamente. Tanto *tiempo* como podáis crear, eso es bueno. Así como dais ocho horas para vuestro *servicio gubernamental*, de forma similar, permaneced en el recuerdo por al menos ocho horas. Es un *servicio* tan grande convertir al mundo en el paraíso. Simplemente recordad al Padre y la tierra de la felicidad; eso es todo. Si hacéis *servicio* durante ocho horas reclamáis la herencia completa. Permaneciendo en el recuerdo de esta manera vuestro karma negativo se eliminará. Dad ocho horas a este *servicio* y después estáis *libres* por las otras 16 horas. Tanto como sea posible, recordad a Baba una y otra vez. Podéis recordar a Baba mientras estáis sentados en cualquier lugar. El mejor *momento* que tenéis es por la mañana. Hay un dicho en Sindhi: ¡Temprano a dormir, temprano a despertar! Los que hacen esto son muy virtuosos. Esta alabanza es de este tiempo. El Padre dice: id a dormir pronto por la noche y después levantaos temprano. Los que no tienen este conocimiento duermen ocho horas, mientras que vosotros deberíais destinar sólo la mitad de ese tiempo a dormir. Cuatro o cinco horas de sueño son suficientes. Sois karma yoguis. Acostaos a las 10 de la noche y levantaos a las 2 de la mañana. Recordando a Shiv Baba, ganáis mucho ingreso. Recibiréis ambas, *salud* y *riqueza*. De acuerdo, si no os levantáis a las 2 levantaos a las 3 o a las 4. Es un tiempo de *primera clase*. Hay silencio en ese momento; todos están en un estado incorporal. En ese momento hay un silencio sepulcral absoluto. El recuerdo de amrit vela es muy efectivo. En general, Baba permanece despierto por la noche. No se experimenta ningún cansancio mientras haces *servicio* sutil. Se experimenta felicidad al ganar un ingreso. Hijos, deberíais despertaros temprano por la mañana y continuar ganando vuestro ingreso imperecedero. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para permanecer constantemente felices durante 21 nacimientos entregaos

completamente al único Padre. Hacedos elevados siguiendo el shrimat. Renunciad a seguir vuestros dictados o los de otros. No desobedezcáis las órdenes.

2. Levantaos temprano por la mañana, sentaos en el recuerdo y ganad un ingreso. Definitivamente haced al menos ocho horas de *servicio* para convertir al mundo en el paraíso.

Bendición: Que seáis un conquistador del apego y *leguéis* todos vuestros tesoros así como vuestro tiempo y pensamientos.

Al igual que todo se les *lega* a los hijos, de la misma forma, cuando convertís al Padre en vuestro Heredero y le *legáis* todo a Él, entonces recibís *poder de voluntad*. Con este *poder de voluntad*, vuestro apego automáticamente terminará. Al igual que el padre sakar se *legó* a sí mismo completamente, de la misma forma, todos vosotros tenéis que *legar* los tesoros de vuestra conciencia, tiempo y pensamientos, es decir, tenéis que usar todo lo que tenéis para el servicio de acuerdo al shrimat y entonces os convertiréis en un conquistador del apego y libres de atadura.

Eslogan: Para ser amorosos los unos con los otros, embebed las virtudes de la facilidad y la tolerancia.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Para permanecer constantemente alegres, sed de naturaleza fácil y tolerantes.

La bendición de BapDada es: Permaneced constantemente felices y compartid el tesoro de vuestra felicidad. Esparcid olas de felicidad a todos. Que vuestra cara siempre tenga una sonrisa resplandeciente de felicidad. Permaneced alegres de esta forma. Para ello, definitivamente que haya dulzura, contentamiento y la novedad de la simplicidad en vuestras palabras. Que las palabras de las almas Brahmin no sean comunes y corrientes. Que haya tal novedad en cada acción vuestra que todos experimenten algún logro de ello.