

31/08/26

Murli de la Om Shanti
Mañana

BapDada

Madhuban

Esencia: Dulces hijos, continuad realizando el *ejercicio* de “Manmanabhav” y os mantendréis siempre sanos durante 21 nacimientos.

Pregunta: ¿Para seguir qué shrimat del Satguru se necesita un esfuerzo incógnito?

Respuesta: El shrimat del Satguru es: Dulces hijos, olvidad vuestro cuerpo y recordadme a Mí. Consideraos que sois solo un alma. Esforzaos para permanecer conscientes del alma. Dadles a todos el mensaje: ¡haceos sin cuerpo! Olvidad vuestro cuerpo y todas las religiones corporales y os haréis puros. Hijos, tenéis que hacer esfuerzo incógnito para seguir este shrimat. Solo los hijos afortunados son capaces de hacer este esfuerzo incógnito.

Om shanti. Hijos, estáis sentados aquí para enseñar este *ejercicio* a vuestros hermanos y hermanas. ¿Qué *ejercicio* es este? En este *ejercicio* los hijos no tienen que decir nada. En los *ejercicios* físicos que realizan, ellos tienen que decir algo. Este es el *Profesor Supremo*, quien también es el Dios del Gita, y Él se sienta y os enseña a vosotros hijos el *ejercicio* del yoga. Este *ejercicio* también es incógnito. Se enseña el *ejercicio* para que los *estudiantes* puedan permanecer siempre *sanos*. Hijos, sabéis que con este *ejercicio* de “Manmanabhav” os mantendréis siempre sanos durante 21 nacimientos; nunca estaréis enfermos. Por lo tanto, este *ejercicio* espiritual es muy bueno. El Padre dice: ¡Manmanabhav! No hay necesidad de decir nada. Solo se os dice que os consideréis que sois almas. ¡Que seáis conscientes del alma! Ser esto constantemente significa recordar al Padre y entonces os mantendréis *siempre sanos*. Os volvisteis *siempre sanos* con este *ejercicio* espiritual también en el ciclo anterior. Solo el Padre espiritual, el Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, enseña este *ejercicio* espiritual. Solo a Aquel a quien se adora se le llama Dios. La gente también dice “saludos a Shiva”. Dicen “saludos a la deidad Brahma” y “saludos al Alma Suprema, Shiva”. No es un ser humano físico quien os enseña este *ejercicio*. No es Brahma el que os enseña este *ejercicio*; no. Aunque os llamáis Brahma Kumars y Kumaris, dirigís las cartas que escribís a: Shiv Baba, *a la atención de* Brahma. Ese es incógnito. ¿Cómo pueden las personas comprender esto? Brahma es el Padre de la Gente. Por lo tanto, toda la gente del mundo son sus hijos. Él es el Padre de la Gente. Aquel que os enseña el *ejercicio* es el Padre incorporal. Él es incógnito. Debido a que es incógnito, la gente tiene *dificultad* en comprenderle. A Brahma no se le puede llamar Dios. El nombre que utilizáis aquí es Brahma Kumars y Kumaris, lo cual significa los hijos de Brahma. Cuando venga alguien, explicadle que no es Brahma el Creador del mundo nuevo, sino que eso lo es el Padre incorporal. Él crea la creación a través de Brahma. El Padre Supremo, el Alma Suprema de más allá de este

mundo, crea la creación a través de Brahma, lo que significa que es la creación del *Alma Suprema*. Vosotros dirigís vuestras cartas a: Shiv Baba, *a la atención de* Brahma. Por consiguiente, este también es un método para recordarle. Shiv Baba os enseña a través de Brahma. Él simplemente os dice: ¡Manmanabhav! No os da ninguna otra dificultad. Él simplemente dice: Si deseáis progresar y convertirlos en los amos de la tierra de la verdad, entonces recordad al único Padre verdadero que establece la tierra de la verdad. Hijos, el Padre ilimitado viene y os dice: Recordadme a Mí y seréis liberados de vuestro karma negativo. A Shri Krishna no se le llama el Purificador. En conexión con esto, no se menciona ningún otro nombre más que el del Padre Supremo, el Alma Suprema. A Él se le llama *Dios, el Padre*. A Él todos Le llaman el *Padre*, entonces, ¿cómo podéis decir que es omnipresente? Se dice que Él viene para *liberar* a todos, pero la gente no entiende esto. Por tanto, ellos han escrito una duración errónea del ciclo. Hijos, ahora tenéis que realizar este *ejercicio*. Habéis recibido este conocimiento. Cuando os sentéis aquí, consideraos que sois un alma sin cuerpo y recordad al Padre, y vuestro karma negativo se eliminará. Cuando un *profesor* se sienta en un gaddi frente a los estudiantes, eso parece correcto. Es una norma que sin duda se necesita un profesor para enseñar un *ejercicio*. Algunos *profesores* son veteranos y otros son *profesores* principiantes. Ahora no hay necesidad de hacer que os sentéis para un examen, porque sabéis por vosotros mismos cuánto tiempo recordáis al Padre *más amado*. Brahma no es el *más amado*. El *más amado* es Aquel que es constantemente puro. Hijos, sabéis quién es el más encantador de todos. La gente recuerda a Dios y dice: oh, Eliminator del Pesar y Otorgador de la Felicidad. También se Le llama el *Liberador*, es decir, Él es quien os libera del pesar. Vosotros hijos tenéis que esforzaros por vosotros mismos. De acuerdo al *plan del drama*, este mundo definitivamente se tiene que hacer puro y se va a encender un fuego para que el mundo se haga puro. También sabéis cómo se encenderá el fuego. El mundo no puede volverse puro sin que suceda la destrucción. Este es el fuego de sacrificio del conocimiento de Rudra. No hay diferencia entre Rudra y Shiva, pero el nombre “Shiva” es el principal. Sin embargo, la gente le ha dado muchos nombres diferentes en sus propios idiomas. Su nombre verdadero es Shiva. La gente también celebra el cumpleaños de Shiva. El cumpleaños de Shiva es muy conocido en Bharat. Ya que existe el cumpleaños del Padre ilimitado, sin duda Él debe venir aquí. El nombre de Shiv Baba es muy conocido. Él es Aquel que lleva a cabo el establecimiento del paraíso a través de Brahma. Así que se tiene que recordar a ese Padre más elevado en lo alto. Brahma no es el Más Elevado en lo Alto, sino que, de hecho, él se convierte en eso. Después, él cae. Vosotros *BK* también estabais muy abajo y ahora os estáis convirtiendo en los más elevados. Iréis a lo más alto, al hogar del Padre. En este momento os volvéis trikaldarshi. Vosotros mismos sabéis que sois los que giráis el disco de la autorrealización. Nosotros conocemos el Brahmand y el principio, el medio y el final del mundo. El Brahmand es el lugar en lo alto donde residen todas las almas. No hay nadie más en el mundo que pueda explicar que las almas residen en el mundo incorporal. El mundo de aquí y el Brahmand

están bastante separados. Las almas residen en la tierra del Nirvana, que también se llama la tierra de la paz. Todos aman eso. El nombre verdadero de ese lugar es la tierra del Nirvana o la tierra de la paz. La forma del alma es la de la paz. Está la tierra del silencio, después la tierra de “*la película*” y después la tierra de “*la película sonora*”. Vosotros no os quedáis mucho tiempo en la tierra de “*la película*”. Muchos tienen que permanecer en la tierra del silencio. No hay ningún otro lugar. Cuando las almas recuerdan al Padre y el hogar, los recuerdan allí arriba. Aparte de vosotros, nadie más sabe sobre la región de en medio. La gente no tiene tanto conocimiento. Simplemente dicen que Brahma, Vishnu y Shankar residen en la región sutil, pero nadie conoce su *ocupación*. Ellos tienen 84 nacimientos. Brahma se convierte en Vishnu y Vishnu se convierte en Brahma. Esta es la edad del *salto*; solo dura un corto tiempo, lo mismo que tenéis el mes bisiesto de la caridad (de acuerdo al calendario hindú). Este nacimiento es vuestro nacimiento elevado en el cual os volvéis tan valiosos como un diamante. Se considera que lo más elevado es convertirse en Brahmins, de ser shudras. Cuando os convertís en Brahmins reivindicáis un derecho a la herencia del Abuelo. El Padre os dice a los hijos: ¡Hijos, constantemente sed “Manmanabhav”! ¡Seguid dando el *mensaje* del Padre a todos! Al Padre se le llama el *Mensajero*. Nadie más es un *mensajero*. Esos otros simplemente vienen y establecen su propia religión. Solo está el único Mensajero que viene y os da el mensaje de haceros puros. Los demás vienen para establecer sus propias religiones. No son *guías* que os llevan de regreso. Solo el único Satguru puede conceder la salvación. Solo el único Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, habla la verdad y os muestra el camino verdadero. Hijos, tenéis que hacer mucho esfuerzo incógnito. Ahora sabéis que tenéis que olvidar vuestro cuerpo y recordar al único Padre. Cuando vosotras almas renunciáis a vuestro cuerpo, renunciáis al mundo entero y cada alma se queda sola. El Padre dice: Hacedos conscientes del alma y no recordaréis a vuestros amigos y relaciones. Yo soy un alma y regresaré al hogar con el Padre. El Padre os aconseja cómo podéis ir a Él. Este Baba también es muy conocido. El Padre se convierte en el *Guía* de todas las almas a través de este, y lleva a todas de vuelta al hogar como un enjambre de mosquitos. Solo vosotros hijos tenéis este conocimiento verdadero en vuestro intelecto. También se os llama el Ejército Pandava. El Padre de los Pandavas es el Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, quien ahora os está enseñando, hijos, el *ejercicio* de una forma práctica, exactamente como lo hizo en el ciclo anterior. Cuando la destrucción tenga lugar, todas las almas dejarán su cuerpo y regresarán al hogar. En la edad de oro solo hay un reino y hay pocas almas. Ahora hay innumerables reinos y de nuevo habrá solamente uno. Utilizad vuestro intelecto para continuar rumiando este conocimiento a lo largo del día. Hijos, también tenéis que explicar en las exposiciones. Cuando existía Nueva Delhi, era la nueva Bharat. Solo existía el único dharma original, eterno de las deidades. La religión hindú no es el dharma original eterno. Nosotros Brahmins nos convertimos en deidades. Los de otras religiones no aceptarán esto. Aquellos que vienen primero tienen 84 nacimientos. Estos asuntos son muy sencillos de entender. Hijos, está en vuestro intelecto

que esta obra ahora está a punto de terminar. Todos los *actores* ahora han venido aquí. Habéis completado vuestros 84 nacimientos y ahora tenéis que regresar al hogar, porque habéis quedado muy cansados. El camino de la devoción es el camino para cansarse. El Padre dice: Ahora recordadme y dad a todos el mensaje: olvidad vuestro cuerpo y todas las religiones corporales, consideraos que sois un alma y recordad al Padre. Volveos sin cuerpo y os haréis puros, porque ahora tenéis que regresar al hogar. La muerte está justo delante de vosotros. Hijos, vosotros venís aquí personalmente delante del Padre para *refrescaros*. El Padre os explica en persona a los hijos: Hijos, renunciad a la conciencia de cuerpo y constantemente recordadme solo a Mí. Este mundo viejo ahora se va a destruir. Recordad al único Padre y os volveréis puros y os convertiréis en los amos de un mundo puro. Si no hacéis esfuerzos, no recibiréis el fruto y entonces se tendrán que experimentar las consecuencias. El Padre dice: Seguid acumulando un ingreso y también dadles una invitación a los demás. Mostradles a todos el camino al Padre. Hijos, tenéis que ser benevolentes; tenéis que beneficiar también a vuestros amigos y relaciones. Aquí, se os ha dicho que os hagáis conscientes del alma. Se os ha dado el gran mantra. El Padre Mismo vino y os enseñó el yoga antiguo, del cual se recuerda: vuestro karma negativo se quemará en el fuego del yoga. También recibisteis esta indicación en el ciclo anterior. El Padre os indica: ¡Consideraos almas y recordadme! Podéis vivir en casa con vuestra familia. Se recuerda: yo busco refugio Contigo. Esto también sucede. Cuando alguien experimenta pesar, va y busca refugio con alguien que tiene mayor poder. Esto sucede aquí de una forma *práctica*. Cuando veis que hay mucho pesar y sois incapaces de tolerar más, o estáis en una situación desesperada, venís corriendo aquí para buscar refugio con el Padre. Nadie, aparte del Padre, puede conceder la salvación. Hijos, sabéis que el mundo viejo va a ser destruido. Se están haciendo los preparativos. De este lado hay preparativos para vuestro establecimiento, y de ese lado, hay preparativos para la destrucción. Una vez que haya tenido lugar el establecimiento, sin duda ocurrirá la destrucción. Sabéis que Baba ha venido para llevar a cabo el establecimiento y vosotros definitivamente también recibiréis vuestra herencia a través de este. Sin embargo, no se puede lograr nada por medio de inspiraciones. ¿Le diríais a vuestro *profesor* que podréis estudiarlo todo a través de sus inspiraciones? Si todo pudiera hacerse a través de inspiraciones, ¿por qué se celebra el cumpleaños de Shiva? En ese caso, no habría necesidad de celebrar el cumpleaños de Shiva, Aquel que lo hizo todo a través de inspiraciones. Está el cumpleaños de todas las almas. Todas las almas entran cada una en un cuerpo. Un alma interpreta un *papel* cuando, tanto el alma como su cuerpo se unen. El dharma original de las almas es la paz. El *conocimiento* es embebido por el alma. Son las almas las que llevan los sanskars buenos y malos en ellas mismas. El Padre es el Creador del paraíso. Allí solo hay pureza; no hay nombre ni rastro de impureza. Esto es un océano de veneno. Se explica muy *claramente*. A pesar de eso, esto no se asienta en el intelecto de nadie, pero no podéis culpar a nadie; todos están atados en la atadura del *drama*. Vosotros entendéis que habéis bajado la escalera desde lo más alto. De acuerdo al

drama, tenemos que descender. Y así, el Padre dice: Ahora haced esfuerzos para subir. Sin embargo, los que no lo tienen en su fortuna son los que lo dicen. Los que lo dicen entienden que no está en su fortuna. Incluso después de haber estado aquí durante dos a cuatro años, algunos caen. Después se dan cuenta de que han cometido un gran error y que ellos mismos se han causado un daño muy grave. Esta es una enfermedad de medio ciclo; ¡no es poca cosa! Habéis estado enfermos durante medio ciclo. Al involucraros en los placeres sensuales (bhogi) os enfermáis (rogi). El Padre viene y os inspira a hacer esfuerzos. A Krishna también se le llama Yogeshwar. En este momento sois yoguis verdaderos. Yogeshwar os está enseñando yoga. También sois gyan-gyaneshwar y después os convertiréis en raj-rajeshwar (príncipes y princesas). A través de este conocimiento os hacéis ricos y a través del yoga os liberáis de la enfermedad y os mantenéis *siempre sanos*. Todo vuestro pesar se elimina durante medio ciclo. Por lo tanto, ¿cuánto esfuerzo deberíais estar haciendo para esto? Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para haceros puros, practicad ser sin cuerpo. Dadles a todos el mensaje de recordar al único Padre. Olvidadlo todo, incluido vuestro cuerpo.
2. Estudiad yoga con el Padre Yogeshwar y convertíos en un yogui verdadero. A través de este conocimiento haceos ricos, y a través del yoga liberaos de la enfermedad y manteneos *siempre sanos*.

Bendición: Que toméis de las almas instrumento la bendición de convertirlos en un karma yogui y de ese modo os convirtáis en un *hijo* otorgador de bendiciones.

Cuando veis que algo se está haciendo físicamente, podéis hacer eso fácilmente y, por esta razón, cuando os inspiráis al ver la *forma práctica* del *servicio*, renunciación, amor y cooperación de todas las almas instrumento elevadas, eso se convierte en una bendición para vosotros. Cuando veis a las almas instrumento usar la inculcación de sus virtudes mientras trabajan, eso es como si recibierais una bendición fácilmente para convertirlos en un karma yogui. Los que continúan tomando tales bendiciones se convierten ellos mismos en *hijos* otorgadores de bendiciones.

Eslogan: Hacer servicio sobre la base de ganar un nombre significa poner vuestro nombre en segundo plano cuando se trata de recibir una posición alta.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Terminad la semilla de la impureza y volveos completamente limpios (puros).

El signo de la pureza es limpieza y verdad. A lo largo del día, si estáis sentados, en activo, hablando o haciendo servicio físico o servicio sutil, si eso no se hace de la forma correcta, si hay la más ligera diferencia en vuestra forma de hacerlo, entonces, eso también no es limpieza, lo que significa que no es pureza. Simplemente causar pesar a alguien o realizar una acción negativa no es la única impureza. Sin embargo, si experimentáis verdad y limpieza en vosotros de la forma correcta, entonces sois puros.