

- Essenza:** Dolci figli, rimuginate l'oceano di questa conoscenza ogni giorno e il vostro mercurio di felicità si alzerà. Mentre camminate e andate in giro, ricordate che siete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé.
- Domanda:** Qual è il modo facile per fare progresso del sé?
- Risposta:** Per fare progresso del sé, tenete un registro quotidiano. *Verificate* voi stessi: Durante il giorno, ho compiuto qualche azione diabolica? Proprio come gli *studenti* tengono il loro *registro*, nello stesso modo, voi figli dovreste tenere un *registro* delle vostre virtù divine e allora continuerete a fare progresso del sé.
- Canzone:** Il Residente della terra lontana è venuto nella terra straniera.

Om shanti. Voi figli sapete cosa sia la terra lontana. Non un singolo essere umano nel mondo fuori sa questo. Non importa quanto possa essere grande uno studioso o un erudito, non conosce il significato di questo. Voi figli sapete che il Padre, che tutti gli esseri umani ricordano come Dio, è certamente lassù nel mondo incorporeo. Nessun altro sa questo. Voi figli ora comprendete i segreti di questo *drama*. Ogni cosa che è accaduta dall'inizio e tutto ciò che deve ancora accadere è nei vostri intelletti. I vostri intelletti devono mantenere questa conoscenza di come questo ciclo del mondo continua a girare. Tra voi figli, tutti voi capite, in graduatoria. È perché non rimuginate l'oceano di questa conoscenza che il vostro mercurio della felicità non sale. Mentre siete seduti e camminate, lasciate che i vostri intelletti ricordino che siete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Io, un'anima, conosco l'intero ciclo del mondo dall'inizio alla fine. Voi siete seduti qui, ma i vostri intelletti ricordano il mondo incorporeo. Quella è la *casa del dolce silenzio*, la terra del nirvana, la terra del *silenzio*, dove risiedono le anime. Questo entra molto velocemente negli intelletti di voi figli. Nessun altro sa questo. Sebbene studino e ascoltino così tante scritture, non prendono beneficio per niente da quello. Tutti loro sono sul cammino che discende mentre voi ora state salendo. State facendo i vostri preparativi per ritornare a casa. Dobbiamo lasciare questi vecchi abiti e ritornare a casa. C'è felicità in questo. Per mezzo ciclo avete compiuto devozione per ritornare a casa. Avete continuato a scendere la scala. Baba ora vi spiega ogni cosa molto facilmente. Voi figli dovreste avere la felicità che Dio, il Padre, vi sta insegnando. Dovreste avere moltissima felicità per questo. Il Padre vi sta insegnando personalmente. Baba, il Padre di tutti, ora ci sta insegnando ancora una volta. Ci ha insegnato molte volte. È quando avete girato l'intero ciclo che il Padre allora viene. Al momento, voi siete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Vi state impegnando per diventare deità della terra di Vishnu. Nessuno nel mondo intero può darvi questa *conoscenza*. Shiv Baba ci sta insegnando. Dovreste avere così tanta felicità. Voi figli sapete che tutte quelle scritture ecc. appartengono al cammino della devozione; esse non sono per la salvezza. Tutto l'armamentario del cammino della devozione è anch'esso necessario. C'è armamentario senza limiti. Il Padre dice: Avete continuato a scendere attraverso tutto ciò. Avete vagato in giro così a lungo ed ora siete seduti qui in silenzio. Tutto il vostro inciampare ora è finito. Voi anime sapete che rimane molto poco tempo per purificare voi stesse. Il Padre ora vi sta mostrando il modo per fare questo. Egli dice: Ricordate Me e, da tamopradhan, diventerete satopradhan. Allora andrete e governererete nel mondo satopradhan. Il Padre vi ha mostrato questo cammino ad ogni ciclo, molte volte. Dovete anche esaminare il vostro livello. Gli *studenti* si impegnano per diventare intelligenti. Ci sono *registri* dei loro studi e del loro comportamento. Anche qui, dovete assimilare virtù divine. Mantenendo

un registro quotidiano di voi stessi, farete molto progresso del sé. Ho compiuto qualche azione diabolica oggi? Devo diventare una deità. Il quadro di Lakshmi e Narayan è davanti a voi. È un'immagine così *semplice*. Shiv Baba è in cima. Egli vi dà questa eredità attraverso Prajapita Brahma, e quindi ci devono essere certamente i Brahmini all'età di confluenza. Le deità esistono all'età dell'oro, i Brahmini esistono all'età di confluenza e coloro che appartengono al clan shudra esistono all'età del ferro. Dovreste anche tenere l'immagine della varietà delle forme nei vostri intelletti. Ora siamo Brahmini, i topknots e poi saremo deità. Il Padre sta insegnando a noi Brahmini per renderci deità. Perciò, dovete anche assimilare virtù divine. Diventate molto dolci. Non causate sofferenza a nessuno. Proprio come fate un tipo di lavoro o un altro per il sostentamento del vostro corpo, allo stesso modo, anche qui, avete bisogno di servire la yagya. Quando qualcuno è ammalato e non è in grado di fare nessun *servizio*, altri devono servirlo. Quando qualcuno si ammala e lascia il corpo, non si tratta di sperimentare sofferenza o piangere. Dovete rimanere totalmente silenziosi, nel ricordo di Baba. Non ci dovrebbe essere nessun rumore. Quando portano un cadavere nel luogo della cremazione, fanno molto rumore, dicendo: "L'uno il cui nome è Rama è con te". Voi non dovete dire niente. Ottenete vittoria sul mondo attraverso il *silenzio*. La *scienza* è loro mentre vostro è il *silenzio*. Voi figli conoscete anche il significato accurato di gyan e vigyan; gyan è comprensione e vigyan è dimenticare ogni cosa, andare persino al di là di gyan. Così, c'è gyan e anche vigyan. Voi anime sapete che siete residenti della terra del silenzio. Poi, c'è anche gyan. Voi siete rup e basant (personificazioni del silenzio che dispensa gioielli di conoscenza). Anche Baba è Rup e Basant. Egli è Rup ed ha anche l'intera conoscenza del ciclo del mondo. Hanno dato ad un edificio il nome "Vigyan Bhavan", ma non ne capiscono per niente il significato. Voi figli comprendete che, attualmente, la *scienza* causa sofferenza e anche felicità. Là c'è felicità e solo felicità. Qui, la felicità è temporanea. Tutto il resto è sofferenza e solo sofferenza. La gente è così infelice nelle proprie case. Sentono che prima muoiono, prima possono essere liberati da questo mondo di sofferenza. Voi figli sapete che Baba è venuto per rendervi residenti del paradiso. Dovreste avere così tanta felicità interiore. Baba viene ad ogni ciclo per renderci residenti del paradiso. Perciò, dovreste certamente seguire le direttive di un tale Padre. Il Padre dice: Dolci figli, non causate mai sofferenza a nessuno. Diventate puri mentre vivete nelle vostre famiglie. Noi siamo tutti fratelli e sorelle. Questa è una relazione di amore. Non ci deve essere nessun altro tipo di visione. La malattia di ognuno è unica per quell'anima. Perciò, ognuno riceve consiglio in accordo a quello. Alcuni chiedono: Baba, è emersa una situazione così e così. Cosa dovrei fare in questa situazione? Baba spiega: La visione tra un fratello e una sorella non deve mai diventare cattiva. Non ci dovrebbe essere nessuno scontro. Io sono il Padre di voi anime. Shiv Baba sta parlando attraverso il corpo di Brahma. Perciò, Prajapita Brahma è il figlio di Shiv Baba. Egli entra in un corpo ordinario. Vishnu appartiene all'età dell'oro. Il Padre dice: Io sono venuto e sono entrato in quest'uno per rendere il mondo nuovo. Baba chiede: Diventerete gli imperatori e le imperatrici del mondo? "Sì Baba, perché no?" Sì, ma allora dovete anche rimanere puri. Questo è difficile. Oh! Ma Dio vi sta rendendo i signori del mondo! Non potete rimanere puri? Non vi vergognate di voi stessi? Persino i vostri padri fisici vi dicono di non compiere nessuna azione sporca. È per via di quel vizio che ci sono ostacoli. Proprio dall'inizio, è stato solo a causa di quel vizio che c'è stato così tanto sconvolgimento. Il Padre dice: Dolci figli, dovete ottenere vittoria su quel vizio. Io sono venuto per rendervi puri. A voi figli ora sono stati dati intelletti per giudicare da voi stessi se qualcosa è *giusto* o *sbagliato*, se è bene o male. Lakshmi e Narayan sono il vostro *scopo* e *obbiettivo*. La gente del paradiso ha virtù divine. La gente dell'età del ferro ha difetti. Nessuno comprende che adesso è il regno di Ravan. Bruciano un'effigie di Ravan ogni anno; egli è il nemico. Continuano a bruciare una sua effigie, tuttavia non sanno chi egli sia. Tutti noi apparteniamo al regno di Ravan, e perciò siamo certamente tutti diabolici. Tuttavia, nessuno si considera un diavolo. Molti dicono che questo è un regno

di diavoli: come sono i governanti, così i sudditi. Tuttavia, non capiscono nemmeno questo. Il Padre siede qui e spiega che il regno di Rama è separato dal regno di Ravan. Voi ora state diventando pieni di tutte le virtù. Il Padre dice: Date questa conoscenza ai devoti che Mi adorano e a coloro che adorano le deità nei templi, ma non battete le vostre teste con tale gente. Troverete molti devoti nei templi. Dovete anche sentire il polso di ognuno. Alcuni *dottori* possono dirvi istantaneamente quale malattia avete solo sentendo il vostro polso; c'era un dottore Ayurvedico molto conosciuto a Delhi chiamato Ajmal Khan. Il Padre vi rende *sempre sani e ricchi* per 21 nascite. Qui tutti sono malati, *malsani*. Là, non c'è mai nessuna malattia. Voi state diventando *sempre sani e sempre ricchi*. Voi conquistate i vostri organi di senso con il potere dello yoga. I vostri organi di senso non devono mai ingannarvi. Baba ha detto: State nel ricordo accuratamente. Rimanete consci dell'anima e i vostri organi di senso non vi inganneranno. È qui che ottenete vittoria su quei vizi. Là non avete mai visione scorretta. Il regno di Ravan là non esiste. Quella è la religione non violenta delle deità. Là non si tratta di guerra ecc. Questa sarà la guerra finale e poi i cancelli del paradiso si apriranno attraverso questa. Poi non ci sarà più nessuna guerra. Questo è l'*ultimo* fuoco sacrificale e poi non ci saranno fuochi sacrificali per mezzo ciclo. Tutta l'immondizia sta per essere sacrificata in questo. Le fiamme della distruzione emergeranno da questo fuoco sacrificale e tutto sarà pulito. Voi figli avete avuto visioni. Il succo di frutta là è molto delizioso e di *prima classe*. Voi ora state fondando quel regno e quindi dovreste avere così tanta felicità. Il vostro nome è Shiv Shakti, le madri di Bharat. È solo avendo ricordo che prendete potere da Shiva. Non si tratta di inciampare in giro. Quelle persone pensano che chi non compie devozione sia un ateo, mentre voi dite che quelli che non conoscono il Padre e la creazione sono atei. Ora siete diventati credenti e siete anche diventati coloro che vedono i tre aspetti del tempo. Voi ora conoscete i tre mondi e i tre aspetti del tempo. Lakshmi e Narayan hanno ricevuto la loro eredità dal Padre. Voi ora state diventando come loro. Solo il Padre spiega tutte queste cose. Shiv Baba Stesso dice: Io entro in quest'uno e vi spiego. In che altro modo potrei Io, l'Uno incorporeo, spiegare? Può uno studio avere luogo attraverso l'ispirazione? Uno ha bisogno di una bocca per insegnare. Quest'uno è la Gaumukh (bocca di una mucca). Quest'uno è la madre senior; è una madre *umana*. Il Padre dice: Io spiego a voi figli i segreti dell'inizio, la metà e la fine del mondo attraverso quest'uno. Io vi mostro metodi intelligenti. Non si tratta di benedizioni in questo. Dovete seguire le Mie *direttive*. Vi sono date shrimat. Non è una questione di misericordia. Alcuni di voi dicono: Baba, io Ti dimentico ripetutamente, perciò concedimi misericordia. Oh! Ma è il vostro compito ricordare il Padre. Quale misericordia avrei per voi? Per Me, tutti voi siete Miei figli. Se dovessi avere misericordia, allora tutti sarebbero seduti sul trono. Tuttavia, tutti voi reclamate un rango in accordo a quanto studiate. Voi siete quelli che devono studiare. Continuate ad impegnarvi. Ricordate il Padre *più amato*. Le anime non possono ritornare a casa impure. Il Padre dice: Nella misura in cui voi anime Mi ricordate, in accordo, diventerete pure attraverso quel ricordo. Un'anima pura non può rimanere qui. Una volta che diventate puri, avete bisogno di un nuovo corpo. È contro la *legge* per un'anima pura ricevere un corpo *impuro*. Anche i sannyasi prendono nascita attraverso il vizio. Le deità non prendono nascita attraverso il vizio per poi dover accettare la rinuncia. Loro sono quelli elevati. Sono i veri mahatma (grandi anime) che sono costantemente completamente senza vizio. Il regno di Ravan là non esiste. Quello è il regno satopradhan di Rama (Dio). Di fatto, non dovreste neanche dire Rama. È Shiv Baba. Questo è chiamato il fuoco sacrificale imperituro della conoscenza di Rudra nel quale è sacrificato il cavallo. Che diciate Rudra o Shiva, essi sono uno e lo stesso. Il nome di Shri Krishna non è menzionato. Shiv Baba viene e parla questa conoscenza. Quando le persone creano un fuoco sacrificale, creano un lingam e saligrammi di argilla. Li adorano e poi li rompono. Baba dà l'esempio degli idoli delle deità. Essi adornano gli idoli delle deità, offrono loro cibo ed acqua, li adorano e poi li affondano. Allo stesso modo, adorano le immagini di Shiv Baba e dei saligrammi con

molto amore e cura, e poi li rompono. Tutto ciò è l'espansione della devozione. Il Padre ora spiega a voi figli che, nella misura in cui state nel ricordo del Padre, in accordo, avrete così tanta felicità. Verificare ogni notte il vostro registro per vedere se avete fatto degli errori. Tiratevi le orecchie. "Baba, ho fatto questo errore oggi. Per favore perdonami!" Baba dice: Se scrivete la verità, metà del peccato sarà perdonato. Il Padre siede qui. Se volete beneficiare voi stessi, continuate a seguire le Sue shrimat. Farete molto progresso tenendo un registro. Non c'è spesa in questo. Se volete reclamare un rango elevato, non causate sofferenza a nessuno attraverso i vostri pensieri, parole o azioni. Se qualcuno vi dice qualcosa di sbagliato, ascoltate ma non sentite. Fate questo sforzo. Il Padre viene per rimuovere tutta la sofferenza da voi figli e darvi costante felicità. Perciò, anche voi figli, dovete diventare così. Il miglior servizio può essere fatto nei templi. Troverete là molte persone di *mentalità religiosa*. Ci sono molti che vengono alle mostre. Il servizio fatto alle fiere e alle mostre è migliore di quello fatto con i *proiettori* (diapositive). Le fiere richiedono spese, e quindi ci sarebbe certamente anche beneficio. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste a voi figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Il Padre ha dato ad ognuno di voi un intelletto per comprendere la differenza tra *giusto* e *sbagliato*. Perciò, assimilate virtù divine sulla base della comprensione con il vostro intelletto. Non causate sofferenza a nessuno. Fate che ci sia vero amore di fratello e sorella tra voi. Non abbiate mai una visione cattiva l'uno per l'altro.
2. Seguite ogni *direttiva* che il Padre vi dà, studiate bene ed abbiate misericordia per voi stessi. Tenete un registro per il vostro progresso del sé. Se qualcuno dice qualcosa che potrebbe causare sofferenza, ascoltatela ma non sentitela.

**Benedizione:** Possiate essere anime caritatevoli e, con il sanskar della regalità Divina, parlare delle specialità di ciascuno.

Create sempre ogni pensiero e compiete ogni azione considerando voi stessi anime speciali. Vedete e parlate delle specialità di ciascuno, abbiate costantemente desideri benevolenti per rendere ciascuno speciale. Questa è la regalità Divina. Le anime regali non possono assorbire cose che gli altri hanno scartato. Pertanto, prestate costantemente attenzione a chiudere gli occhi di fronte alle debolezze o ai difetti di chiunque. Cantate canzoni di lode gli uni degli altri, scambiatevi fiori d'amore e cooperazione gli uni con gli altri e diventerete anime caritatevoli.

**Slogan:** Il potere di una benedizione può trasformare qualunque fuoco di una situazione in acqua.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Punto Avyakt:** Ora abbiate il profondo interesse di diventare completi e karmateet.

La benedizione degli insegnamenti principali della forma incorporea è "Possiate essere karmateet!" La benedizione della forma sottile, cioè della forma angelica, è "Possiate essere leggeri e luminosi!" "Leggeri e luminosi" significa essere leggeri in tutti i legami del karma e luminosi significa rimanere costantemente stabili nella forma di luce. Coloro che rimangono leggeri e luminosi in questo modo possono facilmente raggiungere lo stadio di karmateet. Quindi, mentre impegnate voi stessi nel fare

servizio, abbiate ora questa profondo interesse: “Devo diventare completo e karmateet”.