

- Essenza:** Dolci figli, rimanete nel ricordo ed ispirate gli altri a praticare di rimanere nel ricordo. Gli intelletti di coloro che guidano lo yoga non dovrebbero vagare altrove.
- Domanda:** Quali figli hanno una *responsabilità* molto grande? A cosa dovrebbero certamente fare attenzione?
- Risposta:** I figli che sono *insegnanti* strumenti e che guidano lo yoga per gli altri hanno una *responsabilità* molto grande. Se, mentre guidate lo yoga, il vostro intelletto vaga altrove, allora, invece di fare *servizio*, fate *disservizio*. È per questo che dovrete prestare attenzione nel vedere se state compiendo solo azioni caritatevoli.
- Canzone:** Onori a Shiva!

Om shanti. Il Padre siede qui e prima di tutto dà drishti a tutti voi figli per stabilizzarvi nel vostro obiettivo. Proprio come io siedo qui nel ricordo di Shiv Baba, così anche voi dovrete sedere nel ricordo di Shiv Baba. Sorge la domanda: Coloro che siedono davanti a voi per guidare la meditazione sono costantemente nel ricordo di Shiv Baba così che anche gli altri sentano quell'attrazione? Stando nel ricordo, rimarrete molto pacifici. Se rimanete incorporei e state nel ricordo di Shiv Baba siete in grado di portare gli altri nella pace, poiché sedete là come un *insegnante*. Se l'*insegnante* non è nel ricordo accurato, gli altri non sono in grado di rimanere nel ricordo. Prima di tutto, mentre siete seduti qui, verificate se voi stessi siete nel ricordo dell'Amato Baba, l'Uno di cui siete gli amanti. Ognuno di voi dovrebbe chiedere questo a sé stesso. Se il vostro intelletto va in altre direzioni, se diventate consci del corpo, non siete seduti là a fare *servizio*, ma *disservizio*. Questo è qualcosa che deve essere compreso. Se non fate *servizio* e sedete semplicemente inattivi, causate solo una perdita. Se lo yoga dell'intelletto di un *insegnante* vaga altrove, come potrebbe aiutare? Coloro che siedono qui come *insegnanti* dovrebbero chiedere a loro stessi: Sto compiendo azioni caritatevoli? Se fate qualcosa di peccaminoso, questo conduce al degrado e allora il vostro rango sarebbe distrutto. Quando fate sedere quelli così sul gaddi, anche voi siete *responsabili*. Shiv Baba conosce tutti. Anche questo Baba conosce il livello di tutti. Shiv Baba dice: Quelli così siedono qui come *insegnanti* e tuttavia lo yoga dei loro intelletti vaga. Come potrebbero aiutare gli altri? Voi figli Bramini siete diventati strumenti per farli appartenere a Shiv Baba e reclamare l'eredità da Lui. Baba dice: "Oh anime, ricordate costantemente solo Me! Quando sedete qui come un *insegnante*, sedete in quello stato molto bene". Di fatto, tutti devono ricordare il Padre. Gli *studenti* possono capire il loro stesso livello; possono dire se *passeranno* o no. Anche il loro *insegnante* lo sa. Anche un *insegnante privato* lo saprebbe. Anche negli altri studi, possono avere un *insegnante* speciale, se vogliono. Qui, alcuni dicono: "Guida la meditazione per noi!" Perciò, dovete sedere nel ricordo del Padre. L'ordine del Padre è: Ricordate costantemente solo Me. Voi siete Miei amanti. Ricordate il vostro Amato mentre camminate e andate in giro. I sannyasi ricordano l'elemento brahm. Credono che andranno e si fonderanno nell'elemento brahm. Coloro che stanno molto nel ricordo avranno un buon livello. Ognuno di voi ha una specialità o un'altra. Si dice: Rimanete nel pellegrinaggio del ricordo. Anche voi dovete stare nel ricordo. Ci sono alcuni che sono onesti con Baba e altri che non sono onesti; è con grande difficoltà che stanno nel ricordo costante. Alcuni sono completamente onesti con il Padre. Anche questo Baba dice a voi figli la sua esperienza: "Rimango nel ricordo per un breve tempo e poi Lo dimentico". Questo accade perché ha molti fardelli su di sé; ci sono così tanti figli. Voi figli non sapete neanche se è Shiv Baba o Brahma Baba che conduce questo murli

perché entrambi sono insieme. Quest'uno dice: "Anche io ricordo Shiv Baba". Anche questo Baba guida la meditazione per voi figli. Quando lui siede qui, potete vedere come c'è un silenzio molto buono, di tomba. Molti sono attratti da quello; egli è il Padre dopo tutto! Egli dice: "Figli, rimanete sul pellegrinaggio del ricordo". Anche voi dovete stare nel ricordo e non solo essere un erudito. Se non state nel ricordo, alla fine *fallirete*. Baba e Mama hanno un rango elevato, ma il rosario non è ancora stato creato; non una sola perla è ancora *completamente* pronta. Nei primi giorni, fu creato un rosario per dare ai figli un *ascensore*, ma si è visto che Maya ha distrutto completamente molti di loro. Ogni cosa dipende dal *servizio*. Perciò, coloro che siedono davanti a voi per guidare la meditazione devono realizzare che devono sedere là come un *insegnante* onesto. Altrimenti, dovrete dire che il vostro intelletto vaga ovunque e che non siete degni di sedere là. Voi stessi dovrete ammetterlo. Non è che chiunque possa venire e sedere là da solo. Ci sono alcuni che non danno questa conoscenza agli altri ma che rimangono nel ricordo. Tuttavia, qui, avete bisogno di essere bravi in entrambi. Lo Sposo è molto *amorevole* e deve essere ricordato molto. Questo richiede impegno. È facile creare sudditi. Non è una grande cosa diventare un domestico o un servitore. Essi non sono in grado di seguire il cammino di questa conoscenza. Per esempio, la bhandari (colei che si occupa della cucina) rende tutti molto felici; non causa sofferenza a nessuno. Tutti la lodano. Che meravigliosa bhandari di Shiv Baba! È la *numero uno*! Soddisfa i cuori di molti. Anche Baba continua a soddisfare i cuori dei figli. Il Padre dice: Ricordate Me e mantenete questo ciclo nei vostri intelletti. Ora ognuno di voi deve dare beneficio a sé stesso. Fate *servizio* con le vostre ossa, con amore profondo. Diventate molto misericordiosi. La gente inciampa molto in giro per ottenere liberazione e liberazione in vita. Nessuno sa nulla della salvezza. Credono che devono ritornare da dove sono venuti. Realizzano che questa è una recita, ma non si attengono ad essa. Guardate, in alcuni luoghi, anche i Musulmani vengono a *lezione*. Dicono: In origine appartenevamo alla religione delle deità e poi siamo stati *convertiti* alla religione dell'Islam. Abbiamo preso 84 nascite. Anche nel Sindh, cinque o sei Musulmani erano soliti venire; vengono ancora adesso. Ora, vedremo se continuano a venire o no, perché anche Maya mette alla prova tutti. Alcuni rimangono qui con grande determinazione, mentre altri non sono in grado di rimanere qui. Coloro che appartengono veramente alla religione Bramina e hanno preso 84 nascite non fluttuano mai. Altri se ne vanno per una ragione o un'altra. C'è anche molta coscienza del corpo. Voi figli dovete dare beneficio a molti. Che rango reclamereste altrimenti? Avete rinunciato alle vostre case e famiglie per dare beneficio a voi stessi. Non state facendo nessun grande favore al Padre. Ora che appartenete al Padre, anche voi dovete fare un *servizio* tale da ricevere una *medaglia* per un regno. Voi ricevete il regno della felicità costante per 21 nascite. Dovete solo conquistare Maya ed insegnare anche agli altri a farlo. Alcuni ancora *falliscono*, pensano che è difficile reclamare un regno. Il Padre dice: È una debolezza pensare in quel modo. È molto facile ricordare il Padre e l'eredità. Quando i figli non hanno il coraggio di reclamare un regno, siedono come codardi. Non lo prendono loro stessi né aiutano altri a prenderlo. Quindi, quale sarebbe il risultato? Il Padre dice: Fate *servizio* giorno e notte! Anche il Partito del Congresso ha fatto molto sforzo. Hanno lottato così tanto, perché solo così sono stati in grado di riprendersi il Governo dagli *stranieri*. Voi dovete riprendere il vostro regno da Ravan. Lui è il nemico di tutti. Il mondo non capisce che tutti sono infelici perché seguono le direttive di Ravan. Nessuno di loro ha vera, costante felicità nei propri cuori. Shiv Baba dice: Sono venuto per rendere voi figli costantemente felici. Ora seguite shrimat e diventate elevati. Tutta la gente di Bharat ha dimenticato la propria religione. Come sono il re e la regina, così i sudditi. A voi figli ora viene data la comprensione di come gira il ciclo del mondo. Ciò nonostante, dimenticate questo ripetutamente; non rimane nei vostri intelletti. Sebbene molti diventino Brahmini, alcuni sono deboli e perciò continuano ad indulgere nel vizio. Sebbene dicano che sono Bks, non lo sono veramente. Coloro che seguono le *direttive*

pienamente e continuano a rendere gli altri simili a loro stessi saranno in grado di reclamare un rango elevato. Ci saranno ostacoli. Mentre bevono il nettare, poi creano ostacoli. Anche questo è ricordato. Perciò, quale diventerà il loro rango? Alcuni figli sono persino picchiati a causa del vizio. Essi dicono: Baba, tollererò di soffrire un po'. Baba è il mio Amato. Io ricordo Shiv Baba anche mentre vengo picchiato. Rimangono molto felici. Dovreste avere felicità infinita. Stiamo reclamando la nostra eredità dal Padre e continuiamo a rendere gli altri simili a noi stessi. Questa immagine della scala è molto nell'intelletto di Baba. Egli le dà grande importanza. Baba ringrazia i figli che rimuginano l'oceano di questa conoscenza e creano tali immagini. Oppure, si può dire: Baba *ha toccato* l'intelletto di quel figlio. Egli ha creato un'immagine molto buona della scala. Comprendendo le 84 nascite, ora capite l'inizio, la metà e la fine del mondo intero. Questa è un'immagine di *prima classe*. In questa immagine c'è una *conoscenza* decisamente migliore che nelle immagini della Trimurti e del ciclo. Ora stiamo ascendendo. È così facile. Il Padre viene e vi dà un *ascensore*. Stiamo reclamando pacificamente la nostra eredità dal Padre. Questa conoscenza della scala è molto buona. Spiega: Non siete Hindu; appartenete alla religione delle deità. Se dicono che non hanno preso 84 nascite, allora dite: Oh! Perché non credi che hai preso 84 nascite? Se rimani di nuovo nel ricordo, puoi venire di nuovo nel primo *numero*. Se appartengono al vostro clan, non domanderanno se tutti prendono 84 nascite. Perché pensate che siete venuti troppo tardi? Il Padre dice a tutti i figli: Voi gente di Bharat avete preso 84 nascite. Ora reclamate la vostra eredità ancora una volta e andate in paradiso. Quando voi figli sedete in yoga e ricordate la scala, rimarrete in grande gioia. Abbiamo completato le nostre 84 nascite. Ora stiamo per ritornare a casa. È sperimentata così tanta felicità. Ci dovrebbe essere anche l'entusiasmo di fare *servizio*. Vi vengono dati molti modi per spiegare agli altri. Spiegate l'immagine della scala. Tutte le immagini sono necessarie. È richiesta anche la Trimurti. Baba dice: potete andare e dare questa conoscenza ai Miei devoti. Li troverete nei templi. Potete spiegare l'immagine della scala anche nei templi. Durante l'intero giorno, dovrebbe rimanere nei vostri intelletti che dovete dare la presentazione di Baba agli altri e dare loro beneficio. Giorno dopo giorno, i lucchetti sui loro intelletti continueranno ad aprirsi. Quelli che vogliono reclamare la loro eredità verranno. Giorno dopo giorno continueranno a imparare. Alcuni hanno un'eclissi di presagi su di loro e quindi Baba deve spiegare loro. Essi non realizzano che hanno un'eclissi di presagi su di loro e che è per quello che non sono in grado di fare *servizio*. L'intera *responsabilità* ricade su voi figli. Continuate a creare Brahmini simili a voi stessi. Rimanendo impegnati nel fare *servizio*, sperimenterete grande felicità e molti saranno beneficiati. Baba provava molta gioia nel *servire* a Bombay. Molti nuovi erano soliti venire. Baba aveva un grande desiderio di fare *servizio* là. Anche voi figli dovreste diventare misericordiosi allo stesso modo. Impegnatevi nel fare *servizio*. Dovreste sentire nel vostro cuore che, a meno che non abbiate reso qualcuno simile a voi stessi, non dovreste avere il vostro pasto. Prima di tutto, compiete carità. Prima trasformate un'anima peccaminosa in un'anima caritatevole e poi mangiate il vostro chapatti. Perciò, rimanete impegnati nel fare *servizio*. Solo dopo aver reso la vita di qualcuno meritevole, dovreste avere un chapatti. Dovreste provare a trasformare gli altri in Brahmini simili a voi stessi. C'è una *rivista* pubblicata per i figli, ma i Bks non la leggono così tanto. Sentono che non devono leggerla perché è per le persone di fuori. Baba dice: Le persone di fuori non capiscono niente senza un *insegnante*. Questa è per voi Brahma Kumars e Kumaris perché la leggate e *rinfrischiate* voi stessi. Tuttavia, non la leggono. Ai figli di tutti i *centri* viene chiesto se leggono la *rivista* intera, cosa capiscono dalla *rivista* e fino a che punto sia adatta. Coloro che pubblicano la *rivista* devono essere ringraziati. "Avete pubblicato una *rivista* molto buona. Vi ringraziamo molto". Sforzatevi di leggere la *rivista*. È per *rinfräschare* voi figli, ma non la leggete. Coloro che sono ben conosciuti, sono invitati ovunque da tutti.

Domandano a Baba di mandare il tal dei tali a fare conferenze al loro posto. Baba allora capisce che loro stessi non sanno come fare una conferenza ed è per quello che chiedono che vadano altri. Perciò, deve essere dato così tanto *rispetto* ai figli *servizievoli*. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per reclamare una *medaglia* per un regno, rendete felice il cuore di tutti. Diventate molto, molto misericordiosi e date beneficio a voi stessi e agli altri. Servite con le vostre ossa.

2. Non diventate consci del corpo e fate *disservizio*. Completate costantemente atti caritatevoli. Servite per trasformare altri in Bramini simili a voi. Date *rispetto* a coloro che sono *servizievoli*.

Benedizione: Possiate diventare costantemente potenti riducendo il peso del vostro spreco con il potere del rimuginare.

Alcune anime stanno portando il peso dello spreco: pensieri sprecati, parole sprecate, azioni sprecate; le anime diventano pesanti a causa di questi. Ora, riducete questo peso. Per ridurre questo peso, rimanete costantemente impegnati facendo servizio ed aumentando il vostro potere di rimuginare. Voi anime diventerete potenti utilizzando il vostro potere di rimuginare. Così come il sangue viene prodotto digerendo il vostro cibo ed esso poi funziona come energia, allo stesso modo, il potere delle anime aumenta con il loro rimuginare.

Slogan: Il tempo di coloro che rendono la loro natura facile non è sprecato

*** O M S H A N T I ***

Punto Avyakt: Rendete le vostre fondamenta di fede forti e rimanete costantemente impavidi e spensierati.

Coloro i cui intelletti hanno fede rimangono liberi dalla preoccupazione. Essi non hanno nessun tipo di pensiero o di preoccupazione. Pensieri come “Cosa è successo?”, “Perché è successo?” e “Se non fosse successo così”, sono tutti pensieri sprecati. Coloro i cui intelletti hanno fede sono spensierati e non avranno mai pensieri sprecati. Coloro che mantengono costantemente i pensieri originali di sé stessi, ottengono vittoria su tutte le situazioni esterne con il proprio livello personale.