

06-08-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

- Essenza:** Dolci figli, promettete a voi stessi di diventare molto dolci, di guardare tutti con felicità e amore e di non rimanere intrappolati nel nome o nella forma di nessuno.
- Domanda:** Qual è il risultato dello yoga? Quali sono i segni di coloro che sono yogi potenti?
- Risposta:** Il risultato dello yoga è che tutti i vostri sensi fisici diventano completamente pacifici e calmi. I figli che sono yogi stabili sono coloro i cui sensi fisici non causano alcun turbamento. Il loro sguardo non è attratto nemmeno minimamente dagli esseri corporei. Dolci figli, non siete più giovani; ora vi trovate nello stadio del ritiro dal mondo.
- Canzone:** Svegliatevi o spose, svegliatevi! Il giorno sta per arrivare.

Om shanti. Voi dolcissimi figli spirituali avete ascoltato la canzone. Rimuginatene il significato nel vostro cuore e provate felicità, perché queste sono cose del nuovo mondo. Ascoltate queste cose nuove in questo tempo. Ora voi figli capite che non può essere un essere umano a fondare il nuovo mondo. Quando ascoltate queste cose, capite che vi vengono dette di nuovo le stesse vecchie cose che vi furono dette 5000 anni fa. Ciò che è vecchio diventa nuovo e ciò che è nuovo diventa vecchio. Ora voi sapete che Baba vi dice di nuovo tutte le stesse cose che vi disse 5000 anni fa; sono le stesse cose. Perché ve le dice? Per rendervi capaci di reclamare la vostra eredità del nuovo mondo. Qui, voi dovete eseguire la *danza* della conoscenza. Anche nella devozione eseguono molte *danze*; continuano a *danzare* ovunque vadano. La *danza* della conoscenza è molto facile. In quelle danze gli organi fisici devono lavorare molto; devono fare molto sforzo. Qui, la *danza* della conoscenza si svolge solo interiormente. I vostri intelletti possiedono la *conoscenza* di come gira il ciclo del mondo. Non c'è alcuna difficoltà in questo. Sì, il ricordo richiede impegno. Talvolta alcuni figli *falliscono*; cadono a causa di una situazione o di un'altra. La cosa più importante è non rimanere intrappolati nel nome o nella forma di nessuno. A causa della lussuria, marito e moglie rimangono intrappolati nel nome e nella forma. La rabbia non vi intrappola nel nome e nella forma di nessuno. È il primo vizio e dovete essere molto cauti a questo riguardo. Non rimanete intrappolati nel nome o nella forma di nessuno. Consideratevi anime. Io, l'anima, sono venuta senza corpo ed ora devo ritornare senza corpo. La coscienza del corpo deve essere spezzata. La malattia di rimanere intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno

è molto grave. Il Padre vi mette in guardia, figli. Alcuni figli proprio non lo capiscono. Dicono: Baba dice inutilmente che rimaniamo intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno. Tuttavia, si tratta di una malattia invisibile. Ecco perché lo Sposo risveglia voi spose, cioè il Padre risveglia voi figli. Figli, svegliatevi! Adesso l'età dell'oro sta per tornare dopo l'età del ferro. Il Padre viene ad accendere le vostre luci. Quando qualcuno muore, le persone accendono una lampada per lui e poi si prendono cura che non si spenga, affinché l'anima non sperimenti l'oscurità. In realtà, tutte queste cose appartengono al cammino della devozione. L'anima se ne va in un *secondo*. Alcuni considerano addirittura la luce Dio. Considerano l'elemento brahm la grande luce. I Brahm Samaji hanno un tempio dove mantengono una luce accesa giorno e notte. Costa molto e l'olio viene sprecato inutilmente. Qui non dovete versare nulla. È il ricordo a funzionare come olio. L'olio è una forma di ricordo. Voi dolcissimi figli lo capite. Ci sono molte discussioni perché si tratta di qualcosa di nuovo. Il Padre dice: lo vengo da voi, *dolci figli*. Vengo solo in Bharat. Tutti hanno molto amore per la propria terra natale. Il Padre ama tutti. Tuttavia, vengo soltanto nella Mia terra di Bharat. Se il nome di Shri Krishna non fosse stato menzionato nella Gita, tutti gli esseri umani crederebbero in Shiv Baba. Così tante persone vanno al tempio di Shiva. Il tempio più grande era quello di Somnath (il Signore del Nettare). Ora sono stati costruiti moltissimi templi. Le persone non credono in Shri Krishna quanto credono nel Padre illimitato. In questo tempo non avete nulla che sia bello quanto Lui. Questa non è la lode di un essere corporeo. È la lode dell'Incorporeo che è al di là di qualsiasi effetto dell'esperienza. Poiché il Padre illimitato è il Creatore del paradiso, dovete impegnarvi per reclamare la vostra eredità da Lui. Continuando a dire: "Oggi, domani", la morte vi ingoia! Rimane pochissimo tempo. Almeno reclamate la vostra eredità dal Padre. Quando chiedete di compilare il questionario, dite loro: Poiché avete fede che Lui è il Padre illimitato, impegnatevi a rivendicare la vostra eredità dal Padre. Altrimenti, non appena uscite da qui, dimenticate tutto. Il Padre è il Benefattore. Dice: con questa yoga, ogni vostra sofferenza verrà eliminata per 21 nascite. A casa, voi figli dovete continuare a spiegare: Ricordando il Padre illimitato che rimuove ogni sofferenza, diventerete satopradhan da tamopradhan. Dovete assolutamente rimanere puri. La cosa principale è la purezza. Più rimanete nel ricordo, più i vostri sensi fisici diventeranno pacifici. I vostri sensi fisici non possono diventare pacifici se non raggiungete risultati nello yoga. Ognuno di voi dovrebbe verificare: Mi sto lasciando ingannare dal vizio della lussuria? Se siete yogi potenti, non dovrebbero esserci problemi. È come essere in uno stato di ritiro. Continua a ricordare solamente il Padre. Il Padre spiega a tutti i figli. Quando diventate buoni yogi e i vostri occhi non sono attratti da nulla, i vostri sensi fisici diventano pacifici. Gli occhi sono la cosa che vi inganna più facilmente. Se il vostro stato di yoga diventa molto saldo, potrete percepire di aver raggiunto la fase del ritiro fin

dalla giovinezza. Il Padre dice: la lussuria è il più grande nemico. Continuate a verificare voi stessi. Più rimanete nel ricordo, più i vostri sensi fisici diventano tranquilli e più dolce diventa la vostra natura. Allora vi sentirete così: prima ero così amaro e adesso sono diventato così dolce. Baba è l'Oceano dell'Amore e anche voi figli dovete diventarlo. Perciò Baba dice: guardate tutti con amore. Se causate dolore a qualcuno, morirete nel dolore. Perciò diventate molto dolci. Il Padre dice: io sono Rup e Basant. Ricevete da Baba gioielli così inestimabili di questa conoscenza; dovete riempirne il vostro grembiule. La gente va davanti a Shankar e gli chiede di riempire il loro grembiule. Non capiscono che non è Shankar a riempire il grembiule di qualcuno. Ora capite che Baba, l'Oceano della Conoscenza, sta riempiendo i grembiuli di voi figli con i gioielli di questa conoscenza. Anche voi siete rup e basant. Ognuna di voi anime è rup e basant. Continuate a verificare quanti gioielli di questa conoscenza assimilate e per quanto tempo continuate a danzare nella conoscenza. Questo significa che dovete donare questi gioielli agli altri. Il gioiello più prezioso è "Manmanabhav". Ricordando il Padre ricevete l'eredità del Padre. Proprio come Baba è colmo di conoscenza, così rende voi figli uguali a Sé. Anche i guru rendono gli altri uguali a loro stessi. Questo è il Padre illimitato, la cui forma è un punto. Anche la vostra forma è un punto. Lui rende voi figli oceani di conoscenza uguali a Se stesso. Potete capire che reclamate un rango elevato in base a quanto assimilate e a quanto ispirate gli altri ad assimilare. Se portate beneficio a molti, riceverete le benedizioni di molti. Anche il Padre fa servizio ogni giorno. Questa figlia, Gulzar, spiega con grande dolcezza. Tutti lo apprezzano e vogliono avere un'insegnante così. Tuttavia, un solo insegnante non può andare ovunque. Ciononostante, Baba dice: coloro che sentono di poter spiegare molto bene dovrebbero fare servizio a tutto tondo. Che abbiano il desiderio di visitare altri centri! Coloro che sentono di poter beneficiare molte persone e diffondere bene quella fragranza dovrebbero avere anche questo interesse. Andate a visitare altri centri per dieci o quindici giorni e poi tornate. Vedendovi fare questo, anche gli altri impareranno. Chi agisce, riceve il frutto delle proprie azioni. Questo servizio è molto benevolo. Voi date agli esseri umani il dono della vita. Questo è il compito più grande e più elevato. Anche gli uomini d'affari possono trovare il tempo per fare servizio. Il Padre ama e sostiene coloro che servono. Chi ha interesse nel servizio non riuscirà a stare senza servire. Anche il Padre vi aiuta. Voi figli dovete diventare molto misericordiosi. La gente ha una vita piena di sofferenza. Voi donate loro la vita. Non esiste dono più elevato di quello dei gioielli imperituri di questa conoscenza. Dovete diventare molto misericordiosi. Quando gli insegnanti sono deboli, il servizio diventa debole; per questo chiedono un buon insegnante. Ogni volta che avete questo pensiero, dovrete andare a fare servizio. Baba, quale centro è debole? Andrò a servire lì. Ci sono anche le immagini delle mostre. Le persone possono capire tutto molto chiaramente attraverso le immagini.

Dovreste riflettere su come aumentare il servizio. Il Padre rende la vita di ognuno preziosa come un diamante. Anche voi figli dovete fare servizio. Viene ricordato: "Onore alle Madri", ma le persone non ne comprendono il significato. Non si lodano mai esseri umani impuri né la terra. Sono soltanto i cinque elementi. Perché dovreste lodarli? I corpi sono fatti dei cinque elementi e adorare un corpo è come adorare le statue. Shiv Baba non possiede un corpo proprio. La Sua adorazione è la più elevata di tutte. Tutto il resto è di livello medio. Oggigiorno la gente continua ad adorare esseri umani impuri. Le deità sono grandi anime. Sono più pure dei sannyasi. Voi figli ora sapete che state diventando deità. Il Padre ci sta insegnando come donare i gioielli imperituri della conoscenza. Non esiste dono più grande di questo. Ricordate solo l'unico Padre. Avete le immagini di Shiva e di Lakshmi e Narayan. Se le mettete nelle vostre case, ricorderete che Shiv Baba vi sta rendendo come Lakshmi e Narayan. Lo state diventando in questo tempo. Shiv Baba è il Creatore del Paradiso. Non vi dà l'eredità all'età dell'oro. Shiv Baba dice: ricordateMi in quest'ultima nascita e diventerete così. Dimenticate tutto il resto e impegnatevi unicamente nel servizio. Anche ricordare il Padre è un grande servizio. Tutti gli elementi diventeranno puri. La lode dello yoga è immensa. Nel mondo ci sono molti ashram per praticare lo yoga, ma in tutti viene insegnato l'hatha yoga fisico. Questo vostro Raja Yoga rende la vostra barca capace di passare da una sponda all'altra. Attraverso tutte quelle forme di hatha yoga, avete continuato a scendere la scala. La cosa principale è il ricordo. Dovete verificare che la vostra mente non sia attratta dai vizi. Coloro che sono viziosi sono detti impuri, cioè privi di valore, come delle conchiglie. Cadendo nella lussuria, causate un danno a voi stessi. Che il Padre lo veda oppure no, chi compie delle azioni ne riceve il risultato. *Verificate* se state svolgendo il *servizio* del Padre. Chiedetevi: Ho qualche difetto? Se li ho, devo rimuoverli. Il Padre continua a spiegarvi molte cose per aiutarvi a eliminare le vostre debolezze. Nessuno comprende nemmeno il significato di essere privi di virtù. Che cosa potrebbe essere in grado di fare l'organizzazione "Figli senza virtù" se non hanno nessuna virtù? Continuano a parlare senza alcun senso di tutto ciò che passa loro per la mente. Ci sono innumerevoli opinioni. Voi state ricevendo quell'unica direttiva grazie alla quale sperimentate una felicità infinita. Il Padre dice semplicemente: Ricordatevi di Me e diventate puri come un loto. Diventate puri nei pensieri, nelle parole e nelle azioni. Voi figli sapete che noi Brahmini, seguendo lo shrimat, stiamo servendo noi stessi e il mondo intero attraverso il corpo, la mente e la ricchezza. Il Padre viene soltanto in Bharat. Voi Pandava state servendo Bharat per trasformarla in paradiso. State svolgendo il vostro compito. Alla fine, i Pandava saranno vittoriosi. Non si tratta di una guerra. Voi siete *doppiamente non violenti*. Non vi abbandonate alla lussuria né fate uso di armi. Nessuno può ottenere la sovranità del mondo con la *violenza*. Baba ha spiegato che, se quei due si unissero, potrebbero governare il mondo intero.

Tuttavia, questo non è previsto dalla *commedia*. I *cristiani* ingoiarono la terra di Krishna (krishnapuri). In origine, Bharat era la terra di Krishna. Combatterono una guerra, si impadronirono del regno e saccheggiarono enormi ricchezze. Ora quella ricchezza vi verrà restituita e voi diventerete i signori del mondo. Baba vi insegna tanti metodi pieni di saggezza. Vi hanno portato via il vostro regno. Ora combatteranno tra loro e voi diventerete i padroni del mondo. Si tratta di una sovranità immensa. L'unico sforzo richiesto è continuare a ricordare Baba e reclamare la vostra eredità. Non lasciatevi scoraggiare da questo. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Dimenticate tutto il resto e donate la conoscenza. Diventate rup e basant. Impegnatevi a eliminare le vostre debolezze. Non guardate gli altri.

2. Rendete la vostra natura molto dolce. Guardate tutti con amore. Non causate dolore a nessuno. Diventate un conquistatore dei vostri sensi fisici.

Benedizion e: Benedizione: Possiate essere costantemente vittoriosi nel vostro sforzo di diventare completamente virtuosi attraverso il metodo della resa totale.

La resa completa significa non avere alcuna coscienza del corpo, neppure nei pensieri; significa rinunciare a ogni consapevolezza di essere questo o quello. Coloro che rinunciano a tale pensiero e si arrendono completamente diventano colmi di tutte le virtù; non manca loro alcuna virtù. I fautori di sforzo che si arrendono completamente, e hanno l'obiettivo di diventare colmi di tutte le virtù e perfetti, ricevono da BapDada la benedizione di essere costantemente vittoriosi.

Slogan: Solo coloro che sanno controllare la propria mente sono in grado di rimanere nello stato di Manmanabhav.

*** O M S H A N T I ***

Segnale Avyakt: Eliminate il seme dell'impurità e diventate completamente puliti (puri).

La consapevolezza è la causa della purezza e dell'impurità. Quando siete consapevoli che qualcuno è una dea, quella consapevolezza rende puri la vostra visione e il vostro atteggiamento; quando invece siete consapevoli che qualcuno è una *donna*, quella consapevolezza dirige la vostra visione e il vostro

atteggiamento verso l'impurità. In un caso vedete la forma fisica (il corpo), nell'altro vedete l'aspetto spirituale.