

08-07-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

- Essenza:** Dolci figli, mentre sedete in quest'assemblea non diventate estroversi. Rimanete in ricordo del Padre. Ricordando i vostri amici, parenti e gli affari etc. create ostacoli nell'atmosfera.
- Domanda:** Qual è la specialità dell'*esercitazione* spirituale di voi figli, che gli esseri umani non possono avere?
- Risposta:** La vostra *esercitazione* spirituale è dell'intelletto. La sua specialità è che diventate amanti e ricordate il vostro Amato. Nella Gita ci si riferisce a questo come "Manmanabhav!". La gente tuttavia non conosce il proprio Amato, l'Anima Suprema, e quindi come faranno a praticare quell'*esercitazione*? Loro insegnano l'un l'altro come praticare l'*esercitazione* fisico.

Om Shanti. Voi figli capite ed anche il Padre capisce che cosa fanno i figli che siedono qui (quelli che conducono meditazione). Conducono l'*esercitazione* del pellegrinaggio del ricordo. Non c'è alcun bisogno di mettere alcunché in parole. Di chi è questo ricordo? Il ricordo del Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiv Baba. Fintanto che siamo nel Suo ricordo, nel pellegrinaggio del ricordo, tutti i nostri peccati saranno di conseguenza dissolti e diventeremo conquistatori delle azioni peccaminose. Questo è una *esercitazione* dell'anima, non del corpo. Tutti gli *esercitazioni* che la gente di Bharat insegna, sono fisici, mentre questo è una *esercitazione* spirituale. Nessuno conosce questa *esercitazione* spirituale, tranne voi figli. Nella Gita ci si riferisce a questa *esercitazione* spirituale. Le versioni di Dio sono anche le versioni dei figli di Dio. Voi ora siete diventati i figli di Dio, Shiv Baba. A voi figli è stata data la direttiva: Ricordate costantemente solo Me! Il Padre vi insegna l'*esercitazione*. Anche i figli insegnano lo stesso *esercitazione*. Anche nel ciclo precedente il Padre disse: Ricordate Me, vostro Padre! Non c'è bisogno di ripeterlo tante volte, ma Egli lo deve dire. Se qualcuno di voi, mentre è qui seduto, continua a ricordare gli amici, parenti, affari etc. crea ostacoli nell'atmosfera. Il Padre dice: Quando siete seduti qui e quando state lavorando o camminate o vi muovete in giro, state nel ricordo, proprio come due amanti continuano a ricordarsi l'uno dell'altro. Il loro ricordo è fisico, mentre il vostro ricordo è spirituale. Anche sul sentiero della devozione le anime sono amanti dell'Amato, il Padre Supremo, l'Anima Suprema, ma non conoscono né il loro Amato e né sanno di essere anime. Il Padre, l'Amato è venuto. Le anime sono diventate amanti per via del sentiero della devozione. Questa è una faccenda di anime e dell'Anima Suprema. Il Padre dice personalmente a voi figli: Voi amanti, che ricordate Me, il vostro Amato, dite: Baba, vieni! Vieni e *liberaci* dal dolore e riportaci con te alla terra della pace. Voi sapete che

questa terra del dolore, questa terra della morte, ora sta per essere distrutta. Morte alla terra della morte e vittoria alla terra dell'immortalità. Ora siete diventati figli Brahmini ma, in accordo ai vostri sforzi, è anche in graduatoria tra di voi. Voi figli dovrete avere piena fede che ora state cambiando da residenti dell'inferno a residenti del paradiso per 21 nascite. Quando qualcuno muore, la gente dice che è diventato residente del paradiso, ma nessuno sa per quanto tempo è diventato residente del paradiso. Ora voi state facendo sforzi per diventare residenti del paradiso. Chi vi ispira ad avere questa fede? È il Dio della Gita. Tuttavia Egli è l'Uno unico incorporeo. La gente capisce che l'Uno incorporeo è incorporeo. Allora, come potrebbe venire qui ed insegnarci? Siccome non conoscono il Padre, hanno messo il nome di Shri Krishna, per errore in accordo col *drama*. In questo tempo Shri Krishna e Shiva sono a stretto contatto. Il compleanno di Shiva avviene nell'età della confluenza. Poi, domani, ci sarà il compleanno di Shri Krishna. Il compleanno di Shiva è di notte, mentre il compleanno di Shri Krishna è al mattino presto, all'alba. Quando finisce la notte di Shiva, avviene la nascita di Shri Krishna. Solo voi figli potete capire queste cose. È una legge che a nessuno seduto in questa assemblea è permesso di diventare estroverso. State nel ricordo del Padre. La gente chiama: Oh, Purificatore, vieni! Vieni e purificaci! Tuttavia, in accordo col *drama*, quelli con intelletto di pietra non capiscono proprio niente! Se capissero, lo direbbero agli altri. Non sanno nemmeno che ora è la fine dell'età del ferro e che, quando arriva il Padre, è l'inizio. La gente è nel buio totale. La gente crede che rimangono ancora 40.000 anni dell'età del ferro. Il Padre illimitato spiega che un padre limitato non può mai essere il Purificatore. A molta gente è stato dato il nome, "Bapu". Anche gli anziani sono chiamati "Bapu" o "Pitaji". Solo l'Uno è il Pitashri (Padre) spirituale che è il Purificatore è l'Oceano della Conoscenza. Voi figli avete bisogno di questa conoscenza, per diventare puri. Nessuno può diventare puro semplicemente bagnandosi nell'acqua. Voi sapete che Shiv Baba è di fronte a voi, presente in questo corpo. Egli insegna Raja Yoga a voi Brahmini attraverso Brahma. Dicono: Dio parla ad Arjuna. Non c'è né nome né traccia dei Brahmini. Si ricorda che la creazione ha luogo attraverso Brahma e che il sostegno ha luogo attraverso Vishnu. La fondazione avrà luogo solo con Brahma, non con Vishnu o Shankar. Voi figli ricevete questa spiegazione in questo momento. Il Padre deve venire qui. Nessun'anima può ritornare a casa. Tutti quelli che vengono qui devono *passare* attraverso gli stadi sato, rajo e tamo. Shri Krishna ha preso tutte le 84 nascite ed ha recitato una *parte* per tutti i 5000 anni. Si considera una nascita anche quando l'anima è nel grembo materno. Dal momento che l'anima di Shri Krishna scende giù ed entra in un grembo, deve recitare la parte di 84 nascite in 5000 anni. Voi celebrate il compleanno di Shiva quando Egli siede in questi. In modo simile, quando l'anima di Shri Krishna entra in un grembo, c'è movimento ed in quel momento inizia il calcolo di 5000 anni. Se fosse diversamente, sarebbero 5000 anni, meno altrettanto. Questi argomenti sono molto sottili e devono essere compresi. Voi figli sapete che l'anima di Shri Krishna sta di nuovo prendendo questa conoscenza per diventare di nuovo Shri Krishna. Anche voi andate da questa terra

di Kans alla terra di Krishna. Il Padre siede qui e spiega a voi figli queste cose. Il Padre dice: Maya è molto potente. Sconfigge anche bravi maharathis. Mentre alcuni prendono questa conoscenza, ci sono talvolta cattivi presagi. Diventano stupefatti quando sentono questa conoscenza, Mi appartengono, parlano questa conoscenza. Oho Maya, ciononostante fuggono via! Poi ci sono cattivi presagi sul loro guadagnarsi un reddito. Sopra tutti c'è un'eclisse da parte dei cattivi presagi di Rahu. Ora sopra di voi ci sono gli auspici di Giove. Poi, proseguendo, alcuni sperimentano un'eclisse da parte dei presagi di Rahu. Per questa ragione si dice che se volete vedere i più sfortunati del mondo, potete vederli qui! Voi anime dite: Stiamo ricevendo l'eredità di costante felicità dal Padre. Baba, anche nel ciclo precedente ho ricevuto da Te quest'eredità. Ancora una volta siete venuti dal Padre. Il Padre ha spiegato: Molti verranno ai vostri *centri* là fuori per capire queste cose. Questo qui è la Corte di Indra. Shiv Baba è Indra. Egli fa piovere questa conoscenza sopra di voi. Di conseguenza, nessun impuro può venire in tale assemblea. A tutti voi angeli, a voi Brahmini che sono guide, vien detto di non portare con sé quelli che indulgono nei vizi. Altrimenti, entrambi sono *responsabili*. Se qualcuno porta con sé una persona che indulge nel vizio, entrambi avranno una grande macchia su di loro e ci sarà, quindi, grande punizione. Voi angeli avete un'enorme *responsabilità*. Si dice che bagnandosi nel Mansarovar si diventa un angelo. In realtà è il Mansarovar di questa conoscenza. Baba entra in un corpo umano e fa piovere questa conoscenza. Egli è l'Oceano della Conoscenza. Voi siete i fiumi ed anche i laghi. L'Oceano della Conoscenza siede in questo e rende voi figli degni di andare in paradiso. In paradiso c'è il regno di Shri Lakshmi e Narayan. Questo è lo *scopo* ed *obbiettivo* del sentiero della famiglia. Dicono: Ci siederemo entrambi sulla pira di questa conoscenza e diventeremo Lakshmi e Narayan. Volete rivendicare un alto rango. Le anime sono disperate per metà ciclo: Baba, vieni ed insegnaci Raja Yoga e purificaci! Il Padre vi dà un segnale. La gente di Bharat che crede nelle deità ha certamente preso 84 nascite. Prova e spiega a coloro che sono devoti delle deità come il Padre viene e fonda tre religioni. Egli fonda le religioni dei Brahmini, della dinastia del sole e della dinastia della luna. Poi, per mezzo ciclo non si fondano religioni. Poi, nell'altra metà, si fondano tantissime sette e religioni. D'altra parte, per mezzo ciclo si fonda una sola religione ed anche quella è un regno che si fonda per il futuro nell'età della confluenza. Tutti gli altri fondatori di religioni fondano la propria religione in questo vecchio mondo. Qui, il Padre fonda una religione che dura per mezzo ciclo. Nessun altro ha questo *potere*. Il Padre fa in modo che tu Gli appartenga, fonda le dinastie del sole e della luna e poi fa distruggere tutto il resto. Poi tutte le anime vanno nel silenzio e voi andate nella felicità. Allora, non ci sarà alcun dolore per il quale avrete bisogno di ricordare *Dio*. Voi avete questa conoscenza nei vostri intelletti. Voi sapete che il Padre, che è l'Oceano di Conoscenza, vi sta dando questa *conoscenza*. C'è solo un Oceano. Non chiamereste voi stessi oceani. Voi diventate i Suoi aiutanti ed è per questo che siete chiamati il Gange della conoscenza. Quell'altro è un fiume d'acqua. Il Padre dice: Voi, Miei figli dell'Oceano della Conoscenza, siete stati

bruciati sedendo sulla pira della lussuria, cioè, siete diventati impuri. Ricordando Me, ora, diventerete puri. Il ciclo di questo mondo è di 5000 anni. Nessuno lo sa. Il ciclo del mondo ha quattro parti uguali. Ci sono quattro età. Quest'era della confluenza è l'era benevolente. Si chiama la confluenza (kumbh). Una confluenza è un incontro (mela). Un fiume arriva e si mescola con l'oceano. Le anime arrivano ed incontrano l'Anima Suprema. Anche questo si chiama l'incontro. Voi ora potete testimoniare l'incontro delle anime con l'Anima Suprema. Vi incontrate fra di voi ed avete *seminari*. Quello non può chiamarsi l'incontro, la confluenza. L'Oceano è seduto nel Suo proprio posto. Egli è nel corpo di questo qui. L'Oceano della Conoscenza è dove c'è il corpo di questo qui. Voi, Gange della conoscenza vi incontrate fra di voi. I fiumi possono essere grandi o piccoli. La gente va lì per bagnarsi. Ci sono i fiumi Gange, Jamuna, Saraswati etc. Dehli, sulle rive del fiume Jamuna, è il paradiso. Si dice che quando Dehli era la terra degli angeli, era il regno di Lakshmi e Narayan; non che era il regno di Shri Krishna! Solo quando Radhe e Krishna diventano una coppia possono governare. Voi figli siete ora così felici! Arriveranno molte tempeste di Maya. Questo è un *pugilato* illimitato. Tutti stanno lottando coi i cinque vizi. Noi vogliamo ricordare Baba costantemente, ma Maya rompe lo yoga del nostro intelletto. Loro mostrano perfino una recita dove Dio vi tira da una parte e Maya vi tira dall'altra. Ne hanno fatto una recita. Di recente è arrivata la *moda* dei film. In accordo col *drama*, voi dovete spiegare usando l'esempio dei film. In una recita ci può essere cambiamento. Questo è un *drama* eternamente predestinato, perenne. Accade ciò che è predestinato. Quando il Tal de' tali muore, succede perché egli aveva solo quel tanto di *parte* da recitare. Perché, quindi, dovremmo preoccuparci? Era nel *drama*. Una volta che ha lasciato il corpo non può più ritornarvi dentro. Qual è il beneficio di piangere di ciò? Il nome di questo posto è la terra del dolore. Nell'età dell'oro ci sono i re che hanno conquistato l'attaccamento. Anche su questo c'è una storia. Non c'è questione di attaccamento nell'età dell'oro. Qui, la gente ha così tanto attaccamento l'uno per l'altro! Quando qualcuno non piange per la morte di qualcuno, gli altri piangerebbero e lo farebbero piangere per dimostrare che lui sta comprendendo. Altrimenti ci sarebbe diffamazione! Tutti questi sistemi appartengono a Bharat. È in Bharat che c'è felicità ed è in Bharat che c'è molto dolore. In Bharat governavano *dei e dee*. Gli stranieri con molta felicità usavano portarsi indietro vecchie immagini. C'è molto rispetto per l'antiquariato. L'Uno più antico di tutti, Shiva, è venuto qui. Lo venerano moltissimo. Ora che Shiv Baba è venuto, non Lo venerate. Poiché Egli è venuto ed è partito, loro continuano a venerarLo. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Mantenete questa conoscenza del *drama* nei vostri intelletti e rimanete spensierati. Non vi preoccupate di niente perché sapete che accade ciò che è predestinato. Diventate liberi dall'attaccamento.
- Dal momento che sperimentate gli auspici di Giove, dal Padre, fate attenzione di non essere oscurati dai presagi di Rahu. Se ci fossero dei cattivi presagi, finiteli donando questa conoscenza.

Benedizione: Possiate prestare attenzione alla vostra propria tensione e poi finite la tensione del mondo come un benefattore del mondo.

Quando prestate più attenzione agli altri, create tensione in voi stessi. Così, invece di creare espansione, stabilizzatevi nell'essenza, fondete pensieri di quantità e abbiate pensieri di qualità. Prima di tutto, prestate attenzione alla vostra propria tensione; allora sarete in grado di diventare un benefattore del mondo e finire tutti i molti tipi di tensione nel mondo. Prima di tutto guardate al vostro proprio sé: servizio-del-sé è prima. Quando servite voi stessi, gli altri saranno automaticamente serviti.

Slogan: Per sperimentare lo yoga, controllate la vostra mente con il potere della determinazione.

*** O M S H A N T I ***

Segnale Avyakt: Rimanete nello stato vulcanico e sperimentare il ricordo potente.

Nella misura in cui diventate una forma vulcanica di uno strumento per la fondazione, in quella misura le fiamme della distruzione appariranno. La collettiva forma vulcanica del ricordo completerà il compito della distruzione del mondo. Per questo, programmi speciali di yoga dovrebbero continuare ad avvenire in tutti i centri e questi alimenteranno le fiamme della distruzione. Il fuoco della distruzione comincerà con il fuoco dello yoga e le fiamme saranno accese dalla fiamma.