

**Diventate un gioiello di contentezza e spargete la luce della contentezza nel mondo.**

**Rimanete contenti e rendete tutti contenti.**

Oggi, BapDada sta vedendo i Suoi gioielli di contentezza che rimangono sempre contenti. Un tale meraviglioso scintillio sta brillando ovunque attraverso lo scintillio di ogni singolo gioiello di contentezza. Ogni gioiello di contentezza è amato così tanto dal Padre, amato da tutti e anche amato dal sé. Tutti amano la contentezza. Contentezza è essere sempre colmi di tutti i raggiungimenti, perché dove c'è contentezza, non c'è nulla di non raggiunto. Un'anima contenta ha la natura naturale della contentezza. Il potere della contentezza sparge facilmente e naturalmente contentezza ovunque nell'atmosfera. Il volto e gli occhi di una tale anima spargono l'onda della contentezza nell'atmosfera. Dove c'è contentezza, le altre specialità vengono automaticamente. La contentezza è il dono speciale dal Padre all'età della confluenza. Lo stadio della contentezza è sempre vittorioso su uno stadio esteriore. Le situazioni esterne continuano a cambiare, ma il potere della contentezza continua costantemente ad aumentare. Non importa quante situazioni esterne arrivino davanti a voi, ad ogni momento Maya e la natura appaiono come uno spettacolo di marionette davanti ad un gioiello di contentezza. Perciò, le anime contente non si affliggono mai. Lo spettacolo delle situazioni esterne viene sperimentato come un divertimento. Per sperimentare questo divertimento, fate che il sedile del vostro stadio sia sempre quello di un osservatore distaccato; questo vi darà l'esperienza del divertimento. Non importa quanto cambi la scena, un'anima contenta, che è stabile sul sedile di un osservatore distaccato, è capace di cambiare ogni situazione esterna con lo stadio del sé, essendo un osservatore distaccato. Quindi, ognuno di voi deve verificare se stesso: Sono sempre contento? Sempre? Siete sempre contenti o solo qualche volta?

Per ogni potere, per la vostra felicità e affinché diventiate leggeri e luminosi (*double-light*) e voliate, BapDada dice sempre ai figli: Ricordate sempre la parola 'sada' (sempre). La parola 'qualche volta' non esiste nel dizionario della vita Bramina, perché la contentezza significa tutto il raggiungimento. Dove c'è tutto il raggiungimento la parola 'qualche volta' non esiste. Quindi, siete coloro che hanno sempre un'esperienza o state ancora facendo sforzo? Ognuno di voi ha chiesto questo a se stesso? Avete verificato voi stessi? Perchè tutti voi siete i figli del Padre specialmente amati, dolci, adorabili e cooperativi, trasformatori del sé. Siete così, non è vero? È così? Vi sperimentate nel modo in cui vi sta vedendo il Padre? Alzino la mano coloro che rimangono contenti tutto il tempo, non solo qualche volta. Voi ricordate la parola 'sada', non è vero? State alzando lentamente le vostre mani. Bene. Molto bene. Solo pochi di voi stanno alzando la mano e le state alzando dopo un'attenta considerazione. Tuttavia BapDada ha ripetutamente richiamato la vostra attenzione: Ora, guardate entrambi, il tempo e anche il sé. Verificate la velocità del tempo e la velocità del sé. Voi dovete passare con onori, non è vero? Ognuno di voi dovrebbe pensare: Io sono un raj dular(i) (un figlio regale, specialmente amato) del Padre. Vi considerate figli regali, non è vero? Che amore e ricordo vi dà ogni giorno BapDada? "Figli amati". Quindi, chi sono quelli amati? Quelli che seguono il padre. Ed è molto, molto, molto facile seguire. Non è difficile per nulla. Se seguite in un solo aspetto, facilmente seguirrete in tutti gli altri aspetti. È solo una riga che il Padre vi ricorda ogni giorno. Ve la ricordate, non è vero? Consideratevi un'anima e ricordate Me, vostro Padre. È solo una riga, non è vero? E sono le anime che la ricordano.

Quelli che hanno ricevuto i tesori dal Padre non possono rimanere senza fare servizio perché hanno ricchi raggiungimenti e tesori illimitati. Siete i figli del Donatore. Non potete restare senza dare agli altri. E qual è il titolo che è stato dato alla maggior parte di voi? Doppi stranieri. Quindi, il vostro stesso titolo è ‘doppi’. Vedendo tutti voi, BapDada è felice e automaticamente canta sempre la canzone “Wah, i miei figli! Wah!” Va bene. Con quale aereo siete venuti da tutti i diversi stati? Fisicamente potete essere venuti con qualsiasi aereo, ma quale aereo sta vedendo BapDada? Avete tutti raggiunto la vostra bella casa sull’aereo dell’amore profondo. Oggi BapDada sta dando ad ogni figlio la benedizione: O figlio adorabile, amato, sii sempre un gioiello di contentezza e spargi la luce della contentezza nel mondo. Rimanete contenti e rendete contenti gli altri. Alcuni figli dicono che sia facile rimanere contenti, ma che rendere contenti gli altri sia un po’ difficile. BapDada sa che se volete rendere ogni singola anima contenta, il metodo per quello è molto facile. Se qualcuno diventa scontento di voi e rimane scontento di voi, allora quella persona è comunque scontenta. Tuttavia, in qualche misura anche voi diventate influenzati dalla loro scontentezza. Avete pensieri sprecati, non è vero? Se mantenete voi stessi come una personificazione della consapevolezza del mantra che BapDada vi ha dato, il mantra dei buoni auguri e dei sentimenti puri, non avreste alcun pensiero sprecato. Sapete che qualcuno è così o colà, ma ancora dovete sperimentare voi stessi come costantemente distaccati e distaccati dalle vibrazioni di quell’uno e sempre amorevoli verso il Padre. Anche se le vibrazioni del vostro stadio elevato di essere distaccati e amorevoli verso il Padre non raggiungono quell’anima, certamente si spargeranno nell’atmosfera. Se qualcuno non trasforma se stesso e voi siete affetti da quell’anima nella forma di pensieri sprecati, allora i pensieri di tutti si spargono nell’atmosfera. Perciò, diventati distaccati, state amorevoli verso il Padre e abbiate sentimenti benevoli e puri e buoni auguri anche per quell’anima. Molte volte i figli dicono “Siccome quell’uno ha fatto un errore, ho dovuto dirglielo con la forza”. Anche la vostra natura e il vostro volto diventano un po’ forti. Quindi, quell’uno ha fatto un errore, ma la forza che avete mostrato, non è un errore? Quell’uno ha fatto qualche errore e voi avete detto qualcosa con forza e questo sarebbe definito una traccia di rabbia; è giusto? Un torto può rimediare a un altro torto? In accordo al tempo, oggigiorno dovete prestare attenzione speciale quando usate le vostre parole con forza, perché parlare ad alta voce o parlare mentre si è stanchi, pensando che quella persona non cambierà, è anche una traccia del vizio numero due. È detto che le parole che emergono dalla vostra bocca dovrebbero essere come una doccia di fiori. Parole dolci, un volto sorridente, un’attitudine dolce, un dolce drishti, relazioni e contatti dolci – anche questi sono mezzi di servizio. Perciò, guardate il risultato. Se hanno fatto un errore, sono in torto e con l’obbiettivo di farglielo comprendere e non con qualche altro obbiettivo – il vostro obbiettivo è molto buono di dar loro insegnamenti e spiegar loro – che risultato si è visto da quello? Quell’uno cambia? Di fatto, quell’uno diventa più timoroso di trovarsi davanti a voi in futuro. L’obbiettivo che avevate non è stato realizzato e perciò i vostri pensieri, le vostre parole, il vostro modo di parlare e le vostre relazioni e connessioni, fate che siano sempre dolci, cioè sempre grandi, perché oggigiorno le persone vogliono vedere la vostra vita pratica. Quando servite attraverso le parole, essi sono influenzati attraverso il servizio verbale e si avvicinano e quello è di beneficio, ma quando vedono in modo pratico la dolcezza, la grandezza e i sentimenti elevati attraverso le vostre attività e il vostro volto, essi prendono anche ispirazione per loro stessi. Siccome in futuro le situazioni continueranno a cambiare in accordo al tempo, in quel tempo, tutti voi dovrete fare più servizio attraverso il vostro volto e il vostro comportamento. Perciò verificate voi stessi. I sanskara dell’attitudine e visione di buoni auguri e sentimenti puri verso le altre anime, sono parte della vostra natura e sono naturali?

BapDada desidera vedere ogni figlio come un grano del rosario, un grano del rosario della vittoria.

Quindi, vi considerate tutti come quelli che diventeranno i grani del rosario? Molti figli pensano che solo i figli che sono diventati strumenti diventeranno parte del rosario di 108, ma BapDada vi ha già detto anche in precedenza che il 108 è un memoriale del rosario della devozione. Tuttavia, se ognuno di voi diventa un grano vittorioso, allora BapDada creerà molti più fili nella ghirlanda. Nel rosario del cuore del Padre ognuno di voi figli vittoriosi ha un posto e questa è una garanzia dal Padre. Semplicemente rendete voi stessi vittoriosi nei vostri pensieri, nelle vostre parole, azioni, comportamento e sul vostro volto. Vi piace questo? Lo diventerete? BapDada garantisce che vi renderà un grano del rosario della vittoria. Chi lo diventerà? Ok, allora BapDada inizierà a fare fili dai fili nel rosario. Ai doppi stranieri piace questo, non è vero? È il dovere del Padre portarvi nel rosario della vittoria ed è il vostro dovere diventare vittoriosi. È facile, non è vero? O è difficile? Lo trovate difficile? Coloro che lo trovano difficile, alzino la mano! Lo trovate difficile? Ce ne sono pochi che lo trovano un po' difficile. BapDada dice: Quando dite "BapDada", allora, dicendo Baba, non riceverete un'eredità? Dal momento che tutti voi avete un diritto all'eredità e il Padre vi ha dato l'eredità così facilmente – è solo una questione di un secondo – avete conosciuto e accettato "Mio Baba", e cosa ha detto il Padre? Figlio mio. Quindi un figlio ha naturalmente un diritto ad un'eredità. Voi dite "Baba", non è vero? Tutti voi usate solo quest'unica espressione "Mio Baba". È così? È "Mio Baba"? Alzate la mano per questo. Se è "Mio Baba", non è anche la "mia eredità"? Dal momento che dite "Mio Baba", è anche legato a "La mia eredità". E qual è l'eredità? Diventare uguali al Padre. Essere vittoriosi. BapDada ha visto che la maggior parte dei doppi stranieri ama camminare mano nella mano. È una moda camminare mano nella mano. Pure adesso il Padre chiede: Qual è la mano di Shiv Baba? Egli non ha mani fisiche e quindi se tenete la mano di Shiv Baba, che mano è? Shrimat è la mano del Padre. Quindi, proprio come amate camminare mano nella mano, che difficoltà c'è nel camminare dando la vostra mano alla mano di shrimat? Avete visto Padre Brahma; avete visto la prova pratica di come, facendo ogni passo in accordo a shrimat, egli ha raggiunto la sua destinazione di diventare un angelo perfetto, non è vero? È diventato un angelo avyakt. Quindi, seguite il padre. Dal momento che vi svegliate fino a notte; BapDada vi ha detto la shrimat per ogni passo: come dovreste alzarvi, come dovreste muovervi, come dovreste compiere azioni, che pensieri dovreste avere nella vostra mente e come dovreste occupare il vostro tempo in un modo elevato. Avete ricevuto shrimat fino al momento in cui andate a dormire. Non c'è neppure bisogno di pensare: Dovrei fare questo o no? Semplicemente seguite Padre Brahma. BapDada ha amore profondo nel Suo cuore. BapDada non vuole vedere neppure un figlio che non diventi vittorioso, che non diventi un re. Ogni figlio è un figlio re, un sovrano del sé, un master del sé. Perciò non dimenticate la vostra sovranità del sé. Capite?

BapDada ha dato il segnale molte volte che i tempi delicati e i tempi dell'"improvvisamente" sono davanti. Perciò è necessario essere sempre pronti e avere l'esperienza di essere incorporei. Non importa quanto occupati siate, praticate di diventare incorporei in un secondo da ora in avanti, anche mentre siete impegnati. Dite di essere molto occupati, ma se avete sete quando siete occupati, cosa fareste? Berreste dell'acqua, non è vero? Comprendete di avere sete e quindi è necessario bere dell'acqua. Di tanto in tanto è necessario praticare di essere in uno stadio incorporeo e in coscienza d'anima, perché nei tempi che stanno per arrivare ci sarà la necessità di uno stadio irremovibile nei momenti di sconvolgimento ovunque. Quindi, se non praticate questo da adesso in avanti, per un lungo periodo di tempo, come rimarreste irremovibili nei momenti di sconvolgimento estremo? Durante l'intero giorno, trovate anche uno o due minuti e verificate voi stessi se siete in grado di diventare incorporei attraverso il vostro stadio di coscienza d'anima in accordo al tempo. Verificate e cambiate voi stessi. Non solo verificate; cambiate anche voi stessi. Verificando ripetutamente questa pratica, e revisionandola,

diventerà il vostro stadio naturale. Avete amore per BapDada e tutti voi alzate la mano per questo. Avete amore, non è vero? Avete pieno amore? È pieno o incompleto? Non è incompleto, vero? Quindi, se avete amore, allora qual è la vostra promessa? Che promessa avete fatto? Ritornerete a casa insieme? Diventerete incorporei e ritornerete a casa con il Padre o Lo seguirrete più tardi? Andrete insieme? E resterete anche con Lui nella regione sottile per un breve periodo, solo un breve periodo. E poi verrete nella prima nascita con Padre Brahma. Avete promesso questo? Sì, non è vero? Baba non vi sta facendo alzare la mano per questo, ma basta che annuite con la vostra testa. Alzando le mani vi stancate. Dal momento che andrete con Lui e non starete indietro, chi porterà il Padre con Lui? Il Padre porterà con Lui coloro che sono uguali a Lui. Anche al Padre non piace andare da solo; anche Lui vuole andare con i figli. Quindi, siete pronti per andare con Lui? Annodate in segno di assenso. Siete pronti? Tutti voi andrete? Siete tutti pronti ad andare? Potete andare solo quando il Padre va. Non andrete adesso. Ora dovete ancora tornare indietro all'estero. Il Padre emetterà un ordine e suonerà il campanello di essere un conquistatore dell'attaccamento e una personificazione del ricordo e poi inizierete a ritornare con Lui. Quindi, sono state fatte le preparazioni, non è vero? Il segno dell'amore è ritornare con Lui. Achcha.

BapDada sta sperimentando ogni figlio lontano come vicino a Lui. Come gli strumenti della scienza sono capaci di far avvicinare le cose che sono lontane – siete capaci di vederle e sentirle – così anche BapDada sta vedendo i figli che sono lontani come i più vicini di tutti. Non siete lontani; siete fusi nel Suo cuore. BapDada sta fondendo nel Suo cuore e nei Suoi occhi i figli che sono venuti qui specialmente per questo turno e sta vedendo ognuno come uno che ritornerà con Lui, resterà con Lui e poi governerà il regno con lui. Quindi, da oggi, che esercizio farete ancora e ancora durante il giorno? Ora, in un secondo, non riuscite a sperimentarvi come consci dell'anima, distaccati nello stadio incorporeo mentre siete nel corpo e anche amorevoli verso il Padre? Quindi, ora, in un secondo, diventate incorporei. Achcha. (Esercizio). In questo modo, durante il giorno, non importa come, trovate un minuto di tanto in tanto e continuate a rendere salda questa pratica, perché BapDada sa che i tempi che verranno saranno estremamente angoscianti. Tutti voi dovete dare sakaash e il vostro dare sakaash diventerà il vostro sforzo intenso. In un breve tempo dovete dare tutti i poteri attraverso sakaash e dando sakaash in tali tempi delicati, a quante persone lo darete, che lo diate a tanti o a pochi, quelli diventeranno i vostri devoti nell'età del rame e del ferro. Quindi, all'età della confluenza, ognuno di voi sta anche creando i propri devoti, perché la felicità e la pace che date loro si fonde nei loro cuori e vi daranno un ritorno di quello nella forma della loro devozione. Achcha.

A tutte le luci degli occhi di BapDada in ogni luogo, alle anime che elevano il mondo e che sono il supporto del mondo, ai figli trasformatori del mondo che sono i master che rimuovono la sofferenza e i donatori di felicità, molto e molto amore dal cuore, amore e ricordo dal cuore e accettate benedizioni per molti milioni di volte. Achcha.

**Benedizione:** Possiate avere tutti i diritti, ciclo dopo ciclo, con la consapevolezza della vostra forma combinata e l'ebbrezza della vostra posizione.

Rimanete combinati con la consapevolezza di "Io e il mio Baba" e siate costantemente consapevoli di questa posizione elevata. Oggi sono un Bramino e domani diventerò una deità. Ricordate sempre il mantra "Hum so, so hum". Avendo l'ebbrezza e la felicità di questo, dimenticherete facilmente il vecchio mondo. Avrete sempre l'ebbrezza di essere un'anima che ha tutti i diritti, ciclo dopo ciclo. Ero questo, sono questo e sarò questo ciclo dopo ciclo.

**Slogan:** Diventate il vostro proprio insegnante e tutte le debolezze automaticamente finiranno.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Punto Avyakt: In questo mese avyakt, rimanete liberi dal legame e sperimentate lo stadio di liberazione in vita**

Generalmente a nessuno piace essere nel legame, ma quando siete influenzati da qualcosa, diventate legati da un legame. Quindi verificate se siete un'anima che è influenzata da qualcosa o se siete liberi. Il piacere della liberazione in vita è adesso. In futuro non ci sarà il contrasto di essere liberi in vita e in una vita di legame. L'esperienza di essere liberi in vita in questo tempo è elevata. Siete in vita, ma liberi e non nel legame.