

Dolci figli, siate introversi, state nello stadio colmo-di-conoscenza ed assimilate queste elevate versioni, allora sarete capaci di dare beneficio a voi stessi e alle altre anime. (Dai Diari delle Dadis)

Om shanti. Ogni figlio che fa sforzo, prima di tutto certamente deve adottare lo stadio dell'introversione. Molto beneficio è fuso nell'introversione. Soltanto avendo questo stadio potete essere inamovibili, costanti, pazienti, umili, assimilare virtù divine e raggiungere uno stadio totalmente colmo di conoscenza. Quando non siete introversi, non potete raggiungere uno stadio totalmente colmo di conoscenza. Questo accade perché, se non assimilate le versioni elevate che ascoltate personalmente e non andate nelle loro profondità, ma vi limitate a *ripetere* le versioni elevate che ascoltate, allora quelle versioni elevate sono semplicemente versioni. Se non si ascoltano le versioni elevate in uno stadio colmo di conoscenza, allora l'ombra di Maya cala su quelle versioni elevate. Quando voi *ripetete* semplicemente le versioni elevate che ascoltate, esse vengono influenzate dalle vibrazioni impure di Maya, e pertanto, anziché beneficiare voi stessi e dare beneficio agli altri, si sperimenta perdita. Quindi: "Oh figli, diventate completamente introversi!". La vostra mente è come un tempio. Così come in un tempio c'è sempre un profumo, allo stesso modo, *emergeranno* i pensieri puri solo quando il tempio della vostra mente diventa puro. In un tempio si tengono solo le immagini delle deità pure, non dei demoni. Allo stesso modo, ciascuno di voi figli dovrebbe decorare il tempio della propria mente e cuore con gli idoli di tutte le virtù divine. Quelle virtù sono: essere liberi dall'attaccamento, liberi dall'avidità, liberi dalla paura, pazienti e senza ego, perché queste sono le vostre qualità divine. Voi figli dovete rendere molto luminoso e chiaro il tempio della vostra mente, cioè, completamente puro. Solo quando quel vostro tempio diventa puro e chiaro così, potete andare nel vostro Paradiso pieno d'amore, luminoso e pulito. Adesso state cercando di rendere completamente luminose le vostre menti e anche di controllare i vostri sensi fisici e la vostra mente, che sono tutti influenzati dai vizi. Non solo ognuno di voi deve servire se stesso, ma dovete fare questo *servizio* divino per gli altri. In realtà, il significato di fare *servizio* è molto sottile e profondo. Fare *servizio* non è solo avvertire qualcuno di un errore, no. Dovete mandar loro vibrazioni sottili col vostro potere dello yoga e bruciare i loro pensieri impuri. Questo è il *servizio* più elevato e vero. Assieme a questo, dovete anche prestare *attenzione* a voi stessi. Non solo alle vostre parole e azioni, non dovete avere nemmeno un pensiero impuro nelle vostre menti, perché le loro *vibrazioni* raggiungono tante altre persone e a livello sottile causano perdita, che creerà un peso su di voi; questo peso poi diventa un legame. Perciò figli, siate attenti e fate anche questo *servizio* divino agli altri. Per voi, figli servizievoli, questo è il compito alokik. Quelli che fanno tale *servizio* non devono prendere alcun *servizio* dagli altri. Anche se vi capita di fare uno sbaglio, *correggetelo* per sempre col potere del vostro yoga dell'intelletto. Uno che fa sforzo intenso, se ne rende conto subito, non appena riceve anche solo un piccolo segnale, trasforma se stesso e, da quel momento in poi, presta la dovuta *attenzione* mentre procede. Questo è il compito di voi figli con intelletti ampi. Oh respiro della mia vita, c'è un profondo significato nel sacrificare completamente i vostri corpi, menti e ricchezza dentro questo fuoco sacrificale imperituro della conoscenza della sovranità del sé, creato dall'Anima Suprema. Dal momento in cui dite di aver sacrificato il vostro corpo, mente e ricchezza, cioè che avete

arreso tutto dentro questo fuoco sacrificale e siete morti, allora, da quel momento, niente vi appartiene più. Innanzi tutto, anche in questo caso, dovete prima usare completamente il vostro corpo e la mente per fare *servizio*. Quando tutto è per la yagya e Dio, non può essere rimasto niente per voi e voi non potete sprecare alcuna ricchezza. Neanche la vostra mente può inseguire pensieri impuri e peccaminosi perché l'avete arresa a Dio. Dio è in ogni caso l'Essere della purezza e della pace. Per questo motivo, i pensieri impuri vengono automaticamente placati. Se mettete la vostra mente nelle mani di Maya, allora, poiché Maya ha una *varietà* di forme, possono emergere molti tipi di pensieri peccaminosi che, nella vostra mente, cavalcano il cavallo. Se qualche figlio ancora adesso ha pensieri peccaminosi, potete capire che la sua mente non è stata completamente sacrificata, cioè la sua mente non appartiene completamente a Dio. Di conseguenza, figli completamente rinuncianti, capite adesso i segreti profondi e diventate osservatori distaccati nel fare qualunque cosa, e osservate voi stessi, e andate avanti con grande cautela. Gopi Vallabh stesso sta spiegando a voi, i Suoi amati gopes e gopis, cos'è il reale e vero amore di tutti voi. Oh miei amati, dovete accettare l'amorevole cautela l'un dell'altro perché, per quanto bello sia un fiore, il sostegno che ricevete è altrettanto elevato. Per rendere *preziosi* voi fiori, il Giardiniere deve togliervi le spine. Allo stesso modo, quando qualcuno vi mette in guardia, dovete capire che vi sta sostenendo, cioè che vi sta *servendo*. Dovete avere *rispetto* per quel sostegno e servizio. Questo è il cammino per diventare perfetti. Questo è amore vero, interiore, colmato con questa conoscenza. Fate che ci sia molto *rispetto* reciproco in questo amore divino. In ogni aspetto, dovete cautelare per primi voi stessi. Questo è un livello molto dolce e umile. Se procedete con amore in questo modo, sarà come sperimentare internamente quei bei giorni dell'età d'oro. Là, questo amore sarà *naturale*. Comunque, in questo *dolcissimo* periodo dell'età della confluenza, questo è un amore molto dolce e incantevole che vi permette di servirvi l'un l'altro. Nel mondo si ricorda questo amore puro. Tutti voi, fiori viventi, dovete rimanere allegri in ogni momento perché, avendo fede nei vostri intelletti, ogni vostra vena viene completamente riempita dal potere di Dio. Un potere che attrae così tanto, certamente mostra il suo miracolo divino. I bambini piccoli e innocenti, poiché sono puri e puliti, sorridono sempre e attraggono tutti con le loro attività giocose. Nello stesso modo, fate sì che la vita di ognuno di voi sia Divina e giocosa. Per far questo, dovete trionfare sulla vostra natura diabolica usando il metodo giusto. Quando vedete che qualcuno influenzato dal vizio della rabbia viene verso di voi, diventate personificazione di questa conoscenza e continuate a sorridere con la dolcezza di un bambino, e quella persona automaticamente si calmerà. Cioè, dall'essere in uno stato di smemoratezza diventerà consapevole. Anche se forse non se ne rende conto, ottenete vittoria su quella persona, in un modo sottile e diventate master. Questo è il modo più elevato di essere un master e un bambino. Così come Dio è la forma perfetta di questa conoscenza, allo stesso modo, Egli è anche la forma perfetta di amore. Entrambe queste *qualità* sono fuse in Dio, ma *prima* è questa conoscenza e *secondo* l'amore. Se qualcuno diventa personificazione d'amore senza prima diventare personificazione di questa conoscenza, quell'amore lo porterà in un conto impuro. Perciò, *fondete* l'amore, e per primo, diventate tutti personificazione di questa conoscenza. Conquistate Maya che viene in varie forme, e poi diventate personificazione d'amore. Se diventate amorevoli senza usare questa conoscenza, è possibile che veniate disturbati. Ad esempio, se qualcuno va in trance (dhyana) senza essere una personificazione di questa conoscenza (gyan), allora talvolta lei sarà intrappolata in Maya. Perciò Baba dice: Oh figli, anche questa trance è una catena di cotone.

Invece, quando prima diventate personificazione di questa conoscenza e poi andate in trance, sarà molto piacevole. Quindi, prima c'è questa conoscenza e poi la trance. Il livello di essere colmi di questa conoscenza è più elevato del livello di essere in trance. Per questo motivo, figli, prima dovete diventare personificazione di questa conoscenza, e poi fate *emergere* l'amore. L'amore senza questa conoscenza, in questa vita di autori di sforzi, crea ostacoli. Lo stadio dell'osservatore distaccato è molto divertente, dolce e bellissimo. Tutto, nelle vostre vite future, dipende da questo stadio. Quando qualcuno ha una qualche malattia fisica, se affronta quella malattia in quel momento mentre è felicemente in uno stadio di osservatore distaccato, allora salda la sofferenza del suo karma *passato* e, assieme a ciò, accumula felicità nel suo conto per il *futuro*. Questo stadio felice dell'osservatore distaccato è *connesso* sia col vostro *passato* che col vostro *futuro*. Comprendendo questo segreto, nessuno di voi direbbe che questo tempo meraviglioso è passato soltanto nel saldare conti. No, solo questo è un tempo meraviglioso per fare sforzi, durante il quale si eseguono i due compiti in modo perfetto. Quelli che fanno sforzi intensi ed eseguono entrambi i compiti, provano gioia aldilà dei sensi e beatitudine. Voi figli avete fede (nischay) piena in ogni aspetto di questo enorme e *variato drama*, perché questo *drama* predestinato è assolutamente affidabile. Guardate, questo *drama* permette a tutti gli esseri viventi (umani e animali) di recitare le loro *parti* in modo perfetto. Anche se qualcuno potrebbe *aver torto*, recita in modo perfetto quella *parte* di chi *ha torto*. Anche questo è fissato nel *drama*. Quando entrambi, *sbagliato* e *giusto*, sono fissati nel *piano*, allora, avere dubbi su qualcosa non è avere questa conoscenza, perché ogni *attore* sta recitando la propria *parte*. In un film, tutti i gli *attori*, ciascuno col proprio ruolo, recitano a proprio modo e, quando li vedete non è che alcuni vi stanno antipatici mentre di altri siete contenti: non è così. Voi sapete che quello è solo un film nel quale ciascuno ha ricevuto la propria *parte buona o cattiva*. Allo stesso modo, dovete continuare a guardare come un osservatore distaccato questo film eternamente creato, in un livello costante e allegro. In questa riunione, assimilate tutti questi *punti* molto bene. Guardatevi l'un l'altro vedendo la forma divina di ciascuno. Usate la conoscenza dell'esperienza, per assimilare tutte le virtù divine. Con la consapevolezza del vostro scopo, fate in modo che *emergano* le virtù divine di essere pacifici, umili, pazienti, dolci e sicuri, ecc. La *base* principale per assimilare un livello paziente è: "*Aspetta e guarda*". Oh, Miei figli amorevoli, "*Aspetta*", vuol dire avere pazienza e "*Guarda*" vuol dire vedere. Innanzitutto, fate che i vostri cuori assimilino la virtù della pazienza, e poi guardate questo immenso *drama* da fuori, come osservatori distaccati. Fintanto che per voi si avvicina il momento di sentire ogni segreto, dovete avere la virtù della pazienza. Quando arriva il momento, quando sentite quel segreto con la virtù della pazienza, non sarete turbati quando lo ascolterete. Perciò, oh voi autori di sforzi, aspettate un pochino, e continuate a vedere i segreti mentre andate avanti. Con questo stadio della pazienza, tutti i vostri compiti saranno svolti perfettamente. Questa virtù è connessa con la fede. Con fede nei vostri intelletti, siate osservatori distaccati e mentre vedete ogni gioco con le vostre facce allegre, rimarrete pazienti e internamente inamovibili. Questo è lo stadio maturo di questa conoscenza, che avrete in modo *pratico* alla fine, al momento della perfezione. Quindi, dovete impegnarvi al massimo e per lungo tempo di rimanere stabili in questo stadio dell'osservatore distaccato. In una recita, ogni *attore* deve *fare le prove* molto in anticipo, per poter recitare bene la parte che gli è stata assegnata. Allo stesso modo, affinché voi, fiori amorevoli, passiate il difficile esame che verrà, dovete certamente *fare le prove* in anticipo

col potere dello yoga. Tuttavia, se non avete fatto questo sforzo per lungo tempo, poi, in quel momento, vi sentirete agitati e sarete *bocciati*. Per questo motivo dovete prima rendere solide le vostre *fondamenta* divine e diventare quelli che hanno virtù divine. Rimanendo stabili nello stadio di essere una personificazione di questa conoscenza, avete automaticamente lo stadio di essere personificazione della pace. Quando i figli pieni di conoscenza siedono insieme e ascoltano un murli, si crea un'atmosfera di pace tutt'intorno a loro, perché, quando ascoltano queste versioni elevate, esse li penetrano *in profondità*. A causa del fatto che entrano *profondamente* dentro di loro, sperimentano profondo, dolce silenzio. Per far ciò, non dovete sedervi e fare alcuno sforzo speciale, ma essendo stabili in uno stadio di questa conoscenza, automaticamente sviluppate questa virtù. Quando voi figli vi svegliate al mattino e sedete in solitudine, emergono onde di pensieri puri. A quell'ora, il vostro livello dev'essere quello di essere completamente aldilà. Poi, stabilizzandovi nei vostri pensieri originali puri, tutti gli altri pensieri si placano automaticamente e la vostra mente diventa pacifica. Avete certamente bisogno di un po' di potere per poter controllare la vostra mente. Per far ciò, assimilate pensieri puri per questo vostro scopo. Quando il vostro intelletto ha yoga in accordo alla vostra disciplina, avrete naturalmente lo stadio di essere liberi da qualsiasi altro pensiero. Achcha

A voi dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, a voi figli che siete il giardino della conoscenza, a voi stelle della conoscenza, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste a voi, figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Usate la vostra consapevolezza del vostro scopo per assimilare tutte le virtù divine, come essere pacifici, umili, pazienti, dolci e sicuri, ecc.
2. Col vostro intelletto che ha fede, guardate questa recita come un osservatore distaccato con una faccia allegra, e internamente diventate pazienti e inamovibili. Dovete lavorare duro per rimanere stabili, per un lungo periodo di tempo, nello stadio di un osservatore distaccato.

Benedizion e: Possiate seguire l'unico sentiero ed avere tutte le relazioni con l'Uno, e diventare un angelo perfetto.

Mantenete il vostro intelletto in compagnia e in relazione con l'unico Padre nelle forme incorporea e corporea, e diventerete un angelo. Chi ha tutte le relazioni e tutte le connessioni con l'Uno è angelo per sempre. Proprio come il *Governo* affigge un *cartello* per strada: Questa strada è *chiusa*; allo stesso modo *chiudete* tutte le strade così che il vostro intelletto smetta di vagare. L'ordine di BapDada è: Per prima cosa chiudete tutti i sentieri, e così facendo diventerete un angelo facilmente.

Slogan: Avere costantemente zelo ed entusiasmo per fare servizio, è il mezzo per rimanere *salvi* da Maya.

*** OM SHANTI ***

Segnale Avyakt: Assorbite le virtù della dolcezza e dell'umiltà, per diventare grandi.

Fate in modo che la vostra forma sia la stessa delle vostre parole. Fate che le vostre parole siano chiare e colme di amore, umiltà e dolcezza. Dovrebbero essere colme di verità, ma, nella vostra forma, ci dev'essere anche umiltà. Sarete capaci di rivelare il Padre attraverso questa forma. Rimanete impavidi, ma le vostre parole devono rimanere nell'ambito del codice di condotta. Saranno visibili meraviglie quando c'è equilibrio tra entrambe queste cose. Loro non troveranno le vostre parole amare, ma dolci.