

Mantenere il digiuno della purezza completa e arrendere

la coscienza di "io" significa celebrare Shiv Jayanti

Oggi, il Padre Shiva è venuto specialmente per celebrare il compleanno dei Suoi figli saligram. Voi figli siete venuti per celebrare il compleanno del Padre e BapDada è venuto per celebrare il compleanno dei figli, perché il Padre ha molto amore per voi figli. Non appena il Padre si incarna, crea questo fuoco sacrificale e un fuoco sacrificale non può essere completo senza i Bramini. Ecco perché questo compleanno è alokik, unico e bello. Non c'è mai stato nessun altro compleanno durante l'intero ciclo dove il compleanno del Padre e dei figli è lo stesso giorno, né può essere possibile. Il Padre è incorporeo. Da una parte è incorporeo e dall'altra voi celebrate il Suo compleanno. È solo Padre Shiva che non ha un corpo Suo ed ecco perché si incarna nel corpo di Padre Brahma ed è questa incarnazione che voi celebrate nella forma di un compleanno. Quindi, tutti voi siete venuti per celebrare il compleanno del Padre o il vostro proprio compleanno? Siete venuti per fare le congratulazioni o per riceverle? Questa è la promessa fatta dai figli al Padre di rimanere insieme. Ora, all'età della confluenza, avete la compagnia combinata, la vostra incarnazione è allo stesso momento, state realizzando insieme il compito della trasformazione e assieme state anche ritornando a casa, alla regione suprema. Questa è la forma d'amore del Padre e dei figli.

Anche i devoti celebrano Shiv Jayanti, ma loro semplicemente gridano e cantano canzoni. Voi non gridate. La vostra celebrazione significa diventare uguali. Celebrare significa continuare a volare con costante zelo ed entusiasmo. Ecco perché questo è chiamato un festival. Un festival significa mantenere l'entusiasmo. Quindi voi state costantemente celebrando, cioè costantemente mantenete il vostro entusiasmo, non è vero? È tutto il tempo o solo qualche volta? Di fatto il respiro della vita Bramina è lo zelo e l'entusiasmo. Proprio come non potete stare senza respirare, allo stesso modo, senza zelo ed entusiasmo, le anime Bramine non possono stare nella vita Bramina. Sperimentate questo, non è vero? Guardate, siete specialmente venuti correndo da così lontano solo per celebrare questo compleanno. BapDada non è così felice per il Suo proprio compleanno come lo è per il compleanno di voi figli. Ecco perché BapDada sta dando ad ognuno di voi figli vassoi colmi di felicità e congratulazioni per molti milioni di volte. Congratulazioni! Congratulazioni! Congratulazioni!

In questo giorno BapDada sta ricordando molto anche i veri devoti. Loro fanno un digiuno per solo un giorno, mentre voi tenete un digiuno di completa purezza per la vostra intera vita. Fanno digiuno di cibo e anche voi fate digiuno del cibo della mente, cioè dei pensieri sprecati, pensieri negativi e pensieri impuri. Avete tenuto un digiuno saldo, non è vero? I doppi stranieri sono seduti davanti. Kumars, parlate! Avete tenuto il vostro digiuno saldo? È saldo? Non è debole, vero? Anche Maya sta ascoltando. Tutti voi state sventolando le vostre bandiere e Maya vi sta guardando sventolare le vostre bandiere. Quando fate un digiuno per diventare definitivamente puri, significa che dovete rendere la propria attitudine elevata. Così com'è la vostra attitudine, così è la vostra visione e le vostre azioni automaticamente diventano così. Quindi avete mantenuto un tale digiuno, non è vero? Un'attitudine pura e pulita, una visione pura e pulita; quando vi guardate tra di voi, cosa guardate? Guardate il volto o all'anima scintillante al centro della fronte? Un figlio ha detto che, quando deve parlare agli altri, o

quando deve fare qualcosa, deve farlo guardando il volto e che la visione va verso gli occhi di quella persona. Tuttavia, qualche volta, guardando il volto, la vostra attitudine cambia un po'. BapDada dice: oltre agli occhi, c'è anche la fronte. Quindi non potete parlare all'anima mentre guardate al centro della fronte? Ora BapDada sta sedendo davanti a voi, quindi potete dire se sta guardando i vostri occhi o la vostra fronte? Sono entrambi insieme. Quindi, guardate il volto, ma guardate la stella scintillante al centro della fronte sul volto. Perciò, tenete questo digiuno. State mantenendo questo digiuno, ma ora prestate più attenzione. Dovete parlare mentre guardate l'anima: l'anima sta parlando all'anima. L'anima sta guardando l'anima. Allora la vostra attitudine rimarrà sempre pura e, oltre a quello, l'altro beneficio è che così com'è la vostra attitudine, così è l'atmosfera che è creata. Creando un'atmosfera elevata, oltre a fare il vostro proprio sforzo, fate anche servizio. Quindi quello è un doppio beneficio, non è vero? Create una tale attitudine elevata che non importa quanto vizioso o impuro qualcuno possa essere, egli è trasformato dall'atmosfera creata dalla vostra attitudine. Fate che ci sia costantemente questo digiuno nella vostra consapevolezza e nella vostra forma.

Oggi giorno BapDada sta guardando le *chart* dei figli. Invece di creare l'atmosfera con la vostra propria attitudine, qualche volta i figli sono influenzati dall'atmosfera creata dagli altri. Qual è la ragione di questo? Nelle loro conversazioni cuore a cuore i figli dicono cose molto dolci. Dicono: "Mi piace la specialità di quell'uno. Ricevo molta cooperazione da quell'uno". Tuttavia, quella specialità è un dono da Dio. Qualsiasi raggiungimento e specialità abbiate nella vita Bramina, sono Prabhu-prasad (un'offerta da Dio – Prabhu), sono doni di Dio. Quindi voi dimenticate il Donatore e ricordate l'uno che ha ricevuto. Prasad (offerta sacra) non è mai proprietà personale di qualcuno. È chiamata "Prabhu-prasad". Non è chiamata "il prasad di tal dei tali". Voi ricevete cooperazione e quello va bene, ma almeno non dimenticate il Donatore che vi permette di ricevere cooperazione. Quindi, state mantenendo un saldo digiuno per questo compleanno? La vostra attitudine è cambiata? Completa purezza: questo è mantenere un vero digiuno e fare una promessa. Quindi verificate: State mantenendo il digiuno dei vizi grandi, grossolani, ma siete liberi dai loro bambini piccoli? Generalmente i capifamiglia hanno più amore per i loro nipoti che per i loro figli. Voi Madri avete amore per loro, non è vero? Quindi voi avete conquistato le forme grossolane, ma le loro forme piccole, sottili non vi attaccano, vero? Per esempio alcuni dicono: "Non sono attratto, ma mi piace. Mi piace di più quella cosa, ma non ne sono attratto". Perché vi piace in modo speciale? Quindi verificate che non ci sia alcuna traccia di impurità rimasta in piccole forme, perché da una traccia un'intera prole può essere qualche volta creata. Quando arriva un qualche vizio, che sia in una forma piccola o grande, c'è solo una parola che lo crea e quella parola è "io". L'"io" della coscienza del corpo. Attraverso quest'unica parola "io" c'è arroganza o, se non c'è piena arroganza, allora c'è rabbia, perché il segno dell'arroganza è che non si è capaci di tollerare nemmeno una parola di insulto e perciò ci si arrabbia. Quindi i devoti offrono un sacrificio, ma, in questo giorno, qualsiasi coscienza di "io" limitata abbiate, sacrificatela al Padre e ponete fine ad essa. Non pensate: "Lo devo comunque fare, devo comunque diventare così". Non pensate che lo farete ad un certo punto nel futuro. Voi siete potenti. Quindi siate potenti e ponete fine a questo. Non è nulla di nuovo. Quanti cicli e quante volte siete diventati completi? Vi ricordate? Non è nulla di nuovo. Lo siete diventati ad ogni ciclo. State diventando ciò che siete già stati; semplicemente dovete ripeterlo. Dovete creare ciò che è già stato creato ed ecco perché è chiamato il *drama* predestinato. È già creato e voi dovete semplicemente ripeterlo adesso, cioè dovete crearlo. È difficile o facile? BapDada crede che avete la benedizione dell'età della confluenza: sforzo facile. Avendo questa benedizione dello sforzo facile in questa nascita, automaticamente otterrete una vita facile per 21 nascite. BapDada è venuto per liberare ogni figlio dalla fatica. Avete lavorato duramente per 63 nascite.

Perciò ora, con l'amore di Dio in quest'unica nascita, con amore diventate liberi dalla fatica. Dove c'è amore, non c'è fatica e dove c'è fatica, non c'è amore. Quindi BapDada vi sta dando la benedizione di essere un fautore di sforzo facile e il metodo per essere liberi è l'amore – amore per il Padre dal vostro cuore. Siate assorbiti nell'amore e il grande mezzo (yantra per questo) è il mantra di “Manmanabhav”. Quindi usate questo strumento. Sapete come usarlo, non è vero? BapDada ha visto come, attraverso l'amore di Dio all'età della confluenza, avete ricevuto così tanti poteri e virtù, così tanta di questa conoscenza e felicità. Perciò usate tutti questi tesori e doni di Dio al momento giusto.

Quindi, avete sentito cosa vuole BapDada? Che ogni figlio sia un fautore di sforzi facili, facili e anche intensi. Usate la determinazione. “Devo diventare quello; se non lo divento, chi lo farà? Io ero quello, sono quello e sarò quello ad ogni ciclo”. Dovete certamente avere tale fede ferma in voi stessi. Non dite che lo farete ad un certo punto, voi certamente dovete farlo. Deve accadere. È già realizzato.

BapDada è felice di vedere i figli di questa terra e dall'estero. Tuttavia, non sta solo vedendo voi figli che siete personalmente davanti a Lui, sta anche vedendo tutti i figli in ogni luogo, di questa terra e dell'estero. La maggior parte degli auguri di compleanno sono arrivati da ogni parte dell'estero: Baba ha ricevuto biglietti, *e-mails*, e anche pensieri dal cuore. Il Padre canta canzoni dei figli e anche voi cantate, non è vero: “Baba, Tu hai compiuto meraviglie”. Perciò anche il Padre canta la canzone: Voi dolci figli avete compiuto meraviglie. BapDada dice sempre che state sedendo personalmente davanti a Baba, ma coloro che siedono lontano sono seduti nel cuore di BapDada. Oggi, nei pensieri dei figli in ogni luogo, c'era solo: Congratulazioni! Congratulazioni! Congratulazioni! Questo suono raggiungeva le orecchie di BapDada e i pensieri raggiungevano la Sua mente. Questi non sono solo biglietti: i biglietti sono solo di nome, le lettere sono solo di nome. Tuttavia, sono doni molto grandi, anche più grandi dei diamanti. Tutti voi state ascoltando e vi state compiacendo. Quindi avete tutti celebrato il vostro compleanno. Che abbiate due anni o un anno o una settimana, questo è il compleanno della fondazione della yagya. Tutti i Bramini sono residenti della yagya. Ecco perché BapDada sta dando a tutti voi figli molto e molto amore e ricordo dal Suo cuore, assieme alle benedizioni. Continuate costantemente ad essere sostenuti dalle benedizioni e continuate a volare. È facile dare e ricevere benedizioni, non è vero? È facile? Coloro che sentono sia facile, alzino la mano! Sventolate le vostre bandiere! Quindi non lasciate andare queste benedizioni, vero? Lo sforzo più facile di tutti è dare benedizioni e ricevere benedizioni. Lo yoga è incluso in questo, questa conoscenza è inclusa in questo, la dharna è inclusa e anche il servizio è incluso in questo. Tutte e quattro le materie sono incluse nel dare e ricevere benedizioni.

Quindi, doppi stranieri, è facile dare e ricevere benedizioni, non è vero? È facile? Coloro che sono in questa conoscenza da 20 anni, 20 anni dalla prima volta che sono venuti qui, alzino la mano! Sono 20 anni che venite, ma BapDada sta facendo a tutti voi le congratulazioni per molti milioni di volte. Da quanti stati sono venuti i figli? (Da 69 stati). Congratulazioni! Siete venuti da 69 stati per celebrare il 69° compleanno. Molto bene. Non c'è stata alcuna difficoltà a venire qui, vero? Siete venuti qui facilmente, non è vero? Dove c'è amore, non c'è fatica. Quindi, quale speciale benedizione di oggi ricorderete? Fautori di sforzi facili. Qualsiasi cosa facile viene fatta velocemente. Un lavoro che richiede molto sforzo è difficile e perciò richiede tempo. Quindi, chi siete tutti voi? Fautori di sforzi facili. Ditelo! Ricordatelo! Quando ritornate nel vostro stato, non fatevi prendere dalla fatica. Quando avete un qualche lavoro da fare che richiede fatica, allora dite dal vostro cuore “Baba, mio Baba!” e la fatica finirà. Achcha. Ora avete celebrato, non è vero? Il Padre ha celebrato e anche voi tutti avete

celebrato. Achcha.

Potete fare questo esercizio in un solo secondo adesso? Potete farlo, non è vero? Achcha. (BapDada condusse un esercizio)

A tutti voi figli elevati in ogni luogo che costantemente mantengono zelo ed entusiasmo, a tutti voi figli fautori di sforzi facili che hanno ricevuto la benedizione dell'età della confluenza, a coloro che dicono "Io, l'anima" con la consapevolezza di essere un'anima con il Padre, a coloro che danno a tutte le anime la cooperazione di creare l'atmosfera con la loro attitudine, a tali figli *master* autorità onnipotenti, l'amore di BapDada, ricordo, benedizioni, congratulazioni e namaste.

Alle sorelle senior doppie straniere dall'estero: Tutte voi avete fatto un buono sforzo. Avete creato gruppi e avete lavorato duramente. Qui, l'atmosfera è buona e c'è anche il potere dell'assemblea e, in questo modo, ognuno riceve una rigenerazione molto buona e voi diventate strumenti per quello. Va bene. Tutte voi vivete lontane le une dalle altre e quindi anche il potere dell'assemblea è molto buono. Una tale grande famiglia si riunisce e così, di certo, la specialità di ognuno crea un impatto. Avete fatto un buon piano. BapDada è compiaciuto. Voi cogliete la fragranza di ognuno. Loro diventano felici e voi ricevete benedizioni. È buono che tutte voi vi riuniate. Siete in grado di scambiare idee le une con le altre e anche vi rigenerate. Vi piacciono le specialità di tutte e usandole anche l'assemblea diventa buona. Questo va bene.

Fratelli e sorelle residenti dei centri: (Banner – manterremo accesa la luce dell'amore e della misericordia). Avete avuto un pensiero molto buono. Abbiate una visione di misericordia per voi stessi, abbiate una visione misericordiosa per i vostri compagni e anche una visione misericordiosa per tutti gli altri. L'amore di Dio è un magnete, quindi avete il magnete dell'amore di Dio. Potete far appartenere qualsiasi anima al Padre con questo magnete dell'amore di Dio. BapDada dà specialmente benedizioni dal Suo cuore a tutti coloro che stanno vivendo nei centri, perché tutti voi avete glorificato il nome di Baba nel mondo. Avete diffuso il nome della Brahma Kumaris in ogni angolo, non è vero? E la cosa che piace di più a BapDada è che, proprio come voi siete doppi stranieri, voi svolgete anche doppi lavori. La maggior parte di voi ha un lavoro lokik e fate anche un lavoro alokik. BapDada vede questo e la TV di BapDada è molto grande. Non c'è una TV così grande qui. Come tenete una classe molto velocemente, come fate colazione in piedi e come raggiungete il vostro posto di lavoro in tempo. Voi complete meraviglie. Vedendo tutto questo, BapDada continua a darvi amore dal Suo cuore. Molto bene. Siete diventati strumenti per fare servizio e, come dono per essere uno strumento, il Padre continua a darvi un drishti speciale. Avete mantenuto un obiettivo molto buono. Siete bravi e rimarrete bravi e renderete gli altri bravi.

Benedizione: Possiate fare un *budget* economico di tutti i vostri tesori e diventare un raffinato fautori di sforzi.

Nella vita ordinaria, se non siete economici in una famiglia, la casa non può funzionare bene. Allo stesso modo, se i figli strumento non sono economici, il centro non funzionerà bene. Quelle sono famiglie limitate, mentre questa è una famiglia illimitata. Quindi dovete verificare quanto *extra* avete speso in termini di pensieri, parole e poteri. Coloro che fanno un *budget* economico di tutti i loro tesori e procedono nelle loro vite in accordo, sono chiamati raffinati fautori di sforzi. Nessun loro pensiero, parola, azione o potere di questa conoscenza può andare sprecato.

Slogan: Colmatevi dei tesori dell'amore e date a tutti amore e ricevete amore.

***** OM SHANTI *****

Punto Avyakt: Adottate la personalità della regalità spirituale e della purezza

Il potere della purezza vi rende degni di adorazione in modo supremo. Trasformate questo mondo impuro con il potere della purezza. Il potere della purezza calma le anime che stanno bruciando nel fuoco dei vizi. Libera le anime dai legami dei vizi per molte nascite. Dall'età del rame in avanti questo mondo è stato un po' supportato sulla base della purezza. Riconoscete l'importanza di questo e indossate la vostra corona di luce della purezza. * * *