

Con la vostra attitudine elevata, fate sforzi intensi per rendere potenti le vostre *vibrazioni* e l'atmosfera. Date benedizioni e ricevete benedizioni.

Oggi, BapDada, l'Oceano d'Amore e Potere, è venuto per incontrare i Suoi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati. Anche tutti voi figli, attraverso l'attrazione dell'amore, siete venuti qui da molto, molto lontano per celebrare questo incontro. Sia che siate seduti personalmente di fronte a Baba, sia che siate seduti in questa terra o all'estero, voi state celebrando un incontro amorevole. BapDada è felice di vedere tutti i Suoi figli amorevoli e totalmente cooperativi. BapDada sta vedendo che la *maggior parte* di voi figli ha un solo pensiero nel cuore: ora noi riveleremo molto rapidamente il Padre. Il Padre dice: L'entusiasmo di tutti voi figli è molto buono. Tuttavia, sarete in grado di rivelare il Padre solo quando, prima di tutto, rivelerete voi stessi come completi e perfetti, uguali al Padre. Quindi, voi figli chiedete al Padre: “Quando sarai rivelato?”. Allora il Padre chiede a voi figli: parlate, quando rivelerete voi stessi come uguali al Padre? Avete *fissato* una *data* per diventare completi? Quelli all'estero dicono che una *data* viene solitamente *fissata* con un anno di anticipo. Allora, avete fatto una *riunione* tra di voi e *fissato* una *data* per diventare uguali al Padre?

BapDada vede che, al giorno d'oggi, ci sono molti incontri in ogni ala. BapDada ha sentito dell'*incontro* dei *doppi stranieri* e Gli è piaciuto molto. Tutte le notizie degli incontri arrivano sempre a BapDada in ogni caso. Quindi BapDada chiede: per quando avete fissato la *data* per questo? Sarà il *drama* a *fissare* questa *data* o sarete voi a *fissarla*? Chi la fisserà? Ovviamente, dovrete mantenere l'obiettivo. Tutti voi avete un ottimo obiettivo, il migliore di tutti, ma ora, in accordo all'obiettivo che vi siete prefissati, dovete anche sviluppare le qualifiche necessarie per quell'obiettivo elevato. Al momento, c'è una differenza tra il vostro obiettivo e le relative qualifiche. Quando l'obiettivo e le relative qualifiche diventeranno uguali, allora l'obiettivo diventerà *pratico*. Quando tutti i figli celebrano un incontro ad amrit vela e hanno un pensiero, lo fanno molto bene. BapDada ascolta la conversazione cuore a cuore di ogni figlio, ovunque. Voi avete conversazioni molto belle. Fate anche degli sforzi molto buoni, ma nei vostri sforzi, dovete apportare intensità in una cosa. Voi state facendo sforzi, ma ci deve essere uno sforzo intenso. Ci deve essere determinazione per l'intensità; ci deve essere questa *aggiunta*.

In accordo al tempo, BapDada ha un desiderio per tutti i figli. Anche se potete essere in graduatoria e BapDada lo sa, anche se siete in graduatoria, deve esserci costantemente uno sforzo intenso; c'è un grande bisogno di questo. Il tempo sta rapidamente andando verso il completamento. Tuttavia, ora, voi figli dovete assolutamente diventare uguali al Padre. Anche questo è fissato. Dovete semplicemente metterci intensità. Ognuno di voi deve controllare se stesso: io sono uno che fa sforzi intensi in ogni momento? Questo perché molti test arrivano nei vostri sforzi ed essi arriveranno. Tuttavia, il fatto che un fautore di sforzi intensi superi quegli *esami*, è *fissato* come se un fautore di sforzi intensi avesse già superato quell'*esame*. Non che egli debba superarlo, ma che lo ha già superato. Questo è *fissato*. Tutti voi state facendo servizio con grande interesse. Tuttavia, BapDada vi ha già detto in precedenza che, in accordo al tempo presente, dovete fare tre tipi di servizio contemporaneamente, cioè con i vostri pensieri, parole e azioni. Usate la vostra mente per dare un'esperienza. Attraverso le vostre parole, date l'introduzione al tesoro della conoscenza. Usate il vostro volto e la vostra attività per dare l'esperienza della forma pratica di una vita completamente yogi. Voi dovete fare tutti e tre i tipi di servizio

contemporaneamente, non separatamente. Il tempo a disposizione è poco e c'è ancora molto servizio da fare, persino adesso. BapDada ha visto che il modo più semplice per fare servizio è creare le vostre *vibrazioni* con la vostra attitudine e creare l'atmosfera con le vostre *vibrazioni*, perché la vostra attitudine è il metodo più potente di tutti. Proprio come i *razzi* della scienza sono in grado di volare molto velocemente, allo stesso modo, la vostra attitudine spirituale di buoni auguri e sentimenti puri, cambierà la vostra visione e il vostro mondo. Mentre siete seduti in un posto, potete servire con la vostra attitudine. È possibile dimenticare ciò che avete sentito, ma non potete dimenticare l'esperienza che avete avuto di un'atmosfera. A Madhuban avete sperimentato l'atmosfera della terra dove agiva Padre Brahma, la terra dove aveva yoga e svolgeva attività divine. L'atmosfera che chiunque sperimenta, anche adesso, non può essere dimenticata. L'esperienza dell'atmosfera rimane impressa nei vostri cuori. Ovviamente, voi fate molti grandi *programmi* di servizio con le parole, ma ognuno di voi deve creare un'atmosfera con la propria attitudine spirituale e le proprie vibrazioni. Tuttavia, la vostra attitudine diventerà spirituale e potente quando non avrete alcuna *vibrazione* di un'attitudine sbagliata nel vostro cuore o nella vostra mente. L'attitudine della vostra mente deve essere costantemente pulita. Se avete un'attitudine di spreco nei confronti di qualsiasi anima, o, in termini di conoscenza, se avete un'attitudine *negativa*, allora *negativo* significa spazzatura. Se avete spazzatura nella vostra mente, non sarete in grado di servire con un'attitudine pura. Quindi, prima di tutto, controllate voi stessi: l'attitudine della vostra mente è pura e spirituale? Trasformate un'attitudine *negativa* in un'attitudine *positiva* con i vostri buoni auguri e i vostri sentimenti puri. Quando è *negativa*, sentite angoscia nella vostra mente, non è vero? Voi avete *pensieri sprecati*, non è vero? Quindi, prima di tutto, controllate voi stessi: c'è qualche conflitto nella mia mente? Ovviamente, questo è in graduatoria. Ci sono quelli buoni e ci sono anche quelli che creano dei problemi. Tuttavia, solo il capire che “questo è così” è già un bene. Considerate *sbagliato* ciò che è *sbagliato* e *giusto* ciò che è *giusto*, ma non tenetelo nel vostro cuore. Capire questo è una questione a parte. È bene essere pieni di conoscenza. Ovviamente, direte che qualcosa è sbagliato quando è sbagliato. Alcuni figli dicono: “Baba, Tu non sai come sono. Se li vedessi, capiresti”. Il Padre crede a ciò che dite; Lui sa già com'è quella persona prima che glielo diciate, ma tenendo queste cose nel vostro cuore e nella vostra attitudine, disturbate voi stessi. Quando avete qualcosa di cattivo nel vostro cuore e nella vostra mente, allora, dove c'è qualcosa di cattivo, dove ci sono pensieri sprecati, come può quella persona essere un benefattore del mondo? Qual è l'occupazione di tutti voi? Qualcuno di voi direbbe mai di essere un benefattore solo di Londra, di Delhi, dell'Uttar Pradesh? O di qualunque luogo in cui vi trovate? Ok, non della terra, ma del *centro* in cui vi trovate? Tutti voi dite che la vostra *occupazione* è quella di un benefattore del mondo. Chi siete tutti voi? Siete benefattori del mondo? Se lo siete, allora alzate le mani! Benefattori del mondo! Voi non avete nulla di cattivo nella vostra mente, vero? Potete capirlo, ma quella è una questione diversa. Capite cosa è *giusto* e cosa è *sbagliato*, ma non tenetelo nella vostra mente. Avendo questa attitudine nella vostra mente, anche la vostra visione e il mondo cambiano.

BapDada vi ha dato un *compito a casa*. Qual era? È lo sforzo più facile che tutti possono fare: le madri, i giovani, gli anziani, tutti i figli possono farlo. Il metodo consiste semplicemente nel fare una cosa. Quando entrate in contatto con qualcuno, date benedizioni e ricevete benedizioni. Anche se quella persona vi augura cose negative, voi quale lezione date? Trasformare il *negativo* in *positivo*. In quel momento, date a voi stessi questa lezione. Qual è la *sfida*? La vostra *sfida* è anche quella di rendere la natura satoguni da tamoguni. Questa è la vostra *sfida*, non è vero? Tutti voi avete lanciato la sfida di rendere la natura satopradhan. Dovete renderla così? Se sì, allora annuite! Agitate le mani! Non agitatele solo perché vedete gli altri farlo, ma agitatele dal vostro cuore. Ora, in accordo al tempo, il

vostro intenso sforzo è quello di creare l'atmosfera con la vostra attitudine. Quindi, se c'è anche solo un pizzico di spazzatura nella vostra attitudine, come potreste creare un'atmosfera con la vostra attitudine? Le vostre *vibrazioni* raggiungeranno la natura; le parole non saranno in grado di arrivarci. Le vostre *vibrazioni* arriveranno lì. Le vostre *vibrazioni* vengono create con la vostra attitudine e l'atmosfera viene creata con le vostre *vibrazioni*. Anche a Madhuban non tutti sono uguali. Tuttavia, l'atmosfera è stata creata con l'attitudine del Padre Brahma e di quelli specialmente amati e con i loro sforzi intensi.

Oggi Baba sta ricordando la vostra Dadi. Qual era la specialità di Dadiji che avete notato? Come riusciva a *controllare* tutto? Lei non manteneva mai i difetti di chiunque nella propria mente, indipendentemente dall'attitudine con cui l'altra persona veniva da lei. Lei dava entusiasmo a tutti. Vostra madre Jagadamba aveva creato quell'atmosfera. Pur sapendo tutto, lei manteneva sempre un'attitudine pura e tutti voi state sperimentando l'atmosfera creata da questo. Anche se si tratta di “*Seguire il Padre*”, BapDada dice sempre: Conoscete la specialità di ciascuno e fate vostra quella specialità. Prendete nota per ogni figlio: chiunque sia diventato figlio di BapDada, ogni singolo figlio, anche se quel figlio può essere di una terza categoria, la particolarità del drama e la benedizione di BapDada è che, tra tutti i figli, se qualcuno ha 99 difetti, egli ha sicuramente una specialità e con quella specialità ha il diritto di dire: “Il mio Baba!”. Egli potrebbe essere influenzato, ma avrebbe comunque un amore incrollabile per il Padre. Ecco perché, ora, in accordo alla vicinanza del tempo, qualunque siano i posti del Padre, che siano nei villaggi, nelle grandi zone o i centri, è necessario che ogni posto e ogni compagno abbiano un'atmosfera di un'attitudine elevata. Ricordate semplicemente una cosa: anche se qualcuno ha cattivi auguri per voi, chi è che li prende? Chi li sta dando e chi li riceve sono la stessa persona o sono due persone diverse? Se qualcuno vi dà qualcosa di cattivo, cosa farete? Lo terrete con voi? Oppure lo restituirete, lo butterete via o lo conserverete con cura nel vostro armadio? Quindi, lo terrete nascosto nel vostro cuore? Il vostro cuore è il trono di BapDada. Pertanto, ora ricordate bene una cosa nella vostra mente, non solo a parole, ma nella vostra mente: “Io devo dare benedizioni e ricevere benedizioni”. Non tenete nulla di *negativo* nella vostra mente. Ok, se avete sentito qualcosa con un orecchio, è vostro dovere lasciarlo uscire dall'altro orecchio. Oppure è il dovere di qualcun altro? Solo allora sarete in grado di fare il servizio di creare rapidamente un'atmosfera nel mondo e tra le anime, con la vostra attitudine. Voi volete realizzare la trasformazione del mondo, non è vero? Allora, cosa ricorderete? Ricordatelo con la vostra mente. Ricordate solo la parola “benedizioni”; questo è tutto. Perché cosa danno le vostre immagini non viventi? Danno benedizioni, non è vero? Quando le persone vanno nei templi, cosa chiedono? Chiedono benedizioni. È perché ricevono benedizioni che le chiedono. Anche nella vostra *ultima nascita*, le vostre immagini non viventi danno benedizioni; con quell'attitudine, esaudiscono i desideri di tutti. Quindi, è proprio perché siete diventati ripetutamente coloro che danno benedizioni in questo modo che le vostre immagini non viventi continuano a dare benedizioni ancora oggi. Ok, quando un'anima è influenzata da qualcosa, se voi, figlio dell'Oceano del Perdono, lo perdonate un po', è una cosa buona, non è vero? Allora, siete tutti master oceani del perdono? Lo siete? O no? Lo siete, non è vero? Dite: “Io per primo”. Diventate “Arjuna” in questo. Create un'atmosfera tale che chiunque venga davanti a voi possa ricevere un po' d'amore e di cooperazione e sperimentare perdono, coraggio, cooperazione, zelo ed entusiasmo. È possibile? Lo è? A coloro che sono seduti in prima fila, è possibile? Alzate le mani! Per prima cosa, dovrete farlo. Dovrete farlo. Agli insegnanti in prima fila, lo farete tutti? Achcha.

Baba riceve *e-mail* e lettere dai figli di molti luoghi diversi. Coloro che non hanno scritto lettere, ma hanno avuto questo pensiero, allora anche l'amore e il ricordo di tutti coloro che hanno solo avuto

questo pensiero, hanno raggiunto BapDada. Essi scrivono lettere molto dolci. Scrivono lettere tali in cui dicono che continuate semplicemente a volare nello zelo e nell'entusiasmo; tuttavia, è una cosa buona. Scrivendo lettere, essi si impegnano a farlo, perché fanno quella promessa. Quindi, da qualsiasi luogo tutti voi state guardando o ascoltando, BapDada sta dando anche a tutti voi amore e ricordo, prima ancora di darlo a coloro che sono seduti personalmente davanti a Lui. BapDada sa che in paesi diversi ci sono orari *diversi*, ma nonostante ciò, tutti sono seduti nel ricordo e ascoltano con moltissimo entusiasmo. Achcha.

Avete tutti avuto il pensiero di fare uno sforzo intenso e diventare il *numero uno*? È così? Alzate le mani! Ora, gli insegnanti stanno alzando la mano. La prima fila è così comunque. Va bene. BapDada ha anche dato la *direttiva* che, durante la giornata, ogni tanto, ogni volta che avete *cinque minuti*, *esercitate* la vostra mente perché, al giorno d'oggi, anche il mondo è interessato a fare esercizio. Quindi, *esercitate* la vostra mente per *cinque minuti*. Portatela dalla dimora suprema alla regione sottile. Ricordate la vostra forma angelica, poi ricordate la vostra forma degna di adorazione, poi ricordate la vostra forma Bramina e poi la vostra forma di deità. Quante ce ne sono? Cinque. Quindi, in cinque minuti, esercitatevi con queste cinque forme. Potete farlo durante tutta la giornata, mentre camminate e vi muovete in giro. Non avete bisogno di alcun terreno o campo per farlo; non dovete correre. Non avete bisogno di una sedia, non avete bisogno di una postazione, non avete bisogno di una *macchina*. Proprio come l'*esercizio fisico* è necessario per il vostro corpo, e potete farlo, non vi è proibito farlo, fate anche questo *esercizio*, questo *esercizio* per la vostra mente. Questo manterrà la vostra mente costantemente felice, piena di zelo ed entusiasmo e vi darà l'esperienza dello stadio volante. Quindi, tutti voi, iniziate questo *esercizio* proprio ora. Dalla regione suprema all'essere una deità. (BapDada ha condotto un *esercizio*.) Achcha.

A tutti voi, figli ovunque che fate sforzi intensi e create un'atmosfera spirituale e potente con la vostra attitudine, a coloro che danno sempre un'esperienza di *vibrazioni* potenti con il loro luogo (di servizio) e il loro stadio, alle anime elevate che hanno pensieri determinati, alle anime misericordiose che danno sempre benedizioni e ricevono benedizioni, alle anime *double-light* (leggere e luminose) che sperimentano di essere costantemente nello stadio volante, l'amore di Bapdada, il ricordo e namaste.

Benedizione: Possiate aumentare il potere dell'assemblea con il vostro intelletto ampio e illimitato e diventare la personificazione del successo. Aumentare il potere dell'assemblea è il vostro primo compito elevato in questa vita Bramina. Per questo, quando la *maggioranza* verifica qualcosa, allora per voi stare con la *maggioranza* significa aumentare il potere dell'assemblea. In questo, non pensate alla vostra grandezza con il pensiero: “La mia idea è molto buona”. Non importa quanto sia buona, se essa rompe l'unità dell'assemblea, allora quella cosa “buona” diventa “ordinaria”. In quel momento, anche se dovete rinunciare alla vostra idea, c'è fortuna in quella rinuncia. È facendo questo che diventerete la personificazione del successo e formerete delle relazioni strette con gli altri.

Slogan: Per ottenere il successo totale, aumentate la concentrazione della vostra mente.

*** OM SHANTI ***

Segnale Avyakt: Fate esperimenti su voi stessi e sugli altri con la vostra mente e con i poteri dello yoga. Ora, in accordo al tempo, servite con la mente e con le parole allo stesso tempo. Tuttavia, è facile servire con le parole, ma servire con la mente è una questione di prestare *attenzione*. Pertanto, abbiate

costantemente pensieri di buoni auguri e sentimenti puri per tutti nella vostra mente. Lasciate che ci sia la novità della dolcezza, della contentezza e della facilità nelle vostre parole e continuerete facilmente a ottenere successo nel servizio che fate.