

Essenza: Dolci figli, innanzitutto imprimate saldamente questo mantra in tutti: Tu sei un'anima. Devi ricordarti del Padre. È solo con il ricordo che i tuoi peccati saranno eliminati.

Domanda: Qual'è il servizio vero che svolgete adesso?

Risposta: Rendere pura la Bharat che è diventata impura è il servizio vero. Quando la gente vi chiede come state servendo Bharat, ditele che secondo la shrimat state facendo il *servizio* spirituale di Bharat attraverso il quale diventa *incoronata* due volte. State ripristinando la pace e la prosperità che esistevano in Bharat.

Om shanti. La prima lezione è: Figli, consideratevi anime, cioè diventate “Manmanabhav”. Questa è una parola Sanscrita. Quando voi figli fate il *servizio*, prima di tutto insegnate loro l'Alfa. Quando arriva qualcuno, portatelo davanti all'immagine di Shiv Baba, non portatelo davanti a nessun'altra immagine. Prima di tutto portateli davanti all'immagine del Padre e dite: Baba dice: Consideratevi anime e ricordatevi di Me, vostro Padre. Io sono il vostro *Padre Supremo, l'Insegnante Supremo* e anche il *Guru Supremo*. Insegnate a tutti questa lezione. È da qui che dovete cominciare. Consideratevi anime e ricordatevi di Me, vostro Padre perché siete diventati impuri e dovete tornare puri e satopradhan. È tutto incluso in questa lezione, ma non tutti lo fanno. Baba dice: Prima di tutto, portateli all'immagine di Shiv Baba. Questo è il nostro Baba illimitato. Baba dice: Ricordate costantemente solo Me. Consideratevi un'anima e la vostra barca raggiungerà l'altra sponda. Mentre vi ricordate di Me, raggiungete il mondo puro. Ogni tre minuti, consolidate ripetutamente questa lezione: Vi siete ricordati del Padre? Baba è Baba e anche il Creatore della creazione. Conosce l'inizio, la metà e la fine della creazione perché è il Seme dell'albero del mondo umano. Innanzitutto dovete ispirare loro questa fede. Vi ricordate del Padre? Solo il Padre vi dà questa *conoscenza*. Anche noi abbiamo ricevuto questa *conoscenza* che vi stiamo dando dal Padre. Prima di tutto rendete questo mantra ben saldo per loro: Consideratevi un'anima e ricordate il Padre e apparterrete al Signore e al Maestro. Dovete solo spiegare questo. Finché non lo capiranno, non dovete spostarli da lì. Ci dovrebbero essere da due a quattro immagini che diano una tale introduzione del Padre. Quindi, quando lo spiegherete molto bene, entrerà nei loro intelletti. Dobbiamo ricordare il Padre perché solo Lui è l'Autorità Onnipotente. Ricordandoci di Lui, i nostri peccati saranno eliminati. La lode del Padre è *chiara*. Prima di tutto spiegate definitivamente: Consideratevi delle anime e ricordatevi costantemente solo di Me. Dimenticate tutti i rapporti con il vostro corpo. Io sono un Sikh, io sono tal dei tali: dimenticate tutto questo e ricordate l'unico Padre. Innanzitutto fate in modo che questa cosa principale rimanga nei loro intelletti. Quel Padre è Colui che vi dà l'eredità della purezza, della pace e della felicità. Solo il Padre riforma il vostro *carattere*. Quindi Baba era preoccupato che non faceste capire loro la prima lezione con fermezza in questo modo. Eppure questo è assolutamente essenziale. Quanto più la farete penetrare nelle loro menti, tanto più se la ricorderanno. Anche se ci vogliono cinque *minuti* per fare l'introduzione del Padre, non dovete allontanarvi da questo. Ascolteranno la lode del Padre con molto interesse. Questa immagine del Padre è la principale. Dovrebbe esserci la *fila* davanti a questa immagine. Date a tutti il messaggio del Padre. Poi c'è la *conoscenza* della creazione e di come gira questo ciclo. Così come si macinano le spezie e si rendono molto fini, anche voi siete la *missione* Divina e dovete far sì che ognuno di questi aspetti sia ben presente nelle loro menti. Poiché non conoscono il Padre, sono diventati tutti orfani. Dovete fare queste presentazioni: Baba è il nostro Padre *Supremo, l'Insegnante Supremo* e il *Guru*

Supremo. ChiamandoLo in tutti e tre i modi, l'idea di onnipresenza sarà rimossa dal loro intelletto. Fate in modo che questa idea si fissi prima di tutto nella loro mente. Dovete ricordare il Padre perché solo allora sarete in grado di diventare puri da impuri. Dovete anche assimilare virtù divine. Dovete diventare satopradhan. Quando voi figli ricordate loro del Padre, anche voi ne trarrete beneficio; rimarrete persino "Manmanabhav". Voi siete messaggeri e quindi dovete fare le presentazioni del Padre. Non c'è un solo essere umano che sappia che Baba è nostro Padre, *Insegnante* e anche il nostro *Guru*. Quando gli verranno fatte le presentazioni del Padre, diventeranno molto felici. Dio parla: Ricordatevi sempre e solo di Me e i vostri peccati saranno cancellati. Questo lo sapete solo voi. Insieme alla Gita, hanno mostrato anche la Guerra del Mahabharat. Adesso non c'è più bisogno di nessun'altra guerra. La vostra guerra consiste nel ricordare il Padre. Lo studio è diverso, ma nel ricordo c'è una battaglia perché sono tutti consci del corpo. Ora state diventando consci dell'anima, quelli che ricordano il Padre. Prima di tutto, fate in modo che sia chiaro che Lui è il Padre, l'*Insegnante* e il Guru. Dobbiamo ascoltare Lui o voi? Il Padre dice: Figli, per diventare elevati, dovete seguire la shrimat completamente. Questo è il servizio che facciamo noi. Seguite le direttive di Dio e i vostri peccati saranno dissolti. Le direttive del Padre sono: Ricordatevi costantemente di Me solo. Il ciclo del mondo che Lui vi spiega fa parte delle Sue direttive. Se diventate puri e vi ricordate del Padre, Lui dice: Vi riporterò indietro con Me. Baba è la Guida spirituale illimitata. Le persone Lo invocano: O Purificatore, rendici puri e portaci via da questo mondo impuro! Quelle sono guide fisiche mentre Questa è la Guida spirituale. Shiv Baba ci insegna. Il Padre dice a voi figli: Mentre camminate e vi muovete, continuate a ricordare il Padre. Non c'è bisogno di stancarsi in questo. Baba vede che alcuni figli a volte vengono a sedersi qui la mattina presto e quindi devono essere sicuramente stanchi. Questo è un cammino facile. Non dovete sedervi qui per forza. Anche se potete camminare e fare un giro, potete ricordare il Padre con molto interesse. Internamente fate in modo che ci sia molto entusiasmo per Baba. Solo chi continua a ricordare il Padre costantemente sarà entusiasta. Dovete eliminare dal vostro intelletto tutto ciò che ricordate. Fate in modo che ci sia un amore profondo per il Padre e continuerete a provare una gioia al di là dei sensi. Quando sarete immersi nel ricordo del Padre, diventerete satopradhan da tamopradhan. A quel punto la vostra felicità non avrà fine. Qui si parla di tutte queste cose. Ecco perché viene ricordato: Chiedete ai gopi e alle gopi a cui Dio, il Padre, insegna la gioia al di là dei sensi. Dio parla: Ricordatevi di Me. Dovete dire loro delle lodi del Padre. L'eredità della salvezza si riceve solo dall'unico Padre. Tutti ricevono sicuramente la salvezza. Prima di tutto, tutti andranno nella terra della pace. Dovete avere chiaro nei vostri intelletti che il Padre vi sta dando la salvezza. Vi è stato spiegato quali luoghi sono chiamati terra della pace e terra della felicità. Tutte le anime risiedono nella terra della pace. È la *dolce casa*, la *casa del silenzio*, la *torre del silenzio*. Non si può vedere con questi occhi. Gli intelletti degli *scienziati* lavorano su tutte le cose che vedono con i loro occhi fisici. Nessuno può vedere un'anima con quegli occhi. Possono capire l'anima. Non possono vedere un'anima, quindi come potrebbero vedere il Padre? È una questione di comprensione. Non possono essere visti con questi occhi. Dio parla: Ricordatevi di me e i vostri peccati verranno inceneriti. Chi ha detto questo? Poiché non sono in grado di comprenderlo appieno, lo dicono di Shri Krishna. La gente si ricorda molto di Shri Krishna. Giorno dopo giorno, continuano ad adulterarsi. Nella devozione, prima di tutto adorano Shiva. Questa è devozione non adulterata e poi c'è la devozione di Lakshmi e Narayan. Dio è l'Altissimo. Vi dà l'eredità di diventare Vishnu; diventate parte del clan di Shiva e poi diventate i padroni della terra di Vishnu. Il rosario nasce quando si studia la prima lezione molto bene. Ricordarsi del Padre non è come andare a casa della zia! Togliete dalla mente e dall'intelletto tutto il resto e fissateli in una sola direzione. Distaccate lo yoga dei vostri intelletti da qualsiasi cosa vediate con quegli occhi. Il Padre dice: Ricordati costantemente di Me solo. Non confondetevi su questo. Il Padre è seduto in questo carro ed è lodato come l'Incorporeo. Attraverso

questo vi ricorda ripetutamente di rimanere "Manmanabhav", il che significa che dovete elevare tutti. Dite a coloro che cucinano il cibo: Preparate il cibo nel ricordo di Shiv Baba e gli intelletti di coloro che mangiano quel cibo diventeranno puri. Dovete ricordarvelo a vicenda. Ognuno siede nel ricordo per un po': alcuni si siedono per mezz'ora ed altri per dieci *minuti*. Achcha, se ricordate il Padre con amore anche solo per cinque *minuti*, entrerete nel regno. I re e le regine amano sempre tutti. Anche voi diventate oceani dell'amore ed è per questo che avete amore per tutti. Non c'è altro che amore. Il Padre è l'oceano dell'amore e quindi anche voi figli dovrete avere questo amore. Solo allora avrete un amore simile anche là. I re e le regine hanno molto amore. Anche i figli hanno molto amore. L'amore è illimitato. Qui non si parla di amore, ma solo di percosse. Là non c'è la violenza della spada della lussuria. È per questo che sono state ricordate le lodi illimitate di Bharat. Non esiste un'altra terra così pura come Bharat. Questo è il più grande luogo di pellegrinaggio. Il Padre viene qui (a Bharat) e serve tutti; insegna a tutti. La cosa principale è lo studio. Alcuni vi chiedono come fate a servire Bharat. Dite loro: Voi volete che Bharat diventi pura perché ora è impura e quindi noi stiamo rendendo Bharat pura seguendo la shrimat. Diciamo a tutti: Ricordate il Padre e diventerete puri da impuri. Questo è il servizio spirituale che facciamo. Stiamo creando di nuovo la *pace* e la *prosperità* che esistevano a Bharat quando era incoronata *due volte* seguendo la shrimat, esattamente come abbiamo fatto nel ciclo precedente secondo il *piano della commedia*. Ricordate bene queste parole. La gente vuole che ci sia la *pace nel mondo* e noi la stiamo portando. Dio parla: Il Padre continua a spiegare a noi figli: Ricordatevi di Me, vostro Padre. Baba sa che nessuno di voi si ricorda tanto di Baba. Anche questo richiede un impegno. È solo ricordandovi che raggiungerete il vostro il vostro stadio karmateet. Dovete diventare coloro che fanno girare il disco della realizzazione del sé. Nessuno di loro ha il significato di questo nel proprio intelletto. Hanno scritto tante cose nelle scritture. Adesso il Padre vi dice: Dimenticate tutto ciò che avete studiato e consideratevi un'anima. Solo questo tornerà con voi. E' lo studio del Padre che rimarrà con voi. Vi state impegnando per questo. Non considerate i bambini piccoli inferiori. Più sono piccoli, più possono glorificare il nome del Padre. Quando le figlie piccole si siedono e spiegano alle persone più grandi, fanno miracoli. Dovete anche renderle simili a voi. Preparatele in modo tale che quando qualcuno fa delle domande siano in grado di *rispondere*. Poi mandatele dove ci sono *centri* e *musei*. Preparate questi *gruppi*. Questo è l'unico *momento* per fare questo *servizio*. Sarà una grande meraviglia se le figlie piccole si siedono e spiegano ai più grandi. Quando qualcuno vi chiede di chi siete figli, dite loro: Noi siamo figli di Shiv Baba, che è incorporeo. Entra nel corpo di Brahma e ci insegna. Dobbiamo diventare Lakshmi e Narayan attraverso questo studio. All'inizio dell'età dell'oro c'era il regno di Lakshmi e Narayan. Chi li ha fatti diventare così? Devono sicuramente aver compiuto tali azioni. Il Padre siede qui e vi spiega la filosofia dell'azione, dell'azione neutrale e dell'azione peccaminosa. Shiv Baba ci sta insegnando. Lui solo è il Padre, *Insegnante* e Guru. Il Padre dice: Fate capire loro l'aspetto principale. Se prima di tutto hanno capito Alfa, non faranno così tante domande. Se spiegate tutte le altre immagini senza che abbiano capito Alfa, le loro teste si rovineranno. La prima cosa è Alfa. Stiamo seguendo la shrimat. Ne emergeranno molti che diranno: Abbiamo capito Alfa, quindi perché ci vengono mostrati tutti gli altri quadri? Avendo conosciuto Alfa, abbiamo capito tutto. Non appena riceveranno questa elemosina, se ne andranno. Voi date l'elemosina di *prima classe*. Avendo ricevuto la presentazione del Padre, tanto più ricorderanno il Padre quanto più diventeranno satopradhan da tamopradhan. Achcha

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per sperimentare la gioia al di là dei sensi, abbiate l'entusiasmo di ricordare Baba internamente. Mentre camminate e vi muovete, ricordate il Padre con interesse, non per forza. Staccate il vostro intelletto da chiunque altro e collegatelo all'Unico.

2. Come il Padre è l'Oceano dell'Amore, allo stesso modo diventate un oceano di amore come il Padre. Edificate tutti. Rimanete nel ricordo del Padre e ricordate a tutti il Padre.

Benedizione: Possiate essere un guerriero spirituale (uno che impugna le armi) che rende il mondo pacifico con le vostre armi del potere del silenzio.

Le armi del potere del silenzio sono i vostri pensieri puri, i vostri buoni auguri e il vostro linguaggio degli occhi. Così come con le parole presentate il Padre e la Sua creazione, allo stesso modo, sulla base del potere del silenzio e con il linguaggio degli occhi, potete dare alle anime un'esperienza del Padre con gli occhi. Il potere del *silenzio* è molto più elevato di qualsiasi strumento fisico di servizio. È l'arma speciale dell'esercito spirituale. Con quest'arma potete rendere pacifico il mondo senza pace.

Slogan: Rimanere liberi dagli ostacoli e liberare gli altri dagli ostacoli è la prova di un vero servizio.

***** O M S H A N T I *****