

**Essenza:** Dolci figli, rendete la vostra natura *semplice* come quella del Padre. Non dovrete avere alcuna arroganza. Lasciate che il vostro intelletto sia colmo di questa conoscenza, non di arroganza.

**Domanda:** Perché alcuni figli sono persino più *infantili* dei *bimbi* quando fanno servizio?

**Risposta:** Alcuni figli continuano a fare servizio e a trasmettere questa conoscenza agli altri, ma non ricordano il Padre. Dicono: Baba, mi dimentico di ricordarti. Così Baba li definisce più *immaturi* dei *bimbi*, perché i figli normalmente non dimenticano i loro padri. Come mai dimenticate il Padre che vi trasforma in *principi* e *principesse*? Se Lo dimenticate, come potrete reclamare la vostra eredità? Mentre lavorate con le mani, continuate a ricordare il Padre.

Om shanti. Lo *scopo* e l'*obiettivo* di questo studio sono davanti a voi figli. Voi figli sapete che il Padre è in un corpo ordinario e che è anche un corpo anziano. Lì, anche quando invecchiano rimangono felici perché sanno che torneranno ad essere bambini. Anche questo lo sa e ha la felicità di sapere ciò che diventerà. L'attività diventa come quella di un bambino e rimane *semplice* come quella di un bambino. Non c'è nessuna arroganza, ecc. L'intelletto è pieno di conoscenza. Com'è l'intelletto di Brahma Baba, così dovrebbe essere il vostro. Baba è venuto ad insegnarci e noi diventeremo così. Quindi, voi figli dovrete avere la felicità interiore di abbandonare i vostri corpi e poi diventare così. Stiamo studiando Raja Yoga. Che siate un bambino giovane o una persona anziana, tutti voi vi libererete del corpo. Lo studio è lo stesso per tutti. Questo dice: Anch'io sto studiando il Raja Yoga. Poi me ne andrò e diventerò un *principe*. Anche voi dite che diventerete *principi* e *principesse*. State studiando per diventare *principi* e *principesse*. Poi, i vostri pensieri finali vi condurranno alla destinazione. I vostri intelletti hanno la fede che da *mendicanti* diventerete *principi*. Questo mondo di *mendicanti* sta per finire. Voi figli dovete essere molto felici. Baba vi rende uguali a Se stesso. Shiv Baba dice: Non diventerò un *principe* o una *principessa*. È questo Baba che dice: Voglio diventarlo. Sto studiando questo studio per diventarlo. Questo è il Raja Yoga. Anche voi figli dite che diventerete *principi* e *principesse*. Il Padre dice: Questo è assolutamente giusto. Possa esserci una rosa sulla vostra bocca (che possa accadere in modo pratico). Questo è l'esame per diventare *principi* e *principesse*. Questa *conoscenza* è molto facile. Ricordate il Padre e l'eredità futura. È questo ricordo che richiede impegno. Rimanendo in questo ricordo, i vostri pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. C'è un esempio che fanno i sannyasi. A qualcuno venne detto di ripetere a se stesso: Sono un bufalo, sono un bufalo. Allora comincio' veramente a credere di esserlo. Queste sono tutte cose inutili. Qui, è una questione di religione. Il Padre spiega a voi figli: Questa conoscenza è molto semplice, ma l'impegno sta nel mantenersi nel ricordo. Baba dice spesso: Voi siete dei *bimbi*. I figli allora si lamentano e chiedono: "Sono davvero un *bimbo*? Baba dice: Sì, siete dei *bimbi*. Anche se possedete bene questa conoscenza e svolgete molto bene il servizio alle mostre, giorno e notte, direi comunque siete dei *bimbi*. Questo Baba dice: Voi siete più importanti di me. Questo qui ha molte responsabilità. Chi ha molte responsabilità ha molte cose a cui pensare. Baba riceve molte notizie. Ecco perché si sveglia presto la mattina e cerca di rimanere nel ricordo. L'eredità deve essere ricevuta da quell'Uno. Pertanto, ricordate il Padre. Spiego a tutti i figli ogni giorno: Dolci figli, siete molto deboli nel pellegrinaggio del ricordo. Potete essere molto bravi in questa conoscenza, ma ciascuno di voi deve chiedere al proprio cuore quanto tempo rimane nel

ricordo di Baba. Va bene, durante il giorno rimarrete molto *occupati* nel vostro lavoro ma in realtà, voi potete rimanere nel ricordo mentre fate il vostro lavoro. C'è il detto "Lasciate che le vostre mani facciano il lavoro e che il vostro cuore sia nel ricordo". Questo significa: lasciate che il vostro intelletto sia connesso a quello. È proprio come nel cammino della devozione, quando si siedono per venerare qualcuno, i loro intelletti sono attratti dal loro lavoro, ecc. Oppure, se il marito di una donna è all'estero, il suo intelletto andrà lì perché ha un *legame* più forte con lui. Pertanto, anche se potete fare il *servizio* molto bene, Baba dice comunque che avete intelletti *infantili*. Molti figli scrivono: Dimentico di ricordare Baba. Oh! Neanche un *bambino* dimentica suo padre. Siete ancora più *infantili* dei *bimbi*. Il Padre che vi rende *principi* e *principesse* è il vostro Padre, *Insegnante* e Guru, eppure Lo dimenticate! Baba dà consiglio solo i figli che Gli mandano i loro registri completi. Voi figli dovrete scrivere al Padre dicendogli come e quando Lo ricordate. In questo modo, il Padre può darvi consigli. A seconda del tipo di *servizio* (lavoro) che fate, Baba può capire quanto tempo libero avete per il ricordo. Chi lavora nel *settore pubblico* ha molto tempo libero. Non appena il carico di lavoro si alleggerisce un po', potete continuare a ricordare il Padre. Mentre camminate e andate in giro, lasciate che ci sia il ricordo del Padre. Baba vi dà il *tempo*. Va bene, andate a dormire alle 9 di sera e poi svegliatevi alle 2 o 3 del mattino e ricordate Baba. Venite a sedervi qui. Baba non vuole che prendiate l'abitudine di ricordare solo quando siete seduti, perché potete ricordare anche mentre camminate e andate in giro. Voi figli avete molto tempo libero qui. In passato, andavate a sedervi in solitudine su per e colline. Dovete assolutamente ricordare il Padre. In che altro modo i vostri peccati verrebbero dissolti? Se non riuscite a ricordare il Padre, siete più *infantili* di un *bimbo*. Dipende tutto dal vostro ricordo. La difficoltà sta nel ricordare il Padre Purificatore. Questa *conoscenza* è molto facile. Voi sapete che solo coloro che sono venuti il ciclo scorso verranno di nuovo a capire questa conoscenza. Voi figli continuate a ricevere *direttive*. L'unico impegno che dovete metterci è come diventare satopradhan da tamopradhan. Non c'è altro modo per farlo se non ricordando il Padre. Potete dire a Baba: Baba, siccome questa è la mia attività o a causa del mio lavoro, non riesco a ricordarTi. Baba vi consiglia immediatamente: Non fate questo, ma fate quello. Tutto ciò che possedete dipende dal mantenere il ricordo. Molti figli bravi trasmettono questa conoscenza molto bene e rendono tutti felici, ma non praticano lo yoga. Anche se capiscono che devono ricordare il Padre, dimenticano. Questo richiede impegno. Una volta che avrete acquisito questa abitudine, allora, anche quando sarete seduti su un *aereo* o su un *treno*, avrete la preoccupazione interiore di rimanere nel ricordo. Dentro di voi ci sarà la felicità di sapere che Baba vi sta trasformando in futuri *principi* e *principesse*. Svegliatevi presto al mattino e sedetevi nel ricordo del Padre. Se poi siete stanchi, potete sdraiarvi e ricordare Baba. Il Padre vi insegna molti metodi. Se non riuscite a ricordare Baba mentre camminate e andate in giro, Baba vi dice: Va bene, siediti per un ricordo speciale di notte, così puoi almeno accumulare qualcosa. Tuttavia, sforzarsi di rimanere seduti da qualche parte per meditare diventa come fare hatha yoga. Il vostro percorso è facile. Durante i pasti, ricordate il Padre. Noi stiamo diventando i padroni del mondo grazie a Baba. Continuate a parlare con voi stessi: Lo sto diventando attraverso questo studio. Prestate *piena* attenzione allo studio. Avete pochissime *materie*. Baba spiega pochissimo. Se non capite niente, allora chiedete a Baba. Consideratevi anime. Questi corpi sono composti dai cinque elementi. Considerarsi come un corpo significa considerarsi un fantasma composti dai cinque elementi. Questo è un mondo diabolico e quello è un mondo divino. Qui sono tutti nella coscienza del corpo. Nessuno sa di essere un'anima. C'è sempre ciò che è *giusto* e ciò che è *sbagliato*. Capire di essere un'anima imperitura significa avere la comprensione *giusta*. Considerare se stessi come un corpo peribile significa avere la comprensione *sbagliata*. C'è una grande arroganza del corpo. Il Padre ora dice: Dimenticate il vostro

corpo! Diventate consapevoli dell'anima! Questo richiede impegno. Avete avuto 84 vite. Adesso dovete tornare a casa. Lo trovate molto *facile* perché avete avuto 84 vite. Dovete scrivere *correttamente* che le deità della dinastia del sole hanno 84 vite. Voi figli continuate a studiare e anche le *correzioni* continuano ad essere fatte. Anche lo studio terreno è in graduatoria. Chi studia meno, riceve uno stipendio inferiore. Voi figli siete ora venuti da Baba per ascoltare la vera storia dell'immortalità per diventare Narayan da esseri umani comuni. Questa terra della morte ora deve essere distrutta. Ora dobbiamo andare in quella terra della immortalità. Voi figli dovrete essere interessati a come diventare satopradhan da tamopradhan, puri da impuri. Il Padre Purificatore mostra a tutti voi figli lo stesso metodo. Lui dice semplicemente: Ricordate il Padre e tenete il vostro registro e sarete molto felici. Voi adesso avete questa conoscenza, mentre il mondo è in un'oscurità immensa. Ora state ricevendo l'illuminazione. State diventando trinetri e trikaldarshi. Ci sono molte persone che dicono che questa conoscenza può essere ricevuta ovunque, che non è niente di nuovo. Oh! Ma nessun altro riceve questa conoscenza e anche se la ricevono da qualche parte, non se ne fanno nulla. C'è qualcun'altro che si impegna per cambiare da un uomo ordinario in Narayan? Per niente! Il Padre vi dice, figli, che le prime ore del mattino sono molto buone. Provate molto piacere perché tutto è tranquillo e l'atmosfera rimane molto buona. L'atmosfera peggiore è dalle 10.00 di sera a mezzanotte. Ecco perché il *tempo* del mattino è molto bello. Andate a dormire presto e poi svegliatevi alle 2.00 o 3.00 del mattino. Siedetevi comodamente e parlate con Baba. Ricordate la *storia* e la *geografia* del *mondo*. Shiv Baba dice: Io ho la conoscenza del Creatore e della creazione. Divento *l'Insegnante* e vi insegno. Voi anime continuate a ricordare il Padre. Lo yoga antico di Bharat è molto conosciuto. Dovete anche scrivere con chi è quello yoga. È lo yoga delle anime con l'Anima Suprema; in altre parole, è il ricordo. Voi figli sapete che siete *gli esseri versatili* che attraversano le 84 rinascite complete. Solo coloro che appartengono al clan dei Brahmini verranno qui. Noi siamo Brahmini e ora stiamo per diventare deità. Anche Saraswati è la figlia di questo. Sono vecchio, ma sono molto felice di sapere che ora lascerò questo corpo e nascerò da un re. Adesso sto studiando e poi avrò *un cucchiaino d'oro in bocca*. Questi sono lo *scopo* e *l'obiettivo* di tutti voi. Perché non dovrete essere felici? Qualunque cosa dica la gente, perché dovrete perdere la vostra felicità? Se non ricordate il Padre, come potete diventare Narayan da un uomo comune? Dovete diventare elevati, non è vero? Dimostrate di essere in grado di impegnarvi a tal punto. Perché vi confondete? Perché vi demoralizzate dicendo che non tutti diventeranno re? Non appena avete il pensiero che non tutti diventeranno re, *siete bocciati*. In un *college*, quando studiano per diventare *avvocati* o *ingegneri*, non dicono che non tutti diventeranno *avvocati*. Se non studiano, *vengono bocciati*. Il rosario completo è di 16.108. Chi verrà per primo? Dipende dal vostro impegno. Ognuno di voi sta mettendoci più impegno dell'altro. Ora è nel vostro intelletto, figli, che dovete abbandonare i vostri vecchi corpi e tornare a casa. Se vi ricorderete anche solo di questo, il vostro impegno si intensificherà. Dovrebbe rimanere nel vostro intelletto, figli, che il Donatore della Liberazione e della Liberazione-nella-Vita per tutti è il solo Padre. Oggi ci sono miliardi di persone nel mondo e lì ce ne saranno solo 900.000 di voi. Questa è solo una stima. Quanti altri ce ne potrebbero essere nell'età dell'oro? Poiché è un regno che sta venendo fondato, ci devono essere anche i sudditi. L'intelletto dice: Nell'età dell'oro, l'albero è molto piccolo; è *bellissimo*. Il nome stesso è paradiso, l'*Eden* (heaven, paradise). L'intero ciclo continua a girare nel vostro intelletto, figli. Se continuate a farlo girare ininterrottamente, è una cosa buona. Questa tosse che viene è la sofferenza del karma perché questa è una vecchia scarpa. Non ne riceverò una nuova qui. Shiv Baba dice: Io non rinasco, né entro in un grembo materno. Entro in un corpo vecchio e comune. Ora siete nella fase del pensionamento e dovete andare oltre il suono, alla terra della pace. Proprio come il giorno finisce e diventa notte e la notte finisce e diventa giorno, allo stesso modo, questo vecchio mondo verrà sicuramente distrutto. L'età

dell'oro arriverà sicuramente quando finirà l'età della confluenza. Voi figli dovete prestare molta attenzione al pellegrinaggio del ricordo. Al momento, questo è gravemente carente. Ecco perché Baba vi chiama *bimbi*. State mostrando la vostra natura *infantile*. Quando dite che non riuscite a ricordare Baba, non verreste forse considerati come dei *bimbi*? Siete bimbi talmente piccoli che dimenticate il Padre? Lui è il Padre più dolce, *l'Insegnante* e il Guru. È il vostro *Più Amato* per metà ciclo, eppure lo dimenticate. Per metà ciclo, Lo avete ricordato quando eravate nel dolore, dicendo: O Dio! L'anima lo dice attraverso il corpo. Adesso che sono venuto, ricordatemi molto bene. Mostrate il cammino a molti altri. Man mano che progredite, ci sarà molta espansione. Le religioni si espandono. C'è l'esempio di Aurobindo Ghose. Oggi ha moltissimi *centri*. Ora sapete che tutto ciò appartiene al cammino della devozione. Adesso state ricevendo la conoscenza. Questa è la *conoscenza* su come diventare gli esseri umani più elevati. State cambiando da esseri umani a deità. Il Padre viene e lava tutti i vestiti sporchi e impuri. Questa lode appartiene solo a Lui. La cosa principale è il ricordo. Questa *conoscenza* è molto facile. Leggete un murli agli altri. Continuate a ricordare il Padre. Mentre ricordate il Padre, voi anime diventerete pure e continuerete a essere riempite di *benzina*. Allora voi anime correrete veloci. Potete chiamarli parte della processione di Shiv Baba o i Suoi figli. Il Padre dice: Adesso sono venuto per togliervi dalla pira della lussuria e farvi sedere sulla pira dello yoga. Ricevete la *salute* attraverso lo yoga e *ricchezza* attraverso questa conoscenza. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namastè ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Mantenete il vostro *scopo* e *obiettivo* davanti a voi e rimanete felici.. Non scoraggiatevi mai. Non abbiate mai il pensiero che non tutti diventeranno re. Impegnatevi per ottenere un rango elevato.

2. Ricordate il Padre *più amato* con tanto amore. Non diventate *infantili* in questo. La mattina presto è un *momento* molto buono per il ricordo. Sedetevi comodamente in silenzio e ricordate Baba.

**Benedizione:** Possiate essere un servitore *versatile* nel servizio della yagya e ricevere il prasad di tutte le realizzazioni.

Ricevere *l'opportunità* di fare un servizio *versatile* durante l'età della confluenza significa anche prendere *l'ascensore* nella *commedia*. Coloro che servono la yagya *in modo completo* e con amore ricevono automaticamente il prasad di tutte le realizzazioni. Rimangono liberi da ostacoli. Per qualsiasi servizio compiano, ricevono il frutto di quel servizio mille volte tanto. Il "langar" (offerta continua di cibo) sottile e fisico dovrebbe continuare ininterrottamente. Rendere qualcuno contento è il più grande servizio di tutti. Offrire ospitalità è la più grande fortuna.

**Slogan:** Rimanete stabili nel rispetto di sé e tutti i tipi di arroganza finiranno automaticamente.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Segnali Avyakt:** Assorbite la personalità della regalità spirituale e della purezza.

Le persone reali del mondo non usano mai il loro intelletto o il loro tempo per cose o situazioni banali. Vedono ma è come se non vedessero, ascoltano ma è come se non ascoltassero. Allo stesso modo, anche voi anime reali spirituali non dovrete usare il vostro intelletto o il vostro tempo per le cose

insignificanti di anime che non sono reali. Le anime reali spirituali non dovrebbero mai pronunciare parole inutili o ordinarie.