

- Essenza:** Dolci figli, per riformare il vostro *carattere*, restate nel pellegrinaggio del ricordo. È il ricordo del Padre che vi renderà costantemente cento volte fortunati.
- Domanda:** In quale tempo potete riconoscere veramente il vostro stadio? Che cosa chiamereste un buono stadio?
- Risposta:** Siete in grado di riconoscere il vostro stadio in un periodo di malattia. Se anche quando siete malati, rimanete felici e il vostro volto allegro continua a ricordare a tutti del Padre, questo è un buono stadio. Se piangete e rimanete infelici, come potreste rendere allegri gli altri? Qualunque cosa accada, non dovete piangere.

Om Shanti. Si ricordano due espressioni: Sfortunato e cento volte fortunato. Quando la fortuna di qualcuno si perde, si dice che quello è sfortunato. Quando muore il marito di una donna, anche lei è chiamata sfortunata; è lasciata sola. Adesso voi capite di star diventando cento volte fortunati per sempre. Là, non c'è traccia di sofferenza; là, non si parla di morte. Il nome "vedova" là non esiste. Una vedova sperimenta dolore e continua a piangere. Anche se qualcuno fosse un saggio o un santo, non significa che non sperimenti sofferenza. Alcuni impazziscono; altri si ammalano o contraggono una patologia. Questo è un mondo di malattia. L'età d'oro è un mondo libero dalla malattia. Voi figli capite che ancora una volta state rendendo Bharat libera dalla malattia, seguendo shrimat. Attualmente, il *carattere* della gente è pessimo. Ci dev'essere senza dubbio un *dipartimento* per riformare il loro *carattere*. A scuola si tiene un *registro* degli *studenti*. Da quello si può vedere il loro *carattere*. È per questo che anche Baba aveva fatto tenere un *registro*. Ognuno di voi ha bisogno di tenere il proprio *registro*. Ciascuno di voi deve verificare il proprio *carattere* per vedere di non star facendo qualche errore. La prima cosa è ricordare il Padre. È attraverso questo che il vostro *carattere* sarà riformato. È avendo ricordo dell'Uno che la durata della vostra vita diventa lunga. Questi gioielli sono di questa conoscenza. Il ricordo non è considerato un gioiello. È avendo ricordo che il vostro *carattere* viene riformato. Nessuno, tranne voi, può spiegare il ciclo di 84 nascite. È con questo ciclo che dovete spiegare di Brahma e Vishnu; non potete parlare del *carattere* di Shankar. Voi figli sapete qual è la *connessione* fra Brahma e Vishnu. La forma duale di Vishnu sono Lakshmi e Narayan. Poi, loro prendono 84 nascite. È attraverso le loro 84 nascite che diventano degni di adorazione e adoratori. Prajapita Brahma deve indubbiamente esistere qua. È necessario un corpo ordinario. Generalmente è questo che confonde le persone. Brahma è il carro del Padre Purificatore. Si dice: "Il Residente della terra lontana è venuto nella terra straniera". Il Padre Purificatore che crea un mondo puro è entrato in questo mondo impuro. Non può esserci un singolo essere umano puro in questo mondo impuro. Voi figli adesso capite in quale modo prendete 84 nascite. Qualcuno deve senza dubbio prenderle. Solamente chi viene all'inizio prende 84 nascite. Nell'età d'oro ci sono solo deità. Gli esseri umani non pensano affatto su chi prende 84 nascite. Questo è qualcosa che dev'essere compreso. Tutti credono nella rinascita. Si deve spiegare in modo molto diplomatico che ci sono 84 rinascite. Non tutti prenderanno 84 nascite. Non è che tutti verranno insieme e lasceranno il corpo insieme. Si dice: Dio parla: Voi non conoscete le vostre stesse nascite; solo Dio si siede e lo spiega. Voi anime prendete 84 nascite. Il Padre siede qui e racconta a voi figli la storia delle 84 nascite. Questo è come uno studio. È molto facile conoscere questo ciclo di 84 nascite. Quelli di altre religioni non capiranno queste cose. Anche fra voi, non tutti prenderanno 84 nascite. Se tutti prendessero 84 nascite, tutti voi verreste giù insieme; questo

non è possibile. Ogni cosa dipende da come studiate e avete ricordo. All'interno di ciò, il ricordo è *numero uno*. Voi ricevete più *punti* in una *materia difficile*. Crea un impatto. Ci sono le *materie* più alte, le medie e le più basse. Qui ci sono due materie principali. Il Padre dice: Ricordate Me e diventerete completamente senza vizi e allora sarete infilati nel rosario della vittoria. Questa è una *gara*. Prima di tutto, guardate voi stessi per vedere fino a che punto state assorbendo questo. Quanto resto nel ricordo? Com'è il mio *carattere*? Se ho l'abitudine di piangere, come sarei in grado di rendere allegri gli altri? Baba dice: Quelli che piangono, perdono. Qualunque cosa accada, non c'è bisogno di piangere. Anche nella malattia, almeno potete dire questo in felicità: Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Solo nei periodi di malattia diventa evidente quale stadio avete raggiunto. Nei momenti di difficoltà potete gemere un pochino, ma comunque dovete considerarvi un'anima e ricordare il Padre. Il Padre vi ha dato il messaggio. Solo Shiv Baba è il *Messaggero*; nessun altro può esserlo. Tutto il resto che gli altri riferiscono sono tutte storie del cammino della devozione. Tutte le cose di questo mondo sono periture. Io ora vi sto portando in un luogo dove nulla si rompe. Là ogni cosa è fatta così bene che non si parla di qualcosa che si rompe. Qui, s'inventano così tante cose attraverso la *scienza*. La *scienza* esisterà indubbiamente anche là, perché dovete avere molte comodità. Il Padre dice: Voi figli non sapevate nulla: quanta sofferenza avete sperimentato quando iniziò il sentiero della devozione; tutte queste cose adesso sono nel vostro intelletto. Si dice che le deità sono colme di tutte le virtù. Ora non rimane alcun grado. In quale modo sono diminuiti i loro gradi? Anche i gradi della luna diminuiscono a poco a poco. Voi sapete che quando questo mondo è all'inizio nuovo, ogni cosa è satopradhan e *di prima classe*. Poi, diventando vecchio, i suoi gradi decrescono. Lakshmi e Narayan sono colmi di tutte le virtù. Il Padre adesso vi sta raccontando la vera storia del vero Narayan. Ora è la notte, e poi sarà il giorno. State diventando perfetti e un tale mondo è necessario per voi. Persino i cinque elementi diventano satopradhan (16 gradi celestiali pieni). Ecco perché là i vostri corpi sono *naturalmente belli*; sono satopradhan. Il mondo intero diventa pieno per 16 gradi celestiali. Ora non ci sono gradi. Non è nella fortuna di tutte le persone eminenti o delle grandi anime ecc. l'aver questa *conoscenza* del Padre: loro hanno il proprio orgoglio. Generalmente si dice che è nella fortuna dei poveri. Alcuni dicono: Il Padre è così elevato che dovrebbe entrare nel corpo di un grande re o di un rishi puro. Solo i sannyasi sono puri. Potrebbe anche entrare nel corpo di una kumari pura. Il Padre siede qui e spiega in chi entra. Io entro in colui che prende le piene 84 nascite. Non può esserci neanche un giorno di meno. Il giorno in cui nasce Shri Krishna lui è pieno per 16 gradi celestiali. Poi attraversa gli stadi sato, rajo e tamo. Tutto all'inizio è satopradhan e poi diventa sato, rajo e tamo. All'età d'oro è lo stesso. Un bambino all'inizio è satopradhan e poi, quando diventa vecchio, dice che adesso lascerà quel corpo e diventerà un bambino satopradhan. Alcuni figli non sono così ebbri: il loro mercurio di felicità semplicemente non si innalza. Il livello di mercurio di felicità di chi fa buoni sforzi continua a salire. Il loro volto rimane molto felice e allegro. Man mano che progredirete ulteriormente, continuerete ad avere visioni. Quando vi avvicinate alla vostra casa, ricordate la vostra casa, la famiglia, edifici ecc. qui, è lo stesso. Mentre fate sforzi, poiché la vostra ricompensa si avvicinerà, continuerete ad avere molte visioni; rimarrete felici. Quelli che falliscono si annegano poiché si vergognano. Anche Baba vi dirà tutto e allora dovrete pentirvi tantissimo. Avrete visioni del vostro futuro e di quello che diventerete. Baba vi mostrerà le cattive azioni che avrete compiuto: Tu non hai studiato pienamente, ma sei diventato un *traditore* e, quindi, questa è la tua punizione. Avrete visioni di ogni cosa. Come potrebbe Egli dare punizione senza dare visioni? Anche in una *tribunale* vi dicono quello che avete fatto e quale sarà la vostra punizione per ciò. Finché non raggiungerete lo stadio karmateet, rimarrà un segno o un altro. Quando voi anime diventate pure, dovrete lasciare il vostro corpo: non potrete più restare qui. Dovete raggiungere quello stadio. Ora state facendo preparativi per tornare a casa e poi entrare nel

mondo nuovo. I vostri sforzi sono di andare velocemente a casa e poi venire rapidamente quaggiù. I bambini si fanno *gareggiare*. Gli si dice di toccare la meta e di tornare indietro. Anche voi dovete andare là velocemente e poi entrare nel mondo nuovo, nel primo *numero*. Perciò questa è la vostra *gara*. Si fanno *gare* a *scuola*. Questo è il vostro cammino della famiglia. All'inizio avevate una religione di famiglia pura. Adesso il *mondo* è *vizioso* e poi diverrà *senza vizi*. Se continuerete a rimuginare queste cose, rimarrete molto felici. Noi reclamiamo il regno e poi lo perdiamo. La gente parla dell'*eroe* e dell'*eroina*. Voi prendete una nascita del valore di un diamante e poi entrate in una nascita che è come una conchiglia. Ora il Padre dice: Non *sprecate* il vostro *tempo* inseguendo conchiglie. Questo qui dice: Anch'io *sprecavo* il mio *tempo*. Egli mi disse anche: Adesso appartieni a Me e fa' questo lavoro spirituale. Perciò io lasciai istantaneamente tutto. Nessuno getterebbe via denaro. Il danaro è utile. Non potete avere edifici ecc. senza soldi. Man mano che farete ulteriori progressi, verranno persone molto ricche; loro continueranno ad aiutarvi. Un giorno dovete andare e fare conferenze in grandi *college e università* per dire loro in quale modo gira il ciclo del mondo. *La storia si ripete* dall'inizio alla fine. Noi possiamo narrarvi la *storia e geografia* del mondo *dall'età d'oro all'età di ferro*. Potete spiegare loro molto riguardo al *carattere*. Lodate Lakshmi e Narayan. Bharat era così pura; la gente aveva *caratteri* divini. Adesso hanno *caratteri viziosi*. Certamente, il ciclo si ripeterà di nuovo. Noi possiamo raccontarvi la *storia e geografia* del mondo. Ci dovrebbero andare quelli che sono molto bravi. Per esempio, c'è la *Società Teosofica*; ci dovrete andare per tenere una conferenza. Shri Krishna era una deità ed esisteva nell'età d'oro. Innanzitutto c'è Shri Krishna e poi diventa Narayan. Ora vi racconteremo la storia delle 84 nascite di Shri Krishna, che nessun altro può narrarvi. Questo *argomento* è molto grande. Chi è abile dovrebbe andare a tenere conferenze. Adesso entra nei vostri cuori che diventerete i masters del mondo e perciò dovrebbe esserci così tanta felicità. Quando vi sedete e cantate questo, interiormente, non vi piacerà nulla di questo vecchio mondo. Voi venite qui per diventare i signori del mondo attraverso il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Questo mondo si chiama "Vishwa". Né la regione del brahm, né la regione sottile possono essere chiamati un mondo. Il Padre dice: Io non divento il Master del mondo. Io rendo voi figli i masters del mondo. Questi sono argomenti così profondi. Io vi trasformo nei signori del mondo. Poi voi diventate gli schiavi di Maya. Quando sedete davanti alle persone e le fate sedere in yoga, ricordate loro: "Sedete in coscienza d'anima e ricordate il Padre". Poi dite loro di nuovo la stessa cosa dopo cinque *minuti*. Voi tenete *programmi* di yoga. L'intelletto di molti vaga fuori e quindi dovete avvertirli ogni cinque/dieci *minuti*:" Siete seduti qui mentre vi considerate anime?" "State ricordando il Padre?" Allora si manterrà anche la vostra stessa *attenzione*. Baba vi dice tutti questi vari metodi. Avvertiteli ripetutamente. "Siete seduti nel ricordo di Shiv Baba mentre vi considerate un'anima?" Allora coloro il cui yoga dell'intelletto sta vagando da qualche altra parte, diventeranno vigili. Ricordateglielo ripetutamente. È solo col ricordo di Baba che sarete in grado di attraversare. La gente canta: Hey, Barcaiole, fai attraversare la mia barca! Tuttavia non ne comprendono il significato. Avete continuato a compiere devozione per metà del ciclo per andare nella terra di liberazione. Il Padre dice: Adesso ricordate Me e andrete alla terra di liberazione. Voi sedete qui per avere rimossi i vostri peccati e perciò non dovete commettere più alcun peccato. Altrimenti i peccati rimarranno ancora. Lo sforzo *numero uno* è di considerarvi un'anima e di ricordare il Padre. Avvisando gli altri in questo modo, anche voi sarete in grado di prestare *attenzione*. Dovete cautelare anche voi stessi. Solamente quando restate nel ricordo voi stessi, potete ispirare altri a sedere nel ricordo. "Io sono un'anima e sto andando a casa. Poi verrò e regnerò qui". Considerarvi un corpo è una malattia grave. È per questo che ora tutti sono negli abissi

dell'inferno. Quindi dovete *metterli in salvo*. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Usate il vostro *tempo* in modo degno facendo questo lavoro spirituale. Rendete la vostra vita preziosa come un diamante. Continuate a fare attenzione. Fate sforzi per curarvi dalla grave malattia di considerarvi un corpo.

2. Non diventate mai schiavi di Maya. Sedete e cantate interiormente: "Io sono un'anima". Mantenete la felicità che state cambiando da *mendicanti* in *principi*.

Benedizione: Possiate essere introspettivi e condurre nuove *ricerche* rimanendo nel laboratorio delle esperienze.

Quando tutte le esperienze vi saranno state rivelate, allora avrà luogo la rivelazione. Per questo diventate introspettivi, rimanete nel pellegrinaggio del ricordo, andate nelle profondità di ogni raggiungimento e *fate ricerca* su di esso. Instillate un pensiero in voi stessi e poi guardatene i risultati o successo: Il pensiero che ho avuto è diventato pratico o no? Rimanete in questo modo nelle profondità di questo laboratorio delle esperienze, così che gli altri sentano che tutti voi siete particolarmente assorbiti nell'amore e al di là di questo mondo. Mentre fate tutto, aumentate la pratica di stare in uno *stadio potente* di yoga. Così come avete la pratica di parlare, allo stesso modo, fate pratica di mantenere la vostra spiritualità.

Slogan: Chi osserva le situazioni come fossero giochi, mentre è seduto sul proprio *sedile* della soddisfazione, è un gioiello di soddisfazione.

*** O M S H A N T I ***

Segnali Avyakt: Aumentate la pratica dello stadio incorporeo (ashariri e videhi)

Gli hatha yogi sono capaci di trattenere il respiro per tutto il tempo che vogliono. Voi, facili yogi, yogi naturali, yogi costanti, karma yogi, yogi elevati, avete bisogno di diventare stabili nei vostri pensieri e il vostro respiro per tutto il tempo che volete e in qualsiasi pensiero volete sulla base di questa conoscenza che vi è stata donata dal Padre, che è il Signore della vostra Vita. Un momento giocate con pensieri puri ed avete amore profondo solo per l'unico Padre, o diventate incorporei e incontrateLo. Diventate stabili in questo unico pensiero puro.