

- Essenza:** Dolci figli, ora state imparando l'esercizio spirituale dal Padre spirituale. Attraverso questo esercizio, andrete alla terra della liberazione, la terra del silenzio.
- Domanda:** Il Padre ispira voi figli a fare sforzo, ma su quale aspetto dovreste rimanere molto rigorosi?
- Risposta:** Prima che il vecchio mondo venga dato alle fiamme, dovete rimanere molto rigorosi nel diventare pronti, considerandovi un'anima, rimanendo nel ricordo del Padre e reclamando la vostra piena eredità. Non dovete fallire. Quando gli studenti falliscono, si pentono moltissimo perché sentono che hanno sprecato il loro intero anno. Alcuni dicono: Cosa importa se non ho studiato? Tuttavia, dovete rimanere molto rigorosi. L'Insegnante non dovrebbe dirvi: Troppo tardi!

Om shanti. Il Padre spirituale dà a voi figli spirituali direttive in questa scuola spirituale. Oppure si può dire che Egli insegna a voi figli l'esercizio, proprio come gli insegnanti vi danno direttive ed insegnano l'esercizio. Anche questo Padre spirituale dice direttamente a voi figli spirituali. Cosa vi dice Egli? Manmanabhav! Proprio come essi dicono, "Attenzione prego!", il Padre dice: Manmanabhav! Questo è come se ognuno fosse misericordioso verso il sé. Il Padre dice: Figli, ricordate costantemente soltanto Me! Diventate senza corpo! Solo il Padre spirituale insegna a voi spiriti questo esercizio spirituale. Lui è l'Insegnante Supremo e voi siete gli insegnanti assistenti. Anche voi dite ad ognuno: Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Possiate essere consci d'anima! Questo è anche il significato di "Manmanabhav". Egli dà direttive per il beneficio di voi figli. Egli, non ha studiato con nessuno. Tutti gli altri insegnanti imparano da qualcuno e poi insegnano agli altri. Quell'Uno non ha studiato in alcuna scuola ecc. Egli insegna solo a voi. Egli dice: io insegno a voi spiriti l'esercizio spirituale. Tutti gli altri insegnano esercizio fisico ai figli fisici. Essi devono compiere quell'esercizio con i loro corpi fisici. Qui non si tratta di un corpo. Il Padre dice: io non ho un corpo. Io vi insegno semplicemente l'esercizio e vi do direttive. In accordo al piano del drama, Egli ha la parte registrata in Sé di insegnare quest'esercizio. Questo servizio è registrato in Lui. Egli viene solo per insegnare l'esercizio. Dovete cambiare da tamopradhan in satopradhan. Questo è molto facile. Avete la scala nei vostri intelletti. Voi sapete come andaste intorno al ciclo di 84 nascite e veniste giù. Il Padre dice: Ora dovete ritornare a casa. Nessun altro direbbe ai suoi seguaci o studenti: O figli spirituali, ora dovete ritornare a casa. Nessuno eccetto il Padre spirituale può spiegare questo. Voi figli comprendete che ora dovete ritornare a casa. Questo mondo ora è tamopradhan. Eravamo i signori del mondo satopradhan ed ora, essendo andati intorno al ciclo di 84 nascite, siamo diventati i signori del mondo tamopradhan. Non c'è altro che sofferenza qua. Il Padre è chiamato Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità cioè, è solo l'unico Padre che rende satopradhan coloro che sono tamopradhan. Voi figli comprendete che voi avete sperimentato molta felicità. Non ricordate come avete governato il regno ma il vostro scopo ed obiettivo è di fronte a voi. Quello è il giardino dei fiori. Noi ora stiamo cambiando da spine in fiori. Non chiedereste come sviluppare la fede. Se avete qualche dubbio venite condotti alla distruzione. Quando vi allontanate da questa scuola, il vostro studio si ferma. Allora il vostro stato viene distrutto e c'è una grande perdita. Il vostro rango diventerebbe molto basso persino tra i sudditi. L'aspetto principale è diventare satopradhan, deità degne di adorazione. Voi ora non siete deità. Voi Brahmini avete ora ricevuto comprensione. Solo i Brahmini vengono e studiano questo esercizio dal Padre. Internamente, avete anche felicità. A voi piace questo studio. Queste sono le versioni di Dio. Sebbene essi abbiano inserito il

nome di Shri Krishna, voi comprendete che Shri Krishna non insegnò quest'esercizio. Solo il Padre insegna questo. Egli sta insegnando anche all'anima di Shri Krishna, che è diventata tamopradhan adottando diversi nomi e forme. Il Padre Stesso non impara mai questo; tutti gli altri imparano da uno o da un altro. Quell'Uno è il Padre spirituale che vi insegna. Egli vi insegna e voi poi insegnate agli altri. Siete diventati impuri prendendo 84 nascite e ora voi dovete diventare puri. Per questo, ricordate il Padre spirituale. Sul cammino della devozione cantavate: Oh Purificatore! Persino ora, potete andare ovunque e vedere che questo viene fatto. Voi siete Raj Rishi; potete andare e viaggiare ovunque; non avete alcun legame. Voi figli avete la fede che il Padre illimitato è venuto per servirvi. Come potrebbe il Padre prendere una retta (somma)dai suoi figli per questo studio? Se il figlio di un insegnante fosse suo studente, gli insegnerebbe gratis. Anche quell'Uno vi insegna gratis. Non pensate che state dando qualcosa. Quelle non sono rette. Voi non date niente; state prendendo molto in ritorno. La gente fa donazioni e compie carità perché sente che riceverà il ritorno di quello nella propria prossima nascita; ricevono felicità temporanea. Sebbene essi ricevano qualcosa nella loro nascita seguente, la ricevono in una nascita in cui discendono; essi continuano a venire giù per la scala. Qualsiasi cosa facciate adesso è per andare nello stato di ascesa. La gente parla del frutto del karma. Le anime ricevono il frutto del karma. Persino Lakshmi e Narayan ricevettero il frutto del loro karma. Voi ricevete frutti illimitati dal Padre illimitato. Il resto è ricevuto indirettamente. Quello è fissato nel drama. Anche questo è il drama predestinato. Voi sapete che reclamerete la vostra eredità dal Padre illimitato dopo un ciclo. Il Padre siede qui e crea una scuola per noi. Quel governo ha scuole mondane dove avete studiato in molti modi diversi per mezzo ciclo. Il Padre ora vi sta insegnando per rimuovere tutta la sofferenza per 21 nascite. Là, è il regno. Ognuno là è in graduatoria, proprio come tutti sono in graduatoria qui: avete re, regine, consiglieri, sudditi ecc. Questo è il vecchio mondo. Ci saranno davvero poche persone nel nuovo mondo. Ci sarà molta felicità lì. State diventando i maestri del mondo. Imperatori e re, sono venuti e andati. La gente celebra con così tanta felicità. Tuttavia, il Padre dice: Essi devono ancora cadere. Tutti devono cadere. Anche i gradi delle deità diminuiscono gradualmente, ma, poiché il regno di Ravan là non esiste, non c'è nient'altro che felicità là. Qui, è il regno di Ravan. Proprio come voi ascendete, così anche cadete. Le anime adottano vari nomi e forme e discendono. In accordo al piano del drama, le anime sono cadute e diventate tamopradhan esattamente come fecero nel ciclo precedente. Tutta la sofferenza inizia quando essi salgono sulla pira della lussuria. C'è ora estrema sofferenza. Là, ci sarà estrema felicità. Voi siete Raj Rishi. Il loro è hatha yoga. Chiedete a chiunque se loro abbiano la conoscenza del Creatore o dell'inizio, metà e fine della creazione, ed essi vi risponderanno che non ce l'hanno. Solo coloro che comprendono questo possono chiedere ad altri. Come potrebbe qualcuno che non lo sa, domandare agli altri? Voi sapete che nessuno dei rishi o muni ecc. erano trikaldarshi. Il Padre ci sta rendendo trikaldarshi. Questo Baba, che era il signore del mondo, non aveva questa conoscenza. Persino in questa nascita, egli non ha avuto questa conoscenza fino all'età di 60 anni. Persino quando il Padre venne, fu solo gradualmente che continuò a rivelare questa conoscenza, un po' alla volta. Sebbene molti sviluppino una fede davvero ferma nei loro intelletti, Maya continua a farli cadere. Baba non può dirvi i loro nomi. Altrimenti, potrebbero scoraggiarsi. Baba riceve tutte le notizie. Alcune volte, essi tengono una cattiva compagnia. Alcune volte essi tengono la compagnia di qualcuno che si è sposato di recente e provano attrazione. Essi allora dicono che non possono rimanere senza sposarsi. Qualcuno che era un buon maharathi, che andava in classe ogni giorno e che è stato persino qui a Madhuban diverse volte, è stato preso da Maya, l'alligatore. Molti tali casi continuano ad accadere. Essi non sono ancora sposati, ma Maya li ha messi nella sua bocca e li sta lentamente ingoiando. Maya, nella forma di una donna, lo attira. Egli è caduto nella bocca dell'alligatore. Allora, gradualmente, lo ingoierà completamente. Alcuni fanno errori o c'è la malizia causata dal vedere qualcuno. Anch'essi

comprendono che cadranno nella fossa profonda da lassù. Allora si direbbe che quel figlio era molto buono, ma quel povero e indifeso ora è finito. Non appena egli si fidanza, muore. Il Padre scrive costantemente ai figli: Possiate rimanere sempre in vita! Assicuratevi di non essere attaccati con troppa forza da Maya. Alcune di queste cose sono menzionate nelle scritture. Le cose del presente vengono ricordate in seguito. Dovete continuare a ispirarli a fare sforzo. Non dovrebbe essere che Maya, l'alligatore, li ingoi. Maya li afferra in molti modi diversi. Il principale è la lussuria, il più grande nemico, verso il quale dovete rimanere molto cauti. Potete vedere come il mondo impuro stia diventando puro. Non c'è niente del quale essere confusi in questo. Considerando semplicemente voi stessi un'anima e ricordando il Padre, tutta la vostra sofferenza sarà rimossa. Solo il Padre è il Purificatore. Questo è il potere dello yoga. L'antico Raja Yoga di Bharat è molto ben conosciuto. Essi credono che 3000 anni prima di Cristo ci fosse il Paradiso. Così, certamente non ci possono essere state altre religioni. Questo è un tale facile aspetto eppure essi non lo comprendono. Voi sapete che il Padre ora è venuto ancora una volta per fondare quel regno. Shiv Baba venne anche 5000 anni fa. Egli deve certamente aver dato la stessa conoscenza che sta dando ora. Il Padre Stesso dice: Io vengo ad ogni ciclo, all'età della confluenza, in un corpo ordinario, per insegnarvi Raja Yoga. Voi siete Raj Rishi. Non eravate così prima. Siete rimasti con Baba da quando Baba è venuto. State studiando e anche facendo servizio: servizio fisico e servizio sottile. Anche sul cammino della devozione, la gente fa servizio e si prende anche cura delle loro famiglie. Il Padre dice: La devozione è ora arrivata ad una fine e questa conoscenza è iniziata. Io vengo per concedervi salvezza attraverso questa conoscenza. È nei vostri intelletti che Baba vi sta purificando. Il Padre dice: In accordo al drama, sono venuto per mostrarvi il cammino. L'Insegnante vi sta insegnando e il vostro scopo ed obiettivo è davanti a voi. Questo è lo studio più alto nell'alto. Egli continua a spiegarvi le cose che ha spiegato nel ciclo precedente. Il drama continua a scorrere. Ogni cosa che accade, secondo dopo secondo, continuerà a ripetersi ogni 5000 anni. I giorni continuano a passare. Questi pensieri non entrano nell'intelletto di nessun altro. L'età dell'oro, argento, rame e ferro sono ora andate ed esse poi si ripeteranno. Le stesse cose che sono passate nel ciclo precedente stanno passando ora. Solo pochi giorni rimangono. Quelle persone parlano di centinaia di migliaia di anni. Paragonato a quello, direste che solo poche ore rimangono. Anche questo è fissato nel drama. Quando ogni cosa andrà in fiamme, la gente si sveglierà. A quel tempo sarà troppo tardi! Perciò, il Padre continua ad ispirarvi a fare sforzo. Sedetevi semplicemente, completamente preparati. L'Insegnante non dovrebbe dovervi dire che è troppo tardi! Coloro che cadono si pentono moltissimo. Essi sentono che hanno sprecato il loro intero anno. Alcuni dicono: Cosa importa se non studio? Voi figli dovete rimanere molto rigorosi: "Io reclamerò la piena eredità dal Padre". Considerate voi stessi un'anima e ricordate il Padre! Se c'è qualche difficoltà su questo, potete chiedere al Padre. Questo è l'aspetto principale. Il Padre vi ha detto anche 5000 anni fa: Ricordate costantemente Me solo! Io sono il Purificatore. Io sono il Padre di tutti. Shri Krishna non è il Padre di tutti. Potete dare questa conoscenza agli adoratori di Shiva e Shri Krishna. Se le anime non sono mai diventate degne di adorazione, allora non importa quanto battete le vostre teste, non comprenderanno. Essi ora sono atei. Forse in futuro, essi potrebbero diventare teisti. Per esempio, alcuni potrebbero sposarsi e cadere e allora verranno e prenderanno questa conoscenza. Tuttavia, la loro eredità sarebbe ridotta moltissimo poiché hanno ricordo di qualcun altro nel loro intelletto. È molto difficile rimuoverlo. Prima c'è il ricordo della propria moglie, e poi quello dei propri figli. Ci sarebbe un'attrazione persino maggiore verso la moglie di quanto ce ne sarebbe verso i figli poiché quel ricordo è stato là per un lungo periodo; i figli sono venuti dopo. Poi, c'è anche il ricordo degli amici, parenti e suoceri ecc. Prima viene la moglie che è stata compagna per un lungo periodo. È lo stesso qui. Voi dite che siete stati con le deità per un lungo periodo. In quel caso, dovreste anche dire che avete avuto moltissimo amore per Shiv Baba

per un lungo tempo. Egli ci ha reso puri anche 5000 anni fa. Egli viene e ci protegge ad ogni ciclo, e questo è il motivo per cui Egli è chiamato Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità. Dovete avere una linea davvero chiara. Il Padre dice: Qualsiasi cosa possiate vedere con i vostri occhi sta per essere sepolta nel cimitero. Voi ora siete all'età di confluenza. La terra dell'immortalità sta per arrivare. Ora stiamo facendo sforzo per diventare gli esseri umani più elevati. Questa è la più elevata, propizia, benevolente età di confluenza. Potete vedere cosa sta accadendo nel mondo fuori. Il Padre ora è venuto. Perciò il vecchio mondo deve essere distrutto. Come fate ulteriori progressi, molti diventeranno consapevoli di questo. Qualcuno che sta cambiando il mondo è certamente venuto. Questa è la stessa Guerra del Mahabarat. State diventando così sensati! Queste cose devono essere rimuginate profondamente. Voi non dovete sprecare il vostro respiro. Sapete che ogni respiro diventa degno attraverso questa conoscenza. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per rimanere al sicuro da Maya, state molto cauti riguardo alla compagnia che tenete. Tenete una linea molto chiara. Non sprecate il vostro respiro, ma rendetelo degno con questa conoscenza.
2. Qualsiasi tempo abbiate a disposizione, esercitatevi a praticare l'esercizio spirituale per accumulare il potere dello yoga. Non create alcun legame ora.

Benedizione: Possiate reclamare il rango di distruttore di ostacoli sperimentando di essere sotto il baldacchino di protezione del Padre e pertanto diventare la personificazione dell'esperienza.

Quando il Padre è con voi, nessuno può farvi nulla. L'esperienza della Sua compagnia diventa un baldacchino di protezione. BapDada protegge sempre i Suoi figli in ogni caso. Le prove servono a rendervi esperti, quindi pensate sempre che quella prova è arrivata per permettervi di passare alla classe successiva. È con questo che otterrete il rango di distruttori di ostacoli e la benedizione di essere una personificazione dell'esperienza per sempre. Se ora le persone fanno un po' di rumore o creano un ostacolo, gradualmente si calmeranno.

Slogan: Coloro che diventeranno cooperativi al tempo del bisogno ricevono un ritorno multimilionario

*** O M S H A N T I ***

Punto Avyakt: Ora abbiate il profondo interesse di diventare completi e karmateet.

Proprio come è diventato facile compiere le azioni di vedere, ascoltare e parlare, allo stesso modo, sperimentate lo stato di diventare karmateet, cioè usate il vostro potere per fare i bagagli, diventate colui che è al di là di qualsiasi effetto dell'azione. Uno è lo stato dell'essere dipendente dall'azione e l'altro è lo stadio karmateet, cioè lo stato dell'avere autorità sulle azioni. Quindi, controllate che la vostra attività regale, l'anima sovrana del sé, il conquistatore dei vostri sensi fisici, stiano lavorando sotto i vostri ordini.