

- Essenza:** Dolci figli, verificate il vostro stato: Il vostro cuore è attaccato solo all'unico Padre, o è attaccato a relazioni karmiche?
- Domanda:** Per dare beneficio a voi stessi, in merito a quali due aspetti ognuno di voi dovrebbe tenere un registro quotidiano?
- Risposta:** Tenete un registro quotidiano del vostro yoga e del vostro comportamento. *Verificate* se avete fatto qualche *disservizio*. Chiedete sempre al vostro cuore: Quanto ricordo il Padre? Sto usando il mio tempo con successo? Guardo gli altri? Il mio cuore è attaccato al nome o alla forma di qualcuno?
- Canzone:** Guarda il tuo volto nello specchio del tuo cuore.

Om Shanti. Chi ha detto questo? Il Padre illimitato ha detto: Oh anime. Le anime sono esseri viventi. Si dice che l'anima se n'è andata. Questo significa che l'essere vivente se n'è andato. Il Padre ora è seduto personalmente qui e spiega: Oh anime, ricordate che non dovete solo guardare a questa nascita presente, perché da quando siete diventati tamopradhan, avete continuato a scendere la scala e a diventare più impuri. Perciò, dovete avere certamente commesso dei peccati. Questo è un aspetto di comprensione. Come potete dire quanti peccati delle nascite precedenti rimangono ancora sulla vostra testa? Ognuno di voi deve esaminare se stesso. Per quanto tempo siete in grado di stare in yoga? Nella misura in cui avete buon yoga con il Padre, in accordo, i vostri peccati saranno assolti. Baba dice: Ricordate Me e Io vi *garantisco* che i vostri peccati saranno assolti. Tutti voi dovete esaminare i vostri cuori: Quanto yoga ho con il Padre? Per tutto il tempo che rimanete in yoga e diventate puri, in accordo i vostri peccati saranno tagliati via. Anche il vostro yoga aumenterà. Se non diventate puri, non sarete in grado di avere yoga. Ci sono alcuni di voi che non hanno neanche 15 minuti di yoga durante l'intero giorno. Chiedete a voi stessi: Il tuo cuore è attaccato a Shiv Baba o agli esseri corporei? È attaccato a relazioni karmiche? Maya porta tempeste solo a voi figli. Potete capire da soli qual è il vostro livello. Il vostro cuore è attaccato a Shiv Baba o a qualche essere corporeo? Se è attaccato a relazioni karmiche, dovrete capire che rimangono molti peccati. Maya poi vi mette in un pozzo. Gli *studenti* possono capire internamente se *passeranno* o no, se stanno studiando bene o no; sono in graduatoria. Voi anime dovete portare beneficio a voi stesse. Il Padre vi dà questa *direttiva*: se volete diventare un'anima pura, caritatevole e reclamare un rango elevato, la *prima* cosa per voi è rimanere puri. Siete scesi puri e dovete ritornare a casa puri. Gli impuri non possono mai reclamare un rango elevato. Chiedete costantemente al vostro cuore quanto ricordate il Padre e che cosa state facendo. La coscienza degli *studenti* che si siedono dietro deve certamente rimordere. Per reclamare un rango elevato dovete impegnarvi. Ci deve essere anche un buon comportamento. Ricordate il Padre e rimuovete il fardello dei peccati che è sulla vostra testa. Il vostro fardello di peccati non può essere rimosso a meno che non abbiate ricordo. Perciò, dovrete avere molto yoga con il Padre. Il Padre più alto nell'alto dice: Ricordate Me, vostro Padre e i vostri peccati saranno assolti. Quel *tempo* si sta avvicinando. Non potete fidarvi del vostro corpo. Gli *incidenti* avvengono all'improvviso. La morte prematura ora è in *piena stagione*. Perciò, per beneficiare voi stessi, ognuno di voi deve verificare se stesso. Tenete un registro per verificare il vostro yoga e il vostro comportamento dell'intera giornata. Quanti peccati avete commesso durante l'intero giorno? I peccati prima entrano nei vostri pensieri e nelle vostre parole e poi nelle vostre azioni. A voi figli ora sono stati dati intelletti *virtuosi* per compiere buone azioni. Avete ingannato qualcuno? Avete

mentito senza necessità? Avete fatto qualche *disservizio*? Diventando intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno, diffamate il Padre della yagya. Il Padre dice: Non causate sofferenza a nessuno. State nel ricordo dell'unico Padre. Dovreste essere molto preoccupati di ciò che diventerebbe il vostro livello se non rimanete nel ricordo. Se siete negligenti adesso, dovrete pentirvi molto alla fine. Capite che quelli che stanno per reclamare un rango basso reclameranno un rango basso. Usate il vostro intelletto per capire che cosa dovete fare. Date a tutti questo mantra: Ricordate il Padre! A voi figli è stato dato un obiettivo. La gente del mondo non può capire queste cose. La prima e principale cosa è ricordare il Padre. Avete ricevuto questa *conoscenza* del Creatore e della creazione. Vi sono stati dati nuovi *punti* ogni giorno perché possiate spiegare agli altri. Potete anche usare l'immagine della varietà delle forme per spiegare. Mettete questa immagine vicino all'immagine della scala e spiegate come entrate nei vari clan. Dovreste rimuginare questa conoscenza durante il giorno riguardo a come spiegarla agli altri. Anche facendo *servizio*, c'è ricordo del Padre. Solo avendo il ricordo del Padre i vostri peccati saranno assolti. Dovete beneficiare voi stessi. Il Padre vi ha spiegato che ci sono i peccati di 63 nascite su di voi. Da satopradhan, siete diventati tamopradhan commettendo peccato. Ora che appartenete a Me, non compiete nessuna azione peccaminosa. Mentire, essere diabolici, fare a pezzi le famiglie, spettegolare, litigare, tutti questi causano molta perdita. Allontanano il vostro yoga dal Padre. Perciò, quello è un grande peccato. Alcune persone tradiscono il loro *Governo*. Passano i segreti del *Governo* al nemico e causano una grande perdita. Perciò, sono puniti molto severamente. Dovrebbero esserci costantemente gioielli di conoscenza che emergono dalle bocche di voi figli. Non dovete neanche chiedere l'uno all'altro notizie inutili. Parlate solo delle cose di questa conoscenza. Come avete yoga con il Padre? Come lo spiegate a qualcuno? Pensate solo a questi aspetti durante il giorno. Andate e sedete davanti alle immagini. Voi avete questa *conoscenza* nei vostri intelletti. Le persone nel cammino della devozione continuano ad adorare molte immagini varie, ma non sanno niente di esse. È *fede cieca e adorazione degli idoli*. Bharat è molto famosa per queste cose. Ora state impegnandovi così tanto per spiegare queste cose agli altri. Molte varietà di persone vengono alle mostre. Alcune di loro pensano che sia lodevole venire a vedere e capire. Daranno un'occhiata, ma non andranno mai in un *centro*. Giorno dopo giorno, il livello del mondo sta diventando peggiore; c'è così tanta lotta. Stanno accadendo così tante cose all'estero, neanche chiedere! Così tante persone stanno morendo. Questo mondo è tamopradhan. Sebbene dicano che le bombe non dovrebbero essere fatte, dicono anche che poiché gli altri hanno così tante bombe, anche loro devono farle o altrimenti dovranno rimanere subordinati. Tutte le idee che emergono sono per la distruzione. La distruzione deve avvenire. Si dice che Shankar ispiri perché questo accada. Tuttavia, non si tratta di ispirazioni. Crediamo fermamente nel *drama*. Maya è molto potente. Fa cadere anche i Miei figli nel vizio. Vi è stato detto così tante volte di non amare il corpo di nessuno, di non diventare intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno, ma Maya è così tamopradhan che vi intrappola nel corpo di qualcuno. Lei vi afferra per il naso senza che neanche lo realizziate. Il Padre spiega molte volte a voi figli di seguire shrimat, ma alcuni di voi non le seguono. I dettami di Ravan entrano istantaneamente nella vostra mente. Ravan non vi libera dalla prigione. Il Padre dice: Consideratevi anime e ricordate il Padre. Ora stiamo per andare a casa. Ora veniamo liberati dalla malattia di metà ciclo. Quando siete là, i vostri corpi sono liberi dalla malattia. Qui, siete così malati! Questo mondo ora è la vera profondità dell'inferno. Quelle persone studiano la Garuda Purana (una scrittura), ma né quelli che la leggono, né quelli che l'ascoltano capiscono niente di essa. Baba stesso dice che prima aveva così tanta ebbrezza della devozione. Era felice di sentire che poteva incontrare Dio compiendo devozione e perciò ha continuato a compiere devozione. È stato perché siete diventati impuri che avete invocato: Oh Purificatore, vieni! È bene che abbiate compiuto devozione. Quindi, allora, perché ricordate Dio? Si credeva che Dio sarebbe venuto e avrebbe dato il

frutto della devozione. Quale frutto avrebbe dato? Nessuno sa questo. Il Padre dice: Spiegate a quelli che studiano la Gita. Loro sono quelli che appartengono alla nostra religione. La cosa prima e principale menzionata nella Gita è: "Dio parla". Ora, chi è il Dio della Gita? L'introduzione di Dio è necessaria. Ora sapete cos'è un'anima e chi è l'Anima Suprema. La gente ha così paura degli aspetti di questa conoscenza, ma le piace molto la devozione. Corrono tre miglia lontano da questa conoscenza. È così buono diventare puri. Quel mondo puro ora deve essere fondato e questo vecchio mondo deve essere distrutto. Tuttavia, non ascoltano per niente questo. La *direttiva* del Padre è: *Non ascoltate* il male! Poi Maya dice: *Non ascoltate* le cose di Baba! La *direttiva* di Maya è: *Non ascoltate* la conoscenza di Shiv Baba! Maya vi schiaffeggia così duramente che questa conoscenza non rimane nel vostro intelletto. Poi, non siete in grado di ricordare il Padre. Ricordate solo i vostri amici e parenti, esseri corporei, e non obbedite agli ordini di Baba. Il Padre dice: Ricordate costantemente solo Me; ma loro diventano disobbedienti e dicono: Io ricordo il tal dei tali. Se ricordate gli altri, cadete. Dovreste avere disgusto per quelle cose. Questo mondo è totalmente sporco. Un nuovo paradiso viene fondato per noi. Voi figli avete ricevuto l'introduzione del Padre e del ciclo del mondo. Perciò, dovreste rimanere occupati in questo studio. Il Padre dice: Guardate dentro di voi. C'è l'esempio di Narad. Perciò, il Padre dice: Guardate voi stessi per vedere quanto ricordate il Padre. Solo avendo ricordo i vostri peccati possono essere bruciati. Non importa quali siano le vostre circostanze, dovete ricordare Shiv Baba. Non *amate* nessun altro. Alla fine, quando lasciate il vostro corpo, ci deve essere solo il ricordo di Shiv Baba. Ricordate Shiv Baba e girate il disco della realizzazione del sé. Nessuno sa chi siano coloro che girano il disco della realizzazione del sé. Chi ha dato questa *conoscenza* a voi Bramini? Chi rende voi Bramini coloro che girano il disco della realizzazione del sé? Il Padre Supremo, l'Anima Suprema, il Punto di Luce. Perciò, anche Lui è Colui che gira il disco della realizzazione del sé? Sì. Lui è il Primo di tutti. Altrimenti, chi renderebbe noi Bramini così? Lui ha l'intera *conoscenza* dell'inizio, la metà e la fine della creazione. Anche voi anime diventate così. Anche Lui è un'anima. Sul cammino della devozione, Vishnu è mostrato mentre tiene questo disco. Noi diciamo che l'Anima Suprema è Trikaldarshi, Trimurti e Trinetri. Lui ci rende coloro che girano il disco della realizzazione del sé. Per darci questa conoscenza, entra sicuramente in un corpo umano. Solo il Creatore può darci questa conoscenza dell'inizio, la metà e la fine della creazione. Dal momento che nessuno conosce il Creatore, da dove potrebbero ottenere la conoscenza della creazione? Ora capite che Shiv Baba è Colui che gira il disco della realizzazione del sé. Lui è l'Oceano della Conoscenza. Lui sa come entriamo nel ciclo delle 84 nascite. Lui Stesso non entra nel ciclo di rinascita, ma ha questa *conoscenza* che dà a noi. Perciò, Shiv Baba è Colui che per primo gira il disco della realizzazione del sé. Solo Shiv Baba può renderci coloro che girano il disco della realizzazione del sé. Ci rende puri, perché, come è il Creatore, è anche il Purificatore. Un padre sa della vita dei suoi figli. Shiv Baba porta a compimento la fondazione attraverso Brahma. Lui è Karankaravanhar. Voi dovete studiare e anche insegnare agli altri. Il Padre vi insegna e poi dice: Dovete anche insegnare agli altri. È Shiv Baba che vi rende coloro che girano il disco della realizzazione del sé. Lui dice: Io ho questa *conoscenza* del ciclo del mondo. Per questo sono in grado di darla a voi. Come prendete 84 nascite? Dovreste tenere la storia delle vostre 84 nascite nei vostri intelletti. Anche se tenete solo questo nei vostri intelletti, potete diventare i governatori del globo. Questa è conoscenza. È avendo yoga che i vostri peccati sono tagliati. Tenete un registro dell'intero giorno. Se non avete ricordo, come potreste tenere un registro? Cosa fate durante il giorno? Voi ricordate tutto questo, non è così? Ci sono alcune persone che tengono un registro di quante scritture hanno studiato, o di quanta carità hanno compiuto. Voi direste per quanto tempo siete stati nel ricordo e a quanti avete dato la presentazione del Padre in uno stato di felicità. Rimuginare ripetutamente i *punti* che ricevete dal Padre. Tenete questa conoscenza che ricevete nei vostri intelletti.

Leggete un murli ogni giorno. Anche quello è molto buono. Rimuginare ripetutamente qualsiasi *punto* riceviate da un murli. Quelli che vivono all'estero ricordano Baba molto di più di quelli che vivono qui. Ce ne sono così tanti nei legami che non hanno neanche visto Baba. Ricordano Baba così tanto. Rimangono costantemente ebbri. Mentre sono seduti a casa, hanno visioni, oppure, la loro fede si sviluppa semplicemente ascoltando questa conoscenza. Perciò, il Padre dice: Continuate a guardare voi stessi per vedere come sarà elevato il rango che reclamarete. Come è il vostro comportamento? Siete tentati da qualche cibo o bevanda? Non sviluppate tali abitudini. La cosa principale è avere ricordo non adulterato. Chiedete al vostro cuore: Chi ricordi? Quanto a lungo ricordi gli altri? Dovete assimilare questa *conoscenza* e ottenere che i vostri peccati siano tagliati. Alcuni hanno commesso tali peccati, neanche chiedere! Dio dice: Fate questo! Tuttavia, loro dicono: Sono sotto l'influenza di qualcun altro, cioè sono sotto l'influenza di Maya. Achcha, continuate a rimanere sotto l'influenza di Maya. Potete seguire shrimat o i dettami della vostra stessa mente! Verificate per vedere in che misura *passerete* in quel livello. Che rango reclamerete? Altrimenti, soffrirete una perdita per 21 nascite. Quando raggiungete il vostro livello karmateet, non ci sarà nessuna menzione della coscienza del corpo. E' per questo che vi viene detto di diventare consci dell'anima. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Non compiete nessuna azione tale per cui il Padre di questa yagya sarebbe diffamato. Compiete buone azioni con l'intelletto *virtuoso* che vi è stato dato dal Padre. Non causate mai dolore a nessuno.
2. Non chiedetevi l'un l'altro notizie inutili. Parlate fra di voi solo delle cose di questa conoscenza. Rinunciate a dire bugie, essere demoniaci e fare a pezzi le famiglie. Lasciate che solo i gioielli di questa conoscenza emergano dalla vostra bocca. Non ascoltate né parlate di cose *malvagie*.

**Benedizione:** Possiate essere un conquistatore di Maya e diventare un conquistatore del mondo trasformando i vostri nemici, i cinque vizi, e rendendoli cooperativi.

Una persona vittoriosa certamente trasforma la forma dei suoi nemici. Così, anche voi trasformate i vostri nemici, i vizi, e rendeteli nella loro forma cooperativa, così che costantemente continuino a salutarvi. Trasformate il vizio della lussuria in buoni auguri, la rabbia in ebbrezza spirituale, l'avidità nell'essere al di là della tentazione, l'attaccamento in amore e l'arroganza del vostro corpo in auto-rispetto. Allora diventerete un conquistatore di Maya e un conquistatore del mondo.

**Slogan:** La coscienza di "mio" è la lega che, quando mischiata nel vero oro, lo riduce di valore. Perciò, finite ogni coscienza di "mio".

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Punto Avyakt:** Rimanete costantemente vittoriosi con la consapevolezza della forma combinata.

Quando vi sentite soli in qualche compito o in qualche servizio, diventate stanchi. Allora, rendete qualcuno con due braccia il vostro compagno e dimenticate l'Uno con mille braccia. Quando l'Uno con mille braccia ha lasciato la Sua casa ed è venuto da voi per darvi la Sua compagnia, perché non Lo tenete combinato con voi? Rimanete costantemente combinati nel vostro intelletto e continuerete a

ricevere cooperazione.